

# きらら

## 暖かく楽しい空気に包まれる

### 2017「百の会」41人 辻井 豊子

秋晴れの9月26日火曜日、



全体情景 舞台は日舞を披露する榎本さん 写真は日舞を披露する榎本さん 写真提供 辻井 良和

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第247号  
2017. 9. 27  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷謙幸  
鈴鹿市岸岡町1641-20  
tel 059-387-0383  
fax 020-4663-3958  
e-mail teka73@mecha.ne.jp

女性部の第4回百の会が行われました。社福センターの大広間が、ホテルの大ホールのように変身しました。白い机と椅子を運び入れ、赤い姫アンスリウムが22コ、ゲストの方の前に置かれました。

百の会のタイトルが張り出され、保育園勤務の長かつた矢板橋さんの飾り付けも最高に華やかでした。

参加者の皆さんの一言挨拶があり、その後で勝谷書記長が80歳以上の皆さんの記念写真を撮りました。

お昼は、味ごはんのお弁当が配られ、山野孝治さんが収穫したポーポがふんだんに用意され、高齢者に優しい口当たりは、アイスクリームのようでした。

樋口勇さん特製の南瓜スープが大鍋に二つ届けられ、2杯目のお代わりをする方が大勢いました。食しポで言うところ

「フーン美味しい!!」で堪能しました。コーヒーやジュース、煮物名人豊留和子さんのお豆のいろいろには驚かされました。

大方食事の済んだころ、中川信子さん、三林保子さんのお抹茶と菓子全員に配られました。

食事後は、国見川なみ子さん、榎本悦子さんに日舞を見せて頂き、横尾キミさんと榎本悦子さんが「岸壁の母」を

今月の仲間づくり推進委員会は、サークルについて話し合いました。ここ3、4年で「卓球を楽しもう」、「スクエアステップ」、「みんなで歌う会」、「史跡めぐりの会」

等新しいサークルが出来ました。多くの方が参加し、和気藹々と楽しい活動になっていくようになります。

サークルが活発になると、

**仲間づくり**  
年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っている組合です。  
**203名**  
(9月27日現在)

一緒に歌い、樋口みえ子さんがドレス姿で、リンゴの歌や脳トレのゲームをして楽しみました。

途中で森川ヤス子市会議員がお祝いの挨拶に來られ、沖繩の白寿のお祝いでは、村中のお祭りになるようなお祝いをすることや、突然国会解散を強行したアベ首相の、年寄りいじめややりたい放題の政治を変える、大事な選挙が行われることの挨拶がありました。

新しい仲間も増えます。今後もっとサークルを増やしていきたいと話合いました。「皆さんどんなサークルがあるといいですか?」

ぜひ皆さんの希望を聞かせて下さい。また「私は、こんな特技を持っています。」という方、自薦、他薦でもいいです。是非ご紹介下さい。お待ちしております。

## サークルを増やそう

### 仲間づくり秋の特別月間始まる

桑原 篤

新しい仲間も増えます。今後もっとサークルを増やしていきたいと話合いました。「皆さんどんなサークルがあるといいですか?」

ぜひ皆さんの希望を聞かせて下さい。また「私は、こんな特技を持っています。」という方、自薦、他薦でもいいです。是非ご紹介下さい。お待ちしております。

最後に、樋口出さんがお世話して、山本周五郎原作、市川崑監督、岸恵子主演の「かあちゃん」を1時間上映しました。江戸時代に極貧の暮らしの中で、貧乏を知恵と家族愛で生き抜く話しに、涙と笑いの連続でした。

ゲスト24人、手伝い17人の百の会は、政界の殺伐とした空気と反対に暖かく楽しい空気に包まれていました。

中部国際空港の近くにあるアメリカ資本の会員制大型スーパーを、テレビ放映しているのを見て驚いた▼会費を払わないと商品を買うことが出来ない? エーと思いつつ買い物をしていると、一つの商品の規格とかが量が大きく、業務用かと思う程買わなくてはならず、何人かで分け合うらしい▼この店は売利益は薄いですが、日本に沢山増えていると云う。何故か? それは会費だけで充分運営出来、拡大しているらしい。▼この方式(会員制)を鈴鹿市もコミバスで取り入れて、沢山の便利なバスを早く走らせたいです。

## 波の音

最後に、樋口出さんがお世話して、山本周五郎原作、市川崑監督、岸恵子主演の「かあちゃん」を1時間上映しました。江戸時代に極貧の暮らしの中で、貧乏を知恵と家族愛で生き抜く話しに、涙と笑いの連続でした。

中部国際空港の近くにあるアメリカ資本の会員制大型スーパーを、テレビ放映しているのを見て驚いた▼会費を払わないと商品を買うことが出来ない? エーと思いつつ買い物をしていると、一つの商品の規格とかが量が大きく、業務用かと思う程買わなくてはならず、何人かで分け合うらしい▼この店は売利益は薄いですが、日本に沢山増えていると云う。何故か? それは会費だけで充分運営出来、拡大しているらしい。▼この方式(会員制)を鈴鹿市もコミバスで取り入れて、沢山の便利なバスを早く走らせたいです。

(澤井 順子 記)

# 一番の盛り上がり キャmpアップカーリング

## 8月誕生会 6〜8月生まれ

6、7、8月生まれの皆さんの誕生会に参加して、楽しく過ごさせてもらいました。女性部の世話役さん12名の方々が準備してもらい、「苦労さまでした」。

プレゼントは、名前入りの「今日はよい日」の歌を歌ってもらいながら、うれしかったです。また、手に折り鶴を持っての記念写真も、佐々木さんが手際よく撮ってくれました。

弁当をおいしく頂いた後、



誕生会キャmpアップカーリング  
写真提供 勝谷 鐵幸

よく冷えた甘いスイカをいただきます。

さらに、ゲストの高森さんから手作りのコースターのプレゼントを頂戴しました。

やはり一番盛り上がったのは、キャmpを使つてのキャmpアップカーリングで、6人一組の2組で競い合い、各組上位3位まで賞品が出るというので、真剣にプレーし、盛り上がり

ました。また、大広間は畳敷きで、坐るのが苦手な人は椅子を使つので、高低の差が目立って

見苦しくもあり、次回からは、別室から机、椅子を持ち込んでやることになりました。

## 米軍第一国民二の次

「ザ・思いやり」上映会 宮崎 ヨシ子

『ザ・思いやり』という映画を観ました。すでに知っていることもありましたが、知らずにいたこともありまし

た。あまりにも、いたれりつくせりの「思いやり」に驚きました。又、金額の多さに実感が

わかない思いました。米軍に対する「思いやり」

が、これほどまでに出来るのであれば、真面目に働き、税金を納めている国民にたいしては、もっと、もっと手厚い

対策があつても当然ではないのかなーと悲しい思いが突き上げてきました。

米軍一人に対して、年1500万円に値する金額になるといふ話には、びっくりです。日本の働く労働者で年収1500万円ランクの割合は

どの位いるのかなーとふと思いました。

時給1000円の要求も、何年も実現出来ていません。時間外労働100時間もよ

し

□氏から報告がありました。続いて大会決議

①戦後最大の暴挙安倍政権による改憲は絶対に許しません

②医療、介護、年金、生活保護の聖域なき改憲を直ちに中止させましょう

の採択があり午前の部は終わりました。

午後からは年金者組合大阪府連池尾書記次長の「若い人も高齢者も安心できる年金制度を」と題した講演がありま

した。格差社会が進み弱者いじめ、高齢者差別の社会が進みつつある、高齢者の6・7

の誕生会でした。(中川 一春 記)

とする、政府・経営陣共に『過労死』の心配など、気にもかけていないのでしょうか。

国民ひとり一人、おとなから子どもまで、高齢者から乳幼児まで、安倍首相が「国民の生命と財産を守るため」といつもいつもいっている言葉の本当の意味はなにをさしているのかなーといつも、聞く度に考えてしまいます。

本当のことが知りたいです。具体的になにをしようとしているのか。教えてもらいたいなーと思つています。

割が10万円未満の収入、平均支出は14万円、日本は先進国の中でも最低所得補償がなく、年金者組合提案の最低保証月8万円運動が今必要、また医療費負担増が押し進められている、財源の使い方を株や競争ビジネスに使わず最低保障に、戦争法廃止と

社会保障の充実が表裏の関係であり憲法9条、25条を守る運動は今必要である、と。

講演の後温泉につかり汗を流して交流。萩原さんのぞう列車の話にも参加、もりだくさんの充実した大会でした。

## 衆院選でアベ政権を倒そう

第13回三重県高齢者大会 長岡 美千代

9月19日第13回三重県高

齢者大会が猪倉温泉「しらさぎ苑」にて開催され参加しま

した。「憲法9条を改悪し戦争を

出来る国にしようとしている

安倍政権を倒すか、私達が健

康で文化的な暮らしを取り戻

せるか相談の大会です」と辻

井良和実行委員長の挨拶、寺

崎由郎事務局長の基調報告、

7団体地域からの活動報告、

鈴鹿からは2017年原水爆

禁止世界大会に参加された谷



井辻 報告  
辻左 挨拶  
井右 報告  
辻左 挨拶



写真提供 勝谷 鐵幸

禁止世界大会に参加された谷

# 集まろう！弁天山公園に

## 10/17 2017「年金キャラバン」

例年「年金一揆」の名前で、県下6地区で、展開します。取り組んできた秋の要求行動を、今年も、「年金キャラバン」として、10月16、17日に、

同で、11月17日(火)9時30分～11時30分、弁天山公園



若者も高齢者も安心できる年金を

- 毎月支給の年金を国庫水準である毎月支給に改めること。
- 年金支給開始年齢のこれ以上の引き上げは行わないこと。
- 「マクロ経済スライド」は凍結すること。
- 全額国庫負担の「最低保障年金制度」を早急に創設すること。
- 医療・介護の改悪NO。
- 核兵器禁止条約の早期署名と批准を。
- 市民と野党の共闘を進めよう。

憲法九条の「明文改憲」NO!

日時 10月17日(火) 午前9時30分～11時30分 (台風以外中止)

場所 弁天山公園(鈴鹿ハンター南) (近鉄鈴鹿駅平出駅下車 徒歩5分)

多くの皆さんの参加を、お願いします。集まりましょう!

三重県年金者組合・鈴鹿支部・亀山支部

連絡先 支部長：森原 寛 ☎374-2954 書記長：原田 博幸 ☎387-0383

「年金キャラバン」の支部作成チラシ

園にて行います。

主な要求は、●若者も高齢者も安心できる年金を！ ●憲法九条の「明文改憲」NO！ ●毎月支給の年金を国庫水準である毎月支給に改めること。 ●年金支給開始年齢のこれ以上の引き上げは行わないこと。

●「マクロ経済スライド」は廃止すること。 ●全額国庫負担の「最低保障年金制度」を早期に創設すること。 ●医療、介護の改悪NO。 ●核兵器禁止条約の早期署名と批准を。

●市民と野党の共闘を進めよう。です。1時間余という短時間の集いと署名、チラシ配布です。

万事お練り合わせの上、ぜひ参加されるようお願いいたします。

(勝谷 鐵幸 記)

# アベの改憲理由がわかった

## スズカ塾三宅憲法講演会

### 吉田 一男



「戦争法は強行されたが憲法は死んでいない」と、三宅さんは強調する。「国民の生命、自由及び幸福追求の権利を根底から覆すような場合」には集団的自衛権を行使してアメリカと一緒に外軍と戦うのだと、アベはくり返した。しかし日本国憲法は「交戦権」を否定している。

私は「交戦権」を文字通り「政府が戦争を始める権利」と理解していた。そうではなかった。交戦権とは相手を殺しても、建物を破壊しても罪に問われない国際法上の権利。戦争法ができて海外で戦争できるようになったとしても、今の憲法のままでは自衛隊員にはつねに「殺人罪」がつきまとうのだ。これを取り除くために憲法に「自衛隊」を明記する必要がある。なるほど、アベが改憲したがる理由が一つわかった。



# 選挙はチャンス、自分の気持ちを選ぶのが選挙

### 辻井 良和

ウソとペテンのアベ内閣に替わって、新しい政府を作る機会が今度の衆議院選挙だと、自民・公明の議員、代理人に、ウソつきやペテン師を選んでいては、国民に代わって、国民の声や意見を届ける代理人です。ウソをつき陰で悪たくみ(戦争準備や、気に入った取り巻きの資本家を儲けさせ、自分の懐を太らせるなど政治を私物化する)を行うだけで、国民に替わって

信用できる政党や候補者を選んで初めて、良い政治、年金の改善充実や、年寄り子どもに優しい政治が出来ます。言ってみれば、選挙は候補

**2017健康フェスタ**  
 10月9日(月祝) 11時30分～  
 県青少年センターグラウンド  
 昼食 カレーライス サラダ  
 グラウンドゴルフ・ウォーキング・スクエアステップ・おしゃべり  
 みんなで歌おうコーナー  
 会費500円(当日受付)  
 参加申し込みまだの人、間に合います。急いで支部役員へ。

# 思ったことを書いて 伝え合う

山野 孝治

今日は9月24日、9月24日という日は、毎年来るのですが、2017年9月24日は、わたしの一生で今日だけです。

すててゆへ日、すてていつたりもては「ない。呼びもどそうとして、もてては「ない。早く明日へゆこうと思っても、明日へゆくことはできない。昨日にはもてない。

わたしは今日の今を生きている。朝昼夜の毎日をくりかえして、人生いろいろ、様々をくりかえして、わたしは今87歳。朝昼夜の毎日をくりかえしているのですが、全く同じであった。そんな日は一度もなかった。

母のおなかから生まれて、母のお乳をのんで育てもらった。そして人生いろいろ、様々で成人になった。働いて、恋をして、結婚して、生まれた子を妻と一つしよに育てた。

あなたには、あなたの人生いろいろ、様々、よろこびがあったでしょう。そして今を生きておられるのですが、お元気ですか、「無事でしょうか。

昨日はドキュメンタリー映画「ザ・思いやり」を見ました。アメリカ軍が戦争をして、多数の人を殺している。戦争の費用を、日本の政府が、6兆円以上も、思いやり予算という援助金を米軍に支払っている。わたしの税金も戦争で使われている。日本はアメリカというしよに戦争をしているのです。

わたしは87歳、もう戦争はしない。毎日無事に暮らしてゆこうと、毎日をだいにしている。戦争をしない。原発を稼働しない。これが無事に暮らしていることです。

無事を、安心をつれしく、よろこびあって、あなたと、また会いましょう。

(2017・9・24)

## サークル短信

### 史跡めぐりの会

9月は会合、行事ともお休みしました。

次回会合は、10月18日(水) 13時30分から、ジェフリーすずかです。

11月3日(金、祝日)「氏郷まつり」(松阪市)見学します。詳しくは「きくら」10月号でお知らせします。

(谷口 茂 記)

### パソコン教室

(9/13 実施)

### グラントゴルフ

#### 優勝は松田二郎さん

大型台風が去り、少しは暑

8月は初めて夏休みにしました。

9月最初の教室で、一寸不安でしたが、常連の方々が参加してくれました。が私の都合が、あいにく、期末考査初日と重なって、問題作成に大わらわで、あまり相談にのりませんでしたが、紙面でおわびします。でも、各々が自分の課題に挑戦してくれていました。次回は名誉挽回のつもりです。

(樋口 公允 記)

8月最初の教室で、一寸不安でしたが、常連の方々が参加してくれました。が私の都合が、あいにく、期末考査初日と重なって、問題作成に大わらわで、あまり相談にのりませんでしたが、紙面でおわびします。でも、各々が自分の課題に挑戦してくれていました。次回は名誉挽回のつもりです。

トップ賞は4ゲームトータル80で松田二郎でした。ビー賞は辻喜久恵さん。ホールインワンは、松村美津代さんと矢板橋充子さん、松田二郎が各一回の合計3回でした。

次回は、10月18日(水)フラーパークで9時からです。雨天の時は10月20日(金)になります。

(松田二郎 記)

### 卓球を楽しもう

9月15日(金) 第37回卓球サークルを実施しました。8人の参加でした。

いつもの練習の後、バックの返球の練習を行いました。「当てるだけの打ち方から、ためてラケットを振るうち方」を練習しました。いつも同じ打ち方が出来ると良いのですが、ボールが少し横に行くだけでフォームが変わってしま

(桑原 篤 記)



## 頭のたむ

参考資料「熟語」ことわざ思い出しテスト」(17年7月21発行)

### 漢字熟語・慣用句・ことわざのたむ

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

- 萩 葛 撫子 女郎花 藤袴 桔梗 芒
- (秋の七草) かかし しゅうまい じか
- びいさぎよい あずき □□□□(かん
- ようしよくぶつ)を□(そだ)てる □□
- (かいき)は□□(せいか)を□(おさ)
- めた □□(ようりょう)を守って□□
- (ふくよう)する

### 【答え】

- はぎくず なでこ おみなえし ふじ
- ばかま ききょう すずき 案山子 焼売
- 直火 十六夜 小豆 観葉植物 育 会議
- 成果 収

(太田 和美 記)

います。後は慣れです。繰り返し練習をしましょう。

### 10月の案内

10月19日(木) 13時30分、15時30分 白子コミュニティセンター2階ホール ※持ち物タオル、お茶、上靴 ※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。

### 山歩会

#### (1)金勝アルプス(605m)

滋賀県栗東市

9月3日(日) (晴れ) 参加者は12名、今回の山行は栗東市出身の谷口さんに故郷の山のご案内をお願いしました。

7時鈴鹿出発、9時10分馬頭観音前の登山口より登山開始。9時15分竜王山(605m)山頂着。その後稜線を歩き白石峰へ。ここから全員が天狗岩へ登攀。風が吹き抜ける巨岩の上からは琵琶湖の向こうに比良山系、眼下には大津の町が広がり絶景です。再び白石峠へ戻り昼食。稜線を下り11時45分狛坂廃寺跡へ。

廃寺の脇の崖の岩には奈良時代に朝鮮半島よりの渡来人が巨石に刻んだ15体の巨大な摩崖仏に目を奪われました。その後、南に下り、茶仏観音線の急登を登り返し、14時駐車地に到着。

今回の登山は、低山ながら変化に富んだ山道を登り、稜線歩きと素晴らしい景色と岩登りを楽しめ、史跡めぐりも出来た楽しい山行でした。案内をしていただいた谷口さんありがとうございました。

#### (2)三峰山(1235m)

奈良県宇陀郡御杖村

9月21日(木) 晴れ、参加者は12名。

頂上近くに群生するホソバヤマハハコの花を見に行きました。真っ白い満開の花を見ることが出来ました。

#### 10月例会のご案内

「武奈ヶ岳」(1214m)

滋賀県大津市。難度★ 脚力★★ 10月3日(火) 歩行時間約6時間 集合時刻午前6時

集合場所鈴鹿市文化会館 第二駐車場 出欠連絡先:岡本美千子、前田純へ9月30日までにご連絡下さい。

次回の登山は10月9、10日、立山(雄山、大汝山、富士ノ折立)です。

(前田 純 記)



#### おしゃべりカフェ

9月22日(金)、前回に引き続き今回も食の工房で昼食を取りながらのおしゃべりになりました。

作ったお饅頭、ちらし寿司や酢の物、お吸い物等をいただきますながら、出身地の話になり13名中7名が県外の生まれ、中には引揚者の方も見えました。

最後に小磯さんから災害時に役立つ「新聞紙で作るスリッ

パ」と「ミニ袋で作る雨合羽」を教わりました。アイディアがすごい!

次回から担当を中川美代子さんと樋口みえこさんにバトンタッチします。よろしくお願ひします。

次回は、10月19日(木)ジエフリーすずか研修室、午後1時30分からです。

(中川 信子 記)

#### 音読の会

9月の例会は、7日、ジエフリーすずかにて、11人の出席でした。

内容は、漢字熟語の読み書きと、ことわざの穴埋めテストをしました。後半は、先月中で、『おしゃべりとみんな

に続いて、外国の昔話、中国とフランスの話を読みました。それぞれの国柄が出ていて、読み終わってからはしばらく話し合いました。

次回は、10月6日(金)10時から、ジエフリーすずか研修室Aです。10月だけ第1金曜日に変更です。開始時刻が10月から10時に変わります。よろしくお願ひいたします。

(太田 和美 記)

#### みんなで唄う会

9月13日は11人の出席でした。

10月は休みます。10月9日の健康フェスタの中で、『おしゃべりとみんな

で歌おう』が計画されていますので、興味のある方、初めての方も、覗いて見て下さい。お待ちしております。

#### スクエアステップ

9月13日は、12名の参加者で楽しみました。

10月の定例サークルは休みます。

10月9日の健康フェスタの中で、『スクエアステップ』を計画していますので、興味のある方、初めての方も、覗いて見て下さい。お待ちしております。

(係:小磯たか子・田中美代子・宮崎ヨシ子 記)

## 5

### ちょっと勉強

#### 社会保障とは

三重短大教授長友薫輝(まよかてる)さんの「社会保障は公的責任で」(新婦人しんぶん9/7号)をまとめました。社会保障は、①社会保険(年金、医療、雇用、労災、介護)②社会福祉(児童福祉、障がい者福祉など)③公的扶助(生活保護)④公衆衛生から構成されています。日本の社会保障の特徴の一つは、①の社会保険が中心となっている点にあります。社会保険予算の9割ほどを社会保険が占めています。社会保険には社会原理と保険原理があります。社会原理とは自己責任や相互扶助では対応できない病気・失業・老齢・障がいなどの問題に対して社会的な対応を行うもので、国庫負担や事

業主負担の根拠となります。一方、保険原理とは保険の技術的側面に注目したもので、保険料を納めた者のみにサービスを提供するというものです。民間保険はこの原理のみで運営されています。「自己責任や助け合いでは対応できない問題に対する社会的対応策」が社会保障です。自助努力や、家族や地域の助け合いでも対応できないからこそ、公的責任で対応するという社会保障が生み出されました。先人達によって積み上げられてきた社会保障を知り、よりよいものとなるよう、地域レベルで社会保障をつくっていくことがより重要な局面となっています。

(勝谷 鐵幸 記)

# お元気ですか

## 組合員訪問インタビュー第146回

### 堀津 幸子さん



津市町屋町（現三重大学の近く）で生まれました。

22歳で鉄筋工事を仲間と請け負っていた堀津正夫さん（元組合員故人）と結婚し鈴鹿市に住み始めました。

昭和37年に裸一貫で独立し、大変な苦労がありました。近所の方々から「あんだよう働いたなー」と言葉を貰いましたが、若かったからと思っています。

ご主人が亡くなって7年、メス犬のモコと二人暮らしです。今はカラオケ、詩吟、民

踊などを楽しんでます。

15年間務めた民生委員を辞めてから、社協の「ご近所見守り」の講習を受けて、ご近所の見回りや相談に乗ったりしています。こんなに楽しく、楽で良いのかなーと思います。

80歳を超えて想うことは、亡夫の姉（92歳）が施設で暮らしているの、自分が健康でいないと最後までお世話できないと。そのことが一番気がかりです。そんな不安を慰められるの

は、伊船の方に住む4人のひ孫達が遊びに来てくれることです。

組合に思うことは、最近温泉めぐる会が無くなりちよつと淋しいことです。いろいろの催し物には、なるべく参加したいと思っています。百の会にも参加しますと、頼もしい女性部の応援団です。

文 辻井 豊子  
写真 勝谷 鐵幸

**2017年金者いきいきまつり(概要)**

11月29日(水) 12時30分～15時30分  
 オープニング：みんなで歌おう(祖父江さん)  
 講演「なんでも分かる介護Q&A(寺崎由郎さん)

11月30日(木) 9時30分～15時30分  
 映画「こねこ」(1996年ロシア、イワン・ボボフ)  
 にぎわい広場：バザー・ゲーム・パン食い・折り紙or災害グッズ作り・アートバルーン  
 健康チェック・年金相談・介護相談  
 ジェフリーすずか



### 谷口 茂



谷口さん自筆イラスト

子どものころ、母につられて街へ買い物に行くと、どうしても通らなければならぬトンネルがありました。そのトンネルは暗く、天井からは水が、壁面をつたって流れ

理由だけではなかったのです。トンネルの壁に、はいつくようにしている「ひとたち」がいたからです。戦闘帽をかぶり、白衣を着て、そしてアコーディオンを弾いています

かき、理解するのはずいぶんあとのこと。今の私がああ「ひとたち」に会ったら「たいへんでしたね、あのときは悪く思ってますみません」と言ってみたく

## わたしと憲法

落ちていました。子どもの私は、そのトンネルの中を歩くのが、いやでいやで仕方ありませんでした。でも、ただ暗くて水が流れているという

た。その雰囲気は子どもにはとても恐くて不気味でした。その「ひとたち」が傷痍軍人といわれて、どうい経緯でそこに立つようになったの

す。そして、「二度と同じような苦労をする人がでないよう、私たちは憲法九条をまもるためにがんばっていきます。」

## きらら文芸

### 短歌

人住まぬ庭は夏草生い茂りひとりばえか彼岸花赤い  
この歳になって初めてと洪水や土砂夏の暑さと  
(地球温暖化のせいかな?)  
藤井美知子

### 俳句

法師ゼミないて季節も秋の風  
山下り庭をむれ飛ぶ秋あかね  
神島へ入道雲の海渡る  
川村米子

### 川柳

核の犬吠え合いやがて核の冬の道外れて年金引き下げる  
余志嘉壽

死ぬ前にも一度食いたいつまれ汁  
風の秋色は空から降りて来る  
紅といふ強き色カナン燃ゆ  
三林保子

死ね前にも一度食いたいつまれ汁  
風の秋色は空から降りて来る  
紅といふ強き色カナン燃ゆ  
三林保子

### 女性部からのお知らせ

9月29日(金) 女性部役員学習会

ジェフリー 10時~3時

~楽しい女性部活動をすすめよう~

10月12日(木)

インストラクターと美味しくお茶を淹れる

ジェフリーすずか 1時30分~3時30分 参加費無料、

申込みは近くの女性部役員に

10月23日~25日(月~水)

上山田温泉ホテルと信州紅葉のたび(募集中)

詳細は、最初の記事参照

11月9日(木) 10時~3時

第2回みえ年金者女性のつどい

津市津駅前 アスト津4F研修室

鈴鹿からの参加者 25人募集

弁当は女性部で、お茶と交通費は県本部負担

# 女性部 ひとくち広場

## あつまれば 小さな力も 大きな力も

辻井 豊子

アベ首相の、森友・加計学園の問題での答弁が、政権の奢りを露呈し、国民の支持を大きく失いました。保身のために、解散という天下の宝刀を抜いたが、莫大なお金と時間を費やして行う衆議院議員選挙の大儀はない。こんなアベ首相に付

き合う気は全くないと思うが、売られたケンカは買わねばならないでしょう。

少ない年金でキユーキユーとした日々を過ごしている、私たちにとっては迷惑な話ですが、ここで日頃の苦しみを晴らすチャンスとも言えるでしょう。

市民と野党の連合を成功させ選挙を勝利しましょう。  
「あつまれば小さな力も大きな力」



写真左は、小林美代子さんが育てた「野ぼたん」です。薄紫で、ピンクが勝っていて、優しい美しさです。

**女性部から** 9月10月11月は、いろいろの催しものも多く、役員さんは大変だと思います。11月のいきいき祭りを成功させて、ほっとしたところで、恒例の椿会館での望年会を12月はじめ頃に考えています。決まったらお知らせします。ご参加下さい。

## ヒトはなぜ病み、老いるのか

寿命の生物学

今日、健康に過ごす方法、認知症にならない方法、がんの民間療法など膨大な情報が流布していますが、多くはハウツーものです。著者は、生・病・老・死の問題を、生物学を踏まえ科学的に解き明かし、「いかに生きるかを考えます。ヒトも生物である以上、他の生物と同様に死は必然です。しかし、他の生物が寿命を認識することがないのに対し、ヒトはそれを認識するという点で決定的な違いがあります。

若原 正己 著

(新日本出版社、1700円+税)

ヒトはなぜ病み、老いるのか 著 正己



9/18(月)

全四商工新南所

それゆえ、寿命や老化問題への精神力や心理的な影響を考慮する必要があります。「ヒトは必ず死ぬので、年をとれば残りの時間は間違いなく少なくなる。だから、残された時間を有効に過ごす以外にない。その中でやりたいことをやるのが極めて大事だ」と述べます。著者が特に強調するのは、「誰かの役に立つこと」。「他の誰かに必要とされる喜びをもつことが脳を活性化させる。それがひいては長寿の秘訣だと思つ」。ストレスが免疫力を低下させるなど健康に悪い働きを持つことは、よく知られています。心の充実と安定、そして笑いのある生活を通じて、「ピンピンコロリの理想に近づきたいものです。

## 平和の旅上山田ホテルへ

10月23日(月) ~ 24日(火)

戸倉上山田温泉

★参加人員二十人

神勢観光中型バス使用で、ゆつたりと行きます。

戦争の足音が近づいている

現在、戦争中の障害児60人を

4年間面倒見てくれたホテルを訪ねます。

老人や障害児を2度と見捨てさせないために、しっかりとホテルの資料を自費で貰い、女将さんが語り続けているお話も聞けます。

信州には、その他観光や美味しい物もいっぱい!! 秋が満喫できます。

男性も3人参加。費用23,000円

★残り4人の募集です。

支部日誌

- 8月26日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
- 30日(水)誕生会(6~8月生まれ) 社保協幹事会(19時~ジェフリー)
- 9月2日(土)いきいきまつり第2回事務局会議
- 3日(日)山歩会 栗東市「金勝アブス」 映画「標的の島」上映会
- 5日(火)第5回組織部会(13:30白子コミセン)
- 7日(木)音読の会
- 8日(金)第5回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 9日(土)「きらら」編集会議・6・9行動
- 12日(火)第4回仲間づくり推進会議 くらし福祉助け合い部会
- 13日(水)スクエアステップ・パソコン教室・みんなで唄う会
- 15日(金)卓球を楽しもう
- 17日(日)第47回鈴鹿市母親大会(台風で中止)
- 18日(月・祝)憲法学習会13:30~ジェフリー
- 19日(火)第14回三重県高齢者大会
- 20日(水)まつり事務局会議・グランドゴルフ
- 21日(木)市民連合みえ:疑惑隠し解散緊急街宣
- 22日(金)おしゃべりカフェ10時~ジェフリー
- 23日(土)映画「ザ・思いやり」上映会
- 26日(月)第4回「百の会」
- 27日(水)「きらら」編集・発行・連絡会 パソコン教室
- 29日(金)女性部役員学習会
- 10月1日(日)映画「知事抹殺の真実」上映会
- 3日(火)山歩会「武奈ヶ岳」(滋賀県)
- 4日(水)第6回組織部会(13:30白子コミセン)
- 6日(金)第6回執行委員会(13時30分~ジェフリー) 音読の会・白子駅西行動(17~18時)
- 7日(土)「きらら」編集会議
- 9日(月)健康フェスタ
- 11日(水)パソコン教室
- 12日(木)イトヲカと「お茶をおいしく淹れる教室」
- 17日(火)年金ヤパン9時30分~弁天山公園
- 18日(水)史跡めぐりの会 ジェフリーすすかグランドゴルフ
- 19日(木)年金引き下げ違憲裁判第8回口頭弁論 卓球を楽しもう・おしゃべりカフェ
- 23~24日(月・火)上山田ホテル平和の旅
- 25日(水)パソコン教室
- 27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 11月3日(金祝)史跡めぐりの会「氏郷まつり」見学
- 9日(木)三重年金者女性の集い(県女性部)
- 16日(木)11月誕生会(9~11生まれ)

わたしのレシピ

**材料** (2人分) A (鶏むね肉1枚 塩・コショウ少々 薄力粉適宜) B (トマトケチャップ大さじ2 しょうゆ大さじ1/2 ハチミツ大さじ1/2) ニンニク1片 レモン汁1/2~1個分 ベビーリーフ適宜 オリーブオイル大さじ1

鶏むね肉の  
ケチャップ  
レモン焼き

(矢板橋 充子)

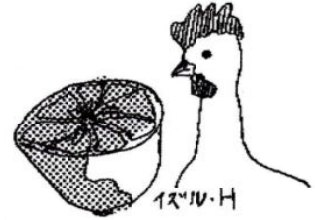


イラスト 樋口 出

- 作り方**
- ①Aの鶏むね肉は皮を取って食べやすい大きさのそぎ切りにし、塩・コショウをしてから薄力粉をまぶす。
  - ②フライパンにオリーブオイルを熱し、①の鶏肉をこんがり焼き、ニンニクも入れ一緒に炒める。
  - ③Bを入れ全体にからめたら火を止めてレモン汁を混ぜる。
  - ④ベビーリーフを敷いたお皿に盛る。

催し物案内

- ① 鈴鹿社保協総会 9月27日(水) 19時~20時30分 ジェフリーすすか研修室1A 多くの参加を希望します。
- ② 映画「知事抹殺の真実」上映会 10月1日(日) ①10時 ②14時 鈴鹿市文化会館さつきプラザ 前売り500円(当日700円)
- ③ 女性部「お茶をおいしく淹れる教室」 10月12日(木) 13時30分~15時30分 ジェフリーすすか
- ④ 第2回みえ年金者女性のつどい 11月9日(木) 10時~15時 アスト津4階研修室
- ⑤ 誕生会 9月11月生まれ) 11月16日(木) 11時30分~14時 社会福祉センター2階大広間 会費 500円(当日受付へ)

サークル掲示板

| サークル名          | サークル連絡先                                      | 次回例会                                  |
|----------------|--|---------------------------------------|
| パソコン教室         | 樋口 公允 (TEL 387-3541)                         | 10月11・25日(第2・第4水)13:00~白子コミセン         |
| 山歩会            | 前田 純 (TEL 374-4596)                          | 10月3日(火)「武奈ヶ岳」 10月9~10日、「立山」          |
| グランドゴルフ        | 松田 二郎 (TEL 374-3134)                         | 10月18日(水)9:00~フラワーパーク(雨天10月20日)       |
| 卓球を楽しもう        | 桑原 篤 (TEL 374-2894)                          | 10月19日(木)13:30~白子コミセン2Fホール            |
| 史跡めぐりの会        | 谷口 茂 (TEL090-6610-3773)                      | 3月15日(水)13時30分~神戸コミセン<br>4月14日(金)関町散策 |
| <b>女性部サークル</b> |  |                                       |
| 花をめぐる会         | 林 和代 (TEL 382-4003)                          | 10月未定。                                |
| 音読の会           | 太田 和美 (TEL 383-4545)                         | 10月6日(金)10:00~ジェフリーすすか                |
| 映画の会           | 辻井 豊子 (TEL 386-0529)                         | 随時                                    |
| おしゃべりカフェ       | 中川美代子 (TEL 386-6883)<br>樋口みえ子 (TEL 387-4889) | 10月19日(木)13時30分ジェフリーすすか研修室            |
| スクエアステップ       | 宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)                         | 10月休み。10/9の健康フェスタで行います。               |
| みんなで唄う会        | 澤井 順子 (TEL 378-6021)                         | 10月休み。10/9の健康フェスタで行います。               |

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」