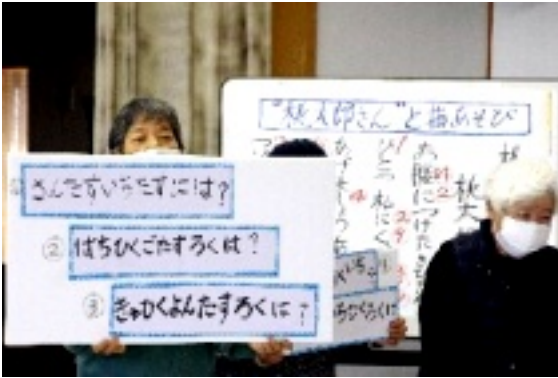


手遊びの写真を提供 勝谷鐵幸



ペットボトルのお茶で乾杯

再開1・2月誕生会

中川 伸子

1・2月生まれの誕生会が、2月16日に開催されました。昨年はコロナ禍のため、一年中止となり、コロナがなかなか収束せず、今年も出来ないと思っていました。自粛の中役員さんのご尽力により、縮小で(二ヶ月)で実施されました。該当者49名の内出席者14名と少ない人数でしたが、お誕生会をして頂きました。

社会福祉センターの大広間 久しぶりの利用で、床もフローリングになり、壁も真っ白で明るくきれいになっていたのでびっくりしました。机も椅子も真新しく、花も何の飾り付けもなかったのですが、ホテルにお招きいただいたようでした。

辻井さんの乾杯(ペットボトルのお茶)で始まり、プレゼントも手渡しではなく、机に配られ、宮崎さんがお祝い

びっくり1人1回9千円也

新交通システム運行事業予算 橋詰 圭一

2021年度鈴鹿市予算案が発表されました。その中の「新交通システム運行事業費」を見てみました。一ノ宮地区において週に5日運行する新交通システムの実証実験にかかる運行委託費です。その額1302万円。数字を見てビックリです。高岡台

から一ノ宮、池田を回って市役所まで1日3往復する「新交通システムの実証実験」ですが、その運行経費が1日5万5千円!1日3人が往復利用すると見込んでいます(少ない!けれど、実際それくらいしか利用していません)。5万5千円を6人で割ると9

の歌「今日は佳日」を歌って下さり、飲食も一切ダメで、ケーキ、お菓子も用意して頂いてありましたが、お持ち帰りでした。家でコーヒーを立ておいくいただきました。ごちそうさまでした。

写真撮影は、個人、集合写真を紹介して、初めてお見受けする方も見えて、交流会もいつもと違い、おしゃべり控えめに、「家族も誰もお誕生日のお祝いしてくれないのに、年金者組合でしていただけるうれしい。」と喜んで見える

お世話下さいました役員の皆様ありがとうございます。皆様と久々にお会い出来うれしかったです。ハッピーバースデー。(5ページに関連記事あり)

仲間づくり
年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っている組合です。

174名
(2月26日現在)

方もおられました。私も同感です!

桃太郎さんの歌を唄って手遊び、ひらかなで書いた計算問題、頭の体操させていただきました。「もっとからだを動かそう!」、「バランスよく栄養を摂ろう」のため、ごま、わかめ等の説明されたチラシを頂き、元気で長生きしましょうで終わりました。

1666円で、運賃200円を引くと、8966円です。利用者一人1回乗車の市の負担が約9千円!とても「新交通システム」とか「実証実験」とかいえる中身ではありません。抜本的な見直しが必要で

す。月110万円あれば、市民の期待の大きい、玉城町方式のオンデマンドバスをどれだけ走らせるでしょう。

※「ブログこんにちははしづめ圭一」より転載しました。

波の音
東京五輪、パラリンピック組織員会森会長は「女性がたくさん入っている理事会は時間がかる。」という女性蔑視のジェンダー不平等発言で辞職に追い込まれました▼女性の権利について、1979年に国連で「女性差別撤廃条約」が採択されてから42年目になります。日本は、1985年に同条約を批准しており、「男女雇用機会均等法」「男女共同参画社会基本法」「育児介護休業法」などの法律ができ、様々な取り組みが行われてきました▼これらの取り組みにより、男女は平等であるべきだという考え方は、広く浸透してきましたが、男女の役割を固定的に捉える人々の意識も社会に根強く残っており、様々な差別を生む要因となっています。「ジェンダーギャップ指数2018」での平等度の順位は、149か国のうち日本は110位でした▼女性の社会進出が進んでいる現代で、誰もが尊重され、安心して暮らせる社会作りのために、私たちひとり一人が出来ることを考えてみませんか。高齢者の人権についても。

(田中 美代子 記)

源泉徴収されていない人も

確定申告相談会

今年の確定申告の締め切りは、4月15日です。



相談に応じる 左中川さん 右辻井さん 写真提供 勝谷 鐵幸

辻井 良和

年金から源泉徴収されていない人も市県民税の申告をして国保料を節約しましょう。

2月に行った税金申告相談会は、19日と20日の2日間で5人と少なく、相談は午後3時で終了しました。相談員は中川副支部長と辻井の二人が当たりました。

政府は、年金から源泉徴収をしているのに、年収400万円までの人は税申告の必要

がないなどと言って、確定申告で還付請求をさせないよう、間違った宣伝をしています。税の確定申告は、国民の納税「義務」でもあり、確定申告で還付請求をする「権利」でもあります。

民間の生命保険や年金保険に入っている人や、病院に払った医療費と薬代は、年間併せ



矢田 税理士 写真提供 勝谷

ると3〜5万円位にはなるでしょう。65歳未満の人は殆どが還付になり、65歳以上の人も源泉徴収をされている方は還付される方が多いので、必ず相談してみてください。

新型「コナ」で、途中で仕事を辞めた家族があれば、確定申告をすることで働いていたときの源泉徴収がほぼ全額戻ります。

消費税は低所得者ほど重い

確定申告前「税金学習会」

2月5日に、税理士の矢田伸介さんを招き、税金学習会

を持ちました。消費税について学びました。

あの元気で朗らかな東口正男さんが、1月16日に手の届かぬ世界へ逝ってしまいました。一昨年逝った私の妻と共に私にとって特別に大事な人をなくし、命のはかなさを痛感します。

逆流と一緒に闘って助けてくれた盟友でした。

誕生日も同じ年の1月2日（辻井1月5日）と3日違いの兄貴分で、年金者組合に誘って

俳句は、加藤楸邨氏が主宰した「寒雷」に属し、「朝日俳壇」への投稿も多く、鈴鹿市での責任者でした。民謡も良く通る声で全国民

追悼 故東口正男さん

竹馬の友よ安らかに

辻井 良和



からは、年金者組合の中でもその朗らかな人柄と、民謡や歌や俳句の力を惜しげもなく披露して、仲間

誦大会にも何度か出演し、高い評価を受けていました。新年会や誕生会で、その場に合う歌をよく歌ってくれました。

昨年2月、脳梗塞で倒れ、鈴鹿回生病院に入院し左半身不随となり、七栗記念病院でリハビリしていましたが、4月に肺炎になり回生病院に戻り治療を続けましたが12月に再び肺炎になり、回生病院で亡くなりました。

1989年4月導入の消費税は、2019年10月に10%に引き上げられました。景気が下降し、「コナ」禍が追い打ちをかけています。消費税は、誰にもかかり、低所得者ほど重い逆進性税制です。また、大企業優遇税制になっていきます。輸出大企業には消費税が還付されています。さらに、正規雇用を減らし、派遣労働者や請負会社に置き換え、消費税負担を減らしています。すなわち、リストラ推進税制になっているのです。一方、中小企業が課税業者となれば、赤字でも課税されます。

介護保険料は引き下げられる

鈴鹿社保協 緊急学習交流会

勝谷 鐵幸

2月4日に、鈴鹿社保協主催の「介護、福祉、医療の運動を発展させる緊急学習交流会」が開かれました。

講師の三重大非常勤講師の村瀬 博さんが、「コロナ禍での介護運動の発展のために」と題して話されました。

コロナ禍で、社会保障費抑制政策が人災となつて、医療崩壊、雇用削減、生活保護受給者抑制、倒産・休業・クラスタの発生と対応困難・人手不足・経営難で疲弊している介護、が現れています。

そういう状況下、介護分野では、利用者への負担の転嫁、要介護者にも「総合事業」

(介護保険給付外)へ、施設の食費負担増等利用料の引き上げ、保険料の引き上げが行われようとしています。

介護制度の破壊が、介護保険施行の20年を迎え、進行しています。①介護の社会化は骨抜きに、②介護人材の深刻な不足、③介護従事者の低労働条件と低賃金―介護報酬の削減・抑制が原因、などです。

続いて、鈴鹿亀山広域連合の「第8期介護保険事業計画(案)」の問題点について、述べました。

鈴鹿亀山地区広域連合 「第8期介護保険事業計画(案)」 の問題点

- ①介護保険料は準備基金を取り崩して、引き下げる。こと。(四日市市、松阪市は基金を取り崩し引き上げない)非課税世帯については公費投入でさらに引き下げ、高額所得者については、最高段階を引き上げること。
- ②特別養護老人ホームの80床整備計画は、待機者数からすると少ない。増床を求めます。
- ③介護予防、生活支援サービス事業の緩和型サービスの創設することは、利用者が受けるサービスの質を低下させ、事業者の経営を困難にさせるため、行わないこと。
- ④介護予防、生活支援サービス事業を拡大することは、③の理由同様止めて下さい。
- ⑤自立支援型地域ケア会議の開催が、新計画に入っているが、桑名市のように、サービスの抑制になる恐れが極めて高い。利用者の自己選択、自己決定に委ねることを強く望む。
- ⑥介護人材の確保は、コロナ禍の下、何をさておいても課題である。賃金改善は特に必要。
- ⑦新型コロナウイルス感染対策として、利用者、職員のPCR検査の定期的に行うことは、喫緊の課題としてやること。

天皇制は必要なのか

2・11に考えるつどい

樋口 出

2月11日、菊と星条旗と戦後日本の対米従属と題する、白井 聡さん(政治学、社会思想研究者 京都精華大学教授)の講演を聴きました。

(講演論旨)

「国体」とは何か? 幕末の水戸学に由来(尊皇攘夷思想)それは明治政府の公式イデオロギーつまり、「天皇制国家」の体制を国体とする。主要な観念としては、「天壤無窮」「八紘一宇」などがあるが、重要な観念は、家族国家観(日本臣民は天皇陛下の赤子)がある。

敗戦により「国体」はどうなったか?

ポツダム宣言受諾にあたって、最後まで問題になった「国体護持」天皇および軍部は国体護持しながら、敗けるにはどうしたらよいかと戦争を引き延ばした。国民の生命財産などどうでもよかった。戦後の国体は?

菊と星条旗の結合(アメリカを頂点とする国体の形成)それは世界に類を見ない卑屈な対米従属。「日米安保条約を破棄した日を建国記念日に

したら……」(笑) 敗戦の否認を支えたアメリカの天皇化とは?

日本人がアメリカに抱く妙にウエットな感情(愛情を持つているような)それに対し、アメリカ人は利用できるのであればつきあおうというドライな態度だ。かんがえてみればとうぜんだ。日本はアメリカの従属国なのだから。日本人はアメリカに敗け、多くの国民を殺されたことを日常的には忘れてしまっている。アジア諸国を侵略し、二千万人を殺したことも忘れていっている。

国体は天皇制からアメリカに移りつつある。

2016年の平成天皇の「おことば」の意味

①天皇の「国民統合の象徴としての務めの強調

②天皇自身の究極の問い―天皇は必要なのか―

③天皇自身による近代天皇制の批判。

今、真に問う。「天皇は必要なのか?」

サークル短信

史跡めぐりの会

2月の行事は参加者が少ないため中止となりました。3月11日(木) 会合 午後1時半からジエフリー。

(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は豊留正利さん

小雪がちらつく厳しい寒さの中、2月17日に男3名女9名の12名で、4ゲームを行いました。優勝は4ゲームトータル81で豊留正利さんでした。

ブービー賞は矢板橋充子さん、ホールインフンは、辻喜久恵さん、豊留和子さん、山際節子さん、松田二郎が各1回の合計4回でした。

(松田 二郎 記)

卓球を楽しもう

2月19日、卓球サークルを開きました。参加者は5名でした。

いつも通り、フォアとバック打ちの練習を行いました。最後にダブルスの試合をしま

した。これからだんだんと暖かくなります。皆さんの参加をお待ちしています。

3月の案内

3月19日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティーセンター2F ホール

用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット

(桑原 篤 記)

パソコン・スマホ教室

前回は5名の参加でした。次回は3月12日(金) 白子コミセンで10時~です。お待ちしております。

(中川 信子 記)

温泉めぐる会

2月の例会は奈良県と三重県の境にある「月ヶ瀬温泉」へ行きました。12人の参加で、



月ヶ瀬資料館前で 写真提供 辻井

フードパントリーin鈴鹿 中川 信子

コロナウイルスの影響で生活が困窮している方々を支援したいという思いで立ち上げた「三重フードパントリー」の2回目が1月30日に白子コミセンで開催されました。今

回から労働相談も始めました。今回もたくさんの方の食料や日用品、カンパが寄せられ感謝、本当にありがたうございました。また賛同してくださる方も増えてきて「こんな時はみ

んなで助け合って乗り越えていかなないとね」と周りの人に勧めていただいたり、チラシ配りを手伝って下さる方もいて嬉しいですね。1回目は15名の参加者でしたが、2回目は倍近い26名、(5ページへつづく)

ちよつと勉強

75歳以上の窓口医療費の自己負担額2倍化は許せない

権利である社会保障を「自助」を基本として、「共助」「保険」で補い、「公助」「公費」「税金」での保障は「最後には」に追いやっている菅政権が、「75歳以上窓口医療費の2割2倍化」を閣議決定し、2022年施行の法案を国会に上程しました。

年収入200万円以上の単身者、同320万円以上の世帯者が対象です。2倍もの引き上げの根拠は、現役世代(若い世代)の負担上昇を抑えること、です。現役世代の支援金の抑制額は1人当たり800円(事業主負担分46.7%を含む)、後期高齢者の負担額は3万4千円、この結果、経済界が切望する事業主の負担減は340億円、一番大きい公費の負担減は1

140億円。若い世代の負担減をタシに高齢者の負担2倍増を目論んでいるのです。世代間の利害対立を煽りながら、一番喜んでるのは財務省、次いで経済界です。08年に「後期高齢者医療保険制度」を年齢により別建てにした当時、「姥捨て山」と批判、予想された通りになっています。

高齢者は、税金や保険料を負担して来て、医療、介護、年金などの社会保障を支えてきました。その高齢者の病气やけがを治す自己負担は平等にするべきです。高額な自己負担を病院の窓口で、能力に応じて払うのは、二重の負担です。「自助」の強化です。自己負担を能力に応じて強化するべきは、税金と保険料です。

(勝谷 鐵幸 記)

久々の好天に恵まれ予想よりあたたかく、マイクロバスは窓を少し開けて走っても、寒さはありませんでした。

やはり温泉は温まるとつい長湯になりました。食事はテーブル上に透明板の仕切りがあ

り、対面でも顔はよく見えましたが、普通に話しても聞こえなくて少し不便利です。

温泉のあと、月ヶ瀬の梅園を歩いたグループがあり、小一時間の散歩で熱かったえらかったと音を上げていました。

次の例会は4月です。少し日が長くなるので、他県へ足を伸ばすかも。

(辻井 良和 記)

トラベルの会

3月休みです。

(澤井 順子 記)

山歩会

2月例会
牛草山 (南伊勢町 5500m)

2月6日(土)曇りのち晴れ、参加者15名(内新人1名)今回は、干支にちなみ南伊勢町の牛草山となりました。8時40分南伊勢町総合グラウンドの東尾根コース登山口から出発です。

地元のNPO法人南勢テクテク会により登山道は整備されており、眩しいほど赤い印も付けてもらってあるので、道迷いの心配はありません。最初から急登。皆さん、コロナ対策でマスク着用ですので、心肺訓練のようでした。後は尾根道の岩の間、ヒメシヤラの林の中をゆつくりと歩いてゆく。次第に青空も広がり木漏れ日が美しい。12時40分牛草山山頂到着。青空と光る海で絶景。南勢テクテク会により新しい大き々、鮮やかな山名の看板が設置してあり、登頂記念カードも用意されていました。ランチ、記念撮影をして同じ道を慎重に下山。その時に、急で滑りやすい時は雪山用のチーンアイゼンが有効と分かりました。12時45分全員無事下山。帰途には海産物のお土産も買って、山、海を満喫

3月例会のJ案内

3月例会は、南伊勢町の局が頂(311m)です。難度 ★ 脚力 ★★ 日時 .. 3月5日(金) 7時集合

集合場所: JR鈴鹿駅 步行時間 .. 約6時間

出欠連絡先: 前田純へ3月2日までにご連絡下さい。 次回の登山は3月13日(土)三上山です。集合はJR鈴鹿駅7時です。

しました。

(高山 克子 記)



(前田 純 記)

音読の会

2月の例会は、4日、8人の出席でした。今年もコロナ禍が収まる気配がなく、様子を見ながらの例会です。

前半に、漢字熟語の読み書きと、同音異語(同じ読み方で意味の違う漢字)のドリルをゆつくり時間をかけてしました。

後半は、いつまでも続く自粛期間をどうしたら少しでも快適に過ごすか等を話し合いました。

次回は、3月11日(木)10時、シエフリーすずか研修室

元気なお顔ばかり

1-2月誕生会

2年ぶりに誕生会に参加しました。乾杯の音頭を頼まれたが、お茶のペットボトルでは絵にならないなと思いながら、コロナ時代のスタイルと割り切って「まだまだ長生きしましょう、乾杯」と一言付け加え発声しました。

年金者組合の誕生会は気楽に行けるので嬉しい。隣に座った楠の松村さんが「バス旅行で全国あちこち行って楽しかった

辻井 良和

たねー」と声を掛けてくれたので、10年前が蘇りました。それにしても、年金者組合のメンバーは総じて若く見えるのは何故でしょう。この様な場に出てこられる家庭環境を自ら確保しているからかな、などと考えながら、高齢者は人のために働くのではなく、まず自分自身のためにだけ努力することが大事だと、自身に言い聞かせました。

(4ページからつづく) 学生、一般の人各々13名ずつで、少し浸透してきた感があります。 「給付金が足りない」「税金の使い方がおかしい」「オンラインなのに授業料がそのまま高い」等の声が聴かれ、政府の無為無策に腹が立ちます。 次回は3月6日(土)14:00~白子コミセンです。皆さんご協力よろしくお願ひします。

スクエアステップ

2月26日は、8名の参加者でした。少しずつ難しくなっています。皆さま頑張っています。

3月の予定は、10日(水)、野外活動として、菅原神社へ梅花鑑賞に出かけます。

17日(水)、午後2時~3時30分、社福センター。

24日(水)、10時~12時、社福センターです。運動しやすい恰好、上靴、タオル、水分補給の準備の上参加ください。(宮崎 ヨシ子 記)



参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(「スモ」21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

- 西表島(沖縄県) 我孫子(千葉県) 大山(鳥取県) 寸又峡(静岡県) 月山(山形県) 奥入瀬溪流(青森県)
- くだもの いさびり あくび ふるさと よもやまばなし
- やけど □(いそ) がば□(まわ)れ □(い)うは□(やす)く□(おこ)なうは□(かた)し □□(たんき)は□□(そんき) □□(えび)で□(たい)を□(つ)る
- 【答え】いりおもてじま あびこ だいせん すまたきよう がっさん おいらせけいりゆう 果物 漁火 欠伸 故郷 (古里) 四方山話 火傷 急 回 言 易 行 難 短気 損気 海老 鯛 釣 (太田 和美 記)

みんなで唄う会

コロナ終息までしばらくお休みです。

おしゃべりカフェ

3月も休みます。(中川 美代子 記)

(澤井 順子 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第186回

働けるだけ働きたい

利藤 一子さん



昔、一緒に働いていた利藤一子さんに、お話を伺い

ました。

定年まで病院勤務、その後

介護施設・『デイサービス』に勤めて14年目になるそうです。

2020年1月6日から、現在の職場に変わったそうです。「サービスつき高齢者住宅」に入居している方々が、午前・午後に分かれて『デイサービス』に通ってみえるの

だそうです。

看護師は一人だけのこと。

医療行為・身のまわりの世話を中心で、毎日忙しく働いているとのことでした。

元々、お元気な方でした。

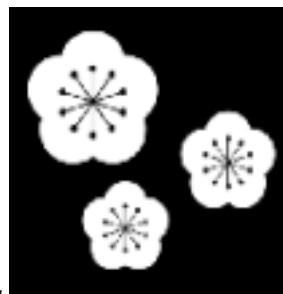
「健康に気を付けて、働けるだけ、働きつづけたいわ」との言葉に、こちらの方が元気をいただきました。百歳をめざす、今の日本の状況です。

今まで頑張ってきた高齢者の皆様が、1日でもながく、明るく元気に生きられ

たらどんなにか『しあわせ』でしょう。

高齢者みなで、手をつなぎ、お互い助け合って、生きていきたいものと強く思いました。

文 宮崎 ヨシ子
写真 勝谷 鐵幸



コロナに罹っても病院が満杯で命を落とすケースがあちこちで報じられている。医療体制が追い付かないとのこと。国民皆保険制度など、わが国は優れた医療政策をもっている



らと思っていた。しかし、この事態で分かってきたことは、何年も前から政府が「医療費の増加が国を減ぼす」などと言って、医師や看護師を減らし、病床を抑制する政策をとつ

わたしの憲法

医療崩壊に思う

糸柳 章司

てきたツケが、医療の現場からゆとりを無くし、非常事態に対応できない状況を、作ってしまったというところらしい。ふりかえって、国の予算を見るとアメリカの兵器の爆買

いや沖縄米軍基地建設費、株価値吊り上げ、富裕層優先財政に邁進している。これでは多くの国民の命と暮らしが危ぶまれるはずだ。

私たちは、75年前、主権在

らしを軽んじる政権であるならば、来るべき選挙で1票の権利を行使し、意思表示するしかないと思つ。

俳句

しだれ梅一枝折りて母の忌に
胡麻和えやほろ苦くあり菊菜かな
雪山の光りて峰の歳重にも

太田 和美

日本海よりの寒波や旅の果て

三林 保子

今日からは春耕良しと神さんも
一年の過ぐる早さや春二月

山中みきを

川柳

法達及疾しき隠しなんのその
A1でカミさんいらぬつい思う
なおみさんニッコリ笑ってカップとり

中村千代子

「女は…」でオリンピックは森喜朗

余志嘉壽



年金者組合三重県本部定期大会

3月24日(水) 13:30~

サンワーク津

参加者 役員 鈴鹿支部-4人

代議員 鈴鹿支部-9人

主な議案 コロナ感染症対応・仲間づくり
社会保障・地域活動・女性部 等

女性部 ひとくち広場

最近思うこと

中村 千代子

今まで、世の中が是としてきたものの価値、常識をもう一度見直し、「本当にそれで良いの」と問いなおす好機だと思ふ。資本主義社会の中でどごつぱり浸かり、疑いもしなかつたことを問い直すのは不安でもあるし、自分の足元を揺さぶられる恐怖もある。「世の中こんなもん、仕方がない。」と諦め、無理無理納得させている。疚しい、理不尽だと思いつつも、声を上げるのは憚られ、つつい周囲の目を気にしてしまう。無難にやり過ごすのが賢明、得策と逃げてしまっている。細やかな声だけが、声をあげていかなければと、最近とみに思っている次第だ。

鈴木茂先生のこと

原 信子

昨日、23日付け新聞で、94歳で亡くなられたことを知りました。何年か以前、津の集会で、車椅子の姿を拝見し、どうしてみえるかなと思っていました。高校時代、担任としてお会いしました。やさしくて、歌の好きな先生、楽しい授業でした。寒いときは上着来てもいいよと。社会人になって、集会等で会うと、いつもここに「おおきなったな〜。」と。先生との出会いは、私の生き方に大きな支えとなり、忘れられない先生です。先生ゆつくりお休みください。

ほっこりした話

樋口 みえ子

私の家の近くは、田畑が多く、南の方には、タヌキ、キツネを見かけることもあり、動物の声を聞く、どのような場所に住んでいるのだろうと思うでしょうね。

この頃思うこと

松浦 和子

コロナで外へ出られず、一人家で居ると、私の生まれの頃は、空襲で景色は一変しましたが、目を閉じれば、子供の頃に見慣れた街並みがよみがえります。生まれも平凡ですが、胸を張ってやってきたことは、何もありませんが、それでも自分なりにやってきて、今は幸福だなと感じています。

私達高齢者

三林 保子

最近高齢者という言葉が何かにつけ耳にするようになりました。高齢者って邪魔、それとも本当に大切に考えていてくれるの？私達高齢者にも人権があります。健康で文化的な生活をする権利があります。ワクチンも先ず高齢者から接種、それを聞いて、高齢者の僻みか、副作用で亡くなってもいい人からかなと思っていました。先ず医療従事者から、そして高齢者、即安心。私達高齢者は、過去と現在そして未来への仲介者です。知恵と経験は、社会にとつての大事な架け橋ではないでしょうか。私達高齢者も外部との交流もしたいと思っていますが、悲しいことに交通機関が充実していません。

施設等への移動はすべて人の世話にならなと無理です。高齢者の固有のニーズに配慮して、利用しやすい移動手段があればもっと元気でピンピンと過ごせますから……。

50メートル東の方には猫が暮らしています。三階建ての小屋が作っており、中には寒いので毛布が敷いてあり、天気の良い日は干してあります。世話をしている男性が家にいるので連れていけないのと。11時、4時には、エサと水を持ってみえ、優しい人だなと感心しています。私が何を食べさせても食べてくれず、信用されていないでしょうね。一緒に散歩したり、ウォーキングしていますよ。

コロナの怖い今日この頃、ほっこりした一話でした。

コロナで外へ出られず、一人家で居ると、私の生まれの頃は、空襲で景色は一変しましたが、目を閉じれば、子供の頃に見慣れた街並みがよみがえります。生まれも平凡ですが、胸を張ってやってきたことは、何もありませんが、それでも自分なりにやってきて、今は幸福だなと感じています。この様なことを思えるようになったのも、他人と自分を比べないのでよかったのでしょうか。もつこの年と思わず、過去のことよりも今日を生きようと考えます。一期一会という言葉がありますが、年金者組合に入会し、大勢の方々に会い、元気な皆様の顔を見て、頑張ろうと思えます。これから花も美しく咲くことでしょう。コロナの一日も早く終わることを願っています。



絵手紙 提供 藤本 明子

女性部の予定

3月10日(水) 3月30日(火)
女性部世話役会 県女性部役員会
13:30~ジェフリー 11時~

支部日誌

- 1月29日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 30日(土)三重フードパントリー 白子コミセン
- 2月2日(火)スクエアステップ
- 3日(水)第6回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 4日(木)音読の会
- 5日(金)第6回執行委員会(13:30~ジエフリー)
- 6日(土)「きらら」編集会議
山歩会「牛草山」・白子駅西アソシエーション
- 9日(火)6・9行動
- 10日(水)女性部世話役会
- 11日(木)2.11に考えるつどい
- 12日(金)史跡めぐる会 名張青蓮寺湖
- 13日(土)国際女性デー
パソコン・スマホ教室
- 16日(火)1・2月誕生会・山歩会「七洞岳」
スクエアステップ
- 17日(水)グラウンドゴルフ
- 19日(金)卓球を楽しもう
- 24日(水)女性部お茶の淹れかた講座(中止)
- 25日(木)温泉めぐる会 月ヶ瀬温泉
- 26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(土)新型コロナと人権 鈴鹿文化会館
- 3月3日(水)第7回組織部会(13:30~白子コミセン)
- 5日(金)第7回執行委員会(13:30~ジエフリー)
女性部みそ作り・山歩会「牛草山」
- 6日(土)「きらら」編集会議 市役所
フードパントリープロジェクト
- 10日(水)女性部世話役会
スクエアステップ
- 11日(木)史跡めぐる会 会合 ジエフリー
音読の会 10時~ ジエフリー
- 12日(金)重税反対鈴亀集會 16時鈴鹿税務署
パソコン・スマホ教室
- 13日(土)山歩会「三上山」
- 17日(水)グラウンドゴルフ
スクエアステップ 14時~社福センター
- 19日(金)卓球を楽しもう
- 20日(土祝)さよなら原発 集會&パレード
- 24日(水)県本部定期大会 13:30~サウナ・津
スクエアステップ
- 25日(木)年金引き下げ違憲訴訟 判決
- 30日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
県女性部役員会
- 4月28日(水)2020年支部定期総会

わたしのレシピ

材料 (2人分) カブ中3個 鶏ひき肉70g だし汁200? ユズの皮少々



イラスト 樋口 出

カブのそぼろ煮

(矢板橋 充子)

- 作り方
- ①カブは少し茎を残して、4つ切りに切り、皮をむく。
 - ②鍋に、だし汁、砂糖大さじ1/2、酒大さじ1、しょう油・みりん各大さじ1/2を入れ、箸で混ぜながら煮る。沸騰したらアクを取り、カブを加えて、軟らかくなるまで弱火で煮る。
 - ③片栗粉小さじ1と水小さじ2をよく混ぜ、②に加えてとろみをつける。
 - ④ユズの皮を千切りにして飾る。

催し物案内

- ① **フードパントリープロジェクト**
3月6日(土) 14時~
白子コミセン
- ② **重税反対鈴亀集會 パレード**
3月12日(金) 16時に神戸コミセン前に
(連絡先 中川信子 TEL 388-10427)
- ③ **さよなら原発 集會&パレード**
3月20日(土祝) 12時45分~
津市 お城西公園
- ④ **年金者組合三重県本部 定期大会**
3月24日(水) 13時30分~
サンワーク津 代議員数9人(希望者は
勝谷(Tel 387-10383)まで。)

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	3月5日(金)「牛草山」南伊勢町 3?13 (土)三上山
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	3月17日(水) 9:00~御座池公園(雨天3月19日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	3月19日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	3月11日(木) 会合 13時30分~ ジエフリー
トラベルの会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	3月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	4月
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	3月12日(金) 10時~12時 白子コミセン
女性部サークル		
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	3月11日(木) 10時~ ジエフリー-すずか研修室A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	3月休み。
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	3月10日(水)菅原神社。17日・24日(水)社福センター
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	3月休み。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》