

きらら

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第273号
2019.11.26
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinsya.jimdo.co
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市岸阿町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail szk17721@ yahoo.co.jp

よかった楽しんだ

2019いきいきまつり

勝谷 鐵幸

「2019年金者いきいきまつり」は、11月9日の午後、10日の全日開かれました。



歌いからだを動かそう 写真提供 勝谷 鐵幸



祖父江さん夫妻 写真提供 勝谷 鐵幸



替え歌3人娘 写真提供 勝谷 鐵幸



福引き大当たり 写真提供 勝谷 鐵幸

無料のコンビニを走らせて下ろし署名 111775筆を達成!! 記事は2面です

9日の午前中、作品展の作品持ち込み、会場づくり等を実行委員をはじめ協力組合員の皆さんで行いました。午後は、開会行事の後、祖父江昌弘さんと昌弘さんのご夫人による「歌いからだを動かそう」と、オープニング「替え歌」を合わせて挙行了しました。楽しく元気の出る催しになりました。参加者は、組合員が50人、一般の人10人でした。

10日は、午前中、バザー（日用品・野菜）、ゲーム（輪投げ・キャップカーリング）、懐かしいお手玉、あやとり、けん玉、おしゃべりコーナー、パン食い競争の「にぎわい広場」、「健康と相談」では、年金・介護相談、骨密度（23人）・簡易血管年齢・足趾力の測定、午後は、映画

「ハワイ珍道中」で笑い、悲喜こももも、ドキドキの福引き大会を行いました。参加者は、組合員56人、一般の人19人でした。

作品展の出品者は、組合員23人（64点）、一般の人2人1団体（7点）でした。作品の出来栄えに感嘆の声が聞かれました。応援広告は、29の団体、商店、会社さんからいただきました。年金引き下げ違憲訴訟支援募金5286円ありがとうございました。

新しい仲間を紹介します
草川 礼子さん（須賀）
西川 源喜さん（長太旭町）
中井 貴子さん（安塚町）
仲間づくり
197名
(11月26日現在)

波の音

一、十、百、千、万。何の数字でしょう。一日に目標にする数字です。「一」一日に何かひとつ良

かったと思えることをする。「十」一日に10人と会う。「百」一日に百文字を書く。「千」一日に千文字読む。「万」一日に一万歩目指して歩く。先日受けた「健康講座」での講師の話です。先生が言われるには、「難しいようですが、簡単ですよ。実際に実行できなくても心掛けるだけで良いのです。」とのこと。普段の掃除で、一部屋、一ヶ所が良いから昨日より念入りにする。夕食のおかずを予定よりも一品用意する。思いついたことをメモする。新聞をちよつと念入りに読む。家の中をグルグル歩き、外出時にちよつと大回りする等です。毎日のことなので、出来るときにできることを心掛けて下さいとの事でした。なるほどと思えました。小さな事でも毎日続けるということ、なかなか難しいですネ。

(太田 和美 記)

大声で笑い 楽しむ

11月誕生会

火狭 泰子

11月21日、社福センターで、9～11月生まれの方達のお誕生会が開かれました。



ゲーム中の稲垣さん 写真提供勝谷

今回は、該当者42名のうち、9名と少しさみしい出席者でした。

皆様と一緒に食事をとり、歌を歌い、ゲームをしたり、また、面白いお話を聞かせて頂き、大声で笑って、楽しいひとときでした。人と人との交流は元気づけられます。次回は多くの方が参加されるともっともっと楽しいかもと思いました。

来年度中には判決か

年金引き下げ違憲訴訟第16回口頭弁論

表題の弁論が、10月30日に、名地裁で行われました。3人の弁護士が陳述要旨を述べました。

3年分の特例措置1・7%分は、2005年度以降物価が上昇する状況下で解消するとした国会答弁がある。

1996年度物価スライド特例法の国会審議で、菅厚生大臣が小幅(1～2%)な物価下落に対する年金減額は年金額等の実質的な価値の維持・

効率的な制度の運用といった観点から適切でない」と答弁。受給額を3年間で2・5%引き下げたが、特例水準と本来水準の乖離幅2・5%は一律なものではなく、当てはまるのは、30%を切る受給者に過ぎない。1・8%である受給者の割合は、67%に達する。

重大な見過ごしである。年金額が減少すれば、年金生活者の9割が年金以外に収入がないというのが実態で、

自分の署名1筆を送っていただいた方も何人がいて、1筆に込められた重みを感じます。署名活動を通じて感じたことは、「運転免許証を返納したらどこへも行けない、生活の足を何とかしてほしい」という声は、どの地域でも、切実な声だということです。

コミバスをよくする会では、集まった署名用紙を市長に提出し、多くの市民の方が喜び、計画をつくり、一日も早く実証実験・試行運行を開始して下さいという声を届けて懇談する予定です。また、結果をお知らせします。ご協力ありがとうございました。

多くの年金受給者が事実上生活保護受給を強制されるといふ社会的実態にある。

女性の低年金について、女性の低年金受給者の生活実態を調査も考慮もしていない。女性の年金が男性一般のそれより低いことは認め、また、憲法25条の最低限度の生活を営むに足りないものとしても、その他の社会法制度全体を通じて保障されるべきで、違反とはならない。また、年金の男女格差が、制度の構造的格差によるという主張(第3号被保険者の99%が女性)に対し、国は、性別の違いによる格差ではないと反論。

年金受給額の男女格差は、国は、専ら労働政策からくる問題で、年金制度の改正のみで解消できないと主張。しかし、そのことを考慮して、年金制度を改正していくことを政策目標にし、「最低保障年金制度」等の年金制度を実現するべきである。

今後の予定は、来年の5/11、5/12に証人尋問、7/8月最終準備書面の提出、来年度中に判決になります。

11月「きらら」に今年の、「第5次訴訟支援募金」の袋を同封します。ワンコインの志をお願いします。

期待の高さと広がりを感じる

コミバスの会署名

橋詰 圭一

「誰でもが、市内どこへで



署名中のみなさん 写真提供 勝谷 鐵幸

も行ける『無料』のコミバスを走らせて下さい』…コミバスをよくする会のスーパード前署名活動7回目を23日、マックスバリュ岡田店様の店頭をお借りして、9時半から12時まで行いました。18名の会員の参加があり、近くの住宅街に8名の訪問活動で196筆、店頭で245筆、そして事前周辺にチラシを配っていたので23名の方が64筆持つてきてくれました。皆さん、「よろしくお願いします」「必ず実現して下さい」等々の声をかけていただきました。

今日のスーパード前で、合計505筆です。他に、今日が署名の最終集約日と決めていたので、会員の方が約200筆を持ってきていただきました。これで、集まった署名総数は1万1775筆になりました。

お盆過ぎから始めた署名活動ですが3ヶ月ちょっとで目標の1万筆を大きく超える署名が集まりました。一人で50筆、100筆以上集めてもらった会員、非会員の方も多く、期待の高さと広がりを感じます。また、35名の方が、封筒に署名用紙を入れて84円切手を貼って送ってくれました。

年金訴訟は政策形成が目的

第15回三重県高齢者大会 勝谷 鐵幸

11月18日、初回以来続いた猪の倉温泉から会場を変えて、河芸公民館で開かれました。



津支部女性部朗読劇 写真提供 勝谷 鐵幸

記念講演は、年金引き下げ違反訴訟愛知・三重県弁護士団 兼護士の吉川哲治さんが、話されました。提訴に至った経過と違憲の理由、国への反論、今後の予定を簡潔に述べました。第16回口頭弁論の内容とダブリますので、その記事を参照下さい。

元気いっぱい、津支部女性部の朗読劇「要求を掲げ年金者組合で活動しよう」。員弁支部のねむ亭山楽さんが落語「堪忍袋」を熱演、笑いが

絶えませんでした。

午後、2会場で4分科会、辻井良和さん報告の「鈴鹿市の無料のコミバスを走らせる取り組み」

消費税なくす会大川博さん、各界連木村薫彦さん報告の「消費税を5%に引き下げて」

寺崎由郎さん報告の「国連で高齢者人権条約の制定をめざす日本の高齢期運動」

日本高齢者大会参加者報告の「福島原発事故地域現地参加者による報告交流」、がありました。

支部からは、31人が参加しました。

に感激。私は「保守」：人権を守る、地方自治を守る、

平和を守る、米軍基地はいらない：オール沖縄で安倍政治に立ち向かう。

9日、午前中、9会場で分科会が行われました。「入門編」に参加予定が、定数オーバーのため、「国際シンポ：日韓市民の連帯で非核平和の北東アジアを」軍事同盟でない未来の選択」に参加し、勉強しました。

午後から、城岳公園での閉会集会。裁判所前のこの公園は、翁長知事が裁判を行った沖縄県民の戦いの原点の場所。集会後約1100人の参加者

不屈の闘いに元気が出る

日本平和大会in沖縄

橋詰 圭一

11月8日、13時過ぎに那覇



田中・橋詰さん 写真提供 橋詰 圭一

空港着。レンタカーを借りて、キャンプ・シユワブゲート前と辺野古テント村に行きました。この時間は工事車両の出入りがないのか、警備員20人位だけが立っていました。青い海に、コンクリートの塊が突き出ています。

夕方、豊見城市で行われた「なくそう！日米軍事同盟・米軍基地 2019年日本平和大会in沖縄」開会集会に参加。

山城デニー沖縄県知事、山川仁豊見城市長、高良参院議員、赤嶺衆院議員らの挨拶

AかBかではなくCに目を向けよう

九条の会すずか学習会

樋口 出

10月27日、ジェフリーすずかにて、西谷文和さんの講演を聴きました。現在、フリージャーナリスト、イラクの子供を救う会代表です。

昼食を共にし、偉ぶらない気さくな人だと思いました。

参加の皆さんの声を紹介します。(女性60代)安倍政権の存命はメディアが守っている。戦争は軍事産業のために、

ウソから始まる。東電は原発再稼働に金をつぎ込み、電柱の補強を怠っている。5対3

対2(棄権・自公・野党)の比率を変えよう。棄権を減らせば、4対3対3、与野党伯仲になる、など「そうか」

「なるほど」の連続でした。(女性60代)身の危険を顧みず、勇気のある正義感あふれる行動に感動。国民の無関心

は、県庁前まで約1時間のパレード、沿道の地元の人たちが手をふって激励してくれました。国際通りでは観光客にも大きくアピール。

10日、今回の旅行4人組で、沖縄が初めての若い人がいるので、午前中に平和の礎とひめゆりの塔を見学。改めて沖

は反省あるのみ。この仲間一人でも多く増やして、アベお友達内閣をやっつけ隠蔽ごっこ、嘘つきゲームから早くさよならしたい。AかBかではなく、Cに目を向けよう。消費税の賛否を問うより大企業に課税しろ。普天間基地を閉

じろ。このあまりにも明快な論理に「そうだそうだ」とうなづいた。地球温暖化による豪雨など災害の激増などには、サラマンダー(どのような地形でも走破できる)と呼ばれる特殊車両が役に立つ。一台一億円だがわずしか戦闘機F35一機百数十億円をまわせば、全都道府県に十分に配備できるのだ。

身の安全は、隣国で情報を集め、様子を伺ってその国に入り、守るとのことでした。縄戦の悲惨さが伝わってきました。

2泊3日、5回目の沖縄旅行。そのうち辺野古には4回行きました。

「負けてたまるか」「笑顔があればなんくるないさ」「沖縄の人たちの不屈のたたかいに元気をもらいます。」

(橋詰さんブログより転載)

サークル短信

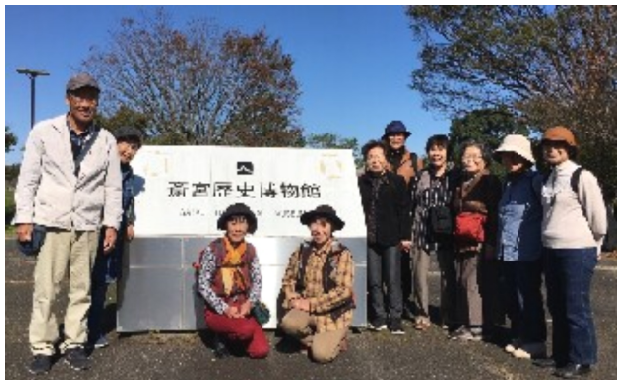
史跡めぐりの会

斎宮歴史博物館(明和町)

曇一つない青空がひろがるこの日、明和町の斎宮歴史博物館に出かけました。

車窓から見る田んぼではすっかり刈り取りも終わり、秋の深まりを感じます。

そもそも「斎宮」とは天皇の代わりに伊勢神宮にお参りする未婚女性のことを言ったそうですが、一度選ばれると何年も親に会えないか、二度と会えないこともあったそうです。悲しく秘められた古代史の舞台は白子から1時間ちよつ



斎宮歴史博物館前で写真提供 谷口 茂

とで行けるなんて、出かけない手はないですよ。

斎宮駅前の広大な宮跡の敷地には宮殿などの模型が展示され、当手を再現しています。

折しもこの日は初代斎宮といわれる「大来皇女と壬申の乱」というテーマ企画を開催中でした。この女性にまつわる小説類もたくさんありますのでぜひ読んで妄想? 瞑想? を楽しんでください。斎宮駅前の食堂でお昼を食べて帰途につきました。

12月の予定

12月13日(金) 湯ノ山日帰り忘年会(締め切り済)
12月18日(水) 会合 13時30分 ジェフリー (谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は岡本美千子さん

朝は少し寒くなつた11月20日に、男3名女10名中13名で4ゲームを行いました。優勝は4ゲームトータル79で岡本美千子さんでした。

プーピー賞は、火狭泰子さん、ホールインワンは岡本美千子さんが3回、奥山正子さんと辻喜久恵さん、豊留正利さん、山際節子さんがそれぞれ1回の合計7回でした。

次回は、12月18日(水) 午

前9時から、雨天の時は12月20日(金)になります。場所はフラワーパークです。

前号の訂正 お詫びします。優勝は、豊留正利さん、スコアは68 でした。(松田 二郎 記)

卓球を楽しむもつ

11月15日(金) 第63回卓球サークルを実施しました。9人の参加でした。最初、フォアとバック打ちの練習をしました。

後半は、ダブルスの試合をしました。ダブルスの試合も盛り上がり、レベルも高くなっています。とても楽しくなってきました。

12月の案内

12月20日(金) 13時30分 16時 白子コミュニティセンター2F ホール。用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット。(桑原 篤 記)

トラベルの会

1月28日~1月29日 渥美半島伊良湖岬へ電車で行きます。金額15000円位。申込み 12月10日までに澤井(378-6021)へ。詳細は締切日以降に連絡します。(澤井 順子 記)

頭のたし店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ 21発行)

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、に言葉を入れてください。

究極 対処 肯定 返済 抹消 是正 さんさく みりよく せけんてい とくめい ぶんせき てきはつ (いんしょ う) 的 な (ふうけい) (かんかく) を (と) ぎすます (ちゅうもん) を (ついか) する (こうつう) を (きせい) する (せんぼう) の (こうつう) を 聞く

【答え】きゆうきよく たいしょ こうてい へんさい まっしょう ぜせい 散策 魅力 世間体 匿名 分析 摘発 印象 風景 感覚 研 注文 追加 交通 規制 先方 都合 (太田 和美 記)

パソコン・スマホ教室

11月のパソコン教室の参加者は1日、15日両日ともに6名でした。メンバーが決まってきました。新入生? を待っています。

12月は第2金曜日の13日10時~白子コミセンです。いつもの第1、3(金)ではありません。お間違えのないようお願いします。(中川 信子 記)

温泉めぐる会

12月は松阪の飯高駅温泉 次回は、12月19日(木)に、松阪市の西にある、「飯高駅の湯」へ行きます。12月の半ばを過ぎると、雪

が降ることもあり北の方へはなかなか決められません。飯高の湯は、弱アルカリのお湯でお肌にやさしくよく温まります。近くの湊谷は「香肌峡」と呼ばれ、美しい水と紅葉が有名ですが、今年は紅葉が遅いので、間に合うかも知れません。費用は、一人2,500円とします。交通の都合がつかない方は、連絡を頂ければなるべく手配します。地域で何人が居れば途中で拾うことも考えますので、沢山参加して下さい。26人まで可能です。(辻井 良和 記)

山歩会

11月例会 総門山 (大台町 949m)

(第1回) 11月2日(月) : 晴れ、参加者12名。

7時鈴鹿出発。第一駐車場着。9時15分登山開始。よく

手入れされた植林地を過ぎ常緑樹の自然林を過ぎ、しばらく登ると紅葉の始まったヒメシヤラやミズナラの落葉樹林を進み4等三角点のある「きのこの森」で一服したのち緩やかな尾根道を行き北総門山展望台(704m)着。東屋からは、台高の山々や今から登る総門山が見えて絶好のビューポイントです。

休憩後、南に下り林道をしばらく歩き林間コースに入り、まもなく尾根ルートに合流し明るい雑木林を進み12時15分総門山頂上に到着、昼食。山頂は木々が茂りこの山の豊かさを感じブナの大木が見事です。下山は尾根ルートを下り、15時15分駐車地に帰着。天気にも恵まれ初秋の森の中を歩き賑やかで楽しい一日となりました。登山道が整備されて標識や休憩所も大きく立派で道迷いの心配もなく誰でも安心して登れる山でした。鈴鹿の山も見習ってもう少し整備が必要だと痛感しました。

(第2回) 11月21日(木)

滋賀県東近江市の雨乞岳(1247m) 晴れ、参加者10名

本日も天気にも恵まれ初冠雪、初霧氷も見られ楽しい登山となりました。

12月例会のご案内

第1回例会は、入道岳(906m) 難度 脚力

12月3日(火) 7時集合 集合場所鈴鹿川河川敷 歩行時間約7時間 出欠連絡先: 岡本美千子、前田純へ。

次回の登山は12月12、13日神島の灯明山です。詳細は別途ご連絡致します。

(前田 純 記)



音読の会

11月の例会は、7日、9日の出席でした。

内容は、漢字の読み、書き、正しい漢字熟語の使い方のドリルをしました。

次回は、12月5日(木) 10時、ジェフリーすずか研修室Aです。

新年の第1回例会は、恒例の食事会です。1月9日(木)、場所は「好広」(近鉄平田町駅前)。12月の例会にて、詳細を打ち合わせます。

(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

11月16日、社福センターにて、例会を行いました。

次回は、ジェフリーの使用規定が少し変わり、社福センターからジェフリーに変えまして。お間違いないようにお願いします。

12月21日(土) 13時30分、15時30分、ジェフリー。今年最後なので、クリスマスパー

ティでも行おうと思っ

す。最近忘れることが多くなつたと、耳にしますので麻雀組も来て下さいね。よろしくお願

いします。(中川美代子 樋口みえ子)

スクエアステップ

11月13日、青少年の森の運動場で楽しみました。8名の参加でした。

12月は、11日(水)だけで

すので、「ご都合をつけて」参加下さい。

12月11日(水) 10時、社福センター2階です。

(宮崎 ヨシ子 記)

みんなで唄つ会

次回は、12月11日13時、15時 社福センターです。12月25日は、休みます。

(澤井 順子 記)

ちよつと勉強



「年金の男女格差は労働政策のみが原因か」

頭弁論の陳述要旨で、弁護団は、女性の低年金問題について、被告(国)の主張に対する反論をしました。

原告(組合員)は、「女性の低年金受給者の生活実態を、一切考慮することなく行われた本件年金減額を正当化する余地はないというべきである」と主張しました。

しかし、被告はそれを認めるか否かについて何らの主張も行っていない。

女性の低年金という問題には、構造的な要因があると述べました。

対して被告は、男女という性別の違いを持って格差を設けているような制度ではない、と主張します。

しかし、国民年金制度の第3号被保険者制度は、第2号被保険者

国民年金保険料を支払わなくても年金資格が認められます。性別では区別されていないが、実態は99%が女性です。第3号被保険者である限り、被用者保険には加入しないから、2階部分の報酬比例部分が増えず、国民年金のみ受給となります。受給額で男性と格差が生じます。

雇用面での男女差別が年金の男女格差につながるという主張に対し、被告は、それは専ら労働政策の問題であると反論。現役時代の雇用や賃金等が年金受給額と密接に関連している以上、それを考慮して年金制度を改正し、受給額の格差や男女格差、低年金、無年金を正していくことを政策目標にして、年金制度を改正すべきです。具体的には、「最低保障年金制度」を実現することです。

(勝谷 鐵幸 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第172回

糸柳 眩子さん



今月の「お元気ですか」は、12月に誕生日(卒寿)を迎えられる糸柳眩子さん、自宅にてお話を伺いま

した。

名古屋の女学校2年の時、鈴鹿に転校、今の神戸高校に入りましたが、勉強どころか三菱重工で仕事をさせられていました。その時に見た低空飛行で飛ぶ飛行士の顔がはつきり見え、なぜかその顔が一番怖かったのを思い出すそうです。

今一番腹の立っていること。

安倍首相の「桜を見る会」です。追及されれば、名簿を廃棄したり、馬鹿馬鹿しい言い

訳ををしたりと余りにも国政の私物化、そして、国民を馬鹿にするなど言いたいです。もっと人間らしい政治をしてほしいと。これからも、もっともつと関心を持って政治を見ていきたいと。まだ

与えられた生命を大切に全うする為にも、身体には十分気をつけて生きていきますと、楽しく話して頂きました。

文 太田 和美

写真 三林 保子

勝谷 鐵幸

日本国憲法には、中学時代は、全く関心なく、社会人としてまただのんべんだらりと生きてきている。若い世代に

して、社会人として生きる中で、憲法の大切さを学び、憲法が社会の中で暮らす人にどれだけの大事な権利を保障してくるのかを知った。人として人権が守られて生きられるのは、最低限の暮らしを保障してくれる憲法があつてこそだ。しかし、今

わたしと憲法

添田 修三

ている。

それを補助するが如く、街中には多くの防犯カメラが設置され、人を監視して、国民の権利を奪い、権利を踏みつける事に利用している。



は、全く自分の身に危険を感じる事のない環境の中で、憲法のことなど頭の中にすんなかった。それが、年齢を重ねる毎にいろいろな環境に遭遇

年金支給日一斉宣伝

12月14日(土)11時~12時

ハンター西側歩道

署名 チラシ渡し(年金についての要求の訴え) 一度参加してはいかがでしょうか。短時間ですので、暖かい服装で来て下さい。雨天中止。

映画特別鑑賞券をお買い求め下さい 「男はつらいよ50お帰り寅さん」

2019年12月27日から5週間 全国300館で上映 共通鑑賞券 車寅二郎の甥満男と満男がかつて思いを寄せた泉のその後の物語。別々の人生を生きてきた二人を軸に、さくらや博、そしてくるまやを囲む人達を描きます。

インナー券@1200円 高齢者よりも大人券としてはお得です。県本部財政支援です。ご協力下さい。

鈴鹿支部取り扱い 40枚

連絡先 勝谷鐵幸 059-387-0383



俳句

ポツポツと雨音聞きて湯きをり前を見て気をつけてゆく老の道

川村 米子

冬が来る怒り肩なる鎌が岳

東口 正男

猫じゃらし一本で婿吊り上げし

今昔の夢追ひふれし秋日和

三林 保子

小春日やタイムスリップし目合わせ

国会の魑魅魍魎や冬に入る

山中みきを

一本が自己主張する紅葉する

川柳

賄の小判はいつも菓子の下

余志嘉壽

パールハーバー・ヒロシマ・ナガサキリメンバー

女性部 ひとくち広場

私のペット

中川 信子

私の愛犬、犬種はシェルティ、名前は「リン」女の子です。もうすぐ12月1日で4才の誕生日を迎えます。ヤンチャで何でも齧り、叱られて、近頃は少なくなりませんが、まだ完全には直りません。散歩が大好きで一旦家を出ると中々帰りがりません。毎日朝夕、30分位づつ歩いていますが、お陰でいい運動にはなります。毛足の長い犬なので家の中は毛だらけ、掃除が追いつかず「ルンバ」を買いました。前に飼っていた犬が病気で亡くなった時、ペットロス症候群に陥り、もう二度と犬は飼うまいと思いましたが、2か月後にはまた飼ってしまいました。世話は大変。だけ

ど「やっぱり好き、可愛い!!

秋の気配に

ふしと思ふおまじない

糸柳 章司

つくつくぼうしが鳴き出し、秋の気配を感じるころになると、ふつと思ひ出す光景がある。矢作川の水音がして少し先には鉄橋が見える。列車が長い尾を引いて走り去ってゆく。傍らの東海道には車がせわしなく行き交う。夕闇が迫る中、私たち一家は4人、道路わきの空き地で冷たいごはんを黙々と口に運んだ。前日、名古屋の都心部は激しい空襲に見舞われ、近所にも大きな被害が出た。このままでは危ないと、急ぎよ、母方の実家のある渥美半島を目指した。2台のリヤカーに積めるだけの家

三重県高齢者大会に出席

山野 孝治

8時10分に寝る、10時50分、1時30分、3時40分に用便をして起きる。せわしくうごかないように気をつけようと、今日をうごきはじめる。うごいてタオルで体をこすってから着替える。落ちないように階段を下りて台所に入る。猫の鉢にフードを入れて、新聞を取り出す、天気予報は晴。血圧を測る。炊き上がったご飯を仏壇に供え、花の水を替える。

三重県高齢者大会、家を出るのに手間がかかった。あせらないようにと気をつけていても、「あっあせっている」と気が付いて白子地区市民センターの駐車場に着いた。橋詰圭一さんの自動車に乗せてもらって国道を走る。西の空に立つ鈴鹿山脈の山

を見て、国道を西へ曲がると河芸公民館、こんなに大きい公民館があるのを、わたしは知らなかった。大ホールの中の鈴鹿の席に座った。

高齢者大会に出席をしたので、多数の人と出会った。言葉を交わして話した。いくつかのことに気がついてうれしかった。これからも生きつづける元気を貰った。ねむ亭山楽さんの落語も、津の支部の女性たちだけの朗読劇もよかった。今日はそんな日であった。出席したのでよかった。2019.11.24

いきいきまつり

二林 保子

11月9日、10日の二日間、年金者組合にとつての大イベント「いきいきまつり」が行われました。



絵手紙 提供 藤本 明子

一日目は、祖父江昌弘さんの伴奏にて、元気に歌い、手足を動かして、みんな笑顔

女性部の予定

12月2日(月)
望年会
11時～ 椿会館
バス ジェフリー発着
12月12日(木)
女性部世話役会

財道具を載せ、ここまでたどり着いた。食事を終えて出発するころには辺りは真つ暗で、前途が案じられた。とつくにあの世に旅立つた両親を思い出すのは、なぜか、こんな光景の中である。なんとも暗い時代の物寂しく、わびしい「晚餐」だが、懐かしい。同時にあの時の両親の思いに胸が痛む。延べ63回に及んだという名古屋空襲。あの晩餐は、いつたいつの記憶なのだろう。
(朝日新聞 2019年10月26日付け「声」欄から転載)

で楽しみました。二日目は、バザーやゲーム、昔懐かしい遊び、お手玉やあやとり、けん玉などして楽しんでいました。今年のサークル紹介のポスター、写真も多く楽しそうでした。よかったな一と思えました。作品展も力作揃いで、皆様素晴らしい才能があるんですね。最後の福引き、大当たりとはいかなかったですが、わくわくして楽しかったです。二日間で約140名ほどの方が参加して頂きました。それぞれ有意義に楽しませていただいた二日間でした。

支部日誌

- 10月25日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(日)九条の会ずか学習会(ジェフリー)
- 29日(火)史跡めぐる会 会合
- 31日(木)年金引下げ違憲訴訟第16回口頭弁論
- 11月1日(金)パソコン・スマホ教室
- 2日(土)「きらら」編集会議・女性部世話役会
山歩会 大台町「総門山」
- 6日(水)第7回組織部会(13:30~白子コミセン)
史跡めぐる会 斎宮歴史博物館見学
- 6日(水)~7日(木)トラベルの会
- 7日(木)音読の会
- 8日(金)第7回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 9日(土)~10日(日)年金者いきいきまつり
- 13日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
山歩会 「雨乞岳」
- 15日(金)卓球を楽しもう
・パソコン・スマホ教室
- 16日(土)おしゃべりカフェ
- 18日(月)県高齢者大会(河芸公民館)
- 20日(水)グラウンドゴルフ(フラワーパーク)
- 21日(木)11月誕生会(社福センター)
- 26日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 29日(金)「故辻井豊子さんを偲ぶ会」
(14時~ ジェフリーずかホール)
- 12月2日(月)女性部望年会(椿会館)
- 3日(火)山歩会「入道岳」
- 4日(水)第8回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 5日(木)音読の会
- 6日(金)第8回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 7日(土)「きらら」編集会議
- 11日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 12日(木)女性部世話役会
- 12日(木)~13日(金)山歩会 神島「灯明山」
- 13日(金)史跡めぐる会忘年会(湯ノ山希望荘)
パソコン・スマホ教室
- 14日(土)年金支給日一斉宣伝 11~12時
- 18日(水)史跡めぐる会・グラウンドゴルフ
- 19日(木)温泉めぐる会「飯高駅の湯」
- 20日(金)卓球を楽しもう
- 21日(土)おしゃべりカフェ(ジェフリー)
- 24日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 1月28日(火)~29日(水)トラベルの会

わたしのレシピ

材料 米2合 塩ざけ2切れ 里芋2~3個 しめじ
1/2パック(小房に分ける) A(酒小さじ2 しよ
うゆ小さじ1) 塩小さじ1/2 三つ葉適当(2cm位
に切る)

さけと里芋の
炊き込みご飯

(太田 和美)



イラスト 樋口 出

作り方 米を洗い、ザルに上げて水分を切る。
里芋の皮をむいて、1cm位の半月切りにして、ポ
ールに塩と少量の水を加えてもみ、「ぬめり気」を取
り、水洗いして水気をふく。
塩ざけは、サッと洗って水気をふく。
炊飯器に米とAを入れ、里芋、しめじを加えて塩ざ
けを載せて炊く。
炊けたら塩ざけを取り出し、小骨を取り、ほぐして
戻し、全体をザックリと混ぜる。
器に盛り、三つ葉を載せる。

催し物案内

- 故辻井豊子さんを偲ぶ会
11月29日(金) 14時~16時
- ジェフリーずかホール
会費500円 主催 有志
- 女性部望年会
12月2日(月) 11時~
- 椿会館
- バスの送迎 ジェフリー 第2駐
車場 10時出発
- 白子駅西アクシオン
12月6日(金) 17時30分~
- 近鉄白子駅周辺
署名 チラシ渡し
- 年金支給日一斉宣伝
12月14日(土) 11時~12時
- ハンター西側歩道
署名 チラシ渡し 雨天中止

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	12月3日(火)「入道岳」12/12~13 神島「灯明山」
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	12月18日(水) 9:00~フラワーパーク(雨天12月20日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	12月20日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	12月13日(金)忘年会「希望荘」12/18(水) 会合
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	1月28日(火)~29日(水)伊良湖岬
温泉めぐる会	辻井 良和 (386-0529)	12月19日(木)「飯高駅の湯」2500円 26人
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (388-0427)	12月13日(金)10時~ 白子コミセン
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	12月5日(木)10時~ジェフリー
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	12月21日(土)13:30~ジェフリー
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	12月11日(水)10時~12時 社福センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	12月11日(水)13時~15時 社福センター

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》