



養老町のバスと写る橋詰さん 写真提供 勝谷 鐵幸

「オンドemandバスは、利用料は1回200円(但し各種割引有り)に、なぜ200円か」と聞くと、「無料では申し訳ない」という町民の方の声なども検討して決めた。バス停留所の数も2倍以上に増やし、利用者も増え町民に喜ばれているが、運行経費も2倍になっている、とのこと。どの自治体でも財政がきびしいおり、町当局や議会の反対はなかったのか?と聞くと、「町民の必要

め議員等の報酬を引き上げておいて、市民には大幅な増税は納得できないと、職員さんに抗議をして、市長への伝言をお願いしました。今年3月の引き上げ反対の

とする」ものに税金を使うのは当たり前でしょう、というふうな答え。町長の意向も働いているようだ。運行は民間業者に委託しているが、他の市町では全て丸投げ委託の緑ナンバー車両が多いが、養老町では、町の考えを入れやすい道路運行法79条(市町村有償運行)にこだわりの、白ナンバー車両で運行しているとのこと。鈴鹿市でも検討する価値は大いにありそうだ。

※オンドemandバスとは、希望する目的地(時間)を予約し、指定されたバス停から乗車し、移動するバスのこと。(橋詰さんのブログから、了解を得て転載 勝谷 鐵幸 記)

納税通知書が届きました。開けてびっくり、昨年度と比べると大幅引き上げでした。昨年度は46万9400円、本年度はなんと62万2600円となり、15万3200円の33%の大幅な引き上げとなりました。

怒り心頭 33% 15万円余の増税

国保税大幅引き上げに抗議電話

怒り心頭、腹の虫が治まりません。早速市役所秘書課へ電話を入れました。市長はじ

町民のために税金投入は当たり前

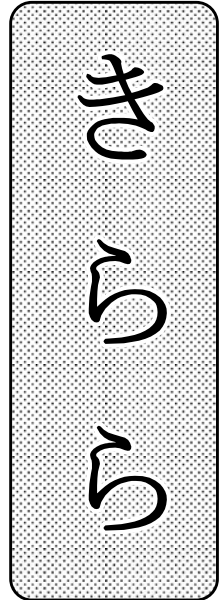
養老町のオンドemandバス視察 橋詰 圭一

三重県玉城町のオンドemandバスは何回も見学に行ったが、同じ東京大学「コンビニクル」システムを利用して他の市町も見学したいと思

めた。

今年3月の引き上げ反対の

(中川 一春 記)



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第233号
2016. 7. 27
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市幸岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail teka73@mecha.ne.jp

年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っていることとする組合です。

仲間づくり 208名
(7月27日現在)

波の音

知人の義母さんが亡くなられました。数年、在宅介護をされ最後もお家で看取られたそうです。知人は正規で勤務し介護されていましてので本当に頭が下がります。私自身は何年も母親を介護施設に預けて、介護らしいことをせず最後を迎えましたが、先日は、家族による介護殺人の放送があり、その中で、過去に138件もあり、介護1年未満で手にかかる家族が26%に上ります。このことは、いかに在宅介護が大変かを表しています。また、介護施設にお世話になることが罪悪と思う家族が多く、周囲の偏見も表わしているように思います。▼しかし、入りたくても入れない現状もあることも確かです。在宅介護が出来る環境か否かも大いに関係しますし、第一に認知症の場合は、家族も周囲も認知症そのものを本当に理解できていないと続けられないと思えますが。

(澤井 順子 記)

笑顔が医療費を節減する

第3回鈴鹿社保協講演

武田 節子

七月二日に、ジェフリーす
ずかにて、医療、介護制度が
鈴鹿市は、どうなっているの
か、お話がありました。



講演する寺崎さん
写真提供 勝合 鐵幸

講師の寺崎由郎さんには、
とてもユーモアと、解りやす
く話していただき、楽しく笑
いながら聞かせていただきま
した。

笑顔が一番医療費を節減で
きる方法だと。一人暮らしの
人でも鏡に向かって、一日一
回でもいいから笑ってみるの
も良いと思います。

鈴鹿市でも、七月から社会

福祉協議会、地域福祉課で、
認知症支援福祉有償サービス
「オレンジサポートかりん」
が、発足します。三十分三百
円で、十分増すごとに百円加
算される仕組みです。

在宅生活に不安のある方を
支援し、「だれもが安心して
暮らすことができる町づくり」
を実現する事を目的としてい
ます。

「明日は我が身」そう思った
ら、今、自分に出来ることは
何か。笑顔をやささず、人の

国・県の税金補てんが鍵

県国保の広域化を考える交流セミナー

七月22日(金)に国民健康
保険の広域化の問題について
学習交流会が津の教育文化会
館で行われました。

三重県の担当者から取組の
現状が報告され、質疑応答が
行われました。

国保は①年齢構成②財政基
盤③財政の安定性・市町村格
差の問題点がある。その問題
点を解決する為に国保の広域
化が出されてきているという
報告でした。

その実施の準備として今、
三重県市町国保広域化等県連
絡会議で4つの部会を開いて、
市町との意見交換を行って

るところであることが報告さ
れました。

質疑の後、三重短大の長友
先生からの問題提起がありま
した。

国保は、そもそも保険料が
払えない人への社会保障とし
て始められたものであること。
国は、医療費を抑える為、国
保への税の補てんをどんどん
削ってきていること。等を取
りあげ、ここから問題点の解
決策を考えていかなければい
くら広域化しても何の解決にも
ならないことを話された。

その後、6月議会での各市
町での広域化問題での質疑の

話を聞き、人の心に寄り添う
事を心がけたら、理想です。

今後ますます医療費が増し
ていく中で「今日は天気が良
いので自転車で、整形外科に
行って来たッ」と。笑いなが

医療・介護の要求運動を

第3回鈴鹿社保協総会

桑原 篤

7月2日(土) 第3回鈴鹿
社保協総会がありました。全
体で45人の方の参加がありま
した。その内21名が年金者組
合の方でした。本当にありが
とございました。

2015年は、国保税の値
上げ反対の取組をしました。

赤字を解消するには値上げで
と言う事では本当の解決にな
らないことを強く訴えてきま
したが、残念ながら値上げさ
内容が報告され、最後に県社
保協の事務局より問題提起と
取組の提案が行われました。

支部から3人が参加しまし
た。(桑原 篤 記)

ら言える人。
無駄な医療費をなくし、本
当に必要な医療費を、十
分行き渡るように、一人一人
が心がけることが一番大切な
ことではないでしょうか。

れました

7月に入り今年度の国保料
の知らせが各家庭に届きまし
た。値上げに驚いた方も多く
いると思いますが、今後粘
り強く値下げを要求する運動
をしていかなければならない
と思います。

さらに医療・介護も来年度、
再来年度へ向けて国会で可決
された医療・介護の総合法案
の完全実施が始まります。年
金問題と同様、医療・介護は
私たち高齢者の暮らしの重要
な課題です。今後どうなるの
か学習を深めながら市との懇
談を持って行きたいと思いま
す。

最後に、鈴鹿社保協の運動
を広げていく為に、その費用
としてカンパをお願いしたと
ころ1万6083円のカンパ
をいただきました。ありがと
うございました。



県社保協交流セミナー
写真提供 辻井 良和

原爆写真展
8月8～10日(月～水)
市役所1階市民ギャラリー
戦争なんか大きらい
～平和のメッセージ展～
8月24～28日(水～日)
鈴鹿市立図書館2階

自分が変われば周りは変わる

谷口 茂



このあいだの参院選では全国32の選挙区選挙で野党共闘が実現した。私たちも難産の末に共闘が成立、結果、芝博一さんが三選を果たした。

一時は「いろいろあつて三重は無理なのかなあ?」と誰しも思ったのでは。しかし市民連合のみなさんをはじめとする粘り強

初めてこのことを知ったときは、いいことだなと思つた。何年前か前に来日した時は興味なさそうにみえた。しかし今回はサミットのついでだし、

かれの任期は残り8カ月となつていたので。それで来ようと決めたのかなと思う。

サミットや彼の訪問に先駆けであるテレビ番組が、ある被爆者を紹介していた。彼は森しげあきさんで、驚いたこと

に被爆して亡くなったアメリカ人戦争捕虜たちの身元確認とかをずっと続けてきた人

だろ?というのには想像できた。あの時代、日本は敗戦国なのに高潔な精神の持ち主が本

当に存在したということは驚きで尊敬に値する。オバマ大統領の広島到着は

芝さん当選、野党共闘は成果あり

辻井 良和



私たちが年金者組合は、今回の参議院議員選挙で、アベ内閣の「戦争への国づくり」を

止めようと、三重県では、民進党、共産党、社民党と、無党派の市民連合が選挙協定を

結び、力を合わせて芝博一さんを当選させるために頑張りました。

三重県全体でも鈴鹿市でも芝さんの方が自民党候補より多くの支持で、芝さんが当選

夕方食事の準備に忙しかつた。だからテレビを見る暇もあまりなかったが、アナウンサーが「オバマ大統領がいま

平和史料館から出てきました。」と放送したときは、さっき入っ

たばかりなのにもつ? 15分もたっていないじゃない?

そんな短い時間で何を見て、どんなことを感じて、何を理解していったのか? と

もかくもまあ、来たことだけ

しました。

政党を選ぶ比例区では、与野党では共産党とおおさか維新が議席を増やしましたが、

民進党が減らしたので、参議院の3分の2(憲法発議が出る議員数)は、与党が占めました。

しかし、自民党は、選挙公報では「憲法改正(戦争でできる国づくり)」のことは全く

ふれず、戦争法(安保関連法)についても話さず、破綻している「アベノミクス」のエン

はいいいことかと思つた。少し後でこのことの記事を読んだら、そのスタツフが展

示物を入り口付近に集めて彼が短い時間でも見やすいようにしたそう。この記事を読

んでなぜ訪問がそんなに短かつたのか考えなくなった。そりゃ、

エアフォースワンを岩国基地に待たせてあるんだから急がなくて、というのはわかる

けど。彼は今まででも、時々演説しながら目に涙を浮かべるこ

とがよくあつたそう。もし、

ジンを吹かすと、ウソとペテソンの選挙を進めました。

私たちが年金者は、野党共闘を進め、芝さんを当選させて高齢者の暮らしやすい政治を

求めて運動してきたのですから、ウソの政治に負けない運動の力で、アベ政府に対して

「年金を下げるな」「最低保障年金制度を作れ」と、一層強く要求していきましょう。



あの館内を長々と案内されたらきつと胸に迫ってくるものがあるだろう。そのあとで全世界に向けて演説をしなればならない。情緒溢れる態度

や涙は禁物なのだ。なぜなら彼はオバマ個人ではなく、アメリカ大統領なのだから。た

ぶん、彼より先に訪れていた国務長官ケリーさんからの情報や助言で、オバマ大統領の

性格も考慮に入れて、あの短い訪問になったのではないかと、私は推測するだけです。

(4頁へつづく)



オバマ大統領の広島訪問

本堂 たき子

だろ?というのには想像できた。

あの時代、日本は敗戦国なのに高潔な精神の持ち主が本

当に存在したということは驚きで尊敬に値する。オバマ大統領の広島到着は

サークル通信

温泉めぐる会

7月例会
明るい長久手ござらっせ

7月例会は、10人で愛知県長久手町の温泉でした。愛知万博の時出来たものがリニューアルされて、日本庭園風の露天風呂や、女性の炭酸温泉が喜ばれました。

隣には、地元の野菜や名古屋コーチンの肉を加工した食品が並んだ道の駅風のショップもあり、新鮮野菜を買うことも出来ました。

天気にも恵まれ少し強い日差しでしたが、暑さは気にならず気持ちよく、帰りに弥富のキンプルという安売リスーパーに寄り道しました。

8月は19日(金曜) 8時出発で、滋賀県守山市の「ほたるの湯」に出かけます。会費3千円、申し込みは8月15日までとします。初めての方もどうぞ。辻井良和(38610529)まで。

(辻井 良和 記)

パソコン教室

(7/20実施)

今日は6名でした。ある人は「編集長」の研究をし、ある人はパワーDVDのセッティングをし、ある人はカラオケの映写の練習をし、ある人は著作権についての学習をし、私は相変わらずウロチョロしてました。

(樋口 公允 記)

ブランドゴルフ

優勝は佐藤元教さん

真夏の暑さの中、7月20日に男3名女9名の12名で4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル78で、2位の2人を一打差で制した佐藤元教さんでした。

フービー賞は辻喜久恵さん、ホールインワンは佐藤元教さんが3回、白石初美さんと豊留正利さんが各2回、岡本美千子さん、奥山正子さん、豊留和子さん、辻喜久恵さん、山際節子さん、松田二郎が各1回の、計13回でした。

今回は8月17日(水曜)午前9時から、雨天時は8月19日(金)になります。場所はフラワーパークです。

(松田 二郎 記)

カラオケを楽しむ会

7月の例会を13日に行いました。

8月は10日(水) ジャパンカラオケ中央店で11時〜4時まで。参加費300円。お昼は各自で。

(熊給富子 佐藤晴衣 記)

卓球を楽しもう

7月15日(金) 午後1時30分から、第23回卓球サークルを実施しました。7人の参加でした。

(3頁からつづく)

演説を終えた大統領は招待されていた被爆者に歩み寄り一人と握手し、もう一人をハグした。あの森さんだった。大統領は自分の親以上の年齢のこのおじいちゃんが言葉も発せずに目をうるませているのを見て思わずあの行動に出たのかと思う。オバマさんは大統領であるまえに人間だった。ほっとした。(アメリカサイドからみれば感情的なぞぶりだったかも)。わたしはこのシーンをテレビで見ているととても感激した。お互いに言葉はなにかかわさなくても同じ気持ちを共有していると思っただ。その気持ち。《和解》

8月の案内

球出し役がサーブを出し3人が交代で次々と打つ練習をしました。フォアが終わると次はバックです。その後ダブルスの試合をして終わりです。球をとらえるタイミングもだんだんよくなり、ラリーも続くようになった。これからだんだんと強い球が打てるように練習したいと思っています。

実施日 8月19日(金) 13時

かな。

ところで、ハワイのオアフ島へ行ったことがあって、もちろんのことパールハーバーも観光コースに含まれていた。19年前だけどいじめにもあわなかったし、軽蔑もされなかった。(少なくとももうわけだけ)。

アメリカ大統領が広島を訪問したからには、日本の首相もここを礼儀をもって訪問し、死者の霊を慰めアメリカ人たちを満足させないといけないと思う。

さらに、自分個人としては広島をもう一度訪れることがあれば貞子さんの記念碑から百メートルくらいしか離れて

30分〜15時30分、白子コミセン2階ホール。

※持ち物：タオル、お茶、上靴

※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。

(桑原 篤 記)



最後にオバマ大統領の演説の一部分を紹介してこの記事を終えようと思う。これは最も感銘を受けたところです。《私たちはこうした物語を被爆者のなかに見ることができません。原爆を投下した爆撃機のパイロットを許した女性がいます。なぜなら彼女は本当に憎いのは戦争そのものだとわかっていたからです。ここで殺された米国人の家族を探し出した男性がいました。なぜなら、彼は彼らの喪失は、じぶんたちの喪失と等しいと信じていたからです。》

山歩会

7月例会

石割山・平尾山・富士山

7月度例会16日(土) 石割山、平尾山、17日(日) 富士山(1合目〜5合目) 参加者10名。

朝5時に鈴鹿市を出発。10時15分山中湖畔の石割神社駐車場に到着、10時30分登山開始。390段の階段を一気に登り切ると富士見台に出る。天気が良いと富士山が眼前に見えるコースだが雲が多く残念。林道を歩くとやがて石割神社に着く。神社横の急斜面を登り切ると石割山(1413m) 頂上11時45分到着。相変わらず雲が厚く眺望ゼロ、残念!

昼食後、尾根道を平尾山(1292m)へ。トウヒ等のうっそうとした森を下山し13時30分駐車地着。宿泊先である忍野の古民家の民宿へ。(二日目) 早朝に民宿の庭からは青空の下朝日に輝く富士山が見えた。7時10分に登山開始。苔むす森の中、登山道の1〜5合目には昔の休憩場所の神社跡、山小屋跡、茶屋跡、等があり、小休止を入れながら雲海、下界の河口湖、遠くは秩父山地、八ヶ岳

連峰を見ながら9時50分五合目の佐藤小屋に到着。浅間神社にお参りし山中湖を15時30分出発20時30分無事鈴鹿に到着しました。

8月の案内

経ヶ峰(819m) 津市 難度★ 脚力★★ 歩行時間: 約5時間 8月9日(火) 午前7時 鈴鹿市文化会館第3駐車場集合。連絡先: 岡本美千子、前田純(8月3日まで) (前田 純 記)



おしゃべりカフェ

7月のおしゃべりカフェは22日(木) ジェフリーにて9名の参加でした。

この齢になるといつものことながら話題の中心は健康、特に介護・認知症についてです。

8月はお休みします。9月日程は未定で次のきらら(8月号)に載せます。(中川 信子 記)

音読の会

8月は休みです。次の例会は、9月1日(木) 9時30分、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田 和美 記)

スクエアステップ

8月3日(水) 10時〜12時 社会福祉会館2F大広間。

水分補給・タオル・運動しやすい服装で参加ください。(宮崎 ヨシ子 記)

みんなであつたつ会

8月3日(水) 13時〜15時 社会福祉会館2F大広間。

『お座敷小唄』の替え歌「ボケない小唄」・「ボケます小唄」の歌詞の紙をお持ちでしたら、ご持参ください。(澤井 順子 記)



頭の店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】 熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

風物詩 無花果 祇園祭 紫陽花 手際 反故 夏の夜は□ □話でヒヤリ 今週末は□□会です 夏休みのラジオ体操□ □賞 思い□つたが□日 彼も□なり我も□なり □□先は 闇 濡れ□で□

【答え】

ふうふうし いちじく ぎおんまつり あじさい てぎわ ほし 怪談 納涼 皆勤 立吉 一人 一寸 手粟

(太田 和美 記)

ちょっと勉強

政治に宗教を持ち込むとダメ 天皇と神道を持ち込みたい「日本会議」

自民党アベ首相が進める「戦争する国づくり」が、参議院選挙で3分の2を確保したことから、「憲法改正(戦前の憲法に戻す)」を急ぐ方向に動き出すことが予想されます。この流れを作り出し演出しているのが「日本会議」と称する国会議員を含む右翼的集団です。アベ首相も、稲田総務大臣も、その他多くの閣僚も参加しています。その主な考えは、天皇を中心とする政治が行われるよう、現在の、平和・民主主義・基本的人権の尊重の日本国憲法を無くし、71年前まで使われていた大日本国憲法の内容に変えたいということです。

現在の憲法が決められているのは、国民一人一人が主人公だから、社会保障をしっかりと、国民が豊かに暮らせる政治を進めなければならぬとする原則です。民主主義が壊されたら、戦争のために国民が犠牲を強いられる、71年前に逆戻りです。

71年前にさかのぼって、私たちも「警戒警報」を出しましょう。

(辻井 良和 記)



お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第132回

伊藤 タケさん



現在78歳の現役美容師さんです。父は昭和6年朝鮮に渡り、日本人の友人と共

同でリンゴ園をしていました。しかし戦争が始まり、敗戦の色が濃くなると、農園を手放しいろいろの仕事に就いたが生活は苦しく、父母、男3人女3人の子供たちの生活は、6歳の自分にも判るくらい切羽詰まったものでした。昭和20年敗戦を迎えたが、直ぐには帰国が出来ず10月まで引き揚げ船を待ちました。乗船前の4日間は水も少なくなり、海水で炊いたおかゆは、

塩ぼくって食べづらかったことを覚えています。母も辛かっただろうと思うがいろいろ工夫して家族を守ってくれました。10月に、鈴鹿に引き揚げても住むところが無く、白子の旧海軍航空隊の兵舎跡で寒い冬を過ごし、その後は暁の馬小屋を改造して住み、飛行場跡を開墾したら土地が自分のものになりました。

昭和32年に白子高校を卒業し美容学校を目指したが父の

反対で行けなくなり、16年後に再び入学し、若い人とも一緒に学び美容師の資格を取りました。この仕事が好き。健康な間はいつまでも働きたい。タケさんの強さを感じるのはその目力です。キラキラと自信に満ちています。美容室にはぎゅーと手作りの手芸作品が飾られ自作とのこと、びっくりです。鏡の前に置かれた週刊誌などと一緒に、年金者組合の「戦争の記憶」が置かれています。お客様が手

聞き手 澤井 順子
文 辻井 豊子
写真 勝谷 鐵幸

わたしは1965年(昭和40年)4月に教職に就きました。戦後40年、憲法施行後39年でした。憲法は世間では、意識として存在していません。

基本法の理念である、教育の国家統制からの自由、人権としての労働条件の確保をモットーとし、前者は、教員が共有していましたが、後者は、

ている、ストに参加するのは当然だとする考えは少数で、みんなで決めたことはみんなで団結し守ろう的で、消極的なみんな主義でした。7年後異動し一変、組合意識の高い組合員が多く、職場に組合が存在していました。その職場では、職員の総意を大事にして、職場の諸問題、教育課題に取り組みました。それは憲法の理念に則っていました。わたし自身も、教えられ学び、職場での日常の組合活動や毎日の教育実践を、生徒を第一にして、民主教育の理念に添うよう努めました。



わたしと憲法

勝谷 鐵幸

いつの間にか日教組組合員になっていました。日教組は、「教え子を再び戦場に送らぬ(戦争時の教員としての反省と憲法の平和主義)」「職場に組合を」(憲法、旧教育

職場や教員によって強弱がありました。すべストライキ闘争があり、わたしの支部、職場では、教員は、聖職者でなく教育労働者であり、ストライキ権を持つ

短歌



藤井美知子

早苗伸び水面隠して緑なす麦の切株野火の煙に
老犬の介護に旅のままならぬテレビの向こう知らぬ地夢み
三林 保子

崩るるも湧くも音なし峰の雲風巻き上げて通りすぎゆく
宵待草

俳句

盗人(ぬすびと)に連れられいづく
川村米子

闇夜にも静寂(しじま)をゆらす歌ぶくろ
妻恐(こわ)し毛虫(こもむし)とりては踏みつぶす
東口正男

川柳

共闘の一票友呼び増えて行き
まだウソはバレてはいないアベミクス
余志嘉壽

7月22日、女性部総会が終わって初めての世話役会をジェフリーで開きました。出席は10人でしたが、一年間の主な活動の計画と、当面の行事参加について話し合い、仲間づくりと年金署名にも協力することを申し合わせました。

女性部 ひとくち広場

新しい世話役さんの横顔

飯場 瞳 優しい、芯の強いお姉さん。

太田和美、独立独歩の人。実務処理、管理は抜群、他の追随は許さない。

熊給富子、努力の人。思いやりも強く、決断力に優れ、年金者組合のアイドル。

小林美代子、平常心で周りを安心させてくれる人。頼りになります。
佐藤晴衣、組合のお母さんの存在。世話好きで明るく陽気な人。

澤井順子、探求心に富み、そのためになら何処までも求めて、前進することを厭わない。

白石初美、人を選ばず誰にでもニコニコと接してくれます。最年少の役員さん。今後が楽しみです。

豊留和子、女性部にこの人がいないと一本筋が通らない。周りに安定感を与えてくれる。

中川信子、子供のようにかわいがっていたベル(犬)に病死され、一週間以上も泣き暮らしました。明晰な頭脳もベルにはかないません。96歳のお父さんより早くボケないよう日々努力中です。

中川美代子、ゆったりと穏やかで、気むずかしい夫さんをリード。ほ

ほえましいお二人。何でも気軽に応じてくれます。

萩森美知子、若いお婆ちゃんに忙しい。ドイツから二人の孫を連れて3ヶ月帰国の娘と孫さんにメロメロ。習い事やボランティアはすこしお休み。その間を縫って気軽に働いてくれます。教師の名残か。

樋口みえ子、弱い人や困っている人を見かけると放っておけない、女性部に無くてはならない人。彼女のカレーやフルーツサラダは絶品です。



絵手紙 谷口正江さんには断りません。英会話や楽器の演奏、コーラス、料理、菓子づくりなどはお手のもの、イベントの催しでは、お笑い芸人に徹して皆さんを楽しませてくれます。これも教師の名残り？

前田和子、無料バス走らせる会の活動家で、静かで意志の強さは、その風貌からは想像できませんが、頼りになります。

宮崎ヨシ子、絵手紙はプロ級なのに、サークルを作ると言う組合員の願いには「イヤ、出来ナイ」と、にべもなく断ります。縁の下の力持ち。パソコンの力も大したも。運動は不得意なのにスクエ

アステップに熱中！係を引き受けています。

矢板橋充子、大きな目をクルクルさせ、笑顔の美しい方。保育所で働いていたと聞き理解できます。レバーの煮付けは誕生会でも大評判。

車運転やめて寂しい 岩崎 照子

前日から天候の心配はありましたが、花の下でおしゃべりカフェをしようと、赤塚植物園にシヤクナゲの花を見に行きました。

やはり着く早々雨が降ってきて、傘を差してお花見でした。腰痛もあり、ベンチも雨で濡れていた座ることも出来ず、半分ほどしか見られなかったのが残念でした。判らない花があったので家に帰って「家庭菜園」の本で調べて見たり楽しい一日を過ごしました。

今までは畑仕事や花なども作ってききましたが、最近では体調が思わしくなく、何も出来ないのが残念です。

八十八歳になり自動車の運転もやめました。弟夫婦があちこち乗せて出かけてくれますが、長年の車を廃車にしての毎日は寂しいです。年金者組合の方々

山中加代子、花作りと手芸が大好き。その笑顔は人々を癒やしてくれます。手芸教室は好評で、準備に余念がありません。女性部コーヒー店のママさん。(辻井豊子)

にもお世話になると思いますが、今後ともよろしく願っています。

お知らせ

第46回鈴鹿市母親大会
とき 9月11日(日)
10時〜3時まで

会場 ジェフリーすずか
内容 午前 話の広場
午後 全体会

百の会 (板谷信彦ライブ)
9月16日(金) 11時〜2時

ジェフリーホール
参加者 80歳以上の女性組合員(今年中になる方も)
参加費 500円

「下流老人」学習会のお知らせ(9月下旬)

豊田孝典さんの著書「下流老人」から、高齢者の急速な貧困化は何が原因か？母親大会実行委員長の道家志真子さんに話してもらいます。

支部日誌

- 6月29日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 7月1日(金)「きらら」編集会議
- 2日(土)第3回鈴鹿社保協総会(10~12ジエフリー)
- 3日(日)市民連合みえ「3000人大街宣」市民連合すずか「街頭宣伝」
- 6日(水)第3回組織部会(9:30~白子コミセン) パソコン教室
- 7日(木)音読の会
- 8日(金)第3回執行委員会(13時30分~ジエフリー)
- 9日(土)6・9行動
- 11日(月)スクエアステップ・みんなであうたう会
- 13日(水)カラオケを楽しむ会
- 15日(金)女性部4役会議 おしゃべりカフェ・卓球を楽しもう
- 16~17(土・日)山歩会「富士山」1~5合目
- 19日(火)温泉めぐる会「長久手温泉ござらっせ」
- 20日(水)グランドゴルフ・パソコン教室
- 22日(金)女性部世話役会議
- 23日(土)いきいきまつり第1回事務局会議
- 26日(火)かよちゃんの手芸教室
- 27日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 28日(木)みえ労連憲法ジャパン(13時市役所)
- 30日(土)弁護士と話そうカフェ
- 8月3日(水)第4回組織部会(9:30~白子コミセン) スクエアステップ・みんなであうたう会 パソコン教室
- 5日(金)第4回執行委員会(13時30分~ジエフリー)
- 6日(土)「きらら」編集会議
- 8~10日(月~水)原爆写真展(市役所1階)
- 9日(火)山歩会「経ヶ峰」・6・9行動
- 10日(水)カラオケを楽しむ会
- 16日(火)女性部4役会議
- 17日(水)年金支給日一斉宣伝(11~12 八木-前) パソコン教室・グランドゴルフ
- 18日(木)いきいきまつり第2回事務局会議
- 19日(金)温泉めぐる会(守山市「ほたるの湯」卓球を楽しもう)
- 20日(土)8月誕生会(6~8月生まれ)
- 22日(月)県本部共済学校
- 24日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 24~28日(水~日)平和のメッセ展(市図書館)
- 31日(水)違憲裁判第3回口頭弁論
- 9月11日(日)鈴鹿市母親大会(10~15ジエフリー)
- 16日(金)女性部百の会(11~14ジエフリー)
- 10月10日(月)健康フェスタ(11:30~15:30 水-池田)

わたしのレシピ (横尾 キミ)

① アンコ玉寒天 (プリンカップ 又はもずくカップ5~6ヶ分)

材料 黒アン150~200g 粉寒天4g 水600cc 砂糖 55g

作り方 ①プリンカップの器にあんこを丸めて入れておく。
 ②水の中に粉寒天を振り入れ火にかけ、沸騰したら、砂糖を入れ2分ぐらい火にかけかき混ぜる。
 ③火からおろし氷水につけてトロミがついたら①の器に流し入れ冷やし固める。
 ※あればミントの葉を飾る。

② 西瓜のゼリー寄せ

材料 ①西瓜 600g (皮付きで) 塩少々 ②粉ゼラチン 10g、水 大さじ4 ③砂糖 120g 水 400cc ④レモン汁大さじ1 オレンジキュラソ大さじ1



イラスト 樋口 出

作り方 ①西瓜は皮をとり、小さめの乱切りにし塩少々を振り銘々の器にしておく。
 ②ゼラチンは分量の水に振り入れふやかしておく。
 ③鍋に水、砂糖を加え軽く混ぜ火にかけ煮立てて火を止めゼラチンを加え混ぜ溶かす。水につけて粗熱を取り、レモン汁、オレンジキュラソを加える。氷水につけて少しトロミをつける。
 ④①に③のゼリー液を流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。

催し物案内

- ① 誕生会(6~8月生まれ) 8月20日(土) 11:30~14:00 白子コミセン 会費500円 昼食あり
- ② 健康フェスタ 10月10日(月) 11:30~15:30 県青少年スポーツセンターグランド・炊飯場 会費500円 昼食-カレーライス・サラダ グラドゴルフ・スクエアステップ・ウォーキング・おしゃべり

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	8月3・17日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	8月9日(火)「経ヶ峰」(819m)
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	8月19日(金) 滋賀県守山市「ほたるの湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	8月17日(水) 9:00~フラワーパーク(雨天8月20日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	8月10日(第2水)11:00~16:00 ジェパソカワカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
卓球を楽しもう	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	8月19日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
桑原 篤 (TEL 374-2894)		
女性部サークル		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	8月は休み。
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	8月は休み。
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	1年間休みます。
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	8月は休み。
おしゃべりカフェ	中川 信子 (TEL 388-0427)	8月はやすみ。
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	8月3日(水)10時~12時社会福祉センター
みんなであうたう会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	8月3日(水)13時~15時社会福祉センター

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」