

きらら

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第239号
2017. 1. 25
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷 謙幸
鈴鹿市幸岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail teka73@mecha.ne.jp

新しい仲間を紹介します

大橋 里栄さん
(北江島町)

仲間づくり

214名

(1月25日現在)

波の音

新年を待っていた人にも、待っていない人にも、カレシンダーが新しくなつた▼平成二十九年一月一日の朝の空は、鈴鹿の上まで青空であつた▼新年のあかりに指をひらいて立つ元日の明るく空に向いて、わたしは両手を伸ばして指をひらいた。その手は八十六歳の手であるが、日差しで指が若く花やいだ▼今年も無事に、体をだいに生きてつづけようと、伸ばした自分の手を見て、心に決めた▼わたしは八十六年を生きている。生まれながら戦争、満州事変、支那事変、戦争に勝つと日本バンザイを誇りにしてくりかえしていた

門松と学童保育の子どもたち

辻井 豊子



林さん製作の門松 写真提供 辻井 良和

林順さんは、2月で82歳になります。現役時代は機械製作する会社で働いていた、機械づくりの専門家でした。退職後は、猫友会に所属してグループで猫(獣とり)を楽しみ、県などから頼まれて害獣の駆除にも協力して、山に近い住民から喜ばれています。器用な方で、年末には兄弟達に1メートルくらいの門松

を手作りし届けています。今年も順さんのお兄さんが亡くなり、飾ることが出来ないで、桜島小学校の学童保育所「桃太郎」(110人)に届け、学童つ子を喜ばせました。後日、子ども達40人余りから「門松を作ってくれてありがとう」と、文集の冊子を頂き、順さんに届けました。順さんは、林和代さんの夫さんです。

今年も楽しく生き生きと

2017年を迎えて 支部長 桑原 篤

新しい年を迎えました。希望に燃えてとまでは行きませんが、気の引き締まる思いでいます。皆さんはいかがでしょう。強い怒りを覚えます。

昨年12月の国会では、「カシノ」・「TPP」・「年金引き下げ」・「共謀罪」等、悪法が十分な審議もされず、

強い怒りを覚えます。人の意見を聞かないで自分の意見を押しつける。都合のいい事実だけ取りあげ大きく宣伝し、都合の悪い事実はひた隠しにする。反対するもの

は厳しく取り締まる。国の権力者がこんな事をやればその国は滅びてしまいます。「二度と戦争をしない」と誓った日本国憲法。この憲法が生きる国になるよう、「民主主義とは何だ!」「国の主人公は誰だ!」という声を今年も粘り強く、言い続けなければならぬと強く思います。

支部の課題の第1は、「仲間づくり」です。昨年末に大

きく前進しました。3月一杯までもう一頑張りです。わたしの課題は、いつまでも健康で、元気でいたいという事です。最近ほ畑の草取り、卓球、等で少し動くこと、膝や腰が痛くなります。年だなーと思います。だからこそ適当に体を動かし、多くの人と話をして元気をもらい、今年も楽しく生き生きと過していけたらなーと思います。

(山野 孝治 記)

仲間づくり大きく前進

仲間づくり特別月間 中間まとめ

9月から仲間づくり月間に
取り組んで来ました。12月末
で21人の方が新しく仲間に加
入されました。20人以上を目
標にして取り組んできたので
目標を達成することが出来ま
した。皆さんの協力を感謝
します。

月間では60代の人、男の人
が多く入られました。今後の
支部の運営を考えると大きな
成果だと思えます。

課題としては、「この間、サー
クルの世話役をしてもらって
いた方が体調を壊し、サーク
ル活動が中止になったり、休
止しているところが出てきて、
年金者組合を辞められる方も
でてきています。現在組合員
は214名です。

今後、仲間づくりを月間と
して取り組むだけではなく、
普段から回りの人との繋がり
をつくっていくことを大事に
していくことが必要だと思
います。

これからの取組として、
①新しく入られた方との繋が
りを密にしていきたい。

②誕生会、新年会等の支部行

事に参加を呼びかけていき
たい。

③サークル活動をより活発に
し、皆さんの要求にあったサー
クルを増やしていきたい。12
月に新しく「史跡めぐりの会」
が出来ました。今後の活動が
楽しみです。

④3月末までにさらに10人の
仲間を増やしたい。と考えて

高齢者の貧困が社会問題に
さなっています。その大
本は満額受け取りで、月額6・
5万円という、あまりにも低
すぎる年金制度によるもの
です。国民年金のみの受給者は、
784万人で、その平均受給
額は5・4万円です。

その金額は、生活保護法に
よる高齢者単身者の、最低生
活費6万4480円をも下回
る金額です。満額を受け取っ
ても、アパート暮らしの高齢
者単身の場合には、生活保護
要保護者にならざるを得ない
数字です。

一番基礎になる国民年金額
が引き下がると、国民の生活
水準がどんどん引き下げられ、
世界でトップクラスの経済大

います。
仲間づくり推進委員会だけ
では限界があります。みなさ

年金下げな!

年金違憲裁判第5回口頭弁論

年金切り下げ違憲訴訟Ⅱ年
金下げな!裁判の第5回口
頭弁論が、1月23日、名古屋
地方裁判所であり、行ってい
ました。

北風のなか、裁判の原告や

んのご協力を今後もよろしく
お願いいたします。

支援者ら150名以上が「年
金減額改定は憲法違反だ!年
金下げな!」の熱い思いで
裁判を見守ります。

今回の口頭弁論では、憲法
25条の生存権保障から導き出

国である我が国の高齢者の生
活は、日進月歩で便利になる
快適な社会生活から、遠ざけ
られることになってしまいま
す。憲法で保障された文化的
な生活とのかい離が広がるば
かりです。

をもちょうよになると、ほと
んどが月給によって、一月単
位で、40年近く生活のリズ
ムを成り立たせています。
社会の仕組みが一月月サイ
クルで回っている中で、高齢
になって記憶力の低下が進み、

特別寄稿「請願が不採択になって」

年金はいのちの絆

日本共産党市議 森川 ヤスエ



年金制度を見直すというの
であれば、社会の進歩に見合っ
た暮らしができるよう、高齢
者の生活を支える、大事な生
活給の役割を担っている年金
の引き上げが必要です。

物忘れや思考力が弱くなるな
ど、自己管理能力が低下する
年齢になると、新たに2ヶ月
という長期の生活設計を要求
されることは、慣れることな
く苦しいことだと言えます。

特に予期せぬ冠婚葬祭や、

(仲間づくり推進委員長 桑原 篤 記)
される制度後退禁止原則など
について、弁護士による意見
陳述が行われました。
次回は4月24日です。皆さ
ん一度、裁判の傍聴にいきま
しょう。
(原告 橋詰 圭一 記)

病気の時の支出など、その対
応に大変苦慮されるでしょう
ことは、容易に想像すること
ができます。備えができない
年金額では、借金を重ねたり、
病気治療をあきらめたりと、
年金生活者の生活苦を広げて
います。少ない年金だからこ
そ毎月支給に改めることが大
事です。

お詫び：年金者組合からの請
願の紹介議員として上述のよう
な考えに基づいて議会で請願採
決するよう努力しましたが、力
及ばずです。

支部が紹介議員にお願いし、3
回の委員会、本会議で、質問・討
論を展開し、大奮闘していただき
ました。感謝致します。

桑原 篤 記

戦争はウソから始まる

第34回9条の会すずか学習会

1月22日(日)午後1時
30分からジェフリー・鈴鹿のホー



西谷さん 写真提供 勝谷

ルで、「中東から見た安保法」という演題で、ジャーナリスト西谷文和さんの講演を聴かせてもらった。

レビューで今、行われている、なまの戦争の映像を見て、そこで使われている兵器の威力が、声を失うほどすさまじくて、その上に、その残忍さは目をおおいたくなるほどの

野党共闘に関心の高さ

新春 中川正春・岡歩美トーク

1月14日(土) 市民連合すずか主催の「新春中川正春&岡歩美トーク」が開かれ、70

名余が参加しました。会場いっぱいになり、野党共闘



トークする2人 写真提供 勝谷 鐵幸

に対する関心の高さの表れだと思えます。

憲法や安保法制、大学の奨学金、若者の雇用問題、原発、沖縄の基地問題等、幅広く話し合われましたが、中川正春議員のそれぞれの問題に向き姿勢と真面目さが伝わってくる良いトークでした。

私個人的には、「野党共闘にもっと突っ込んだ話し合いがなされれば良かったのに」と、その点が少し残念に思いました。民進党の議員である立場上これ以上は無理かな?とも思いません。

(中川 信子 記)

むごたらしさで、それが何の罪もない女性や子どもの上に襲いかかっているのを知り、身が震えるほどの怒りをおぼえた。

超大国の利権のために、ウソとペテンで行われている戦争、一日も早く終わらせたく思うが、オットどっこい、足もとのこの日本も南スーダンへ自衛隊を派遣し同じ事をしようとしている。

西谷さんが特に強調されて

バイオリン演奏で盛り上がる

たんぼ新春のつどい

今年の新春のつどいは、例年とは違い、第一部に、名古屋



新春のつどい 写真提供 橋詰 圭一

いたように、安倍さんはマスコミのエライさんと頻繁に会食している、「戦争はウソから始まり国民をだまして、自分たちの利益のみを追求する者たちによって行われる。私たちは本当の事を知るように努力し、マスコミにだまされないようにせねばならない」と。

一日も早く安倍政権を倒し、連合政府をつくり「憲法9条」を活かし、平和のために国際

的主張・行動ができるようになりたいものだ。

「空爆ではテロは防げない」と、西谷さんは、「北風と太陽」に例え、北風は《空爆・戦争》、太陽は《アフガンで重症を負った子ども達を治療し帰国させる、ドイツ平和村での日本人医師・スタッフの活動》を対照的にドキュメンタリー映像で表現し、よく分かった。

(樋口 公允 記)

すずか希望の里理事長 中川 一春

が熱唱され、身振り、手振りに大爆笑しました。利用者様の一歩人気はカラオケです。その後、職員一同のコーラスとたんぼフレンドクラブのコーラスへと続きました。

今回の運営企画は、フレンドクラブの世話人様が当たり、スムーズに進行していただき、無事終了となり、利用者様も一緒に、参加者全員で、コーヒー・お抹茶・お菓子をいただき、お開きとなりました。

第二部は、五年以上勤続職員六名の方々の表彰式がありました。今後の活躍をお祈りしました。

第三部に、利用者様のカラオケ発表があり、五名の方々

サークル短信

温泉めぐる会

最終回は、暖かくなるまで延期します。

(辻井 良和 記)

史跡めぐりの会

1月18日に会合を開きました。(14名参加)

当面の予定は、2月10日(金)「キトラ古墳壁画体験館 四神の館」(奈良)の見学です。参加定員が一杯になりましたので募集は打ち切りました。参加ご希望の方は、サークルにご入会下さい。

諸般の都合により、1月31日に予定していました「関の散策」は中止します。

次回会合 2月15日(水) 13時30分からジェフリすずかです。

(谷口 茂 記)

パソコン教室

1月11日の例会は中止になりました。つぎは、1月25日です。

2月は、1日、15日(水) 13時から15時頃まで、白子コミセンです。

(樋口 公允 記)

卓球を楽しもう

1月19日(木) 第29回卓

球サークルを実施しました。4人の参加でした。

二人ずつ組をつくり、フォアのラリーの練習をしました。皆さん上達してきているので、体の回転を生かして少し強く打つ練習をしました。最後は、ダブルスの試合を行いました。

2月の案内

2月11日(土) 9時30分〜12時、白子コミセン。

※持ち物：タオル、お茶、上靴。

※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。

申し訳ありません。申し込みが遅く、土曜日の午前になつてしまいました。よろしくお願ひします。

3月は、3月は17日(金)の13時30分を予約しました。

(桑原 篤 記)

グラントゴルフ

今月は、18日と予備日の20日が積雪のために中止となりました。

次回は2月15日の午前9時から、雨天時は2月17日(金)です。場所はフラワーパークです。

(松田 二郎 記)

山歩会

1月例会 朝熊ヶ岳(555m)

1月13日(金) 晴れ、参加者11名、7時に鈴鹿を出発。

9時30分出合いの広場より登山開始。登山道は良く整備され、朝熊峠を経て10時45分に朝熊ヶ岳山頂に到着し、八大龍王社で今年の安全登山を祈願しました。

昼食後11時30分山頂を出発、朝熊山経塚を経由して12時山上公園に到着。残念ながら今年富士山は見えず眼下にはいつもながらの穏やかな伊勢湾が広がっていました。

金剛寺で参拝をして、下山は宇治岳道を下ります。宇治岳道は昭和の初期までは参宮参りの人が内宮参拝のあと朝熊山に登る人が多く賑わっていたとのこと。勾配は緩やかなものの距離が長いルートである。

14時45分内宮のおかげ横丁



絵手紙 提供 横山 洋子

めながら、後半は往時の茶屋跡などの繁栄を偲びながら、年初めのゆったりとした山行となりました。

今年も色々な山への登山を計画しておりますので、皆様の参加をお待ちしております。

2月の案内

2月例会は亀山市関町にある、筆捨山↓羽黒山観↓音山↓関富士の周回です。

難度★ 脚力★ 2月9日(木) 歩行時間約5時間

集合時刻午前8時 集合場所 鈴鹿市文化会館第二駐車場 出欠連絡先：岡本美千子、前田純 (前田 純 記)



《漢字熟語・慣用句・ことわざ等のドリル》

【問題】 熟語・慣用句・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

- (地名) 可児 (岐阜県) 直方 (福岡県) 武生 (福井県) 福生 (東京都) 北谷 (沖縄県) 我孫子 (千葉県) (二字熟語) □□ (かいどう) 沿いの店 □□ (くうぜん) のブーム 父親は□□ (がんこ) 者 彼女は□□ (さいしよ) 主義者 □□ (にゅうわ) な顔立ち 美しい□□ (しよさ) 駅前の□□ (ざつとつ)

- 【答え】 かに のうがた たけふ ふっさ ちゃたん あびこ 街道 空前 頑固 菜食 柔和 所作 雑踏

(太田 和美 記)

女性部サークル

音読の会

1月の例会は、5日、9人の出席でした。今回は、年の初めでもあり、各々が年末年始をどのように過ごしたか、また、新年の抱負等を話し合い、少し早めに終わり、サークルのささやかな新年会(ランチ会)に移りました。来月から本来の「音読の会」に戻ります。

(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

今年はじめてのカフェは9人。風邪を引いた人。高齢者のお父さんを緊急に病院へ連れて行った人。忘れていた人。伸子さんが菓子と菓子箱を。節子さんは可愛らしいキャンデーを。ミカンやコーヒードン新年らしく華やいで、和やかに始まりました。例によつて認知症のことを、10時間神経内科の医師の講義を受けた武田さんのまとめをパクリ、コピーして読み合わせ、活用させて頂きました。

その後は思い思いの事をおしゃべり。史跡巡りの勧誘もしい、2時間はあっという間で、次回を決めず散会し、責任者の居ない無責任さを反省しました。

次回は、2月17日(金) 13時半〜ジエフリーらずかです。係は、中川信子(電話3810427) さんです。

(辻井 豊子 記)

スウェアステップ

1月例会は11日に行い10人の出席でした。こんなに笑い、こんなにしゃべり、おやつもこんなに食べた、楽しい会となりました。2月は休みます。

(田中 美代子 記)

みんなで唄う会

1月11日(水)に、参加者13人で行い、新年会(2月8日)の練習をしました。2月は休みます。

(澤井 順子 記)

花をめぐると

2月 2月 2月中旬〜3月のはじめ頃 本町 田3711777)

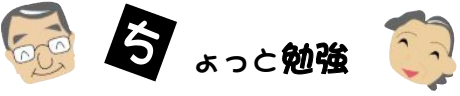
近ごろ思うこと

澤井 順子

最近、日本老年学会が「高齢者の定義を65歳以上から75歳以上にすべきだ」と定義変更をする記事が載せられたが、それが変わると68歳になる私にはどう影響があるのか? 介護保険料が増える? 医療保険の自己負担が75歳まで3割負担が継続する? 年金受給年齢が引き上げられる? とても不安である。

定義を変えても病気になる人、要介護者の人数は変わることはないと思う。ただ単にその人達に「あなた方は高齢者ではないからもっと働け、年金はまだ支給しない」と言われそう。また、昭和22年から26年生まれの団塊の世代が75歳を迎える頃に合わせた、嫌なケチなやり方だ。団塊世代が70歳代になるのは70年も前から分かって居ることである。

ちよつと勉強 認知症対策一道交法の施行



高齢者の認知機能低下による交通事故傷害事故が目立ち、マスコミが大きく報道しています。その対策のため、75歳以上の高齢者の運転に関する道路交通法の内容が大幅に変更になり、2017年(平成29年)3月12日から施行されます。

その内容は2あり、①運転免許を更新するとき、②「一定の違反行為」をしたとき、認知機能検査をして、認知症の恐れがある場合、臨時適性検査(専門医の診断)、または専門医の診

断書提出命令が出され、その結果、認知症と認定されたり、または、受診しない、診断書の提出がない場合は、免許の取り消し、または免許停止処分になります。もちろん、認知症と診断されなければ、もちろん、認知症と診断されなければ、免許の継続と、次回の免許更新が可能になります。

認知機能低下による記憶力・判断力違反(一定の違反行為)とは、信号無視・一時不停止・運転操作不適・進路変更などです。私達の生活交通バスの早期実現が求められます。(勝谷 鐵幸 記)

2017年 新年会

2017年2月8日(水) 10時~15時 社会福祉センター 2階 大広間

プログラム

- 10:30 歌・踊り・ギター演奏・歌遊び
12:00 昼食
13:00 ゲーム(キャブ・カリガ)
カラオケ(10組 2番)
ビンゴゲーム

※ 飲酒は各自で(運転は厳禁)
※ 会費500円(当日受け付け)

(林 和代 記)

入園料 1000円
日本各地から200本余りの名木を集めた、赤塚植物園の研究栽培農園
昼食 園内に食堂・売店あり
4月 10日前後に、伊勢市横輪地区に「横輪ざくら」を見に行きます。(オヤジダンス) 出会の場所
5月 はじめ頃に、いなべ農業公園の「ぼたんまつり」を見に行きます。5,000本の牡丹。毎年訪ねています。
申込みは、係、林和代(田38214003)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第138回

萩森 美知子さん



福岡県鞍手郡に中三まで
いました。炭坑が閉山にな

り、一家で愛知県大府町（現
在大府市）に移りました。そ
の時は、ことばの面（方言）
で困った事もありました。

地元の高校に行き、大学の
教育系サークルで旦那さんと
知り合い、生き方が真面目だ
から、結婚してもいいかなと
思ったそうです。会費制で
（あの時代は多かったです。）結
婚式の時に家事・育児を分担

すると誓われたそうです。

退職するまでずっとと共働
きだったこともあり、今も食
事の用意を週三回してくれま
す。

県内で教師を37年位して
（小さい頃からの夢だったの
で。）退職。定年後は、読み
聞かせのボランティア、年10
回ぐらいのステップ学習のお
手伝い、佐々木信綱のカルタ
大会のお手伝いなどもしてい

ます。

今、趣味で、鈴鹿混声合唱
団で歌っています。ほぼ創設
時からで、指揮者が替わって
も続けています。英語の勉強
もしています。茶の湯もお友
達と習っています。水彩画も
新しく始めています。

娘さんふたりは遠くにいて、
広島県と、ドイツ・ジューセ
ルドルフで、お孫さんもいて、
それぞれの旦那さんと仲良く

てお祝い事の時とか会いに行っ
ています。

組合に対しては、人の集ま
りが好きだし、年長の方から、
生き方とか学ぶこともたくさ
んあるし、この中で楽しくやっ
ていきたいと思っています。

文 本堂たき子

写真 勝谷 鐵幸



短歌

辻井豊子

形見にと父母の遺せし真珠玉生球なまたまといひ花球はなたまといふ

首が無い金・金・金と不義理積む下流老人そは誰たがことぞ

藤井美知子

一面の平和の俳句真先読み見知らぬ人と同じ思ひに

癌を病み老犬タローそつと逝く冷たい仕打ち何度も詫びて

俳句

川村米子

庭の角房重たげに実南天

病棟の窓てらしをり寒の月

東口正男

風邪の妻寢床の下より財布出す

湯気立てる赤ん坊にもお年玉

三林保子

麦五寸揃ひて伸びる緑かな

安倍ソーリ嘘と偽り冬の闇

川柳

余志嘉壽

ヒトラーをまねて戦争滅ぶまで
死ぬことは生きることだとウソをつき

昨年、長野県飯田市にある
満州開拓記念館を訪れました。
国策に従って満州に移住し、
敗戦時には国に捨てられ、何
万という命が無残に失われ、

証言が伝える平和な時代で
は想像もできない悲惨な体験。
人の死と言えない死のかたち
……これが戦争なのか。うな
だれるような気持ちになつた

わたしと憲法

谷口 礼子



残留孤児、残留婦人という現
在に続く悲劇を生んだこの歴
史を、多くの人にも知ってほ
しいと思います。それから
少しづつ満州開拓団について
書かれた本を読んでいます。

とき、ふと思ひ出した言葉が
ありました。
何年か前に、亡くなられた

品川正治さんのお話を、津で
聞いたことごとです。兵士
だった品川さんが、中国から

引き揚げ船に乗ったのは敗戦
の翌年。上陸を待つ港に停
泊しているときに、ぼろぼろ
になった新聞が部隊に回つて
きて、そこに日本国憲法が書
かれていた。「第9条を読ん
だとき、みな抱き合つて号泣
しました。」と。“抱き合い
号泣した9条”だったという
こと。

戦争の悲惨を知ることが9
条の喜びを知ることなので
……。戦争の証言は、心を向
ければすぐそこにあることに
も気づきました。これからも
知る努力を続けていこうと思っ
ています。

女性部 ひとくち広場

一年の始めに

太田 和美

グオーン……。体の芯まで響く。生まれて初めて除夜の鐘を聞きまし

ました。石取りまつりの鉦は、子ども

頃から毎年叩いてきました。お寺の鐘は未経験でした。ドキドキしながら、綱に、過ぎゆく年と新しい年に思いを込めて腕を振り切りました。

一〇一七年の幕が開いた。皆様お元

氣ですか。我が家も息子夫婦が例年通り帰省し、楽しい三ヶ日でした。

一凸の朝

孫娘に「今年はどうな

年でしたか」と聞くと、

即「平和」と返ってきた。

判で押したような答みでよつ

と鼻白んだ

が「一凸」

を生きてい

る者達たち

初春のお喋り 系柳 眩子

人は生きる場所は選べるが、生きる時代は選べない。時代を作る者の責任は重い。だからこそ今のうちに「戦争法」を廃止させなければ……。

日本国憲法を守り、日本国民を愛する政治家を多く国会へ送り出したいと、と切に思う。

☆ 初春に集いしおみなら六人の話題はいつも戦争と平和

☆ 門松も追い羽根もなき正月に昔を語る熟女八人

写真は、そのときの持ち寄り料理



孫と爺ちゃん

豊留 和子

五歳の孫は、いつも玄関をあけて入ってくる。大きな声で「グッモーニング」と行って入ってきます。正月も来て、双六ゲームやカルタあそびで、七並べや得意

左を向いたら一年が終わっていた感じだ。

今年も、もつ少し気持ちに余裕を持って物事に向かい、健康に気をつけて、二・三十代の頃から興味を持って訪ね歩いた趣味を、もう一度勉強したいと思っています。

なシンケイすいじやく、ババ抜きをして、七並べで負ける。「もうやめた」で終わってしまいます。父母の仕事帰りが遅くなる時は、迎えに行っているお爺さんが、時々帰りにお店により、おやつを買っています。保育園を休んだときでも、お店に行こうと言って、お菓子を2〜3個買って帰ってきます。孫には「お爺ちゃんです」。孫の顔を1週間見ないとさびしそうに見えます。孫と遊んだ後は疲れが出るみたいです。でも孫から元気をもらっています。頑張れ爺ちゃんと孫が言っているようです。



今年も佳き年でありました。今年の色々とふせ絵に「初春」ありがとうございました。平成二十九年 元旦

みそ汁づくりのご案内

毎年行っている「みそ汁づくり」を、3月10日(金)午後1時30分から、ジェフリー食の工房で行います。

詳しくは2月号でお知らせします。

絵手紙は、谷口正江さんの作品です。

あけましておめでとうございます

女性部の皆さん、あけましておめでとうございます。高齡者にとって、生きにくい世の中ですが、手をつなぎ、力を出して頑張りましょう。

女性部役員一同

部長

辻井 豊子

副部长

熊給 富子

佐藤 晴衣

萩森美知子

本堂たき子

書記

宮崎ヨシ子

会計

澤井 順子

世話役

飯場 瞳

太田 和美

小林美代子

白石 初美

豊留 和子

中川 信子

中川美代子

樋口ひろ子

前田 和子

矢板橋充子

山中加代子

支部日誌

- 12月21日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
パソコン教室
- 22日(木)温泉めぐる会 中止 1月に延期
県社保協県との懇談
- 23日(金)白藤博行(専大教授)講演会
- 1月4日(水)パソコン教室
- 5日(木)音読の会
- 6日(金)6・9行動
- 7日(土)「きらら」編集会議
- 11日(水)第9回組織部会(9:30~白子コミセ)
スクエアステップ・みんなで唄う会
- 13日(金)第9回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
第7回仲間づくり推進委員会
山歩会「朝熊山」(伊勢市)
- 14日(土)中川正春&岡歩美トーク
- 18日(水)グランドゴルフ・パソコン教室
史跡めぐりの会
- 19日(木)卓球を楽しもう・おしゃべりカフェ
- 20日(金)第8回仲間づくり推進委員会
- 22日(日)九条の会すずか講演会
- 23日(月)年金違憲裁判第5回口頭弁論
- 25日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 31日(火)益川敏英講演会
- 2月1日(水)第10回組織部会(9:30~白子コミセ)
パソコン教室
- 2日(木)音読の会
- 3日(金)第10回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 6日(月)6・9行動
- 8日(水)2017新年会
- 9日(木)山歩会 関町筆捨山~関富士周回
- 10日(金)史跡めぐりの会(奈良キトラ古墳館)
- 11日(土)建国記念の日西尾泰広講演会
卓球を楽しもう(9:30~12:00)
- 15日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 17日(金)おしゃべりカフェ
- 19日(日)村田弁護士「共謀罪・秘密法」講演会
- 28日(火)2月誕生会(12~2月生まれ)
- 3月4日(土)さよなら原発三重パレード
国際女性デー
- 13日(月)3・13重税反対鈴亀集会・パレード

わたしのレシピ

材料 (4人分) もち6個 鶏むね肉120g かぶ2個 にんじん80g しめじ1パック ねぎ1/2本 にら1/2束 A(おろしにんにく1欠片 コチジャン大さじ1~2 粉唐辛子小さじ1/2~1) B(しょうゆ大さじ2 みりん大さじ2 砂糖大さじ1/2) だし汁(煮干し)5カップ 油 ごま油



イラスト 樋口 出

もちのピリ辛煮

(矢板橋 充子)

- 作り方**
- ①もちは半分に分ける。フライパンに油を多めに入れ、もちを入れて炒め揚げにする。
 - ②鶏肉はそぎ切りにする。かぶは茎を2~3cm残して葉を落とし、皮をむいて5mm幅のくし形切りにする。にんじんは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
 - ③しめじは石つきを除き、小房に分ける。ねぎは斜め薄切りにし、にらは4cmの長さに切る。
 - ④鍋にごま油大さじ1を熱して、中火にし、Aを入れて、さっと炒め、だし汁を加えて煮立て、B②を加える。再び煮立て、にらを加えて、火を止める。

催し物案内

- ①「ふるさと」新春のこころ
1月29日(日) 10時
ふるさとテイルーム
- ② 益川敏英博士講演会
1月31日(火) 13時30分
三重大学講堂小ホール
- ③ 2・11を考える講演会
2月11日(土) 13時30分
アスト津 資料代500円
- ④ 2月誕生会 12~2月生
2月28日(火) 11時30分
白子コミセン2Fホール
- ⑤ 3・13重税反対鈴亀集会
3月13日(月) 13時
建労会館ホール(矢橋)

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	2月1・15日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	2月9日(木)関町 筆捨山~関富士周回 暖かくなるまで延期。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	2月15日(水)9:00~フラワーパーク(雨天2月17日)
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	2月11日(土)9:30~12:00白子コミセン2Fホール
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	2月10日(金)奈良キトラ古墳壁画体験館・四神の館
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	2月15日(水)13:00~ジェフリーすずか
女性部サークル		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	2月 しだれ梅(鈴鹿の森庭園)。
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	2月2日(木)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	随時。
おしゃべりカフェ	中川 信子 (TEL 388-0427)	2月17日(金)13時30分ジェフリーすずか研修室
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	2月休みです。
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	2月休みです。

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」