

きらら

みんなニコニコ楽しそう

2018女性部望年会

藤本 明子

恒例の女性部望年会が、12月10日



(月) 11時から、椿会館で開催されました。ごたごたしていて、出かけるのが遅くなり、車のスピードをあげて、ギリギリセーフで到着！ 息はハーハー心臓ドキドキ・・・大広間に。アーエラ〜う〜なんでそんなにえらいのって言われたり・・・あれ



熱演する 右から 樋口、榎本浩、榎本悦子、緒方、高森の皆さん
写真提供 勝谷 鐵幸



写真提供 勝谷 鐵幸

いよいよ来たな、八十歳

三林 保子

「なんの、まだまだ役に立つ」と書いてあるのを見ましたが、それは無理。9〜11月生まれの方達の誕生会、やは

り気持ち少しはなやいで、楽しくて美味しい食事、手遊び、踊り、ゲームを楽しみ、皆さんと一緒に、大きな声で笑い、一杯で楽しみました。

誕生日を心から祝っていただけよき組合の仲間たちがいて、元気でいられるということ、本当に幸福な事だと思っただけでした。

川村 米子

私は、この間満八十歳にな

新しい仲間を紹介します

沢井 敏美さん (南旭ヶ丘)
伊藤 則男さん (稲生塩屋)

仲間づくり

204名

(12月25日現在)

楽しいです。今日は、美味しい料理をいただいて、満足！ 私たち高齢者を取り巻くともない情勢を、代表の挨拶で知らされ、負けられまいと！ きょうは参加してよかったです！ この人たちと一緒に人間らしく安心して生き生きとくらしていける世の中を実現するために、これからも楽しみと活動に参加しようと思えました。

来年度の予算案が閣議決定されました。安倍内閣になってからは、年度を重ねるにつれ「軍費を削って福祉、教育費へ」の思いが強くなります。▼一般会計総額は、景気悪化が必至の大増税・消費税の対策費で101.5兆円にふくれあがり、軍事費は、アメリカの要求で、米製兵器を買わされ、5.26兆円計上し、さらに「中期防」に、5年で総額27兆円を計上、「いずも」型護衛艦を空母化します▼社会保障費は、自然増6千億円を4千8百億円に1千2百億円圧縮されています。後期高齢者医療の保険料軽減の特例措置を廃止し、生活保護の生活扶助費を昨年に続き削減します。また、「マクロ経済スライド」を発動し、年金を引き下げます。▼教育費でも、口先だけの「働き方改革」で、教員の時間外勤務を抜本的に改めるための定員増が盛り込まれていません。▼消費税増税、軍拡を止め、私たちのくらしをよくする予算に組み直せ、と声高く要求しましょう。参院選、地方選でわたしの1票を託すしかありません。

(勝谷 鐵幸 記)

人と人との絆は闇の中で輝く希望

第32回日本高齢者大会 桑原 篤

11月25〜26日(日・月) 浜 矩子さんの講演がありました。に熱海で行われた日本高齢者大会に参加しました。

25日には「アホノミクス」で有名になった同志社大学の



桑原さんと中川さん
写真提供 辻井 良和

「グローバル対反グローバル」の三つです。

「光と影」は、戦前の全体主義を再度強力に押し進めようとする勢力と戦後の民主主義を守ろうとする勢力の綱引きであり「グローバル対反グローバル」は、排外主義と基

本的人権や同志的な絆を大切に

世界の経済をゆれ動かすキーワード「三つの綱引き」について話されました。「光と影」

「愛国と愛僕」の三つです。

「光と影」は、戦前の全体主義を再度強力に押し進めようとする勢力と戦後の民主主義を守ろうとする勢力の綱引きであり「グローバル対反

本的人権や同志的な絆を大切に

敵を作り人心を惑わす安倍首相

はじめに藤末中央実行委員

長の挨拶があり、安倍内閣は、社会保障を後退させ、生活と健康に関わる自分の責任を曖昧にして、国民の自己責任を

強調、医療と介護が必要な高齢者には、消費税10%増税と、医療費窓口負担2割化等、さらなる負担を押しつけてくる

と話されました。

地元熱海高校エイサー部の沖縄舞踊が演じられ、若い人

り、「愛国と愛僕」は、国家権力の私物化によって、国民を支配しようとする勢力と民主主義国家を目指す勢力との綱引きである、ということをお話されたように思う。

この綱引きの力を抜いた方が負ける。「どうせ言ってもだめだ」、「一生懸命運動しても権力には勝てない」と諦めてはいけません。「国民が政府を支配しなければ、政府が国民を支配する。」という人もいます。

この話を聞いて、私たち高齢者の運動も粘り強く発展させていかなければならないと感じました。

中川 一春

をはかっている。その勢力と、

基本的人権、自由、民主主義を大切に

二つ目は、グローバル化と反グローバル、世界で広がる

格差と貧困の問題は、グローバル化の影響である、が、

グローバル化に反対すれば、全体主義と排外主義になる。今の米

国トランプ大統領のアメリカ第一主義につながる。

激励に寒さ吹っ飛ば

12月年金支給日宣伝 澤井 順子

12月14日、ハンターの西口で、「年金下げるな」の年金



署名活動
写真提供 勝合 鐵幸

支給日一斉宣伝の署名活動を行いました。その日は北風が吹き抜け、とても寒くて、震えながら立ち、大きな声で「年金下げるな」の署名活動を行っています。」と張り上げて、寒さを吹き飛ばしている、以前と同じ場所

夜の企画で初めて「うたごえ広場」に参加させて貰い、楽しい一時でした。

分科会では、国保にしても介護にしても、社会保障の削減が一層押しつけられていることが、各地の報告でも出されています。

最後に、会場からバスの駐車場へ行く途中で「熱海桜」が咲いていて、心をなごませ

た。

250名をめぐって

仲間づくり推進委員会 9月から8名増

12月14日に仲間づくり推進委員会を持ちました。

仲間づくり特別月間が始まった9月から、5名の方が新しく仲間に入られました。さらに1月に入会予定の方が、3名みえます。計8名増になりました。

反面、高齢になり、行事に参加できなくなりやめられる方も出て来ており、現在204名ですが、200名を少し

上回ったところで推移しています。

推進委員会では、これを開くには、多くの方に仲間増やしに参加してもらうことが大事だと話し合いました。そこで皆さんに協力をお願いしようということになりました。どうかよろしくお願いします。

(推進委員長 桑原 篤 記)

生活と健康を守る皆ができる

鈴木生活と健康を守る会の設立総会

12月2日に鈴鹿市社会福祉センターで、「鈴木生活と健康を守る会」の設立総会が行われました。



来賓挨拶 市議員森川さん
写真提供 勝谷 鐵幸

「鈴木生活と健康を守る会」の設立総会が行われ、参加しました。社会保障は国民の権利であるはずが、安倍自公政権によってその権利は無視され、どんどん削られています。

生活保護費は、低位平準化でさらに引き下げられました。これはどう考えてもおかしいことです。

そこで生活保護の問題は、

憲法25条で保障された生存権を守る運動として、鈴鹿市にも「鈴木生活と健康を守る会」が設立されました。今後、生活保護に関する支援を行っていくこととなります。

年金者組合からも遠藤、豊留、辻井の3名の方が役員にられました。年金者組合も協力して取り組んでいきたいと思えます。皆さんのご支援をよろしくお願いします。

(桑原 篤 記)

秘密保護法は今?

鈴鹿市民の会学習会

樋口 出

「秘密保護法は今?」村田雄介弁護士に聞く。12月1日、鈴鹿文化会館にて。

特定秘密保護法は、強行採



講演する村田弁護士
写真提供 勝谷 鐵幸

決されてから5年となりまして。平成25年12月6日成立、26年12月10日施行。

秘密保護法は、共謀罪とセツトにされて、効力を発揮します。共謀罪は2人以上の者が、共同でたからむことを処罰する法律です。行動に移さなくても話し合うだけで処罰できます。限りなく戦前の治安維持法に近いものです。

結論から言いますと、まだ秘密保護法の適用実績は不明です。(おそろくまだ無い。)けれど、安心するのは間違いです。国民の言論、行動を萎

国保会計へ公費投入を

県社保協三重県と懇談

桑原 篤

11月28日(木)子育て支援、国民健康保険、医療・介護、生活保護の問題で三重県社保協は、県当局との懇談を持ちました。

国保料は、津が全国大都市(政令市・中核都市)の中で全国第2位の高さであること。鈴鹿市はその津よりも高いことがわかりました。

縮させる効果が充分にあり、最終的には、憲法を「改正」するために、土台を固めている段階なのです。

市民と野党共闘で阻止しなければなりません。

国保料は、高すぎる。国や県が公費を当てることで保険料を下げるよう、また各市、町で公費を入れることをやめさせる指導を行わないよう要請しました。全国知事会では2兆円を国保に入れるように国に要請しました。国保料が他の保険に比べて高すぎる。国保に加入している人は高齢者や収入が低い人が多く、それが分かっています。

社会保障は、国民の権利であり、それを保障するのは国の義務です。そんなことを思いながら話を聞きました。

あと、感じたことは、生活保護の問題です。各市、町で生活保護を申請する人に渡す「生活保護のしおり」というのがあつて、その内容があまりにもひどいということでした。一度、鈴鹿市の「生活保護のしおり」を取り寄せたいと思っています。生健会の方の話によるとその内容は、申請者の義務が中心で申請者の権利の記載がほとんど無いと言っていました。国の社会保障切り捨ての姿勢が現れているということがよくわかりました。



忘年会参加のみなさん 写真提供 谷口 茂

サークル短信 史跡めぐりの会

忘年会 19名参加

今年1年の締めくくりの行事はもちろん忘年会。総勢19名が湯の山温泉の希望荘へと繰り出しました。市役所前まで迎えに来てもらったレトロな雰囲気のバスに乗り込み、レッツゴー！車中はすでに修学旅行並みのにぎやかさ。元氣、げんき！1時間程で希望荘着。冷えた身体を湯船に沈め「あく気持ちい〜」宴会場にそろったところでカンパシー。今年も一年お世話になりました。おいしい料理、カラオケ、

抽選会・・・楽しかった。

「史跡めぐりの会」も来年は早や4年目になります。これからみなさん、よろしくお願ひします。

1月の予定

1月25日(金) 名古屋城本丸御殿見学。集合：伊勢鉄道鈴鹿駅 午前8時20分。8時38分発名古屋行き快速みえ。(直接、名古屋へ行く人は9時30分名古屋駅時計下集合)

2月の予定

2月10日(日) 「近鉄酒蔵みてある記」に参加。集合：伊勢朝日駅(近鉄名古屋線) 午前9時30分。
*急行は停車しません。
*参加確認しません。
*約7キロ歩きます。

2月15日(金) 会合 シェフリすずか 13時30分(谷口 茂 記)

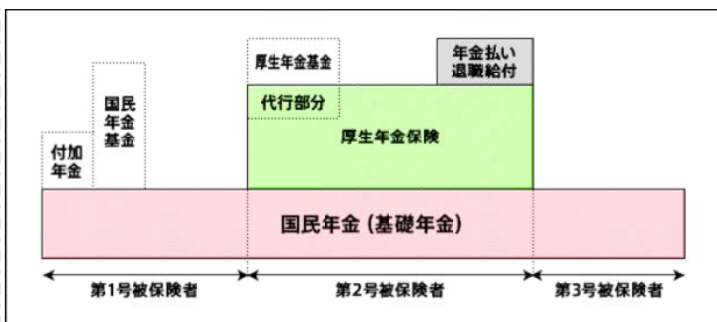
グラントゴルフ

優勝は佐藤元教さん

師走のこの時期にしては、暖かな日になった12月19日に、男3名女8名の11名で、4ゲームを行いました。今回の優勝は、同点で、規定により、4ゲームトータル78で、佐藤元歌さんでした。

ち

よつと勉強



公的年金制度の基礎知識

2

「公的年金制度のしくみ」を表すと上のようになります。年金が1915(平成27)年10月より一元化されました。「国民年金」と「厚生年金保険」の大きく2種類に分かれ、「国民年金」がいわゆる1階部分の年金、「厚生年金保険」が2階部分の年金制度と言われます。「公務員」「私立学校の教職員」についても「厚生年金保険」の制度に加入することで制度が統一。②短時間労働者にも厚生年金保険の適用範囲拡大(1週間当たりの労働時間が20時間以上である者)「1か月あたりの賃金(賞与や通勤手当等は除いた基本給部分のみ)が88000円以上である者」。

2017年度末現在、公的年金保険の被保険者は6733人、国民年金の被保険者で保険金を支払う義務のある被保険者は1505万人で、厚生年金の被保険者は3911万人、うち短時間労働者が1割近い38万人でした。なお、17年度末公的年金の受給者は7465万人、厚生年金受給者数は3981万人、国民年金受給者数は3484万人です。18年現在の、国民年金支給額の平均が5464円、厚生年金支給額の平均が147927円となっております。(勝谷 鐵幸 記)

卓球を楽しもう

12月18日、第52回のサークルを実施しました。9人の参加でした。相手を替えての乱打を約1時間練習して休息。その間、山本さんがバルーンアートで、手早くクリスマス飾りを作り、プレゼントしてくれました。練習を再開して、「年忘れ大会」を行いました。相手を組み替えて2回、計4回戦いました。珍プレーに大笑い、

1月の案内

1月18日(金) 13時30分〜16時、白子コミセン2Fホール。
※用意するもの上靴、タオル、飲み物です。

トラベルの会

1月休みです。(澤井 順子 記)

笑い疲れ?でぐったりしました。

山歩会

12月例会堀坂山

(松阪市 横山(鳥羽市))

1099m

平成最後の恒例のお泊り忘年山行を行いました。

12月2日(晴れ)参加者8名。7時鈴鹿発。8時30分松阪の森林公園出発。雲母コース登山口より登り東尾根分岐より尾根道を行く。

まだ色鮮やかな紅葉を見ながら12月と思えない陽気で、10時50分堀坂山山頂に到着、昼食。青空の下、伊勢湾と松阪の市街がまるで箱庭の様です。11時40分下山開始、堀坂峠まで下り13時駐車場に到着。

志摩ビーチホテルで、魚介類豊かな料理におしゃべりと楽しい忘年会となりました。

2日目は8時30分ホテルを出発し鶴方駅の近くにある横山へ。サミットの際整備された登山道に鈴鹿の山のおそまつさが身に沁みます。広い駐車場より第一展望、第二展望台へ。展望台からの伊勢湾はおだやかでいつ見ても素晴らしい。横山頂上より戻り、第一展望台階段で皆が横に並んで食べた名物のソフトクリームがおいしかったこと。下山後13時に解散となりました。今年の忘年登山も温泉とお

いしい食事にたくさんのおいしい出来ました。

山歩会の山行は今年一年間で21回の例会山行と、延べ210人の皆様に参加いただきました。有難ございました。来年も元気に楽しみみたいと思います。

1月例会の案内

伊勢市「朝熊山」(555m)。難度★ 脚力★★ (1月12日(土) 歩行時間約7時間、集合時刻午前7時、集合場所JR鈴鹿駅。

(前田 純 記)

音読の会

12月の例会は、6日、9日の出席でした。

前半は、二字熟語、四字熟語の読み方、書き方、日本各地の温泉の読み方のドリルをしました。

後半は、時間が押していたので、朗読は次回に廻して、昨今のいろいろな話を話し合いました。このようなサークルの時間の持ち方も時にはよいと思います。

1月の例会は休みです。2月の例会については、「きらら」1月号でお知らせします。

(太田 和美 記)

八十路の会

12月15日、食の工房で、13人集まりました。

横尾さんのシモンパンケーキ、伊藤タケさんの芋の揚げ物、辻井さんのぜんざいを持ち寄って、楽しいひととき、サブライズでサントアの服で、樋口みえ子さん、榎本悦子さんが、みんなに袋入り菓子をプレゼントされ、びっくりと同時に、華やかな場となり、思い出深い日となりました。

根菜の煮めとゆず大根を持って帰ってもらい、夜の一品となったことでしょうか。

12月から辻井さんから大野(但386-8594)に責任者を交替しました。

次回、1月、2月はお休みして、3月16日(第3土曜日)になります。元気な姿でお会いしましょう。

(大野 尚美 記)

スクエアステップ

12月12日10時からジャパンレンタカーで忘年会をしました。『みんなで歌う会』と『スクエアステップ』合同での集まりでした。参加者は20名。楽しい一日でした。

「黄色いシャツ」の歌が好きな 高森エリさんの感想です。『二人で、2回も歌えて、

頭のついで

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

行灯 行火 頑固 功德 天邪鬼 さいそく きはく ふぜい しわす こがらし かぶら 正直 □に□宿る □問に□道なし 画竜□晴を□く □心あれば□心 □竹の□い

【答え】

あんどん あんか がんこ ぐどく あまのじゃく 催促(最速 細則) 気迫 風情 師走 閑(木枯らし) 蕪(鍋) 頭 神学 王点 欠 魚 水 破 勢

(太田 和美 記)

良かったよー」と、喜んでもらえました。お世話をした者

としても、心から、よかったなーと嬉しかったです。又の、集まりを楽しみに したいものです。

(樋口 みえ子 記)

みんなで唄う会

1月9日休みます。

1月23日(水) 新年会(スクエアステップと合同)

「魚長」(若松 11時~14時) 参加希望者は澤井(378-6021)、1月6日まで。会費3000円。

(澤井 順子 記)

布あそびの会

1、2月休みます。

(佐藤 晴衣 記)

おしゃべりカフェ

12月19日ジェフリーらずかにて、12月例会を行いました。

脳トレを交えた双六、トランプ等々。久し振りにだこの声あり。お茶、コーヒー、お菓子などを食べて、大笑いしま

(宮崎 コン子 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第161回

中川 タキ子さん



卓球サークルの開始前に

お話を伺いました。

年金者組合には、夫よりも4年早く、伊藤勝子さんの勧めで入りました。

たんぼぼで絵手紙を教えて貰って、「きらら」に載せて貰う位で、組合の行事には、あまり参加できませんでしたが、ところが、卓球サークルが出来、友人に誘っていただいたからは、月1回身体を動かして、元気をもらっています。たんぼぼでも卓球をやられていて、

ずいぶん上達されました。

結婚前は、四日市や名古屋で事務員として働かれ、和文タイプをやっていました。結婚後は、夫の営む自動車飯金業を、事務員として支え、特に、一春さんが民商の役員として飛び回っておられたときは、大変だったと思います。現在は、息子夫婦に引き継がれ、リタイアされています。夫の関係で、たんぼぼ介護予防教室「いきいきサロン」白子会場のボランティア活動

「バルーンアート」「スクエアステップ」「みんなで歌おうかい」に月4回、多くの方と知り合い、和気あいあいと楽しく参加しています。

私の兄妹たちとの旅に、夫も2、3年前から加わり、毎年2、3回旅を楽しんでいます。今年のミステリーツアーもよかったです。

文 勝谷 鐵幸
写真 中川タキ子

2019 新年会

2月26日(火) 10:00~15:00
ジェフリーすずか 3F ホール
落語 3題(2人)
キャップカーリング・輪投げ・風船バレー
ビンゴゲーム
昼食 赤飯弁当(白飯も)・芋煮
会費 500円(当日受け付け)



今、私の大好きな現憲法が危ない。私は、1951年に生まれた。「戦後に生まれ、戦後に

そしていつ何時「戦中」になってもおかしくない。いや、もう戦争ははじまっているのかもしれない。

あるのだ。それをなくしてはいけない。これからずっと、私の子の時代も、孫の時代も平和な日

わたしと憲法

山中 幹雄

本であるようにしたい。

死にたい。「とそう考えていたのだが、それが非常に危うくなり、できずともなくなつてきた。今更には「戦前」、

「平和を愛する諸国民の公正と信義に信頼して」現憲法は、70余年の間、私のその願いを叶えてくれるべく日本に



きらら文芸

短歌

ひこばえの稲冬枯れてひつじ田は風に波うちすき野ごとし 藤井美知子

俳句

からすうりそつとはずして芋にかけ 川村米子

いつの世も焼きいもうまはふはふと 東口正男

贈る人母にうちあけ毛糸編む

山粧ふ一木一草個性あり 三林保子

村中に風吹きわたり師走来る

昨日とは変わらぬ参道神の留守 山中幹雄

責めらるることなどないと冬木立

川柳

八十路会ブリブリ言わた人ばかり 余志嘉壽
沖繩の民の力や基地沈む

女性部 ひとくち広場

特集 女性部望年会

楽しかった望年会

松田 房子

定永さんに「私、車でいくので乗せて行ってあげるから行きな」と声をかけてもらい、女性部の望年会に出席させてもらいました。先ず全員でお茶で乾杯し、続いて榎本さんの踊りがとてもかわいらしかったです。美味しいお食事を頂きながら次のカラオケでは、知ってる歌を、3人4人と舞台上に上がり、皆さんで歌いました。振り付けも入ったりで、皆さん楽しそうでした。又じゃんけんゲームでは、私も景品をゲットできました。役員の皆さんのアイデアには、感心しました。ありがとうございました。ありがとうございます。皆さん良いお年を。



カラオケ 1
写真提供 勝谷 鐵幸



カラオケ 2
写真提供 勝谷 鐵幸

大変盛り上がる

中川 美代子

今年もあとわずか、12月10日、椿会館にて、女性部42人が出席して、望年会が開かれました。

三林、熊給さん二人によるベテランの司会で始まり、勝谷書記長の挨拶、榎本えっちゃんの踊り、カラオケ、ジャンケンゲーム、田中女性部長の手遊びなどで、大変盛り上がりました。

楽しい時間はアツという間に過ぎました。本当に楽しかったです。お正月もすぐそこです。良いお年を。

前向きに楽しもう

武田 節子

一年のなんと、慌ただしい事でしょう。ある本に車のブレーキは「一度止まり、自分の進めたい方へ前進する為にある」と、書いてありました。

2018年も終わり、新たな年に向かって「キア何しよう」ではなく、今年は「これをしよう」と前向きに生活を楽しもうと思っています。せつかく生かされているのだから。全てに感謝を込めて。

米国の友人を訪問

萩森 美知子

11月、夫の25年前の教え子の住むラ

ンカスター (USA) を訪問。いつもバレンタインデーの日、心のこもったプレゼントを贈ってくれる彼女のところへ。彼女は、昨年、10年ぶりの帰国の時、家族4人で(可愛い子どもさん2人と)我が家に会いに来てくれました。

向こうでは、彼女の夫の御両親の家で、七面鳥のご馳走を囲んで、サンクスギビングデイと一緒に過ごさせてもらったり、クリスマスツリーと一緒に選びに行ったり、彼女の働いている教会のお祈りに参加し、パイプオルガンの伴奏で英語でクリスマスソングを歌ったり等々... 心豊かな時を過ごさしていただきました。

腰や足の弱い私達のためにB&B (HOTEL) までの送り迎えも。何から何まですっかりお世話になり、彼女の家族に感謝です。



絵手紙 提供 長岡美千代

『生きてよかった』と思える社会

宮崎 ミチ子

痛切に思うことは、国民のひとり一人を、もっとしっかりと認めてほしいな...と、思うことです。子供から、働き盛りの方々、そして高齢者までの、男も女も、もっともっと、大事にしてほしいなという思いが強いです。今の日本に成長したのも、戦後国民のひとり一人が、その人なりの頑張り、築きあげられたものだと思います。ある一人の人だけで出来上がったものではないと、私は思っています。働き者で、平和を愛する、やさしい国民だと思えます。警沢なことを願っているではありません。

『生きていてよかった』と思えるような社会、報われる社会にすこしでも近づけたらと願います。

高齢になり、介護保険・介護施設の話聞くにつけ、自分だったらどうなるのかな...と考えると、心おきなく、安心して生きていけるような社会であってほしいと切に願っています。

女性部の予定

- 1月10日(木) 女性部世話役会
- 1月26日(土) 県女性部役員会

支部日誌

- 11月27日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
史跡めぐりの会(会合)
- 28日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 29日(木)県社保協県と懇談
- 30日(金)11月誕生会(社会福祉センター)
- 12月1日(土)ジェフリーふえすた・市民学習会
- 2日(日)山歩会 忘年登山「堀坂山」
- 4日(火)史跡めぐりの会忘年会「希望荘」
- 5日(水)第8回組織部会
- 6日(木)音読の会
- 7日(金)第8回執行委員会・山歩会「入道が岳」
- 8日(土)「きらら」編集会議
- 10日(月)女性部「望年会」(椿会館)
- 12日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
合同忘年会 ジャパンカラオケ
- 14日(金)年金支給日一斉宣伝・仲間づくり推
進会議・県本部囲碁大会
- 15日(土)年金支給日一斉宣伝(11~12時 ハタ-
- 八十路の会
- 18日(火)卓球を楽しもう
- 19日(水)グランドゴルフ・おしゃべりカフェ
- 25日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 1月9日(水)第9回組織部会(13:30~白子コミセ)
- 10日(木)女性部世話役会
- 11日(金)第9回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 12日(土)「きらら」編集会議
山歩会「朝熊山」
- 16日(水)グランドゴルフ
- 18日(金)卓球を楽しもう
- 23日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
合同新年会 長太ノ浦「魚貝」
- 25日(金)史跡めぐりの会 名古屋城本丸御殿
- 27日(日)映画「コスタリカの奇跡」上映会
- 29日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 31日(木)年金引下げ違憲訴訟第13回口頭弁論
- 2月10日(日)史跡めぐりの会 伊勢朝日
- 13日(水)2月誕生会 ジェフリーすずか
- 15日(金)史跡めぐりの会 会合
- 26日(火)2019新年会 ジェフリーすずか

わたしのレシピ

材料

大根 1kg 人参 1本 干し柿 3個 (小さくちぎる) 酢 適量 砂糖 適量



紅白ナマス

(中川 美代子)

イラスト 樋口 出

作り方

- ①大根をナマstrupきでつき、人参と同じにする。
- ②柿は、小さく切り、①と合わせ、砂糖、酢を入れ、好みの味付けにする。

催し物案内

- ① **ビキニ水爆実験の忘れられた被災者たち**
1月12日(土) 15時~17時
四日市じばさん三重 4階 研修室1
講師 間間 元 静岡県保険医協会理事長
三重県保険医協会(059-225-1071)
- ② **映画「コスタリカの奇跡」上映会**
1月27日(日) 14時~16時
県教育文化会館 6階ホール
会費 700円(当日1000円)
- ③ **誕生会 12月2月生まれ**
2月13日(水) 11時30分~14時 会費500円
ジェフリーすずか研修室1AB 間違わないで
昼食 山菜おこわ・おろし餅など。
- ④ **2019新年会**
2月26日(火) 10時~15時
ジェフリーすずか 3階ホール
落語・ゲーム・ビンゴ 会費 500円

サークル掲示板

サークル名

サークル連絡先

次回例会

山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	1月12日(土)「朝熊山」(555m)
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	1月16日(水)9:00~フラワーパーク(雨天1月18日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	1月18日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	1月25日(金)名古屋城本丸御殿 2/10(日)伊勢朝日
トラベルの会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	1月休み。
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	1月休み。
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	1月休み。
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	1月9日(水)休み。23日(水)新年会 若松 魚長
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	1月9日(水)休み。23日(水)新年会 若松 魚長
布あそびの会	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	1月休み。
八十路の会	大野 尚美 (TEL 386-8694)	1・2月休み。

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」