

きらら

笑いに満ちた1日

女性部望年会

辻 喜久恵

女性部の望年会は12月5日(月)に椿会館でありました。参加者42人。開会は少し遅れて11時40分頃から始まり、続いて芝博一参議院議員の奥様に、野党共闘で当選できたことへの感謝と挨拶を頂きました。その後中川一春副支部長の挨拶では、組合員募集などの話がありました。

お茶で乾杯し、食事をしながら面白い踊りがあり、カラオケ5人限定と言ったことなので、いち早く申込みをして私の18番、坂本冬美の「あはれ太鼓」を歌いました。我ながらうまく歌えたと思います。時間があつたので8人位歌い、踊りもありました。途中、樋口みえ子さんの「もしもし



望年会 写真提供 中川 信子



9月から仲間づくり月間に取り組んで来ました。12月17日現在で20人の方が新しく仲間に入られました。目標の20名達成です。皆さんのご協力に感謝いたします。

組合員数は219人になりました。支部目標の250人を目指していきたく思います。今後よろしくお願いします。

目標の20人達成

仲間づくり特別月間

推進委員長 桑原 篤

飯場さん持ち込みの自作野菜を、5人に当たるジャンケン大会もあり、本当に楽しく笑いに満ちた1日でした。

亀よ」の脳トシの歌があり、体の健康についてよく考えてある歌でした。

新しい仲間を紹介します

- 石田はる代さん (桜島町)
- 鎌田恵美子さん (若松北)
- 生川ヌイ子さん (旭が丘)
- 米倉 艶子さん (国分町)
- 山中 幹雄さん (三田市)

仲間づくり

219名

(12月21日現在)

波の音

半年位前に鳴門市の日本一高い入館料の大塚美術館に行きました。その美術館は中学、高校の教科書に載っていた、西

きと、そして誠意を持って語ればそれに応えてくれる人はたくさんいます。新しく入られた方には、年金者組合の行事におおいに誘って、参加いただき、ともに繋がりを深めていきたくと思います。

皆さんのご協力に感謝します。しかし、課題は、まだまだ動いている人が少ないことです。今後回りの人との繋がりを頼って、仲間づくりの輪をさらに広げていきましょう。

よい新年をお迎え下さい。

洋の有名な画家達(相当数)の模写絵が、本物と同じサイズで展示してあり、初めは偽物見てもなあ...と云う感じでしたが、時間が経つにつれ、偽物も千点余りもあると素晴らしい。この絵も過去の芸術家(当人)達が見たら驚くことでしょう。私たちも外国の美術館にいかなくても、その絵の雰囲気分かる様な気がします。その日は全部観ることができず帰りましたが、満足感十分でした。しかし、先日、名古屋城の建築途中の本丸御殿を見学しました。屋根は柿葺き、屋内は総ヒノキづくり、襖絵は金びかで、豪華絢爛とはこのことを指すのかな。一周する途中から腹だたしく、イライラしてしまいました。寄付箱も置いてはありましたが、どれだけ税金を使っているのかね?こんな市民は嬉しいんですかね?あの美術館は大塚さんの財産を使いましたが、名古屋も税金を使わなくても建設出来る様、誰か奇特な人を見つけて欲しいですね。(澤井 順子 記)

年金毎月支給の請願不採択に

市議会「地域福祉委員会」 桑原 篤

12月13日(火)に鈴鹿市議会の地域福祉委員会が開かれました。年金者組合から提出し、2回継続審議になっていた「公的年金の支給額の減額を止めること、毎月支給を求め意見書採択に関する請願書」について最終検討が行われました。残念ですが不採択となりました。共産党の森川市議以外の6人の議員が反対しました。

この請願は、年金生活を送る高齢者にとって切実な問題です。憲法25条で保障された

最低限度の暮らしを支える課題です。日本での暮らしは、一ヶ月サイクルの生活になっています。給料も生活保護も毎月支給になっています。どうすれば、わずかな年金で暮らす高齢者がより安心して生活出来るかという観点から考えれば当然の問題です。委員会での議論では森川市議以外の議員さんにはその観点が抜け落ちていくように思いました。

また、高齢者にとって命綱である年金が減り続けていま

す。ここ10年で約3%減りました。先の臨時国会で、「年金カット法」が、これ以上の年金減額は止めて欲しいという、受給者の切実な声を無視して、強行採決されました。その審議最中に、市議会も請願を否決しました。

主な反対意見は、9月議会に出した請願文の一部分がその後の情勢の変化に1年金の受給資格が来年の10月から、25年が10年に短縮、そのことは私たちも強く求めていた改善でよいのですが、無年金者の数字が、まだ、実施されて

もないのに、合致してないというのです。そんな理由で否決とはいへん残念です。今後粘り強くこの運動を進めていく必要があると思われました。

もう年金は減らさないで

年金支給日一斉宣伝

勝谷 鐵幸

12月支給日の翌日、16日に、年金問題の訴えを、11時30分から12時10分まで、ハンター前で、10人が参加して、行いました。

「年金カット法」「TPP

年金減額の中止、最低保障年金制度の実現、違憲裁判の勝利を訴えるチラシを配り、署名をお願いしました。寒風が強く吹く中、「もう、年金は減らさないでほしい。」

「昨日久し振りに確かめたら減っていた。」という声と署名が38筆寄せられました。次回は2月支給日の前後です。一度参加して、市民の皆さんと会話されては如何でしょうか。



12月議会地域福祉委員会の審議
写真提供 勝谷 鐵幸



一斉宣伝
署名ありがとうございます
写真提供 勝谷 鐵幸

ありがとうございました 2016 三大会派遣募金

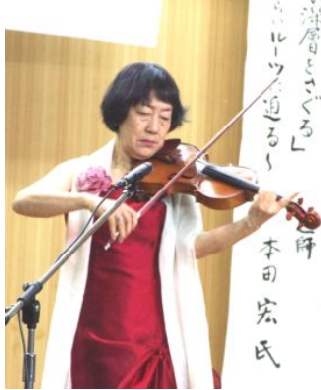
(敬称 略)

- | | | |
|--------|-------|------------|
| 青山春子 | 近藤芳江 | 服部義明 |
| 足立定雄 | 榊原具恵 | 林 和代 |
| 生田静子 | 佐藤晴衣 | 林 順 |
| 伊藤 守 | 澤井順子 | 原 信子 |
| 伊藤一代 | 沢井敏美 | 深谷孝夫 |
| 糸柳章司 | 沢井春男 | 本堂たき子 |
| 糸柳暁子 | 白木八十一 | 前田和子 |
| 稲垣昭子 | 杉野禮子 | 松下加代子 |
| 内山昌彦 | 鈴木日出男 | 松田二郎 |
| 遠藤一男 | 武田節子 | 松田房子 |
| 太田和美 | 田中喜三子 | 松村美津代 |
| 大野清 | 田中美代子 | 道脇春子 |
| 大野尚美 | 辻井豊子 | 三林保子 |
| 岡島正代 | 辻井良和 | 宮崎倉義 |
| 緒方きみ子 | 豊田キヨ子 | 宮崎ヨシ子 |
| 岡田春子 | 豊留和子 | 宮下久美子 |
| 緒方義範 | 豊留正利 | 向井正美 |
| 岡本美千子 | 中井貴子 | 森田一善 |
| 勝谷鐵幸 | 長岡美千代 | 安田國枝 |
| 加藤次郎 | 中尾しず子 | 矢田照昭 |
| 加藤正美 | 中尾宗治 | 敷内浩子 |
| 川喜田さだ子 | 中川一春 | 山際節子 |
| 川北秀洋 | 中川タキ子 | 山中加代子 |
| 川原政子 | 中川伸子 | 山野孝治 |
| 川村忠 | 中川信子 | 横山洋子 |
| 川村米子 | 中川美代子 | 利藤一子 |
| 国見川なみ子 | 中川隆仁 | 渡辺トミ |
| 桑原 篤 | 中村文男 | |
| 小林光宣 | 贅真理子 | 以上89名 |
| 小林美代子 | 服部つま | 110,600円 |
| 小柳八洲子 | 服部晴江 | (12/21 現在) |

140人よく分かった

鈴鹿社保協・たんぼぼ共催本田宏講演会

11月26日朝10時に実行委員は集合して、準備をしました。資料の折り込み、糸柳さん制作の垂れ紙、向井さん所有のPA装置の設置などを、新婦人、年金者組合、たんぼぼフレンドクラブ、たんぼぼの職員の皆さんが手際よく行いました。



右 講演する本田宏さん
左 バイオリン演奏北川千代子さん
写真提供 勝谷 鐵幸

12時30分頃から、参加者が集まり始め、オープニングが始まる頃には、ほぼ満席になりました。北川さんのバイオリン演奏に、皆さんうっとり聞いていました。

その後、たんぼぼの施設長横山さんの「鈴鹿市の介護保険の改定、介護申請の説明」が分かりやすくありました。

メインの本田宏さんの「介護崩壊の深層をさぐる〜明治維新からのルーツに迫る〜」と題する講演が始まりました。椅子が足りず事務所に頼み椅子を出して貰いました。参加者は140名に上りました。

ユーモラスを交えて、低福祉・高負担の日本の社会保障の現実から話がスタートしました。明治維新は、アヘンマナーに支えられた、薩長下級武士によるクーデターで、戦前は、藩閥と絶対的中央集権・軍閥国家を生み、戦後は、学閥・官僚中央集権国家と、社会貢献意識の乏しい大企業中心の経済界による米国隷従とクラブトクラシー（収奪・盗

ありがとうございました 2016年金違憲裁判支援募金

- | | | |
|--------|-------|-----------|
| 青山春子 | 定永陽子 | 原 信子 |
| 足立定雄 | 佐藤晴衣 | 樋口 勇 |
| 飯場 瞳 | 佐藤元教 | 樋口 出 |
| 和泉勝三 | 佐野しま子 | 樋口和子 |
| 伊藤 守 | 澤井順子 | 樋口公允 |
| 伊藤一代 | 沢井敏美 | 樋口みえ子 |
| 伊藤タケ | 沢井春雄 | 堀津幸子 |
| 伊藤干津子 | 白石初美 | 本堂たき子 |
| 糸柳章司 | 白木八十一 | 前田和子 |
| 糸柳眩子 | 鈴木日出生 | 松下加代子 |
| 稲垣照子 | 鈴木富士代 | 松田二郎 |
| 岩崎きぬ子 | 武田節子 | 松田房子 |
| 岩崎照子 | 田中喜三子 | 松村美津代 |
| 梅田登志子 | 田中美枝子 | 道脇春子 |
| 梅田全美 | 谷口正江子 | 三林保子 |
| 榎本悦子 | 辻井豊子 | 宮崎倉義 |
| 遠藤一男 | 辻井良和 | 宮崎ヨシ子 |
| 太田和美 | 道家志真子 | 宮下久美子 |
| 大野 清 | 豊田キヨ子 | 森田一善 |
| 大野尚美 | 豊留和子 | 矢板橋充子 |
| 岡島正代 | 豊留正利 | 安田國枝 |
| 緒方きみ子 | 中川一春 | 藪内浩子 |
| 岡田春子 | 中川伸子 | 山中加代子 |
| 奥山正子 | 中川美代子 | 山野孝治 |
| 勝谷鐵幸 | 中川隆仁 | 横尾キミ |
| 加藤次郎 | 中平恵美子 | 渡辺トミ |
| 加藤正美 | 中村文男 | 花めぐる会 |
| 川喜田さだ子 | 鷺真理子 | 8月年金宣伝 |
| 川北秀洋 | 西形恒子 | 本田講演募金 |
| 川原政子 | 萩森繁樹 | 昨年の残金 |
| 川村米子 | 萩森美知子 | 以上組合員 |
| 国見川なみ子 | 橋詰圭一 | 98名 |
| 桑原 篤 | 服部つま | 89,237円 |
| 小林美代子 | 服部晴江 | (12/21現在) |
| 小柳八洲子 | 服部義明 | |
| 近藤芳江 | 林 和代 | |

医療・介護高齢者負担増

政府は、来年度予算で社会保障費の自然増を1400億円を削り、来年度から実施される医療と介護保険の改悪方針を決めました。医療の、自己負担の段階的引き上げ、後期高齢者保険の縮小、介護の、利用料の自己負担アップ、現役並み所得者の自己負担2割→3割に引き上げます。

医療・介護で相次ぐ負担増			
医療			
70歳以上の月額自己負担上限アップ			
年収370万円未満の 住民税課税世帯なら	現在	2017年8月	18年8月
入院+外来の 世帯合算	4万 4400円	→ 5万 7600円	→
個人の外来	1万 2000円	→ 1万 4000円	→ 1万 8000円
75歳以上の保険料軽減の縮小			
年金収入のみで 年211万円の場合	月	17年度	18年度
4090円	→	5400円	→ 6290円
入院時光熱水費の自己負担アップ			
		17年10月	18年4月
軽度者	1日 320円	→ 370円	→
中重度者	1日 0円	→ 200円	→ 370円
介護			
大企業社員の保険料アップ			
健康保険組合に 入っている人なら	月平均	17年8月~20年度で 段階的に	
5125円	→	5852円	
利用料の月額自己負担上限アップ			
年金収入のみの単身 で年383万円未満の 課税世帯など	3万 7200円	17年8月から → 4万 4400円	
現役並み所得の高齢者の自己負担割合を3割に			
年金収入のみで 年383万円以上 の単身者ら	2割	18年8月から → 3割	

賊政治) になっていきます。それを打ち破るには、全体像を見て、グローバルスタンダード(国際標準)と比べ、歴史的に検証し、得をしているのは誰かを考えて、国民が選挙権を行使して、政治を変えることしかありません。結びました。78歳と87歳の女性は、「分かりやすく面白かった。」また、夕方電話で「スライドを使った説明が分かりやすかったです。」と話されました。(実行委副委員長 中川一春 記)

サークル短信

温泉めぐる会

最終回は1月に延期

12月22日の「やぶっちゃんの湯」行きは、辻井の体調が戻るのを待つて実施します。その時には、申し込まれた26人の方にはご連絡致します。よろしくお願ひいたします。(辻井 良和 記)

史跡めぐりの会

第1回は関の町並み散策

12月13日、「史跡巡りを楽しむ会」の初会合を開きました。当日は7名の参加、自己紹介を兼ね、皆さんの思いを出し合いました。そして以下のことを決定。

- イ、会の正式名称は「史跡めぐりの会」
ロ、毎月第3水曜日(午後1時30分)に会合、次回は1月18日(水)、ジェフリーすずかにて
ハ、第1回行事は1月31日(火)関の町並み散策(谷口 茂 記)

パソコン教室

(12/7実施)

今日は4名でした。

ある人は、カラオケの演奏について学び、ある人は「筆まめ」で年賀状の作成をし、ある人はインターネットについてのとくくみをしました。例会は、毎月第1、第3水曜日、13時から15時頃まで、白子コミセンで行います。1月は4日と18日です。(樋口 公允 記)

グラントゴルフ

優勝は豊留正利さん

夜中までの雨もあがり、暖かくなった12月14日に男女5名、8名の13名で、4ゲームを行いました。優勝は4ゲームトータル73で豊留正利さんでした。プレイヤー賞は道脇春子さん、ホールインワンは、豊留正利さんが3回、白石初美さんと鈴木日出生さん、松田房子さんが各2回、桑原篤さんと谷口正江さん、松田二郎が各1回の計12回でした。

次回は1月18日(水)午前9時から、雨天時は1月20日(金)です。場所はフラワパークです。(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

12月14日(水)第28回卓球サークルを実施しました。6人の参加でした。

二人ずつ組をつくり、フォアとバックの練習をしました。ラリーが1000回続くように集中して練習しました。その後、気分転換もかねて左打ちの練習もしました。最初は違和感がありましたが、やっているとなんか打てるようになってきました。これからも頑張ります。

1月の案内

1月19日(木)13時30分

《漢字熟語・慣用句・ことわざ等のドリル》

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、口に言葉を入れてください。

(地名)角館(秋田県) 指宿(鹿児島県) 美作(岡山県) 新発田(新潟県) 潮来(茨城県) 西表島(沖縄県) □□(おんこ) な人柄 免許の□□(こうしん) □□(めんみつ) な調査(ことわざ) 宵□□の□□は持たぬのど元□□ざれば□□を□れる 窮すれば□□

【答え】かくのだて いびすき みまさか しばた いたこいりおもてじま 濃厚 更新 綿密 越金 過熱 忘通 (太田 和美 記)

15時30分、白子コミセン。※持ち物：タオル、お茶、上靴 ※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。(桑原 篤 記)

山歩会

12月例会

座佐の高笠木山

一泊二日の忘年登山

(参加者11名)

第一日目 鈴鹿市7時出発。

9時南伊勢町の新桑電(さらくわかま)に到着。快晴の中、9時10分登山口を出発、10時35分座佐の高(429m)頂上に到着。小休止後、尾根道

を歩き12時に姫越山(503m)頂上に到着。

眺望は絵葉書の様でした。昼食後12時45分下山開始、14時30分駐車地に到着。本日は錦の民宿に宿泊し、海の幸を堪能し、カラオケで盛り上がり、今年を締めくくる楽しい集いとなりました。第二日目、笠木山(726m)。曇り空の中、大内山のもみじ谷8時30分出発。紅葉が少し残る山々と雄滝、雌滝を見て山頂を目指す。10時45分笠木山頂上到着。11時30分ザラ谷分岐より下山。13時20分駐車地に無事到着。雨にも降られず16時鈴鹿に帰着しました。

1月例会のご案内

伊勢市、朝熊山(555m) 難度★ 脚力★

1月8日(日) 歩行時間約6時間 集合時刻午前7時 集合場所文化会館第三駐車場 出欠連絡先 岡本美千子、前田純(12月31日までに連絡のこと)

(前田 純 記)



美味しくできました 写真提供 中川 信子

女性部サークル
おしゃべりカフェ

今回は12月16日(金) ジェフリー食の工房にて、辻井豊子さんの指導で、「こね寿司」とおせち料理の一品「たつくりの鮎炊き」を作りました。大勢集まっていたでいて定員オーバーでしたが、みんなでワイワイガヤガヤ楽しい料理教室となりました。

計量カップや秤など必要なし。味付けはすべてメッソ。それでも指導者の長年の経験と勘?で仕上がりは上々。大変美味しくいただきました。

今回は1月19日(木) ジェフリー1Bで午後1時30分から行います。皆さんお越しください。お待ちしております。

(中川 信子 記)

音読の会

12月の例会は、6人の出席でした。今回は、「かなひろいテスト」をしました。内容は、全文ひらがなで書かれた文章の意味を考えながら同時に「あ、い、う、え、お」を拾い上げて、制限時間(2分)にいくつ〇を付けられるかを見るテストです。結果は各々が30、45、50...、いろいろ

で盛り上がりました。正解は60でした。なかなか難しく、又おもしろかったです。後半は、人数も少なかつたので、今年一年の事、近頃考えている事等を話し合いました。

次回は、1月5日(木) 九時30分、ジェフリーすずか研修室1Aです。サークル終了後、新年なので簡単な食事をします。

(太田 和美 記)

スクエアステップ

12月14日、11名が参加しました。「方言ラジオ体操・茨城版」では、体操しながら、たくさんの笑いがあり、あつという間に楽しい時間が過ぎていきました。また、うれしいニュースとして、リーダーが12月に1人増え、支部で、有資格者が5人になったことを報告します。

次回は、1月11日(水) 10時~12時、社会福祉センター2階大広間です。ご参加下さい。

(田中 美代子 記)

みんなて唄う会

12月14日(水)に9名が参加して、新年会の選曲をしました。

1月11日(水) 13時30分から15時30分、社会福祉センター2階大広間です。

(澤井 順子 記)

2017年 新年会

2017年2月8日(水)
10時~15時
社会福祉センター 2階 大広間

プログラム

- 10:00 開会 挨拶
- 10:30 歌・踊り・ギター演奏・手遊び・歌遊び・
- 12:00 昼食
- 13:00 ゲーム(キャブカリグ)カラオケ(10組 2番)ビンゴゲーム
- 15:00 閉会

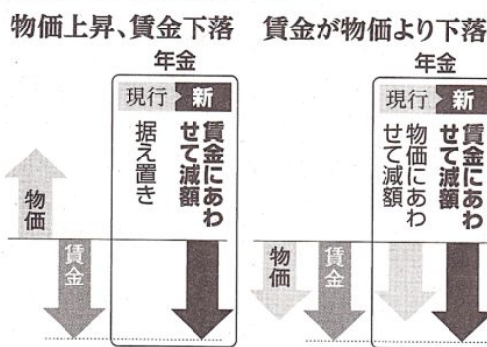
- ※ 飲酒は各自で(運転は厳禁)
 - ※ バザー・景品あります。
 - ※ 会費500円(当日受け付け)
 - ※ 申し込み きらら配布の方
- 皆さんご参加ください。

ちょっと勉強
年金カット法強行採決

「きらら」前号、辻井さんの記事の「年金カット法」が成立しました。年金が引き続き減額されていきます。現役世代の賃金が下がれば、物価が上がっても、年金額を下げる仕組みです。(マイナス賃金スライド 2021年度から)

も一つ一つの年金カットは、支給額が増えたときに、上げ幅を1%程度カットする「マクロ経済スライド」の強化です。それが適用できなかつたときに、その引き下げ分を乗り越えて、賃金・物価が上がったときに、積み残し分を含めて支給額を引き下げます。(キャリーオーバー制 2018年度から)

新しい年金の減額ルール



さらに

マクロ経済スライド 毎年1%ずつ支給額の伸び幅を抑える

適用しなかつた分は持ち越して支給を増やす時にまとめて減額

(勝谷 鐵幸 記)

(2016年12月16日付け「朝日新聞」より)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第137回

川戸 幸一さん



した。特にトイレは、車椅子で使える、広くきれいで、川戸さんが作られたものでした。

亀山の「白鳥の湯」近くの、リホームしてバリヤフリーにされたお宅に伺いま

で辞めて、シャッター工事の会社を立ち上げました。奥さんが理事事務を担当し、62歳までがんばりました。

幸一さんの姉さんの紹介で結婚し、今は独立している一男一女を授かり、お二人暮らしです。その後は、仕事しながら趣味を楽しんできました。趣味は、テニスを、テニススクールに通い、少し上手になった後テニスグループに誘っていただき、そこで、伊藤さ

んと知り合い、年金者組合に入り、山歩会の皆さんと山登りを楽しみました。しかし、2年前に手術をしてからは、テニスも山もできないでいます。

高校時代から、政治や社会問題に関心をもち、今は、放射線治療を受けたことで、原発や放射線の勉強をして、その怖さに関心を持っています。最後に、「年金問題でも、高齢者が年金を多く持って行

くから、年金者に対し不満を持っている若者は少なくありません。高齢者からみれば全く違いますが、今、年金制度の不公平と若者の社会問題を同一視して、高齢者も若者も充実した社会にしなればと思っています。山の人達が待っていてくれます。元氣になったら山へ行きたい。」と、力をこめておっしゃいました。
文・写真 勝谷 鐵幸

安保関連法制により、自衛隊の活動領域と内容が拡大され、世界の紛争やテロが、遠い国の出来ごとではなく、身近に迫ってくるようになって

にある、特攻隊に関する資料が展示された記念館を訪れる機会がありました。飾られた沢山の遺影を見て、まだ幼さが残るこの青年たちが此処か

その「かたち」や「ありよう」を大きく変えさせられようとしています。私にも2人の男の孫がいます。この孫が戦争に巻き込ま



わたしと憲法

岡本 孝夫

しまいました。鹿児島県の特攻基地としては知覧が有名ですが、同県にある自衛隊の「鹿屋基地」

ら出撃していったのだと思うと、改めて戦争の残酷さを感じ知らされました。

戦後70年間、一度も戦争をしてこなかった私達の国が、

へ仕事で行った時に、基地内

れることのない世界を望みたい。そのために行動していくつもりです。

短歌

夢のなか海やま駆けて元氣びと介護認定要支援にて

紅葉狩り今年もテレビ箱の中さくらは往きて顔埋めたし

俳句

北風にもて遊ばれし落葉かな 川村米子

宮参り傘にひとひらもみじの葉

忌中葉書ぞくぞくと来て年つまる 東口正男

今年また飴を配りて十夜婆

冬晴や露天につかり朝の湯気 三林保子

紅葉坂リュック小躍り自転車で

川柳

年金は行く年来る年下げ続け 余志嘉壽

病んで知る痛み苦しみ預金残



女性部 ひとくち広場

ゆく年くる年 一年を振り返って

手術後の身で兄の死

大野 尚美

一年を振り返りいろいろな事がありました。両膝の手術のあとの日も浅かったころ、寒さのため座骨神経痛になり自分の体もままならぬとき兄が入院し、そして亡くなりました。5月に主人が脊柱管狭窄症の手術。兄の住んでいた実家のあとの整理と、娘が住むためのリフォーム。本当に大変でした。

近くの人に助け 求めて

堀津 幸子

無我夢中で過ごしてきた八十年でした。これらの人生をいかに暮らすか、今考えるときに来ています。

最近悲しいことが多すぎます。友人同士が口喧嘩していても何も助けてやれないし、身近な六十歳の方が認知症になり、私に助けを求めてきます。私が私も高齢のため十分にしてやれない悲しさで困っています。

毎日のように粗大ゴミとの戦い。重い物は私の役目、同時進行でリフォーム、遺産の手続き。兄弟への手続きは難しく何度か裁判所へ出向きました。

どうにか10月に引越となった娘のところでは、孫が一歳半の子どもを連れて二人目を出産のため千葉から帰りし、病気を抱えた私たち二人は思うように手助けできず、いろいろの無理がたたり脊柱管狭窄症になり病院通いです。

写真は、12月5日の女性部「望年会」でうたつ会サークルの皆さん。林和代さん写す。



新しい年を迎えれば、どうにか五体満足で自分のことが出来、穏やかな老後になればと願うばかりです。

ひと区切りの一年

濠家 志真子

2016年は、義父を看取り、実家の片付け処分と区切りの一年で整理する年です。

運転免許返上で

榎本 悦子

今年も残りわずかとなりました。色々なことが沢山ありました。特に自分自身が気になったことは、高齢者の交通事故が気になりました。自分も十一月で六十九歳となり、つい最近眼科に行き先生から次の免許の更新は無理ですよと言われてしまいました。

主人と二人三脚

樋口みえ子

今年も残りわずか、私の嬉しかったことを書いてみます。

私は今、希望の里タンポポの第2回サービスに週2回お世話になって

亡き母が作ってくれた、タンスの底に眠っていた主人の47年前の着物を、榎本浩さんがボランティアで着てくれて、母のことを思い出させてくれました。

ない。だから2017年に必要性の低い物は処分し、すっきりした生活を目標にしたいと思います。あとは、八十三歳の母を見守るのが私の仕事。それから一歳の孫の成長も楽しみです。

先口、娘と孫が同時にインフルエンザにかかり、愛知まで看護に行きました。救世主と感謝されました。人の役に立つのは嬉しいことです。

小さな喜びを大事に、自分出来ることをしながら、静かな生活を送りたいです。

年金者組合のうたつ会サークルで、名松線に乗っての泊旅行とても楽しく、お世話して下さいました。本心で感謝です。嬉しかったことは、女性部の望年会に、いつもの5人で参加できたこと！主人が、年金者組合の高齢者の方の、風呂場の手すり、動かぬドアの修理など「助かった」と笑顔で喜んでくれたこと。

支部日誌

- 11月25日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(土)鈴鹿社保協・たんぼぼ本田宏講演会
- 29日(火)第6回仲間づくり推進委員会
- 12月1日(木)音読の会
- 3日(土)弁護士と話そうカフェ
- 3~4日(土・日)山歩会「座佐の高・笠木山」
- 5日(月)女性部望年会
- 6日(火)6・9行動
- 7日(水)第8回組織部会(9:30~白子コミセ) パソコン教室
- 8日(木)山歩会「入道岳」
- 9日(金)第8回執行委員会(13時30分~ジェフリー) 第7回仲間づくり推進会議
- 10日(土)「きらら」編集会議
- 13日(火)支部提出請願審議地域福祉委傍聴 史跡巡りを楽しむ会(仮称)
- 14日(水)グランドゴルフ・卓球を楽しもう スクエアステップ・みんなで唄う会
- 16日(金)年金支給日一斉宣伝デー おしゃべりカフェ
- 21日(水)「きらら」編集・発行・連絡会 パソコン教室
- 22日(木)温泉めぐる会 中止 1月に延期 県社保協県との懇談
- 23日(金)白藤博行(専大教授)講演会
- 1月4日(水)パソコン教室
- 5日(木)音読の会
- 6日(金)6・9行動
- 7日(土)「きらら」編集会議
- 8日(日)山歩会「朝熊山」(伊勢市)
- 11日(水)第9回組織部会(9:30~白子コミセ) スクエアステップ・みんなで唄う会
- 13日(金)第9回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 14日(土)中川正春&岡歩美トーク
- 18日(水)グランドゴルフ・パソコン教室 史跡めぐりの会
- 19日(木)卓球を楽しもう・おしゃべりカフェ
- 22日(日)九条の会すずか講演会
- 23日(月)年金違憲裁判第5回口頭弁論
- 25日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 2月8日(水)2017新年会
- 28日(火)2月誕生会(12~2月生まれ)

わたしのレシピ

材料 A(鶏もも肉(一口大に切る)1枚 塩小さじ1/3 こしょう適宜) オリーブオイル適宜 B(ニンニク粗みじん切)1片 レンコン(皮をむき、いちよう切り)1節 C(水1カップ オイスターソース大さじ2 ネギ(小口切り)適宜)

レンコン、鶏肉の オイスターソース 煮

(矢板橋 充子)



イラスト 樋口 出

- 作り方** ①Aの鶏肉は、塩とこしょうをもみ込み、オリーブオイルをひいたフライパンに皮目から入れて、じっくり焼く。
- ②Bのニンニク、レンコンを入れて、さっと炒めたら、Cを加え、ふたをして煮る。
- ③煮汁がほぼなくなったら、ネギを混ぜて出来上がり。

催し物案内

- ① 白藤博行さん(専大教授)講演会
12月23日(金) 18時30分
県総文大研修室 参加費5000円
「地方自治ってこれだ! 辺野古から問いかける立憲地方自治」
- ② 新春 中川正春&岡歩美トーク
「みんなのための政治を、今」
2017年1月14日(土) 午後2時
3時半 ジェフリーすずか研修室
A・B 主催 市民連合すずか
- ③ 九条の会すずか講演会
1月22日(日) 1時30分
ジェフリーすずか3階ホール
講師 西谷文和さん
「中東から見た安保法」
- ④ 2月誕生会
2月28日(火) 11時30分~14時
白子コミセン 会費5000円

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	1月4・18日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	1月8日(日)「朝熊山」(555m 伊勢市)
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	12月22日「やぶっちゃんの湯」は中止。1月に延期。
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	1月18日(水)9:00~フラワーパーク(雨天1月20日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	1月19日(木)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	1月18日(水)13時30分~ジェフリーすずか
女性部サークル		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	1月は休み。
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	1月5日(木)9:30~ジェフリーすずか研修室1A
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	随時。
おしゃべりカフェ	中川 信子 (TEL 388-0427)	1月19日(木)13時30分ジェフリーすずか研修室1B
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	1月11日(水)10時~12時社会福祉センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	1月11日(月)13時30分~15時30分社会福祉センター

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」