



新役員挨拶 写真提供 勝谷 鐵幸

4月27日に総会が無事終わりました。新しいスタッフの皆さん、そして全ての皆さん、今年度もどうぞよろしくお願ひします。

年金者組合は、一人暮らしの人を無くし、みんなで繋がり合い、楽しく生き生きと人生を送ることを目的として生まれました。このことをいつまでも忘れず力を合わせて活動していきたいと思ひます。

元気で楽しく活動

支部長 桑原 篤

くらして困っていることや、生き甲斐や、趣味のこと(サークル活動)等、みんなで知恵を出し合つて楽しくやっていきたいと思ひます。総会でも話しましたが、高齢者が元気でいる秘訣は、「教養(今日行用時がある)、教育(今日行く所がある)」が大事です。

皆さん、年金者組合の行事におおいに参加していただき、この1年、元気に、楽しく活動していきましょ。



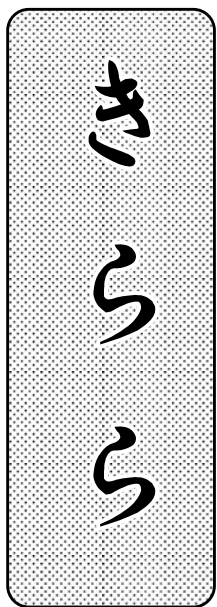
議長挨拶 右 谷口 茂
上 中川美代子さん
下 中川美代子さんの表彰
写真提供 勝谷 鐵幸

半日でも密度濃く 2018第22回支部定期総会

第22回支部定期総会は、

4月27日に、ジエフリーすず

かで行われました。今回から、午後からの日程で実施され、昼食がないため、昼休みがなく、バザーが出来ず、参加者



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第255号
2018. 5. 22
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市平岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail c9awnvah@sf.commufa.jp

新しい仲間を紹介します
徳夫さん (自由ヶ丘)
くみ子さん (自由ヶ丘)
仲間づくり
206名
(5月22日現在)

減が心配されました。予想通り参加者は、52人と、昨年より24人減りました。

しかし、所期の目的の通り、約2万円の経費削減、長時間の座席拘束の回避は、達成しました。また、お茶タイムを20分設け、シユークリームと会話を楽しみました。

議長の谷口茂さん、中川美代子さんの進行で、全議案が圧倒的多数で議決され、予定通り日程を終えました。

質疑討論では、「サークル草花を見る会がほしい」「女性部活動」「組合費を年金改定に合わせて申告を促進しては」「慶弔費を見直ししては」など建設的な意見が出されました。5月の執行委員会で検討し、サークルの実現を図る、年金改定に合わせて組合費の変更をお願いしていく、慶弔費の見直しはしない、となりました。

別表のように新役員を選びました。皆さんのご協力をお願いいたします。

(勝谷 鐵幸 記)

波の音

今月号から「きらら」の編集をお手伝いさせていたたくことになりました▼新聞の編集と言えば学

生時代の「クラブ新聞」以来です。あの頃は未だパソコン等の便利な機器はなく、全て手作業でした。原稿ももちろん手書きで、コピー機も発売されて間もなくで「青焼き」といい、コピー液の中を通つて濡れた原稿が出てきて、机の上に一枚ずつ広げて乾燥させていました。部屋に集まり、ワイワイとお喋りしながら楽しい時間でした。懐かしい思い出です▼あれから?十年。事務作業も機器も目をみはる程変化しました。でも、表現するのは人です。パソコンは考えてくれません。ことばを選ぶのも人です。一字一字原稿用紙を埋めて、その人らしい文章になるのだと思ひます▼これから毎月どれだけ「きらら」発行の役に立てるかわかりませんが、よろしくお願ひいたします。

(太田 和美 記)

共に支部を盛り上げよう

2018新支部役員決定

下図のように新役員が選任され、5月の執行委員会で、新部長（女性部長は女性部総会で選任）を選び、6月の執行委員会で執行委員の役割を

新副支部長 田中美代子さんの挨拶



4月27日の支部総会にて、副支部長に任命されました

田中美代子です。

この度大役を任せられ、不安な部分もありますが、引き受

決めます。ご覧のように女性の執行委員が減りました。来年度には回復したいと考えています。ご協力下さい。

(勝谷 鐵幸 記)

けた以上は、自分らしさを忘れずに、活動3分、楽しみ7分をモットーに精一杯頑張りたいと思います。組合員の皆様、一人一人のご協力をお願いします。

みんなが心豊かな日々を送れますように。

新監査委員 前田みね子さんの挨拶



この度、会計監査をさせて頂くことになり

ました。なにぶん初めての事で、上手くやれるかどうかかわりませんが、宜しくお願ひします。会計の方のお手伝いが少しでも出来ればと思っております。

2018年度新役員

支部長

桑原 篤(仲間づくり委員長・財政部長)

副委員長

▲田中美代子
中川一春
(くらし福祉助け合い部長)
橋詰圭一

書記長

勝谷鐵幸(新聞部長)

会計

加藤次郎

執行委員

遠藤一男
太田和美
川北秀洋(平和部長)
澤井順子
辻井良和
豊留正利
樋口 出
樋口公允
松田二郎(文化レク部長)

会計監査

糸柳章司
▲前田みね子
▲新任(アイウ順)
(部長)は5月執行委員会で選任しました。

増えれば活動が豊かに

第1回仲間づくり推進委員会

今年度も毎月仲間づくり推進委員会を持ち仲間を増やす取り組みを行って行きます。

早速、5月15日に、第1回の仲間づくり推進委員会を持ちました。総会后2名の方がやめられましたが、1名新しく加入されますので現在20



森英樹さん
写真提供 勝谷鐵幸

「改憲」前に「壊憲」が進む 九条の会すずか総会と講演

糸柳 章司

九条改憲に立ち向かう、戦争しないために私たちができること」と題して話されました。憲法のはなしは、堅い話、難しい話題となりかねませんが、ユーモアを交えた軽妙なトークで、アツという間の九十分でした。

改憲に執念を燃やし続ける安倍首相だが、相次ぐ政権の失態と混乱で支持率が急落し、頼みの日米会談も成果らしいものがみえずこのままでは改憲を進めるのも難しい状況が話されました。

特に、本年度防衛予算は、増大に加え、先制攻撃型の武器導入が目立つこと、これでは専守防衛でなく、改憲しなければできないはずの攻撃型への転換であり「改憲」する

さんの周りにいる友達や知り合いの方を是非紹介して下さい。

新しく作ったチラシ(加入申込書)、を活用し、まわりの知り合いの方へ年金者組合の宣伝もしていきたいと思ひます。どうかご協力をお願いします。

(仲間づくり推進委 桑原篤記)

前に「壊憲」が進行していることを数々の具体例を上げて指摘されました。

また、安倍九条改憲に至る道のりが資料に基づき詳細に話され、改めて安倍首相のいう「戦後レジームからの脱却」への執念と背景を知ることができました。

その上で、安倍首相による改憲計画の現状なども自民党憲法改正推進本部のホットな資料を示して話されました。

最後に、会場からの質問にも答えつつ、九条の会の奮闘などで2018年内の改憲発議は遠のいた感はあるが息の根を止めるまで後ひと息。そのためには3000万署名を何としても達成しようと呼びかけられ、参加者一同、更なる奮闘を胸に会場を後にしました。(二〇一八・五・三)

にぎやかにパレード

ほんわかライブ&ピースウォーク2018

催物は、早朝に雨が上がり、5月3日の憲法記念日に、10時から1時間半、弁天山公園と周辺道路で行われました。

無料の、綿菓子、ポップコーン、バルーンアートに子ども達が大喜びしていました。グランドの中央では、強風で係



上 いしだまゆみさん 下 芦葉 甫さん
写真提供 勝谷 鐵幸

員に支えられたメインテントが揺れていて、その中央に表題が掲げられていました。

その前で、冒頭、いしだまゆみさんが、ライブの歌声を披露し、絵本を読み聞かせました。続いてメインの芦葉甫弁護士のやさしい憲法の話がありました。芦葉さんは、憲法前文に触れた後、成立秘話として、幣原喜重郎首相が、現九条の条文の案文をマッカーサーの命令によることにして柔文化したことを紹介し、憲法の専門家の中では、押しつけ憲法論を口にする人はいないと話されました。



年金者組合寺崎由郎書記長
写真提供 勝谷 鐵幸

として、鼓笛隊とぬいぐるみが花を添えた170人のパレードが行われました。

安倍政権は直ちに退場を
2018第89回三重県中央メーデーは、1日、350人が集い、津観音公園で行われました。

「安倍9条改憲を許さない」

ドがにぎやかに行われました。

(勝谷 鐵幸 記)

「大企業のための働き方改革反対」「最低保障年金制度の実現」などのスローガン、メーデー宣言を確認し、「平和憲法をこわすな」「大幅賃上げをかちとろう」「安倍政権は直ちに退場を」などを、五月晴れの下、シュプレヒコールしながら、お城西公園までデモ行進しました。支部からは17人が参加しました。

(勝谷 鐵幸 記)

毎日を無事に暮らしているわたしの家族、妻は84歳、娘は58歳、わたしは88歳、2匹の猫、まつ18年、ふう13年。

「無事に暮らす」ことは、元気な体で、食べて、体さうごかして、働いて、夜は安心して眠る。夜が明けると、朝の景色をうれしく眺めて、今日も無事に生きてゆこうと、朝の空を見る。



戦争をしない 無事に生きる 山野 治

た戦争、それからの戦争はよく覚えている。

12月13日、大日本帝国陸軍が南京を占領した。町民、学校の生徒を動員して、昼は日の丸の旗を振って、旗の波の

ここは中旭が丘の町、屋根が並んでその向こうに、給水塔が高く立っている。隣、近所の家々でも家族が暮らして

でよるこび叫んだ。行列の中でわたしも日の丸の旗をふって歓呼の声をあげた。

占領された南京の町は戦争で焼かれて、日本軍の兵士たち、無謀、無惨に南京の住

戦争で生きることとはできない。死んだら生き返ることはできない。戦死ではない殺されたのだ。殺して名誉にする。殺して玉砕にする。名誉も玉砕もこの言葉は戦争につながっ

沖繩は今もアメリカの戦場で戦争がつづいている。安倍晋三首相は、集团的自衛権を閣議決定して、アメリカの戦争に服従した。

戦争で人は生きてゆけない。原発稼働の中で人は生きてゆけない。これが今の世界、地球の状況である。戦争に反対をつづけて、わたしは生きる。

2018年5月15日

サークル短信

史跡めぐりの会

5月13日 「大垣祭り」
あいにくの雨でしたが、4
名で出かけました。

桑名から出ている養老線は
レトロな雰囲気の中で情緒
がありますね。山間を走りぬ
け1時間あまりで大垣へ。期
待の山車も中止となり、客を
あてこんだ露店は雨をしのい
で物憂げでした。

大垣城は戦前までは国宝で
したが、空襲で焼け落ちてし
まいました。残念なことです。
再建された城内からも町を一
望できます。きっと石田三成
も眺めていたことでしょう。
昭和初期から続くそば屋さ
んで腹を満たしたあと足早に
大垣をあてにしました。

6月の予定

6月12日(火) 13時30分
からジェフリーにて会合。

6月18日(月) 「亀山歴史
資料館見学とあじさい見物」
参加希望の方はジェフリー
第2駐車場 9時集合。

7月の予定

7月17日(火) 旧中山道
「醒ヶ井宿(滋賀県米原市)

& 醒ヶ井養鱒場」見学。

(谷口 茂 記)

グラブゴルフ

豊留正利さん連続優勝

蒸し暑さの中5月16日に、
男4名女8名の12名で、4ゲー
ムを行いました。

優勝は4ゲームトータル77
で豊留正利さんでした。プー
ビー賞は豊留和子さん、ホー
ルインワンは白石初美さんが

3回、岡本美千子さん、佐藤
元教さん、豊留正利さん、松
村美津代さん、山際節子さん、
松田二郎が各1回の計9回で
した。

次回は、6月20日(水)の
午前9時から、雨天時は6月
22日(金)になります。場
所はフラワーパークです。
(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

5月18日(金) 第45回卓
球サークルを実施しました。
12人の参加でした。

新しい仲間が2人増えまし
た。2台の卓球台では足りな
くなってきました。待ってい
てもらう人も出てきたので、
練習時間を少し延ばすとか工

て、その方を援助してくれる人を付けて
もらう制度です。

たとえば、一人暮らしの老人が悪質な
訪問販売員に騙されて高額な商品を買わ
されてしまうなどといったことを最近よ
く耳にしますが、こういった場合も成年
後見制度を上手に利用することによって
被害を防ぐことができる場合があります。
次のようなメリット、デメリットが指
摘されています。

《メリット》①判断能力が低下した人の
財産管理と身分看護をすることができ
る。②その内容が登記されるので成年後見人
等の地位が公的に証明される。③成年後
見人等には取り消し権があるので、本人
が詐欺に遭っても契約が取り消せる。

《デメリット》①会社の取締役や弁護士、
医師などの一定の資格に就くことができ
ない。(資格制限がある) ②手続きに時
間がかかるため迅速性に欠ける。

※「一」は厚労省、「二」はいなげ司法
書士事務所による。

(勝谷 鐵幸 記)

トラベルの会

第1回6月9日の「加茂しよ
うぶ園と浜名湖花フェスタ2
018」は申込みを終了しま
した。

第2回は、9月13日(木)
に信州の「横谷温泉」に二泊
で行きます。費用は、二万円
で、名古屋駅からJRで行き
ます。希望者は6月27日(水)
12時30分社福センター2階に
来てください。(連絡 澤井
TEL378-6021まで)

(澤井 順子 記)



ち ょ っ と 勉 強
成年後見制度とは

「一」日常生活自立支援事業とは、
①判断能力が不十分な方(認知症高齢
者、知的障害者、精神障害者等であつ
て、日常生活を営むのに必要なサービ
スを利用するための情報の入手、理解、
判断、意思表示を本人のみでは適切に
行うことが困難な方)や、②本事業の
契約の内容について判断し得る能力を
有していると認められる方が、地域に
おいて自立した生活が送れるよう、利
用者との契約に基づき、福祉サービ
スの利用援助等を行うものです。

実施主体は、鈴鹿市社会福祉協議会
(略して社協)です。専門員、生活支
援員がサービスを担当します。利用希
望者は、社協に対して申請(相談)を
行い、社協が定める利用料(千円〜3
千円)を利用者が負担します。

「二」成年後見制度は、精神上的障
害(知的障害、精神障害、認知症な
ど)により判断能力が十分でない方が
不利益を被らないように家庭裁判所
(鈴鹿市の方は津家裁)に申立てをし

山歩会

5月例会 第1回

釈迦が岳 (1092m)

5月10日(日) 参加15名。7時鈴鹿出発。気温が低く

強風のため防寒着を着用して、風当たりの少なく安全な西コースに変更し伊勢谷より猫岳を経て釈迦が岳を目指した。近年まれな花付きの良いシロヤシオの花で真っ白に埋め尽くされ花のトンネルを通り心行くまで花を楽しんで疲れも吹っ飛びました。

11時30分頂上に到着昼食。

下山も同じ西コースを下り駐車場に14時50分無事帰着しました。

5月例会 第2回

小谷山 (495m)

5月19日(土) 曇り、参加者11名。史跡の会2名参加。

本日の登山は史跡めぐりの会との共催で戦国時代浅井長政とお市の方との悲劇の舞台となった山城で有名な小谷山です。自然の地形を巧みに使い難攻不落と言われる理由が納得できる。北國街道、琵琶湖水利も良く京都に近く東西南北の要衝。お市や茶々ら三姉妹のその後を興味深く感じ、9時45分伊部登山口を出発、11時50分大嶽城跡に到着、昼食。少し西の方に進むと西方

に琵琶湖の竹生島が展望できる。下山は13時45分駐車場に到着。下山後小谷城戦国歴史資料館浅井家の歴史等について説明を受けた。

6月(5)案内

長野県上伊那郡の「傘山」(1542m)です。

6月3日(日)、難度★

脚力★★ 歩行時間6時間、集合午前6時、鈴鹿市文化会館第三駐車場、出欠連絡先岡本美千子、前田純。

次回は6月15日(土) 雲母峰です。集合は7時鈴鹿市文化会館です。

(前田純記)

音読の会

5月の例会は、10日、13日の出席でした。

前半に歴史上、想像上の人物の名前の読み方、間違いやすい慣用語、意味を間違えやすい言葉のドリルをしました。

後半は、鈴鹿の昔話、矢橋町、玉垣町、稻生、箕田、石薬師の5話を朗読しました。鈴鹿の昔話に興味のある方、一度サークルに参加してみて下さい。

次回は、6月7日(木) 10時、ジェフリーすずか研修室2です。(太田 和美 記)

スクエアステップ

5月9日のスクエアステップには、14名の参加者でした。

和室の小さなお部屋でしたので、マットを2枚つないでの運動にしました。そして、少しレベルアップした形でしたので、全員が真剣な表情で挑戦します。皆で声を合わせて、やり直します。そして、出来る人と全員からの大拍手です。人ごとでなく、自分のことのように喜びの声を上げ、手をたたきます。今ままで、一番楽しかったという感想でした。これからも、みんなで頑張りましょう。

来月は、6月13日と27日です。社会福祉会館 2F大広間 10時~12時です。(宮崎 ヨシ子 記)

4月25日は休みでした。5月9日は13人でした。次回は、5月23日(水)、6月13・27日(水) 13時、15時、社会福祉センターです。(澤井 順子 記)

みんなで唄う会

5月17日に、ジェフリーすずかで行いました。次回は、趣向を変えて、市

おしゃべりカフェ

5月17日に、ジェフリーすずかで行いました。次回は、趣向を変えて、市

頭のわくわく店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ 21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、□に漢字を入れてください。菖蒲 粽 更衣 水無月 茗荷 さみだれ せりふ うちようてん しょうごしま しょうごい 旅の□□□(みじたく)を□(と)の()える □□(こうへい)に□□□(さんとうぶん)する 一家の□□□(だいきくばしら)だ 反対□□□(いつぺんとう)の情勢だ その説明には□□(むじゅん)がある

【答え】しょうぶ ちまき ころもがえ みなづき みよつが 五月雨 台詞 有頂天 小豆島 潮騒 身支度 整える 公平 三等分 大黒柱 一辺倒 矛盾 (太田 和美 記)

内AGF(kk)の工場見学を予定しました。行かれた方が「良かったよ。」との声を聞き、コーヒーの香りに酔ってみたいと思います。

八十路の会

4月28日(土) 食の工房で、横尾キミさんの手元に全員が集中しながら、□は走りまします。ワイワイガヤガヤ。

布あそびの会

5月7日に行いました。次回は、6月4日(月曜日) 1時~3時半、社会福祉会館2階小会議室、参加費200円。持ち物力ギ針4号と洋裁の用意。佐藤晴衣(378-6433)

お元気ですか

中村 昇さん

組合員訪問インタビュー 第154回



生まれも育ちも鈴鹿市の小社町です。

四日市の方にある会社に40年以上勤め、2年ほど前に退職しましたが、現在もその会社に頼まれ、週に二日ほど働きに行っています。

家では、田を一反と畑を少々という農業をしています。農業といっても趣味でやっているみたいなので、畑は獣による被害が多く、あまり作物を作る力が入りません。猪な

どを捕縛しようと資格を取って、知恵を絞り、頑張っているとのことでした。

趣味も広く、器用に農機具の修理もすべて自分で行い、身近な所にある物はなんでも修理できる人です。

年金者組合には、今年1月に入会し、2月誕生会に参加しました。

文 加藤 次郎
写真 勝谷 鐵幸

短歌

ピースウオーク憲法守ろう子らのため孫へと語る若き弁護士
赤き芽の緑に変わる五月空光る若葉よ我に気力を

俳句

診察を待つ間の長しバラ一輪
一足を踏みとどませるいぬふぐり
父の日や何もいらぬ届かない
草笛の上手は津軽の人でした
春陰や傘寿がそこに立っている
何事も八分がよろし牡丹散る
残業をやめて帰れと蛙鳴く
樟七丈鈴鹿平野に夏近し

川柳

君だけを特別扱いする特区
年金を減らされ博打勧められ
余志嘉壽



藤井美知子

川村米子

東口正男

三林保子

山中幹雄

私が母親の団体にお世話になって30年は経っていると思います。毎年母親大会は3回行われます。中でも日本母親大会は楽しみにしているひとつです。最初は母親大会って何と思いつつ、今では必ずしも変わってきて、今では大会にお誘いするときには、憲法を守り民主的な運動をしているお母さん、女性の集まりです、と言えるようになりました。

日本大会に行く感動と元気をもらってきます。沢山日本大会に行った中で印象に残っているのは、第44回富山県での大会でした。この日が富山



で起こった『米騒動』から80周年という年に重なっていました。貧しい漁村のお母さんが『米よこせ』と立ち上がり、あつというまに全国に波及した事件の報告がありました。

全国の女性団体の訴えを聞いていて、労働基準法の改悪をされようとしている中、職場の苛酷な実態に驚きました。私の病院は国立だし、団結権、団体交渉権、団体行動権

わたしと憲法

滝沢 三千代

「ストライク」が保障されているから大丈夫とたかをくくっていました。でもこの報告を支部の委員会でした。支部長は労働条件の改悪は真っ先に公務員である自分達にふりかかってくるのや。昼休み

した。就業前に玄関前で組合員のストライキを行ったことに対して、厚生省から組合幹部に処分が下されました。私はストライキに参加してくれた組合員に申し分けなく思い、このまま黙っていられないと

ばせてもらい、まだまだ知らないことが沢山あります。母親運動に携わってきてよかった、と確実に言えます。これからも母親運動を広げ、命と平和を育む民主主義を子供たち、孫たちに手渡ししたいですね。政治をかえて憲法9条を守っていきたくです。

お知らせ

第17回鈴鹿支部女性部総会

6月22日(金) 1時~3時30分

ジェフリーホール 議題 ①一年の活動のまとめと今年の計画 ②会計報告 ③役員を選出(信任投票) ④お楽しみプログラム

第3回「みえ年金者女性のつどい」

9月20日(木曜) 10時~3時

白子コミュニティセンター

鈴鹿支部から35人~40人の参加を予定

詳しくは7月、県本部のチラシでお知らせします。

女性部 ひとくち広場

半夏生と八十歳

辻井 豊子

昨年6月、第16回女性部の総会に、津支部の女性部役員さん二人が、自宅に咲く「半夏生」を一抱えも持って駆けつけてくれました。

出席者から歓声が上がると、総会への励ましの言葉の後、「自宅には沢山あります。希望者には来春根っこを差し上げます。お名前を書いて下さい。」と言われ16人が記名しました。約束どおり今年5月7日に、辻井良和県本部委員長が預かっ

てきてくれました。大きい「一」ル袋に2杯もあり、小袋20ケも付けて、植え方、育て方まで書いてくれてあり、至れり尽くせりの配慮に感服いたしました。津支部に、この方々が居れば万々歳と思いが配りました。16人の中には、故道脇春子さんもあり、命のはかなさを思いながら配りました。組合を辞めた方にも届けて喜んで貰いました。半夏生のように大地に太い根を張り、みんなで何があってもびくともしない女性部を創っていかねばと、八十歳の決意です。

四人の友 五月十日

榎本 悦子

私には、自分を入れて四人の仲良しがあります。この歳になつてこんなに仲良しが出来たことが、本当にありがたいと思います。

今日は、倉庫をしてシャクヤクの花を見に行きました。天気も良く最高でした。車の中でも話が途切れず、本当に楽しい一日を過ごすことが出来ました。

みんな前向きに、一日

一日を大切に生きていこうと意見が一致して多く、沢山の思い出を作ろうと言っています。私も七十歳になつて色々と考え方も変わりました。物騒な世の中になりましたが、今の子ども達に幸せな生活が出来るにはどうしたら良いのか、やはり今の政治のあり方、難しいことは今分かりませんが、少しでも自分出来ることは、協力していきたいと思えます。最後に友達に感謝です。

怪しいハガキが来たよその2

矢板橋 充子

3月号で書いた「怪しいハガキの話」に続きがありました。



上の書は、宮崎ヨシ子さんの作品

前に来たハガキに、回答しないでほうって置いたら、つい最近、2回目のハガキが来ました。そのハガキには、「契約会社、ない運営会社」から、民事訴訟として、訴状が提出されました。「不動産の差し押さえを強制的に履行させて頂きます。裁判の取り下げなどの相談は、ご本人様からご連絡頂きますようお願い申し上げます。」うっかり電話を掛けたら、うまく脅かして、何十万円かのお金を送らせる手だと思いました。他に同じような方がいないか気になります。絶対に電話に出ないようにしましょうね。

この歌知ってる?

系柳 眩子

東海の小島の磯の白砂に われ泣きぬれて唄じたわが恋 この歌知ってるかと、高一の男孫に聞いてみた。知らないという。月日の経つのは早いもの。夢多き若き日の、私が知った啄木の歌の一つだもの。

平和であれば夢も見られるし、それを實現することも可能だ。大学一年生の女孫ともども学業に励み、日本・世界のために考え行動できる人になつて欲しいと、この連休にしみじみと思ったハアバです。

私の好きな言葉

「ひとりば万人のために、万人はひとりのために。」

第22回鈴鹿支部総会で選ばれた女性役員

- 田中美代子、支部副支部長、スクエアステップ指導員、編集委員
- 大田和美、執行委員、音読の会担当、編集委員
- 澤井順子、うたつ会担当
- 三林保子、執行委員、文化・レク担当、編集委員
- 矢板橋充子、執行委員、文化・レク担当、旬の味担当、仲間づくり委員

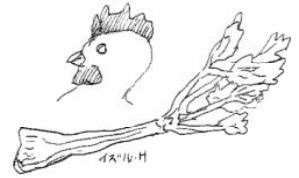
支部日誌

- 4月21日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
- 22日(日)九条の会すずか講演会(森英樹さん)
- 27日(金)2018支部定期総会(午後 12:30受付)
- 28日(土)八十路の会
- 5月1日(火)県中央メーデー(津観音公園)
トワイライトメーデー(諏訪公園)
- 3日(木)ほんわかライブ&ピースウオーク
憲法を考える県民のつどい
- 7日(月)布あそびの会
- 9日(水)第1回組織部会(13:30白子コミセン)
スクエアステップ・みんなで唄う会
- 10日(木)山歩会「釈迦が岳」・音読の会
- 11日(金)第1回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 12日(土)「きらら」編集会議
- 13日(日)史跡めぐりの会「大垣城まつり」
- 16日(水)史跡めぐりの会・グランドゴルフ
- 17日(木)おしゃべりカフェ
- 18日(金)卓球を楽しもう
- 19日(土)史跡めぐりの会・山歩会「小谷山」
- 22日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 23日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 25日(金)5月誕生会(社会福祉センター)
- 26日(土)八十路の会
- 27日(日)県社保協総会(三重大)
- 6月3日(日)三重県母親大会(嬉野ふるさと会館)
山歩会 長野「傘山」
- 4日(月)布あそびの会
- 5日(火)おしゃべりカフェ「AGF」見学
- 6日(水)第2回組織部会(13:30白子コミセン)
- 7日(木)音読の会
- 8日(金)第2回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
「きらら」編集会議(9:30~)
- 9日(土)トラベルの会(バス旅行)
- 12日(火)史跡めぐりの会(会合)
- 13日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
平和行進(12:45市役所西側集合)
- 14日(木)平和行進(8:20体育館西側集合)
- 15日(金)卓球を楽しもう・山歩会「雲母峰」
- 16日(土)四日市九条の会講演会
- 18日(月)史跡めぐりの会「亀山歴史資料館」
- 20日(水)グランドゴルフ
- 26日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 30日(土)八十路の会
- 7月1日(日)反核平和マラソン&ウオーキング

わたしのレシピ

材料 (2人分) A《しょう油・酒各大さじ1/2
片栗粉小さじ1 ショウガすりおろし小さじ1/2》
もずく酢2パック(100g) 鶏もも肉200g 塩・
コショウ少々 片栗粉大さじ1/2 サラダ油小さじ2
セロリ1/2本(斜め薄切り)

鶏肉とセロリの
もずく酢炒め



(矢板橋 充子)

イラスト 樋口 出

作り方 ①ボールにAを合わせたら、もずく酢を加え混ぜる。
②鶏肉に塩・コショウ少々、片栗粉をまぶす。
③フライパンにサラダ油を中火で熱し、②を炒め、鶏肉に火を通す。

催し物案内

- ①誕生会 6(8月生まれ)
5月25日(金) 11時30分~14時
社会福祉センター2階大広間
会費500円(当日受け付け)
- ②三重県社保協総会・講演
5月27日(日) 13時30分講演
講師 住江憲勇さん(全国保険医連会会長)
三重大生物資源学部大講義室
15時30分総会
- ③平和行進 鈴鹿市内
6月13日(水) 13時10分
高岡公園↓市役所
6月14日(木) 8時40分
体育館西側↓鼓ヶ浦公民館
10時45分
- ④四日市九条の会講演会
6月16日(土) 13時30分
あさけプラザ(四日市) 16時
講師 前川喜平前文科省事務次官
入場整理券必要

サークル場示板

サークル名

サークル連絡先

次回例会

山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	6月3日(日)長野「傘山」	6月15日(土)「雲母峰」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	6月20日(水)9:00~フラワーパーク(雨天6月22日)	
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	6月15日(金)13:30~白子コミセン2Fホール	
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	6月12日(火)会合	6/18(月)亀山歴史資料館・紫陽花
トラベルの会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	6月9日(土)「加茂しょうぶ園と浜名湖花フェスタ2018」	9月13日(木)信州「横谷温泉」JR2万円(申込み6/27)
女性部サークル		4月から休止。	
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	6月7日(木)10:00~ジェフリーすずか	
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	6月5日(火)13:30~15:30 AGF見学	
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883) 樋口みえ子 (TEL 387-4889)	6月13・27日(水)10時~12時社福センター	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	6月13・27日(水)13時~15時社福センター	
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	6月4日(月)13時~15時30分社福センター	
布あそびの会	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	5月26日(土)13:30~ジェフリーすずか食の工房	
八十路の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)		

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」