

きらら

笑いと勉強、華やかさ

第16回女性部総会

女性部長 辻井 豊子

第16回女性部総会を6月24日(土)ジェフリーで開きました。66人の参加を頂き、萩森副部長の開会挨拶に続き、昨年10月96歳の最高齢で逝去された出岡田鶴子さんを悼

み黙祷を捧げました。議長に熊給富子さん、佐藤晴衣さんを選び、辻井女性部長の主催者あいさつに続き、来賓10人の方々から励ましと連帯のお言葉を頂きました。

今回は津支部から女性の紀平書記長、山本女性部長も駆けつけて下さいました。

辻井部長の一年間のまとめと方針提案のあと、会計報告を澤井会計が行い意見もなく承認されました。その後、一身上の都合で退



新役員の皆さん



議長 左佐藤さん 右熊給さん



講演する寺崎由郎 県本部書記長 写真提供 勝谷 鐵幸



挨拶する辻井豊子 女性部長

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第244号
2017. 6. 27
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市半岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail teka73@mecha.ne.jp

仲間づくり 203名
(6月27日現在)
年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っていることとする組合です。

波の音
6月15日、共謀罪が成立しました。どさくさに紛れてテロ等準備罪、テロを防ぐためだけと言

2017仲間づくりスタート

第1回「仲間づくり推進会議」を6月20日に開き、今年度の仲間づくりがスタートしました。手始めに、皆さんからの紹介者をお願いします。

「きらら」今月号に申し込み用紙を同封しました。ご記入いただき、役員までお届け下さい。よろしくお願ひします。推進委員長 桑原 篤

任される佐藤晴衣さんを惜しみながら、新世話役18人の信任投票が行われ、全員信任されました。青山さんのコーヒー、佐藤さんの大輪の黄色カサブランカの香りに包まれた会場は、昼食とバザーで盛り上がり、バザーも全て完売、異色のスリッパ2足百円も36足あつという間でした。午後、県本部書記長の寺崎由郎さんによる「介護施設のいろいろ」についてお話を聞き、鈴鹿市の現状も知り、自分たちがこれから何をすべきかの問題提起も貰い、元気な今のうちに、見学や鈴鹿市との話し合いをしなければならぬと結ばれました。歌や踊りで、泣いたり笑ったり、予定通り3時に三林副部長の閉会の挨拶で終了。元気をもらった総会でした。「佐藤晴衣さん。ご苦労さまでした。」

うのなら、なぜ野党や多くの国民が反対するのか、考えてみよう。確かに共謀罪は分かりにくい。でも、それが使われ出したら、内心の自由を侵すものだ。廃止にするしかない▼「恐れずに顔を上げて進もう。」(池田香代子さん、ドイツ文学翻訳家、9条の会世話人) 私達は最終的には必ず勝利する。しかし何年も何十年も支配されるのは御免こうむりたい▼野党と市民が協力して、自・公・維を少数に追い込み、廃止しよう。そうでなければ、この漠然たる不安、自主規制に(こんなことを話し合っていたら、逮捕されるだろうという縛りに)さいなまれるだろう▼安倍政権を倒し、共謀罪を廃止することですが、私たちは自由になれない。頑張ろう。団結しよう。(樋口 出 記)

民意無視の悪法成立強行

女性部「共謀罪」学習会 原 信子

五月二十六日、女性部学習会がジェフリーで開かれ、二



講師の勝谷書記長 写真提供 辻井 良和

十数名が参加し、話し合いました。担当大臣が理解できていない、説明できない、こんななおかしいやんかと、集まり、話し合っただけで罪になる、密告、監視社会、物が言えない社会になるのは絶対あかん、戦前の「治安維持法」といわれる悪法の再来とまでいわれ、全国で、作家、弁護士、医師、あらゆる人々の団体が反対声明を出し、国連の専門家からも忠告を受けている悪法です。アベ首相は、国民の反対や

会場変更で出席可能に

5月誕生会

勝谷 鐵幸



キャップカーリング 写真提供 勝谷鐵幸

3〜5月生まれの誕生会が、

5月31日に、該当者22名が参加し、社会福祉センター大広間で行われました。白子コミセンから会場を替え、女性有志の惣菜バイキングをなくした誕生会になりました。

山野孝治さん差し入れの、辻井豊子さんが茹でた空豆、青山春子さん手作りのパイナップルの砂糖漬け、田中美代子さん差し入れの梅焼酎、ゆで卵をおいしくいただきました。午後は、賞品付きキャップ

国会前、全国での抗議集会をも無視して、十五日夜半から朝方にかけて、何が何でもやる、委員会裁決を飛ばして、数の力で成立させてしまいました。

子ども達に民主主義をどう説明するのか。丁寧に説明す

「共謀罪」井戸端会議も出来ない

武田 節子

5月26日、勝谷書記長を講師に、女性部で「共謀罪」の学習会が開かれ参加しました。「共謀」共同で悪事を計画すること。辞典にはそう書いてある。しかし悪事とは一体何を根拠にして、誰が決めるのか。肝心なことは国民に知らせない。

る、国民の平和と生活を守る……ウソばかり。日本語の意味分かっていいるのですか、と言いたいです。子どもや孫たちに、こんなきゅうくつな世の中を手渡せないです。十五日夕方、白子駅西の抗

議集会にも参加しました。五十名近くが集い、翌日も開かれたそうです。絶対忘れない あきらめない アベ政治ゆるさない これからも続けていきたいです。 六月二十一日

NHKの9時のニュースキャスターが、2年続けて下ろされた。聞いている私たちには、気分がスツとする様なことも時には言っただけれど、それはそれで聞き流していた人もいるからよさそう。でも、NHKにしてみたら、許せなかつたのでしょ。

いつの間にか私たちは従順な羊になり、牧羊犬の「指示」「師事」に逆らうことも忘れてる。「共謀罪」が正式に決まり、井戸端会議もつかつて出来なくなつたら。戦後72年、平和に暮らしてきた私達には、後世にも、この平和を残しておく義務と責任があります。人の口に蓋は出来ぬと言っから、今後大いに、認知症対策にも、言いたいことは言わせてもらいたいです。

カーリングを熱く競い、樋口みえ子さん指導のドンパン節で手遊びし、「茶摘み」をみんなですたいました。

向井幸子さんは、昨年の2月誕生会で倒れ、病氣治療とたんばで介護サービスを受け、すっかりよくなられ、階段のない会場になって出席され、感激されていました。

座敷になり、立ち座りがしんどいとか、畳が汚いとかの声が聞かれましたが、イスとスペースが有効的に使えることでクリアできました。



道脇春子さん ダイヤモンド賞を受ける

1月29日に四日市ドームで、400人が参加して「第18回三重県新春GG大会」が行われ、道脇さんは、1ゲームで3回のホールインワンを達成しました。その記念品が、5月28日に、公益社団法人日本ゴルフ協会から送られて来ました。そのことを5月31日の誕生会で披露し、祝福の拍手を浴びました。「うれしかった。これからもできるかぎりランドゴルフを続けたい。」と喜びを語りました。(勝谷鐵幸 記)

鈴鹿支部から13人

第62回三重県母親大会

澤井 順子



鈴鹿支部女性部の活動報告 写真提供 勝谷 鐵幸

6月4日伊勢トビアで、三重県母親大会が開催され、鈴鹿から貸切バスに乗り参加しました。鈴鹿年加しました。四月九日、じゃがいもの種を植えようと草を取った。膝まで伸びて草は枯れているが、株元には青い草が立ち上って生えている。その草をねそぎに取っている。草を取っていると、土の中にいた虫や蚯蚓が慌てて逃げてゆくと、蚯蚓はじきはねておどろく。この騒動を見ていたのだ、椋鳥が幾羽も飛んできて、虫を食べ蚯蚓を食べる。椋鳥の巣には、孵化した雛

は13人が参加しました。

午前は8つの分科会で話し合い等があり、私は第7分科会「世界の映画から見えること、伝えたいこと」と題した伊勢進宮座代表、水野昌光さんの話を聞きました。この分科会は定員以上の68名が集まり映画の配信制による問題、インターネットの普及により2000年代全国的に映画館が減少しているとか、一般映画館が公開せず進富座で「この世界の片隅に」を上映した時、客が殺倒したこともあり、文化的な映画は商業採算が取れない等で近くの映画館で観ることができないことを知り



生きつづける

山野 孝治

こにあるのだろうか、まもなくもどつて来て、虫を喰ってすの方へ飛んでゆく、空をゆく雲は、椋の巣の雛を知っているが、わたしは知らない。

わたしは毎日草取りをつづけて椋や鳥といっしょでした。四月十四日、じゃがいもを切り分けると、92個の種芋となつ

た。一ヶ月後掘れば、じゃがいもが食べられると、たのしみに思った。毎年じゃがいも掘る。はじめて掘ったとき、一人2個、

急性心筋梗塞でステント植え込みの手術の治療をうけて退院しました。手術をしなくてもらった体験を話すことができるとは、あのとき心臓が止まっていたら、わたしは体験を話

6月22日



左端筆者 写真提供 勝谷 鐵幸

ヒバクシヤ国際署名も

2017平和大行進

糸柳 章司

今年も六月十三・十四の両

日、核兵器のない世界をめざす「国民平和大行進」が実施され、私は、二日目の十四日に参加しました。

梅雨のさなかとは云え、さわやかな好天にめぐまれ賑やかな行進になりました。年金者組合、建労、新婦人、民商の各団体および有志の皆さんなど総勢二十数名が鈴鹿市体育館から鼓ヶ浦公民館までの旧街道を行進しました。沿道

で手をふってくれる人・車の中から会釈をしてくれる人もあって元気をもらいました。六月十五日から国連本部で「核兵器禁止条約の交渉会議」(第二会期)が始まります。日本各地で「ヒバクシヤ国際署名」が取り組まれています。私たちも引き続き、この署名運動にも頑張つて取り組んで行きたいと思えます。



ました。午後には「アフガン、シリア、南スーダンを取材して」をシャーナリスト西谷文和さんが各地域の内戦状況、なぜ戦争が始まり終わることができないのか話されました。過去数回映像でも惨状を紹介され西谷さんの話を聞く機会があり、世界の戦争下で苦しむ子供たちの様子を発信し続けるこの方が取材に行く場所が無くなる

時が早く来ることを願います。(鈴鹿支部が当日行った「新年金署名」は、72筆が寄せられました。勝谷 鐵幸 記)

サークル短信

グラウンドゴルフ

優勝は松田二郎さん

予定していた21日が雨のため23日に行いました。暑さの中、男2名女5名の7名で4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル75で松田二郎、ブービー賞は辻喜久恵さんでした。ホールインワンは、豊留和子さんが2回、岡本美千子さんと豊留正利さん、松村美津代さん、松田二郎が各1回の計6回でした。

次回は7月19日の(水)午前9時から、雨天時は7月21日(金)になります。場所はフラワーパークです。

(松田二郎 記)

史跡めぐりの会

6月17日、「北畠家と伊勢の国」講演会は、16名の参加でした。年金者組合の樋口公允さんに講師をお願いしました。当日の明け方まで資料づくりががんばっていただきありがとうございました。

わかりやすいお話でみなさん興味深く聞いていたのが印象的でした。

7月のご案内

7月21日(金) 会合 ジェフリー 13時30分

7月25日(火)

滋賀県高島町の散策 申し訳ありませんが、参加募集締め切らせていただきます。

パソコン教室

(6/14実施)

今日はカラオケのCDの作成をしました。慣れすぎて2、3枚失敗しました。機器は手順通り作用するので途中の手抜きは致命傷になります。宿題にして今日は終わりました。

6月も7月も第2・第4水曜日です。8月は初めて夏休みにしました。

飛び入りで第3水曜日に橋詰さんと伊藤さんの教室が開かれました。スマホの講習になりました。

(樋口 公允 記)

卓球を楽しもう

6月16日(金) 第34回卓球サークルを実施しました。6人の参加でした。

いつもの練習の後、個人戦の練習試合を行いました。一人で守り、一人で攻めようと思つと、結構動かなくてはな

前向きな回答なし

6月鈴鹿市議会傍聴記

道家 志真子

6月15日、議会傍聴に行きました。年金者組合、新婦人等20人の傍聴者がいました。初めに、橋詰議員が、高齢者にとって大切な、生活交通の現状と展望を市側に問いました。結論を先に言うのと市側は、三重交通の存続を理由に前向き回答をしませんでした。その後、質問した森川議員の庄野公園トイレ設置要求も、石田議員の国保料負担軽減対応もろくな答えをしていませんでした。

言い方は丁寧なのですが、くどくどと説明に終始し、隣の人が「何を言っているかわからんねえ」とつぶやいていました。全く同感です。最後に「ご理解賜りますようお願いいたします」は 決まり文句でした。

それでも、橋詰議員の後に登壇した、森川議員は「(こミバスの拡充を望む)後ろにいるたくさんの傍聴のみなさんの気持ちに伝えてください」と返し、石田議員は、市側の

「配慮」という言葉をどうも、「負担増にならないよう配慮して下さる、と言っていただきました」と言質をとるあたりうまいなあと思いました。政府は、「忖度」「御意向」が大はやり、鈴鹿は「ご理解」のオンパレード、そこを打破するのは、主権者としての市民がどう行動するかにかかっているようです。

7月のご案内

7月15日(土) 13時30分

15時30分、白子コミセン2階ホール。

※持ち物:タオル、お茶、上靴 ※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。

(桑原 篤 記)



《漢字熟語・慣用句・ことわざ等のドリル》

【問題】 熟語・慣用句・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

百日紅 石南花 無花果 五月雨 雨合羽 ゆかた ふせいぎょうずい とこなつ つゆ □□(じきひつ)の□□(げんこう) 美しい□□(しよさ) □□(ちようじゆ) 社会の□□(かだい) □□(ずぼし)をしく□□(はつげん)

【答え】 さるすべり しゃくなげ いちじく さみだれ あまがつば 浴衣 風情 行水 常夏 梅雨 直筆 原稿 所作 長寿 課題 図星 発言

(太田 和美 記)



山歩会

6月例会 霊山 (766m)

第1回 霊山 (766m)
(伊賀市) 6月5日(月) 晴
れ、参加者13名。

7時鈴鹿出発↓8時10分
霊山駐車場より登山開始。11
時50分霊山頂上・昼食↓13時
30駐車場に帰着。歩行時間：
5時間20分。

夏を思わせる暑さの中、高
低差の少ないハイキング気分
のコースで登山道途中の湿地
帯ではクリンソウの花が私た
ちの来るのを待っていてくれ
てピンクの花を楽しむことが
出来ました。

田代湖周回のコースでは涼
しい風に吹かれ快適な登山を
楽しむことが出来ました。頂
上では間近に青山高原の風車
を眺めての木陰での昼食とな
りました。

第2回 学能堂山

(1021m)

(津市三杉町) 6月13日
(火) 晴れ、参加者12名。

7時鈴鹿出発↓9時10分
杉平の林道入り口に駐車、登
山開始↓11時20分学能堂山
山頂・昼食↓13時40分駐車
地に帰着。歩行時間：4時間

30分。

植生豊かな林道と松林に登
り、頂上の三角点を過ぎ、広
く開けた大地のあちこちに少
し盛りを過ぎた紅(赤)ヤマ
シヤクヤク(希少野生植物)
が私たちを待っていてくれた
ように咲いていました。皆な
初めて目にするピンク色の大
きな花に歓声を上げカメラに
収めました。

頂上からは高見山、三峰山
等々の360度の山々を眺め
ながらの昼食となりました。

今月は花を目的とした山行
で幸いにもお天気に恵まれお
目当ての花にも出会うことが
出来て幸運でした。参加者の
皆様お疲れ様でした。

7月例会の案内

経ヶ峰(819m) (北笠岳
↓嘉嶺ノ頭↓経ヶ峰↓稲子山
の周回) 難度★ 脚力★★
歩行時間：約6時間。

7月6日(木) 午前7時
鈴鹿市文化会館第3駐車場集
合。連絡先：岡本美千子、前
田純(6月30日までに)
夏山山行(個人山行)につ
きましては、別途ご連絡致し
ます。

(前田 純 記)

女性部サークル

音読の会

6月の例会は、1日、ジェ
フリーにて、11人の出席でし
た。

内容は、漢字熟語のドリル
と、大分県、静岡県、兵庫県
の民話を朗読しました。

後半は、先月に引き続き朗
読のCDを聴きました。草刈
正雄さんの夏目漱石「吾輩は
猫である」、中村俊介さんの
宮沢賢治「雨ニモマケズ」の

二作品でした。

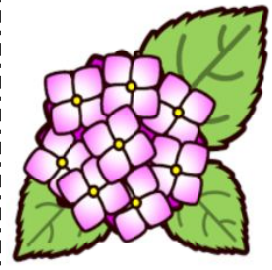
次回は、7月6日(木) 9
時30分、ジェフリーすずか研
修室Aです。
(太田 和美 記)

スクエアステップ

6月は休みました。
次回は、7月12日(水) 10
時から12時まで、社会福祉セ
ンター大広間です。
係は、小磯たか子さん、宮
崎ヨシ子さんです。
(田中 美代子 記)

みんなで唄う会

6月は休みました。
次回は、7月12日(水) 13
時から15時まで、社会福祉セ
ンター大広間です。
(澤井 順子 記)



ちょっと勉強

セルフネグレクト



「セルフネグレクト」と言う言葉を聞
いたことがありますか？
私はドキッとしました。単に家事を
ほったらかしにして居るだけと安易に
考えていましたが、こんな言葉がある
なんて。
ゴミ屋敷。家の前や、室内にゴミが
散乱した中に平気で住んでいる。汚れ
た衣類を着用したり、失禁したり、認
知症であっても介護サービスを拒否し
たり、重度の怪我をしても治療を
受けようとしない。こういう状態の人
を「セルフネグレクト」と言うそうで
す。
認知症で判断が欠けていたり、生活
意欲が低下していたり、判断力や認知
能力は低下していないのに、自由意志

で自己放任のような状況もあり、全国で
1万人以上の人が、セルフネグレクト状
態にあるそうです。
国の調査によれば、要因としては「認
知症、もの忘れ、親しい人との死別、疾
病・入院、家族関係のトラブル」などあ
るが、原因が特定できない事例も多くあ
ります。背景として人間関係の希薄さが
指摘されています。

室内が乱雑で、ホコリも溜まり、あ
イヤダと思うのですが、またそのうちに
と、自分を放任して許してしまいます。
セルフネグレクトの世界から、一日も早
く健全な世界に戻りたいと願う毎日です。
皆様も気をつけて下さいね。

(辻井 豊子 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第143回

岡本 孝行さん



昭和41年4月4日市役所に入られて、定年まで勤め

られ、現在は宿直専門の仕事
をされています。平均月8回
と話されていました。

趣味は多彩で、山登り、囲
碁、料理、読書などです。山
登りは、月1回高校の同級生
10人と登られています。囲碁
は、長太公民館の囲碁サーク
ルで打っておられます。料理
は、男性料理サークルで、月
2回、読書は司馬遼太郎のフア
ンです。

また、野菜作りは、奥さん
に任せ、カキ、ミカン、モモ、
イチゴと多品種の果物を作ら
れています。国府にも畑があ
り、渋柿を作られているとの
こと。近くの畑では盗まれや
すいもの、遠くのは盗まれに
くいものと、分けて作ってい
ると話されていました。

奥さんとお二人で西国三十
三ヶ寺参りをされていて、後
一ヶ寺で達成すると、笑顔で
話されていました。

パソコンから、掲載用の山
行の写真をUSBに移しても
らい、今日の訪問は無事に終
えました。岡本さんありがと
うございました。

文 中川 一春
写真 岡本 孝行



きらら

母は、おぎゃーと産声を上
げた私を、背中にさかさまに
おんぶし、防空壕の中でB29
の爆撃を逃れていたとよく言っ
ていました。終戦になったと
きはほんとに嬉しかったと聞

で、貧しくても楽しかったよ
うに思いました。平和ですく
すくと育っていました。
今思うとそれは、毎日のく
らしが憲法に守られていたん
ですね。労働組合の団体交渉

はいけない！！そんなことを
ひしひしと感じます。
最近の安倍首相一数の力で！
国会はやりたいほうだい！国
民をなめてかかっている！
—この改憲の勢いに負けない！

わたしと憲法

藤本 明子



きました。

食べるものもなく町の人は
農家によく買い出しに来てい
たとか、戦死した近所の方の
話も聞きました。

そのころは、みんなが同じ

で助けてもらい、労働運動が
強い時代には、当たり前によ
うに思ってた、憲法の偉大なこ
とに気づけなかった。

今になって、憲法は自分た
ちが守り続ける事。手放して

戦争させない。平和を守るた
めに粘りつよく声を出しつづ
け、これからの若い人たちが、
子供たち、孫たちのために、
大好きな世界の宝、憲法9条
を何としても守りたい！！

短歌

みやげ店旅人まばらかの日には飛びかう声の耳にまだあり
(ある旅先で) 藤井美知子

伸びし稲風にあおられ荒波に根株団結水田で守り

俳句

風やさし紫陽花ゆらすかぎはやの里 川村米子

蜘蛛の巣に小雨かかりて露の宝

退院の日輪まぶし麦の秋 東口正男

夕焼けに大縄とびのくずれけり

公園の草木の匂ひかき水 三林保子

栗の葉を丸く畳みて落し文

川柳

「お隣は何してるの」と皆スパイ 余志嘉壽
「忬度」も「ご意向」もまた「ウン」にする



女性部 ひとくち広場

「物々交換」の不思議

辻井 豊子

50年あまり前のことです。勤め先の津柳山診療所に週一回三重人の解剖教室の助教授のK医師が来ていました。

生まれ故郷の新潟で、外科を開業するつもりになり帰るとき、スバル360のタントウムンに乗って帰るわけにはいかない。辻井さんの真珠一握りと交換して貰えないだろうかと思われ、私たちが夫婦はすぐ承諾。初めて車持ちになりました。

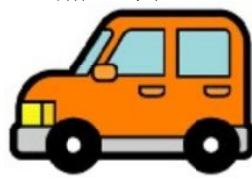
それから50年以上の歳月が経ち、夫婦とも80歳前後を迎え、経済力も無いことから、2台の車のうち大きいトヨタのノアを廃車にしました。

一人の生活の不便さは思っていたよりも厳しく、悩んでいたのですが、突然救いの神が現れ、車検を自分で受ければ車はあげることになり、車椅子も乗せられるので活躍しようと思っ

初めは口談かと思いましたが、本当のお気持ちと判り、世知辛い世の中にこんな人もいるのだと嬉しくなりました。

彼女さんの申し出て、少しの海草と交換してもらうことができ、この歳で自動車は一度と手に入らぬと思っていたのが、驚いています。

初めに真珠、今回は海草、みんな海に助けられました。故郷の海が私たちを守ってくれたように思い、人生にはこんな偶然もあるんだと、日々感謝です。



手術で復帰 役員引き受けました

大野 尚美

一ヶ月前までは激痛で少しの時間も立ち歩くことも出来なかったのですが、3月29日に腰を手術。本当に今までの痛みは...と思っほこになり、「桜の森公園」に散歩できるようになりました。

痛みのない日々、本当に嬉しいです。完全とは言えませんが、少しずつでも元の体に戻ることと思いい日常を送っています。高齢者ともなる時間の使い方が分かる目的もないため、やる気、根気が無くなってきました。「ルセック」装着の身ですが、女性部世話役の声がかり、迷いましたが皆さんに助けってもらって思い引き受けました。

これからお会いする機会も多いと思います。よろしくお願いします。

家の庭の枇杷の木に、今年はじめ実がなりました。この木は、当時東京勤務だった息子が、初めての子供が誕生した時に、どこかの夜店で記念のつもりで鉢植えの苗木を買い求めたものです。

最初はアパー ト住まいのため、バラランダで育てていたのを、帰省の際に我が家に持ってきたものです。

その孫娘が今年高三になり、枇杷は18年間大きな葉を付けるだけで花も実も付けないので、何度か切ってしまうかと思ったが、そ

初めて実った孫のピロ

系柳 暁子

気がつけばこの春花が咲き、今20個ほどの実が色づいてきている。実のなることはないと思っ込んでいたのですごく嬉しい。孫娘の成長に思いをはせながら、朝夕その枇杷を眺めている

☆ピロみのある孫の成長たのもしや
☆この服を着たころ思っ衣がえ
☆あじさめは濃き水色になりてを
り人去りてより七日経たぬに

洗濯機探しています。連絡先 中川信子388-0427 辻井豊子386-0529へお願ひします。

ある日市役所の健康保険課の職員と名乗る男から電話が掛かってきました。

以前、健康保険料の過払い金返還の通知を送ったがまだ返信がない、金額は2万3千円位(はつきり憶えていない)既に期限が切れているが今日中なら何とか間に合

うので直ぐに手続きを、今混雑しているの順番を取るから10分位したらまた電話しますと言って一日電話を切りました。

程なく2回目の電話が入り順番が取れたから携帯電話を持って今すぐ近くのATMへ行くように言われ、百五銀行の白子支店と言ったら百五は混雑しているから三重銀行にして...え?なん

詐欺にご注意(その1)

中川 信子

で?やり取りしているうちに段々おかしいなと思っ始めましたが、今から行きます。と言って家を出ました。

この時ちょうど辻井さんと白子駅で待ち合わせをしていたので、今変な電話が掛かってこっこつと話す、うちにも前そんな電話がかかって来

たわ、それ詐欺やに「私もおかしいと思っけどどんなヤツか見てみたい」「やめとき相手の方が一枚も2枚も上手やで」
恥を忍んで還付金詐欺に引っかかりそつになつた顛末を書きました。皆さんもご注意を!

支部日誌

- 5月24日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
パソコン教室
- 26日(金)女性部「共謀罪」勉強会
- 31日(水)5月誕生会(社会福祉センター)
- 6月1日(木)音読の会
- 3日(土)「きらら」編集会議
- 4日(日)県母親大会(伊勢市いせトピア)
- 7日(水)第2回組織部会(13:30白子コミセン)
- 9日(金)第2回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 13日(火)山歩会「学能堂山」
- 13・14日(火・水)平和行進
- 16日(金)卓球を楽しもう
- 17日(土)歴史講演会「北畠家と伊勢の国」
- 21日(水)史跡めぐる会例会・グランドゴルフ
- 24日(土)女性部第16回総会
- 27日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(木)県女性部役員会(10時～)
- 7月5日(水)第3回組織部会(13:30白子コミセン)
- 6日(木)音読の会・山歩会「経ヶ峰」
やさしい三重県政をつくる会
共謀罪・9条改悪等白子駅西宣伝行動
- 7日(金)第3回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 8日(土)「きらら」編集会議
- 12日(水)パソコン教室・スクエアステップ
みんなで唄う会
- 15日(土)卓球を楽しもう
- 19日(水)グランドゴルフ
年金違憲裁判第7回口頭弁論
- 21日(金)史跡めぐりの会
- 25日(火)史跡めぐりの会 滋賀県「高島町」散策
- 26日(水)パソコン教室
- 28日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(土)映画「日本再生」上映会

わたしのレシピ

材料 じゃが芋大2個 豚薄切り200g A(塩 コショウ しょうゆ 卵白各少々 片栗粉小さじ1) B(にんにく しょうがのみじん切り各少々 油大さじ1 酒大さじ1/2) C(スープカップ1/3 塩 砂糖各小さじ1 しょうゆ大さじ1 こしょう少々 片栗粉大さじ1/2 ビーフン10g)

じゃが芋と豚肉のせん切り炒め

(矢板橋 充子)



イラスト 樋口 出

- 作り方**
- ①じゃが芋は千切りにして、さらし、水気をふく。
 - ②豚肉は、千切りにして、Aで、下味を付け、片栗粉をからめる。
 - ③鍋に油を熱して、②を炒め、B、①の順に加えて、炒め合わせ、酒をふる。
 - ④③にCを加えて、手早く仕上げ、水溶き片栗粉で、とろみをつける。
 - ⑤ビーフンは、高温の油でサッと揚げて、④に添える。

催し物案内

- ① やさしい三重県政をつくる会
7月6日(木) 18時～
サンワーク津
- ② 共謀罪・憲法改悪等宣伝行動
7月6日(木) 18時～18時40分
白子駅西 鈴鹿市民の会主催
- ③ 年金違憲裁判第7回口頭弁論
7月19日(水) 13時20分～
名古屋地裁前集合 傍聴
報告集会 14時30分～桜花会館
参加希望者は勝谷鐵幸まで。
- ④ 誕生会 6～8月生まれ
8月30日(水) 11時30分～14時
社会福祉センター2階大広間
会費500円(当日受付にて)

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	7月12・26日(第2・第4水)13:00～白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	7月6日(木)「経ヶ峰」(819m)
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	7月19日(水)9:00～フラワーパーク(雨天7月21日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	7月15日(土)13:30～白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	7月21日(金)13時30分～ジェフリーすずか 7月25日(火)滋賀県高島町散策(定員一杯)
女性部サークル		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	7月初旬 高田本山「ハス」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	7月6日(木)9:30～ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	随時
おしゃべりカフェ	中川 信子 (TEL 388-0427)	7月未定
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	7月12日(水)10時～12時社会福祉センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	7月12日(水)13時～15時社会福祉センター

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」