

きらら

組合員200人に戻そう

仲間づくり赤信号

仲間づくり推進委員会 代表 桑原 篤

三重県では、コロナ問題も少し収まってきています。年金者組合の活動も自粛から普段の活動へと切り替えていきたいと思います。

三重県では、コロナ問題も少し収まってきています。年金者組合の活動も自粛から普段の活動へと切り替えていきたいと思います。

「鈴鹿市地域公共交通会議」の廃止が決まる

「コミバスをよくなる市民の会」活動に弾み

橋詰 圭一

鈴鹿市議会5月議会、条例の一部改正議案で、道路運送法に基づく「鈴鹿市地域公共交通会議」の廃止が提案・可決されました。うれしいことだと、思います。市役所のコロナ対策が一段落したら、担当部局で詳しく話を聞いてこようと思います。

「コミバスをよくなる市民の会」の合意が必要で、そこでも反対すると提案が通らないこと。無料なら「地域公共交通会議」に諮らずに、自由にすすめることができる、と説明してきました。

昨年1月に、刈谷市で「無料バス」を視察したときに、「運賃無料だと、地域公共交通会議」で反対意見はでなかったか？お聞きしました。刈谷市の担当者は、「法定の『地域公共交通会議』でなく、それにかわるものとして『刈谷市都市交通協議会』が設置さ

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第279号
2020.6.26
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimdo.com/>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市岸岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail c9awnvah@sf.commufa.jp

介護用ベッド借用に補助

日頃より、全労連の火災共

81となっています。そこで、みなさんへのお願いです。何としても200以上に戻したいのです。その為には多くの周りの人に声かけ

れ、市民、企業、地域団体・市民活動団体、交通事業者、行政の6者で連携協力し、平等に意見を聞き、バランスをとってすすめている」との説明でした。その説明に納得し、行政が主体的に市民の生活をどう創っていくか真剣に考えていると感じたものです。

鈴鹿市でどのような公共交通・生活交通を創っていくか、行政と共に考えていきたいですね。多くの市民に利用され、お金の面でも市民にも行政にもやさしいシステムがいいですね。

仲間づくり

年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかません。これは一部の役員だけでは実現できません。皆さんのお力を是非お貸し下さい。

をし、20人、30人の方に仲間に入ってもらわなければなりません。これは一部の役員だけでは実現できません。皆さんのお力を是非お貸し下さい。

年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかません。これは一部の役員だけでは実現できません。皆さんのお力を是非お貸し下さい。

181名
(6月24日現在)

波の音

知人が昨年六月に、脳梗塞で倒れました。救急車で搬送され、緊急手術を受けたけれど、左半身が麻痺

済、交通災害等に協力をお願いしたいです。昨年度は、火災共済・交通災害とも1件ずつの申請があり、見舞金が支払われました。全労連共済は助け合いの保険です。安い掛け金で保障は民間大手の保険と変わりません。今後は是非皆さんのご加入をよろしくお願ひします。

さて、ある組合員の家族の方から、介護用のベッドを借りたい、年金者組合員であれば補助が受けられると聞きました。年金者組合員は、全労連共済に加盟しているので、介護用品を借りる場合、補助が受けられます。皆さん是非一度連絡ください。(支部共済係 桑原 篤 記)

意識も三週間戻らず、素人目にはもうダメかと思いましたが、入院して三、四日目には、午前午後軽いリハビリが始まり、びっくりしました。そこから、三か月後に、リハビリセンターに移動、現在は、介護老人保健施設に入所しています。一年間に四ヶ所、半強制的に転院させられ、転院の度にリハビリの時間も短く軽くなっているように感じます。今の医療制度ではこれが普通、家族の希望はほとんど受け入れられないとのこと、この先を考えると身体の不自由や認知症などにならないかと心配です。今はコロナウイルス感染防止のため、家族でさえ面会できず、夕方、受付に着替えを届け、洗濯物を受け取る毎日が続いています。一日も早い収束が待たれます。私もせめてのことで、大きな字で絵葉書をせっせと送っています。

(太田 和美 記)

支部定期総会

8月28日(金)ジェフリーすずかホール(50人)

車パレードとスタンディング

2020国民平和大行進

川北 秀洋

今年の国民平和大行進は



白子駅西でのスタンディング行動
写真提供 橋詰 圭一

新型コロナウイルス感染防止のため、三重県内では徒歩での行進が中止となりました。かなり早い時期に決定されたので、皆様には「行進はないし、白子公民館での接待もありません」とお伝えしていました。

鈴鹿市原水協の会議が5月末に開かれ、『宣伝カーを先頭にした自動車パレードと、所々でスタンディングをしよう』と決まりました。宣伝カーの運行日程から、6月14日(日)午後から、15日(月)(日)午後から、15日(月)に、例年とほぼ同じコースを通ります。準備が遅れましたが、年金者組合鈴鹿支部の会議が6月5日(金)にあり、皆様に参加をお願いすることが出来ました。

14日は高岡公園を2時に出発し、五カ所ですタンディング宣言を行いました。この日の参加者は19人で、その内5名が組合員さんでした。

15日は桜の森公園を9時に出発し、六カ所ですタンディングを行い、10時半頃東磯山で鈴鹿での行進を終えました。参加者は14人で、うち8名が組合員さんでした。この後宣伝カーを河芸へ進め、そこでスタンディングにも4人が参加して帰ってきました。

今年初めての『自動車パレードとスタンディング』という平和行進となりましたが、雨に降られることもなく無事に終了することが出来ました。

コロナがどうなるか、来年の行進がどんな形になるのか分かりませんが、皆様のご協力に感謝いたします。

原水爆禁止2020年世界大会は『三密』をさけて、オンラインでの開催となります。

原爆写真展「原爆と人間展」は今年も市役所一階市民ギャラリーで行います。8月5日(水)から8月8日(土)までの四日間です。当番などのご協力をお願いします。

ストップ！改憲発議

市民の会白子駅西アクション 樋口 出

3ヶ月ぶりに復活しました。

秘密法と共謀罪に反対する市民の会の宣伝です。

6月6日に15人で行いました。コロナなどにへこまされるものか！

大きな横断幕「みんなのための政治を。」を中央に掲げ(こんな当たり前のスローガンを掲げなければならぬ)安倍政治の酷さはどれほどか。その他「ストップ改憲発議」など大小取り混ぜてプラカードを掲げました。山本あけみさんは「コロナによって非正規などの弱い立場の人が苦しんでいる。みんながともに暮らしていける社会にしよう。」と訴えました。ギターと歌で盛り上げた中学校教員の道家さんは、県内の学校が分散登校から通常日課に変わり、三密対策が取れないことを訴えました。

署名は(20代)男性は「戦争はいや。」また別の(50代)男性は「コロナで収入が減った。政府の動きが遅い。もっと迅速に対応してほしい。」と応じてくれました。この日は、いつも知らん顔して通り過ぎてゆく人が多かったが、横断幕やプラカードをじっと見ながら行く人が多いように

鈴鹿の原水爆禁止国民大行進が14日行われましたが、新型コロナの影響のため行進せず、20人程が参加、車で移動し、高岡公園、一宮団地、十宮団地、ジェフリー前、マルヤス前の5ヶ所、核兵器禁止の訴えをしました。

信号機の近くということが、大きな横断幕を見ていく人が多かった様におもいました。コロナウイルスで長期間、世界中の人を死の恐怖に陥れて思われしました。コロナは皆さんに、直接、火の粉を振りかけるからではないでしょうか。

コロナより怖い核兵器

澤井 順子

鈴鹿の原水爆禁止国民大行進が14日行われましたが、新型コロナの影響のため行進せず、20人程が参加、車で移動し、高岡公園、一宮団地、十宮団地、ジェフリー前、マルヤス前の5ヶ所、核兵器禁止の訴えをしました。

マスクポストできる

「未開封マスクを募集/鈴鹿 福祉センターに収集箱」の中日新聞記事。

桑原千香子さんと瓜生えみ子さんが「ほっこりコミュニティーすずか」を市社福センターに収集箱を設置し、小中や福祉施設に届けます。みなさん、マスクをポストへ入れましょう。(勝谷)

黒川氏辞任 検察庁法廃案に追い込む

「市民の会行動」

5月19日に、図書館前交



行動する皆さん
写真提供 勝谷 鐵幸

差点歩道で、「市民の会」が「検察庁法改定反対」の行動を行いました。15人の参加でした。

当日の19日は、3人の新聞元・現記者との、コロナ自粛中の麻雀賭博により、黒川東京検事長は、辞任を表明した翌日でした。

安倍内閣の、法律に違反した、黒川氏の定年延長を閣議決定した手法は、違憲の集団的自衛権の行使を閣議での決定、桜を見る会とその前後の後援会パーティーの税金の私物化、脱法的手法、公文書の改ざん・隠ぺいなどと同じやり

勝谷 鐵幸

方です。芸能人のみなさんも怒りの声を上げました。法治国家、三権分立、民主主義を踏みこむ。あつてはならない行為です。それにもかかわらず、誰も責任をとらず、閣議決定を撤回もしていません。民意を無視し続けてきた安倍政権も、世論を無視できず、

検察官の定年を政府の判断で延長できるようにする検察庁法改正案を含む国家公務員法改正案は、17日の通常国会閉会で廃案となりました。しかし、次回の国会で再提出を狙っています。警戒を緩めず、安倍退陣を求めましょう。

が流行り出した初期の頃、原因不明の体調不良に悩まされた。微熱が続く咳がからみ、

止され昼間は殆ど見る事が無かったテレビも巢ごもり中は朝から点けっぱなし。家の片付け、庭の草取り、読みかけの本もそのまま、する事は



わたしのステイホーム

中川 信子

高血圧の持病もあって熱こそう高くはなかったものの、コロナそっくりの症状が心配でかかりつけ医を受診し、レ

か。いつの間にかそんな症状もなくなり今は落ち着いています。様々な会議やイベントが中

いっばいあるのに何も手に付かず、朝寝して昼寝して、毎日家でゴロゴロ、これが私のステイホームです。

普天間基地移設の根拠なし

弁護士さんカフェ

樋口 出



中央マスの学習会「マスの学習会」の提供写真
提供人 樋口 出
提供人 樋口 出

六月六日、カルチャーセンター（鈴鹿）にて、弁護士の村田雄介さんによる学習会がありました。

1945年4月、アメリカ軍は沖縄に基地を作り始めた。（終戦以前より）1950年、朝鮮戦争時に戦争の拠点として沖縄の基地を活用し、さらに面積を拡張した。

1972年、沖縄は日本の領土として復帰したが、アメリカ軍基地はそのまま残る。

1996年、米軍基地を日本に返還することが決定されたが、約束の実行は延期された。橋本龍太郎首相とモデル米駐日大使は、普天間飛行場の土地を日本に返還することを合意する。

しかし、単に返還ではなく沖縄県内に別の飛行場を建設するこ

とが条件となっていた。その後、鳩山由紀夫首相は「最低でも県外に建設する。」と主張した。しかし、アメリカ側は沖縄県外に基地を移設することに難色を示した。2010年鳩山首相は「最低でも県外」を断念し、辺野古地区へ飛行場移設する方針を新たに示した。政権は民主党から自公政権へと移り変わり、仲井間弘多知事時代、辺野古埋め立ては承認される。

2014年就任の翁長雄志知事、2018年就任の玉城デニー知事らによって、辺野古埋め立ては不承認とされた。しかし、行政不服審査請求でむりやり辺野古基地建設許可に変更した。

実は辺野古は「非常に固い地盤」としてきたが、マヨネーズ状の地盤である所が複数検出された。それは当初わかっていたが、再調査すれば安全性がはっきりするにもかかわらず、防衛省は応じようとしない。軟弱地盤の改良工事により米軍普天間飛行場の移設は2030年代へと大きくずれ込むため、「普天間基地の危険を一日も早く取り除く」という移設の根拠は失われている。

サイクル短信

グラウンドゴルフ

優勝は佐藤元教さん

新型コロナウイルスの影響で、3ヶ月ぶりに、6月17日に、男3名女9名の12名で、4ゲームを行いました。

優勝は、4ゲームトータル

79で、佐藤元教さんでした。ホールインワンは、佐藤元教さんと豊留正利さん、豊留和子さん、松田二郎が各1回の合計4回でした。

次回は、暑さ対策のため、

7月15日(水)午前8時からに決まりました。雨天時は7月17日(金)になります。場所は引き続きフラワーパークです。(松田二郎記)

卓球を楽しむ

6月19日、久しぶりに卓球サークルを開きました。参加者は4名でした。

今回は、相手のコートへ球を入れる基本について練習しました。相手が打ってきた球のところへ、ラケットを持っていき、球の勢いを利用してラケットではね返せばいいのです。別に振る必要はありません。軽く押し出すだけでいいのです。ところがほとん

どの人はラケットを振りぬいて打ち返そうとするので、力が入り、球が変なところへ飛んでいくことが多いのです。こんな練習を今後もやっていきたいと思います

これからの予定ですが、毎月第三金曜日に実施しますので、ぜひ予定しておいてください。お待ちしています。

7月の案内

7月17日(金) 13時30分
白子コミュニティセンター
2F ホール 用意するもの
上靴、タオル、飲み物、ラケット

(桑原 篤 記)

史跡めぐりの会

7月の会合 7月16日(木)
午後1時30分からジエフリー
研修室 8月に行事予定(内容未定)

温泉めぐる会

7月は飯高温泉へ

コロナウイルス禍でしばらくお休みしましたが、7月13日(月)9時鈴鹿市文化会館玄関前出発、飯高温泉温泉の旅を計画しました。

別紙チラシをよく見て、辻井宛の留守電に、お名前をはつきり残して下さい。メールでも結構です。メールアドレスは、y-tsujinip@yahoo.co.jpです。(一はアンダーバー)

参加費は一人2,400円です。

参加当日は、自宅で体温を測り、37度未満であることを確認して下さい。バスの中の衛生管理は、アルコールとマスクと換気と椅子の一人掛けを実施しますので、安心してご参加下さい。

(辻井 良和 記)

パソコン・スマホ教室

6月19日(金)3ヶ月ぶりにパソコン教室を開きました。参加者は5名でした。

7月は第3金曜日17日10時白子コミセンです。気軽にお越しください。おまちしています。

(中川 信子 記)

トラベルの会

7月休みます。

(澤井 順子 記)



ちよつと勉強



コロナ禍で、医療体制と公衆衛生の弱体化露わ

コロナウイルスのパンデミック(世界的大流行)は、拡大し続けています。

日本では、医療崩壊も都市封鎖も起こらず、緊急事態宣言が5月25日に解除されました。この災害で露呈されたのは、新自由主義による医療体制と公衆衛生の弱体化でした。

新自由主義は、自民党政権が、小さな政府を目指し、1980年代に「臨調行革」路線をスタートさせ、96年からの「構造改革」路線で本格化しました。

2001年には、小泉内閣が公的医療費の抑制策を展開し、国民には患者自己負担を強い、病床削減、病院の統廃合、医師の養成削減を進めてきました。企業の税・社会保険料負担の軽減と、医療・介護に営利企業の進出が行われました。「川上」

(医療)から「川下」(介護)へが

強行されてきました。受益者負担が強調され、低所得者は受診抑制に追いやられてきました。

コロナ感染者用の病床は、ピーク時には3万1383床必要と言われていたが、確保されたのは、その56%の1万7698床(5/21時点)に止まりました。保健所は、この30年間で約半分に、職員定数は7000人減らされました。PCR検査は、保健所が管理をしたため、検査数は抑えられ、弱体化が露呈しました。PCR検査センターの設置も進まず、第2派に備えての、その設置、維持費も大幅に不足しています。また、

コロナ感染者を受け入れた病院も、受診抑制を受けた他の医療機関も、赤字は高額の、経営危機に陥っています。

資本の利潤最優先政策が、公的医療費を抑えてきました、新自由主義的医療改革が、コロナ禍をいっそう深刻にしたことは明らかです。

(勝谷 鐵幸 記)

山歩会

6月例会

【1】6月6日(土)曇 藤原岳(北勢町)参加者7名

8時20分北勢町の登山口を出発。孫田尾根ルートを行く。

石灰岩の急登が続く、東側にはコンクリート工場の露天掘りが見える面白いルートである。10時に丸山着。11時10分に草木(高度834m)着。

ここで昼食。コロナウイルスの自粛での体力不足もありここまでで下山決定。登山道を慎重に下り14時15分登山口に無事帰着。2か月ぶりに涼しさと新緑を満喫の山行でした。

【2】6月22日(月)曇りのち晴れ。青山高原(津市)、参加者8名

8時45分白山町垣内宿の登山口を出発。近鉄線の高架の下をくぐり滝谷川に沿って登る。左手下にはいくつもの滝や堰堤を見ながら、雨で濡れて滑りやすい足場に注意を集中させ歩く。渡渉では雨の多い時期で増水しており、力強い男性の手を借りて渡りきる。

しかし布引の滝下ではさすがに岩が滑り易く危険と判断し安全第一と断断、滝見台ルートに変更する。滝見台で休憩

後、林道より緩やかな長い稜線登りの一の坂道を通りやつとアセビの丘着。

12時丸山草原着。目前に開けた山頂に並ぶ60機の風車は圧巻だ。折からの涼風に軽やかに回る風景は平和そのものだ。眺望もよく360度の山々を楽しみながら昼食。

髻山(もとどりやま)三角点まで進みタッチして元来た道を下山。16時無事駐車地に帰着しました。自粛の為運動不足と体重増もありゆっくり楽しみながら、安全第一を優先させた賑やかな山行となりました。

歩行時間7時間30分、歩行距離12km、高低差900m。

7月のご案内

7月度例会は津市の「経ヶ峰(819m)」です。

難度 脚力 7月2日(木)7時集合 集合場所 JR鈴鹿駅 歩行時間約6時間 出欠連絡先・岡本美千子、前田純へご連絡下さい。

次回(夏山登山)は別途ご連絡いたします。

(前田 純 記)



音読の会

新型コロナウイルス感染症

止のため、三月から例会を休んでいましたが、会場のジェフリーが七月から開館します。「音読の会」も十分に注意、配慮して再開します。

7月2日(木)10時、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

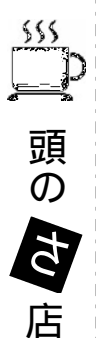
ジェフリーの使用が出来ることになり、7月18日第3土曜日、13時30分、カフェを行います。皆様のお元気な姿を拝見し、みんなで楽しく過ごしたいと思えます。

麻雀組も脳トレで楽しんでください。(中川 美代子 記)

スクエアステップ

コロナウイルス流行のため、外出規制が続いています。規制された生活が続いているため、すこし動きたいな！との思いから、思いつきでスクエアステップをやりたいなーとの話がでて、声を掛けられる範囲で計画をしました。

6月18日の午前中、青少年センターの運動場での計画でしたが、あいにくの雨のため、炊事場の大きな屋根の下で、久しぶりの運動でした。9名の参加者でした。



参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ 21発行)

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、に言葉を入れてください。

地名 太秦(京都市) 男鹿(秋田県) 枚方(大阪府) 鶴沼(神奈川県) 常滑(愛知県) さみだれ なたねづゆ しくれらいう あまだれ きりさめ (ぎんこう)の普通

(こうざ) (ちしき)を (きゅうしゅう)する (かぐ) (はいち) (うずまさ) おが ひらかた くげぬま とこなめ

【答え】五月雨 菜種梅雨 時雨 雷雨 雨垂 霧雨 銀行 口座 電車 混雑 知識 吸収 家具 配置 (太田 和美 記)

米倉さんの指導で、楽しく明るく元気に、身体を動かすことが出来、すこしだけでも身体がほぐれた感じがして、よかったです。

久しぶりに皆さんと顔を合わせて、元気な様子をみて、お互いに安心しました。いい時間が過ごせたように思いました。(宮崎 ヨシ子 記)

スクエアステップ みんなで唄う会

7月の予定 定例の社福センターの会場が確保出来ませんでしたので、7月14日(水)野外活動を計画します。10時、青少年センター運動場です。

編集部より 中央本部 第31回機関誌コンクール結果報告 支部の部 入選32点内に入らず、残念でした。「きらら」編集パソコンを替えました。E-mail 下記のどちらでも可。 1 c9awnvah@sf.commufa.jp 2 szk17721@yahoo.co.jp (宮崎 ヨシ子 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第178回

松村 美津代さん



年金者組合に入ってから十五年位になるそうです。まさかのまさか「お元気ですか」

に一度も登場していなかったのです。早速電話をして承知していただき、グラウンドゴルフの帰りお話を伺いました。

スマートで、いつもお洒落な松村さんのお住まいは、楠です。車で鈴鹿まで出て来てくれました。以前は年金者組合に入っていた楠で親しい方と共に行動していたのですが、都合で辞めてしまったので、楠では一人ですが、

に一度も登場していなかったのです。早速電話をして承知していただき、グラウンドゴルフの帰りお話を伺いました。

スマートで、いつもお洒落な松村さんのお住まいは、楠です。車で鈴鹿まで出て来てくれました。以前は年金者組合に入っていた楠で親しい方と共に行動していたのですが、都合で辞めてしまったので、楠では一人ですが、

に一度も登場していなかったのです。早速電話をして承知していただき、グラウンドゴルフの帰りお話を伺いました。

スマートで、いつもお洒落な松村さんのお住まいは、楠です。車で鈴鹿まで出て来てくれました。以前は年金者組合に入っていた楠で親しい方と共に行動していたのですが、都合で辞めてしまったので、楠では一人ですが、

組合に入れていただいた友に感謝、そして、鈴鹿の組合員の方々にも感謝していると話してくれました。

今はサークルでアウトドアが主で、グラウンドゴルフ、史跡めぐり、山登りなどを楽しんでるそうです。

「コロナで外出できなかつたので、どうしてた。」と聞きました。屋敷内の草取りや草花を植え、そして何よりうれいのは、「家庭菜園」での収穫の野菜「きゅうりとな

「派遣」という働き方が法律で認められ、広がっています。憲法の理念に反しています。これでは一時的に会社が儲かっても、長期的な発展はないでしょう。

また、米国のいいなりに、海外で戦争できる国づくりがすすめられています。とんでもないことです。

世界に目を向けると、社会の富を民主的に管理しようという動きが広がっています。異常な国家首脳(ドナルド・トランプ、習近平、安倍晋三)が、コロナ危機とともに去る夢を見ながら、歩みたいのです。



わたしと憲法

橋詰 圭一

わたしが憲法を自ら読んだのは、「九条の会です」が発足し活動を始めてからです。そして、憲法が国家権力を縛るものであることを理解したのは、2012年に改憲を掲

げた第2次安倍内閣が発足してからです。

自動車製造現場で42年間働き、労働条件の向上と働きやすい職場づくりを信条としてきました。製造業で良い製品

憲法の三原則、国民主権

基本的人権の尊重、平和主義に通じるものだと思います。

す。 昨今、働く者を「人間」と見ず、「モノ」としか見ない

見ず、「モノ」としか見ない

きらら文芸

俳句

梅雨入りて老鶯細き声で啼く

川村 米子

久し振り燕わが家で声上ぐる

あぢさゐの花に重たき曇り空

三林 保子

淋しさはひとり西瓜食ぶるとき

朝顔のてっぺんにいく速さかな

山中みきを

早苗植う泥田の中の泥の顔

川柳

俺の金受け取れき億五千万

余志嘉壽

宇都宮「健児」と言つ名選びたし

探しています

炊飯器 黒にんにくづくりを始めます。

草刈り機

不要になったのをお持ちの方で譲ってください方がありましたらお願いいたします。 佐藤 元教(岡田3丁目)

女性部 ひとくち広場

思い出の花

榎本 悦子

皆さん、コロナで大変ですけど、お元氣していますか。もう少しの辛抱だと思えます。頑張りましょうね。こんな時だからこそ、少しの喜びも大切にしなければと思えます。

実は、私の家の庭にたくさん黄色の花が咲きました。Hさんが植えてくれたものです。その黄色の花の中に、ひと際目立つ紫の花が一輪咲きました。とても目立っていてびっくりしました。よく考えてみたら、辻井さんが元氣な時に、一枝頂いて、私が何気なく挿したものでした。あんなにきれいに咲くとは、思ってもいませんでした。辻井さんを思い出して、涙がほろっと出ました。不思議なことがあるものですね。私は、こ

れからも辻井さんの元氣な時を思い出しながら、自分もあんな風に何時までも生きていけたらと、思いました。最後に皆さんと笑顔で会える日を楽しみにしております。

思い思いの十万円

三林 保子

新型コロナウイルスはまだまだ解明されないまま、感染者は二十人ぐらい毎日出ている中、私たちにできることは、外出を控え、人との接触を減らすことぐらいです。公共の場所では、休館でもあり、年金者組合の行事もサークルも中止、家に閉じこもっていると、だんだん外へ出るのも嫌になり、「ウツ」になりそうです。「アベノマスク」もやっと来ました。先日

銀行へ行ってきました。

「十万円」は入金されていました。が、「スズカシトクベツキユウフ」と記帳されていたので、末松市長さすがと一瞬思ったのですが、残念そんなはずがない、国からの給付金でした。国からのお金、外食や旅行に行きたいなど、思ったのです。不謹慎ですか？その日の食事にも事欠く人がいる中、考えてしまいます。でも、少しでも日本を活性化するために、消費することも必要かな？私のように少しの年金で生活している者にとっては、十万円、十万円と考えています。

車で平和行進

原 信子

六月十四日、世界のどこにも核兵器はいらないと、毎年行われる国民平和大行進に参加しました。

今年は、コロナ禍で徒步行進は中止、車での横断幕を持つての宣伝とスタンディング行動でした。

出発時はあやしい天気でしたが、終わりに陽も差し込んで二時間ほどの行動でした。

人生最後の

就職にチャレンジ

利藤 一子

看護職として、先職場を十二年間勤めて、定年を八ヶ月延長して令和一年十二月三十一日退職しました。

身体が動く迄働く事を希望し、十月八日ワークに、相談に行き、私と同様の方が、多数いる事を知り安心しました。紹介された職場は、自宅より近い二ヶ所で共に亀山で、五分から六分の処にあり、一ヶ所目は、私の好むタイプではないため断り、二ヶ所目は、午前・午後と別れていて、総勢四十名のデイです。主に入浴とレクを重点に置いていました。面接を受け、履歴書選考で、即採用となり驚きました。明日からでもと、話されましたが、年末まで籍があることを話し、一月からとな

り現在に至っています。

どこでも、人手がなく、大変のようです。私からの要望も考慮すると、話されましたが、働けるだけで良い旨を話しました。働けることは、本当に嬉しい限りです。

新しい職場の方々も、心良く受け入れて下さり、メンバーの一員として接して下さいます。

今、六ヶ月目です。マイペースで動いています。誰一人、その行動を非難することなく見てください。利用者様も、一人一人が、私を受け入れてくれている様です。家族を始め、周囲の皆様の協力を得て、健康に留意して頑張るつもりです。

どれだけ働き続けられるかは、不明ですが、潮時が来るまで、現役で頑張ろうと、思っています。

女性部の予定

女性部世話役会
7月22日(水)
13時~
神戸公民館



絵手紙
提供 長岡 美千代

支部日誌

- 5月12日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 6月1日(月)山歩会 福井県「夜叉が池」
- 3日(水)第13回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 5日(金)第12回執行委員会(13:30~白子コミセン)
- 6日(土)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセン)
- 11日(木)山歩会「青山高原」
- 14日(日)平和大行進(高岡公園 市役所)
- 15日(月)平和大行進(桜の森公園 東磯山)
- 19日(金)卓球を楽しもう
- 26日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 7月2日(木)音読の会
- 山歩会 経ヶ峰(津市)
- 8日(水)第14回組織部会(9:30~白子コミセン)
- 10日(金)第13回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 11日(土)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセン)
- 13日(月)温泉めぐる会(9時~飯高温泉)
- 14日(火)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 15日(水)グラウンドゴルフ(8時~フラワーパーク)
- 16日(木)史跡めぐりの会 会合
- 17日(金)卓球を楽しもう(13:30~白子コミセン)
- パソコン・スマホ教室(10時白子コミセン)
- 18日(土)おしゃべりカフェ(13:30~ジェフリー)
- 22日(水)女性部世話役会(13:00~神戸公民館)
- 28日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 8月28日(金)支部定期総会(13時~ジェフリー)

わたしのレシピ

材料 もやし1袋 ほうれん草半分 酢1滴 調味料 A(塩少々 ごま油少々)

もやしのナムル

(定永 陽子)



写真 樋口 出

作り方 鍋に水を入れ、沸騰させて、もやし、ほうれん草を軽く茹でます。(ほうれん草はもやしの長さに切る。)

ざるに取り出し水で冷やし、絞ってボールに入れ、Aを入れて混ぜ、出来上がりです。酢を一滴たらしてもよいです。(ほうれん草の代わりに、豆苗、小松菜、カイワレなどでもよいでしょう。)

暑いときは、口当たりもよいので、さっぱりとしてよいです。

編集後記
何年振りかの編集後記です。何年振りかでパソコンを替えました。その第1号の「きらら」です。コロナ禍で、鈴鹿市はまだ一人も市民から感染者が出ていません。このまま終息すればありがたいです。特定給付金、アベノマスク届きましたか。私は、封書申請の第1回目の振り込みだけだったので、早くもカメラの買い換えに消費しました。写真が変わるかご期待下さい?
「支部総会」は、50人という縛りがありますが、ご理解の上、ご協力をお願いします。(勝谷 鐵幸 記)

催し物案内
第14回組織部会
7月8日(水) 9時30分
白子コミセン
第13回執行委員会
7月10日(金) 13時30分
ジェフリーすずか研修室B
「きらら」編集会議
7月11日(土) 9時30分
白子コミセン
支部定期総会
8月28日(金) 13時
ジェフリーホール(50人)
コロナ感染予防のため、50人の制限が定められています。いつその制約が取れるかわかりません。やむを得ず開催したいと思いません。曲げてご了承ください。(勝谷 鐵幸 記)

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	7月2日(木)「経ヶ峰」(819m)津市
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	7月15日(水) 8:00~フラワーパーク(雨天7月17日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	7月17日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	7月16日(木)13時30分~ ジェフリーすずか
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	当分の間休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (386-0529)	7月13日(月) 9時~「飯高温泉」2400円15人
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (388-0427)	7月17日(金) 10時~ 白子コミセン
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	7月2日(木) 10時~ジェフリー研修室A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	7月18日(土) 13:30~ジェフリー
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	7月8日(水)10時~ 青少年センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	7月8日(水)10時~ 青少年センター

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》