



県との懇談 写真提供 辻井 良和

# 訪問介護や通所介護などにも接種を

## 新型コロナに関する緊急要請

鈴鹿労連事務局長

向井 正美

6月30日に三重県社会保険推進協議会の三重県への要請行動に三重労連を代表して参加し、新婦人三重県本部とともに「新型コロナのワクチンの優先接種に関する緊急要請(お願い)」を提出しました。(年金者組合三重県本部代表も同席懇談しました。―勝谷)

高齢者施設等で働く従事者のワクチン接種は高齢者に次

＜順位とされていますが、訪問介護や通所介護などの在宅サービスは自治体の判断にまかされ優先接種から外されています。

「外部との接触が多く、感染弱者に近い」「何とかしてほしい」の切実な声が出ています。

要請に対して県側は「国の順位にもとづいて実施してい

る。居宅や通所が含まれていないことにご心配をかけている。県としては5月31日に「指針」を制定して対象の順位を選定している」と態度を変えることはありませんでした。

当日は三重県社保協から25項目の要請項目があり、2時間そこそこで要請をする必要があり、そこに「緊急要請書」

# おかげ様で元気になりました

支部長 桑原 篤

4月の下旬に肺がんが見つかり、鈴鹿中央総合病院で手術を受けました。初期で第一ステージだったので、10日あまりで退院しましたが、なかなか調子が元に戻らなくて、診てもらったところ術後のところが化膿しているということで再度1ヶ月あまり入院することにになりました。

化膿止めの薬を1日に3回点滴し、腹部の横に2箇所穴を開け、管を通して生理食塩水で洗い出す治療をずっと続けました。おかげ様で調子もよくなり、6月初めに退院しました。体重は20キロぐらいい落ちてしまいました。周りの人は、かつ良くなったと言ってくれますが、体力が落ち、

## 新しい仲間を紹介します

大野 清さん (岸岡町)

## 仲間づくり

173名

(7月28日現在)

を県の担当者に手渡すことが出来たのでほっとしました。

県の「指針」によれば「(指針は)市町の参考としてもらうために例示するものであり、今後も状況に応じて臨時修正・追加を行う予定」と述べています。北勢労連が四日市市に緊急要請した結果、四日市市がただちに、在宅サービスを優先接種すると表明しました。このように今後は市町での運動や取り組みが必要だと思います。

歩くのも大変でした。退院してから1ヶ月あまり静養させていただきましたが、ようやく元気を取り戻しました。この間に、コロナのワクチンも2回接種しました。

最近、犬の散歩もし、体力も戻ってきました。大変ご迷惑をおかけしましたが、年金者組合の活動にもいよいよ復帰できると思います。どうかよろしく願います。

## 波の音

首相答弁のごまかし論法はご飯論法だ。責任を回避するときに使われた▼「コロナワクチンが遅れたのは、ワクチ

ンの有効性評価に時間がかかったためである。海外での評価をそのまま使えば早く接種出来たのだが、各方面から日本で評価しなければ日本人には接種できないと言われた。▼からだと説明した▼感染症の流行は、1346年からのペスト、1918年からのスペイン風邪、2002年からのサース、2012年からのマーズなど、ずっと続いてきた。接種が遅れたのは、日本の政治を担ってきた勢力が感染症のワクチン開発に背を向けてきたからであり、ワクチン確保の政策ミスだ▼オリンピック開催強行と同時に、第5波のリバウンドが急拡大の今でも、高齢者へのワクチン接種の効果が現れてきたと強調して、感染対応は上手くいっている、ワクチンこそ切り札だと、胸を張るのはおかしい▼ワクチンが感染対策として最強だと、流行当初から解っているならば、すぐ手を打つべきだった。オリンピックを強行する理由をかたくなに拒否する必要もなかったのだ。

(勝谷 鐵幸 記)

# 平和行進ペナント 50本集まる

## 原水禁世界大会 今年もオンラインで

平和部部长 川北 秀洋

原水爆禁止国民平和大行進

の時に皆さんにお願いしたペ

ナントは鈴鹿で50本になりました。

7月7日

今年も世界大会はオンラインでの開催になります。



朝日新聞掲載の意見広告

は鈴鹿市原水協扱いで28口でした。どちらもみなさん

加ください。2日は国際会議・6日はヒロシマデー集会・9日はナガサキデー集会です。核兵器全面禁止へ向かう世界の情勢、被爆者からの訴えなど多くの方の発言が予定されています。

# 豊富な日用品、食材ありがたい

## 第6回フードパントリー鈴鹿

中川 信子

7月3日(土)いつもの白

子コミセンで6回目のフードパントリーを開催しました。

家族みたいな雰囲気です。とても嬉しかったです。

参加者は前回より5名増えて46名、スタッフは21名でした。

・毎回米や野菜をいただき、本当にありがたい。

整理券を渡して5人ずつ入場。順番待ちの方は、炎天下なので殆ど車の中で待っています。

・初めて参加したが、日用品や食材と品揃えが豊富でよかった。

ただき、今までのように混雑することなく、今回初めてスムーズに事が運びました。

・待ち時間が少なくとてもよかったです。

参加者の感想の一部を紹介します。

・たくさん用意していただき安心した。ありがとうございます。

・仕事がなくなった時、生活の足しになり、励みになりました。

・このような声を聴くところから嬉しくなり次も頑張ろうと逆に元気をもらいます。



左右 世界大会ポスター  
平和行進ペナントの一部  
写真提供 勝谷 鐵幸



写真提供 勝谷 鐵幸  
フードパントリー

食材を提供して下さるお店、スーパリーやコンビニも増えて来ていますし、社会福祉協議会に申請した補助金も降りることが決定しました。当分、資金の心配なく続けられそうです。

次回は9月4日(土)です。ご協力のほど、よろしくお願ひします。

# 市民が学術を支える秋とき

## 「学術って誰のもの？研究って誰のため？」

九条の会・津、日本科学

者会議主催の表題の学習会が、7月10日に行われました。約40人の参加でした。

## 勝谷 鐵幸

ぐれた知恵)で、持続可能社会として維持されてきました。技術・学問・芸術・生産の発展⇨平和・富・豊かさの一方で、格差・無知・破壊・貧困・戦争の危機を内包させながら、生きながらえてきました。



写真提供 勝谷 鐵幸

高山さんは、「学術会議の存在意義は地球規模の危機とのかかわりから」と題して話されました。

「叡智」を鍛える科学者会議や学術会議は、学問の自由の下、真理を探究し、社会の負託に応え、軍事研究においてさえも、政府から独立して、普遍的な価値の実現を図ってきました。今後は、市民が両



写真提供 勝谷 鐵幸

前田さんは、「任命拒否問題の現在」と題して話されました。

2017年2月22日に、日本科学者会議三重支部が、県内58団体と共に、三重大学学長に、「戦争に結び付く研究には一切手を染めない。防衛省や外国の軍からの外部研究資金は一切つけられない。」ことを申し入れました。学問の自由を享有する市民が地元国立大学に働きかけた経験です。三重大学がいう「地域貢献大学」の「地域」には、市民が存在していません。「市民と大学(学術)」の共同のみが、学術会議会員任命拒否問題を本質的に解決する唯一の方向性でしょう。

# 農は万年、亀の如く

## スズカ革新懇学習会

6月27日、「農とかかわって3/4世紀」と題して、吉川重彦さん(農民連三重県本部事務局長)の話がありました。

れた種から生えた「菜種をつみとった。外部へ拡散しないようにするのが大変だった。遺伝子組み換えで、GAB A(ギャバ)ガンマアミノ酪酸(精神安定に効果あり。)を2〜3倍多く含むトマトを作り出したが、長期的にはどういふ副作用があるかはわからぬ。食べていて安心安全かわからぬ。自然界では自然淘汰で生き残ったものを食べている。そもそも一個のトマトの2〜3倍のGABAなら普通のトマトを二個食べればすむこと。

## 樋口 出

最後に質問の時間(質問・樋口)

菜種油を取り出す遺伝子組み換え菜種と自然な菜種とが交雑するとどうなるかわからぬ。

組み替え菜種を積んだトラックの通った道を追跡し、こぼ

たものが拡散すれば、自然なトマトの遺伝子を汚すだけで

### 2021 人間と原爆展

- 8月4日(水) 9時~17時
- 5日(木) 9時~17時
- 6日(金) 9時~17時
- 7日(土) 10時~16時

鈴鹿市役所 1階市民ギャラリー 展示

○日本原水爆被害者団体協議会

制作 **パネル**

○被爆体験証言者と高校生との共同制作による **原爆の絵**

**33枚**

主催 原水爆禁止鈴鹿市協議会

後援 鈴鹿市

はたかた。農業は、なかなか簡単に生産性を上げる事ができないが、国がもっと責任をもって育成保護していか

なければならぬ重要なものですね。吉川重彦さん「そう、そのとおり。農は万

サークル短信

史跡めぐりの会

伊賀上野町並み散策

7月19日(月) コロナや熱中症も何のその、茹だるような暑さを物ともせず? 高齢者5人組が集合、城下町、伊賀上野を目指す。

途中、伊賀鉄道(別名忍者鉄道)に乗り換え広小路で下車。寺町通りを散策しながら、譜代大名、上野城主で築城の名人といわれた「藤堂高虎公」の菩提寺を参拝。後、食事処を探して炎天下を歩くこと30分。やっと忍者屋敷風のカラクリを開けてやれやれ。まずは生中をグイッと二杯、旨い! 上野城で天守閣へ上がるつもりがエレベーターが無しと聞き、「エライ、ヤメとこ」と一致。やむなく外から眺める。



上野城を背景に 写真提供 谷口茂

**優勝は 豊留正利さん**  
朝から厳しい暑さの中、男3名、女7名の10名で、ゲームごとに水分補給して、4ゲームを行いました。優勝は、4ゲームトータ

グラウンドゴルフ

(中川 一春 記)

次回は、8月20日(金) 13時30分から、白子コミセンにて予約しました。皆さんもぜひ参加してください。

卓球を楽しもう

7月例会は、7月16日、白子コミセンにおいて、6名の参加者で行いました。

(中川 信子 記)

俳聖殿を横目に忍者博物館へ。若いノ一装束の人から説明を聞く。最後はだんじり会館で一服。以上で真夏の史跡めぐりは無事終了。5人組解散。

ちよっと勉強

選択的夫婦別姓は今秋の選挙で実現を

6月23日に最高裁大法廷は、2015年の大法廷に続いて、15人中11人の多数意見で「憲法に違反しない。国会で論ぜられ、判断されるべき事柄」とする決定を下しました。

少数の4人の裁判官の意見は、「法が夫婦別氏の選択肢を設けていないことは、憲法24条に違反する」(三浦守裁判官)「現行規定が、憲法24条に違反するとし、事実婚カップルの婚姻の届け出を受理するよう命じるべきだ」(宮崎裕子、宇賀克也、草野耕市裁判官)「夫婦同氏を婚姻届けの受理要件とすることは、婚姻をするについての直接の制約となる」(宮崎、宇賀裁判官)と述べています。

弁護団は、「選択的夫婦別姓に賛成する世論が高まる中で残念な判断です。しかし、意見の判断をした裁判官は、熱意が伝わって中身のある決定です」と話しています。

事実婚カップルの主張は、「現行規定が法の下での平等を定めた憲法14条に違反する。」「結婚の自由などを定めた憲法24条に違反する。」「国際人権条約に違反する。」3点でした。

先の国会では、過去最多の請願署名を、過去最多の150人の議員が紹介議員になり、約170の地方議会が意見書を可決しました。国民の多数の声がこの裁判を支えています。

しかし、その一方、国会では、戦前の家制度にとらわれている保守議員の反対で、選択的夫婦別姓制度の導入が実現できていません。

秋の総選挙で、賛成議員を増やして、野党による政権交代を実現して、選択的夫婦別姓制度を創りましょう。

(勝谷 鐵幸 記)

ル83で豊留正利さん、ブービー賞は奥山正子さん、ホールインワンは、豊留正利さんが2回、岡本美千子さんと緒方義範さん、白石初美さん、山際節子さんが各1回の合計6回でした。

(松田 二郎 記)

7月のパソコン教室は9日(金)参加者は4名でした。うち一人はスマホ初めての方で、お孫さんとラインがしたいとお見えになりました。

(中川 信子 記)

8月休みます。(澤井 順子 記)

トラベルの会

**7・8月誕生会**  
8月20日(金) 13時30分~15時  
社福センター 2階大会議室  
案内 ハガキで7・8月生まれに連絡済み  
電話で出欠をお知らせください。  
会費 200円(当日受付で)  
お菓子(持ち帰り) お茶  
コロナ感染予防の徹底方お願いします。

山歩会

7月例会 経ヶ峰 (津市 819M)

7月第一回例会山行

7月6日(火)曇り、参加者6名。安濃町平尾の菅原神社駐車を8時10分出発。林道をしばらく歩き平尾大谷林道コース登山口へ。緩やかな登りだが無風で蒸し暑い。汗だくになりながらも驚の声に癒され、たましの涼風に一息つきつつ暗い植林帯を抜け、山出村道出会に10時着、大きな案内板あり。小休止、果物等をいただき元気に出発。途中アサギマタラに出会い歓声。頂上直下の急登を経、見慣れた風景が現れた時はホッ! 11時過ぎ。赤トンボの乱舞、山々風車等の光景に和み、あずまやで昼食を、うさんが今日は少人数なので素麺を、と薬味、おとし全等出し、「アツ、素麺忘れた」 気を取り直し楽しいひと時を過ごし12時15分パノラマコースを下山。雲海を愛で、途中土砂崩れが林道を塞ぐなど、梅雨終盤の貴重な一日に感謝。駐車地に14時30分着。うさん宅で素麺を頂きました。美味しかったです。ご馳走様。

7月第二回例会山行 (二谷 幸子 記)

雲母峰(888M) 7月12日(月)曇り、参加者9名。駐車を9時出発。独標尾根コースの登山口を9時20分に通過。11時20分雲母峰本峰着。遠くで雷が鳴り始めたので峰に戻り急いで昼食。12時に下山開始。13時15分駐車地に到着。今回のヒルの被害者数名。夏の雲母峰名物ヒルの襲撃、雷雨の大荒れの天気にと印象深い山行となりました。

8月例会のご案内

津市 錫杖岳(676M) 難度★ 脚力★ 8月6日(金) 8時集合 鈴鹿川河川敷集合 歩行時間約5時間 出欠連絡先・前田純へ8月4日までにご連絡下さい。

音読の会 今月は、会場が休館のため、例会も休みでした。 次回は、8月5日(木) 10時、ジエフリーずが研修室Aです。コロナ禍の状況で、中止の場合、電話にて連絡させていただきます。

温泉めぐる会 コロナの波は、新しい変異デルタ型の出現で、収まる気配がありません。オリンピックが終わってからよく見極めて涼しいところへ出かけたいものです。 そんなわけで、8月は計画はありません。 しかし我慢が出来ず、7月下旬に、こっそりと「さるびの温泉」へ行きました。なんと、三重県ナンバーより、大阪ナンバー、なにわ、京都などからのお客が多いように感じました。やっぱりいい湯は、遠くの人でも良く知っているんですね。 この調子なら9月か10月には、フクチン打った人に限って募集してみようかと思えます。ご意見をお寄せください。 FAX38610646へお願いします。

スクエアステップ 7月から、第3水曜日に白子コミセンで始めています。 7月21日は8人集まりました。間違えても楽しい、また、ちよっと難しいのもやりました。 8月は、11日はお休み。18日は、10時から白子コミセン、25日は、10時から社福センターです。

頭のさ店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

袴 塩梅 欠伸 作務衣 提灯 肋骨 ところてん めんたいこ ごま しじみ はまぐり 社会的に□□(いぎ)のある仕事 命令に□□(いぎ)を唱える 増員を□□(ようせい)する 職員を□□(ようせい)する □□(いし)を安く 明確に□□(いし)表示をする まるで□□(けんとう)がつかない 提案の内容を□□(けんとう)する 【答え】かみしも あんばい あくび さおえ ちようちんろつこつ 心太 明太子 胡麻 蜆 蛤 意義 異議 要請 養成 意志 意思 見当 検討

みんなで唄う会

8月は、25日13時から社福センターです。 「コロナ感染の予防のため、お盆の8月は、お休みします。」 (澤井 順子 記) (中川 美代子 記)

おしゃべりカフェ

(太田 和美 記)

戦争なんか大きい! ~平和のメッセージ展2021~

8月19日(木)~22日(日) 10時~16時 鈴鹿市立図書館2階視聴覚室 入場無料 展示 市民による平和のメッセージ展 戦時品 戦争資料 核兵器禁止条約 折り鶴ポスター 紙芝居(毎日随時) 絵本コーナー 読み聞かせ(毎日随時) 主催 九条の会すずか

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第191回

コロナ感染対策に万全を期す施設長

横山 景一さん



横山さんは、たんぼほの施設長と学務理事さんで、

たんぼほの立ち上げから、11年に渡り頑張っておられます。

現在、新型コロナウイルス感染が猛威を振るっている中、日々現場にも応援に入ったり、経営の面に於いても勉強され、県の助成金を受けて、感染防止対策も十分行われています。

職員さんからの信頼も厚く、今後も期待されるどころ大です。(中川 一春 記)

新型コロナウイルスが日本で発生して一年半が過ぎ、日々

状況が変化する中、戦々恐々としながら過ごしています。

職員の意識の高まりは、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザ、風邪すらひかない体調の管理が出来ています。介護職としての心構えも強く、自粛生活を送って頂き、精神的にも、肉体的にも疲弊してきていますが、もう少し頑張ろうと職員一丸となっています。

施設の対応としてもコロナ対策にいろいろな機材を投入しています。

収入はコロナの影響で厳し

争の話はしません。

今改めて憲法の事を考えてみると、何の知識もなく、ただ平穩な毎日を送っていたのだと思います。そんな生活の中で子供の頃に母から聞いた

わたしの憲法

兄の戦死の知らせ一枚の紙切れのみ

坂地 里子

戦争の話を思い出します。

母には兄がいて、当時久居駐屯地に召集されていました。風のうわさで近いうちに戦地に行くらしいと聞き、母は両

然、何の遺品もなく、たった一枚の紙切れだけでした。その時の母たちの気持ちを私は想像することは出来ません。その母も九十三歳となり、戦

和な世の中、母から聞いた戦争の話を伝える最後の世代として、戦争放棄の意味を、今一度考えたいと思います。

編集後記

◆オリンピックが強行されました。始まった以上、頑張っている選手を応援しよう、と同調強要と過度の金メダル選手の英雄化、オリンピック礼賛・美化、悪政治隠し、だまされないぞ。

◆今年1月22日に核兵器禁止条約が発効し、批准国も55ヶ国に増えました。

意見書は、17年7月7日以後長野、三重、岩手、沖縄の4県議会、日本政府に参加求める意見書は593地方議会となり、署名・批准を求める署名58万7千余筆を外務省に提出しました。

さらら文芸

俳句

早起きの蟬に急かさるウオーキング 太田 和美  
石取祭なく過ぐる七月さびしけり 三林 保子

平和かな大きく伸びて夾竹桃 山中みきを  
空の色より始まりぬ七変化

そののけそののけ梅雨明けの雷響く 山中みきを  
風死すや家族葬でと知らせくる

川柳

菅首相お題目唱え五輪終 中村千代子  
日本は人権軽視そうだろな  
コロナ五輪メダルより死者増え続く 余志嘉壽  
異常気象に振り回される洗濯日

※前号中村さんの川柳の「悪報」は「悪法」でした。

# 女性部 ひとくち広場

## 格差社会の現実

小磯 たか子

テレビの「ポツンと一軒家」を毎週楽しみに観ています。登場される方は高齢者が多いですが、皆いきいきと生活をされています。周りが転居していく中、山が荒れないようにと手入れしながら家を守っている方、生まれ育った所が一番良いと90年間住み続ける方など自分にとって心地よい暮らしをされているようです。ポツンと離れた家ですが、家族や麓の方との定期的な交流はあるようです。

一方で我が家の近くでは、生活困窮者のフードバンクが行われています。チラシには、学生、新ママさんもぜひひとかかれています。あまりの格差に悲しくなります。

生活が不安定だとゆったりとした気持ちは

## 災害、夏秋野菜の収穫

辻 喜久恵

最近の災害、熱海の土石流、鹿児島島の豪雨、島根、鳥取など.....

私達の住んでいる鈴鹿は、住みよい所だと思う。昭和三十四年の伊勢湾台風の時は大変でした。あれから六十二年、大きな災害もなく、今日に至っています。この先南海トラフ、台風など、何時になるかわからないけれど.....

来ないことを祈りつつ.....

私は、夏、秋野菜作りと草取りに毎日が忙しい。一人でいっぱい作っているよ。トマト、ナス、キュウリ、インゲン、プリンスメロン、スイカ、カボチャ、ゴーヤ、オクラ、四角豆、

## そば打ち体験

松浦 優子

空心菜、とうもろこしなど..... 秋野菜、黒豆、里芋、さつま芋、落花生、ごぼうなど。秋野菜は土の中の物だから、掘り起こさなければならぬので大変です。

ボケない為に、動ける内は頑張つて続けます。

ひよんなことから「そば打ち体験」の機会に恵まれました。以前から興味があり、私自身何よりそば好きで、先生宅にてマンツーマンで指導して頂きました。

材料も吟味、「北海道黒松屋」のそば粉を打つ準備、そばは非常にデリケート、気候や湿度によって、水の量の調節等が大変、今回は初めてですので、全て先生任せ。

## いつまでも健康でいたい

丸橋 孝子

夫婦共に、米寿を迎え、何事をするにも、スムーズな能動が出来なくなり、お互いに相手のもどかしさにとまどっております。そんな中でも、テニス、根気よく二人で楽しむ事が出来、続けております。同年度のメンバーが、朝九時ともなるとコートに集まって来て、楽しいひと時を過ごしております。

家庭では、わずかばかりの空き地に、所狭しと色々な物が植えられています。今は、夏野菜が真っ盛りです。お花も同居して植えられています。野にひまわりの花が目立っております。

## 八十代が一番

三林 保子

とがありません。これからも健康家族でありたいと願っております。

朝、目が覚めると、一日分の野菜が余るほど、沢山取れます。健康をモットーに沢山料理を工夫して食べるようにしています。冬に風邪を引くこともなく、病院に行くというこ

「人生で一番いいときは」と聞いたら「八十代」と答えた人がいるという記事を読んで、確かに「八十」を過ぎると、欲もなく、見栄もなく、気楽に生きられる時かもしれない。でも、若い頃のように、体は動かないし、頭はもろろろん退化しつつあるようで、みんなと楽しく遊んでいてもすぐに疲れる。若いとはこういうことなんだな.....自分が痴呆になっても、いつからおかしくなったのか、解らないから、怖いものなしの心境かな。年を重ねる事により、まわりの人々の優しさが、ありがたい幸せな一人暮らしです。

今、左肩に残る痛みを感じながら、コロナ



絵手紙 提供 宮崎 ヨシ子

### 女性部の予定

8月5日(木)  
13時～  
女性部世話役会  
ジェフリーすずか

のワクチンが人それぞれの思いままに操り動かしているのだな。東京の感染者の数字は、毎日増える一方、ワクチンはどこへ行ってしまったのでしょうか。

いつの日かみんなでそば打ち体験をして、美味しいそばを頂ける日が来るといいですね。

支部日誌

- 6月25日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(日)スズカ革新懇学習会13:30~白子Jシッ
- 7月3日(土)フードパントリー & 生活相談
- 6日(火)山歩会 津市 経ヶ峰
- 7日(水)第3回組織部会(13:30~白子Jシッ)
- 9日(金)第3回執行委員会(13:30~白子Jシッ)
- パソコン・スマホ教室 10時~
- 10日(土)「きらら」編集会議
- 12日(月)山歩会 雲母峰
- 14日(水)女性部世話役会 14時~社福センター
- スクエアステップ・みんなで唄う会
- 16日(金)卓球を楽しもう
- 19日(月)史跡めぐる会 伊賀上野街並散策
- 21日(水)グラウンドゴルフ 御座池公園
- スクエアステップ
- 28日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- スクエアステップ
- 31日(土)弁護士さんと話そうカフェ
- 8月4日(水)第4回組織部会(13:30~白子Jシッ)
- 人間と原爆展(4~7日) 市役所 1階
- 5日(木)音読の会
- 女性部世話役会
- 6日(金)第4回執行委員会(13:30~白子Jシッ)
- 山歩会 津「錫杖岳」
- 7日(土)「きらら」編集会議
- 18日(水)スクエアステップ
- 19~22日(木~日) 平和のメッセージ展
- 20日(金)7・8月誕生会
- 25日(水)スクエアステップ・みんなで唄う会
- 26日(木)史跡めぐる会 会合
- 27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会

わたしのレシピ

**材料** なす2ヶ 豚肉3枚(ロース しょうが焼き用)  
 出汁つゆ(だしカップ1/2 みりん大2 1/2 薄口しょう油大2) 大根おろし すりおろししょうが 糸かつお(けずり節) こしょう  
 塩 片栗粉 揚げ油



なすと豚肉の揚げ出し

(太田 和美)

イラスト 樋口 出

- 作り方**
- ①なすのへたを除いて、ピーラーで皮をむき乱切りにし、水に取り、10分置く。
  - ②豚肉は、長さを3等分する。塩、こしょうをふり、片栗粉を薄くまぶす。
  - ③揚げ油を170度位に熱する。なすの水気をふき、1分位揚げて取り出す。豚肉を1分位揚げる。
  - ④鍋に出汁つゆを入れ、ひと煮立せる。
  - ⑤器に③を盛り、大根おろし、しょうがを盛る。④をかけ、糸かつおをのせる。

催し物案内

- ① 弁護士さんと話そうカフェ  
7月31日(土) 14時~  
白子コミセン2階ホール  
村田雄介弁護士「コロナと緊急事態条項と憲法」
- ② 2021原爆と人間展  
8月4日(水)~7日(土)  
市役所1階市民ギャラリー  
展示 原爆パネル・原爆の絵
- ③ 戦争なんか大きい  
~平和のメッセージ展~  
8月19日(木)~22日(日)  
鈴鹿市立図書館 2階視聴覚室
- ④ 7・8月誕生会  
8月20日(金) 13時30分~15時  
社福センター 2階大会議室  
会費 2000円

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	8月6日(金) 津市「錫杖岳」(676m)
グラウンドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	8月18日(水) 9:00~御座池公園(雨天8月20日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	8月20日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	8月26日(木) 13時30分~ ジェフリーすずか
トラベルの会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	8月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	8月休み。
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	8月休み。9月10日(金) 10時~ 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	8月5日(木) 10時 ジェフリー研修室A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	8月休み。
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	8月11(休み)・18(白子)・25(社福)日(水)
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	8月25日(水)13時~ 社福センター

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗らせて行きましょう。》