

# きらら

初代部長 16年間

辻井豊子さん勇退される

女性部第17回総会 新部長は田中美代子さん

田中 美代子



旧→新部長 写真提供 勝谷鐵幸

6月22日、ジェフリーすずかで定期総会が行われました。亀山・津支部の女性部長が応援に駆けつけて下さり、大変心強かったです。

6月22日、ジェフリーすずかで定期総会が行われました。亀山・津支部の女性部長が応援に駆けつけて下さり、大変心強かったです。今回初めての半日総会でしたが、

## 5月誕生会 会話・ゲーム楽しむ

誕生会に呼んで頂き楽しかったです。人前に出るのが不安でしたが、皆さんがとても親切にしてくさり嬉しかったです。カールングも面白く、ありがとうございました。

(峯 くみ子 記)

5月誕生会が、25日に社会福祉センターで開かれ、該当者19名とお手伝い10名が参加しました。

「自己紹介と交流」では、感嘆と笑いが絶えない楽しい時間になりました。

「カールング」も真剣味に溢れた熱戦が展開さ



カールングカーリング 峯さん 写真提供 勝谷 鐵幸

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第256号  
2018. 6. 26  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市半岡町1641-20  
tel 059-387-0383  
fax 020-4663-3958  
e-mail c9awnvah@sf.commufa.jp

仲間づくり  
年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っている組合です。  
204名  
(6月26日現在)

波の音  
この頃気になる単語があります。「たんにんごと」と読みで「まい、ひとごと」という語彙が消えつつあるように思われます▼朝日新聞6月17日付き「朝日歌壇」に「嘘を吐く人にも二種類平然と吐く人苦しき顔で吐く人」(永田和宏選一席)が載っていました▼「平然と吐く」のは安倍晋三首相。つづいて彼を取り巻くお友達。▼やと6月19日に記者会見に臨んだ、家計学園理事長家計孝太郎氏。類は友を呼ぶ通りの平然と吐く人でした▼四日市での前川講演で、「安倍さんが孝太郎氏と会っていないというのは大ウソです。」と述べていました。学部新設を有利に運ぶために、事務長が嘘をつき、泉市から多額の補助金を得ているのは、詐欺行為のみならず、県民市民に対する背信行為です▼嘘つきは悪人です。この世、善人が生きていく世間では悪人は生きていけません。安倍首相は、速やかに「野に下る」べきです。大声で「即、やにくだれ」と叫びます。

れました。(勝谷 鐵幸 記)  
※4月からご夫婦で卓球サークルに参加し、それをきっかけに年金者組合に加入されました。くみ子さんは5月生まれ、早速お誕生会にも参加してくれました。今後ともよろしくお祈りします。  
(昔から知り合いの、同じ自由ヶ丘に住む桑原 篤 記)

最後になりましたが、新旧役員交代で辻井豊子女性部長が退任されました。女性部を立ち上げた時から16年間組合活動に貢献され、私たちをここから導いて下さったことに心から敬意を表するとともに、深く感謝申し上げます。本当にありがとうございました。そしてお疲れさまでした。

後任を務めさせていただきましたことになりました私田中は、四役の方々や世話役の方々、そして組合員の皆様のご協力のもと、自分たちができる精一杯のことをやりきりたいと思います。まだ不慣れな部分もありご迷惑をおかけすることもあると思いますがよろしくお祈り致します。  
※題字は編集部が作成。

(勝谷 鐵幸 記)

# 他人事ではない

## 組合員がオレオレ詐欺被害に遭う

最近、支部組合員がオレオレ詐欺に遭い、多額の現金をとられました。まず、甥を名乗り、友達と2人で会社の金を使い込んだ。お金を出してほしい。妻や父親に言わないでくれ。弁護士・会計事務所にも相談するな。警察に捕まっているので、受け取りにいくな。他の人に金を渡してほしい、など言葉巧みに話をして、本人をすっかりと信用させ、金を取りに来た若者に金を渡してしまった。着信記録の電話に掛けても音信不通。他の人に事情を話して、だまされたのがやっと理解できた。その時にはすでに遅し！でした。オレオレ詐欺は、他人事ではありません。特に、一人暮らしの女性が狙われています。「私は大丈夫。だまされない

# 文化レク部 新部長に松田さん

## 2018執行体制決まる 勝谷 鐵幸

今年度の執行体制が、別表のように、6月の執行委員会が決まりました。各部長は、新部長が、女性部の田中美代子さんと文化レク部の松田二郎さんで、他の部長は留任です。執行委員が減り、新執行委員がなかったため、2、3部兼任の人がほとんどです。皆さんのご協力、ご支援をよろしく願います。

- 2018執行体制**
- 組織部** 部長勝谷鐵幸—桑原篤・田中美代子・中川一春・橋詰圭一・加藤次郎・川北秀洋・辻井 良和・松田二郎・女性部4役
  - 文化・レク部** 部長松田二郎—太田和美・樋口みえ子・三林保子・矢板橋充子
  - くらし・福祉・助け合い部** 部長中川一春—遠藤一男・豊留正利・辻井良和・樋口 勇・樋口みえ子(労働共済) 桑原 篤(税金相談) 中川一春・辻井良和
  - 平和部** 部長川北秀洋—澤井順子・樋口出・樋口公允
  - 財政部** 部長桑原 篤—加藤次郎・豊留正利
  - 新聞部** 編集長勝谷鐵幸—澤井順子・田中美代子・樋口出・三林保子・太田和美・山野孝治
  - 女性部** 部長田中美代子 副部長熊給富子・佐藤晴衣・三林保子・矢板橋充子 会計澤井順子 書記大野尚美
  - 仲間づくり推進委員会** 桑原 篤—遠藤一男・中川一春・矢板橋充子・澤井順子
  - いきいきまつり実行委員会** 実行委員長桑原篤 実行委員—執行委員全員 事務局 勝谷鐵幸— 組織部・女性部4役
  - 新年会実行委員会**—組織部、文化レク部
  - 誕生会**—組織部、女性部
  - 健康フェスタ**—組織部、文化レク部



報告集会 写真提供 辻井 良和

# 原告の減額苦の陳述に感銘

## 年金引き下げ違憲裁判第10回口頭弁論

5月23日、名古屋地裁で、第10回口頭弁論が行われ、裁判長が交代したので、改めて原告団を代表して、愛知年金者組合の伊藤さんが、年金引き下げの取消しを求める陳述をしました。高校卒業後43年間、同じ会社で勤務、退職されて今日に至り、年金から、国保料・後期高齢者医療保険料・介護保険料が引かれると、可処分所得が僅かです。また、減る一方だと話されました。

◆電話を切ったあと、すぐに事実を確認する。  
◆警察や銀行などがキャッシュカードを受け取りに行くことは絶対にない。  
◆すぐにお金を振り込まない。お金を振り込む前に、自分の家族や親戚、警察に相談する。

(中川 一春 記)

◆脅迫めいた言動を受けたら、毅然とした態度で接し、すぐに警察に通報する。  
◆不審に思うことや心配に思うことがあれば、すぐに警察に連絡する。

前進座名古屋特別公演  
**「柳橋物語」**  
 原作 山本周五郎  
 9月17日(月・祝) 14時30分～  
 9月18日(火) 11時～  
 日本特殊陶業市民会館(金山・名古屋市民会館)  
 料金 A席 8500→7000円 B席 5000→4500円 C席 2000→1500円  
 申し込み 勝谷(Tel.387-0383)

政府は平成11年から、13年にかけて、物価が下落した時、年金生活者が困るので、物価スライドにより年金を下げず据え置いておきながら、平成24年の「社会保障と税の一体改革」でより悪い方向に舵を取り、年金を毎年自動的に引き下げる事を決めました。その中でも国保料、後期高齢医療保険料、介護保険料が改定の度毎に上がっています。いっそう生活が苦しくなってきたと告発されました。多くの高齢者にとって年金が唯一の所得です。今回の10年後の、特例水準の解消による2・5%の減額に、年金生活者からは悲鳴があがっています。憲法25条に違反していると主張されました。実に我が身に詰まされる思いでした。

国は国民を守る義務があるのです。ごへやったのでしょうか。今回、初めて陳述を聞いて感銘を受けました。

(中川 一春 記)



# 手をつなぎ明るい未来を

## 第63回三重県母親大会

藤本 明子

県母親大会は、6月3日に



人気のステアステップ 写真提供 宮崎ヨシ子

旧嬉野町で開催されました。午前は8分科会があり、年金者組合の担当は第6分科会でした。前もってスクエアステップを頼みますよと言われたので、マット持参で、高速を走りえらく早い到着！

分科会には50人。【頭】「からだ」【仲間づくり】の3つの効果！転倒防止や認知機能の改善！こちよい汗をかいて、生き生き！スクエアステップの感想は「しばらくぶりに体を動かした」

# ドラムが行進盛り上げ

## 第60回2018平和行進

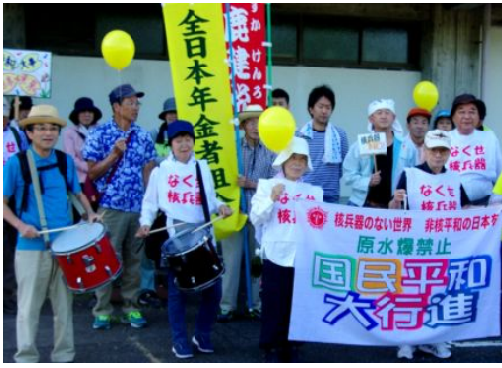
松田 二郎

夏日となった6月13日に、

60回目の平和行進に参加しました。

暑い中集合場所の高岡公園に、見送りの人を含め40人が集まり、13時過ぎ、34人で公園を出発し、交通量の多い道路や狭い道を車に注意しながら、いつもより速いペースで休憩所の神戸公民館に到着し、冷たい飲み物などの接待を受けました。

約1時間で3・4キロ、私の万歩計で約五千歩でした。私は今まで十回ほど参加し



2日目ドラムも出現 写真提供 勝谷 鐵幸

「簡単だけど頭を使う。同時に使つので認知症予防に良い」「必死でやった。リズムよし、間違つてもよし、心が鍛えられた」——みなさんの楽しんでる顔を見ると、とても嬉しく、元気をもらいました。

午後の全体会は、「広がり続ける貧困と格差」～若者から高齢者までと題して藤田孝典さんの講演。子どもや女性の貧困状態が深刻というだ

# 個人の尊厳より国家優先の教育

## 6・16前川元文科省事務次官講演 樋口 出



前川元事務次官 写真提供 勝谷 鐵幸

けでなく、高齢者やその家族の話も聞いて、これからどうなっていくのか、不安になりました。生活保護を受けている世帯の半数以上が高齢者世帯。下流老人は700万〜1100万人で今後増える傾向。一人暮らし高齢者準備金の増加。年金は、これからもドンドン下がる一方ですよ！と。でも、先は暗いと嘆いては

いられません。今の世の中、政治がひどすぎる！アベ政治を退陣に追い込み、政治を変える！以外にないですね！「生命を生みだす母親は 生命を育て 生命を守ることをのぞみます」——私たち母親がみなさんともっともっと手をつないで、明るい未来にしたい。そんな思いを強くした一日でした。

安倍首相の大嘘つき。そう言っても、もう名誉毀損にはなりません。嘘をついていることは誰の目にも明白です。明治から始まった現人神天皇制、一九四五年で終わり、約55年間。戦後の日本国憲法の体制約七十年、戦後レジュームの方がすでに長いのです。日本東京帝国大学で、上杉慎吉(国粋主義者)が天皇機関説で美濃部達吉博士を追放して、終戦までの十数年間、東大に於いても天皇は現人神であった。中曽根康弘元首相は、その東大生での数年間が現人神の時代であった。いろいろボクが出てもうボクボクの安倍政権。しかし、

支持が未だ38%ぐらいでしぶとい。誰が支持しているのか？私は、たぶん二十代ぐらいの男性だと思つたのです。この会場では見かけない(会場一笑い)若い男性だと思つたのです。そこそこ就職だけはなんとかなりそうだが、そこそこ生きていけそうだと保守思想なのです。

今の安倍政権の経済政策は、目先の数年は持つかもしれないけれど、10年、20年も持つものではない。私は面従腹背の精神でやって来た。人に勧めることができる人生かどうかは微妙な所です。

前川喜平さんエリートコースを歩いてこられ、面従腹背で。権力に屈しない、正に人間の的に立派な人だと思つた。

史跡めぐりの会

サークル短信

亀山歴史博物館 & あじさい見物

6名の参加。パツとしない  
天気でしたが、季節は梅雨の  
まったただ中、晴れを望む方が  
無理でした。

亀山歴史博物館は、木々に  
囲まれた静かな高台の一角に  
あって、周囲には図書館や公  
園も整備されていて、のんび  
り過ごすのにはとてもいいと  
ころです。

館内には江戸時代にこの地  
方であった農民一揆の記録も  
展示されていますが、いつの  
時代にも改革をめざして行動  
する人がいるのですね。博物  
館から少し離れた庭園には色  
とりどりのあじさいが今を盛  
りと咲き乱れています。雨露



あじさいをバックに 写真提供 谷口茂

を含んだあじさいに癒されま  
した。旧東海道沿いの古民家  
風のレストランで昼食、お値  
うち料金にびっくり。女性陣  
が定食+ケーキをぺろっと平  
らげたのに2度びっくり。

7月の予定

7月17日(火) 醒ヶ井養鱈  
場(滋賀県米原市)。参加希  
望の方はジェフリ第2駐車場  
に午前7時まで集合してく  
ださい。会費は電車賃等で約  
6000円。

会合

7月24日(火) 午後1時  
30分からジェフリ。

8・9月の予定

8月2日(木) 大須観音お  
参り、大須演芸場。  
9月 信楽。

(谷口 茂 記)

グラントゴルフ

優勝は松田房子さん

予定していた6月20日が  
雨天のため、梅雨の晴れ間に  
なった6月22日に、暑さの  
中男2名女3名の計5名で4  
ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル  
83松田房子さんでした。プ  
リー賞は奥山正子さん、又ホ  
ールインワンは奥山正子さんの  
1回でした。

次回は、7月18日(水)

流しそうめん復活 盛り上がる

恒例のたんぼ祭り

5月26日に、恒例のたんぼ



おいしい 写真提供 勝谷鐵幸

ぼ祭りを開催いたしました。  
祭り当日は初夏の心地よい  
陽気の一日でした。利用者様  
や近所の方、ボランティア、  
職員で盛り上がりました。

しばらく中止をしていた、  
流しそうめんを今年は復活し  
ました。祭りの中で一番盛り  
上がりを見せました。利用者  
様や近所の子供たちの喜ぶ顔

横山 景一

をたくさん見られ大いに盛り  
上がった時間を過ごしました。  
また屋台ではフランクフル  
ト、お好み焼き、焼き鳥、豚  
汁、おにぎり、冷やしぜんざ  
い、あげぱん等の出店。無料  
のわたがし、ポップコーンな  
ども喜ばれました。

トラベルの会

時、白子コミセン。  
※持ち物タオル、お茶、上靴  
今回都合により14時  
からの開始になります。よろ  
しく。(桑原 篤 記)

次回は、7月25日(水)  
12時30分、社会福祉セン  
ターです。

(澤井 順子 記)

卓球を楽しもう

6月15日(金) 第46回卓  
球サークルを実施しました。  
12人の参加でした。

最近人数が増えてとてもに  
ぎやかで楽しいです。卓球台  
が2台ですので、いっぱい使っ  
て8人が練習し、残りの人は  
交代でしています。

最後にダブルスの試合をす  
るのですが、これがまた面白  
いです。お互いに息をぴったり  
り合わせるのが難しいのです。  
珍プレー一杯で笑いが絶えま  
せん。

7月の案内

7月20日(金) 14時〜16



頭のついで

参考資料「熟語、ことわざ思い  
出しテスト」(コスモ 21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れて  
ください。

杜若 石榴 蚊帳 蝸牛 辣蕪 なす びわ ひとえ とこ  
ろてん はまゆづ 7月の□□(べつめい)を□□(ふづき)  
という □□(さいきん)の国民□□(けいし) 政治は□□  
(かんしん)に堪えない □□(にちよう) 大工で□□(か  
ぐ)を□□(せいさく)する □□(おくじよう)を□□  
(いっばん)に□□(かいほつ)する

【答え】かきつばた さくら かや かたつむり らつきよ  
う 茄子 枇杷 単衣 心太 浜木綿 別名 文月 最近  
軽視 寒心 日曜 家具 製作 屋上 一般 開放

(太田 和美 記)



### 山歩会

6月例会  
〔1〕6月3日(日) 雲母峰(888m) (晴れ) 参加者10名。

8時宮妻登山口を出発。9時35分雲母峰Ⅱ峰着。雲母峰本峰着後記念撮影しⅡ峰へ戻る。ここはパラグライダーとハンググライダーの基地で、飛び立つところを見ながらの楽しい昼食となりました。下山は小林新道を下り13時20分無事駐車地に帰着。

〔2〕新潟県佐渡ヶ島の金北山(1172m)三泊四日、参加者11名。6月8日、鈴鹿↓JR直江津↓フェリーで佐渡小木港へ。たらい船を楽しむ。6月9日、白雲台登山口8時15分出発。10時15分金北山頂上着。金北神社に参拝する。14時30分マトネ(932m)分岐。16時30分ドンデ山荘に到着。6月10日、朱鷺の森、大野亀(甘草祭り初日)、佐渡金山を見学。6月11日、小木の町を散策、買い物。鈴鹿に21時15分帰着。花の島と言われるだけあって、残雪の中のカタクリ、サシカヨウ、シラネアオイ、登山道脇のウラジロコウラク、レンゲツツジ、等数多くの花々に出会え、八時間のロングの

縦走を楽々走破して大盛りの海の幸に舌鼓みを打ち、佐渡金山の歴史を学んでと盛り沢山の楽しい旅となりました。

### 7月例会の御案内

7月は、津市にある「錫杖岳(676m)」です。難度★ 脚力★ 7月2日(月)

歩行時間約5時間 集合時刻午前8時 集合場所鈴鹿市文化会館 第二駐車場。出欠連絡先 岡本美千子、前田純。次回の登山は7月7日(土) 傘山です。集合は6時文化会館です。(前田純記)



### 音読の会

6月の例会は、7日、11日の出席でした。内容は、二字熟語、三字熟語の読み方と字が同じで読み方が違う単語のドリルをしました。

例 《生花》 答は「いけばな」 「せいか」  
《背筋》 答は「せすじ」  
「はいぎん」

後半は、鈴鹿の昔話。南長太の「大楠」、合川の「石のたたり」、「長太の天王さん」の3話を朗読しました。

次回は、7月5日(木) 10時、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田 和美 記)

### おしゃべりカフェ

6月は、5日、19名の参加で、鈴鹿AGFの工場見学を行いました。

7月は、7月19日(木) 13時30分から、ジェフリーすずかにて、例会を行います。お待ちしています。(中川 美代子 記)

### AGF工場見学

6月5日(火)、年金組合鈴鹿支部のお仲間19名で、AGFの工場見学に参加させてもらいました。当日は、工場に到着すると、係の人の案内で、工場の入口すぐの所で見学記念として写真撮影、その後、別室にて工場見学の説明を受け、2班に分かれて、見学をスタートしました。久しぶりの工場見学、わくわく



見学記念写真 写真提供 樋口みえ子

感じっぱいで、又衛生管理が行き届いており、途中では、ガラス瓶のチェックの工程や、コーヒー豆が出来る工程などを見学、見学の移動途中で、係の方の説明でこの大きな工場の中でお仕事をされている方は、交代勤務を含めて約450名程と聞いてびっくりしました。一つの物が作られるのに、こんなにも多くの人が関わっているのには驚かされ、物を大事に飲んだり食べたりしたいと思いました。とても楽しくて有意義な工場見学でした。帰りはおみやげつきでした。(榎本 浩 記)

### スクエアステップ

7月例会、7月11日(水) 25日(水) 10時〜12時 社会福祉会館 2階 大広間。ご来会をお待ちしております。(宮崎 ヨシ子 記)

### みんなで唄う会

5月23日は8人、6月13日は12人の出席でした。今後の予定は、6月27日(水) 13時〜15時、社会福祉センター、7月11日(水) はカラオケで、申し込みが必要です。澤井(TEL 378-6021)まで。7月25日(水) 13時、社会福祉センターです。(澤井 順子 記)

### 布あそびの会

6月の例会は、4日に行いました。次回は、7月2日(月) 13時〜15時30分、社福センター小会議室、参加費200円。持ち物 編み棒6号、洋裁用具一式。ブローチの続きをします。(佐藤 晴衣 記)

### 八十路の会

5月26日午後、ジェフリー食の工房で11人が集まり、楽しいひとときを過ごしました。一升2合のご飯を炊き、大野さん特製の貝を混ぜ、冷まして美しい「ちらし寿司」が出来上がりました。ひじきの煮付けも入れ、黒っぽいちらしも半分出来ました。横尾さんの冷えた水羊羹も用意され、ポーンスを貰った気分でした。次回は、6月30日(土) 午後1時30分から白子コミセン1階の実習室。(間違えないように。)

お茶とお菓子でおしゃべり1時間と、南部包括支援センター(マリンホーム内)のケアマナージャー森繁さんの、「私の元気のヒントファイル」の紹介と、利用の仕方1時間。65歳以上の方誰でも参加できます。元気を貰うためお気軽にご参加。(辻井 豊子 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第155回

浜口 はるさん



八十九歳になられた浜口

はるさん、背筋もピンと伸びていて、びっくりです。たんぽぽでボランティアをし、折り紙、ヨガ、編み物と、遊ばせてもらいながら、楽しんでいくとのこと。
今は、息子さんと暮らし、孫三人、曾孫六人と、一人の息子から十一人の家族になり、みんな幸福に暮らしていると、喜んで見えました。
近所の方々と、交流を持

ち、月一度は、女性だけで出かけ楽しみ、体を動かして、人の交流を大切にすることが、長生きの秘訣だそうです。
最後に、こんな健康な体になんてくれた母親に感謝しているとおっしゃっていました。
「さすがー！」いつまでもお元気で。
文 三林 保子
写真 勝谷 鐵幸

わたしと憲法の原稿 依頼でふと思ったのが、私が憲法を意識したのはいつ頃かなと、15才で九州熊本の本山奥から大阪堺市の町工場に金の卵と言われ就



わたしと憲法

万代 衛

職し、毎日真っ黒になりながら仕事、夜は定時制高校でした。休日に工場の先輩に夜付き合えと言われ、なんだろうと思いついた先

沖繩の米軍基地から爆撃機が毎日出撃するベトナム戦争、戦争をしない国、日本なのに日本の国から爆撃機が飛んで多くの人が犠牲

が、何と沖縄返還の4万人参加のデモ会場。初めて世の中の動きに触れた思いでした。ベトナム戦争の反戦運動も盛んに行われていました。
に、何なんだ日本はこの思いが強くなり、堺市内の定時制高校四校合同の弁論大会で基地のない沖縄返還を、と綴った事あたりかなと思います。あれから50年近く経ちましたが、基地のない沖縄への闘いは今なお続いています。
安部政権は憲法9条解釈を恣意的に捻じ曲げ、集団的自衛権の行使を認め、等々攻撃的な国になろうとしています。日本の誇り憲法9条を大事にしてほしいものです。

短歌

黄ばむ穂のやがてブラウン麦の秋実りなき我が時風ごとく物言えば稲妻返る年増して黙り込むけどまた話し出す
藤井美知子

俳句

雛つばめ電線で待つ母の餌を 川村米子
拝み虫引き出しの中ぞろぞろと 東口正男
退院し先ずは目高に餌をやる
恐かりし父の拳骨夏の雲 三林保子
七変化安倍の色にはなりませぬ
麦の秋土のにはひの女が来る 山中幹雄
どくだみの天下はばかるしたたかさ
弱きもの弱きをくじき五月間
生きにくいこの世で一番邪魔はアベアベノミクス博打が最後の頼りです
余志嘉壽

川柳

差額ベッド料を求めてはならぬ場合として、次の3ケースをあげています。
①同意書を取っていない
②「治療上の必要」により入院させる
③病棟管理の必要性など実質的に患者の選択によらない
新通知は③の具体例として「特別療養環境室以外の病室の病床が満床であるため、特別療養環境室に入院させた患者の場合」を明記。「他の部屋が満室」という理由では請求できないことを初めて盛り込みました。
「差額ベッド料のかかる病室以外は空いていない」と言われて仕方なく同意書に署名し、高額な差額ベッド料を支払ったとい

差額ベッド料 厚労省新通知 (3/5付け)



ち

よっと勉強



うケースが続出しているからです。
※差額ベッド料とは、「特別療養環境室」(1部屋が4床以下、1人当たりの面積が6・4平方メートル以上で、病床のプライバシーを確保する設備がある、などの部屋)に、入院した際に徴収される保険のきかない部屋代のことです。
※差額ベッド料、知っておきたい3カ条。
①希望しないときは同意書へのサインを保留し、病院と話し合う。
②「大部屋がいっぱい」という理由では請求できない。
③個室などに入ると言われたら「治療上必要か」とたずねる。(しんぶん赤旗の記事による)
(勝谷 鐵幸 記)





『ひとり暮らしでも、一人ぼっちにしない』  
『女性は平和が好き、戦争はきらいです』

第17回女性部総会が6月22日（金）午後1時から、ジェフリーすずか三階ホールで、午後から開かれました。参加者は、組合員43名（31%）来賓11名でした。

桑原支部長からは、組合員205名中女性部員は139名で、68%をしめていること。女性部の活躍が活発な所ほど、支部活動が生き生きしている、とのお話でした。

2017年度活動報告と会計報告と2018年度活動方針の提案があり、新役員の選挙があり、16名の新役員が圧倒的多数で認められました。

質問では①年金について ②組合費について がありました。

役員選挙で女性部長の辻井 豊子さんから、田中 美代子さんに交替しました。

バザーもあり、ご協力を頂き、完売できました。抹茶・コーヒーのおもてなしは喜ばれました。

（総会書記 宮崎ヨシ子）



花束を受け取った、田中美代子（右新部長）と辻井豊子（左前部長）写真は、宮崎ヨシ子さん提供

3人の娘さんたち家族の中心で、何物にも代え難い宝、7人の孫さんたちの大切なハアバの顔も持っています。  
副部長 熊給富子 さっぱりした性

世話役の皆さん 飯場暉 太田和美、小林美代子、辻井豊子、豊留和子、中山信子、中山美代子、樋口みえ子、宮崎ヨシ子、

女性部 総会特集  
ひとくち広場

総会議長を引き受けて  
大野 尚美

第17回鈴鹿支部女性部総会（6月22日）に、議長を熊給富子さんと私大野の二人で担当しました。

今回の総会は、午後1時から4時と、初めて半日総会でした。女性部長の交代、役員交代があり、その取扱は熊給さんに全面的にお世話になりました。

議長席から見ると限り出席者が少なく淋しく感じましたが、私なりに会員さんがこぞ出て出席して頂く魅力のある会に出来た

らと思いました。

来賓は11人、津支部、亀山支部の女性部からも来て頂き感謝しました。市長からのメッセージは中川美代子さんが代読しました。

新しい女性部長に若い田中美代子さんが選ばれ、役員一同力を合わせて頑張っていきます。皆様のご協力をどうぞよろしくお願い致します。

辻井さんから田中さんへの花束の贈呈に続き、女性役員からの盛り花は、辻井さんに気持ちを受け取って貰いました。和やかに4時に閉会しました。

お世話になりました  
辻井 豊子

今年の総会（6月22日）をもって私の任務を終わらせて頂きます。長い間の協力ありがとうございました。

80歳を迎え、心身共に衰えて参りました私を、励まし支えて頂いた女性部の皆様、役員の皆様には、心から感謝申し上げます。

社会的にもまた家族にも、大きな責任を持って生活している田中美代子さんが、快くバトンを受け取って下さったことに、心から感謝しています。

私は半夏生の根つこのように、田中体制を支えて行く事ができれば、幸いです。どうぞよろしくお願いします。

役員紹介

女性部長 田中美代子 民生委員、鈴鹿市の転倒予防 認知症予防スクエアステップの推進リーダーとして全市を駆けめぐり、地域いきいきサロンを立ち上げ、中心的役割を担い、気の遠くなるような毎日です。

書記 大野尚美 文字の美しさは組合員200余人の中でも断然、続く方はありません。庭畑を作ったり、両手にすっぽり入る小型夫メイちゃんを家族中で可愛がっています。料理の達人でもあり八十路会まで活躍中です。

会計 澤井順子 自分の考えが一番正しいと信じて疑わない方。難しく頑固一徹を貫きますが、本来の性格はサツパリと気持ちのいい人。腰が軽く頑張りすぎるのが悪い癖。後の疲れが大変です。

格で誰からも好かれ、熊ちゃんの愛称で頼られ、可愛がられています。歌唱力や司会はプロ級です。貴重な80代の一人です。

佐藤晴衣 抜群の気働き、腰の軽さは歌の文句で言う「口で言うより手の方が早い」人。庭の豪華に咲かせた花たちを、惜しげもなく切り、会場を飾ってくれます。

二林保子 自称「体は弱い」ですが、沈着で文才に優れ、きらら文芸への俳句の投稿は毎日果たしてくれています。多才な人。

矢板橋允子 現役時代の料理の腕を活かし、旬の味を任せられ、作りやすく美味しいと女性たちに好評です。庭先に畑を作り、季節の野菜を楽しんでいます。いつも元気のいい方。

支部日誌

- 5月22日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 23日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 25日(金)5月誕生会(社会福祉センター)
- 26日(土)八十路の会
- 27日(日)県社保協総会(三重大)
- 6月3日(日)三重県母親大会(嬉野ふるさと会館)
  - 山歩会 長野「傘山」
  - 4日(月)布あそびの会
  - 5日(火)おしゃべりカフェ「AGF」見学
  - 6日(水)第2回組織部会(13:30白子コミセン)
  - 7日(木)音読の会
  - 8日(金)第2回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
    - 「きらら」編集会議(9:30～)
  - 12日(火)史跡めぐりの会(会合)
  - 13日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
    - 平和行進(12:45市役所西側集合)
  - 14日(木)平和行進(8:20体育館西側集合)
  - 15日(金)卓球を楽しもう・山歩会「雲母峰」
  - 16日(土)四日市九条の会講演会
  - 18日(月)史跡めぐりの会「亀山歴史資料館」
  - 20日(水)グランドゴルフ
  - 26日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
  - 27日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
  - 30日(土)八十路の会(13:30～白子コミセン)
  - 7月1日(日)反核平和マラソン&ウオーキング
  - 2日(月)布あそびの会・山歩会「錫杖岳」
  - 4日(水)第3回組織部会(13:30白子コミセン)
  - 5日(木)音読の会
  - 6日(金)第3回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
  - 7日(土)「きらら」編集会議(9:30～)
    - 山歩会「傘山 からかさやま」
  - 11日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
  - 17日(火)史跡めぐりの会「醒ヶ井養鱒場」米原
  - 18日(水)グランドゴルフ
  - 19日(木)おしゃべりカフェ
  - 20日(金)卓球を楽しもう
  - 24日(火)史跡めぐりの会(会合)
  - 25日(水)トラベルの会・みんなで唄う会
    - スクエアステップ
  - 27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
    - 県女性部役員会
  - 8月2日(木)大須観音お参り
  - 31日(金)8月誕生会(6～8月生まれ)

わたしのレシピ

**材料** (4人分) 砂肝400g 赤唐辛子1～2本  
 ショウガ大1かけ ネギ4本 A《酢1/2カップ 酒  
 大さじ1 水大さじ2 みりん大さじ1 しょう油大  
 さじ3》



イラスト 樋口

砂肝の炒め南蛮  
(矢板橋 充子)

- 作り方**
- ①砂肝は汚れを取って、硬い膜の部分をごそぎとり、2～3つのそぎぎりにする。
  - ②赤唐辛子は水に浸して戻して、種を取って開き、千切りにする。ショウガは薄切りにして、千切りにする。ネギはたて2つに切って、斜めの千切りにする。
  - ③Aを合わせて②を漬ける。
  - ④フライパンに油を深さ2cm位に入れて熱し、中火で①をカリッとするまで炒め揚げにして、ペーパータオルに取る。
  - ⑤④が熱いうちに、③に浸して混ぜ、10～20分置く。

催し物案内

- ① スズカ塾種子法学習会
  - 7月7日(土) 13時30分
  - 白子コミセン
- ② 映画「米軍が最も恐れた男カメシロウ」
  - 7月15日(日) 10時30分・13時
  - 30分 河芸公民館 一般千円
- ③ 鈴鹿市母親大会
  - 7月8日(日) 10時～15時15分
  - ジェフリーすずか 参加費500円
- ④ 三重県革新懇総会・講演
  - 7月21日(土) 14時30分～講演
  - 県生涯学習センター大研修室
  - 渡辺 治氏「改憲問題の新局面」
- ⑤ 映画「This is a オスプレイ」
  - 7月22日(日) 13時30分
  - ジェフリーすずかホール
- ⑥ 誕生会(6～8月生まれ)
  - 8月31日(金) 11時30分
  - 社会福祉センター 2階 大広間

サークル場示板

サークル名

サークル連絡先

次回例会

山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	7月2日(月)「錫杖岳」676m	7/7(土)「傘山」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	7月18日(水) 9:00～	フラワーパーク(雨天7月20日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	7月20日(金)13:30～	白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	7月17日(火)醒ヶ井養鱒場	7/24(火)会合8/2大須観音
トラベルの会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	7月25日(水)12:30～	社会福祉センター
<b>女性部サークル</b>			
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	7月5日(木)10:00～	ジェフリーすずか
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	7月19日(木)13:30～	15:00 ジェフリーすずか。
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)		
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	7月11・25日(水)10時～	社福セター 2階大広間
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	7月11日(水)カラオケ・	25日(水)13時～社福セター
布あそびの会	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	7月2日(月) 13時～	15時30分社会福祉センター
八十路の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	6月30日(土) 13:30～	白子コミセン 1階実習室

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》