

# きらら

## 重量物の移動 草取り 植木の手入れが上位

### 「暮らし困り事アンケート」結果(21年10月実施)

集約数 男性 15人 女性 29人 合計 44人

全体的にみて、高齢化による移動手段の確保が課題となっています。運転免許証の返納による行動範囲が狭くなっています。やはり、自治体によるコミバスの制度化が早期に必要です。医院、買い物、市

話し相手に家族、配偶者がいる時はいいが、一人暮らしの場合、話し相手が必要になっています。

暮らしていて危険を感じるのは、道路上の白線が消えている場合です。特に夜間です。

権は、国民の意見に耳を傾けると公約したにもかかわらず、国民の声を無視し、相変わらず金持ち優先の政治を行おう

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

今年もコロナ禍の中、新しい年を迎えました。コロナ3回目のワクチン接種が始まっています。コロナに感染しないよう十分気をつけながら活動していきたいと思えます。

厚労省は、生活必需品の値上げが行われている時に、2022年度の年金額を0.4%引き下げると発表しました。2年連続です。岸田政

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第298号  
2022. 1. 28  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
http://suzuka-nenkinsya.jimda.com/  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷 謙幸  
鈴鹿市平岡町641-20  
tel 059-387-0383  
fax 059-387-0383  
e-mail c9amvnh@sf.comufa.jp

暮らし福祉助け合い部長

中川 一春

暮らして困ることは、家の修繕、草取り、植木の手入れ、重量物の移動など、体力が弱っている高齢者特有の事柄です。

国や自治体への要求では、高齢者の移動手段(コミバス)の確保が切実です。税金・社会保険料の負担の増大により、

広げていきたいと思えます。仲間づくりをはじめとして、サークル活動、政府・自治体への要求活動、諸行事など、

### 仲間づくり

年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っています。こうとする組合です。

167名

(1月28日現在)

## 今年もコロナに負けず活動を

### 念頭の挨拶



支部長 桑原 篤

としています。

高齢者も若者も安心して暮らせる年金制度の確立を目指して今年もねばり強く運動を

コロナ禍で活動に制限がかかりますが、工夫をしながら楽しく、いきいきと活動していきたいでしょう。

たいと思います。どうかご協力をよろしくお願いします。

消費税の廃止、社会保障の充実、軍事費を削り福祉の充実などの要求が強く出されています。

また、ここ2年間コロナ禍により組合の活動が制限されてきました。組合員のつながりが求められていると強く思いました。来年度に向けて、組合の活動を強化することが望まれます。

「きらら」を毎月発行しています。皆さんの意見を是非寄せていただき、コロナ禍での交流をより豊かにしていきたい

### 波の音

1972年沖縄が本土復帰してから50年を迎えますが、未だに米軍基地が70%を占めています。米軍基地は日本には

要らない!▼安保条約のため、日本政府が関わることも出来ず、1995年にアメリカ兵による少女暴行事件が起きた時も、本土から離れた島の出来事であり、あまり関係ないという雰囲気を感じたという現地市民の声が上がりました▼沖縄のコロナ変異株オミクロン感染の第6波に対しても、早くから水際作戦を打ち出していたにも関わらず、安保条約で手の届かない米軍基地内で感染拡大し、沖縄県民の怒りはかなりのものだと思います▼沖縄の人達が譲れないものは、「心に宿る思い」「真心」「人の思いやりや優しさ」「助け合いの精神」等です▼1995年1月17日に発生した阪神淡路大震災から27年目を迎えます。日本各地で起こり得る災害に備えて、日頃から防災活動に取り組み、災害時の避難のあり方やハザードマップで地域の危険性を確認しておくことが大切です▼コロナ禍ではありますが、各自感染予防に努め、命を守る行動を取りましょう。

(田中 美代子 記)

## 暮らし困りごとアンケート (集計結果 2022.1.12 現在 44人)

鈴鹿年金者組合 <らし・福祉・助け合い部

※項目に○印をつける (複数) と断り書きがある項目は複数回答する

- 問1 あなたは ①男性 (15人 34%) ②女性 (29人 66%) ③何歳 ( 歳) ④単身 (10人 23%) ⑤二世帯 (21人 48%) ⑥3人以上家族 (13人 30%) ⑦働いている (10人 23%) ⑧働いていない (28人 64%)  
趣味は (読書7人 野菜作り4人 他24人やっている)
- 問2 1ヶ月の全てひっくるめた生活費はいくらですか。(回答なし分からない13人) ①単身 (6万1人 5万5人 1万1人) ②二世帯 (30万2人 20万以上20人 10万以下8人)
- 問3 あなたの暮らしは昨年に比べて、①余裕が出てきた (0人) ②変わらない (27人 61%) ③少し苦しくなった (12人 27%) ④大変苦しくなった (0人)
- 問4 主な移動手段は何ですか。 ①徒歩 (6人 14%) ②自転車 (8人 18%) ③自家用車 (32人 73%) ④家族、知人運転の車 (0人) ⑤公共交通 (主に バス 電車 タクシー) (1人 2%)
- 問5 家事で困っていることは何ですか。(複数) ①買い物 (3人 7%) ②家の修繕 (10人 23%) ③草取り (15人 34%) ④植木の手入れ (15人 34%) ⑤掃除 (7人 16%) ⑥洗濯 (2人 5%) ⑦家電の故障 (電球・蛍光灯の交換等) (6人 14%) ⑧重量物の移動 (17人 39%) ⑨自治会の役員 (1人 2%) ⑩ゴミ出し (0人) ⑪その他具体的に (なし)
- 問6 いちばんの話し相手は。 ①配偶者 (19人 43%) ②家族 (18人 41%) ③友人 (17人 39%) ④テレビ (1人 2%) ⑤ペット (4人 9%) ⑥いない (1人 2%) その手段は ①対話 (34人 77%) ②電話 (7人 16%) ③手紙 (5人 11%) ④その他 (0人)
- 問7 出かける先はどこですか。(複数) ①買い物 (34人 77%) ②食事 (7人 16%) ③一杯飲み (0人) ④喫茶 (7人 16%) ⑤図書館 (4人 9%) ⑥病・医院 (26人 59%) ⑦介護施設 (5人 11%) ⑧ボランティア (11人 25%) ⑨遊戯所 (1人 2%) ⑩習い事 (8人 18%) ⑪公園 (3人 7%) ⑫スポーツジム (3人 16%) ⑬プール (0人) ⑭映画 (3人 16%) ⑮市役所 (4人 9%) ⑯年金者組合 (15人 34%) ⑰その他 (8人 18%)
- 問8 耳が聞こえにくいですか。 ①補聴器がほしい (4人 9%) ②補聴器は必要ない (21人 48%) ③補聴器補助・助成があればよい (15人 34%) ④補聴器補助・助成はいらない (6人 14%)
- 問9 暮らしていて危険を感じることはありますか。(複数) 例えば、交通標識が不鮮明、がけ崩れ、など (道路上の白線が消えて見にくい 特に夜間は危険 多数 一人暮らしで不安)
- 問10 1ヶ月の医療費はいくらですか ①単身②二世帯 (1万円以上20人 45% 1万円以下8人 18%)
- 問11 1ヶ月の介護費はいくらですか ①単身②二世帯 (利用なし23人 52% 1万円以上1人 2% 1万円以下1人 2%)
- 問12 鈴鹿市への一番の要求は何ですか。 ①高齢者の移動手段 (コミバス) 充実・確保  
②国保・高齢者医療保険・介護保険料を下げしてほしい  
③市民税が高い  
その他 13項目の要求が出されています
- 問13 政府への一番の要求は何ですか。 ①社会保障の充実  
②軍事費を削り、福祉へ回してほしい  
③消費税を失くしてほしい  
その他 20項目の要求が出されています

ありがとうございました。

# 税金相談会へおいで下さい

## 公的年金等の源泉徴収票の保存を

年金が少ない方や、税金を

差し引かれていない方は、市県民税の申告をすると、国保掛金や後期高齢者医療の保険料が安くなります。

昨年からの基礎控除額や扶養控除額が変わりました。お手元に、黒色の印刷で日本年金機構から昨年の年金支払額の通知が届いています。必ず保管しておいて、相談にお持ち下さい。

沢山「源泉徴収」された人は、丁寧に資料を集め、取り返す申告をしましょう。源泉徴収額が0円の方は、

国の税金(所得税)が掛からなかったのですが、市や県の住民税は払う必要があります。申告すると「課税所得」があってもなくても、所得額(0円の場合も)が決まります。

所得ゼロを申告すると国保料や後期高齢者医療保険は、「無申告」扱いにならず、保険料の減免が行われ、安くなります。必ず申告相談を受けて下さい。

年金が2つ以上有ったり、市役所やスーパーなどで臨時雇用された事があつたら、必ず申告しましょう。仮計算で引かれている所得税の源泉徴収額が「還付(戻る)」され

ん、森川ヤスエさん。川北先生がお経を上げました。夏の暑い日、ラジオを聞きながら、アパートの周りの草むしりを黙々としていた姿が

### 確定申告相談会

- 2月18日(金) 午前9時～12時
  - 2月19日(土) 午前9時～午後4時
  - 2月22日(火) 午前9時～12時
  - 3月2日(水) 午前9時～午後4時
  - 3月4日(金) 午前9時～午後4時
- 会場 いずれも「白子コミセン」和室

税金学習会 2月12日(土) 13:30～  
ジェフリーすずか(執行委員会前)  
講師 矢田伸介税理士



## 無口・映画・時代小説

### 追悼 鈴木奎一さん

鈴木奎一さんが2022年1月3日23時に81歳で亡られました。がんとこの事です。無口な人でした。しかし、話しをすると多弁でした。

熱心な活動家でした。民生委員をやっておられた。仕事ぶりは非常にまじめで世話好き。映画(レイザーディスク)

それは無口なのは、若い時に別れた奥さん、娘さんとの関係が心の傷となっていたため。「おのれを語らず」という心境だったからでしょう。

を鑑るのが好きでした。また、時代劇小説をよく読んでおられた。火葬場で見送ったのは、高橋議員と石田議員、原信子さ

思いだされます。

ご冥福をお祈りします。

樋口 出

ます。お子さんやお孫さんで同じように年の途中で退職された方があれば同じように還付されます。相談にお連れ下さい。

## えっ、これがJリーグスタジアム？

橋詰 圭一

●2022年2月9日着工/2023年2月末竣工/2023年3月の供用開始予定。●スタジアム建設の必要資金8億円は、銀行からの融資にて調達。(自己資金なし?)

の貴重な木を切つてつくるのがこれ? 観客用トイレない。周りの囲いも、観客入場ゲートもない。正面スタンドは簡易ベンチ、周りの観客席は芝生席。とてもJリーグの試合は出来ない。いや、ポイントグッターズの所属するJFLの公式試合も出来ないのではないか!

【Jリーグスタジアム基準】J3でも必ず具備しなければならない条件がある。しかも総工費8億円は、金額銀行借入れという。金銭問題で元執行役員から告発のあった会社なのに銀行も貸してくれるんだね。くれぐれも

鈴鹿市が保証人にならないようお願いしたい。

### 緊急行動 森を愛する会

鈴鹿市へ住民監査請求1月27日  
三重県へ住民監査請求1月28日  
三重県知事への署名提出・白紙撤回申入1月28日  
県庁記者クラブ記者会見1月28日



スタジアム完成予想図 写真提供 ポHPより



# サークル短信

## 史跡めぐりの会

1月に予定していた行事はコロナウイルス感染拡大により中止にしました。今後の予定は感染状況の推移をみながら判断していくことになりました。

(谷口 茂 記)

## 優勝は佐藤元教さん

大寒の最中、今日は穏やかなプレー日和となり、参加者が少なめでしたが、楽しくプレーできました。

優勝は佐藤元教、ブービー賞は豊留和子さん、ホールインワン賞は、岡本美千子さん1回、奥山正子さん1回、佐藤元教1回の計3回でした。

次回もフワパークにて、2月16日(水) 9時から、雨天の場合18日(金) になります。

(佐藤 元教 記)

## 卓球を楽しもう

1月は、コロナ禍で会場が使えず中止しました。

2月の案内



# ち

## よつと勉強



### ワクチン予約できましたか

**ワクチン追加(3回目)接種** 新型コロナウイルスワクチン接種推進課 (コールセンター) TEL 0120-280-489

予約開始日	接種期間	使用するワクチン
1月11日(火)	1月31日(月) ~ 2月27日(日)	1月31日~2月13日は モデルナ社製 2月14日~2月27日は ファイザー社製
2月1日(火)	2月28日(月) ~ 3月13日(日)	モデルナ社製
2月8日(火)	3月14日(月) ~ 3月27日(日)	ファイザー社製

### 予約方法

- インターネットで予約  
ワクチン接種予約管理システムからお申込みください。
- 電話で予約  
コールセンター TEL 0120-280-489 (毎日8時30分~17時15分)へお電話ください。
- 医療機関で予約  
直接予約を受け付けている医療機関には、診察時間内に直接お申込みください。
- ワクチン予約相談センターで予約  
予約のお手伝いや、相談などを受ける窓口を設置しています。(平日のみ)  
インターネットの利用が苦手な方や、コールセンターへ電話が繋がりにくい場合などにもご利用いただけます。

※ご利用には接種券が必要です。

### とき

1月11日(火曜日)~2月28日(月曜日)

※土曜、日曜、ご利用ください。祝日は除きます。10時~13時、14時~17時

### ところ

- ①MEGAドン・キホーテUNY 鈴鹿店1階
- ②イオンタウン鈴鹿1階 ①②とも、集団接種と同じ会場です。

### 接種券

発送中 接種券が届いたらすぐに予約できます。

### 接種医療機関

接種券に同封されています。

- ※県営の集団接種(1~3回目)も利用できます。
- ※初回(1・2回目)接種の日程も追加されました。

## 温泉めぐる会

(桑原 篤 記)

2月には、もうコロナも終わりになると思っていたら、オミクロン株が大流行の兆し

どこか行先に希望があれば、教えてください。希望に添いたいと思います。

(辻井 良和 記)

## トラベルの会

(中川 信子 記)

2月休みます。

(定永 陽子 記)

よろしくお願ひします。

(田中 美代子 記)

## パソコン・スマホ教室

1月14日(金)白子コミセンでの参加者は5名でした。次回は2月11日第2金曜日白子コミセンで10時からです。よろしくお願ひします。

(中川 信子 記)

女性部では、新しいサークルを考え中です。

## 新サークル進行中

「花めぐる会」「踊りの会」です。改めて男女とも加入希望者を募集します。興味のある方は是非加入していただき、明るく、元気なサークルを作り、みんなで楽しんでいきたいと考えています。沢山の参加者を待っています。よろしくお願ひします。

### 山歩会

#### 1月例会 朝熊力岳

(伊勢市 5553) 2022年1月15日(土) 参加者 10名。

今年の初山行は、恒例の朝熊山です。例年は朝熊岳道から宇治岳道へと縦走して内宮へ降りるのですが、今年は、まだコロナ過。「展望台」までのピストンとなりました。7時鈴鹿を出発。8時40分登山口の「であいの広場」より登山開始。花の山でもありませんが、今は白い伊豆千両の実が目立つだけです。登山道に沿って丁石が有り、そこにある石仏の赤い涎掛けが新調されていて、鮮やかです。お地蔵様の隣のお猿さん達は今年もマスクをかけています。あの小さなマスクがいつ外れるのでしょうか。

10時6分朝熊峠着。富士山は見えず残念。10時29分山頂着。標柱で集合写真。八大龍王社にお参りして、社殿の横で風を避けて昼食。朝熊ヶ岳南峰、経塚群を通過して金剛証寺到着。山頂広場へ。冷たい強風に耐えながら勸吉台展望台で二ツコリ集合写真。金剛証寺にお参り。伊勢神宮の鬼門を守るお寺なので、立派な牛と虎の銅像が有りま

す。二十二丁からの下山道は足元には岩が多いので注意して、14時40分であいの広場に全員無事下山しました。(高山 克子 記)

#### 2月例会のご案内

2月例会は度会郡の「虎が岳」牛草山です。難度★ 脚力★★

2月11日(金) 7時JR鈴鹿駅集合 歩行時間約6時間 出欠連絡先:前田純へ2月9日までにご連絡下さい。

尚、次回の登山は2月18日(金)「白猪山」です。集合はJR鈴鹿駅7時です。(前田 純 記)

### 音読の会

1月の例会は、6日、10名の出席でした。今月は、試みに1名参加されました。今後出席して下さると大歓迎です。楽しみに待っています。

前半は、脳トレに「昭和の思い出しテスト」の内、「食生活」と「電化製品」に取り組みました。このテストは、いつも答え合わせに、皆の思い出話が出てにぎやかです。

後半は、鈴鹿を離れて、亀山市、四日市市、桑名市の昔話を朗読しました。これからも市内外を問わず、いろいろ



学習する皆さん 写真提供 宮崎 ヨシ子

な昔話を読んでいきたいと思っています。次回は、2月3日(木)10時、ジエフリーすずか研修室Aです。中止の場合、電話にて連絡させていただきます。(太田 和美 記)

### おしゃべりカフェ

1月15日13時30分より、中央消防署にて、防災、救急について勉強させていただきました。帰りに防災グッズを買ってみました。

その後、神戸Jミセンにて、脳トレ、百人一首、トランプ、花札等、麻雀をしました。

来月は、またまた、コロナの話も聞きますので、中止にさせていただきますどうかと思います。(中川 美代子 記)

### 頭のさだめ

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】 熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

北谷(沖縄) 武生(福井) 大曲(秋田) 我孫子(千葉) 壬生(京都) けなげ ほんもう ざつこくまい □□□(しゅじい)の先生 □□(みごと)な□□(さいはい)を□(ふ)る □□(しごと)を□□(したつげ)に出す □□(ふいん)を□□(とうそ)する

【答え】 ちゃたん たけふ おおまがり あびこ みぶ 健 気 本望 御利益 立候補 雑穀米 主治医 見事 心配 振 仕事 下請 部員 統率 (太田 和美 記)

### スクエアステップ

1月19日(水)10時、白子Jミセンの和室にて、7名の参加で今年初めてのサークルでした。田中美代子さんの指導で取り組みましたが、なかなか難しいものです。でも楽しく取り組みることが出来たかなーと 思いました。

今年も みんなで 取り組んでいきたいものです。頑張りましょう。

1月21日〜2月13日の期間 コロナまん延防止のため活動中止となります。2月16日(水)10時〜白子Jミセン (宮崎 ヨシ子 記)

### みんなで唄う会

2月は休みます。(澤井 順子 記)

### 新サークル 花めぐる会

2月28日(月)10時〜14時 『菅原社梅鑑賞』 お弁当は各自で準備して下さい

申し込み 締め切り日2月20日(日)澤井順子さんへ TEL 059-1378-1602-1 (澤井 順子 記)



# お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第197回

## 多趣味で元気 明るくおしゃべり好き 星野 耕作さん



福井県生まれの星野さんは、8人兄妹の7番目で、78歳です。

社交ダンスや三味線、ハーモニカ、手品、卓球、カラオケと多趣味です。おしゃべりも大好きな、元気で、明るい方です。

月1回程度、老健やデイサービス施設を訪問したり、地域のサロンでも、また、年金者組合の活動の中で、趣味の三味線演奏等を生かして、皆様と楽しく過ごしています。

自分から行動し、友達を作ることが大切で、それが自分

のためでもあり、元気でいることが、家族のためにもなり、健康につながっていると、話されています。

昨年2月には、帯状疱疹になり、喉から耳にかけて、痛みが強く、つらい思いをされたようです。帯状疱疹のウイルスが、目や耳など感覚器の神経を傷つけると、視力の低下や難聴などを引き起こします。星野さんは、帯状疱疹をきっかけに左耳は全く聞こえなくなり、右耳は8割程度で、補聴器を使用されています。軍費を削って、平和のた

めに使ってほしいと願って見える星野さんは、趣味を楽しみ、それを活かして、多くの人を喜ばし、晩酌も楽しんでいます。

文 田中 美代子  
写真 勝谷 鐵幸



### 編集後記

◆オミクロンによる感染拡大が続いています。重病化のリスクを抱えていると、買い物に行くのも控えています。3回目のワクチンの遅れが恨めしい。感染予防を徹底するしかありません。

◆青少年の森を壊して、サッカースタジアムを造る工事が2月9日に着工されます。会社のHPをみて唾然。こんなちやちな球場に貴重な自然が壊されるのは。資金全額が銀行融資とは、自己資金はなかったか。(勝谷 鐵幸 記)



憲法の本という旧仮名遣いで難しい言葉が多いので、あまり読んだことがなかったのです。が、執行委員として、委員会の冒頭、5年をかけて

### わたしの憲法

## 憲法に基づき、活かす政治を

三林 保子

条の基本的人権の保障等々、眼から鱗でした。

9条改悪が声高く叫ばれ、戦争する国づくりが進み、敵基地攻撃能力の保持が議論さ

今こそ、憲法に基づく政治、憲法が活かされる政治が求められる時です。

### さらら文芸

#### 俳句

寒椿散りてまあるく紅絨毯  
蠟梅や鳥居くぐりて香りくる  
コロナ禍にぼそりと生きて年迎ふ  
生くるとは別ることや冬の星

太田 和美  
三林 保子

オハ終えて点滴の音春隣  
大寒やナースコールの鳴り止まず

山中みきを

聞く力聞く耳持たず現首相

中村千代子

#### 川柳

アベマスク安倍前首相も廃棄物  
オミクロンに足を取られて旅立てず  
やるやると三度ばかりの接種声

余志嘉壽



# 女性部 ひとくち広場

## 台所からバードウォッチング

小磯 たか子

我が家の庭には季節ごとに様々なお客さんがやって来る。

正月早々には 梅(ろうばい)の木にメジロのつがいがやって来た。雪のちらつく中、目の周りが白く明るいうぐいす色をした2羽は枝を行ったり来たり時々花をついばみダンスをしているよう。

その後姿がなくなつたと思つたら今度は隣のごぶしの木に倍の大きさはあるヒヨドリがやってきた。こちらはごぶしの蕾を食べつくしてしまふので扉を開け追い払っている。みかんを半分につけて台の上に置いておくときに見つけ1日2個はなくなつてしまふ。時には「ごちそうがあるぞー」と仲間を呼んでいる。

でいる鳴き声も聞こえてくる。

暖かくなつたらまたキジバトが巣作りを始めるかな。家の中からバードウォッチングを楽しんでいる。ヒヨドリがメジロを追い払っていたり、みかんを分け合っていたりと人間社会を見ているようでもある。

## わたしの杞憂

中村 千代子

どこか違和感より、釈然としない。そうじゃないだろうとの思いが募る。

日本が大きく右旋回し、戦争する国へと舵を切ろうとしている。国民はこれを是認するのだろうか。個々の人々は、戦争反対を口にするが、隣国の脅威を煽られ、軍拡、再軍備も必要だと考える人達も多い。専守防衛、個別的自衛権では、不十分、不安と刷り込まれ、

軍備増強も止むを得ないと思ひ込み、その先の事は考えようとはしない。戦火を交えれば、お互い傷つき、憎しみ合う。その禍根は未だまで引き継がれて行く。

人々の英知を結集し、そういう事態にならないようにするのが、政治の役目ではないか。自公政権と補完勢力は、相手の出鼻を挫き、先制攻撃も辞さないと言言。相手を潰滅状態まで追い込み、相手国からも報復攻撃を受け、戦火は拡大する。私の杞憂であれば幸いなのだが。



## 除夜の鐘

中川 伸子

大晦日の風物詩、除夜の鐘、近年は、住民の「遅くまでうるさい」などこの苦情を受け、除夜の鐘を止め、大晦日の昼から夕方につく「除夕(じょせき)の鐘」を始めたお寺もあるそうです。子供や高齢者が参加しにくいという声もあり、夜でなく「除日の鐘」を鳴らすお寺もあり、寺側の事情も様々です。

テレビでも「ゆ〜く〜くる年」という番組で、全国各地のお寺(永平寺・京都知恩院など)の除夜の鐘が放映され、ボーンと余韻の残る鐘の音を聞きながら、眠りに入り新年を迎えた時代がなつかしいです。「一里鳴って、一里響いて、一里渡る」が名鐘の3条件だそうです。

お寺の釣り鐘は、幾度も苦境に立たされ、



今耳にぞ  
元持ちよ  
生きた  
永平寺  
御子  
ヨシ子  
宮崎 提供  
廃仏毀釈で捨てられ、第2次世界大戦の時には、金属類回収例で国に抛出、戦後復興されましたが、全国にある約8万寺のうち、梵鐘のあるのは約2万強だそうです。近年は、寺の檀家の減少で梵鐘の注文も激減しているようです。

ていく世の中、少しでも温かい鐘の音が響くことを願います。

### 「味噌」作りませんか

コロナ感染防止のため、材料を持ち帰り、各自で作ります。作り方のコピーをお渡しします。

受け渡し日 2月18日(金) 11時~  
受け渡し場所 ジェフリーすずか 3階ロビー  
価格  
赤味噌 4500円  
ミックスマ味噌 4500円  
白味噌 4700円  
塩 270円

申し込み締め切り日 2月10日(木)  
申し込み受け付け者  
田中美代子 TEL 080-1586-2464  
太田 和美 TEL 059-383-4545  
090-7431-0935

### 女性部の予定

2月12日(土) 執行委後 2月18日(金) 11時  
女性部世話役会 味噌づくり  
ジェフリー ロビー

支部日誌

- 12月26日(日)「きらら」編集・発行・連絡会
- 1月6日(木)音読の会
- 12日(水)第9回組織部会 (9:30~白子コミセン)
- 14日(金)第9回執行委員会 (13:30~ジェフリー) 女性部世話役会 (15:00~ジェフリー) パソコン・スマホ教室
- 15日(土)「きらら」編集会議 山歩会 伊勢市「朝熊山」おしゃべりカフェ
- 19日(水)グラウンドゴルフ 9~ フラワーパーク スクエアステップ10~白子コミセン 「踊る会」発足準備会13~社福センター
- 21日(金)卓球を楽しもう
- 24日(月)史跡めぐる会 鳥羽「金剛證寺」参拝
- 26日(水)スクエアステップ 10~社福センター みんなで唄う会 13~社福センター
- 29日(木)リニア新幹線を冷静に考えよう
- 28日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 2月5日(土)「きらら」編集会議 鈴鹿フードパントリー
- 9日(水)第10回組織部会 (9:30~白子コミセン) 6・9行動
- 11日(金・祝)2・11に考えるつどい
- 12日(土)第10回執行委員会(13:30~ジェフリー) 税金学習会(執行委前1時間) 講師 矢田伸介税理士 女性部世話役会 (執行委後)
- 16日(水)スクエアステップ 10時~白子コミセン
- 18日(金)女性部味噌づくり 11時~ジェフリー 卓球を楽しもう
- 20日(日)九条の会すずか学習会
- 23日(水・祝)デジタル社会ってなに講演会
- 26日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
- 3月5日(土)憲法学習会
- 8日(火)コミバスの会総会
- 11日(金)重税反対全国統一行動鈴亀集会
- 21日(月・祝)さよなら原発2022 (四日市)
- 31日(木)1~3月誕生会

わたしのレシピ

煮卵

(田中 美代子)

材料 卵4ヶ めんつゆ3倍用100cc 水50cc

作り方 ①鍋にたっぷりの湯に、卵を入れ、中火で6~7分加熱。  
 ②水に取って、何度か水を変えて冷ます。  
 ③殻をむいて、ボールにポリ袋を重ねて、卵を入れ、めんつゆ、水を入れて、空気を抜きながら、袋の口を閉じる。冷蔵庫で半日置く。  
 ※冷蔵庫から出したての卵を6~7分加熱する。トコロとした半熟程度で10~12分。



イラスト 樋口 出

半熟煮卵

(田中 美代子)

①初めに茹で卵を作る。冷蔵庫から出したての卵を沸騰した湯にそっと入れて、7~8分ゆでる。  
 ②すぐに冷水に取ると余熱で黄身に火が通りすぎることを防ぐ。  
 ③煮卵のたれを作る。卵6ヶ Aしょう油大4 水大3 みりん大2 砂糖大1。鍋にAの調味料合わせて火にかける。箸で溶かし、混ぜ、しっかり一度沸騰させて火を止める。(そのまま粗熱を取る)  
 ④茹で卵の殻をむいたら、食品用のポリ袋などに卵を入れて、たれを全て加える。  
 ⑤空気を抜くようにして、封をして、冷蔵庫で保存する。(2時間ちょうどよい。1時間あっさり味。3時間少し濃い目。)

催し物案内

- ① 鈴鹿フードパントリー 2月5日(土)14時~白子コミセン 食料品・寄付金よろしく
- ② 2・11に考えるつどい 2月11日(金・祝)13:30~アスト津4階ホール 誰が日韓対立をつくったか 加藤圭木一橋大教授

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	2月11日(金)「虎が岳~牛草山」2/18 (金) 白猪山
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL 378-6433)	2月16日(水) 9:00~フラワーパーク(雨天2月18日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	2月18日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	2月未定。
トラベルの会	定永 陽子 (TEL090-54549580)	2月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	2月休み。
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	2月11日(金)10時~ 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	2月3日(木)ジェフリー10時
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	2月休み。
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	2月16日(水)10~白子コミセン
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	2月休み。
花めぐる会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	2月28日(月)10~14時 菅原神社の梅花(弁当各自)

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗らせて行きましょう。》