

きらら

国保税17%?も上げるのか

第3回国保協運営協

1月12日に第3回鈴鹿市国



対市懇談社保協代表 写真提供 勝谷

民健康保険運営協議会の傍聴に行きました。市は第2回運営協議会での話し合いを受けて、3億円は一般財源から繰り入れる。さら県から無利子でお金を借りることで値上げ幅を17%程度に抑えるという案を出してきました。

委員さんからは「消費税2%アップでも大きな問題になっているのに17%も値上げするのは問題にならない。もっとの方から署名が集まってきています。全国的には、今年5月までに2000万人の署名を集めようと頑張っています。

皆様、あけましておめでとうございます。2016年を迎えました。今年は7月に参議院選挙が行われます。争点は、戦争法(安保法制)の廃止か、賛成か。安倍自公政権の存続か、立憲主義を取り戻す政権を作るかが問われます。大きな時代の流れの中に突入します。

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第227号
2016. 1. 27
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市半岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

引き下げられないのか。2015年度分として市の予算から3億円繰り入れたのであれば2016年、2017年度も同じように市の予算から出せば、値上げは押さえられるのではないかと。国保税は今でも市民にとって大きな負担になっているなど再検討してほしいという意見が多く出されました。

鈴鹿社保協対市懇談

25日には鈴鹿社保協で市とがつくられました。今年の5月22日(日)には鈴鹿市民会館で10000人を超える規模の大講演会を計画しています。

明けまして おめでとうございます

支部長 桑原 篤

また、鈴鹿市では多くの市民の皆さんが立ち上がり、昨年12月「戦争させない!小林節さん鈴鹿講演実行委員会

年金者組合も実行委員会の参加団体に入り活動を進めていきたいと思えます。「平和は、戦争では守れない

新しい仲間を紹介します
野島 信夫さん (石薬師町)
田中喜三子さん (白子駅前)
仲間づくり
210名
(1月27日現在)

の懇談を持ちました。いまでも国保税は高すぎる。消費税は10%に上がり年金は減り、医療介護にかかる費用は上がるのでは私達の暮らしは成り立たない。値上げはしないでほしい。赤字は一般財源から補ってほしいと訴えました。しかし、市は市の予算から補う努力したのだから市の案を認めてほしいという姿勢でした。

(桑原 篤 記)

「数こそ力」です。仲間づくりも重要です。お知り合いをご紹介下さい。一緒に伺いしてお話しする機会をお作り下さい。「楽しみ七分活動三分」を生かす支部の行事・サークル活動に、こぞってご参加をお願いいたします。

波の音
義姉の喪中で、娘たち家族が来ない静かな年末年始となった。掃除も簡略にして第九を聴き、1日のウィーンフィルの

ニューイヤークンサートのライブを久し振りに堪能し、スポーツのテレビ視聴、お節と餅、日本酒三昧の二か日となった。▼動いたのは、2日に伊賀上野の天神さんへ孫の合格祈願と3日の澤地さんの呼びかけに応えた行動だけだった。体重が2キロ増えた。▼5日県本部の執委、6日支部組織部会、8日支部執委、9日「きらら」編集委、12日小林節講演会実委、14日ジェフリー自王事業実委、15日卓球の会、17日逝去された組合員長谷川さかゑさんの告別式参列・共産党後援会新春の集いと続き、体重は2・5キロ減り、福引きで新米をゲットしたが、19日・20日の予約診察、21日の鈴鹿社保協の幹事会を忘れた。▼今年は、戦争法の廃止とアベ政治を終わらせる、負けられない大事な参議院選挙の年。腰から来る神経の痛みに堪え、炭水化物摂取欲と葛藤し、物忘れに迷惑を掛ける1年に、武者震いが襲った。

(勝谷 鐵幸 記)

仲間の輪をひろげよう

仲間づくり特別月間

支部長 桑原 篤

昨年10月から仲間づくり特別月間が始まりました。

この間、例えば、山歩会ではサークル活動へのお誘いを通して多くの新しい仲間を迎えています。今、行っているサークル活動へ知り合いの人、興味を持っていてる人を大いに誘ってみてください。

また、2月8日(月)には新年会があります。身の回りにいる友達、知り合いの人に声をかけ、是非参加してもらって年金者組合の活動を広げてください。そういう方がおられれば、役員が一緒に話させていただけます。お声を掛けて下さい。

2015年9月から16年1月 月別入会者・退会者数		
	入会者	退会者
9月	2	5
10	2	0
11	4	4
12	3	4
1	2	1
合計	13	14

秋の特別月間の結果表

左上の表をご覧ください。皆

んなで頑張った結果です。退会される方が出るのは、高齢者活動組織の常です。それ以上に入会者をお誘いすることが大事だと思います。

「きらら」今月号に、入会パンフを同封しました。お知り合いにお渡ししたり、話題の材料にしてください。お題

2015年度もあと2ヶ月余りとなりました。本年度中に、さらに仲間を増やし、これからの人生をより豊かに生きることができるよう共に頑張りましょう。どうかよろしく願います。

絵手紙 提供 横山 洋子



税金申告は権利です

確定申告相談会

辻井 良和

「自分に一番都合のよい税申告を」

年金は減らされていますが、それでも申告が大事です。確定申告することで健康保険料が安くなることもあります。介護保険の利用料も変わります。

年金から天引きされている介護保険料や後期高齢者医療保険料は、家族のうち所得の

多い方から差し引くことも出ます。医者にかかった医療費も、同じように計算できま

す。介護家族がいる家族は、介護にかかると費用を医療費として計算することで控除額が増えます。

生命保険金や家族の受け取った保険金は、保険対象者と受領者の関係によって、遺産相続になつたり、一時所得になつ

たりして、税金額が変わります。正しくしないと後で追徴されることがあります。

税の申告は、義務であるとともに権利でもあります。慎重に申告しましょう。

相談日は、次の通りです。

- 2月19日(金) 午前・午後
- 2月24日(水) 午前・午後
- 2月26日(金) 午前・午後
- 3月10日(木) 午前・午後

いずれも会場は、白子コミニティーセンター1階実習室

みんなで楽しもう

2016新年会 2/8月

勝谷 鐵幸

2016新年会は、来る2月8日10時から、社会福祉センター2階大広間で開かれます。歌、踊り、ギター演奏、手遊び、午後は、クイズ、カラオケ(10組)、ビンゴゲームを準備します。大勢の参加

で盛り上がりましょう。午前9時のプログラムは、芸達

者な皆さんにご出演いただきます。歌、踊り、ギター演奏、手遊び、午後は、クイズ、カラオケ(10組)、ビンゴゲーム(30人に景品)です。

お昼は赤飯幕の内弁当(600円、白いご飯がよい人は

お昼は赤飯幕の内弁当(600円、白いご飯がよい人は

今年の抱負

萩森 美知子

新年の抱負は、よく歩き、健康に生活できるよう努力すること。毎朝、万歩計を首に下げ、家のまわりの自然の移り変わりを感じながら散歩したり、好きな水泳に通ったりして、今の体力を維持できたらと思っています。

3年前から、不注意にも両手で水の入った重たいタンク持ち上げたはずみに頸椎を痛めて、週3回の接骨院通い。頻繁に通院したお陰で、首のこりも少しは気にならなくなってきました。今年一年は、健康で年金者組合・学校のボランティア活動・好きな趣味などにたくさん参加できたらと思っています。

コミバスはよく生きる為のバス

コミバスをよくする会市長懇談会 加藤 正美

師走24日、副市長等市幹部9人と2時間話し合いました。聴いていて「無料・どこへでも行け、いつでも利用できる



話し合うコミバスの会の皆さん
写真提供 橋詰 圭一

こと」が肝心だと思いました。高年齢者が若者に頼らず病院へ行きたい。車を持たない主婦や中高生が、文化会館で音楽を聴きたい。西の椿や南の若松からでも、図書館へ行つて新本を読みたい。—こういうコミバスは、文化的で健康な生活を保障する市民の権利です。縦横にバスが走れば、人との交流も増えて元気になると思います。これは営利のみの視点では実りません。

よくする会は、その青写真

を、冒頭辻井会長が提案をしました。二人の副市長から反論はありません。実現可能で

まっとうな主張であったから。部長から検討チームについての発言もありました。

よくする会のメンバーには、自治会長、老人会長も参加されて「市予算のわずかな金額でよいのや。市側から『生活交通』の言葉も出てきた」など話しながら帰路につきました。もっとアンケートを集め、市長を動かさなければと、前向きな気持ちになりました。

一年間の入院闘病生活の末、年明けの1月15日、長谷川さかゑさんは88歳で逝ってしまいました。



長谷川さかゑさんを送って

辻井 豊子

この地区のことは何でも知っていました。戦争中、実家が料理屋で、兵隊たちがしょっちゅう宴会に来ていたこと。本格的に和裁を習い、絹物や

も繁盛させたこと等々、さかえさんの一生は、穏やかな人柄とは似ても似つかぬ波瀾万丈でしたが、晩年は親戚や年金者組合、一人息子さんのおかげで張り合いのある日々を過ごしていたようです。

道行きコートなどの仕立てもまかされたこと。ご主人が病気で亡くなり、夕方一人息子を背負って自転車で平田の店に行き、若い衆から「姐(あね)さん」と呼ばれながら店

私も同じ町内に住み、ずいぶん助けて頂きました。告別式には、桑原支部長、勝谷書記長はじめ女性部の役員さんなど12人が見送りさせて頂きました。

白子・江島の生え抜きで、

さかえさん有り難う。安らかに眠り下さい。

いよいよ口頭弁論開始

年金引き下げ違憲裁判

12月17日に年金裁判弁護団会議が名古屋市で行われ、第1回口頭弁論が、2月25日に名古屋地裁で、午後2時30分から第1号法廷で開廷される

ことが明らかになりました。一番大きい法廷ですが、原告、傍聴者が多く入りきれません。三重県からは、原告9人と各支部1人程度の傍聴人が行き、報告集会に参加します。鈴鹿支部からは、原告橋詰圭一さんと桑原篤さんが参

現在各地で裁判の原告居住地裁から高等裁判所所在地裁への移送が争われていきます。それに関わって訴えを、年金1%減額行政処分取り消しの「取り消し訴訟」から差額請求を求める「給付訴訟」に手続き(形式)上の変更をしました。ご支援、ご協力をお願いします。

(勝谷 鐵幸 記)

ずっと平和が続くように

アベ政治を許さない1/3行動 原 信子

新年3日、西条交差点で

「アベ政治を許さない」と、澤地久枝さんの呼びかけた全国行動です。「若者を戦争に送るな」横断幕もかけ、23名が参加しました。和服姿の方もみえて正月らしい行動でした。

沖縄の少年の絵本、「へいわってすてきだね」の中に、これからもずっと平和が続くように、僕も僕のできることからがんばるよって、あります。泣ける！



1/3行動 写真提供 勝谷 鐵幸

サークル短信

カラオケを楽しむ会

1月22日、年金者組合のカラオケの会は、新年会をかねて鳥羽市の相差へ一泊旅行をしました。

総勢16人、今回は金・土とということで都合の悪い方が多く、少なめの参加でした。

迎えのバスに乗って午後1時に出発しました。宿のビ-

チホテルのご馳走は、伊勢海老が一匹ずつ?付く豪華なもので。宴会も30分延長。

翌日は3時間のカラオケ大会。最後にチャーチーパッパ「雀の学校」を合唱し、帰途につきました。

2月は、10日(水)11時から4時まで。ジャパンカラオケ中央店。会費300円お昼は各自で。

(東口 正男 記)

温泉めぐる会

1月例会

松阪市 熊野の郷温泉

雪情報で北より南を選び、松阪の「熊野の郷」温泉へ18人で行きました。

写真提供 佐藤 晴衣

鳥羽ホテルでの記念撮影



新しくできた23号線中勢バイパスを通りましたが、山の中が多々安全に走りました。昼食は少し値が張りましたが、美味しい食事でお腹いっぱいになりました。

2月は、16日(火曜)

四日市に新しくできた三滝温泉「満殿の湯」に行きます。出発は9

時、会費三千元(人数によって安くなる)。

申込み締め切り2月10日(係 辻井良和386-0529)

(辻井 良和 記)

パソコン教室

(1/20実施)

大雪で、パソコン教室も4名での参加になりました。ある人はスライドのソフトに画像を取り入れる方法にチャレンジし、ある人は「編集長」で地図の取り入れと名前の記入に苦労をし、ある人は「筆まめ」でクイズの宛先を作成し私はウロチョロしていました。(樋口 公允 記)

グラントゴルフ

優勝は谷口正江さん

予定していた20日が大雪のため、予備日の22日に男3名女6名の9名で、フラワーパークにて4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル80で谷口正江さんでした。ブービー賞は松田房子さん、ホールインワンは谷口正江さんが2回と奥山正子さん、山際節子さんが各1回で合計4回でした。



頭のわだ

《漢字熟語・慣用句・ことわざ等のドリル》

【問題】

雨合羽 依怙地 無花果 御伽噺 如何様 あいことば
いっぺんとう おはこ おおごしよ つきよえ
竹口の友 光陰口の如し 口た子を口こす 芸は口を助ける 口く子と地頭には口てぬ

【答え】

あまがつば いこじ いちじく おとぎばなし いかよう
合い言葉 一辺倒 十八番 大御所 浮世絵 馬 矢寝
起身 泣 勝

(太田 和美 記)

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

初優勝の谷口正江さんの感想「昨年から仲間に入れてもらい今年初めての試合で優勝出来てうれしいです。」
次回は来月2月17日(水)午前9時から、雨天時は2月19日(金)になります。場所はフラワーパークです。

(松田 二郎 記)

卓球を楽しむもつ

1月15日(火)午後1時30分から第17回卓球サークルを実施しました。10人の参加でした。一人で打ち合うラリーの練習から始めました。ラリーもだんだんと続くようになり、

(桑原 篤 記)

2月の案内

2月9日(火) 13時30分
15時30分 白子コミュニティ
センター2階ホール。

※持ち物:タオル、お茶、上靴。少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。

サークル短信

山歩会

1月例会 朝熊ヶ岳

1月の山行は新春恒例となっている朝熊ヶ岳です。朝熊ヶ岳は信仰登山の山であり、伊勢神宮の鬼門を護る山、死者の魂の行く所として、頂上東側にある金剛證寺は、「伊勢に参らば朝熊をかけよ、朝熊かけねば片参り」と言われました。(三重県の山より抜粋)

1月9日(土) 晴天の下、参加者13名は、8時に鈴鹿を出発し10時10分に登山口のある「出会いの広場」から登山を開始しました。登山道は良く整備され1丁〜22丁の丁石に迎えられ(1丁は109m)朝熊峠に到着、その後11時40分に八大龍王社のある朝熊ヶ岳山頂に到着しました。

天候も良く鳥羽の海と島々を望みながらの昼食となりました。12時15分山頂を出発、13時20分に山上公園に到着。展望台からは昨年ははつきり見えた富士山がうつすら見えたり、見えなかった人と様々でした。

下山途中に金剛証寺にお参りし今年の山行の安全を祈願しました。その後15時無事登山口に到着しました。

今回の山行は天気が良く、青く穏やかな鳥羽湾と周りの島々を眺めながらの年初めてにふさわしい楽しい山行となりました。

今年も色々な山への山行を計画しておりますので、皆様の参加をお待ちしております。

2月例会案内

姫越山(度会郡大紀町503m)。コースは日の出公園↓姫越山↓座佐の高↓芦浜↓日の出公園の周回。難度★

脚力★★ 2月13日(土) 歩行時間約6時間 集合時刻午前6時 集合場所鈴鹿市文化会館三駐車場 出欠連絡先: 岡本美千子、前田純

(前田 純 記)

花をめぐると

この寒さでは、岡崎の河津桜の見頃も想像できませんが、二月末から三月始めに現地へ電話でお聞きしたいと思っています。皆さんから出席の電話を頂いた方には、日時を連絡させていただきます。

林 和代(TEL 382-4003)

(林 和代 記)

ちょっと勉強

盗聴法に共謀罪



まあ安倍内閣は恐ろしいとんでもないことを次から次へと起こしてくれま

す。自民党が「国民は正月のモチを食えば戦争法を忘れる。」と言いましたが、忘れるどころかモチを食ったら腹が立って来たのです。誰が戦争法を忘れるでしょうか。

盗聴法の拡大、「通信の秘密は、これをおかしてはならない。」と定める憲法21条2項に真つ向から反する法律ですが、強行採決の末2000年から施行されて我々市民の自由な言論を脅かしています。(現に共産党幹部の自宅盗聴事件がありました。)

そして共謀罪。実際に行動しなくても、「今から一緒にあいつを殴りにいこうか」「そつしよう」という会話をしただけで「傷害共謀罪」として処罰しようという「共謀罪法案」も作られようとしています。うその自由による逮捕や、潜り込ませた者のうその「密告」による「引きずり込み」逮捕などの危険が現実になります。「捜査のため」として、電話やメールや室内の盗聴の危険もあります。

これら憲法に真つ向から違反する法律の数々は安倍政権が立憲主義を掘り崩し、無視しているからです。

安倍政権を倒しましょう!

それしか私たちには自由で安心して暮らしていける道はありません。

(樋口 出 記)

音読の会

1月の例会は、7日、ジェフリーすずかにて、7人の出席でした。

今回は、漢字のドリルをして、後半は、年の始めでもあるので、各々の年末年始の出来事、新しい一年について、最近の世間話等、いろいろと話し合いの時間になりました。

2月は休みです。3月は、3日(木) 9時30分、ジェフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

映画の会

1月22日(金曜)は、映画の会一年ぶりの再開でしたが、

かよちゃんの手芸教室

次回2月は、何を作るかま

おしゃべりカフェ

○1月29日(金) 午後1時30分から、場所はジェフリー研修室1Aに替わりました。人数は大丈夫です。

○2月24日(水) 午後1時30分から、場所はジェフリー研修室1Aです。沢山のご参加お待ちしております。

みなんで楽しくおしゃべりしましょう。

(中川 信子 記)

次回は、2月27日(土) 1時30分から、社福センター2階大広間、映画の題名(未定) 会費200円。

(中川 信子、宮崎 ヨシ子、辻井 豊子 記)

お元気ですか

榎原 具恵さん
ともえ



組合員訪問インタビュー第116回

勢に引越しました。

大変な時代でしたが結婚し、名古屋で10年余り暮らしたのち、鈴鹿に引越し、事務員として、小学校、中学校で17年間勤務されました。

退職後は、体操やヨガに通っていましたが、年齢を重ねるとともに足腰も弱くなりすべと止めました。

平成20年にはご主人を亡くされ、現在は高塚で娘さんと同居し、隣には長男一家が住んでいます。こうして家族に

囲まれながら、自分の出来ることを少しずつされています。

股関節の手術を受けたり、脱水で入院したり、また昨年には、三半規管の老化が原因で嘔吐や眩暈で入院を繰り返されました。しかし現在は、片足立ちや家の中の段差を利用した運動をされています。

これからも体調に応じて、年金者組合の行事に参加したいと、素敵な笑顔で話して下さいました。

文 田中 美代子
写真 勝谷 鐵幸

私は憲法と云えば、国民が主権者で、生活と平和な暮らしを守る為作られたものと思っています。

現在、私達の貰う年金は益々下がっています。特に国民年金の方は40年以上掛けているにも係らず月6、7万円しか貰えず毎日の生活さえ出来ない状態です。

公務員や、大企業に勤めていた方はまだよいと思います。世界は今やグローバル化し、安い労働力として、非正規社員で働いている。正社員でも、長時間労働で将来性もない職場で働いている方も少なくない



わたしと憲法

川野 幸一

い。その結果1000万円以上の人が年200万円以下の生活費で其の日、其の日の暮らしもままならず。

子供の貧困率も16・3パー

貧困が貧困を生み貧困の連鎖が続いている。このような社会の中、若者達は自分達が将来貰えないかもしれない年金を払っているのに年金を

セントと、6人に1人は朝食さえ食べられない状態だ。この子達は帰宅後、地域の方々やボランティア等に支えられて生活している子もいるが、放置されている子供も多い。

受け取る側の老人に対し反発が強いし、又この人達の不満はヘイトスピーチ等一部の人の利用されて発散している人も少なくない。弱い者同士が互いに歪み合う構造が生まれ

短歌

許さない戦争法を新春の街頭に立ち平和を願う
藤井美知子

洗濯機出てくる衣類山になる働かせすぎごめんねと言って
梅田全美

俳句

老夫婦少しの願ひクリスマス
霜降りて日当たり斜面湯気上がる
東口正男

光る目は狐か狸山眠る
暖冬の鮮やかすぎ二重虹
三林保子

土の香もつけて採りけり露のとう
どうしてかさけて通るの当たりクジ
武田節子

願い事一つに出来ぬ多すぎで
女性にも戦死の機会均等だ
余志嘉壽

我が一票三万円でもお断り

川柳

私達国民は、憲法25条生存権の保障、26条教育を受ける権利、28条の勤労者の団結権、団体交渉権がある。にもかかわらず憲法で保障されている権利が潰されているのが今の現状だ。これが法の下の平等(14条)とはとても言えない。この問題を老若男女全員が考えて、歪みをなく

している。

少しずつでも社会を良くして行けないかと思う。
(2016/1/15)

きらら文芸

女性部恒例のみそ造り

3月10日(木) 1時30分

から ジェフリー食の工房

値段

ミックス 4000円

白 4200円

赤 4000円

塩 2300円

用意

湯冷まし 1L

出来上がりを入れる容器

申し込みは3月5日(土)

まで、女性部役員へ。

(辻井 豊子 記)

女性部 ひとくち広場

新年を迎えて 田中美代子

明けましておめでことございませう。穏やかな朝日に包まれて、清々しい瞳に入らされたお正月。今年もまた、元気に新年を迎えることが出来たことを嬉しく思います。

しかし、高齢化社会、社会福祉の悪化、増税など、全てにおいて暮らしていく社会となり、不安が募るばかりです。でも、大変な時代を生き抜いてきた私たちだからこそ、年金制度や医療福祉の充実を切に願い、一歩ずつ前進していくことが、大きな力になることを信じています。

今年も、仲間とともに楽しみ、心身の健康を維持出来るよう、組合活動に参加していきたいと思っております。(2016年1月)

高森敏夫さんからの便り 辻井 豊子

高森エリさんの長男で、全国の身体障害者団体の会長(奈良在住)の高森さんからは、昨年の「千曲川のほとり」の絵本の取り組みの近況を賢状で頂きました。

旧年中は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願い致します。

絵本「千曲川のほとり」は、ほぼ600冊売れたところで、東京の光明学校(全寮制)の肢体不自由児学校から100冊の注文の話が飛び込んで、増刷の手配にかかった次第です。戦争が風化しないように一生懸命です。

謹賀新年 樋口みえ子

私にとって二回目の年暮新年会を迎えようとしています。多数の方たちと知り合い知識を頂きました。

昨年行った富士山の印象が強かったので、今年も1月13日九十一歳の兄を先頭に、兄妹たちと出かけました。今年はずいぶん雪が少なく残念でしたが、全員笑顔で元気をもって帰ってきました。

そして新年百千々近所に住む息子が、携帯電話が壊れたから母さんも一緒に新しくしようと言いつ誘いに乗り、息子に色々教えて貰っています。

頭を使い少しでも組合・女性部の役に立てればと挑戦中です。今年もよろしくお願いたします。



絵手紙は江口正江さん

鉄道の旅が私の夢 澤井順子

「今年の抱負」二年度の計などは、若い頃それなりに考えましたが、一月余りで頭から消えている有様でした。そんな情けない人間なので、数十年間計画的に生活してきました。

でも、やりたい事は色々あり、鉄道に乗り旅行するところが好きなので、八十歳頃までにJR全線乗りつくし、全部の県に旅したいと思いますが、十数年で十二県、足腰が動く間に行けるか楽しみです。

七十歳 太田 和美

平成28年1月1日、七十歳の誕生日です。

元日の朝、市役所の15階に初日の出を拝みに出かけました。先日同級生数人で、ささやかに「古希」のお祝いをしました。60代もそれなりに楽しい10年でした。70代は何が待っているのかわくわくしています。健康に気をつけて、野次馬のアンテナをピピッと張って生活していきたいと思っています。

新春に思う

夢かな 小林美代子

今年はずいぶん暖かいですね。もつ梅(紅梅)が満開でした。お正月と同時に立ち止まりました。見事に開花していました。他の畑でもエンドウの実がたんとさんくらんでいました。異常気象ですね。

早々我が家に姪っ子、甥っ子たちが来てくれました。それはそれは賑やかな時間でした。一寸びつくり、4歳の女の子がスマホでお絵かきしています。

小さな指を上手に動かして、きれいな色に興味を持ってたか。姪っ子に、おばちゃん、今の子はこんなんでと言われたが、おいた一人には何もわからず、ただヒックリ。

また来年も来て下さるそうで、私は元気でいるかな。私の夢、年末に買いました。毎日楽しみに半日待ちました。1月14日、どかか夢が飛んでしまいました。残念。今年も願っています。

元気を貰ったTEL 佐藤 晴衣

田舎には、九十七歳になる叔母がいる。足腰は弱ったがこれという病気も痴呆もなく、耳もよく聞こえ会話も十分出来る。

昨年は義姉二人が逝き、新年の挨拶は失礼したので電話でのこと。第一声がおめあけだも、まめ(運者)でいるか。こしたく(疲れて)ねんか?

方言のやささ(自身も心もいやさ)わ、言葉が詰まった。私が一歳の頃、母は大病をし、叔母さんに育てて貰った母のような人。今は娘の病を氣遣い、私を支えてくれる。

早々には暗い、怖いニュースばかりですが、お互い元気で暮らせますよう、そして一人でも多くの仲間にお声掛けが出来ればと思っています。本年もどうぞよろしくお願い致します。



何よりも正しい道理が 高崎トコ子

「何よりもまず、正しい道理が通る国にしよう、この我々の国を」といつ言葉を書き、松川事件被害の無罪を訴えた作家・広津和郎さんが言っています。

去年の日本は、「戦争しない国」から「戦争する国」へと舵を切りました。悲惨な戦争のあと、平和憲法のもと七十年といつ永きにわたり、国民一人ひとりは、平和な日本を築きあげることと努めてきたと思えます。この熱い思いが伝わらねば、きちんとした説明もなく、簡単に「戦争する国」へと転換するといつやりかたは、道理が通らないと思えます。

支部日誌

- 12月24日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
コミバスの会「市長懇談会」9時～
- 1月3日(日)アベ政治を許さない一斉行動
- 6日(水)第9回組織部会(9:30～白子コミセ)
パソコン教室
- 7日(木)音読の会
- 8日(金)第9回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 9日(土)「きらら」編集会議(9:30～白子コミセ)
山歩会「朝熊山」
- 13日(水)カラオケの会
- 15日(金)卓球を楽しもう
- 18日(月)温泉の会「津島健康の湯」
- 19日(火)仲間づくり推進会議
鈴鹿アクション(17時～白子駅西前)
- 20日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 21日(木)鈴鹿社保協幹事会
- 22日(金)女性部世話役会・映画の会「彼岸花」
- 22・23日(金・土)カラオケの会新年会(鳥羽)
- 23(土)たんぽぽ「新春の集い」
- 25日(月)鈴鹿社保協対市懇談会
- 26日(火)かよちゃんの手芸教室
- 27日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(金)おしゃべりカフェ
- 2月3日(水)第10回組織部会(9:30～白子コミセ)
アベ政治を許さない行動・パソコン教室
- 5日(金)第10回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
県社保協学習会(13:30津えがお2F)
- 6日(土)「きらら」編集会議
- 8日(月)2016新年会
- 9日(火)卓球の会・コミバスの会第3回定期総会
- 10日(水)かかの会・スリアステップ・みんなであうたう会
- 11日(木)建国記念の会学習会
- 12日(金)県女性部役員会
- 13日(土)山歩会 度会郡大紀町「姫越山」
- 16日(火)温泉の会 四日市「満殿の湯」
- 17日(水)グランドゴルフ・パソコン教室
- 20日(土)2月誕生会(12～2月生まれ)
- 23日(火)かよちゃんの手芸教室
- 24日(水)女性部世話役会・おしゃべりカフェ
- 26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(土)映画の会
- 28日(日)あすの三重を考える集い(サウク津)
- 3月3日(木)音読の会
- 10日(木)女性部みそづくり
- 11日(金)3・13重税反対統一行動鈴亀集会

わたしのレシピ

材料 バナナ2本、バター80g、卵2個、砂糖60g～80g、ホットケーキミックス200g。

紅茶に合う
バナナケーキ
(滝沢三千代)



イラスト 樋口 出

- 作り方 ①ボールにバナナ2本を、一口大にちぎってつぶす。
- ②バナナがとろとしたところに、湯煎したバターと卵2個、砂糖を入れて混ぜる。
- ③均等に混ぜたところにホットケーキミックスを入れてさっくりと混ぜる。
- ④丸いケーキ型にパラフィン紙を、底と側面に敷いて、③を流し込む。
- ⑤180度のオーブンで30分間焼く。
バナナの風味ともっちり感が絶品です。

催し物案内

- ① 2016新年会
2月8日(月) 10時～15時
社会福祉センター2階大広間
会費500円(受け付け)
- ② 誕生会 12月2月生まれ
2月20日(土) 11時30分～14時
白子コミセン2Fホール
会費500円(受け付け)
- ③ 国保料引き下げ運動のヒント
2月5日(金) 13時30分～
津えがお(津生協病院隣り) 2階
講師 大阪社保協 寺内順子さん
会費千円 主催 三重県社保協
- ④ コミバスよくする会第3回総会
2月9日(火) 13時30分～15時
社会福祉センター2階小会議室
- ⑤ 3・13重税反対統一行動鈴亀集会
3月11日(金) 13時～市民会館ホール

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	2月3・17日(水)13:00～白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	2月13日(土)度会郡大紀町「姫越山」(503m)
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	2月16日(火)四日市三滝温泉「満殿の湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	2月17日(水)9:00～フラワーパーク(雨天2月19日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	2月10日(第2水)11:00～16:00 ジャパカラカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
卓球を楽しもう	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	2月9日(金)13:30～白子コミセン2Fホール
桑原 篤 (TEL 374-2894)		
女性部サークル		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	2月末か3月初め。岡崎「河津桜」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	2月休み。3月3日(木)9:30～ジェフリーすずが
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	2月27日(土)13:30～社会福祉センター大広間
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	2月23日(火)13時～ジェフリー 洋裁の用意
おしゃべりカフェ	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	1月29日(金)13:30～ジェフリーすずが研修室1A
	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	2月24日(水)13:30～ジェフリーすずが研修室1A
スクエアステップ	田中美代子 (TEL 374-1786)	2月10日(水)10:00～12:00社会福祉センター大広間
	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	3月9日(水)10:00～12:00社会福祉センター大広間
(新)みんなであうたう会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	2月10日(水)13:00～社会福祉センター大広間

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」