

きらら

必ず1400人を達成

「コロナ対策万全 県本部定期大会

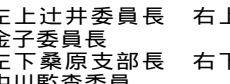


体加藤 幸勝 会長
左 大森 貞 議員
右 森 貞 議員
写真提供

第31回年金者組合三重県本部定期大会は、代議員を71人から60人に減らし、2人掛け、間を空けての機の配置、机・椅子の消毒拭き、換気、マスク着用、手洗い消毒の徹底などの、コロナ感染対策をした



上 井原 長 議員
右 上 井原 長 議員
左 金子 支 部 長
右 下 桑原 支 部 長
中 川 監 査 委 員



第31回年金者組合三重県本部定期大会は、代議員を71人から60人に減らし、2人掛け、間を空けての機の配置、机・椅子の消毒拭き、換気、マスク着用、手洗い消毒の徹底などの、コロナ感染対策をした

活動の重点を次の点に置くことが確認されました。仲間づくりは、金子委員長

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第277号
2020.3.27
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimdo.co>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市岸岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail szk17721@yahoo.co.jp

仲間づくり
年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っていいこととする組合です。
197名
(3月27日現在)

波の音
冬から春へのパ
トンタッチがずい
ぶん早い気がする。
もう桜も開花し、
何かと気の急ぐ事
です。近くの公園などで、腰
を掛け、ゆっくりお弁当など
いいかなーと思うだけ。でも
今は、用もないのに外へも出
られない状態。 「新型コロナ
ナ」ウイルスの感染拡大につ
れ、デマや誤った情報が社会
に混乱を引き起こし、マスク
はもろろントイレットペーパー
やティッシュペーパーまでも、
店頭で品切れとなつていると、
根拠のない噂が広がった。行っ
てみたら本当になかった。実
際は、在庫は十分にあるとの
こと、真偽を見極め冷静な対
応を心掛けたい。今、ウイ
ルスの世界的な大流行を意味
する「パンデミック」の状態
だと認定された。目に見えな
いものとの戦いを世界中で行っ
ています。 そんななか政府
に出来ることは、正しい情報
を迅速に解りやすく、根拠を
示して、国民に説明すること
と、PCM検査数を増やし、
適切な医療を提供する環境整
備、消費税減税による生活・
景気対策が大事ではないでしょ
うか。
(三林 保子 記)

請願書236筆提出

3・13重税反対鈴亀行動 勝谷 鐵幸

3・13重税反対鈴亀集会は、



民商の確定申告確認写真提供 勝谷 鐵幸

3月13日に予定されていましたが新型コロナウイルスの感染予防のため、集会とパレードを中止し、民商さんの確定申告と、年金社組合の「請願書」の署名、提出を行いました。

署名は、当日85筆いただき、鈴鹿支部218筆、亀山支部18筆の合計236筆を、税務署の総務課長に託し、麻生太郎財務大臣、星野次彦国税庁長官に提出しました。

申告は4月16日まで延長

確定申告相談会 辻井 良和

今年の確定申告は、3月16日までのところ、新型コロナウイルス騒ぎのため4月15日(水曜)まで延長されました。



申告相談会 写真提供 勝谷

3月13日は、全国で重税反対統一行動日でした(集会とデモ行進は中止)ので、相談で預かった分を税務署に届けました。今年の税務署は、総務課長が迎えに来てくれて裏の小部屋へ招き入れられ、私たちの請願書(236通)を原支部長が手渡しました。

預かった所得税の申告書は11通で、その多くは税金の源泉徴収分の還付を受けるもの人程度の利用しか見込んでいません。人口密度の高い市町では路線バス方式も利用が多いですが、鈴鹿市のように民家が散らばった市町では、「空気バス」になる懸念もあります。

鈴鹿市の市民税の申告は3人でした。これは国民健康保険や後期高齢者医療保険の保険料引き下げに関係するのでもっと参加して欲しいと思います。4月にもう一度4月14日(火曜 9時~15時)に設けましたのでぜひ参加して下さい。申告用紙は沢山用意しておきます。

有料路線バス方式より無料デマンド方式を

新交通システムの実証実験予算化

新交通システムの実証実験



市長中央 当局市下 会勝谷 上バス勝 懇談との市町 写真提供

2月議会に上程されている新年度予算案に、新しい公共交通のための2つの事業が提案されています。

いよいよ実証実験が始まるのは歓迎すべきことです。新しい事業を始めるとき、机上の議論より、実証実験を行わないと解らないことが多々あるからです。

担当部局では1年前より、「乗合タクシー」を前提とした方式を模索し、昨年秋には一ノ宮地区で住民アンケート

橋詰 圭一

を実施しました。その結果が今年2月に公表されましたが、乗合タクシーを利用したいという方は極めて少なく、「現時点での導入は難しい」と、住民に閲覧板で報告されました。

今回、新年度予算に提案されている運行事業費750万円は、一ノ宮地区において運賃300円でCバスのように路線を決めて運行しようというものです。西部Cバスも通勤・通学時間帯は乗客も多いですが、日中の利用は限られています。予算案でも1日15

先日(2月18日)の末松市長との懇談では、路線バス形式が、デマンド形式か、有料か、無料かなど検討をすすめ、実証実験を行いたいとのことでした。

鈴鹿市では10年遅れで検討され実証実験を行うのですから、他市の成功と失敗に学び、他市よりも誇れる事業をすすめてほしいと思います。

コミバスをよくする会では、地区内を運行するワゴン車は、路線バス形式よりも、電話予約で走らせるデマンド交通(停留所は自治会のごみ集積所など)が効率的で、利用も多く望めると提案しています。

またデマンド交通は人口2万人位の地域が効率的といわれていますので、仮に一ノ宮地区で実証実験を行うにしても、一ノ宮と神戸地区を中心に、図書館や保健センター、中央病院も運行範囲に入れることで多くの市民に利用されるでしょう。

橋詰さんのブログ(2月21日付け)から転載しました。

自由を求めて闘つ入々を止めることはできない

九条の会「ヒロアメリカを行く」映画上映

樋口 出



真ん中ヒロさん 右バクレ監督 提供公式サイト

ドキュメンタリー映画「それでも夢はある」を観た。

主演は、コメディアン「憲法くん」で有名なわれらが松元ヒロ。監督で松元ヒロと二人三脚のリラン・バクレ（アメリカ人で日本に長く住んでいる。）二人はアメリカワシントンDCに飛んだ。

トランプ政権が出来て、アメリカは変わったのか？アメリカは本当は変わっていない。トランプ以前のアメリカを知ることが重要なのだ。

アメリカの原点とは、トマス・ジェファースンの「アメリカ独立宣言」をとまなうア

メリカ独立戦争だ。戦争でイギリスを負かし、独立したの

だが、危険な建国神話、武力で自由を勝ち取った国は、なかなか戦争を止められない。

シンシナティ協会の独立戦争研究所に松元ヒロ、リランバクレとがむかつた。初代会長はジョージ・ワシントン。

そこではなんと会員は独立戦争の士官クラスの男性の子孫でしか会員にならないエリート集団。一週間前には、第一次世界大戦にアメリカの母達が誇りを持って自分の息子達

(4ページへつづく)

二月二十五日、九時三十分、庄野羽山のイオンモール鈴鹿、確定申告会場へ、軽トラを運転して、事故をしないように、

る用意ができました。確定申告書に書き入れたマイナンバーは、わたしが生きている個人番号である。国が

入って路のとうを七ツ取った。その七ツを茹でて、酢味噌和えて、昼のご飯を食べました。食べていると、わたしだけに



体をだいたいじょうじょう

山野 孝治

事故をされないように、急がず、あせらずにはじりました。

二月十日からはじめた医療費控除の明細書、提出する確定申告書が、やっと提出でき

いつもわたしを監視している番号。監視をされて生きている番号。

確定申告書を提出した帰りに、わたしは、わたしの畑に

わかる足音がして、生きているわたしの体が戻って来ました。

(二月二十六日)

核兵器廃絶へ世界は前進

6・9行動

平和部 川北 秀洋

1945(昭和20)年8月6日広島、9日長崎に世界で初めて原子爆弾が投下されました。核兵器をなくすことと被爆者救援を掲げて、6日・9日に行動するのが6・9行動です。年金者組合も加入している「鈴鹿市原水協」では、

月1回6日か9日に15時30分から約1時間白子駅西でこの行動を行っています。ご都合のつく方のご参加をお願いします。4月は6日、5月は9日です。よろしく願います。

2月6日は風もありとても寒い日でした。参加者5名で署名は5筆、3月6日も風の強い日で、参加者3名で署名は1筆でした。2月と3月のチラシには「世界終末時計」が印刷されています。(日本

くさんの行事が中止や延期になつていきます。4月下旬に予定されていたニューヨークでの世界大会も中止になつていきます。

県原水協では3月を「ヒバクシャ署名」の集約日の一つにしていました。ヒバクシャの方が4年前に世界に向けて呼びかけた署名は、今年の秋までに世界で数億を集めようというものです。秋の国連の軍縮会議に提出する予定です。皆さんにはすでにご協力いただいています。今までに鈴鹿市で集めた署名は一万数千筆です。6・9行動での署名はたくさん集めることが出来ません。お近くの人たちに署名を呼びかけて下さい。

核兵器廃絶へ向かって世界は大きく前進しています。2017年7月7日、国連で採択された「核兵器禁止条約」はすでに35の国が批准しています。50カ国が批准すれば90日後に発効するのです。希望を持って核兵器をなくす運動を進めましょう。

このところ、コロナウイルスによる新型肺炎の影響でた



グラウンドゴルフ

優勝は松田二郎さん

朝から春の陽気になった3

(3ページからつづく)

を戦争に送り出した「我が子をどうぞ！」という狂信的な展示会が行われていた。

アーリントン墓地に向かった二人は、サンフォードケルソン(平和のための退役軍人元会長)に会った。サンフォードさんは「平和活動はとても厳しい闘いです。巨大な岩を転がして山に上げるようなもの。その岩に負けそうになる。でも諦めてはいけません。すぐに戦争をなくせなくとも平和を望み続ける人達は、絶対に繋がっていきます」と語った。

建国の父ジョージワシントン。実は奴隷主であった。ジョージワシントンの生家に向かった二人。膨大な敷地にワシントン夫妻の立派なお墓。それと対照的に森の中に墓標一つも立っていない数百名の奴隷の埋葬地。スレイブ(奴隷)ジョンなどと書かれた埋葬地に向かつて手を合わせるヒロ。

アメリカはなぜ戦争を続けるのか?それは建国時代から、武力による自由と平和を信じているからだ。西部劇を観ると解る。悪者を銃で撃ち殺し

月18日に、男3名女10名の13名で、4ゲームを行いました。優勝は、4ゲームトータル81で松田二郎でした。

て終わる。リランバクレイも子供の時に銃(マイガン)を4丁持っていた。アメリカ全土で銃は、3億5千万7百万丁もあった。人口は3億1千万7百万人、なんと銃の方が人口より多い。そして銃による殺人事件数は、平均年1〜1.5万件。

なんとヒロが射撃場で銃を撃つて見た。最初はリランバクレイに言われ、恐々撃つていたヒロだったが、何十発も撃っているうち、面白くなつてしまった。一種の全能感さえ漂う気分。銃が悪いのか、人間が悪いのか。やっぱり銃がそうさせる。銃が悪い。

それでも夢はある。息子を白人警官に殺された黒人活動家の母ビバリー・スミスは言う。「私にはまだ夢がある。アメリカは暴力と人種差別を乗り越えられると信じています。希望、ホープはまだあります。」

中南米からアメリカに移住してきたリロゴンザレスは歌う。「湧き上がる雲を止め止めることはできない。降る雨を止めることはできない。海へ

プーピー賞は豊留正利さん、ホールインワンは、松村美津代さんと矢板橋充子さん、松田二郎が各1回の合計3回でした。

は引き続き御座池公園です。(松田二郎記)

卓球を楽しもう

3月20日(金)第67回卓球サークルを実施しました。

今回は、4月15日(水)午前9時から、雨天の時は4月17日(金)になります。場所 打つ練習を行いました。

3人の参加でした。フォアとバックでその球を

3人だったのでシングルの試合を楽しみました。

4月の案内

実施日 4月17日(金) 13:30〜16:00 白子コミセン2F ホール 用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット。(桑原 篤 記)

新型コロナウイルスは、SARS(サーズ)MERS(マーズ)に続く7種類目のコロナウイルスです。中国のデータによると、8割が軽症者、2割が重症、重篤者です。

3月25日現在、世界中で感染者40万人超、死者1・8万人に上ってパンデミックは拡大しています。

感染は、感染した人のくしゃみ、せき、つばき等の飛沫から出たウイルスが、別の人の口や鼻から吸い込む飛沫感染と、ウイルスのついた手で触れたところを別の人がさわったりから口や鼻を通じてウイルスを体内に取り込む「接触感染」があります。

国立長寿医療センターは、「新型コロナウイルス感染症」について、高齢者として気をつけたいポイントとして、次の点を挙げています。

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患がある方は重症化しやすいことが明らかになっています。

自分自身を守るために手洗いを中心とする感染予防が必要です。外出から戻った後、トイレの後、症状の

ある人を看病した後、調理・食事前などにせつげんと流水で、手の汚れを洗い流します。手洗いでできない場合は、アルコールなどの薬品で手と指を消毒します。人に移さないためマスクなどで、飛沫の飛び散るのを防ぐのも有効です。

人が多く集まる場所を避けることなどが言われております。家に閉じこもりがちになる高齢者にとつては、合わせて「動かないこと(生活不活発)」による健康への影響が危惧されます。「生活不活発」により、フレイル(虚弱)が進み、心身や脳の機能が低下していきます。

動かない時間を減らし、自宅でもできるちよつとした運動―座っている時間を減らす、ラジオ体操・スクワット・日の当たるところで散歩など―をして筋肉を維持し、フレイルを予防しましょう。

日本老年学会、国立長寿医療センター、厚生労働省、「しんぶん赤旗」3月21日号を参考にしました。

(勝谷 鐵幸 記)

と流れ出る川を止めることはできない。自由を求めて闘う。人々を止めることはできない。流れは決して止まらない。



ちよつと勉強



高齢者の敵新型コロナに感染しないために

史跡めぐりの会

コロナウイルスが一定の収束するまで活動を休止します。

(谷口 茂 記)

山歩会

3月例会

第1回山行：ミツマタの花と野登山(851m) 3月9日(火)晴 参加者11名。暖かな絶好の山日和の7時50分スタート、棚田が美しい坂本地区の満開の梅と畦道の土筆を横目に林道へ、お目当てのミツマタは未だ三分咲きで残念。

11時広場にて昼食。遠くには白い頂きの御嶽山や南アルプスが望まれる。帰路は表参道にて13時下山。山好きにとって山笑う最高の季節に、全員が足並揃えて登れたことは、このようなご時世に幸せなことといつになく感謝する。

(前田 由紀子 記)

第2回山行：滋賀県多賀町の鍋尻山(838m) 3月21日(土)参加者12名。7時鈴鹿発。時山ゲートから山歩開始。五僧峠を越え、権現谷を過ぎ歩いてみると、気持ちや心が洗われる思いだった。保月に入ると廃村の集落が見え、所々に福寿草が咲いて

いた。保月の寺(照西寺)で昼食。11名は鍋尻山へ。私は保月を散策。廃村集落は50軒程で、神社、寺、保持が行われていて、江戸幕府の治世が届いていたことが伺われた。家々の庭や土手、裏山の中腹にも、一面に福寿草が咲き誇りこの村の廃村に至る歴史に想いを巡らせ村を後にした。

(川戸 幸一 記)

4月例会のご案内
4月度例会はいなべ市の「藤原岳(1124m)」です。難度 脚力

4月13日(月) 7時鈴鹿川河川敷集合 歩行時間約5時間 出欠連絡先：岡本美千子、前田純へご連絡下さい。



照西寺の鐘楼をバックに 写真提供 前田 純

次の登山は4月18日(土) 滋賀県の蓬萊山です。詳細は別途ご連絡致します。

(前田 純 記)

パソコン・スマホ教室

3月20日(金)春分の日 例会は、6名の参加でした。

4月は第3金曜日の17日10時~11時30分まで白子コミセンです。

お待ちしています。

(中川 信子 記)

温泉めぐる会

3月は例会が無く、4月が例会ですが、今回は花の都合がなかなか読めず、新型コロナウイルスの騒ぎが未だ続きそうなので、バスの中の密接状態が不安ですので、新型コロナウイルス騒ぎが収まるまでお預けとします。石けんでの手洗い、マスクの着用(話すときも)、部屋の換気をなるべく頻繁に行うことなど、十分に注意しましょう。

次の6月は出来れば下旬頃の予定です。雨が降っても良いところを選びたいと思います。

(辻井 良和 記)

トラベルの会

4月休みます。

(澤井 順子 記)

頭のち店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ 21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、に言葉を入れてください。

細工 利己的 痛手 運河 論破 合意 いちぶしじゅう ゆだんたいてき しこうさくご 春の (けはい)を (かん)じる (けんこう)的 な (せいかつ)を送る (じょうほう)を (あつ)める 心から (しんらい)できる (ゆうじん) (おんこう)な (せいかく)

【答え】さいくりこてき いたで うんが ろんぱ ごうい 一部始終 油断大敵 試行錯誤 気配 感 健康 生活 情報 集 信頼 友人 温厚 性格

(太田 和美 記)

女性部サークル

音読の会

3月の例会は、「新型コロナウイルス」感染防止のため休会しました。

4月の「音読の会」も新型コロナウイルス感染防止のため中止します。

(太田 和美 記)

スクエアステップ

みんなで唄う会

二つのサークル共 3月例会を休みました。4月の定例の集まりもありません。

ただ春爛漫の時期を迎え、野外活動として花見でもしましょうかと、計画をしました。

(中川 美代子 記)

おしゃべりカフェ

3月21日の例会は、コロナの関係上お休みにしました。

4月も予定していましたが、少し不安な様子にて、お休みにします。来て下さる方々のお元気な様子と気にはなるのですが、5月頃にはなかなかのんびりと思えます。また、お待ちしています。

(中川 美代子 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第176回

伊藤 栄江さん



古屋で生活されてきました。平成15年3月に鈴鹿市に転居されました。

3人の子供さんに恵まれ、お孫さんも6人みえるそうです。

転居当初は、慣れない土地で、友達もいませんでしたが、渡辺トミさんの紹介で年金者組合に加入し、様々な行事に出来るだけ参加されて、友達

京都出身の栄江さんは、ご主人の仕事の都合で九州や名

持病もあり、毎月病院受診し、病気とも上手に付き合い

関係を広げてくれました。多くの方とお話しする機会も増えて、元気をもらっています。

今は、ご主人と二人暮らしですが、ふれあいセンターのお茶クラブや年金者組合のサークルの音読の会などに積極的に参加されており、楽しく過ごされています。

転居当初は、慣れない土地で、友達もいませんでしたが、渡辺トミさんの紹介で年金者組合に加入し、様々な行事に出来るだけ参加されて、友達

しながら、健康に気をつけてみえます。

今回社会福祉センターでしているスクエアステップの参加も勧めてきました。

明るく笑顔がすてきな栄江さんとお話しすることが出来、私も嬉しかったです。

文 田中美代子
写真 勝谷 鐵幸

詩

うららかな
春の日に誘われて
一人歩く散歩道
道端に咲く小さな花が
呼びかけてくる
オハヨーッテ ニコ (^_^)
武田 節子

私は、1948年の生誕、現在71才、憲法が終戦の2年後1947年に施行され、72年間を経過していることで、自分は生涯の全部を、新憲法のもとで生きてこられたこと

ですが、我々の日常生活の一番身近な住民自治会の会則などと並べて比較する心積もりで目で追ってみました。実は、手助けとして、俳人の長谷川権による「文学部で

国民主権（民主主義）、戦争放棄（平和主義）、表現の自由（基本的人権）が憲法の三原則と言われるそうですが、これらは、当たり前前に存在して当然のものである。



わたしと憲法

大久保 明巳

を思い、改めて現在の改正論議の動向に関心を持ち続けたと思っています。

読む日本国憲法「2016年刊、を読み直しました。大東亜太平洋戦争による想像を絶する不幸と災禍の結果として誕生した現行憲法。その重みは、第3章国民の権利

日常頭を通過しない言葉の数々

戦禍の犠牲の上でしか成立しなかつた財産であり、国民が幸福に向かつて前進する為にこれを守り育てていくことを要請されたものである。以上読後の感想ですが、憲法改正論に注視していく姿勢だけは学べたように思います。

短歌

大空に両手を広げ深呼吸吐き出す息に笑顔が戻る
武田 節子

俳句

青い空流れる雲は姿かへ
川村 米子

春の空かすみかかりて虞美人草
女湯のことに賑やか梅日和
三林 保子

戻らざる月日ぼとりと椿落つ
国は今戦時に似て春の間
山中みきを

人々の騒ぎは知らぬ山笑ふ

川柳

新型コロナ恐れず睨み侮らず
検察を抑えてバクチで儲けたい
余志嘉壽



女性部 ひとくち広場

双眼鏡で何を見る

中川 伸子

二十五年ほど前、視全感察快(自然観察会)に誘いを受け、月に二回程亀山の里山での探鳥会、植物観察会を楽しんでいます。

私が、高価(十万円程)なNIKONの双眼鏡を手にしたのはその時です。初めは、上手く合わせる事が出来ず、鳥が飛んでいってしまった、ずーとみていると、目が回り気分が悪くなって来て、慣れるまで大変でした。

先日、テレビを観ていると、若い女性の間で高価な双眼鏡を買い求める人が、増えていると放映されていた。バードウォッチング? 山に登って景色を見る? いろいろ思い巡らしながら観ていると、どれもはずれ、シヨ、ライプを見て、出ている人の地肌を見て楽しんでるそうです。時代も変わった物です。

おしゃべり

前田 和子

頼まれていた原稿を書くのを忘れていた。残り日数がない。つれあいが白内障の手術をしたので、それに振り回されてこの半月、他に気が回らなかつた。それに新型コロナウイルスで騒がしい。また、怖いので外出するのも気になる。

それにつれあいの「移るので出掛けるな。」こちらは気持ちのけ口がない。そこへ電話が入り、自宅で三人のおしゃべり、おしゃべり会をすることに。「出掛けなければよい」とばかりに、しゃべって、食べて、気を遣わなくて済む人達なので、思ったことを話せるいつもの事ながら、内容はこれからの事ばかり。体調もその日が変わるし、出来ることも少なくなってきた。すぐ疲れる。今はまだ不自由はないが気になる事はばかり。

編集会議大変なんだ

矢板橋 充子

三月七月初めて「きらら」編集会議に出席しました。

一ヶ月間行った行事、催し物など写真入りで紹介し、楽しく見ていましたが、「きらら」が出来るまでには、企画を考え、誰に何を書いて貰おうとか、いろいろ苦勞があるんだということが、よく分かりました。

私はいつも「きらら」を楽しみにしていましたが、出来るまでにはいろいろ苦勞もあり、縁の下力持ちって大変だなーと思いました。

帰りには、新鮮な大漁井、とても美味しくお腹も心も満たされました。

手前味噌?

太田 和美

3月5日、「味噌作り」の日です。例年ならば、食の工房に集まり、皆で賑やかに作業するのですが、今年は「新型コロナウイルス」の流行で、感染予防のため、各自持ち帰り自宅で仕込むことになりました。

味噌を作り始めて何年になるでしょう。毎年毎年同じように作っているのだから出来る味味噌は、固かったり、軟らかかったり、色も違います。その年の気候に左右されるのか、仕込み作業の手順によるのか、判りませんが面白いなと思います。

3月1日に、昨年の味噌をドキドキしながら蓋を開けました。幸い「カビ」もなく、よい味噌ができました。(手前味噌)

毎日の味噌汁、ぬた、おでんにと、いろいろと一年楽しみながら大切に味わいたいと思います。

コロナより五輪

羽田 徳子

新型コロナウイルスを封じ込めようと、安倍首相は2月27日、全国一斉に学校を休校させることを要請しました。現場はたいへんだろうな、と、他人事のように思っていたら、その余波が身近にもやってきました。

「たんぼぼ」も、介護施設の利用者さんに迷惑がかかっているといけないからと、ボランティア活動や講座、サークルを自粛することになったのです。それに加えて、近くの公民館も休講になりました。おまけに、カープスまでも(これを書いているのは3月9日です)

毎日のように出歩いていた私なのに、行くところがまったくなくなりました。年金者組合でも、「今日、用」と「今日、行く」が大事。といったのに、行先がないな

絵手紙 提供 長岡 美千代



女性部の予定

4月1日(水)13:30 ~
県女性部役員会

4月9日(木)
女性部世話役会

6月29日(月)亀山市
県女性のつどい

2月に台湾に行きましたが、あちらではどの施設に入るにも、熱を計り、消毒をして、マスクの着用を求めるといって、徹底ぶりでした。日本は後手後手の対策では? オリンピックを中止にされたら困るからと躍起になっているのかしら。学者が集まって対策を練ることはないのかなあ。こんな時のための政府でしょう。安倍さん、周りの声を聴いて、英知を集めて、乗り切つてよ。言っても無駄かなあ。

支部日誌

- 2月29日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
- 3月1日(日)九条の会映画会(13:30~ジェフリー)
- 4日(水)第11回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 5日(木)女性部みそづくり・音読の会
- 6日(金)第11回執行委員会(13:30~ジェフリー)
 - 6・9行動・白子駅西アクション
- 7日(土)「きらら」編集会議
 - さようなら原発三重パレード(延期)
- 9日(月)山歩会 亀山市「野登山」
- 13日(金)重税反対鈴鹿集会・パレード ジェフリー
- 16日(月)山歩会 多賀町「鍋尻山」
- 17日(火)鈴鹿社保協対市懇談
- 18日(水)グラウンドゴルフ
- 20日(金)卓球を楽しもう・パソコン・スマホ教室
- 21日(土)おしゃべりカフェ
- 24日(火)県本部定期大会(10時~ジェフリー)
- 26日(木)史跡めぐる会 会合
- 27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 4月1日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
 - 4日(土)「きらら」編集会議
 - 6日(月)6・9行動・白子駅西アクション
 - 8日(水)第12回組織部会(13:30~白子コミセン)
 - 9日(木)女性部世話役会
 - 10日(金)第12回執行委員会(13:30~ジェフリー)
 - 13日(月)山歩会「藤原岳」
 - 15日(水)グラウンドゴルフ
 - 17日(金)卓球を楽しもう
 - パソコン・スマホ教室
 - 18日(土)山歩会「蓬萊山」
 - 22日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
 - 25日(土)食生活に知を子どもたちに健康を
 - 26日(日)九条の会すずか 総会と講演
 - 28日(火)支部定期総会(13時~ジェフリー)
- 5月1日(金)三重県中央メーデー津観音公園10時~
- 2日(土)さようなら原発三重 集会・パレード
- 3日(日)憲法記念日憲法カフェ 鈴鹿文化会館

わたしのレシピ

材料 (4人分) ぶりのアラ500g ごぼう100g
大根400g しょうがの薄切り3~4枚 しょうがの皮適宜 れんこん200g 昆布10cm 赤唐辛子1本

ぶりのアラ煮 アラから出たうまみが、大根やごぼうに染みだしみじみ美味しい煮物です。



イラスト 無料ソフト

(矢板橋 充子)

作り方 ぶりのアラは、しょうがの皮を入れた熱湯にさっとくぐらせ、水に取り、水気を拭く。ごぼうは、4cm長さに切って、縦4つ割りにし、水に2分さらす。れんこんは、皮をむいて、縦4つ割りにし、乱切りにし、面取りをして1分ゆでる。すべて水気をよく切る。鍋に、昆布、水1/2カップ、酒1カップ、三温糖としょう油各大さじ5、しょうがの薄切り、赤唐辛子を入れて煮る。にを加えて、落としぶたをして、弱めの中火で20分煮る。静かに上下をかえるように混ぜる。

催し物案内

- 食生活に「知」を... 4月25日(土) 13時30分
- 鈴鹿市文化会館 1研修室
- 鈴鹿支部定期総会 4月28日(火) 13時
- ジェフリーすずか3階ホール
- 全員出席(欠席者委任状を) 三重県中央メーデー
- 5月1日(金) 10時
- 津市観音公園
- さようなら原発三重 5月2日(土) 11時
- 映画 13時30分 他
- 三重県総合文化センター 憲法記念日憲法カフェ
- 5月3日(日) 9時30分
- 鈴鹿市文化会館 3階美工室
- 弾き語り 憲法のお話

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	4月13日(月)「藤原岳」 4月18日(土)「蓬萊山」
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	4月15日(水) 9:00~フラワーパーク(雨天4月17日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	4月17日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	コロナ収束まで休み。
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	4月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (386-0529)	4月未定。6月下旬。
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (388-0427)	4月17日(金) 10時~11時30分 白子コミセン
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	4月休み。
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	4月休み。
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	4月1日(水)野外活動。
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	4月1日(水)野外活動。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》