

きらら

1歩ずつ確実に前進を

第18回女性部定期総会

田中 美代子

6月27日にジェフリーにて、女性部総会が開催され、57名が参加しました。「女性は平和が好き、戦争は嫌いです」を合い言葉に「年金下げな、毎月支給を」「一人ぼつちを作らない、手をつなごう」「高齢期を健康で楽しく生き甲斐をもって」と、いろいろのスローガンを掲げました。



今年度の役員さん 右上 講師の玉井さん
写真提供 勝谷 鐵幸

今回の総会では、6月2日に享年82歳で亡くなった辻井豊子前女性部長のご冥福をお祈りし、参加者全員で黙祷しました。主催者挨拶では、いろいろと込み上げてくるものがあり、言葉にならず申し訳ありませんでした。

18年度活動報告、会計報告、19年度活動計画、サークル紹介をしました。仲間づくりのためにサークルの新設も検討

署名を始めます

橋詰 圭一

「ミバスの会」無料で走らせて下さい

末松則子市長は3期目の公約で、地域公共交通の充実に積極的に取り組みたいと表明しました。

一方、担当部局との懇談では、「地域が事業主体となる自主運行システム導入のための手引き書案」の作成や、「乗合タクシー」などを検討していることが分かってきました。運行経費が高く多く

歩いていき、一人でも多く仲間と共に少しでも健康寿命を延ばせていけたらよいなと思えます。

半日という限られた時間の中で、高齢者問題について、西部包括センターの玉井さんよりお話をさせていただきました。高齢者こそ社会参加をすることが大事です。社会との接点を持ち、積極的に生きることが、家族以外のつながりや生活の広がりにつながります。低栄養や脱水などに気をつけ、筋肉量を維持するため

の利用が見込めないことも明らかになってきました。

また、新たな地域交通・コミバスの運行が、既存の公共交通の利用減少にならないかと担当部局は懸念しますが、私たちは利用減少にはならず、連結場所を工夫すれば利用増加になると考えます。机上の議論でなく、運賃無料の実証運行のなかでこそ明らかになっ

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第269号
2019.7.26
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimdo.co>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市岸阿門1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail szk17721@yahoo.co.jp

新しい仲間を紹介し

- 添田 修三さん (阿古首町)
- 星野 耕作さん (上田町)
- 星野千代子さん (上田町)

仲間づくり

205名

(7月26日現在)

に、運動を行い、ピンピンコロリを目指しましょう。

参加者全員で、「かけがえない人生を」歌い、「炭坑節」を踊り、閉会しました。

今回体調不良で少し休養して頂く旧役員さん、本当にお疲れ様でした。今年度の新役員は、人数も増えたので、これからも、今まで以上に力を合わせて、皆様と一緒に一歩ずつ確実に前進できればいいなと思います。ぜひ皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

できます。

6月議会では「公共交通検討会議」設置の補正予算が決まりました。市長さんが強いリーダーシップを発揮して、1日も早く、多くの市民に利用され愛される地域交通ができるよう、市長さん宛に要請署名を取り組むことにしました。8月から3ヶ月間で1万を超えたいと活動をすすめています。皆様のご協力をお願いします。

波の音

松阪市桜木記念病院のHPで佐甲隆先生が「心をもみほぐすには、明るく楽しく前向きに陽気に生きよう」人間には

笑う能力があります」と言っで見えます。また、フランスの哲学者アランの言葉には「幸福だから笑うのではない、笑うから幸福なのだ」があります。心をもみほぐすのには、よく笑うことが大切なのだと思いつきました。超高齢社会を迎える今、私達年金者にとつて年金は命綱です。その年金が下がり続けています。そのため、年金者組合は裁判闘争をしています。福祉医療においても自助共助、自己責任が強調され、社会情勢は不安だらけです。私は、健康寿命を延ばし、ピンピンコロリで最期を迎えられたら幸せだと思っています。皆様一緒にわらいましょう。一人でも笑って過ごせば、充実した毎日が送れるでしょう。作り笑いで脳はだまされるそうです。人間に与えられた「笑う」という能力、効果を最大限に引き出していききたいものです。口を大きく開けて大きな声で、ワッハッハッ……。

(田中 美代子 記)

自分の生活をよくする署名です

「コミバスの会」無料バス署名」 勝谷 鐵幸

前ページの「コミバスをよ くする会」の事務局長橋詰圭

一さんの記事にある、「誰でもが市内どこへでも行ける『無料』のコミバスを走らせて下さい」の署名の協力要請

鈴鹿市長 末松則子 様

誰でもが市内どこへでも行ける「無料」のコミバスを走らせて下さい

コミバス(コミュニティバス・地域バス)

末松市長は3期目を担う記者会見のなかで、公共交通の充実に向けて新しい施策を推進する意向を表明され、6月市議会では「検討会議」設置の予算を計上されました。鈴鹿市は市街地が分散した広い街です。そして、「運転免許を返納したらどこへも行けない、生活の足を何とかしてほしい」という要求はどの地域でもあります。こうした市民の声に応えて検討が始まったことを、多くの市民が歓迎しています。

高齢化社会を迎えて全国的に、電話予約のデマンド交通や、乗り合いタクシー方式など、様々な生活交通が運行され試されています。

私たちは、鈴鹿市の地理にあった生活交通体系として、それぞれの地域内を路地から路地へと巡回するデサイサービスの送迎車のような小型バスと、市内中央部を循環する中型バスの組み合わせが鈴鹿市にふさわしいと提案しています。そして、それは玉城町のように運賃無料でない現実が難しいと考えています。

①無料なら、政府への届けも、鈴鹿市地域公共交通会議に諮(はか)らなくても、市民の要望に応じて自由に計画・変更が出来ます。②無料ならいままでも実証実験ができますが、有料は運行許可など様々な規制にさらされます。③無料の自主運行なら運行経費も安くでき、試行運転のなかで住民の要望や既存交通との連携や影響も把握できます。みんなが喜ぶ計画をつくり、一日も早く実証実験・試行運行を開始して下さい。市民切望の署名を添えて要請します。(2019年 秋)

1. 誰でもが市内どこへでも行ける「無料」のコミバスを走らせて下さい。

お名前	ご住所
	鈴鹿市
	鈴鹿市
	鈴鹿市

実行代行団体
鈴鹿市民のコミバスをよくする会(会長:辻井貞典)
鈴鹿市江島本町31-36 電話:059-386-0529

誰でもが市内どこへでも行ける「無料」のコミバスを走らせて下さい

コミバス(コミュニティバス・地域バス)

～市長への要請署名文より抜粋～

私たちは、鈴鹿市の地理にあった生活交通体系として、それぞれの地域内を路地から路地へと巡回するデサイサービスの送迎車のような小型バスと、市内中央部を循環する中型バスの組み合わせが鈴鹿市にふさわしいと提案しています。そして、それは玉城町のように運賃無料でない現実が難しいと考えています。

①無料なら、政府への届けも、鈴鹿市地域公共交通会議に諮(はか)らなくても、市民の要望に応じて自由に計画・変更が出来ます。②無料ならいままでも実証実験ができますが、有料は運行許可など様々な規制にさらされます。③無料の自主運行なら運行経費も安くでき、試行運転のなかで住民の要望や既存交通との連携や影響も把握できます。みんなが喜ぶ計画をつくり、一日も早く実証実験・試行運行を開始して下さい。

公共交通充実へ実証実験 鈴鹿・末松市長が意向(中日新聞)

「人口減社会の中、公共交通の運営が難しくなる一方、超高齢化で高齢者からの需要は高まっている。コミュニティバス「C-バス」を運行する鈴鹿市も同様で、末松市長は公共交通の維持・充実を公約に掲げていた。

末松市長は、既存の民間バス路線の維持を前提とした上で、「各地域を(細かく)循環するバスと、市の根幹を走るバスの二つのシステムを組み合わせた公共交通を確立させたい」と強調。モデル地区を定めて本年度中に実証実験に入りたいとし、調査費を六月の補正予算に計上する方針を示した。(中日新聞2019年5月8日)

玉城町「元気バス」

- 9人乗りワゴン車、3台
- 午前9時～午後5時、毎日運行
- 利用予約受付 30分前から2週間先まで
- 町民は誰でも無料(登録必要)
- 年間利用人数:約2万7千人
- 運行経費:年間約1,800万円
- 利用1人1回運行経費:約670円
- 医療費年間1100万円削減
- 運行:玉城町社会福祉協議会

相模原市「乗合タクシー」

- 路線の4地区で運行(交通事業者委託)
- 乗車運賃:300円
- 年間利用人数:約1万7千人
- 運行経費:年間約3,600万円
- 利用1人1回運行経費:約2,100円

相模原市は、玉城町を10分待たせればよい町... 鈴鹿市民のコミバスをよくする会
鈴鹿市は2つの行政区を1つのエリアとする地域循環バスと、それをつなぎ市内中内路を走る循環バスの組み合わせを提案。 鈴鹿市江島本町31-36 電話:059-386-0529



映画の1場面 写真提供 映画 com.

「私達はこのままでいいんですか」という映画の中の記者の科白が、今の私達ひとり一人に問いかけている言葉だと思えます。どのようにして道を開いていくのか、今の国の最大の課題を、この映画が、投げかけているのだと思えます。

が、辻井良和会長名で、支部長桑原篤宛にありました。署名活動の具体化について、8月の執行委員会で検討しますが、3ヶ月間の短期決戦になります。とりあえず、組合員一人当たり一枚(3人

私達はこのままでいいんですか?

映画「新聞記者」を観て 三林 保子

近年まれな社会派サスペンスと聞き、サスペンス大好きな私、早速観に行つて来ました。映画の粗筋はというと、東都新聞に「大学の施設」に関する極秘文書が匿名で届き、その真相を追求する新聞記者と情報操作隠蔽する内閣情報調査室の二人の主人公の生

き方、今の仕事に身を引き裂かれていく官僚。ある日、官僚が慕う先輩の自殺。彼は「大学の施設」に関わっていた。記者と官僚の二人の主人公の思い、生き方が、皆に様々な問いを投げかけます。最近、マスコミの政権への忖度を取り沙汰され、新聞記者としての痛快さがなくなり、権力批判も控えめになってきている。私達国民の「知る権利・学ぶ権利」等、本道の事が解らなくなっているのが現実です。

楽しみ7分がいちばん大事

歩んできた年金者組合の30年 三重は29年

辻井 良和

鈴鹿は20年

私たちの年金者組合は、東京で生まれたのが、今から30年前の8月30日。三重は1年遅れて県本部を結成しました。そして私たちの鈴鹿支部はいま20歳の若者です。

30年経って、組合員は全国で11万6千680人になりました。中央本部の組合費は1ヶ月50円ですから、一年で7千万円になります。そのお金の

中から、中央本部で働いている役員に月5万円、3万円の

手当が支払われ、私たちの年金や社会保障の政策が、もっと役割を果たすように、政府と交渉し、各種団体への申し入れや、大きな集会を準備してくれたりしています。毎月の「年金者新聞」を作り届けているのもこの組合費（新聞代月百円）が役立っているのです。

私が年金者組合に加入したのは、いまから20年前の、鈴鹿支部結成総会前からです。

鈴木茂前県本部委員長や秋谷書記長の誘いで、故森田一善さんが支部長を引き受けられ、故大井彰さんが書記長を引き受けてくれて発足しました。亀山市の仲間も一緒に30人足らずの鈴鹿支部でした。（2009年亀山支部は独立しました。）

楽しい組合にしようという工夫初めは、文化祭などを実行し、仲間の作品を展示したり、屋内体育祭やカラオケ大会な



市民と野党の共闘前進 改憲勢力2/3割る

第25回参議院選挙は、21日に投票、即日開票が行われ、与党は、過半数を超えましたが、自民党は、9議席減で単独過半数を失い、比例票は2000万票を大きく割り込む1771万票でした。

また、改憲勢力は、3分の2を維持できませんでした。選挙結果について安倍首相は、「改憲を少なくとも議論すべきだとする国民の審判は下った」と発言しています。それに対して、渡辺治一橋大

名誉教授は、「三つの点でうそです。改憲勢力が3分の2を割り込む、首相が頻繁に応援し改憲論議の必要を訴えた1人区で野党統一候補が勝利した、安倍政権下の改憲、9条改憲について、選挙中の世論調査、出口調査で反対多数は変わらなかった。」

「これは3000万人署名を軸とする市民運動、野党の共同の頑張りでこの結果に確信を持つべきである。」と述べました。

全国32の1人区すべてで野党統一候補を実現し、10選挙区で自民党候補に勝利しました。「1人区の統一候補の得票は、協力関係にあった各党の比例区の合計より14%多くなる共闘効果があった。」

（朝日新聞7月24日）と書かれるほど共闘が大きく前進しました。が、三重では、芳野正英の健闘空しく実を結びませんでした。

各党の獲得議席数は、自民党57、公明党14、立憲民主党は17、維新の会10、国民民主党6、共産党7、社民党1、れいわ新選組とN国党1でした。（勝谷 鐵幸 記）

どもしたように思います。私は市議会議員を退任したあと、マイクロバスで「温泉めぐる会」をお世話して、たくさんの方が参加してくれて、しばらく仲間づくり貢献できたと思っています。

ジェフリーが出来て、「文化祭（いきいきまつり）」を開き、その時中央本部の三上利榮副委員長に来てもらい、楽しい年金者組合づくりを学び、鈴鹿支部がしていることは理

かなっていると思いました。その頃から、先日亡くなった辻井豊子らが女性部を作り、女性が男性の2倍になる大きな発展を遂げました。「楽しくなければ年金者組合じゃない」を合い言葉に、女性だけの活動やサークルづくりを進めたことが、皆さんの願いに合ったからだと思います。最高時は230人ほどになりました。

月額8万円の最低保障年金を早く

今全国の仲間は、不十分な年金制度をもっと良いものにして、一人一人の高齢期を安心して暮らせる年金を創ろうと、裁判運動に力を入れています。特に、誰でも高齢者になれば受け取れる「月額8万円の最低保障年金制度」を確

立しようとして、政府を動かそうと取り組んでいます。

鈴鹿支部の活動は、全国でも進んだ取り組みが行われ、魅力のある組合になつていきます。もっともつと工夫して、高齢者の皆さんが年金者組合の動きに注目し、良い仲間たちだから私も加入させようと言ってくれるような組合にしたいと思えます。

地域を良くする活動にも手を貸して下さい

運転免許を返上する人が増え、暮らしの交通システムが必要で、年金者組合の仲間も参加した「鈴鹿市民のコミバスをよくする会」の活動で、末松市長も「何とかしないと」と言い出しました。この運動でも仲間を増やしたいものです。

人気のあった「温泉めぐる会」の復活や、私自身も一人になったので、「ひとり同士の会」などを創って、仲良く楽しく仲間と人生を過ごしたいと思っています。

全国30年、鈴鹿支部20年の活動をいつまでも続けて行けるようにと願っています。

サークル短信

史跡めぐりの会

比叡山麓・「坂本」

7月2日、空模様を気にしながら、たった4人で比叡山麓の門前町「坂本」を訪ねました。

坂本は来年の大河ドラマの主人公「明智光秀」ゆかりの地で石積みのある町としても知られています。石堀の道をせせらぎを聞きながら散策したり、寺社をめぐり竹林院では素晴らしい苔むす庭園を眺めながら涼を取ったりと、古に伝わる趣のある情景を満喫しました。

心配した雨に降られることもなく、無事帰途に就きました。(中川 信子 記)

8月の案内

8月6日(火)「夏のお食事会」相差「ホテル浜の雅」



門前町坂本 写真提供 谷口 茂

(締め切り終わり)

(谷口 茂 記)

温泉めぐる会

復活します

詳しくはきらら同封のチラシを見て下さい。

(辻井 良和 記)

トラベルの会

7月15日



鮎の塩焼き 写真提供 定永陽子

クラブツーツズムのパス旅行「モネの池」と鮎8尾フルコースに7人で参加しました。板取川沿いの観光ヤナでアユ料理を頂きました

たが、8尾はさすがに入らず、土産に持ち帰りました。梅雨明けが未だの中、雨にも降られず、渋滞もなく家路に着きました。次回のトラベル会は未定です。

(澤井 順子 記)

グラントゴルフ

白石初美さん連続優勝

明け方まで降っていた雨が

あがり、蒸し暑くなつた7月17日にフラワーパークで、男2名女9名の11名で、4ゲームを行いました。

優勝は、4ゲームトータル74で、白石初美さんでした。

ブービー賞は山際節子さん、ホールインワンは、白石初美さんが2回、岡本美千子さんと辻喜久恵さん、松田房子さん、山際節子さんが各1回の計6回でした。

次回は、8月21日(水)の午前9時から、その後ホテルグリーンパーク鈴鹿1F「鈴鹿みやび」で食事会を行います。会費は1620円です。お知らせですが、4月から

厚労省の18年度国民生活基礎調査によると、年金のみの収入の高齢者は、高齢者中51.1%を占めました。高齢者世帯全体の平均所得は334万9000円、一方全世帯の平均所得は551万6000円でした。「苦しい」世帯は、高齢者世帯が55.1%、児童のいる世帯は62.1%で、前年度より増えています。生活が「苦しい」高齢者に2000万円の蓄えがあるはずがありません。一方、非正規労働者は、労働者全体の38%を占め、その4分の3は、年収200万円未満です。現役時代の低収入や保険料未納は老後の無年

す。なお雨天時は、午前11時30分から食事会のみを行い、8月23日(金)にグラントゴルフを行います。場所は御座池公園です。お問い合わせは松田まで。

(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

7月19日(金)第59回卓球サークルを実施しました。12人の参加でした。いつも、和気藹々と楽しく練習をしています。

お知らせですが、4月から

(桑原 篤 記)

8月の案内

8月16日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティセンター2F ホール。用意するもの 上靴、タオル、飲み物。

正社員の年金の平均は189万円、非正規雇用者の平均が約90万円です。女性の年金の平均は、男性の平均(16万6418円)の61.3%、10万2086円です。雇用が破壊されていることが、年金に反映し、現役時代の生活が苦しいと老後の年金生活も苦しいのです。非正規労働者を正規労働者に変え、年金制度を改善するしかありません。

(勝谷 鐵幸 記)

老後2000万円不足どころではない

よつと勉強

山歩会

7月例会

守門岳 (新潟県 1537m)
浅草岳 (1568m)

6月24日(月) ~ 27日
(木)参加者12名

【一日目】JR線を利用して緑豊かな山並みと千曲川の流れを見ながらの長旅です。

【二日目】守門岳、雨のち晴れ。7時20分出発、ブナの大木が茂る豊かな森の中、降り出した雨の中汗だくで急登を行く。幸い雨はすぐに止んだが今度は虫が纏わりついて大変。谷には雪渓が残り豪雪地を実感する。沢に入ると灌木の斜面には早春の花シラネアオイやコブシが咲き誇り小鳥帽子の稜線に出ると雪渓が広がり滑らないように慎重に歩を進めて全員渡り切る。

カタクリ等の花を楽しみながら11時30分頂上着。下山は往路を下り途中から急斜面の布引の滝コースを回り17時20分登山口に帰着。

【三日目】浅草岳、晴れ。7時30分登山開始。林道を歩き桜ゾネ広場より入山。ブナの巨木の間の広く整備された登山道を登る。10時、嘉平とボツチ着。青空の下、昨日の守門岳と大雪渓が目前に見られる。ガレ場斜面に入ると待望の

ヒメサユリが出現。ここから

はいつぱいのヒメサユリの歓迎です。前岳横の雪渓を通過

し11時、浅草山頂上着。頂上からは平ヶ岳、会津駒ヶ岳、燧ヶ岳、越後三山、眼下には

田子倉湖と、素晴らしい展望です。昼食後下山は往路を下

り15時登山口に帰着。

【四日目】JRにて帰路につく。9時15分鈴鹿着。

長雨の中で、幸いにも束の間の晴天となり、2つの山に登り多くの花々に出会い、宿

では山菜料理、蕎麦、魚沼の米に舌鼓を打ち、宿のもてなしと心使いに感謝しての大満足な山行でした。

8月例会のご案内

津市の「錫杖岳 (676m)」です。難度 脚力

8月6日(火) 8時集合 歩行時間5時間(加太登山口より) 集合場所: 鈴鹿川河川敷 出欠連絡先: 岡本美千子、前田純(8月2日まで)

(前田 純 記)



音読の会

7月の例会は、4日、11日の出席でした。

今月は、4月に続いて新しい参加者が1名ありました。

新しい仲間が増えることはサークルにとって嬉しいことです。

これからも楽しいサークルになるように皆で話し合って進めていきたいと思えます。

前半は、服飾、ファッション、地名に関する熟語を、こ

とわざの漢字ドリルをしました。

後半は、鈴鹿の石薬師、加佐登、稲生、神戸に伝わる昔話を4話朗読しました。

8月は休みです。次回については、「きらら」8月号にてお知らせします。

(太田 和美 記)

スクエアステップ

7月10日午前中は、9名の参加者でした。最近、ちょっと難しくなってきました。みなさん 真剣な顔をして、取り組んでいます。いい脳トレになるでしょうと、みんなで頑張っています。

8月14日は お盆のため、休みます。

8月28日は、唄う会と合同でジャパン レンタカーにでカラオケを楽しみます。参加希望者は、澤井順子さんに8月5日までに、連絡をお願いします。

澤井順子さんの電話番号は



頭のた店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ 21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、言葉を入れてください。

把握 執着 国益 顕著 克服 穩当 ふせい そぼく りつ しゅう きせい うちょうてん たいぼう (おやもと) から (どくりつ)する (でんとう)を (まも)る (てきかく)な (はんだん) (けいけん)を (つ)む (ていあん)を (けんとう)する

【答え】 はあく しゅうちやく こくえき けんちよ こくふく おんとう 風情 素朴 立秋 帰省 有頂天 待望 親元 独立 伝統 守 的確 判断 経験 積 提案 検討

(太田 和美 記)

8月28日10時に 社福センターのジャリ面の駐車場に集合して下さい。そこから移動します。

お盆も過ぎちょっと一息、美味しい食事にお誘いします。

8月の予定は、スクエアステップと同じです。ご参照下さい。(澤井 順子 記)

当分休みます。(佐藤 晴衣 記)

おしゃべりカフェ

7月20日に、社福センターにて、おしゃべりカフェを行いました。

介護施設で働く榎本浩さんが、来てみえたので体操をお願いし、身体を動かしました。かき氷も快く手伝ってくれ、おいしくいただきました。

次回は、8月23日(金)、内容を換え、食事をしたたい

みんなて唄う会

7月10日午後も9名の参加者でした。懐かしい歌を歌いました。

布あそびの会

8月の予定は、スクエアステップと同じです。ご参照下さい。(澤井 順子 記)

お元気でですか 組合員訪問インタビュー 第168回

中川 しのぶさん



この8月に誕生日を迎え

ると71になるお元気な方です。週2回アルバイトに行かれており、家事も手伝って見えます。また、姉妹で四日市等へ出掛け、食事やおしゃべりを楽しみながら、認知症予防のためにも、刺激のある生活を心掛けて見えます。時間ができると、趣味の手芸や洋服を作り、身につけて見えます。自治会のふれあいサロンやスクエアステップ教室にも毎

回積極的に参加され、お世話もして下さいます。

真面目な方で何事にも最後まできちんとやり遂げられる方なので、私が信頼している方の一人です。

私の相棒であり、右腕となつて、普段から大変助けて頂いています。これからも変わらぬお付き合いとサポートをよろしくお願いいたします。

文 田中美代子
写真 中川しのぶ

昭和22年、日本国憲法の解説のために教科書として発行し、「そこでこんどの憲法でした」「あたらしい憲法のはなし」を読むことになり、憲法は国民を権力から守るための大事なものだとわかりました。この中でも「戦争の放棄」のも

わたしと憲法

前田 崇訓



項では、「いまやつと戦争はおわりました。二度とこんなおそろしい、かなしい思いをしたくないと思いませんか。こんな戦争をして、日本の国はどんな利益があったでしょう

よりさきに行ったのです。」「としています。二度と戦争はしないようにつくつた憲法だ」といのがよくわかりました。憲法があるからこそ安倍首相を縛るものになり、安倍首相にとつては一番邪魔なものだと思えます。

今回の参議院選挙の結果で重要なのは、自民・公明・維新などの改憲勢力が、改憲発議に必要な3分の2を割つたことです。安倍首相は、この結果を受けてもなお、改憲を実現するとしています。この審判を真摯に受け止め、改憲策動を中止することを求めていきます。

2019年 原爆と人間展

8月6日(火)～9日(金)

9時～17時(9日だけ16時)

鈴鹿市役所 1階 市民ギャラリー

《内容》原爆の被害を描いた絵や写真などを展示し、核兵器の廃絶をめざします。
日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)が作ったパネルを展示します。

九条の会すずか 平和のメッセージ展

8月15日(木)～19日(月)10時～16時

鈴鹿市立図書館2階視聴覚室

《展示》作品展 戦時品 資料(鈴鹿にも戦争があった
《戦争体験を語る》「戦争中におきた大地震と津波」お話・加藤二三子さん
他 朗読劇 アニメ映画 紙芝居 絵本読み

きらら文庫

俳句

つゆ草のうすむらさきに安まるる

川村 米子

生垣のすきまをぬけてかぼちやなる

ネクタイが意外に似合ふ日焼けかな

東口 正男

農に嫁し先ずは被りぬ麦藁帽

電車待つことも楽しき梅雨晴間

三林 保子

溪谷の涼しさ流し音流し

世の中を変えて梅雨明け迎えたし

山中みきを

初蝉のまだ頼りなき声を聞く

川柳

2千万政府の智慧が足りぬだけ

余志嘉壽

野党共闘良い政治への一里塚

女性部 ひとくち広場

癖 習慣

太田 和美

「行儀が悪い。」「みつともない。」「亡母の声が背中から聞こえる。私には子供の頃から変な癖というか習慣があり、お菓子や饅頭を食べるときに、皮と中身を分ける。先に中身を食べてから皮を食べる。食パンの耳をぐるりと外して別々に食べる。外食する時は、さすがに恥ずかしく、格好悪いと判っているので意識してやらないが、家で一人で食べる時は、ついつい知らずにやっている。」

どうしてこんな事を始めたのか判らない。周りを見渡してもこんな食べ方をしている人を見たことがない。でも、人には各々自分だけの癖、習慣がある。

一つや二つあるのではと都合のよいように考え、自分を甘やかしている私の今日この頃です。

生きる

川村 米子

私は、十一月が来ると八十一歳になります。八十歳になって、今までよく生きてこれたと思つたのですが、いざ八十歳になると、足は痛くなり、手足はしびれが出てくると、何か死が迫ってきたようで、怖くなりました。「人間は生まれた時から、既に死に向かっている。」言われ、いざその時が来ると怖いのです。

と言われた。私は、やはり凡人です。そう簡単に思えません。大いに苦しみ大暴れして逝くでしょう。

でも私には、年金者組合に誘つて頂き、よい友達に恵まれ、笑つていられる自分がいます。先の事は、自然にまかせて、毎日過ごして行くだけです。それだけで、最高の人生だと思つています。

モネの池と鮎フルコース

定永 陽子

七月十五日日、「トラベルの会」のサークルで、板取川の鮎料理の旅行に七名で行ってきました。

四日市駅前から、三交のバスで、桑名駅にて数名の客を乗せ、高速にすぐ乗り、今話題の「モネの池」まで直行、思つたよりは小さい池でしたが、色とりどりの鯉が泳ぎ、ハート模様の鯉は、見つけれなくて残念。

その後、緑に包まれた高賀溪谷へ行き、透明な水と白い岩の、美しい流れを見ながら、ゆっくり散策、その後、目的地の板取川の鮎のフルコース。お刺身、甘露煮、フライ、一夜干し、塩焼き、鮎雑炊等、さすが食べきれなかつたです。デザートは、キウイが多く取れる所とかで、シャーベットもキウイ、大満足の食事。



絵手紙 提供 宮崎ヨシ子

チベットの歌姫

滝沢 三千代

梅雨空の湿り気味な気持ちに元気を頂いたチベット女性のバイマンヤンジーさんの講演を県総文で聞きました。私はバイマンヤンジーさんの講演・歌を聞くのは三回目でした。

今回も、チベット文化、中国の四川省の音大で苦労した生活の話、笑いと涙



バイマンヤンジーさん 写真提供 滝沢 三千代

ありの講演でした。講演の最後には、会場にしみわたる素敵な声量で、チベットの民謡、日本の「ふるさと」を歌っていただきました。

バイマンヤンジーさんは、講演、音楽活動を通して、チベットに小学校建設の活動もしています。

日本で唯一のチベット人、日本に来てから25年、日本という国すら知らなかつた事、日本に来て言葉が分からず、日本語を勉強したこと等、とても話術が上手でびっくりしました。

私は、この講演会が三重県であることを知り、友人の方々にお手紙で知らせてきました。終わって友達が電話で、「よかつた」とお礼を言つて下さり、私の心は晴々となりました。人間は行動することが大切なんだと、心から思いました。

女性部の予定

- 8月9日(木) 15時～
女性部世話役会
- 9月14日(土)11:00～
百の会 社福センター
- 9月16日(月)10:00～
県市母親大会
鈴鹿市文化会館
- 9月18日(水)10時～
女性部「女性のつどい」
津アスト

帰りは、道の駅にて、農産物の買い物。お腹も心も満足。バスはウトウト……。とても楽しい一日でした。ぜひ皆様もトラベルの会に参加して下さい。今度はどこへ行くのでしょうか。

支部日誌

- 6月25日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 27日(木)女性部総会 13時 ジェフリー
- 30日(日)よしの正英と話そう 市民連合
- 7月2日(火)史跡めぐりの会「坂本門前町散策」
山歩会 亀山「高畑山」「溝干山」
- 3日(水)第3回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 4日(木)音読の会
- 5日(金)第3回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 6日(土)「きらら」編集会議・白子駅西行動
- 9日(火)6・9行動
- 10日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 11日(木)山歩会 「経ヶ峰」
- 12日(金)仲間づくり推進委・女性部世話役会
- 15日(月)トラベルの会「板取川鮎フルコース」
- 17日(水)グランドゴルフ
- 19日(金)卓球を楽しもう
- 20日(金)おしゃべりカフェ(社福センター)
九条の会すずか 映画上映
- 24日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 8月6日(火)史跡めぐりの会 夏のお食事会
山歩会「錫杖岳」
- 6~9日(火~金)原爆と人間展 市役所
- 7日(水)第4回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 7~9日(水~金)原始爆禁止大会in長崎
- 8日(木)水道水ができるまで 学習・見学会
- 9日(金)第4回執行委員会(13:00~ジェフリー)
女性部世話役会(15:00~ジェフリー)
- 10日(土)「きらら」編集会議
- 11日(日)県革新懇総会・講演
- 15日~19日(木~月)平和のメッセージ展
- 16日(金)卓球を楽しもう
- 17日(土)映画「みんなの学校」アスト津14時
- 19日(月)年金引下げ違憲訴訟第15回口頭弁論
- 21日(水)温泉めぐる会「竜泉寺温泉守山店」
グランドゴルフ「鈴鹿みやび」
- 23日(金)おしゃべりカフェ「吉楽庵」
- 24~25日(土~日)日本母親大会in静岡
- 27日(火)8月誕生会(社福センター)
- 28日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 30日(金)「きらら」編集・発行・連絡会

わたしのレシピ

材料 豚ロース薄切り150g 茄子2個 きゅうり2本 長ねぎ10cm 豆板醤小さじ1/4 中濃ソース大さじ1と1/2

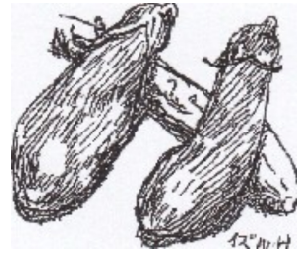


イラスト 樋口 出

茄子ときゅうりの炒めもの

(矢板橋 充子)

作り方 茄子は半分に切り、縦6つ割にする。きゅうりは茄子と同じくらいの大きさに切る。塩小さじ1/4ずつふって10分おく。水気を絞る。長ねぎはみじん切りにする。豚肉はひと口大に切り、塩小さじ1/2をふる。中濃ソース、酒を、大さじ2合わせる。フライパンに油大さじ1、長ねぎ、豆板醤を入れて、弱火で炒める。香りが出たら中火にし、肉を加えて炒める。

を加えて炒め、を加えて混ぜる。

催し物案内

- 「水道水ができるまで」見学会 8月8日(木)13時
- 御座池公園駐車場 市上下水道局
- 2019原爆と人間展 8月6日(火)~9日(金) 9時~17時 市役所市民ギャラリー
- 三重県革新懇総会講演 8月11日(木)13時20分
- 県生涯学習センター視聴覚室 講師 五十嵐仁 全国革新懇代表 戦争なんか大さらい
- 平和のメッセージ展2019 8月15日(木)~19日(月) 10時~16時
- 市図書館2階視聴覚室 8月誕生会 6~8月生まれ) 8月27日(火)11時30分~14時
- 社福センター12階大会議室

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	8月6日(火)「錫杖岳」津市
グランドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	8月21日(水)9:00~フラワーパーク(雨天8月23日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	8月16日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	8月6日(火)相差「ホテル浜の雅」
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	8月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (386-0529)	8月21日(水)9時~「竜泉寺温泉守山店」2000円20人
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	8月休み。
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	8月23日(金)12:00~「吉楽庵」(河原田)
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	8月14日(水)休み。28日(水)10~ジャパンレンタカー
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	8月14日(水)休み。28日(水)10~ジャパンレンタカー
布あそびの会	佐藤 晴衣 (378-6433)	当分休み。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》