

介護保険事業2021-1試算

(千円)

	第6期		
	H27年度	H28年度	H29年度
歳入歳出残高	580,203	800,381	539,276
年度末基金残高	457,617	726,294	1,162,391

	第7期		
	H30年度	R1年度	R2年度
歳入歳出残高	720,349	504,036	
年度末基金残高	1,585,033	1,870,407	20億円?

橋詰さんが決算資料などが試算作成した表です。

値上げの必要ないでしょう

第8期介護保険事業計画案

橋詰 圭一

「介護保険事業第8期計画

案」が出され、そのなかで保険料基準額案も出ています。基金を5億円取り崩して、月額5782円から6073円に月292円の値上げです。

この数年の基金残額を見ると、平成27年度4.5億円、平成28年度7.2億円、平成

29年度11.6億円、平成30年度15.8億円、令和元年度18.7億円と、右肩上がりが増えて続けています。介護給付費準備基金はこの3年間に保険者が支払った保険料から出た剰余金であり保険者に返すのが筋です。厚生労働省の考えもその立場です(下記通達)。

今年度末に20億円見込まれる基金からの取崩をあと7億の基金からの取崩しについて「のなかで、「介護保険制

度において、計画期間内に必要となる保険料については各計画期間における保険料で賄うことを原則として、計画期間の終了時の介護給付費準備基金の剰余額は次期計画期間に歳入として繰り入れ、保険料上昇抑制に充てることが一つの考え方である。言うまでもなく、介護給付費準備基金の適正な水準は保険者が決定するものであるが、各保険者におかれては上記の考え方に基づき、その適正な取崩しを含め、検討いただきたい。」と述べています。

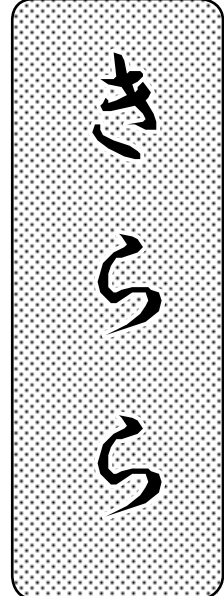


楽しく生き生きとした活動

支部長 桑原 篤

選挙の年です。医療、介護、年金などの問題をとつても、私たち高齢者には厳しくなっています。課題が山積している中で、私たちの暮しを守り、良くしていくの新年ですが、心を引かれます。共に関心を合わせてがんばっていききたいと思っております。

今年、いよいよ総には充分気をつけながら、年金者



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第286号
2021. 1. 29
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinsya.jimda.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市羊岡町641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail c9amvwh@sf.comufa.jp

新しい仲間を紹介します
島田 ミフさん (野村町)
浜田 良治さん (磯山)
仲間づくり
174名
(1月29日現在)

波の音
「うれしいお知らせです。核兵器禁止条約が今日(22日)に発効しました。平和行進、署名、募金のご協力ありがとうございました。」

いきました。「スピーカーから谷口礼子さんの明るい声が響きます」▼1月22日の午後、祝発効記念の行動に参加し、市内5ヶ所を回りました。こんなに晴れ晴れとした気分に参加した行動は、第1回目の市民と野党の共闘で勝利した参院選以来でした▼現在、世界の9カ国が1万3千発余の核弾頭を保有し、ICBM(大陸間弾道)などの運搬手段を760超持ち、米国だけでも30年間に104兆円の巨額の開発費を費やしています▼それらの膨大な非人道的な核兵器の、開発、実験、製造、備蓄、移譲、使用、使用することの威嚇を禁止する条約です。違法の兵器になったのです▼7歳で被爆した児玉三智子さんは、「こんなうれしいことはない。亡くなった多くの被爆者に、あなたの命を奪った原爆は国際法で禁止になったとほうこくしたい。」と喜びの声をあげました▼最初の戦争被爆国日本こそ率先して批准すべきです。核抑止にしがみついて、橋渡しをするという詭弁を弄せず、これを機に即批准することを求めます。

(勝谷 鐵幸 記)

基礎控除額や扶養控除額が変わります

確定申告相談会 税金が引かれていない方も参加を

辻井 良和

公的年金等の源泉徴収票を保存しておきましょう。

国保掛金や後期高齢者医療保険料が安くなります。

皆さんのお手元には、黒色の印刷で日本年金機構から昨年の年金支払額の通知が届いています。必ず保管しておいて下さい。

源泉徴収額が0円の方は、国の税金(所得税)が掛から

なかつたのですが。市や県の住民税は払う必要があります。申告すると「課税所得」があつてもなくても、所得額(0円の場合も)が決まります。国

市役所やスーパーなどで臨時雇用された事があつたら、必ず申告しましょう。仮計算で

引かれている所得税の源泉徴収額が還付されます。お子さんやお孫さんで同じように年の途中で退職した方があれば同じように還付されます。相談にお連れ下さい。

税金学習会

節税・還付に役立てよう 中川 一春

支部「くらし・福祉・助け合い部」主催の「税金学習会」を、2月5日(金)13時30分からジェフリーの研修室1ABで60分間行います。

講師は、税務署OBの税理士矢田伸介さん(矢田税務会計事務所)です。内容は、今年

多くの方の参加をお願いいたします。無料です。くらし・福祉・助け合い部(部長)

「無申告」扱いにならず、保険料の減免が行われ、安くなります。必ず申告相談を受け

て下さい。年金が2つ以上有ったり、

シを見るのが便利です。基金20億円の12億円を取り崩せば、保険料を引き上げなくとも済みます。それでも基金には、まだ余裕の8億

円が残ります。自分の保険料を確かめ、募集要領に従い意見を出しましょう。

パブリックコメント(意見)を出そう

鈴鹿亀山広域連合第8期介護保険事業(案)

勝谷 鐵幸

「鈴鹿亀山広域連合第8期介護保険料の引き上げを含んだ

「パブリックコメント」の募集し

ています。「事業案」を読むのは、広域連合のホームページ

も基金には、まだ余裕の8億

う。

介護保険料年額 (円)		
所得段階	第8期	第7期
第1段階	36440	34690
第2段階	49560	47170
第3段階	54670	52030
第4段階	65600	62440
第5段階 (基準額)	72890	69380
第6段階	87460	83250
第7段階	94750	90190
第8段階	109330	104070
第9段階	123900	117940
第10段階	134840	128350
第11段階	145770	138760

鈴鹿亀山地区広域連合第8期介護保険事業計画(案)への意見募集

◆意見を提出できる方 鈴鹿市又は亀山市に在住・在勤・在学の方

◆募集期間令和3年1月6日(水)~令和3年2月5日(金)17時必着

◆閲覧場所鈴鹿亀山地区広域連合ホームページ 鈴鹿市長寿社会課 亀山市長寿健康課

◆提出に必要な事項次の項目を記入の上、郵送、FAX、e-mail又は直接、提出してください。

①件名「鈴鹿亀山地区広域連合第8期介護保険事業計画案に関する意見」②住所③氏名(ふりがな)④勤務先又は通学先(鈴鹿市又は亀山市以外に在住の方のみ)⑤意見意見提出先 鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課 〒513-0801 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 鈴鹿市役所西館3階 FAX: 059-369-3202 e-mail: skkaigo@mecha.ne.jp

◆意見の取り扱い

○お寄せいただいたご意見は、個人が特定できないように類型化してまとめ、それに対する回答とともに鈴鹿亀山地区広域連合ホームページにて公表します。個別には回答いたしません。

○提出されたご意見のうち、公表することにより個人の権利または利益を害する恐れのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

核兵器を使えば犯罪者になる

核兵器禁止条約発効記念スタンディング

1月22日 ついに核兵器禁



止条約の発効の日が来ました。年金者組合も加盟する鈴鹿市原水協はこの日を記念して、市内各地で宣伝をしました。小雨の降る1日でしたが、午前2か所、午後5か所と7つの団地を回りました。宣伝カーには「祝核兵器禁止条約発効」の看板をつけ、スタンディングの横断幕には「核兵器禁止条約にサインせよ!!」の文字がよく目立つ色合いで書かれています。江島台でのスタンディングには20名の方が参加しました。

平和部 川北 秀洋

ほぼ半数が年金者組合の皆さんでした。スピーキングは辻井良和さんで、力強い声で次のように語られました。「鈴鹿市は非核都市宣言をしています。市民の皆さんからいただいたヒバクシャ国際署名が国連に届けられ、条約成立の後押しをしました。核兵器保有大国はこの条約に参加していませんが、核兵器を使えば犯罪者と批判されます。この条約は核兵器廃絶への始まりです」など約10分のスピーチでした。



山野さん 写真提供 山野 孝治



X年後3弾 写真提供 製作者

わたしが育てた藩
いま 山野 孝治
やっと着きました
わたしは諸
いつも

空を眺め
雲を見て
雨が降る日もありました
それでも
土の中で諸になりました
みんなちがった

顔をしてあります
こんにちは
晴れて山が見える日は軽トラ
を運転して畑で草取りをして
あります。
11月26日

みなさん、映画「放射線を浴びたX年後」憶えていらっしゃいますか？太平洋ピキニ環礁での水爆実験で被ばくしたのは、第五福龍丸だけではなかった、何と約1千隻の漁船が被曝していた！今まで知らされてこなかった被曝の事実を、元漁船員を訪ねて取材し作られた映画でした。重いテーマなのに、観終った後、なぜか心がじんと暖かくなる、いい映画でした。鈴鹿でも上映会をもち、予想を超える多くの方に観ていただきました。

先日、伊東監督から映画製作のメドが立ったという通信が届きました。この1月から製作に入り、今年の秋には完成の予定だそうです。映画完成後には、鈴鹿でも先行「1日上映会」を開くことができます。(新婦人鈴鹿支部として、資金協力、クラウドファンディングに参加したので)年金者組合の方々にも、伊東監督への応援+観賞予約として、カンパ(1口500円以上)をしていただけるとありがたいです。よろしくお願います。

た。
世界で・日本で・県内各地で多彩な催しのあつた1月22日でした。しかし、残念なことに世界唯一の戦争被爆国である日本政府はこの条約に「参加しない」と言っています。内閣総理大臣あてに「唯一の戦争被爆国 日本政府に... 批准を求める署名」が呼び掛けられています。皆さんのご協力をお願いします。

クラウドファンディングに応募

映画「放射線を浴びたX年後」第3弾 石田 喜代子

に被曝の実態を語りかけ、心を動かしたいとのことでした。(放射能の被害のない地球にするために)そして、スポンサーのつきにくいこの映画製作に資金協力をしてほしいとのことでした。

ザイクル短信

史跡めぐりの会

2月 イチゴ狩り

2月12日(金) 名張青蓮寺
湖のイチゴ狩り
集合:白子駅 8時10分
8時22分発 中川乗り換え名
張行き

参加費:入園料1800円+
交通費
帰り:午後3時頃予定
*参加確認は取りません。

会合

3月11日(木) 13:30分
ジエフリーすずか
(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は佐藤元教さん

朝方までの厳しい寒さが少
しやわらいだ1月20日、男3
名女7名の10名で、4ゲーム
を行いました。

優勝は、4ゲームトータル
78の、同スコアで規定により
佐藤元教さんでした。

ブービー賞は辻喜久恵さん、
ホールインワンは佐藤元教さ
んと白石初美さんが2回、辻
喜久恵さん、山際節子さん、
松田二郎が各1回の、合計7
回でした。

次回は、2月17日(水)午

前9時から、雨天の時は2月
19日(金)になります。
場所は引き続きフラワーパー
クです。

(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

1月15日、卓球サークルを
開きました。参加者は5名で
した。

いつも通り、ローテーション
しながらフォアとバック打
ちの練習を行いました。バッ
クうちもずいぶん上達し、ス
ムーズに打つことが出来るよ
うになつてきました。今後は、
個人戦の試合もしていけたら
と考えています。

2月の案内

2月19日(金) 13:30~16:
00 白子Jコミュニティセン
ター2F ホール
用意するもの 上靴、タオル、
飲み物、ラケット
(桑原 篤 記)

パソコン・スマホ教室

1月8日(金)の参加者は
6名でした。
次回は2月12日(金) 10時
~12時、白子Jミセンでお待
ちしています。

(中川 信子 記)

温泉めぐる会

2月の参加者を募集します。

2月は、例年のスケジュール
通り2月25日木曜日に「伊賀
市・月ヶ瀬温泉」へ行こうと
思っています。
月ヶ瀬の梅は2月中下旬か
ら3月の初めに掛けて咲きま
す。一足早い春の気配を感じ
ながら、コロナ対策もキチン

として出かけましょう。
申込書を見て、申込書で申
し込んで下さい。ファックス
の無い方は、電話(ファック
スと同じ電話に留守電がつい
ています。)でも結構です。
何町の誰々と姓と名前を録音
しておいて下さい。
万が一雪のため伊賀へ行け

ないときは南の方で別の温泉
に行きます。参加費は2,5
00円程度です。
(辻井 良和 記)

トラベルの会

2月休みです。
(澤井 順子 記)

ちよつと勉強

このコロナ禍の下、高齢者の生活実態を無視して、年金を引き下げるとは

厚生省は、2021年度の公的年金を、20年度より、0.1%引き下げると発表しました。
国民年金満額者の支給月額6万5075円より66円減り、厚生年金では、40年勤務の平均的月収(43万9千円)の夫と専業主婦のモデル世帯で、月22万496円より228円減ります。
年金支給額は、毎年、物価や賃金の動きに応じて見直されます。総務省の発表では、20年の消費者物価指数(生鮮食品を含む)は横ばい、一方、17~19年度の実質賃金の動きなどから算出した賃金変動率は、0.1%減でした。
今回のように、物価が上昇または横ばいで、賃金が下落した場合、従来なら年金水準は据え置きでした。しかし、21年度からは、賃金に合わせて年金額を減額する新ルール(16年改悪年金カット法)が導

入され、適用されました。
2020年の物価変動は、生鮮果物6.4%、生鮮野菜4.7%、外食2.1%、住居修繕維持3.4%などが上昇、宿泊料16.7%、パック旅行5.2%、外国パック5.2%などが下落しました。GOTOトラベルが物価を押し下げた要因でした。
そして、低賃金の傾向が続いています。名目賃金は、実質賃金に物価変動率を掛けて出します。物価下落が名目賃金を押し下げ、年金額を減額します。
また、年金額自動引き下げ装置「マクロ経済スライド」は、今回未調整になりましたが、21年度の調整率0.1%は22年度以降に繰り越されます。(16年改悪、18年度以降適用)
21年度予算には、この年金額0.1%の下落分は計上されていません。年金引き下げは止めるべきです。
(勝谷 鐵幸 記)

1月例会 朝熊山 (伊勢市 5553)

新年あけましておめでとう
ございます。今年も年の初め
は伊勢参りです。

1月15日(金) 晴れ、参加
者14名(内新人2名) ココナ
ウィルス感染防止を考慮し内
宮の参拝は避け、山頂公苑往
復のみのショートコースです。

8時40分登山開始。登山道
は一丁毎の標識があり11時に
22丁にあたる朝熊峠着。11時
30分朝熊が岳山頂と八大龍王
社着。今年の山行の安全を祈
願して参拝しました。その後
山上公苑まで行き昼食。

毎年雪が降ったり冷たい風
が吹いての厳しい山ですが、
今年は春のような陽気でゆっ
くり談笑し長い昼食タイムを
楽しみました。ここからは鳥
羽湾周辺の景色が一望でき、
遠く富士山が見えることがあ
るのですが黄砂のため神島も
霞んで見えました。

帰路は金剛寺を回り下山。
15時30分無事下山しました。
昨年はココナウィルス禍に
より計画通りの山行が出来ず
残念な年となってしまいました
た。今年も例年通り月2回の
例会山行を計画しました。
まだまだココナ禍が心配さ

わたしの新年 山野孝治

毎日過ぎて 新年になりま
した。体がうごいて 元気で
いるのが うれしい。
食べるのが たのしい。
体をだいにしよう と
九十歳になって気がつき
そう思うようになりました。
元気をだいにしましょう。
今年もよろしく おだいに

今年一番の願い 中川信子

今年ぜひとも実現したいこ
と、それは野党共闘による政
権交代、これにつきる。
憲法違反の悪法を次々と強
行採決、国会で何百回とウソ
をつき続けた安倍内閣。これ
を引き継いだ菅政権、出てき
た言葉は自助。ココナ禍でも
利権の絡んだGOTOキャン
ペーンを強行し感染拡大させ、
大した保証もせずに感染症法

れる中ですが体力増強と健康
維持のため感染防止に心がけ
て例会を实行したいと思っ
ております。今年も宜しくお願
い致します。

2月例会のご案内

「牛草山(5553m)
2月6日(土) 7時JR鈴鹿
駅集合 歩行時間約6時間
出欠連絡先…岡本美千子、前
田純へ2月3日までにご連絡

○ 何事があっても 腹を立てず

に
向き合って生きる
土を踏んで 草を踏んで
空を眺める
生きるのは
たのしくて うれしい

案に罰規定を盛り込むとは

まさに悪魔のような政権です。
医師会会長は言いました
「ココナに慣れないでください
い」と。誰がやっても同じ、
何も変わらへんと思つてあき
らめているアナタ、「悪政に
慣れないでください」
10月までに必ず衆議院の解
散総選挙があります。市民
と野党共闘”頑張ろう”!

下さい。

次回の登山は2月16日(火)
七洞岳です。集合はJR鈴鹿
駅7時です。
(前田 純 記)



音読の会

1月の例会は、7日、6人
の出席でした。ココナ禍で消

頭のさだ

参考資料「熟語、ことわざ思い
出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れて
ください。
霞 氷柱 微温湯 橈 雪崩 患方詣り しちふくじん ぞ
うに すいせん(花) さざんか りっしゅん ひなた □
□(よこごな)の□□(けつじょう) □□□(もんきり)が
た)の□□(とうべん)に□□(じゅうし)する □□(だ
いじん)の□□(ちい)に□□(ふさわ)しい人 □□(よ
うりよう)を守つて□□(くすり)を□□(ふくよう)する
【答え】かすみ つらら ぬるまゆ そり なだれ えほう
まい(り) 七福神 雑煮 水仙 山茶花 立春 日向 横
綱 欠場 紋切型 答弁 終始 大臣 地位 相応(しい)
容量 薬 服用 (太田 和美 記)

スクエアステップ

2月の予定です。2月2日
(火) 10時~12時、社福セン
ター1階のAの部屋です。
2月16日(火) は、10時~
12時、社福センター2階の大
会議室です。
後半は、昨年亡くなられた
加藤正美先生に先年ご指導い
ただいた鈴鹿生まれの国文学
者佐々木信綱翁の「信綱かる
た」50首を順番に朗読しまし
た。改めてご冥福をお祈りい
たします。

次回は、2月4日(木) 10
時、ジェフリーすずか研修室
Aです。中止の場合は電話に
てご連絡させていただきます。
(太田 和美 記)

**おしゃべりカフェ
みんなで唄う会**

ココナ終息までしばらくお
休みです。
(中川 美代子
澤井 順子 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第185回

岩場での磯釣りに没頭

長谷川 繁さん



江島本町生まれのクロス

工で、58歳。年金者組合員の中で若手の一人です。税金相談をして貰って組合に入りました。

仕事は、ダイワハウスという住宅会社の建てたお家の、内装工事を受け持っています。主にクロス張りが仕事で最後の仕上げを受け持つ大事な仕事です。ラジオも禁止で黙々と働き、帰れば、食事をして

眠る毎日です。

室内の仕事なので、お天気に左右されませんが、それでも雨の降る日は乾きが遅く仕事も長引きます。その上、コロナ禍でダイワハウスの営業がストップして3月4月は殆ど仕事が無くなり、きつく感じました。余り病気はしないので、国保の負担は25万円ほどで稼ぎの割には負担が重いと感じます。

趣味は磯釣りで、尾鷲の方に自動車で出かけ、渡船業者

の助けを借りて岩場での磯釣りに没頭しています。

ほぼ毎回釣果を挙げていますが、最大は、53センチの「グレ」を釣り上げました。自分に子どもは居ませんが、仲良しのパートナーと知り合い、将来にも安心出来て、自分の家と彼女の家を往き来しています。

文 写真 辻井 良和

三重フードパントリープロジェクト in 鈴鹿

1月30日(土) 14:00~16:00

白子コミセン

コロナの影響で困窮している若い世代への生活支援 無料配布

学生 社会人 シンママ その他

三重フードパントリープロジェクト 鈴鹿実行委員

久しぶりの電話の声は明るかった。

「私、生活保護を受けることになった。」と、相手は話し出した。「社会にお金をた



くさん使わせて申し訳ない、申し訳ない。」と言っていたが、憲法で保障されているのだから、精一杯前を向いて歩いて行く。

わたしの憲法

生存権は保障されている

小磯 たか子

「区役所の一角で作業所の作品を販売している。色々売れた。」

声かけしてくれることがとても嬉しい。ケースワーカーさんに月三千円の貯金を言われ

ており、交通費削減に体調が良い日は徒歩通勤している。スーパーでの買い物もお金は自由に使えない。病院へはフリーさんが付き添ってくれる

低限度の生活を保障することにも、自立を助長する。」とあった。電話によって改めて制度の資料を見る機会に出会えた。

俳句

平穏と大書きしたり初手帳
粥炊くと小豆選りたる小正月

太田 和美

変らねど何やら清し初御空

三林 保子

賽銭のコインの響き淑気満つ

子ら水遊び始む春遠からじ

山中みきを

風の子やぶつかりおうて独楽回す

目指すのは共生社会SDGs

中村千代子

新政権自助努力を強要し

病院に行かない「逮捕」誰が看る

余志嘉壽

「橋渡し」して核兵器買いたいか



川柳

女性部 ひとくち広場

特集 新春のひとり言

- 中村千代子**
- ① 今年の目標・願い
 - ② 私の日課
 - ③ 私の希望
 - ④ 私の言いたい事
 - ⑤ その他どんな事でも

- ① 自分の身近な人を大切に！
 - ② 毎日ラジオ体操 週1回太極拳
 - ③ 出来る範囲でやれる事を精一杯やる
 - ④ 普通に働いて安心できる暮らしを実現するため野党共闘
 - ⑤ 当たり前前日常に感謝
- 坂地 里子**
- ① 健康は宝
 - ② 自分の健康のために犬と散歩している

- ④ コロナ対策をしつかりしてほしい
- 田中美代子**
- ① 毎日縄跳び100回めざして跳び スクワット続ける コロナウイルス流行が1日も早く終息する！
- 太田 和美**
- ① 「・・・だけ」の解消 買って積んであるだけの本。全曲聴かずに並べてあるだけの CD。切り抜いただけの新聞記事。これらを読んで聴いて分類整理して、身の廻りをスッキリする。
- 豊留 和子**
- ② 健康のため毎日歩くようにする
 - ④ コロナ禍でなんにも出来ないので残念です

- 三林 保子**
- ① みんなで声を上げ一日も早いコミバスを実現したいです
 - ② これといって毎日している事なし。強いて言えば必ず三食きちっと食べる事。
 - ③ コロナが収まったら組合の人たち皆で楽しく旅行したいです。
 - ④ 新型コロナウイルスのパンデミックは人間の文明すらなくなりそうです。昨日までの幸せが今日の安全を保障してくれません。一日も早いコロナの終息を待つばかりです。
- 匿名**
- ① 現在足元が不自由なのでしつかり治しておきたい。そして、5歳、4歳の孫の健康を願っています。
- (上欄へつづく)

- ② 主に仕事
 - ③ 体重を減らしたいです。
 - ④ 今コロナウイルスが広まっています。昨年の時は自粛をして いたのに、今回はなぜ守れないのか。政府の方で厳しく全国に訴えて下さい。大事な命です。
- 原 信子**
- ① 健康
 - ② きちんと起床、食事、睡眠。
- 熊給 富子**
- ① 健康でありますように！
 - ② 足腰痛みあり。昨年からスクワット5回から始め50回出来るようになりました。続けることのでかなり楽になりました。
- 中川美代子**
- ① 健康
 - ② 月、水、金、ボランティア

- ③ 毎日5000歩
- 宮崎ヨシ子**
- ① 健康に過ごせるように。平和な姿が見つけれたらいいのになと願うばかりです。
 - ③ コロナの流行により、国民の底辺の生活者がテレビ、新聞で報じられます。老人からこれらの若者に至るあらゆる層に困難がのしかかっています。心が痛みます。発信出来ない人達に国の力で援助する体制をきめ細かくすくい上げてもらいたいです。
- 矢板橋充子**
- ① 新種の野菜を育てる事
 - ② ウォーキングに励みます。
 - ③ 今年はケガをしない様にしたいです。
 - ④ コロナが終息したら旅行に行きたい。
 - ⑤ 家族皆で会食したいです。

女性部 お知らせ

【1】お茶の淹れ方講座
2月24日(水) 13:30～
ジェフリー1 AB
定員30人
お茶・お菓子・おみやげ
(1500円相当) あります

【2】みそ作り
3月5日(金) 11時～13時
ジェフリーにて手渡し(各自で作る)
作り方コピーお渡しします
※参加申し込みは事前に女性部役員へ。(田中美代子 記)



絵手紙 提供 宮崎ヨシ子

女性部の予定

女性部世話役会	2月10日(水)	13時～	ジェフリー
お茶の淹れ方講座	2月24日(水)	13:30～	ジェフリー
女性部世話役会	3月5日(金)	11～13時	ジェフリー
国際女性デー	3月13日(土)	13:30～	生涯学習センター
県女性部役員会	3月30日(土)	12:30～	みえ労連

支部日誌

- 12月23日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
白子駅西アクション
- 1月6日(水)第5回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 7日(木)音読の会
- 8日(金)第5回執行委員会(13:30~ジエフリー)
パソコン・スマホ教室(10~白子コミセン)
- 9日(土)「きらら」編集会議(10:00~市役所)
6・9行動
- 14日(木)史跡めぐる会 会合
- 15日(金)地元選出国会議員要請「75歳以上窓口医療費2倍化阻止」
卓球を楽しもう・山歩会「朝熊山」
- 16日(土)おしゃべりカフェ(13:30~稲生カブ)
学術会議任命拒否が意味するもの
- 19日(火)スクエアステップ(10~社福センター)
- 20日(水)グラウンドゴルフ(9:00~フラワーパーク)
核兵器禁止条約発効記念スタンプラリー
- 23日(土)核兵器禁止条約発効記念のつどい
- 29日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 30日(土)三重フードパントリー 白子コミセン
- 2月2日(火)スクエアステップ
- 3日(水)第6回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 4日(木)音読の会
- 5日(金)第6回執行委員会(13:30~ジエフリー)
- 6日(土)「きらら」編集会議
山歩会「牛草山」・白子駅西アクション
- 9日(火)6・9行動
- 10日(水)女性部世話役会
- 11日(木)2・11に考えるつどい
- 12日(金)史跡めぐる会 名張青蓮寺湖
- 13日(土)国際女性デー
パソコン・スマホ教室
- 16日(火)1・2月誕生会・山歩会「七洞岳」
スクエアステップ
- 17日(水)グラウンドゴルフ
- 19日(金)卓球を楽しもう
- 24日(水)女性部お茶の淹れかた講座
- 25日(木)温泉めぐる会 月ヶ瀬温泉
- 26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(土)新型コロナと人権 鈴鹿文化会館
- 3月5日(金)女性部みそ作り
- 11日(木)史跡めぐる会 会合 ジエフリー
- 20日(土祝) さよなら原発 集会&パレード

わたしのレシピ

材料 (3~4人分) 白菜300g 塩小さじ1/4 ポン酢大さじ2 マヨネーズ大さじ2 かつお節25g

白菜マヨポンサラダ
~今が旬ですシャキ
シャキ白菜~



イラスト 樋口 出

(定永 陽子)

作り方 ①白菜は洗って、4~5cm程度に細切りにする。白菜に軽く塩をふって、もみ込み、5分置く。ビニール袋で作業すると、白菜から出た水を絞ってボールに入れる。

②ポン酢、マヨネーズ、かつお節を加えて和え、皿に盛り付け、お好みで白ゴマをふって、出来上がり。

催し物案内

- ① 2・11に考えるつどい
2月11日(木祝) 13時30分~16時
県教育文化会館6階多目的ホール
「菊と星条旗」戦後日本の対米従属
白井 聡京都精華大学教員
- ② 新型コロナと人権
2月27日(土) 2時~4時
鈴鹿市文化会館さつきプラザ
お話し 飯島滋明さん(名古屋学院大学教授)
- ③ 1・2月誕生会
2月16日(火) 13時30分~15時
社福センター2階大会議室
お茶・お菓子 会費200円
案内はがきが届いた方 電話で返事を下さい。
- ④ さよなら原発 集会&パレード
3月20日(土祝) 12時45分~
津市 お城西公園
ゲストスピーカー 村上 真平さん

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	2月6日(土)「牛草山」 2月16日(火)七洞岳
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	2月17日(水) 9:00~フラワーパーク(雨天2月19日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	2月19日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	2月12日(金)名張青蓮寺湖 イチゴ狩り
トラベルの会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	2月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	2月25日(木)「月ヶ瀬温泉」2500円 15人
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	2月12日(金) 10時~12時 白子コミセン
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	2月4日(木) 10時ジエフリー研修室A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	しばらく休みます。
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	2月2・16日(火)10~12時 社福センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	しばらく休みます。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》