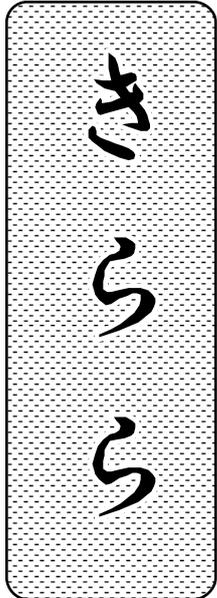


2020 第24回支部総会 8/28ジェフリー(50人)



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第281号
2020.8.22
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimdo.com/>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市岸町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail c9awrvah@sf.comufa.jp

やごと開けます みんなで話しましょう

仲間づくり・コロナ対策 年金 医療 介護 生活バス・サークル等も 検温、マスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの厳守など

コロナ感染第2波が拡大中です。十分な対策を取って行います。三密をさけるため、50人制限を厳守します。

組合員は抽せんで50人に限ります。来賓挨拶は県本部代表のみにしました。他の来賓は割愛させていただきます。参加される方は、当日の検温、マスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの厳守、また、大声での会話はご遠慮ください。

期待される議論の主なテーマは、200人を切った仲間づくりです。高齢者が感染すれば重症化

すると言われているコロナ対策です。不足しているPCR検査・病床確保、医療機関への財政、マンパワー支援、コロナが暴露した新自由主義政策、コロナ後のあり方など。年金額引き下げが続く年金・75歳以上の高齢者窓口医療費2割化する医療・利用料増の介護。

サークル活動・支部行事の参加者増と活発策。市内どこへでも無料で利用できる生活バスの実現。

「敵基地攻撃」の提言、臨時国会開会拒否等の憲法無視の安倍政権NO。ジェンダー平等社会の創造などです。活発な議論を望みます。駐車場は、第2駐車場から先に埋めていってください。熱中症予防にも努めます。会場内での飲用のお茶は用意します。冷房・換気にも努めます。みなさんも熱中症予防に努めてください。

総会までの体調を十分に管理してください。よろしくお願いたします。(勝谷 鐵幸 記)



昨年の総会仲間づくり表彰写真提供 勝谷 鐵幸

コロナ禍を克服しよう 桑原 篤

毎日、新型コロナウイルスと熱中症予防のため、自粛自粛の生活を送っておられる皆さんお元気でしょうか。私たち高齢者にとつて厳しい生活が強いられています。何とか早期に解決し、日常の生活を取り戻したいものです。

を開きます。コロナの予防には充分気をつけながら、これから秋に向けて少しずつ活動を広げていきたいと思えます。サークル活動もできるところから始めています。健康フェスタも10月13日(火)に計画しています。

私たちの生きがいは、人と繋がり、一緒におしゃべりをしたり、食事をしたりして楽しく毎日を送ることです。また体を動かしていつまでも元気に、健康でいることです。皆さん、コロナに負けず、熱中症に気をつけ、元気に過ごしましょう。何かいい知恵がありましたら、お知らせください。

仲間づくり
年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っていることとする組合です。177名 (8月22日現在)

波の音

今年、今までにない、特別な夏となりました。コロナは収束どころか、第2波の到来で、社会生活が様変わりしました。いよいよコロナが身近に迫りくる脅威を感じています。自分と自分の大切な人を守るため、各自がしっかりと感染予防策を徹底して行うことが重要です。そして、体調の変化に気づいた際に申し出やすいよう、決して差別的な言動が周囲からあつてはなりません。大人だけでなく子供たちのストレスも計り知れませんが、8月には、広島長崎に原爆が落とされたという辛い歴史があります。毎年写真展が開催されており、足を運びますが、何年経っても胸が痛みます。この忘れてはならない歴史、原爆の脅威を後世に語り継いでいくことで、二度と同じ過ちが起きない世界であつてほしい。あつてはならないことです。今年、原子爆弾が投下されてから75年を迎えました。今なお世界には核兵器が存在しています。一日も早い核兵器廃絶を願っています。大変な世の中になっていますが、少しでも希望の持てる社会に、希望の持てる未来になりますように！ (田中 美代子 記)

外食はしない 下着以外の衣類は新調しない 年金引き下げ違憲訴訟 原告9人本人尋問



7月21日の証人尋問名地裁前集會
写真提供 勝谷 鐵幸

8月18日、年金裁判の傍聴をしました。この裁判の傍聴は自身3回目で、今回は原告を代表して9人の方々が、原告弁護団の弁護士から質問を受けて答える「本人尋問」が行われました。現役時代の仕事内容も違い、生活環境も様々な9人が、それぞれの生活実態を赤裸々に語り、今の年金

制度の在り方・不当性について訴えました。旅行は行かない。外食はしない。食事の質を下げる。下着以外の衣類はできる限り新調しない。70歳を過ぎてても仕事を辞められないなど、年金が不当に切り下げられる中、生活を切り詰めている状況が語られました。さらに多くの方が、将来の子供や孫の世代

政府に忖度せず公正判決を

桑原 篤

8月18日(火)名古屋地裁にて年金引き下げ違憲訴訟裁判が行われました。残念ながら抽選にはずれ、傍聴することはできませんでした。

では生活できないことや高齢になり、医療や介護にお金がかかるのに年金が減らされること等、切実な問題が訴えられたようです。

後の報告集会で、陳述された9人の方からの簡単な報告が行われました。女性で一人暮らしの人にとって年金だけ

また、早期に最低保障年金の制度を確立することや政府の意向に忖度することなく公正な裁判をと私たちの要求を

強く訴えられたようです。最後に、11月の25日には裁判は結審するようですが、これから年金問題について幅広く国民に訴えていくことが大切であり、引き続き運動を広げていこうということと、呼びかけられました。



追悼

向井幸子さんを悼む

樋口 出

向井さんとは家が近所だったので、何かとご縁がありました。10数年前からの脳梗塞の後遺症で少し不自由な身体でしたが、できる限りで頑張っていました。

私が忘年会の集まりにつれていたり、会合に連れて行ったりしました。介護施設たんぼのデザイナーに行くよ

運動ができなくなった後は、私に忘年会の集まりにつれていたり、会合に連れて行ったりしました。介護施設たんぼのデザイナーに行くよ

うにもなりました。そして今夏6月25日、進行がんで亡くなられました。83年の生涯でした。安らかに眠りください。



原爆パネル展・駅西アクション
写真提供 橋詰 圭一

「75度目の願い核廃絶！」平和だいきー！ 高校生が書いた短冊 白子駅西アクション

樋口 出

8月6日、原爆パネル展とヒバクシャ署名を白子駅前で行いました。5時30分からは連続して、市民の会の白子駅前アピールでした。

ヒバクシャ署名は25筆集まり、笹に「短冊」を書いてもらって飾りました。高校生から20代の人が多かったです。「人を傷つける武器はいら

ない。」「せんそうなくなりませうに」「早くコロナが終息しますように」「命の尊厳」「75度目の願い核廃絶！」「平和だいきー！」「彼女ができますように」「平和に幸せにすごせますように！」「なかよくしようね。」「街角の声でした。若者は、思っている以上に健全だと思

「ここまで描ける」と感動

「原爆と人間展」 広島の高校生が描いた原爆の絵(写真版)展示

30年以上続いている「原爆写真展」を今年も8月5日から4日間、市役所の市民ギヤ

ラリーで行いました。いつものように組合員の皆さんには当番で参加いただきありがとうございました。



原爆の絵の中の人々
主一 橋詰 写真提供 高校生の絵

広島の高校生がヒバクシャから話を聞き、描いた油絵(写真版) 23枚を展示しました。三重県での展示はたぶん2例目(数年前にコープみえが津で展示したとか)だと思います。高校生の絵を見て、「話を聞いてここまで描けることに感動しました」という感想がたくさん寄せられました。

5日の午後には「伊勢新聞」の取材があり、翌日「平和について考えて」という見出しの記事になりました。この日は小学校の先生数名が「戦争のことを子供たちに話をするので」と言って見ていきました。最終日は土曜日で、市役所が休みだったからか入場者が少なかつたようです。4日間をまとめると、入場者数486名、「ヒバクシャ署名」147筆でした。

(平和部 川北 秀洋 記)

大事な一生懸命な10年

いそかん(磯津環境学校)を終えて



教員を退職してに囲まれて、私自身の願いも表に出させていたでいて小さな活動ができてきました。

すぐ四日市公害の原点、磯津の漁師町に入れていただきました。全くの「よそ者」でしたが、追い出されずに10年経ちました。大したことはもちろんできませんでしたが、私にとっては大事な一生懸命な10年となりました。

思えばたくさんの方々の支えと励みがあつて続けて来られたと思います。物心両面、具体的な援助や磯津の優しさ

一人お一人がご自身の町で、

萩森 繁樹

納得できないことに声を挙げ、仲間のみなさんと立ち上がってみえることでした。その様子に励まされたのは私自身でした。今は「四日市の公害・災害を考える市民ネット」の事務局っぽい仕事に移行して、若者をさがして、また飛び回っています。身体と頭が続くなら、それも天から与えられた仕事かなと思っています。

核兵器廃絶を訴える

平和の波行動

平和部 川北 秀洋

被爆75年の今年は新型コロナウイルスの影響で、原水爆禁止世界大会もオンラインで行われました。

大会実行委員会が呼び掛けた「平和の波」行動とは8月6日から9日までの間に、世

鈴鹿市原水協では最終日の9日、夕方5時半から1時間近鉄白子駅西で行動しました。年金者組合や新婦人の皆さん

など16名の参加で、横断幕・パネルを持つてのスタンディング・七夕風笛飾りなどもあり賑やかな行動となりました。

日曜日の夕方のためかコロナのせいか、人通りが少なく、消毒のスプレーも準備したのですが、「ヒバクシャ署名」をした人は10人でした。



平和の波行動 写真提供 橋詰 圭一

3年前国連で採択された「核兵器禁止条約」の批准国がこの日に1か国増えて44か国になりました。うれしいニュースが届いた日となりました。

サークル短信

史跡めぐりの会

8月27日(木)午後1時30分から ジェフリー研修室

(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は佐藤元教さん

朝から厳しい暑さの中、8月19日に熱中症対策のため、朝8時から1ゲーム毎に休憩と水分補給をしながら、男3名女5名の8名で、4ゲームを行いました。

優勝は、4ゲームトータル82で佐藤元教さんでした。ブリー賞は豊留和子さん。ホールインワンは、佐藤元教さんが2回、奥山正子さんと豊留正利さん、豊留和子さんが各1回の合計5回でした。次回も暑さ対策のため、9月16日(水)午前8時から、雨天の時は9月18日(金)になります。場所は引き続きフラーパークです。

(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

8月21日、卓球サークルを開きました。参加者は6名でした。珍しい人が一人参加してくれました。

相手のコートへ球を入れる基本について練習しました。フットワークが大事なんですけど、手は出るんですがなかなか足が出ません。年相応にがんばりましょう。

ダブルスの試合は、どの試合も競った試合でも楽しかったです。

9月の案内
実施日 9月18日(金) 13:30~16:00
場所 白子コミュニティセンター2F ホール
用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット

温泉めぐる会

温泉めぐる会

8月は中止になりました。次回は10月下旬に菰野温泉から武平峠越え。

8月の「アクア・イグニス」温泉行きは、参加予定者の怪我などで都合が悪くなり中止としました。6~7人居れば実行できたのですが、3人ほどのため中止しました。

申し合わせて偶数月の実行になるので次回は10月下旬です。8月の予定通り、「アクア・イグニス」菰野へ行き、その後で秋の武平峠を越えて滋賀県へ足を伸ばし、色づき

だした紅葉を楽しもうと思います。

9月の「きらら」で募集しますので沢山申し込んで下さい。

(辻井 良和 記)

パソコン・スマホ教室

8月は休みました。9月は、第2金曜日の11日10時~白子コミセンです。

(中川 信子 記)

トラベルの会

しばらく休みます。

(澤井 順子 記)

頭のち店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用句・ことわざを読み、に言葉を入れてください。

予知 惜敗 措置 委嘱 哀切 均衡 もがみがわ あわじ

しま ひろさきし いりおもてしま しまんとがわ

(しんご)を (むし)する (かんわじてん)

を引く (ねんがん)がかなう (りか)の

(じっけん)をする (えいよう)を (ほきゆう)

する 【答え】よち (みんせいいいん)を (つと)める

こう 最上川 淡路島 弘前市 西表島 四万十川 信号

無視 漢和辞典 念願 理科 実験 栄養 補給 民生委員

務 (太田 和美 記)

8/6こども代表「平和への誓い」広島市平和記念式典

「75年は草木も生えぬ」と言われた広島町の町。

75年がたった今、広島町の町は、人々の活気に満ちあふれ、緑豊かな町になりました。

この町で家族で笑い合い、友達と学校に行き、公園で遊ぶ。気持ちよく明日を迎え、さまざまな人と会う。

当たり前前の日常が広島町の町には広がっています。

しかし、今年の春は違いました。

当たり前だと思っていた日常は、ウイルスの脅威によって奪われたのです。

当たり前前の日常は、決して当たり前ではないことに気が付かされました。

そして今、私たちはそれがどれほど幸せかを感じています。

75年前、一緒に笑い大切な人と過ごす日常が、奪われました。

昭和20年(1945年)8月6日午前8時15分。

目がくらむまぶしい光。耳にこびりつく大きな音。

人間が人間の姿を失い、無惨に焼け死んでいく。

町を包む魚が腐ったような何とも言い難い悪臭。

血に染まった無惨な光景の広島を、原子爆弾はつくったのです。

「あのようなことは二度と起きてはならない」

広島町の町を復興させた被爆者の力強い言葉は、私たちの心にずっと生き続けます。

人間の手によって作られた核兵器をなくすのに必要なのは、私たち人間の意思です。

私たちの未来に、核兵器は必要ありません。

私たちは、互いに認め合う優しい心もち続けます。

私たちは、相手の思いに寄り添い、笑顔で暮らせる平和な未来を築きます。

被爆地広島で育つ私たちは、当時の人々があきらめずつないでくださった希望を未来へとつないでいきます。

山歩会

8月例会 錫杖岳 (676m)

8月3日(月)曇り、参加者12名

8時45分加太登山口を出発。例年8月例会はこの山と決めている。

沢沿いの道は木陰で涼しく谷から吹き上げる涼風も他にはないからだ。慣れた道で表示板も充実している。9時10分柚木峠で休憩、冷たいスイカと飲物で一息、汗も引く。年々細くなつてゆく痩せ尾根や急峻な尾根道を進み、頂上直下の難所の岩場では鎖とロープを使って登り10時45分頂上着。

頂上はガスで眺望ゼロ、一時流れた雲の切れ目から錫杖湖や鈴鹿の山々が望まれた。時節柄沢山の燕が雲の間を飛び交つて賑やかだ。

11時10分下山開始。岩場を慎重に下り、いつもの稜線途中のベンチで昼食、生憎涼風が弱く暑い中での昼食となつた。12時10分出発、登山口近くの林の斜面には紅色のヤマゴボウの穂と沢沿いの岩には涼しげな色のイワタバコの花が目を楽しませてくれた。

13時30分駐車地に帰着。コロナと危険な暑さの続く中、

屋内生活を強いられ運動不足になりがちな毎日での夏山登山では熱中症に配慮しゆっくりと楽しみながらの登山となりました。

9月例会のご案内
9月度例会は「赤目48滝+長坂山(564m)」です。

難度 脚力

日時 9月3日(木) 6時30分

集合場所 鈴鹿川河川敷

歩行時間 約5時間

出欠連絡先 岡本美千子、前田純へ

9月1日までにご連絡下さい。

次回登山は9月11日(金)竜ヶ岳です。集合は鈴鹿川河川敷7時です。

(前田 純 記)



音読の会

8月の例会は、開催予定でしたが、コロナウイルスの感染者が鈴鹿市でも確認されてきたりで、皆さんに電話連絡をして中止しました。

次回は、9月3日(木)10時ジェフリーすずか研修室Aです。

(注)その時の状況で中止になることがあります。その場合は電話にて連絡させていただきます。



ちよつと勉強



発効まであと6ヶ国「核兵器禁止条約」の批准を

今夏、広島、長崎は被爆75周年を迎えました。

6日、広島市平和記念式典で、こども代表は「平和への誓い」で、「75年前、一緒に笑い大切な人と過ごす日常が、奪われました。あのようなことは二度と起きてはならない。人間の手によって作られた核兵器をなくすのに必要なのは、私たち人間の意思です。」と。同日、広島市平和式典での松井一実広島市長の「平和宣言」は、「今の広島があるのは、私たちの先人が互いを思いやり、「連帯」して苦難に立ち向かった成果です。日本政府には、核兵器禁止条約への署名・批准を求める被爆者の思いを誠実に受け止めて同条約の締結国になり、唯一の戦争被爆国として、世界中の人々が被爆地ヒロシマの心に共感し、「連帯」するよう訴えていただきたい。」と。

また、9日の長崎平和式典で田上富久市長は、「平和宣言」で、「人の命を無残に奪い、人間らしく死ぬことも許さず、放射能による苦しみを生涯背負わせ続ける、このむごい兵器を捨て去ることができないのでしょうか。日本政府と国会議員に訴えます。核兵器の怖さを体験した国として、一日も早く核兵器禁止条約の署名・批准を実現することを検討してください。『戦争をしない』という決意を込めた日本国憲法の平和の理念を永久に堅持してください。」と。

核兵器禁止条約の署名・批准国は、8月6日現在、44カ国に達し、発効に必要な50カ国に後6カ国となりました。核兵器禁止条約は2017年7月に採択され、50カ国が批准して90日後に発効します。唯一の戦争被爆国として、草の根の市民が作り出した核兵器禁止条約の速やかな署名・批准をすべきです。

(勝谷 鐵幸 記)

スクエアステップ

(太田 和美 記)

9月の予定です。

9月9日、9月23日共に水曜日、10時から12時まで、神

おしゃべりカフェ

(宮崎 ヨシ子 記)

コロナ禍が収まりません。

みんなで唄う会

(中川 美代子 記)

9月はお休みとさせていただきます。

(澤井 順子 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第180回

清水 多美子さん



電話でお聞きしました。

桑名出身の多美子さんは、磯山で生活を始め、その後今の団地に居住して50年、保育士関係の仕事や介護の仕事、そして、3年前には、民生委員としても活動されていました。

2人の子供さんと6人のお孫さんに囲まれてみえます。元気な方です。

今はお元気なご主人と二人暮らしです。長女の方が津に

住んでみえます。小さな畑があるの、孫と一緒に遊びながら野菜作り、それが私の元気の元かな！？次女の方はドイツ生活25年余となるそうです。コロナで今は行けないが、以前は1年おき位で行き来して見えました。数日前に、14歳のお孫さんと話していたら、「おばあちゃんと話をすると気持ち軽くなるわ」と言ってくれたことをうれしうに教えていただきました。

本当にその通りで、いつで

もだれにでも、やさしい言葉がけでやわらかく接してくださる多美子さんです。

また、地域でのサロンにも関わって見えますが、今コロナ感染拡大で開催が難しくなりました。一日も早い収束を願って見えます。

文 田中 美代子
写真 清水 多美子

2020 女性部総会 (50人)

9月4日(金) 13時~15時
ジェフリーすずか 3階ホール

プログラム

活動報告・活動方針・決算報告・予算
お話「コロナに関連した特殊詐欺」 武内美穂さん
「怖い熱中症」 長谷川 友子さん

中部電力を定年退職した私は今、後期高齢者に仲間入りしたばかりですが、中電新入社員労災認定裁判を支援しています。

現場の技術と大学で得た学問との乖離に苦しみ、強い心理的ストレスを、ところが指導を仰ぐ課長からは「お前なんかは会社をやめろ」と恫喝されるパワハラ 過重な



わたしと憲法

足立 定雄

ふれる新入社員 右も左も分らない顧客工場の省エネ・需要開拓業務(重油・ガスシステム)に比べ電気システムがお安くなります」とのコスト計算を3件同時に担当させら

業務を何とか完成させたいと、もがくなかで、自死への道を選んできました。わたしは、自死した彼と同じ青春時代 四日市公害で揺れる、磯津の真ん前の火力発

電所で、人権侵害に耐えていました。タバコを吸う時マツチ一本の発生する亜硫酸ガスは火力発電所の煙突から出る煙より多いのだぞ・・・公害反対！企業破壊者会社を潰すつもりか？ いじめ・仕事の取り上げ見せしめ その中で自死への思いは否定できませんでしたが、私の周りには共に励ましあえる仲間がいました、中電人権裁判「職場に自由と民主主義を」「職場に憲法を」長い不屈の闘いでしたが勝利を勝ち取ることができました。

中電新入社員労災認定裁判 明日のために支援の輪を広げて行くことと思っています。

きらら文芸

俳句

引揚記ひなが読み居る敗戦忌 太田 和美

地を這ふて命尽くるや蝉哀れ 三林 保子

亡き人の声する気配夜半の夏 山中みきを

青柿落つばとぼと我生きてある 余志嘉壽

哀れやな見事蜥蜴の尻尾切り 余志嘉壽

我が背よりオクラ伸びたりああ残暑 余志嘉壽

人が死ぬ炎暑コロナは増え続け 余志嘉壽

戦死増やす予定を告げに靖国へ 余志嘉壽

川柳

女性部 ひとくち広場

忘れえぬあの光景

糸柳 眩子

年齢九十のわたし、とみにもの忘れがひどい。昨日今日、いや、一、二時間前のことも忘れてしまつたりさまざまです。私の記憶装置は崩壊に瀕しているのです。

でも、忘れない記憶がまだあります。猛暑の夏を迎え、終戦にまつわる話題がマスコミに登場するところになると思い出すシーンがあります。雨の神宮外苑を学生服に身を包み、銃剣を肩にゲートル姿もりりしく行進する、あの学徒出陣の場面です。このシーンを見るたびに、この中の何人が帰らぬ人となつたかと胸のつぶれる想いになります。そして、あの頃の自分のことに思いが重なつてゆくのです。私もおぼつかない女学生でしたが、学徒

動員の名の下に軍需工場に赴き、慣れない旋盤に向き合つたことを昨日のように思い出します。忘れえぬ私の青春でした。

やっと戦争が終わり平和が戻りましたが、戦争中の混乱の中で名古屋の役所勤めだった父親は失職、その上に身体を壊し、一家は母の実家である鈴鹿に引越し、叔母を頼つてほそぼそと糊口をしのぐことになりました。厳しい食糧難のため、私は肺を患い大手術を受け、何とか生き延びることができました。振り返つて今の平和を思う時、二度とあのよ

8月5日から8日まで市役所の市民ギャラリーにて原爆と人間展が開催されていたので、5日に参加しました。

今年はいつものパネル写真のほかに被爆者の話を聞いて、「高校生が描いた原爆の絵」が20点ほど展示されていました。思い出したくもない悲惨な経験を絵として語りつないでくださり有難うございます。特に病院のベットに横たわつたまま白骨化している絵には衝撃を受けました。被爆者の方は75年経つた今でも辛い悲しい思いをしていると思うと、私の

高校生が描いた原爆の絵

前田 みね子

旅行 9月15日の鳥羽行き計画は「コロナウイルス流行の状況が以前より、思

旅止 中止とさせていただきますので、中止とさせていただきますので、原爆の恐ろし

野菜もいろいろ

松浦 優子

今日も野菜に囲まれて仕事してきました。今の季節夏野菜が豊富なので、色々な珍しい野菜に出会います。例えば、おかひじき、わさび菜とか、変わった野菜の名前や果物などもあり、白桃の間では、「花嫁」(ハナヨメ)、

メロンの仲間では、「オトメ」。春先には、みかんの一種、「一番星」など、三重県で品種改良して知事が命名したそうです。これらは、四軒の農家さんの渾身の品種改良で出来、いちごは、「よつばし」と名付けたそうです。

ししとう、とつもろこし、スイカ等夏野菜と言えども、いろいろな品種改良で、農家さんのご苦労があつてこそ美味しい夏野菜が出

来るのです。

今年夏バテ回復と美肌効果に良いゴーヤを作りました。ゴーヤは、中のワタを取らず輪切りで、ワタには果肉の1.7倍のビタミンCが含まれ、栄養満点、効果てき面！このようにお客さんとの会話もでき、楽しく働いています。

憲法9・25条で生きる

三林 保子

戦後75年、戦争もなく、平和に暮らして

いけるのは、日本には立派な憲法があるからだと思えます。「憲法9条」が制定され、戦争放棄と戦力不保持の規定があるからです。私たち執行委員は、執行委員会の最初に、勝谷書記長を中心に、憲法を勉強しています。私自身は頭に入っていないませんが、その時だけ



絵手紙 提供 藤本 明子

女性部の予定

- 9月4日(金) 13時~ ジェフリー 女性部総会
- 9月15日(火) 日帰りバス旅行 (女性部主催) 中止
- 9月16日(水) 13時~ ジェフリー 女性部世話役会

でも、こういう憲法があるから日本は守られ、生きていけるんだなというところは解ります。

二十五条「すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」これこそ人間としての尊厳を維持する生活権です。今コロナで大変ですが、一人ひとり、三密、マスク着用、手指消毒を守り、乗り切れることを望みます。

支部日誌

- 7月28日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 31日(金)バスの会市都市計画課と懇談
- 8月3日(月)山歩会「錫杖岳」
- 5日(水)第15回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 5~8日(水~土)原爆と人間展(市役所ビル)
- 6日(木)音読の会
- 7日(金)第14回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 8日(土)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセン)
- 9日(水)平和の波」行動(白子駅西17;30~)
- 18日(火)年金引き下げ違憲訴訟証人尋問
- 19日(水)グラウンドゴルフ(8;00~フラワーパーク)
- 温泉めぐる会(アサヒ・イノコ片岡温泉)
- 20日(木)女性部世話役会(9;00~)
- 総会「議案書」印刷・製本(13;30~)
- 21日(金)卓球を楽しもう
- 22日(土)「きらら」編集・発行・連絡会・議案書
- 27日(木)史跡めぐる会 会合
- 28日(金)支部定期総会(13時~ジェフリー)
- 29日(土)県社保協総会
- 弁護士さんと話そうカフェ(ジェフリー)
- 9月2日(水)仲間づくり推進会議(10~ジェフリー)
- 3日(木)音読の会
- 山歩会(赤目滝「長坂山」)
- 4日(金)女性部総会(13;00~ジェフリー)
- 8日(火)第1回組織部会(9:30~白子コミセン)
- 9日(水)スクエアステップ(10~神戸コミセン)
- 11日(金)第1回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- パソコン・スマホ教室(第2金曜)
- 山歩会「竜ヶ岳」
- 12日(土)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセン)
- 13日(日)みえ労連定期大会
- 16日(水)女性部世話役会(13時~ジェフリー)
- グラウンドゴルフ(フラワーパーク)
- 18日(金)卓球を楽しもう
- 23日(水)スクエアステップ(10~神戸コミセン)
- 29日(火)「きらら」編集・発行・連絡会

わたしのレシピ

材料 きゅうり2本位(200g位) 油揚げ4~5枚
 だし1カップ (A)塩2つまみ位 薄口しょうゆ
 小さじ2 しょうが(すりおろし)適量

きゅうりと油揚げの
 冷やし鉢

(太田 和美)

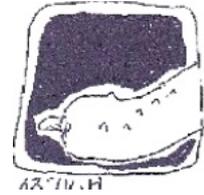


イラスト 樋口 出

作り方 きゅうりは、ピーラーで皮を全てむき、
 長さを3~4等分して、縦半分に分ける。
 鍋に のきゅうりとかぶる位の水を入れ、中火に
 かけ、沸騰したら火を弱め、きゅうりが少し透明にな
 るまで茹で(3分位)、ザルにあげる。
 鍋に のきゅうりとだしを入れ、中火にかけ、沸騰
 したら(A)と油揚げを加え、弱火で5分位煮る。
 粗熱が取れたら、汁ごとサララップを掛け冷蔵庫
 で冷やす。
 器に盛り、しょうがを添える。

催し物案内

- 弁護士さんと話そうカフェ
 8月29日(土) 14時~
 ジェフリーすずかホール
- 村田雄介弁護士(三重合同法律事務
 所)参加費:無料、カンパ要請あり。
 女性部総会(50人)
- 9月4日(金) 13時~
 ジェフリーすずかホール
- 活動報告・方針・会計報告
 お話「コロナ関連詐欺」「熱中症」
 2020健康フェスタ
- 10月13日(火) 8時45分~
 青少年センターグラウンド
- 軽スポーツ、音楽、グラウンド
 フ・ウォーキング・スクエアステッ
 プ・おしゃべり・みんなで歌おうコー
 ナー・輪投げ・宝探し
- 昼食・弁当 会費500円

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (374-4596)	9月3日(木)「長坂山」(564m) 9/11(金) 竜ヶ岳
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (374-3134)	9月16日(水) 8:00~フラワーパーク(雨天9月18日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (374-2894)	9月18日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (090-6610-3773)	8月27日(木)会合 13時30分~ジェフリーすずか
トラベルの会	澤井 順子 (378-6021)	9月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (386-0529)	10月日() 9時~「円人
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (388-0427)	9月11日(第2金)10時~ 白子コミセン
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (383-4545)	9月3日(木)10時~ ジェフリーすずか
おしゃべりカフェ	中川美代子 (386-6883)	しばらく休みます。
	樋口みえ子 (387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (378-7510)	9月9・23日(水)10~神戸コミセン
みんなで唄う会	澤井 順子 (378-6021)	9月休みます。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》