

きらら

初めての望年会

2019女性部望年会

坂地 里子

12月2日、椿会館にて、女性部の望年会が行われました。私は、初めての参加でもあり、在職中の参加した忘年会を思い出し、楽しいひと時でした。

皆さんの歌と踊りを、笑顔と拍手で応援し、思わず一緒に歌っていました。また、いつもの炭坑節では、全員で一



楽しい望年会寸描
写真提供 勝谷 鐵幸



12月一斉宣伝 写真提供 勝谷 鐵幸

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第274号
2019.12.24
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimdo.co>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市岸岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail szk17721@ yahoo.co.jp

つの輪になり、今年の締め括りにふさわしい踊りとなりました。

最後に、来る年がこの望年会の名前の様に皆さんにとって希望に満ちた年でありますようにお祈り致します。



「物価が上がり大変」

12月年金支給日一斉宣伝

桑原 篤

12月14日(土) 12月にしては、わりと暖かい日になりました。12月の年金支給日一斉宣伝を行いました。6名が参加し、署名も行いました。47筆集まりました。

「桜を見る会」での安倍さんの態度を見て「安倍さんは変えやなあかん」とか、「物価が上がって大変だ。娘の世話になって何とかやっている」、「年金だけでは苦しいな」等、怒りや切実な話を聞くことができました。



新しい仲間を紹介します

伊藤 博さん (下大久保)

仲間づくり

198名

(12月24日現在)

波の音

「アフガンに懸けし生涯北斗」 縣 展子(朝日俳壇)。
中村 哲さんが、銃撃され亡くなられました。

必要と、医療をしながら、砂漠に井戸を掘り、用水路を作り、人々が自力で生きられる地域を切り開きました。国会の参考人として、自衛隊のアフガニスタン派遣は、「百害あつて一利なし」と述べ、自民党席から「売国奴」という罵声を浴びました。「はるばると被爆地に来て教皇が核は要らぬと世界に宣す」岡田独甫(朝日歌壇)。被爆地の高校生平和大使の来日要請にこたえて、フランシスコ・ローマ教皇が被爆地を訪問しました。「戦争のために原子力を使用することは犯罪」「核兵器から解放された平和な世界。それは、あらゆる場所で、数え切れないほどの人が熱望していることです。」と核兵器の廃絶を呼び掛けました。核兵器禁止条約の理念に合致する発言でした。二人に冷たい対応をした安倍首相は、自衛隊を中東の海域に派兵することを、閣議決定しました。

(勝谷 鐵幸 記)

故人の人柄 生き方を偲ぶ

故辻井豊子さんを偲ぶ会

宮崎ヨシ子

11月29日の午後2時から、

ジェフリーすずかで 『辻井

豊子さんをしのぶ会』が催されました。51名という大勢の方々の参加でした。さすが豊子さんの人柄が偲ばれたのだと思います。

有志という形で計画しましたが、お忙しい中 沢山の賛同があり、すぐくうれしかったです。ありがとうございます。

鈴鹿年金者組合の設立当時

からの組合員さん。三重県の女性部長を永年引つ張つてきた力強い指導性のある豊子さんの影響力の表れと感心もし

何処に居るのが、居なくなった

山野 孝治

辻井豊子さんは、元気な人であった。力のある人であった。言い出したらやり遂げる。

負けれないと、みんなのいちばん先に立ち、体を熱くして活動していた。ときには一番後ろにいて、みんなの背を押していた。

元気な豊子さん、どうした

ました。これからは、豊子さんの歩んできた道を、私たちみんなで考え、協力しながら、力強

のかと捜したら、こんなところに、ここに居たのかと、豊子さんを見つけてほっとした。

今も何処かに豊子さんはいる。と、わたしは思っている。辻井豊子さん81歳と話ができなくなって気が付いた。それは豊子さんが、わたしに教えてくれているのだと思った。

くあゆんでいきたいものと思いました。

それは、人の体、どの人の体も代わりはない。体がうごいて、その人が生きているのだ。そのなのだと気がついた。体をもっとだいにして生きようと思った。

人の体も大事にして自分の体も大事にしていたら豊子さんは今も生きていた。2019、12、8

通院用車の所有を市と交渉

2019 鈴鹿生健会総会

豊留 正利

12月21日、白子コミュニティーセンターで、生健会総会が行われました。

自己紹介のあと、鈴鹿市生健会発足一年を迎え、一年間の事業報告、会計報告、会員と機関紙誌の現在数の確認、毎月開いてきた役員会等の報告があり、特に、今保護課と、二人の通院に必要な車の所有、使用を認めるよう交渉していることの詳しい説明がありました。

意見交換では会員はじめ守る会新聞読者が一緒に学習す

る場をもうけてはとか、対市交渉、会議や活動の現状を知らせるニュースも時には新聞折込で入れてほしい、との意見が出されました。会の役員と、役割分担は昨年度通り決定されました。総会の後、加藤ひろ子さん が作ってくれたカレーライス、サラダなどをおいしくいただきました。有難うございました。

もうちよと署名してくれ!

市民の会白子駅西アクション 樋口 出

12月6日17時30分から18時30分まで、白子駅西で、署名、チラシ配り、スピーチ等のアピール活動を行いました。参加者20名。いくら寒い季節

だといつても、10筆とは酷い。安倍改憲ノー、秘密保護法ダメに対して無関心なのか。よくわからない。

でも私達は諦めない。署名がダメならアピールでいこう。「翼を下さい」を歌い、プラカード、横断幕を掲げ、チラシを配りスピーチをしました。

次回は、1月6日(日)17時30分から18時30分まで、白子駅西にて、「安倍退陣、桜を散らそう」をメインテーマに、アピール活動を予定しています。どなた様も参加して下さい。



生健会総会 写真提供 勝谷 鐵幸

挨拶する田中代表 写真提供 勝谷 鐵幸



辻井豊子さん



訴え中 写真提供 勝谷 鐵幸

一緒に人生を楽しむ仲間を増やそう

仲間づくり特別月間終わる 桑原 篤

12月11日に「仲間づくり推進委員会」を持ちました。今回は二人ずつ3組に分かれて、今まで名前の拳がついていた方が家を訪問しました。1名の方が入り、来年早々もう一人が入って下さる予定です。年々高齢化が進み、行事に参加ができなくなり、年金者組合を止められる方が増え、200名を切りました。

皆さん、年末・年始に周りの知り合いの方を訪問し、組合へお誘いをしてください。どうかよろしくお願います。最近、心に残った言葉があります。「ここで一緒に生きよう。誰一人取り残さない県政を」(高知県知事選挙候補松本顕治さん)です。そっくりそのまま年金者組合のスローガンだと思いました。

鈴鹿市の民家上空を飛ぶ

オスブレイ来るな！明野集会 橋詰 圭一

伊勢市の自衛隊明野基地のフェンス横で行われた「日米共同訓練反対・オスブレイ来るな！明野集会」に、鈴鹿から6名の仲間と行って来ました。昨日飛来したオスブレイも3機が止まっています。今日の午前中は風が強いため、午後2時頃、訓練に飛び立つとのこと。

オスブレイの明野での訓練は3回目、今回12月1日より13日まで、明野駐屯地を整備基地として、滋賀県の饗庭野演習場、香川県の国分台演習場、岡山県の日本原演習場で、陸上自衛隊と米軍海兵隊の合同軍事演習が行われました。

2日、昼頃、鈴鹿市の上空を「低い高度で飛んでいった。大きな音にびっくりした」と

民主化運動に目覚める運転手

韓国映画「タクシー運転手」 勝谷 鐵幸

世界中でヒットし、映画賞に輝いた作品です。1979年の朴大統領暗殺事件後の民主化要求の活発化、その後「肅軍クーデター」で権力を握った全斗煥が戒厳令



タクシー運転手 提供 ポスターより

という声を数人の方から聞きました。えっ、鈴鹿市の民家の上を、米軍海兵隊のオスブレイが、自由に飛び回っているの！

一昨年10月のF1日本グランプリの時に、自衛隊のF15戦闘機の展示飛行が、住民の声もあり中止されました。米軍だから許されるの？明野駐屯地内現地対策本部に問い合わせても飛行ルートは公表されていけないとの返事。米軍だから許されるの！

ようと危険を冒す、ドイツ人記者だとわかります。光州での実相を、暴虐な軍隊が、無辜の市民を虫けらのように死傷させる現場を見、活動するタクシー運転手仲間と行動する内に、事の本質に覚醒していきます。

を宣布し、金大中等大物政治家を逮捕し、民主化運動に歯止めをかけようとしたが、翌年、光州市で起こった街頭デモが戒厳軍部隊と衝突、市内での銃撃戦へとエスカレート、多数の死傷者が出ました。この映画は、軍役を終えた、愛国心あふれる、家賃も払えない個人タクシー運転手が、光州への外国人客を乗せる仕事を横取りして、光州市へ向かう。その外国人は、戒厳令下言論統制が行われ、光州で起こっていることを記事にし

州から脱出させまいとする軍と、命を賭けて、記者を東京へ送ろうとするカーチェイスは、なかなか迫力があります。タクシー仲間の死の支援により、無事に東京へ脱出します。光州事件が世界中に発信され、民主化運動が進展し、現在の文政権へとつながります。

☕ 頭のち店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、に言葉を入れてください。

反射 規模 趣旨 凝視 明朗 折衝 すがお ふんいき
いちもくさん こうかした なんぼうせい けっさい
(きょうぎかい)に (さんか)する (かぎ)られ
た (しげん) (しんちょう)に (こと)を
(はこ)ぶ (不正)を (てきはつ)する
(にこくかん)で (ふんそう)が (お)きる
(せんもんか)に (いけん)を聞く

【答】はんしゃ きぼ しゅし ぎょうし めいろう せつ
しよう 素顔 雰囲気 一目散 高架下 年俸制 決済 競
技会 参加 限 資源 慎重 事 運 不正 摘発 二国間
紛争 起 専門家 意見 (太田 和美 記)

史跡めぐりの会

サークル短信

湯ノ山温泉日帰り忘年会

12月13日(金) 15名参加

すっかり恒例となった日帰り忘年会、今年も湯の山温泉の希望荘でおこないました。

集合時間を勘違いした方もいりましたが、もはや想定内?慣れとはおそろしい。

今年には暖冬気味のためか湯ノ山ではまだまだきれいな紅葉も楽しめました。早めに温泉でも入ろうと思ったら11時からとか、まだ1時間もありませんか!私が一番勘違いをしていました(すみません)。

桑原支部長の音頭で「かんばんあい」。今年もいろいろあ



忘年会 写真提供 谷口 茂

りましたが、無事に感謝しながらみなさんそれぞれ来年に思いをはせたことと思います。これからは「史跡めぐり」にこだわらず「史跡+楽しいところをめぐる会」というスタンスで息長く続けていければと思います。

今後の予定

1月は会合、行事ともにお休みします。

2月20日(木) 会合 (ジエフリー 13時30分)

2月23日(日) 近鉄酒蔵めぐり「神楽酒造」湯ノ山線伊勢松本駅に10時10分集合 四日市10時2分 松本10時10分。

3月 青春18きつぷの旅を予定。(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は佐藤元教さん

前日からの雨も朝方からは曇り空のなか、12月18日に、男3名女8名の11名で、4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル74で、佐藤元教さんでした。プービー賞は矢板橋充子さん、ホールインワンは、岡本美千子さんが3回、佐藤元教さんが2回、奥山正子さんと白石初美さん、豊留正利さん、松田房子さんが各1回の合計9回で

した。次回(1月15日(水)午前9時から、雨天の時は1月17日(金)になります。場所はブラワーパークです。(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

12月20日(金) 第64回卓球サークルを実施しました。

5人の参加でした。人数が少なかつたので、休憩無く、フォアとバックの練習を充分しました。

休憩時間には、新年会での出し物の相談をしました。何か、脳トレになるクイズをしようということになりました。卓球サークルの皆さん新年会にはぜひ出席してください。(新年会は2月17日(月)です)

後半は、個人戦とダブルスの試合をしました。

1月の案内

1月17日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティセンター 1F ホール。用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット (桑原 篤 記)

パソコン・スマホ教室

12月は急遽中止をさせていただきます。すみません。1月は第3金曜日の17日1

回のみ、いつもの白子コミセンで10時からです。よろしくお願いたします。(中川 信子 記)

温泉めぐる会

「粥見の山茶花」を見て12月の温泉めぐる会は、19日木曜日に「飯高駅」温泉へ行きました。

参加者が11人と少な目だったので、レンタカーと中村昇さんのワゴン車の2台で、松阪經由166号線を走りまし

た。榎田川上流の名所「香肌峡」に沿って走りました。お天気は暖かで薄曇りのち晴れのお出かけ日和でした。松阪市に合併するまえの飯高町がつくつた道の駅で、温泉がメインの施設。当日も沢



山茶花の前で 写真提供 辻井 良和

山のお客さんが訪れていました。お風呂もサウナや箱蒸し風呂などもあり、あちこち入って1時間ほど楽しみました。洒落たレストランの料理も安くて美味しいメニューで、得した気分です。

帰りがけに道の駅で野菜や果物、農産物の加工品を買った。午後2時帰路につきました。途中、地元名所の「粥見の山茶花」に立ち寄り、少し歩いてその大木に会いました。

高さ7メートルほど大きく枝を広げ、花は散り始めていましたがまだ沢山付いていて、樹齢140年以上の立派な物でした(写真)。

次回は、2月4日火曜日の予定です。雪の心配もありますので、「月ヶ瀬温泉」か県内とします。出発は午前9時、鈴鹿市文化会館前集合です。お迎えの必要な方は、申込みの時申し出て下さい。(辻井 良和 記)

トラベルの会

1月28日~1月29日 渥美半島伊良湖岬へ電車で行きます。金額15000円位。申込み 12月10日までに 澤井(37816021)へ。詳細は締切日以降に連絡します。(澤井 順子 記)

山歩会

1月例会 朝熊山 (555m)
 12月例会 第1回山行
 12月3日(火) 入道岳 10名参加。

第2回山行

12月12日(木) 13日(金) 神島 灯明山・松阪 観音山 11名参加。 天気もよく、景色も絶景、食事もおいしい新鮮な魚、楽しい登山になりました。

会合 12月23日(若松(魚長) 来年度の登山の予定について、食事しながら相談。7名が参加しました。

1月例会

1月17日(金) 朝熊山(伊勢) 伊勢鉄道鈴鹿駅 午前7時集合。(前田 順記)

わたしは89歳 生きる老人

この体と思いを共にして だいに今を生きる。家族と共に、人びとと共に、安心して無事であることを、うれしく生きつづける。

2011年3月11日

東日本大震災の大被害 原発のメルトダウンの大被害 災害がつづいて、今年も15号19号の台風の大被害、日本の住民は被害をうけるたびに、住民の生活の格差が急速にひ

女性部サークル

音読の会

12月の例会は、5日、10人の出席でした。

前半は、先ず漢字熟語の読み方のドリルをして次に、懐かしい昭和30年から50年頃の学校生活に関する思い出のテストをしました。皆、いろいろの事が思い出され、テストを解きながら話しが弾みましました。

後半は、2月の新年会でのサークル発表について話し合いました。

次回の例会は、1月9日(木)、新年食事です。場所は近鉄平田駅東の「好広」です。(太田 和美記)

戦争に反対して

山野 孝治

どくなっている。生きていくのが困難になって暮らせない。日本はどうなっているのか、何処へゆくのか、それでも生きつづける。

11月24日 長円寺会館ホール(名古屋)の連帯集会

許すな!憲法改悪 止めよう!アメリカとともに日本も戦争をする安倍政権に反対の集会に賛同した。わたしのメッセージです。

スクエアステップ

「スクエアステップサークル」として 嬉しいことがあります。スクエアステップ・リーダーの資格認定証の取得者が一人増えました。米倉艶子さんです。6名(田中美代子・宮崎ヨシ子・小磯たか子・藤本明子・羽田徳子・米倉艶子さん)になりました。

12月11日の参加者は9名でした。少しずつ雰囲気も変わって来たように思いました。真剣にとりこんでいます。頑張っていますよ。

1月の予定は、1月8日10

みんなで唄う会

(宮崎 ヨシ子 記)

1月の予定は、スクエアステップと開会時刻を除き同じです。(澤井 順子 記)

おしゃべりカフェ

12月21日、ジェフリーにて、おしゃべり、麻雀を行いました。

今年最後なので、お菓子も多めにクリスマス会をしました。ゲームをし、1位には、ちよつと賞品を、粗品ですが

1月は、7日13時30分から、ジェフリーにて、新年のお楽しみでも行いたいと思っています。お待ちしています。(中川 美代子 記)

ちよつと勉強

75歳以上の医療費窓口負担倍増

現在、公的医療保険制度では、医療費の自己負担は、70歳未満が3割、70〜74歳が原則2割、75歳以上は原則1割と、年齢ごとの区切りがあります。75歳以上でも、現役並み所得(単身者年収383万円以上、2人世帯年収520万円以上)があれば3割負担だが、今は2割負担の人はいません。

「全世代型社会保障会議」では、「年齢ではなく負担能力に応じた負担(応能負担)を徹底する必要

がある。」として、75歳以上で一定所得がある人に限り、2割負担に引き上げる事を、中間報告に書きました。すなわち、75歳以上の

人で、1割負担の人を2割に引き上げようとしています。

消費税が引き上げられ、年金の引き下げが続ぎ、高齢者の生活保護受給世帯が全受給世帯の半分(55・1%)に達するといふほど、高齢者の貧困化がひどくなっている中、医療費負担が倍増すれば、受診抑制、医者にかからない状況がいつそう進み、高齢者のいのちと暮らしは、窮迫必至です。1割のままにすべきです。

「きらら」今月号に「75歳以上の医療費倍増は許さない」署名用紙が同封されています。ご協力下さい。

(勝谷 鐵幸 記)



お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第173回

添田 修三さん



田舎の少年っばい、懐か

しい風貌の添田さんにインタビューしました。

鹿児島県大隅半島の鹿児島湾側一内之浦ロケット発射場の西、反対側で生まれま

した。中卒後、ホンダに就職するため集団就職で鈴鹿へ、母親が高校だけは出ておけとの考

えに従い、神戸高校定時制を卒業しました。

「無料バスを走らせて下さい」署名の、団地、地域事前署名用紙配布とスーパー前活動に、大活躍でした。その思い入れの強さを訊くと、「会員がやらねばならないことをやっただけ」「軽トラックで機材を運ぶため」と、なぜそんなことを訊くんだ言わんば

かりの返答でした。堅い人、誠実な人との評判もうなずけました。

趣味は、アウトドア派で、草野球とつりです。「母の実家が漁師で、子供の頃から、畑の作物の支柱を竿にして、ゴカイが手に入り易く、海釣りをしていました。つり仲間

退職後、保育所のアルバイトをやっていたが、又、来年何かやりたい、老後、介護などで困っている人が多いが、何か手助けができないかと考えている、前向きです。今一番望んでいることは、「次の衆議院選挙で、市民と野党の連合政権を誕生させることです。」ときっぱり言われました。

文・写真 勝谷 鐵幸

私は一九四四年生まれ、その三年後に日本国憲法が施行され、同じ年代を生きてきたのですが、憲法は堅い、難しい話しと思いい意識することもなく、考えることもなく、過ごしてきました。

私は、父母のお陰です。両親の苦労は私には計り知れないものです。引き揚げてきて最初に住んだのが津でした。家の前は爆弾で焼け野原となった紡績工場跡地がありました。近所の家の前に金銀のピカピカした

てくれました。その頃は、物のない暗い話ばかりでした。昭和23年、父の仕事の関係で鈴鹿に移りました。玉垣でした。家の前は三菱重工業鈴鹿工場のあった場所、壊れた工場跡には、飛行機のガラス片、残骸が一杯落ちていました。鈴鹿は、海軍航空隊があつたので、あちこちに爆弾が落とされ、戦争の爪痕がいくつも残っていました。



わたしと憲法

中川 伸子

命からがら引き揚げてきました。その時の事も戦争の事も記憶にはありませんが、子供の頃夕食後、卓袱台を囲んで父から引き揚げ、戦争の話をよく聞きました。家族五人全員そろって無事帰国できたの

花輪が立てられると、子供心に何かなと見に行くと役場の人か？、白い布に包まれた箱を持って、家の中に入って行かれたのを覚えています。母が「戦争で亡くなった人のお骨が帰ってきたんだ」と教え

「平和憲法を守りたい」、永久平和であることを願ってやみません。

鈴鹿社保協学習会
「国保、医療・介護、子育て支援、生活保護について考える」
2020年1月25日(土)
13時30分～16時
白子コミュニティセンター2階ホール
テーマについて報告(各15分)、質疑、意見交換
この学習会での要求を基に市と話し合います。
気楽にお越し下さい。



俳句

枯野にも星ちりばみて犬ぶくり
重たげにかうべをたれたる実南天
冬耕のきりりはるかな鍬ひかる
肛門で息をするのか潜る鴨
大銀杏散り敷く落ち葉すくいあげ
ちりちりと燃えつくすのか冬紅葉

川柳

アベのウソ忘れられない忘年会
ワンチームアベのキャップじゃ私や嫌

余志嘉壽

山中みきを

三林 保子

東口 正男

川村 米子

女性部 ひとくち広場

初めての望年会

伊藤 栄江

初めて女性部の望年会に参加しました。踊りあり、三味線あり、歌ありと、皆様の芸達者なことにビックリでした。カラオケでは、舞台上上がることはためらいましたが、知らず知らず勝手に手をたたき、声を出していました。何事にも初めの一歩が難しく、毎回声を掛けて頂きながら、今回初めてとなりました。

今年は、音読の会にも入れて頂き、健康フェスタにも参加できました。それもこれも、声掛けをして下さる方、お世話下さる方、運転できないのを会場まで運んで下さる方に感謝です。

楽しい望年会で八十歳の一年を締めくく

電車にて

太田 和美

先日、名古屋へ行った帰りの車中での事、隣りに座ったのは年配の女性、嫌な予感、こうした時の世間話が苦手な私、「何か話しかけてこなければ良いな」と思っていると、案の定、「どちらまで？」仕方なく、「鈴鹿です」と答えて、手持ちの本を読もうと開きかけたら、嬉しそうに「アラ、私も白子まで行くんですヨ」と、アー、ダメだ、覚悟しました。本を閉じました。

その方、話し出されました。

鈴鹿を出て50年余り、ご主人を13年間介護して今は独り暮らし、時々、鈴鹿に住む妹さんの所へ遊びに行くのが楽しみだと。ご主人の介護の様子を事細かに話している内に桑名を過ぎま

れたこと喜びです。ありがとございました。

すばらしいゲスト

定永 陽子

次は、鈴鹿のあちらこちらの、思い出話に移り、四日市を過ぎ、まもなく伊勢若松です。「私、ここで乗り換えますので」と別れたが、もう少し身を入れて話を聴いてあげればよかったなと、少し反省しました。

12月2日(月)女性部望年会が椿会館で行われました。何回目になるか分かりませんが、参加させて頂きました。

以前、福祉会館であった時の事です。私が、カラオケで歌い終わり、辻井さんと林和代さんが、私の首にピンクの首飾りを掛けて下さいました。今でも持っています。

今回はしんみりと「糸」を歌わせて頂きました。

踊りも、三味線も、ハイモニカも大変よかった、素晴らしかったですよ。

その後全員で「高原列車が行く」を、大きな声、ポンポンを振って歌い、盛り上がりました。最後は、女性部の名物「炭坑節」を踊り、お開きとなりました。一日楽しく過ごさせて頂きました。

苦い

加藤 正美

コーヒーを飲むと苦い。和菓子を食べると苦い。最も苦いのは水道水である。病院の先生が、「アルブミンの値が低いからなあ。まあ、薬を減らして見ようかしら」と申された。でも、相変わらずである。胃から逆流してくるのだからと思

い、喉に向かつて詰問した。「おい、何故だ、二ガイのは」。すぐ返事が来た。「バチ当たりめ」。

おばあちゃんを思い出した。「悪いことしたらあかん。お天道さんが見てござる。バチが当たるに」。苦い訳を納得した。が、バチが当たるのはボクだけではないと思う、世界を見るに。

ばあばあのおじいじ苦勞

森 紀代子

何時までも若いつもりで、自分の歳も考えず、これくらいなら大丈夫と少し高い所から飛び降りたとたん、膝から下が「がらがら」という音と共に、バラバラに折れ、立つことも出来ず入院。あれから、三年目になるのですが、今も左足は、鉛を付けて歩いているようで、足は腫れるし、膝は痛いし、思うような行動が出来にくいですが、リハビリのつもりで、自分の出来ることは自分でと努力しています。

こんな自分を振り返って思ったのですが、これは、自分の不注意です。人災は防ぐことが出来ると言うことです。でも、突然やってくる天災は防ぎようがありません。だから、防げる人災は絶対防ぎたいものです。

なのに、安倍内閣は、人災になると言う意識



絵手紙 提供 長岡 美千代

も持たず、憲法を変えようとしています。最近では天災も、人災が加わってますます地球の変動が大きくなっています。このまま進んでいいたら、孫や曾孫の代になつたとき、地球に人間が住めなくなるのではと、先の短いばあばあは心配しています。とりこし苦勞であれば良いのですが？

女性部の予定

- 女性部世話役会 1月16日(木)
- ジェフリー
- 県女性部役員会 1月26日(水)
- みんぷ連2階

支部日誌

- 11月26日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 29日(金)「故辻井豊子さんを偲ぶ会」
(14時~ ジェフリーすずかホール)
- 12月2日(月)女性部望年会(椿会館)
- 3日(火)山歩会「入道岳」
- 4日(水)第8回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 5日(木)音読の会
- 6日(金)第8回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 7日(土)「きらら」編集会議
- 11日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 12日(木)女性部世話役会
- 12日(木)~13日(金)山歩会 神島「灯明山」
- 13日(金)史跡めぐる会忘年会(湯ノ山希望荘)
パソコン・スマホ教室
- 14日(土)年金支給日一斉宣伝 11~12時
- 18日(水)史跡めぐる会・グラウンドゴルフ
- 19日(木)温泉めぐる会「飯高駅の湯」
- 20日(金)卓球を楽しもう
- 21日(土)おしゃべりカフェ(ジェフリー)
- 23日(月)県社保協 対県懇談
- 24日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 1月6日(月)6・9行動、白子駅西アクション
- 7日(火)第9回組織部会(13:30~白子コミセン)
おしゃべりカフェ
- 8日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 9日(木)音読の会 新年会
- 10日(金)第9回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 11日(土)「きらら」編集会議
- 15日(水)グラウンドゴルフ
- 17日(金)卓球を楽しもう・パソコン・スマホ教室
山歩会「朝熊山」
- 22日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会 新年会
- 25日(土)鈴鹿社保協学習会13:30~白子コミセン
- 28日(火)~29日(水)トラベルの会
- 29日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 2月4日(火)温泉めぐる会「月ヶ瀬温泉」
- 15日(土)年金2月支給日一斉宣伝
- 17日(月)2020新年会社福センター10時~
- 19日(水)コミバスの会第5回総会ジェフリー
- 20日(木)史跡めぐる会 会合
- 23日(日)酒蔵めぐり「神楽酒蔵」 四日市松本
- 28日(金)2月誕生会(12~2月生まれ)

わたしのレシピ

材料 リンゴ3~5個 砂糖約カップ200cc ワイン(赤)又は(白)コップ1杯



イラスト 樋口 出

リンゴ
コンポート

(定永 陽子)

作り方 リンゴは皮をむき、ヘタを取って切る。半分に切る。
鍋にリンゴの皮を先に入れ、リンゴを入れる。水は材料のヒタヒタぐらいに入れて、砂糖も入れ、火をつける。
沸騰してきたら、ワインを入れて、火は弱火にして、クッキングシートをして、30分位で火を止めます。出来上がりです。

催し物案内

- 2020新年会
- 2月17日(月) 10時~15時
社福センター2階大会議室
- サークル発表・カラオケ(10組)・ゲス
ト(三味線・踊り・ハーモニカ等)
- 会費 500円(当日受け付け)
- コミバスの会総会
- 2月19日(水) 13時30分~15時
ジェフリー3階ホール
- 署名活動・市長さんとの話し合い・方針
鈴鹿社保協学習会
- 1月25日(土) 13時30分~16時
白子コミセン2階ホール
- 「国保、医療・介護、子育て支援、生活
保護について考える」
- 2月誕生会(12月、2月生まれ)
- 2月28日(金) 11時30分~14時
社福センター2階大会議室 会費500円

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	1月17日(金)「朝熊山」伊勢市
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	1月15日(水) 9:00~フラワーパーク(雨天1月17日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	1月17日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	1月休み 2/20(木)会合2/23(日)酒蔵めぐり
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	1月28日(火)~29日(水) 伊良湖岬
温泉めぐる会	辻井 良和 (386-0529)	2月4日(火)「月ヶ瀬温泉」 2000円
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (388-0427)	1月17日(金)10時~12時 白子コミセン
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	1月9日(木)新年会
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	1月7日(火)13:30~ ジェフリー
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	1月8日(水)・22日(水)12時~ 新年会
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	1月8日(水)・22日(水)12時~ 新年会

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》