

きらら

市医師会PCR検査センターを設置

開設1ヶ月で30件の検査予約

日本共産党市会議員 高橋さつき

全国的に急激に新型コロナウイルス感染者が増え、じわじわと第2波が近づいてきているような気がします。鈴鹿市でも7月に3人の感染者が出ました。

鈴鹿市で感染者が出ていない5月の段階でさえ、発熱難が県の委託を受けて、完全予約制のPCR検査センターを消防署本部内に設置する

民（保健所も開業医も検査や診察をしてもらえずさまよう人のこと）の事例が出ており、本当に不安な日々でした。6月15日より鈴鹿市医師会が県の委託を受けて、完全予約制のPCR検査センターを消防署本部内に設置する

こととなり、一歩前進しました。三重県は桑名市、鈴鹿市、亀山市、松阪市、伊勢市の5か所に開設し、10か所の設置を目指して調整中です。今までは発熱時には保健所へ連絡ということでしたが、これからは、まずかかりつけ医、または市内の医療機関で相談、（診察）感染防止のため車内など施設外の診察

今までは発熱時には保健所へ連絡ということでしたが、これからは、まずかかりつけ医、または市内の医療機関で相談、（診察）感染防止のため車内など施設外の診察

新型コロナウイルスも怖いですが、熱中症になりやすい時期でもあります。検査センターが開設されたことで、市民の皆さんや医療関係者の不安が少しでも軽くなればと思います。
注意 医師会の予約なしでは検査は受けられません。

新型コロナウイルスに感染の疑いのある方
 受診 市内の医療機関で相談・受診
 PCR検査が必要と診断された場合
 予約
 市内の医療機関が鈴鹿市医師会に検査予約
 採取
 鈴鹿市PCR検査センターで検体採取
 判定
 民間検査機関で陽性・陰性を判定
 判定結果 鈴鹿市医師会 鈴鹿保健所・市内の医療機関 結果確認等 検査受検者（検査結果が陽性の場合 保健所の指示で指定医療機関へ）

PCR検査センター 利用ガイド
 検査場所・消防署本部駐車場
 運営方式・医師2名が派遣され、ドライブスルー方式により実施する。
 平日午後（1時間程度）、1日につき16件まで
 検査方法・唾液（1～2ml）のPCR検査
 予約時間までに唾液の入った検査容器を持参し、車でPCR検査センターに向かい、マスクを着用し、担当医師の指示があるまで待機する。

新型コロナウイルス感染症問合せ先
 鈴鹿保健所 059-392-5010
 21時から翌日9時までは三重県救急医療情報センター（開設時間 9時～21時（土曜日・日曜日、祝日も対応 059-229-1199）が必要に応じて、「帰国者・接触者相談センター」に連絡します。
 三重県医療保健部薬務感染症対策課 電話 059-224-2339（専用回線）（ファクス 059-224-2344 電子メール yakumus@pref.mie.lg.jp）厚生労働省相談窓口 電話 0120-565653（フリーダイヤル）

全日本年金者組合
 三重県鈴鹿支部
 第280号
 2020.7.28
 事務局
 〒513-1124
 鈴鹿市自由ヶ丘
 1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimdo.com/>
 桑原 篤
 tel 059-374-2894
 編集責任者
 勝谷鐵幸
 鈴鹿市岸岡町1641-20
 tel 059-387-0383
 fax 020-4663-3958
 e-mail c9awrvah@sf.comufa.jp

新しい仲間を紹介します
 松浦 和子さん（須賀）
 仲間づくり
 182名
 （7月28日現在）

波の音

携帯電話をスマホに替えました。今まで電話中心で、ネットはパソコンで視聴して来て不自由なく

支部定期総会 8月28日（金）シエフリーすずかホール 50人

過こしてきました。ところが、パソコンのOSが、慣れ親しんだXPだと、ネットを視聴できないことが多く出てきました。先ずWINDOWS 10のパソコンに替えました。対戦ネット将棋が出来るようになりました。この頃はテレビでのプロ棋戦の中継がありません。スマホでは1日に何対戦も中継しています。もう我慢が出来ずスマホに替えました。月額550円で、藤井聡太七段の棋聖奪取も堪能し、王位戦も、地元ただ一人の棋士澤田真吾さんの将棋も楽しんでいきます。ただ、時間が取られ、目が疲れます。若い人を初め多くの人が新聞を読まなくなつたのも宜（むべ）なるかなです。ニュース、ゲーム、検索、YOUTUBE、LINE、SNS、写真、買い物等等、いつでもどこでも、便利で、時間を忘れず、高校生がメールで意思疎通をやり出したころ、文章力がアツプするかも、と考えたが、見事外れました。思考力をどう育成するか、と考えてしまします。（勝谷 鐵幸）

勝利の力ギは世論の盛り上げ

年金引き下げ違憲訴訟証人尋問

7月21日名古屋地方裁判所



里見賢治証人 写真提供 勝谷鐵幸

で開かれた年金裁判を傍聴しました。この日は原告側の証人尋問で、3人の証人、佛教大学教授の里見賢治氏、愛労連の樽松佐一氏、年金組合愛知県本部委員長茶谷寛信氏が、順次証人台に立ち、原告側弁護団の尋問に答えました。

この尋問で、年金額を下げることだけを目的にしたマクロ経済スライドの問題、生活保護と年金制度の関係、現行

岡本 孝行

の国民年金制度の問題点、国民年金を公費負担にするべきとする根拠など、日本の年金制度の抱える問題点が次々と明らかにされました。この3証人への原告側尋問

公費負担年金制度へ

里見証人の尋問陳述

里見賢治仏教大教授の陳述の内、私が関心を引かれた、国民年金、老齢基礎年金の公

が終ったあと、裁判長がその都度、被告側に、「何かご意見は？」と問いかけても、「ありません」というだけです。反論をすれば、矛盾点が顕在化してくるため、口を開かないだけであることは明らかです。国側はこの裁判に対し全く誠意が見られません。

集会の中で弁護士の方から、「裁判官も人間です。世論を気にしています。世論を盛り上げることが裁判に圧力を掛けることになります」との話がありました。全国で行われているこの裁判に勝利するため、世論を盛り上げる必要を感じました。

勝谷 鐵幸

費負担制について報告します。

陳述の中心は、「最低保障機能を持つ確固たる基礎年金にするためには、排除原理を持つ社会保険方式で基礎年金を構築するのではなく、公費負担方式(税方式)で安定的な基礎年金制度を再構築する必要があります」でした。

現行の年金制度は、社会保険制度で、掛けた金額と掛け回数により、支給額が決定されます。無年金の人や低年金の人が多く存在します。65歳からの生活を保障する年金制度にはなっていません。

憲法25条によって成った基礎年金制度は、最低保障機能を持たなければなりません。現行の基礎年金制度を、最低保障機能を持った、公費(税金)負担の公的年金(最低保

今年度内に結審判決

年金違憲訴訟原告として16回目の傍聴

「年金引き下げ違憲訴訟」

の第18回公判が、7月21日に名古屋地裁であったので、鈴鹿の組合員4名で傍聴に行っ

て来ました。

僕も原告の一人になっているので、これまで18回中、16回傍聴に行きました。

いつもは11時に鈴鹿を出発して12時半頃に到着して、裁判所内の食堂で昼食を食べて、13時半から傍聴し、15時頃から裁判所近くの桜花会館で報告集会があり、16時頃解散という流れです。

ところが今回は、証人尋問とかで10時から15時まで行われまして。原告側の証人3名が法廷に立ち、弁護士の質

橋詰 圭一

問に一問一答形式で答えていくという、これまでにないパターンに進められました。緊張感があって良かったのですが、全員マスク着用のため、傍聴席では聞き取りづらく、ちよつと残念でもありました。

今回は、8月18日の証人尋問、11月16日までに最終準備書面の提出があり、年明けに結審となり判決がでます。6年近く続いた裁判もあと少し。国民の良識が反映する判決が出るように、声をあげていきたいものです。

「一定年数以上の日本における居住を受給要件とし、年金受給年齢(具体的には65歳)に達した日本に居住する人全員に、老後生活を基礎的に支える額を定額で一律に保障することになる。その具体的金額は、後に述べるように月額7万円(年額84万円)程度とすることが適当である。」(年金者組合は、10年居住、月額8万円、生活扶助費の2級地12にはほぼ相当)

2015年の年金給付総額は、22兆1751億円、今全員に新制度年金年額84万円を支給すると、27兆9127億円、その差額は約6兆円未満、国庫負担額を除く旧制度給付は11兆円程度であり、合計17兆円。GDP(500兆円)の約3.4%、十分賄える額です。



報告集会 写真提供 勝谷 鐵幸

No.1 (創刊号)

2020.7.20(月)

磯津通信

No100

磯津通信

磯津環境学校

〒516-0012
和歌山県和歌山市磯津
〒516-0012
和歌山県和歌山市磯津
TEL 073-574-1831



ありがとう 100号

「磯津通信」の創刊号と最終号のタイトル部分
提供 萩森 繁樹

「磯津通信」100号最終号

「磯津環境学校」の機関紙 勝谷 鐵幸

2010年3月に退職した、

萩森繁樹さんが、4月20日に「磯津通信」創刊号を出して10年、7月20日に100号を数え、最終号になりました。

退職直後の4月に、野田の地を初めて踏み、最終号発行前にも、ポスティング100軒になった磯津を歩かれました。

印刷機を新しく買い入れ、手書き、A420ページ建てで、学級新聞を彷彿とさせる「通信」でしたが、パソコンによる制作に変わり、環境、公害問題を中心に、水道の民営化、種苗法改悪問題など分野を広げ、講演、シンポジウムをも紹介、勉強させていただきました。

その間、磯津の自然、文化、歴史、生活、漁業、を「磯津環境学校」で学び合い、磯津

磯津通信

磯津環境学校
萩森 繁樹
516-0012
和歌山県和歌山市磯津
野田の...



をはじめ隣接する楠のみなさんと絆を深め合われました。

また、最高700通を数えた「通信」の発送作業を毎月担ったのが萩森さんの教え子の皆さんでした。

十年間、毎月質・量ともボリュームある「通信」を発行し、いくつかの運動を動かし、参加されてきました。

萩森さんお疲れさまでした。転載させてもらった、後述の最終号の「編集後記」に万感の思いが読み取れます。「いそかん」は不滅です。

編集後記

本当に最終号になってしまいました。お礼と区切りに磯津を歩いていきます。そこでまた新しいお話を。

99号をお届けしてからもたくさんのカンパとお酒が届いて申し訳ありません。この号を発送して残高が出ましたら「公災害ネット」に移行させていただきます。

こうして読者の皆さんの絶え間ない財政的な大きな支えがあつてここまで来られたとつくづく思います。心からお礼申し上げます。

7/24、8/1の公災害ネットのシンポはいそかんの新しい再出発の場となります。どうぞ時間がとれましたらお越しください。

この頃しみじみ思います。自分たちの主張ばかりぶつけていても物事は進まない。相手をリスベクトして、コロナ禍が暴いてくれたいくつもの矛盾をしつかり羅針盤を持って乗り越えていきたい。長い間本当にありがとうございます。心から感謝申し上げます。



今を生きる

山野 孝治

どで見ていると、わたしは早足で歩けない、走れないので、激流で行方不明になった人とわたしの体がかさなって、不明になった人 생각합니다。地震と津波、豪

雨の氾濫を、わたしは避けることができない。今日は令和2年7月17日、わたしは90歳84日の今を生きているのです。88歳の誕生日の翌日を1日、次の日を2

生きて、生きつづけるのが生きていくことなのです。ひとり、ひとりのちがいを、認め合って生きる。そして、身と心、心身が折り合いを良く生きつづける。

日に数えて、今日は772日の今を生きているのです。昨日に今は無い。明日にも今は無いのです。今を無事で、元気で生きる。安心を喜びにして、うれしく

772日

サークル通信

史跡めぐりの会

7月31日(金)の7月行事は、中止としました。

会合

8月27日(木)午後1時30分から ジェフリー研修室

(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は奥山正子さん

昨日までの雨もあがり曇り空の7月15日に、熱中症対策のため8時から、男2名女7名の9名で、4ゲームを行いました。

優勝は、4ゲームトータル74で、ホールインワン3回の奥山正子さん、プーピー賞は、同点で規定により豊留正利さんでした。ホールインワンは、奥山正子さんが3回と、岡本美千子さん、白石初美さん、辻喜久恵さん、豊留和子さん、松田二郎が各1回の合計8回でした。

(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

7月17日、例会を開きました。参加者は3名でした。

相手のコートへ球を入れる基本について練習しました。3人でしたのでその後は個人戦の試合を行いました。

新型コロナウイルスは、一向に治まる気配がありません。収まるどころか第2波が、押し寄せてきているような状況です。

不安も多いのですが予防に気をつけて予定通りサークルを続けます。これからの予定ですが、毎月第三金曜日に実施しますので、ぜひ予定しておいてください。お待ちしております。

8月の案内

8月21日(金) 13時30分 白子コミュニティセンター

ターホール 用意するもの上靴、タオル、飲み物、ラケット。(桑原 篤 記)

温泉めぐる会

7月13日に「飯高温泉」へ行きました。コロナウイルス禍でしばらくお休みしましたが、三重県ではほぼ収まっていることから、三重県内の温泉の中から選びました。

少し雨が降りましたが行きはまっすぐ飯南波瀬の「飯高温泉駅」まで走り、温泉を楽し

しました。女性が10人男性4人の14人でした。

お昼は、中の食堂でそれぞれが楽しみましたが、4人テーブルに2人しか座らないコロナ対策で、安全が図られていました。

帰りには、松阪の農業公園へ寄って展示してある花を見ました。珍しい洋花も多くしばらく遊んで帰途に就きました。

車中で今後の進め方を話し合い、8月からは、当分定員

15人で真ん中席を空けて座ること。年金支給月の偶数月に計画しようと思われました。

車のない人のために、自宅近くのバス停や駅でも乗れるようにしようと思われました。

8月は、19日(水)文化会館前9時出発、「アクア・イグニス片岡温泉」に行きます。

8月の申込みを受け付けますので、別紙申し込み用紙でFAX38610646へ申し込んで下さい。

(辻井 良和 記)

パソコン・スマホ教室

7月17日は7名の参加でした。

今回は9月11日(第2金)10時〜白子コミュニティセンター。第2週の金曜日です。間違わないようにしてください。

8月はお休みです。

(中川 信子 記)

トラベルの会

8月休みです。

(澤井 順子 記)

ちよつと勉強

年金積立運用で過去最大の赤字

厚生年金と国民年金の積立金を運用する年金積立金管理運用独立行政法人(GPIF)は、2020年1〜3月期の運用損益(赤字)、17兆7072億円を出しました。そして、2019年度の赤字は、8兆2831億円になりました。コロナ禍がその要因です。ちなみに、3月末の運用資産額は、15兆6332億円です。

安倍首相が株価対策を最優先してきたことを受けて、GPIFは、2014年10月に資産構成割合(ポートフォリオ)を変更し、それまでは12%だった国内株式と外国株式の比率を25%に拡大しました。

内外あわせて資産の50%が株式に投じられるようになりました。そのため、株価下落がGPIFの収益に与える影響は格段に大きくなりました。今回の国内株価の下落率はリーマン・ショックが発生した2008年7〜9月期とほぼ同じでしたが、四半期の損失額は17兆円超で、08年7〜9月(4.2兆円)の4倍にもなっています。

国民の貴重な財産をアベノミスクの株価対策のためにリスクにさらすのではなく、安全で確実な資産運用により、将来の年金を守るべきです。

(勝谷 鐵幸 記)

山歩会

7月例会 経ヶ峰 (津市 819m)

7月2日(木) 曇のち晴。参加者12名。

8時10分草生菅原神社駐車地出発。曇り空で暑さも程々で快適な中、瑞々しい緑の平生大谷林道から入る。コロナ自粛後もあり無理をせずいつもより多く休憩を取って進む。

山出道出合着、ここで一服、凍らせた夏みかん、冷やしたスイカなど心配りの持ち寄りおやつで喉を潤し美味しさに生き返る。元気が出た所で整備された登山道を順調に進み10時45分経ヶ峰山頂に到着。山頂は風が吹き寒いくらい。

視界は良く伊勢湾から緑豊かな伊勢、松阪、伊賀、先月登った青山高原等が一望でき、疲れが吹き飛ぶ。

東谷で昼食後11時40分下山開始。パノラマ道の見晴らし台まで行き、絶景を楽しんだ後、元来た道に引き返し、分岐より穴倉方面に下山。林道終点駐車場より舗装された林道を歩き13時50分に菅原神社駐車地に帰着。

7月に入り夏本番、暑さ対策万全での山行が拍子抜けの涼しさでありがたい。久々に顔を会えた面々は一日中おしゃ

べりと笑いの絶えない山行であった。巷で山登りは老人に良いスポーツと聞く、外に出て歩き体を鍛えて健康年齢を伸ばす努力をせねばと思った。

8月例会のご案内

8月度例会は津市の「錫杖岳(676m)」です。

難度 脚力 8月3日(月) 7時集合 集合場所 鈴鹿川河川敷 歩行時間約5時間 出欠連絡先・岡本美千子、前田純へ7月31日までにご連絡下さい。

(前田 純 記)

音読の会

コロナウイルス感染症のため、3月から休んでいた例会を、4ヶ月ぶりに開き、7人の出席でした。

前半は、暫く休ませていた頭を使い、漢字の読み書きと正しい熟語の使い方のドリルをしました。

後半は、休んでいた期間について、皆それぞれの過ごし方、考えていたこと等を話し合いました。いつまで続くかわからない自粛生活を、前向きに乗り切ろうとの結論で散会しました。以上のようなこ

とで、朗読は休みました。次回は、8月6日(木)10時、ジェフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

7月18日の例会は、計画はしましたが、鈴鹿でのコロナの事もあり、電話連絡をして中止にしました。

8月は、お盆のこともあり休ませていただきます。

(中川 美代子 記)

スクエアステップ

みんなで唄う会

8月の活動はお休みとさせていただきます。よろしくお祈ります。

(宮崎 ヨシ子 記)



月下美人 写真提供 勝谷 鐵幸

コロナ感染予防 運動する前の体調チェック

1. 熱、咳、呼吸困難はないか。
2. 体はだるくないか。
3. 昨夜の睡眠は十分か。
4. 食欲はあるか。
5. 下痢をしていないか。
6. 頭痛や胸痛はないか。
7. 関節の痛みはないか。
8. 過労はないか。
9. 前回の運動の疲れは残っていないか。
10. 今日の運動を実施する意欲は十分にあるか。

フレイル(健常から要介護へ移行する中間の段階) 化の気づきチェック

ダイエットしていないのに最近痩せてきた。最近、わけもなく疲れた感じがする。定期的に体を動かしていない。ペットボトルのふたが開けられなくなった。横断歩道が渡れなくなった、以前より歩くスピードが遅くなった。(筑波大学健康増進学研究室 作成)

頭のち店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、に言葉を入れてください。

事情 破片 依然 野放図 精進 勇敢 じしゃく えつらん げんじゅう りんじ おうふく (みごと) な (できれば) えの絵 (りえきりつ) の高い (しよひん) (しょうらい) の (きぼう) ダリアの (きゆうこん) を (う) える (かんたん) にとめる

【答え】じじょう はへん いぜん のぼうず しょうじん ゆうかん 磁石 閲覧 嚴重 臨時 往復 見事 出来栄 利益率 商品 将来 希望 球根 植 簡単 (太田 和美 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第179回

菅谷 芳則さん



1956年生まれの63歳
だそうです。年金者組合で

憲法には全く関心もなく、ただ戦後に作られたことだから、問題ないだけ思ってた私でしたが、社会人とな

は若手のホープです。若いころは生協(生活協同組合)で働いていたそうです。現在、みえ医療・福祉生協鈴鹿支部の支部長さんです。命の問題、健康の問題については詳しく、いろいろと活動されています。

趣味は、星を見ることから始まって写真を撮ること、宇宙物理や素粒子物理のこと、宇宙になぜ人間が生まれたのかを知りたくて哲学や宗教のこと、そして人間の歴史、社会問題のことへと広がっています。

いこともあると思います、憲法についても学習していかねばと思います。人間が人間らしく働き、暮

り、職場の中で、労働組合の仲間が話しているのを聞き、法律の中には、現実には合わな

らすことが大切で、自分が家族として働いた分が、労働賃金として認められていない事がわかりました。確定申告で

き、「人は生きるために、経済活動を行い、社会活動を行う、そして芸術活動その他を行ってきた。そして人類全体の幸せの実現に向けて既成のものを変化させて発展していく」というマルクスの理論に出会ったそうです。

いろいろなことに興味を持つたことがきっかけとなり、多くの趣味を持ち、知識を得ることに繋がっていったそうです。

そういうえば元旦の「初日の出」の写真やどこかの冊子に投稿された菅谷さんの文章を

わたしと憲法

林 初枝

憲法で保障されている人権として、家族労働を正當に認めてほしいと思います。

思い出しました。博識で、落ち着いて慌てずじっくり考える菅谷さんの姿が印象的でした。

文 桑原 篤
写真 勝谷 鐵幸



サポテンの花 写真提供 勝谷鐵幸

2020支部定期総会
8月28日(金)13時~16時
ジェフリーすずか2階ホール
定員50人(抽せんで決めます。欠席の方は必ず委任状をお出しください。)
出席の方は、議案書とマスクを忘れずに。
お茶タイムに出しているお菓子はお持ち帰り
とします。



俳句

子燕はとんぼ落として巣立ちけり 川村 米子

さやさやと稲のあかちゃんゆれている

真夜中は硝子の時間夜半の月 三林 保子

梅雨月夜雲の流れに身をゆだね

夏野菜共に植えし娘帰京せり 山中みきを

珊瑚樹の光りて今日は夏の空

川柳

コロナ禍をアベ禍と呼んでテレビ消す 余志嘉壽

鰻井は安いと聞けど金足らず

女性部 ひとくち広場

老いを受け入れる

桑原 千香子

88歳の母と同居を始めて8ヶ月になります。足腰が弱って一人暮らしが難しくなってきたので決心したのですが、一緒に住んでみるとぶつかることばかりです。

母の気持ちを大切にしながら生活するにはどうすればいいのか葛藤の毎日ですが、いろんな活動する中での人との出会いが私のストレス発散になっていきます。母の愚痴を言う私に友人が「親の老いを受け入れる」という本の話を話してくれました。

すっかりしていた頃の母と老いた母とのギャップでイライラすることの多い日々ですが、無理せず少しずつ母の「老い」を受け入れて行こうと思っています。そして、自分自身のこれから

も母の介護を通して考えて行けたらと思っています。

五色の椿

樋口 みえ子

中日新聞で「五色椿」を知り、安濃ダムの近くの寺だったので、興味あり、見に行ってみました。

一本の椿から五色の花を咲かせると住職さんが説明してくれました。

奈良の方にも樹齢400年の木で、天然記念物になっていくそうです。紅、白、桃色の3色が基本で、変化に富む斑入りの花が咲くそうです。

椿は、首が落ちるようになると不吉だと言われるのは迷信？花言葉は控えめな優しさ。年金者組合の方たちと出会って色々勉強になって

います。これからもよろしく。奈良の寺院は白毫寺です。

コロナに負けないで

藤本 明子

コロナウイルスの影響により、4月6月の3ヶ月間は公民館での講座、医療福祉生協、サロンなどすべてストップしました。

自分のからだの調子も悪くなって、激ヤセに始まり、呼吸器、糖尿が悪化して免疫力が低下しました。自粛生活の期間は、自分にとっては病気休暇でした。

コロナは第二波といえる感染拡大で深刻になっています。三密に注意しながらの活動や暮らし方、とても想像できなかった世の中です。

高森エリさん

ありがとう

宮崎 ヨシ子
コロナウイルスの流行で「マスク」が必要となりました。

高森さんから、手作りマスクを頂きました。お相撲さんの浴衣地で作ったマスクです。友達の息子さんが、それを、気に入ってくれたそうです。

「喜んでくれたそうよ」と電話をしました。「それはよかった」と、エリさんも嬉しそうな声でしたが、「ミシンの調子が悪くなっちゃって」と、残念そうでした。「これからは、コースタを作るわ。今自分のできることは、これが一番 あっているから。」と。

「辻井さんに、大きいのも作って」と言われ、大小2種類を作るようになったと話されました。

久しぶりに、辻井 豊子さんの名前が聞けて私も 嬉しかったです。高森さん ありがとう。

無理をせず、ボチボチと毎日の生活を続けてください。

日帰りバス旅行

9月15日(火曜日)
ホテル 芭新萃(鳥羽市)
会費: 11,000円
定員: 先着 30名
申し込み先: 定永 陽子さん(090・5454・9580) 夜間のみ
詳細は、参加者に後日配布します。
キャンセルした場合、規定のキャンセル料金をいただきます。
主催 女性部



絵手紙 提供 宮崎 ヨシ子

女性部の予定

- 8月20日(木) 9時~ジェフリー女性部世話役会
- 9月4日(金) 13時~ジェフリー女性部総会
- 9月15日(火) 日帰りバス旅行(女性部主催)
- 「百の会」は会食があるため中止。

コロナに負けない健康づくりもみんなで!!。悪が蔓延して国民を苦しめているアベさんを何としても早く退治して、ごみ袋に入れてポイしたいですね!!

支部日誌

- 6月26日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 7月2日(木)音読の会
山歩会 経ヶ峰(津市)
- 8日(水)第14回組織部会(9:30~白子コミセン)
- 10日(金)第13回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 11日(土)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセン)
- 13日(月)温泉めぐる会(9時~飯高温泉)
- 14日(火)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 15日(水)グラウンドゴルフ(8時~フラワーパーク)
- 16日(木)史跡めぐりの会 会合
- 17日(金)卓球を楽しもう(13:30~白子コミセン)
パソコン・スマホ教室(10時白子コミセン)
- 18日(土)おしゃべりカフェ(13:30~ジェフリー)
- 21日(火)年金引き下げ違憲訴訟証人尋問
- 22日(水)女性部世話役会(13:00~神戸公民館)
- 28日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 8月3日(月)山歩会「錫杖岳」
- 5日(水)第15回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 5~8日(水~土)原爆と人間展(市役所北~)
- 6日(木)音読の会
- 7日(金)第14回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 8日(土)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセン)
- 9日(水)平和の波行動(白子駅西17:30~)
- 18日(火)年金引き下げ違憲訴訟証人尋問
- 19日(水)グラウンドゴルフ(8:00~フラワーパーク)
温泉めぐる会(アカ・イグニス片岡温泉)
- 20日(木)女性部世話役会(9:00~)
総会「議案書」印刷・製本(13:30~)
- 21日(金)卓球を楽しもう
- 22日(土)「きらら」編集・発行・連絡会・議案書
- 27日(木)史跡めぐる会 会合
- 28日(金)支部定期総会(13時~ジェフリー)
- 29日(土)県社保協総会
- 9月4日(金)女性部総会(13:00~ジェフリー)
- 11日(金)パソコン・スマホ教室
- 13日(日)みえ労連定期大会
- 15日(火)女性部日帰りバス旅行(鳥羽)

わたしのレシピ

材料 オクラ8本 長芋4cm 豚バラ肉(薄切り)4枚 (A)みりん大3 薄口しょうゆ大1 塩少々 (オクラ塩もみ用)

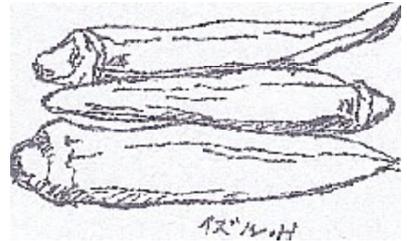


イラスト 樋口 出

オクラの豚バラ巻

(太田 和美)

作り方 オクラの表面を塩でもみ、水で洗って、うぶげを取り、がくを取る。
長芋は、皮をむき、16本の棒状に切る。
豚肉は、長さを半分に切る。
オクラ1本と長芋2本を豚肉で巻く。
フライパンに豚肉の巻き終わりを下にして入れ、ふたをして、中火で2分位焼く。上下を返して2分位焼く。肉に火が通ったら、余分な油をペーパータオルでふき取る。
(A)を加えて、中火のまま豚肉にからめながら、トロりとさせる。
濃い味付けにすると、オクラを茹でずに使うと、味がよくからむ。

催し物案内

- 原爆と人間展 8月5~8日(水~土) 市役所1階ロビー
- 広島の高校生の原爆の絵
- 平和の波行動 8月9日(水)17時30分~ 白子駅西
- 年金引き下げ違憲訴訟 証人(原告)尋問 8月18日(火)14~16:30 名古屋地裁 最終の口頭弁論 参加希望者は勝谷へ連絡(38710383)
- 鈴鹿支部定期総会 8月28日(金)13時~16時 ジェフリーすずかホール
- 定員50人(抽せん)で決める) 議案書配布 8月22日(土)

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	8月3日(月)「錫杖岳」(津市 676m)
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	8月19日(水)8:00~フラワーパーク(雨天8月21日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	8月21日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	8月27日(木)13時30分~ 会合 ジェフリー
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	8月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (386-0529)	8月19日(水)9時~「アカ・イグニス片岡温泉」2500円15人
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (388-0427)	8月休み。9月11日(第2金)10時~ 白子コミセン
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	8月6日(木)10時~ジェフリーすずか研修室A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	8月休み。
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	8月休み。
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	8月休み。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》