

仲間づくり250人をめざそう

2019年第23回支部総会 勝谷 鐵幸

第23回支部総会は、4月26日13時から、ジェフリーで、組合員59人(委任状91人)、来賓6人が参加し、全議案を圧倒的多数の賛成で可決して、成功裡に終わりました。オープニング「みんなでおう」で、「かけがえのない



仲間づくり感謝状贈呈 写真提供 勝谷 鐵幸

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第267号
2019.5.23
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimdo.co>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市岸阿門1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail szk17721@ yahoo.co.jp

新しい仲間を紹介します
山本 武さん (道伯)
岡田まさみさん (白子)
仲間づくり
207名
(5月23日現在)

波の音
生活評論家の吉沢久子さんが亡くなりました。生活の指針とするひとりでした。以前の著書で、

人生を」と「健康魂」(鉄道唱歌の替え歌)を斉唱して始まりました。

議長に、三林保子さん、向井正美さんを選出、堅実な息の合った進行で、予定通りに終了しました。

来賓には、新市議の日本共産党の石田秀三、高橋さつきさん、県議選、市議選で一歩及ばなかった森川ヤス工さん、

役員24人選出 新執行委員6人に期待

前述の様に、総会で新役員24人が選ばれました。その内

6人の新・再執行委員が含まれています。運動、行事、サー

クル、で大きな力を発揮される事が望まれます。

勝谷 鐵幸

2019支部執行役員

| | |
|------|--------|
| 委員長 | 桑原 篤 |
| 副委員長 | 田中美代子 |
| | 中川 一圭 |
| | 橋詰 幸次郎 |
| 書記長 | 勝谷 藤一男 |
| 会計 | 加藤 和美 |
| 執行委員 | 遠藤 洋子 |
| | 太田 順子 |
| | 北川 良和 |
| 新 | 定井 正信 |
| | 澤井 代子 |
| 新 | 辻井 信子 |
| | 中川 美子 |
| 新 | 原 信子 |
| | 樋口 出子 |
| 新 | 樋口 泰子 |
| | 火狭 二郎 |
| | 松田 保子 |
| | 三林 充子 |
| 会計監査 | 矢板 柳章 |
| | 糸柳 章 |
| | 前田 みね子 |

「一日一回は『豆腐』でも『ねぎ一束』でも良いから買い物に出掛け、スーパーマーケットで季節の野菜、果物の旬を感じ、人との出会いを楽しみ、世間を狭くしないで」と書かれていました。100歳近くなっても、一人住まいをして、頑張りすぎず、人に頼るところは頼り、頼られるところは頼られ、自分で出来ることは無理をしないで自分なりに生活する。食生活も一品で良いから、簡単な物で良いから、手作りを心掛ける、と参考になることが多くありました。講演会でも、ゆつたりと話をされ、2時間が短く感じられる位に引き込まれました。理想としながら、なかなか難しい事ですが、沢山の話の中から一ヶ所、二ヶ所でも自分に取り入れられることを意識して、毎日を過ごしていきたいと思います。

(太田 和美 記)

女性の低無年金を陳述

年金引き下げ違憲訴訟 中川 美代子



陳述した中村さん 提供 愛知県本部

辻井さん、橋詰さん、中川の3人で名地裁へ。なにしろ私は初めてです。愛知の年金者の皆さんや三重の各支部の皆さんが大勢集まって見えま

した。ミニ集会の後、人数が多いので抽選になり、幸いにも橋詰さんも、私も傍聴券が当たり中に入る事が出来ました。原告の中村とく子さんが年金生活の実態を話され、女性はなぜ低年金、無年金なのか、年金引き下げは憲法違反であることを訴えられました。被告・国側弁護士からは一言もなく閉廷になりました。

中高校生も鋭い質問

秘密法と共謀罪に反対する市民の会

5月3日の憲法記念日に、秘密法と共謀罪に反対する鈴鹿市民の会主催「平和がいね！守ろう9条！」

9条に自衛隊を書き込み、平和を支えている9条をなきものとしようとしている安倍政権。ビデオ「戦争のつくりかた」を観て、徐々に憲法を変えて、戦争のできる国にしようとする企みのことを学んだ。講演としては、あぜち川法

律事務所(四日市)の村田直樹弁護士から、お話を聞いた。日本国憲法はよく機能して権力にストップをかけていること。それが邪魔でしかたないと思っている政権に対して、国民が憲法を意識していないと、ある日突然に失ってしま

うことなどを話された。ただ、戦争が起こるとすれば、それは、局地戦に、限定的になるだろうと言われたことには、疑問が残った。戦争はひとたび起これば、どの程度で収まるか、それは権力者

にもわからない。9条をなくし、事実上自衛隊を日本軍としたならば、核武装すら頭にのぼるだろう。終わりに、質問をと問われ、若者、高校生2人、中学生1人が、よく勉強しているなど思われる質問をしていた。その高校生たちに、私が「あなたたちが将来の日本を引っ張っていくのだ。頑張って勉強してくれ。」と言ったら、「はい！頑張ります！」と力強く応えてくれた。ほっとし、心が明るくなった。

日本の未来も、まんざらでもないなと思った。(樋口 出記)

国民が自由に幸福を追求する権利保障

憲法を考える県民の集い

勝谷 鐵幸

憲法記念日の3日、津市の県生涯学習センターで、「5・3憲法を考える三重県民のつ

た政府を糾弾しました。「日本国憲法が尊重するのは人権。全ての国民の生まれながらの自由を尊重している」と、憲法の人権体系が、第11、第13、第24、第25、第26、第27、第28の各条であること

を、静岡大学の笹沼弘志教授(憲法学)が講演しました。主催者挨拶で、教授は、ホームレスの自立を支援する活動を実践している「行動する教授」だと紹介がありました。

とを指摘して、日本国憲法が「セーフティーネット」の役割を果たしているが、「生活保護を受ける人のためだけでなく、全ての国民が自由に幸福を追求して生きる権利を平等に保障している」と述べま



笹沼教授 写真提供 勝谷 鐵幸

はじめに、格差の拡大の歴史や現状に触れ、憲法上の権利の保障としての生活保護法の問題点を、朝日訴訟から現状まで考察して、国民感情を煽りながら、財政事情を理由に、要保護者を排除しながら、生活保護基準を引き下げてき

た。はじめに、格差の拡大の歴史や現状に触れ、憲法上の権利の保障としての生活保護法の問題点を、朝日訴訟から現状まで考察して、国民感情を煽りながら、財政事情を理由に、要保護者を排除しながら、生活保護基準を引き下げてき

年金違憲訴訟を訴える

ミーデー

勝谷 鐵幸

5月1日曇天の中、恒例の「第90回三重県中央ミーデー」が津市の観音公園で開催されました。マスコミが令和令和とバカ騒ぎをしているのを苦々しく思いながら参加し、鈴鹿支部からは8人、全体で30

0人ほどが集まりました。各団体の発言の中で我が年金者組合は辻井県委員長が、横断幕を掲げて年金裁判の闘いを訴えました。

パレードに移るころからポツポツと雨があたり始めましたが大した降りにもならず、元氣よくお城西公園までパレードしました。声よ届け！とばかりに「シュプレヒコール！オー！」平和憲法をこわすな

「最低保障年金制度を実現しよう」・消費税引き上げるな！」(中川 信子 記)



訴える辻井さん 写真提供 勝谷 鐵幸

一歩でも一歩でも一緒に歩こう

2019国民平和行進 平和部 川北 秀洋

国民平和行進は、6月13日(木)・14日(金)に鈴鹿市を通ります。



13日は、高岡公園(13時10分)から市役所(16時着の予定)までです。この日は「和歌山 広島コース」を通して行進する山口逸郎さん(87歳)と県内通し行進の鈴木祥夫さんが参加します。山口さんは何回も全国通し行進をしているベテランです。

神戸公民館の休憩時に貴重なお話が聞けるかもしれませぬ。
14日は、朝8時15分に桜の森公園集合、8時20分出発となります。
江島の体育館が工事中なので今年から集合場所・出発時刻が変わっています。斎奉閣の交差点を左折して、昨年までと同じ道筋を行進します。
白子公民館で休憩(9時20分〜9時50分)して鼓ヶ浦公民館10時45分着です。元氣

危険ゆえ原発を止めた

私の出した原発差し止め判決 講演と対談

「原発おことわり三重の会」主催の講演会が、4月28日に津でありました。講師は、14年に大飯原発3、4号機の運転差し止め判決と、15年に、



対談する 左河合さん 右樋口さん
写真提供 橋詰 圭一

「原発は、三井ホームや住友ハウスの木造住宅の耐震性にも劣る程度の安全性しかなく、危険性が高い。だから、原発を止めた。」と単純明快に話しました。さらに、政府や自治体、原子力規制委員会、裁判所が原発を止める力を持っているが、他に力を持っているのが国民です。三重県民は、81万人の署名で芦浜原発を中止させました。国民に止める

勝谷 鐵幸

責任があります。特に若い人に危険と責任を伝えてほしいと、強調しました。
その後、原発ゼロのため活動している弁護士で、「日本と原発」などの映画監督でもある河合 弘さんと、「樋口判決の歴史的意義と司法の責任」をテーマに対談が行われました。
国防を考えれば、原発はアキレス腱で、原発をなくすべきだ、で両者が一致しました。また、樋口さんの分かり易い論理で、裁判を展開し、力を合わせて勝利するために全力を挙げる、と結びました。

憲法押し付け論は迷信

九条の会すずか学習会 糸柳 章司



長峰教授 写真提供 勝谷

前者については、現憲法制定過程において日本人学者(憲法研究会)による素案がGHQ側に高く評価され、それを下敷きとして採用された事実。後者については、北朝鮮のミサイル実験などを、ことさら脅威に仕立てあげ防衛費を増大させ莫大な武器を買い口実作りであり、政府が本気で北朝鮮が攻撃してくると信じているなら、原発再稼働を日本海側(泊、柏崎、敦賀等々)に進める筈がないことなど資料に基づき話された。

16回目の「総会と記念講演」の集いが、五月十九日(日)に開かれ参加した。
記念講演は、愛知大学教授の長峰信彦さんが「安倍改憲のトリックを斬る」と題して二時間に亘って話された。
長峰さんは、「今日の話は、この会場に来ていない人に聞いて欲しいと思っていて、その人にどう話し掛けるか、という話をした」と切り出された。今、よく聞かれる改憲派の主張「憲法はアメリカに押しつけられた」「北朝鮮が攻めてきたらどうする」という二大迷信(若者達の間にも多くある)にどう答えるか。
皆さん、一歩でも二歩でも一緒に歩いて下さい。それと白子公民館での接待をお願いします。

また、平成天皇、皇后が憲法擁護の姿勢や先の戦争への反省を示し続け、改憲勢力への静かな抵抗を続けてきた工ピソードなどにも触れながら、安倍改憲のまやかしを分りやすく話された。
総会は、学習会、憲法カフェなど、これまでの活動の継続発展と三千万署名の引き続きの取組みなどを確認した。

サークル短信

史跡めぐりの会

桑名九華公園 六華苑等

5月14日(火)参加11名。旧東海道42番目の宿場町桑名を訪ねる歴史散策。

さわやかな五月晴れには程遠い、どんよりとした空模様の日となりました。JR鈴鹿駅からわずか20分で桑名着。駅から歩いて十分で九華公園につきました。

広大な公園はかつて桑名城があったところ。幕末から明治の戊辰戦争で敗れ朝敵になった桑名藩。明治政府に何もかも壊され、石垣の一部は四日市港の整備に使われたという話です。公園をぶらぶら散策



九華公園にて 写真提供 谷口 茂

しながら歴史の転変に思いをせました。

明治の山林王、諸戸家の庭園六華苑に回ったところにはぼつぼつ雨が・・・見学はあきらめ早めに桑名駅に戻ってホテルで昼食。ゆっくりおしゃべりして帰ってきました。

6月の予定

6月1日(土)愛知県名古屋市 有松祭り祭

集合 名古屋駅 近鉄改札口 9時30分集合(参加確認は取りません)白子駅での乗車は8時25分発(急行)が便利。 会合 6月19日(水)午後1時30分からジェフリー

7月2日(火)滋賀県大津市坂本の門前町散策 (谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は松田二郎さん

朝方まで降っていた雨があがり、曇り空の下、フラワーパークで、5月15日に、男3名女9名の12名で、4ゲームを行いました。

優勝は、4ゲームトータル80で松田二郎でした。プービー賞は豊留和子さん、ホールインワンは、松田房子さんが2回、奥山正子さんと松田二郎が各1回の計4回でした。 次回は、6月19日(水)午

前9時から、雨天時は6月21日(金)になります。場所はフラワーパークです。

卓球を楽しもう

(松田 二郎 記)

5月17日(金)第57回卓球サークルを実施しました。11人の参加でした。チョコレートや羊羹の差し入れもあり、新しく奥野さんも見えて大変にぎやかな1日となりました。奥野さんは、中学校時代に卓球をやってみて、とてもかっこいい感じでした。

6月の案内



休憩時のみなさん 写真提供 桑原 篤

トラベルの会

6月21日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティセンター 2F ホール。 用意する物、上靴、タオル、飲み物。 (桑原 篤 記)

よつと勉強



消費税10%増税対策はごまかし(2)

キャッシュレス決済でのポイント還元、マイナンバーカードを持っていく人へのポイント加算も、キャッシュレス決済やマイナンバーカードそのものが普及していません。とりわけ中小商店の多くはカード決済などに無縁で、カードが使えるコンビニエンスストアなどに客を奪われかねません。新たな設備や体制が必要です。中小業者は新たな出費が迫られます。

安倍首相は、ポイント還元は5%で、増税時から2020年の東京五輪までの9カ月間にすると指示しました。「プレミアム付商品券」発行も「一定期間」としました。五輪終了などで制度が打ち切られたとたん、消費がますます落ち込み、不況に拍車がかかることも懸念されます。

また、その後も毎年増税が続ぎ、低所得のみなさん程生活が圧迫されます。

中小業者が不安を強めているのは増税から4年後の23年10月から導入される「インボイス」です。消費税は売り上げ時の消費税額から、仕入れにかかった消費税額を差し引いて納税する仕組みです。現在は帳簿で処理していますが、インボイス導入後は税額などを書類に明記して取引先に通知することが必要になります。

年間売り上げ1000万円以下の免税業者はインボイスが発行できません。そうなる取引から排除される恐れがあるため、課税業者になることを事実上強いられます。課税業者になると零細業者も納税しなければなりません。

(しんぶん赤旗の記事をまとめました。 勝谷 鐵幸 記)

山歩会

(1) 5月6日(晴れ)「宇尾根より御池岳(1241m)参加者13名、歩行6時間15分。

(2) 傘山(からかさやま)(1542m) 長野県上伊那郡飯島町

5月19日(日)(快晴)参加者10名。

鈴鹿6時出発、9時20分標高1000mの駐車地出発。

まぶしい新緑に包まれて林道を歩き、登山口より約1時間

で第一展望台到着。青空の下、越百山、南駒ケ岳、空木岳等

の雪の中央アルプスの大パノラマが広がり美しさに皆で歓

声を上げる。新緑に包まれた植生豊かな登山道のミツバツ

ツジやウラジロヨウラクツツジ等の花を愛でながら、第二

展望台に到着。眼下の伊那谷の向こうには連々と続く南ア

ルプスの山々が望まれる。11時30分傘山頂上に到着。

頂上でこの山の管理をして頂いている「南駒里山クラブ」

の皆様の歓迎を受け感激する。頂上からは、東に南アルプス

と西に中央アルプスの素晴らしいロケーション楽しんだ。

昼食後、同クラブの皆様と記念撮影。下山は同クラブの堀越会長様から植物の説明を

聞きながら下山、最も印象的なのはアサギマダラの幼虫が食べる「イケマ」という植物であった。

登山口で皆様と別れて14時30分駐車地に着、帰路「かんてんばば」に立ち寄り、19時鈴鹿に帰着した。

天候に恵まれて良く整備された登山道と二つのアルプスの展望と新緑のカラマツ林等美しく豊かな里山で南駒里山クラブの皆様との交流もあつて楽しい一日となりました。

6月例会のご案内

6月例会は「鎌が岳(161m)」です。難度

脚力 6月17日(月)、歩行時間約6時間 集合時刻

午前7時 集合場所鈴鹿川河川敷 7時 出欠連絡先:岡

本美千子、前田純 (前田純 記)



音読の会

5月の例会は、9日、ジェフリーすかかにて10人の出席でした。

前半は、間違いやすい慣用句と意味を間違いやすい音の漢字ドリルをしました。

後半は、元号が平成から令和に改まり、昭和がひとつ遠

のいたので、昭和時代のテレビ番組、コマージュの思い出しテストをしました。最近このような「回想法」が注目されているそうです。「音読の会」もいろいろと新しい事も試みていきたいと思えます。

次回は、6月6日(木)10時、ジェフリーすか研修室2です。(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

5月11日、ジェフリーにて5月例会を行いました。麻雀組は、真剣な表情、脳

トレに良いと聞かれます。おしゃべりは、免許返納等の話題でした。

6月は、6月14日(金)13時30分、ジェフリーにて行い

ます。平成から令和に変わります。平成から令和に変わります。平成から令和に変わります。

回想法を行い、昔の生活用品を見て、懐かしく語ってみました。

お待ちしています。(中川 美代子 記)

スクエアステップ

5月8日 参加者11名。だんだん 難しくなつて来ると大変です。声を掛け合い、

四角いマスを指さし、教えあ

いながらみんなで 頑張りま

す。出来ること 喜び 歓声が上がります。



【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、言葉を入れてください。

焼津 錦帯橋 安曇野 安芸 可児 我孫子 角館 いあんりよこう うきよえ さみだれ しょうもうひん ぶんぼうぐ (と)中 (げ)車 山 (よう)新 (かん)線

(ざい)来 (せん) (かい)速 (れつ)車 (かくえきてい)車

【答え】 やいず きたいきょう あずみの あき かに あびこ かくのだて 慰安旅行 浮世絵 五月雨 消耗品 文房具 途下 陽 幹 在 線 快 列 各 駅 停

(太田 和美 記)

皆様も一度覗いてみてください。食の工房に14名が集まり、横尾さんの手作りのケーキをいただきながら、終活について、

いづれ通る道、いろいろ事情もあつての話でした。

八十路の会も一年一ヶ月続

けてきましたが、私(大野)の家庭の事情、体の都合もあり、皆様と話し合つて、六月は、休会することになりました。

みなで唄つ会 4月24日 13時~15時 社福センター 3名参加。 5月8日 6名参加。 5月22日 次回 6月12日(水)6月26日(水)

(澤井 順子 記) (大野 尚美 記)

八十路の会 休会いたします 4月20日(土)、ジェフリー

布あそびの会 当分休みます。(佐藤 晴衣 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第166回

岡本 孝夫さん



(忙しい方ですので、自己紹介風に書いてもらいました。 中川 一春 記)

鈴鹿の山麓(旧・鈴峰村)の出身です。今は妻の実家にマスオさんとして住んでいます。

コンピナートで定年まで働いて、今は四日市の老人保健施設で働いており、シヨートステイご利用者の送迎、一人暮らしの方への弁当配達、施設管理などで走り回っています。

利用者の中には100才の男性

で、背筋もピンとしていて、杖も使わず歩かれる方もみえます。

デイサービスに通って来られる方を見ていると、女性はよく喋りますが、男性は女性に比べ、口数が少ないですね。

歌うことは、腹筋を鍛え、滑舌が良くなり、その結果食事の時の誤嚥予防にもつながります。

私も週末は「合唱団きずな」という小さな合唱団で歌っています。

鈴鹿での新しいサークル、「うたこえたんぼぼ」の練習にも参加してきて、昨年9月に、文化会館で開催される発表会に出演する予定でしたが、台風接近のため中止になり、とても残念でした。皆さんも、みんなで歌う時でも、カラオケでも、腹の底から大きな声で歌って、元気に過ごしましょう。

文 写真 岡本 孝夫

2019年度 女性部総会
6月27日(木)13時~
ジェフリー2階ホール
オープニング 歌 かけがえのない人生を
あめふり かたつむり
議事 役員選出
お話 玉井巧輔さん(介護福祉士・精神保健福祉士・介護支援専門委員)
踊り 炭坑節 蒼い山脈

憲法は、何かしら、遠い他人の様に思われがちですが、現実社会で生活する私達にとつてなくてはならない身近な大切な法であり、守られるべき法でもあります。その大切な

な山でした。その山中に「海軍燃料所」の油の入ったドラム缶が隠されていました。山中に並んでいたのをおぼえています。その山へ爆弾を落と

わたしと憲法



森 紀代子

憲法九条を変えようと国家のトップがしています。絶対にあつてはならない事です。

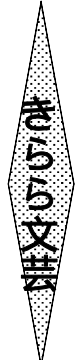
私は、5歳くらいの時、四日市の泊山に住んでいました。昔の泊山は、緑の美しい大き

され、ものすごい爆発音と共にあたり一面火の海で、真昼の様に明るくなったことと、友達のお父様の足に爆弾の破片が飛んで来て、右足の太も

もから下が吹っ飛んでいくの

を今も鮮明に覚えています。防空壕へも何度も逃げました。この様な悲惨な経験は、子供や孫にはさせたくありません。憲法を作る人は、裏も表もよく知っている人だと聞いたことがありますが、憲法は正しく平和な国への道しるべと肝に銘じて、この蒼く美しい地球が減びないことを願っています。

「生じた物は必ず滅する」と言われます。いずれこの地球もなくなるときが来るかもしれないですが、その時までこの美しい国でいるんな事に挑戦出来たら幸せです。残り少ない人生を楽しく有意義に過ごせます様に



俳句

日一日早苗色こく緑なす

川村 米子

はちぼくのお手玉あそび夏きざす

東口 正男

絵手紙をはみ出すばかりかたつむり

三林 保子

万緑や両手ひるげて一輪車

山 中みきを

ビル風にころびそつなる春北風ならい

余志嘉壽

花桃の染める古道は急カーブ

アベノミクスGDPまで下駄履かす

慌し日々を過ごして麦の秋

アベ「丁寧」いつまで経っても答えなし

助け合ふ社会の隅に母子草

川柳

アベノミクスGDPまで下駄履かす

アベ「丁寧」いつまで経っても答えなし

女性部 ひとくち広場

年金者組合は宝の山

樋口 みえ子

年金者組合のNさんが、南部の方で、お一人暮らしをしてみえます。夜間は家での生活に不安があり、介護施設のショートステイを利用されたとお聞きしました。三度の食事は、家に帰られてから召し上がられたそうです。夜間物音一つにしても、家では不安や恐怖があり、施設では、誰かが見守っていてくれるとのこと、感じ方に違いがあると話して下さいました。お一人暮らしの方にとって、安心な場所があることを、お知らせしたくて書かせていただきました。ショートの利用を希望される方で、介

平成から令和へ

三林 保子

「平成」から「令和」へと、新天皇が即位したことで、メディアは、連日報道を繰り返して、祝賀ムード、新しい時代の始まりと、希望のごとく吹聴する。安倍首相、時代は上からの押しつけでなく、平和な時代を作っているのは、われわれ国民です。

天皇の代替わりや改元によって、何が変わるの？何が変わるわけでもなし。10連休というお祭り騒ぎ休みが、何の心配もなくゆっくり取れる人は、どれだけいたのでしょうか。しかし、元号が「令和」に変わると、安倍政権の悪政は決して帳消しにはなりません。安倍首相の言動は、「新時代」を開くかのよりに美化し、国政を私物化しています。森友・加計問題の決着もつかぬまま、今度

護認定がない方は、一度施設に相談して下さい。利用の方法も学び、話し合い、安心できる暮らしを取り戻したい。それが、健康マージャンや八十路の会、おしゃべりカフェだったりでしょうか。よい方法を見つけませんか。

土鈴

太田 和美



「コロコロ」「チリンチリン」「カラカラ」手にとって振るとひとつ一つ音色が違います。観光地や寺院、神社で売られている、土で出来た小さな鈴、「土鈴」です。何個あるか数えた事が無いけれど、若い時から興味を持ち、旅先や参詣の折々に買い求め、又、テレビや新聞で紹介記事を見つけると、一ヶの土鈴に一日がかりで電車に乗り、バスを乗り継

桑名九華公園

原 信子

は「下関北九州道路」と安倍麻生道路をつくらうとしています。新しい時代、新しい政治は、国民がしっかりとした自覚を持って考えねば時でもあると思います。

朝からポツポツきていた雨も、昼に上がる十四日、史跡めぐり行事で、桑名九華公園へ、花の季節は外れましたが、外堀、内堀がありなかなか立派な公園(桑名城)でした。神戸城とかかわりにはるか昔を思いました。参加するのに久し振り近鉄電車に乗りました。車窓の景色は、のどかな若緑の苗が植わり、平和そのものです。でも、「戦争で島をとり返せ」と言う元維新議員や「夏の参院選で改憲を」と公言する首相、もう早いとこ辞

いで、買いに行き、帰りの車中で、カバンの中で周囲に聞こえないように振って楽しみ、ひとり満足していました。気分が塞いでいる時やイライラする時に取り出して、音を聴いていると、不思議に落ち着きます。身の回りを片付けたときに、捨てようかと思いましたが、ひとつひとつに思い入れがあり、捨てられず、又、箱にしまいました。



提供 藤本 明子

- 女性部の予定**
- 5月29日(木) 県女性部役員会
 - 6月13日(木) 女性部世話役会
 - 6月27日(木) 女性部総会

高齢者をいつまで働かせるのか

澤井 順子

厚生労働省が、年金受給開始年齢を70歳超も選択できる改正案を、来年の通常国会に提出する方針を固めた、これは安倍首相の「生涯現役社会」の実現に向けた政策として打ち出す、と新聞に掲載された。

現在66歳以降に、繰り下げる毎とに0.7%ずつ増え、70歳を選べば42%増えるが、平均余命まで生きた場合にもらえる総額は、受給開始年齢が違ってもほぼ同じで、年金受給年齢を66歳以降に遅らせている人はわずかである。選択肢を70歳超に広げても、賢明な高齢者は、70歳超を選択しないと思う。安倍さんは、高齢者を働かせたいだけであるのか。

支部日誌

- 4月20日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
八十路の会
- 24日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 25日(木)史跡めぐりの会 会合
- 26日(金)支部2019総会 ジェフリーホール
- 28日(日)樋口原発差し止め判決に向き合う
- 5月1日(水)三重県中央メーデー(津市観音公園)
- 3日(金)憲法を考える三重県民のつどい
平和がいいね! 守ろう9条!
三重県のオスプレイ反対のたたかい
- 6日(月)山歩会「御池岳」
- 8日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 9日(木)音読の会
- 10日(金)第1回組織部会(9:30~白子コミセン)
第1回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 11日(土)「きらら」編集会議・おしゃべりカフェ
- 15日(水)グランドゴルフ
- 17日(金)卓球を楽しもう
- 19日(日)山歩会「傘山」
今こそ憲法安倍九条改憲にNO!を
- 22日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 23日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
- 24日(金)5月誕生会(3~5月生まれ)社福センター
- 25日(土)わらび座「KINJIRO!」
- 26日(日)鈴鹿革新懇 総会・学習会
九条の会津 小森陽一さん講演
- 6月1日(土)史跡めぐりの会「有松絞り祭」
- 2日(日)県社保協 総会・学習会
- 5日(水)第2回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 6日(木)音読の会
- 7日(金)第2回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 8日(土)「きらら」編集会議
- 12日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 14日(金)おしゃべりカフェ
- 17日(月)山歩会「鎌が岳」
- 19日(水)史跡めぐりの会会合・グランドゴルフ
- 21日(金)卓球を楽しもう
- 22日(土)映画「日日是好日」けやきホール
- 23日(日)前川喜平鈴鹿講演会 河芸公民館
望月衣塑子講演会 九条の会よっかいち
- 26日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 27日(木)女性部総会 13時 ジェフリー
- 7月2日(火)大津市「坂本門前町散策」
- 19日(金)トラベルの会「熊野三山」日帰り

わたしのレシピ

材料 鶏もも肉1枝 レンコン1節(皮をむいてイチョウ切り) 昆布1cm×10cm1枚 にんにく1片
オイスターソース 小麦粉各大さじ1 赤とうがらし
1本 ごま油適宜

鶏肉とレンコンの
オイスターソース煮

(中川 美代子)



イラスト 樋口 出

作り方 鶏肉は、余分な油部分を取り、1口大に切る。ポリ袋に入れて、塩小さじ1/4をもみ込んで小麦粉をまぶす。
フライパンにごま油を入れ、鶏肉の皮目から焼く。粗みじん切りのニンニクと唐辛子、レンコンを加えて炒める。
水1カップと昆布、オイスターソースを入れて、レンコンが軟らかくなるまで10分位煮て煮汁をとばす。

催し物案内

- 鈴鹿革新懇学習会と総会
5月26日(日) 13時30分
- 白子コミセン テーマ「水道民営化」
九条の会・津 護憲の集い2019
5月26日(日) 14時~教育文化会館
小森陽一東大教授「九条が輝く国への転換を」 入場無料
- 三重県社保協総会・学習講演
6月2日(日) 13時30分
- 県総合文化センター2階大会議室
「社保協運動を地域から」
前川喜平さん鈴鹿講演会
6月23日(日) 13時30分
- 河芸公民館 前売り500円
「これからの日本、これからの教育」
女性部総会
6月27日(月) 13時~ジェフリー
総会とお楽しみ会

サークル掲示板

| サークル名 | サークル連絡先 | 次回例会 |
|----------------|----------------------|-------------------------------|
| 山歩会 | 前田 純 (374-4596) | 6月17日(月)「鎌が岳」(1161m) |
| グランドゴルフ | 松田 二郎 (374-3134) | 6月19日(水)9:00~フラワーパーク(雨天6月21日) |
| 卓球を楽しもう | 桑原 篤 (374-2894) | 6月21日(金)13:30~白子コミセン2Fホール |
| 史跡めぐりの会 | 谷口 茂 (090-6610-3773) | 6月1日(土)有松絞り祭 会合6/19(水)7/2大津市 |
| トラベルの会 | 澤井 順子 (378-6021) | 7月19日(金)熊野三山 日帰り |
| 女性部サークル | | |
| 音読の会 | 太田 和美 (383-4545) | 6月6日(木)10時~ジェフリー研修室A |
| おしゃべりカフェ | 中川美代子 (386-6883) | 6月14日(金)13:30~ジェフリー |
| | 樋口みえ子 (387-4889) | |
| スクエアステップ | 宮崎ヨシ子 (378-7510) | 6月12日(水)・26日(水)10~12 社福センター |
| みんなで唄う会 | 澤井 順子 (378-6021) | 6月12日(水)・26日(水)13~15 社福センター |
| 布あそびの会 | 佐藤 晴衣 (378-6433) | 当分休み。 |
| 八十路の会 | 大野 尚美 (386-8594) | 6月休会。 |
| | 三林 保子 (382-6183) | |

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》