

仲間の大きな旗印

鈴木支部長 桑原 篤

年金者組合鈴鹿支部が出来て25年が経ち、機関紙「きらら」も300号になりました。一人ぼっちの高齢者を無くし、みんながつながり合い、

自分たちの暮らしをより豊かにし、健康でいきいきと暮らすことを目指し、仲間がいます。機関紙「きらら」は仲間の交流を深め、暮らしを見つめ、いつまでも成長し合える仲間の大きな旗印となってきました。

きらら発行は一つの歴史

県本部委員長 辻井 良和



イラスト 樋口 出

一つの歴史です。最初鈴鹿支部発足から始まり、伊藤純雄さん、川島康知さん、勝谷鐵幸さんと編集者が変わり、そのたびに脱皮充実して、今はA4版8ページ建てに大きく成長しました。ご苦勞様、ありがとうございます。

「きらら」を読めば、今日の現在の鈴鹿市民の声が聞こえるような新聞になるよう、皆さんのご協力を期待しています。

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第300号
2022. 3. 29
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinyu.jimda.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市平岡町641-20
tel 059-387-0383
fax 059-387-0383
e-mail c9awvah@sf.comufa.jp

新しい仲間を紹介します
末松まるみさん
(高岡台)
仲間づくり
168名
(3月29日現在)

サークル活動、女性部の活動、暮らしの問題（年金、介護・医療、国保）、政治問題（憲法、平和）等、幅広く、文化的な交流の場を提供してきました。

組合員みんなの声で作られている

石田 秀三

300号とは、すごい！毎月きちんと出して、25年も続けて来たんですね。私の「議会レポート」は「きらら」より4年早くから発行しているのに、まだ250号です。ズボラして飛ばしているの、いつの間にか「きらら」に抜かれてしまったのです。二代目編集長の川島さんは、

(日本共産党鈴鹿市議)

「きらら」一〇メモ

- ◆1997年4月に支部が設立され、5月に支部新聞第1号「鈴鹿山波」が発行された。第2号から「きらら」に改名され、第5号を以て、編集長が伊藤純雄さんから川島康知さんに交替、74号からは勝谷が引き継ぎ現在に至る。
- ◆2004年の8月、90号からA4・6ページ建てに、2004年8月、111号からA4・8ページ建てになった。
- ◆現在、6人の編集委員が、月2回編集会議を開き、ジェフリーで印刷、配布作業を、編集委員と配布者24人で行っている。
- ◆年金者組合中央本部主催の新聞コンクールの「優秀賞」に5回輝いている。
(勝谷 鐵幸 記)



「きらら」300号おめでとうございませう。編集長はじめ皆で協力し、これからもよい新聞を作っていけたらと思います。▼政治家は、血統と金力、地盤を優先していますが、年金者組合は、絆を大事にして、駄目なことは駄目と皆で言い合える仲間が集う組合です▼花便りが聞こえる明るい春がきました。そんな光は全く見えず、恐怖を与えているロシア、侵攻はますますひどく、ウクライナ全土が砲弾にさらされ、大勢の犠牲者が出ています▼ロシアのウクライナ侵攻を受けて、安倍元首相は、アメリカとの「核共有」についての議論を呼びかけました。唯一の被爆国である日本は、核兵器を「持たず、作らず、持ち込ませず」の非核三原則を国是としてきたはずですが、岸田首相は非核三原則の堅持を表明しました。当然でしょ。核兵器使用も辞さないと言明するプーチン大統領には、断じて許されないと非難の声が大きく上がっています▼今必要なことは、非核三原則を含む「平和国家」の歩みをより強固にすることではないでしょうか。(三林 保子 記)

編集委員に敬意と感謝 糸柳 章司

300号って凄いですねえ。月一回の発行ですから25年の年輪を重ねたということ。私は途中から加入したので始めの頃のことばかりませんが、いろいろ苦労があったことだと思えます。この間、毎月毎月編集に心を砕かれたスタッフの皆さん心からの敬意と感謝を申し上げます。(他人事みたいに気安く言ってますみせん。)

ところで、毎月「きらら」を読むたびに思うのですが、「ああ、いい事書いてみえるなア」「おもしろい意見だなア」などと感じ入る事があるので。皆さんはいかがでしょうが。

思い付きですが、こんな感想などを気軽に紙面で述べ合う欄があってもいいのでは、と考えたのですが・・・。

多様な記事が満載

稲垣恵美子

25年間毎月読み応えのある「きらら」の編集・印刷・そして配達といろんな方々のお力に感謝しています。一人ぼっちの高齢者をなくし、みんな生きがいや楽しみを持って、この年金者組合の掛け声のままに、年金・福祉・税金などちよつと厄介な話題も分かりやすく、サークル活動・年

中行事そして趣味や料理に至るまで、多様な記事が満載で大いに楽しみです。

孤独は日に15本の喫煙より有害だとの報告もあります。お世話する人もされる人も、これが長生きの秘訣、交流できる幸せを大切にしていきたいと思えます。

(九条の会すずか代表)

組合と組合員を繋ぐ機関紙

太田 和美

「きらら」発行300号達成おめでとうございます。代々の編集長、編集委員、そして組合員の協力、努力の賜物だと思えます。私も組合に加入以来、会社勤めでは経験できないいろいろな勉強をさせてもらいました。又、たくさん

の方々の交わりを得ることができて、私の今の何よりの財産です。

組合と組合員を繋いで機関紙としてこれからも組合が続く限り、楽しい記事、勉強になる記事など満載で発行されていくことを望みます。

毎月発行すばらしい

桑原千香子

年金者組合鈴鹿支部「きらら」の300号発行おめでとうございます。

毎月発行というのはすばらしいことだと思います。

毎月楽しく読ませてもらい、

「きらら」は貴重な財産

高橋さつき

300回も年金者組合のみさんの声と想いを繋いできた『きらら』

は、毎回の発行、配達の大変さもありませんが、とても貴重な財産だと思えます。

私も議会のニュースを作る



イラスト 樋口 出

組合活動は私の宝物

田中美代子

「きらら」発行300号おめでとうございます。

今までの組合員の皆様方の積み重ねがあつてこそ迎えられたことであり、大変素晴らしいことだと思います。

私が入会後、自宅と職場を往復するだけでしたが、

加入後は同年代の友達が沢山できました。それに伴い組合員方々の自宅も覚え、鈴鹿市内各地域の道路にも少し詳しくなりました。

沢山の方々とつながりを持つことが出来、また、気付きもあり、視野も広がり、皆様から沢山の元気を頂き、大変嬉しく思っています。私にとっ

勉強させてもらっています。たくさんの方々の努力で発行されている「きらら」。大変だとは思いますが、400号、500号と続くことを期待しております。

(新婦人鈴鹿支部長)

の会は、核兵器の共有や敵基地攻撃能力の保有や、改憲を狙っています。

今こそ、年金者組合の皆さんの底力が必要です！戦争はあかん！核兵器はいらん！と声をあげ、世代を超えてつながって、平和な国、弱い立場の人に寄り添うやさしい社会をつくっていきましょう！今後ともご指導よろしくお願います。

(日本共産党鈴鹿市議)

て宝物です。

ごつぞこれからも「きらら」編集にご協力よろしくお願います。



300という数字の強さ 道家志真子

「300」という数が妙に気になって、ネットで検索してみました。そうしたら映画の題名にありました。「300」この映画を 私は観たことがないのですが、ご覧になった方はいますか？ギリシャの精鋭300人が、大國ペルシャの何万もの軍隊を退けたというお話でした。折しも、小國を 大國が侵略している！今…映画と重なり合う部分を感じ

組合活動楽しんでる 中川美代子

300号達成は、ひとえに、役員や編集委員のみなさん、そして会員のみなさんの努力の賜物です。遊びが7分で活動3分、ほんとうによく考えられた組合です。私も組合に入会させていただきます、いろいろなことを勉強させていただきました。そして、又、友達もたくさん出来、楽しんでます。これからも一人でも多く組合員さんを増やし、よりよい組合に協力いただきたく思います。

きらら発行の過程がステキ 萩森 繁樹

機関紙活動は基軸です！仲間をつなぎ、暖め、元氣と勇氣をくれます。歴史を創り記録し伝統を紡ぎます。「きらら」の果たしている役割はとってもステキです！もっとステキなのは編集し、たくさんのおみなさんで作業をして送り出している過程です。羨ましいです。どうぞ、年金者組

(鈴鹿市革新懇事務局長)



次は30周年がんばろう 橋詰 圭一

300号おめでとうございませす。編集長・編集委員の皆さん毎月ありがとうございませす。「きらら」の素晴らしいのは、A4サイズ8頁建て紙面に多くの組合員の声などが載せられていることですね。その分、毎月発行する編集の苦勞は大変なことだと思いま

組合加入が友達の輪を大きく 羽田 徳子

辻井豊子さんが来訪され、加入を勧めてくださったのが年金者組合との出会いです。それまでは職場以外はなかつたの知りに、組合に入ったおかげで山に



入を勧めてくださったのが年金者組合との出会いです。それまでは職場以外はなかつたの知りに、組合に入ったおかげで山に

「きらら」読むのが楽しみ 宮崎ヨシ子

昔は、全国の機関誌のコンクールがありました。その時は、カラー刷りの『きらら』が作られました。時々賞を頂いていたことを思い出しています。毎月発行される『きらら』を読むことは、すごく楽しみ

鈴鹿年金者組合の機関誌『きらら』の発行回数が300号になるのだそうです。驚きです。25年前(平成9年)からのことなのでしょうが、当時、『きらら』発行責任者は、川島康知さんでした。私は、パソコンで機関誌を作

すので、組合員皆で記事を書いて盛り上げていきます。300号/12ヶ月=25年。毎月発行で25周年になるのでしようか？次は30周年ですね。元氣でがんばろう。(森を愛する会共同代表)

おかげで「すずか希望の里たんぼほ」という施設が出来、その活動を通じてまた一つ友達の輪が広がりました。今でも毎日のように出かけています。その日その日です。う人は違うのですが、毎日楽しく、笑いあつて過ごしています。これも、年金者組合での出会いのおかげです。年々体力と氣力が衰えていきますが、もう少しの間、皆さんと楽しい日々をともにしたいと願っています。これからもよろしくお願ひします。

です。組合員さんの元氣な活躍が、よくわかるからです。いいものだなー。とつい感心しています。組合員の皆様が、いつまでもお元氣で、明るく、活躍出来ますことを願っています。お互い身体には充分氣を付けていきましよう。

紙面の内容誇れる

川北 秀洋

300号とは、月1回発行として単純計算で25年となり、原稿集め、編集、印刷、発行と毎回大変な作業です。内容も充実していて、読みやすい紙面となっていて、県下

でも誇れる新聞です（中央のコンクールでも何度か入賞）。勝谷編集長はじめ編集委員に感謝を込めて「300号おめでとう」と申し上げます。

（鈴鹿市原水協事務局長）

国民年金で老人ホームに入りたい

吉田 一男

近所に一人暮らしで収入は国民年金だけという人がいる。老人ホームに入りたいというが、安いところでも月15万円以上。とても無理。特養

ならその半額くらいだが、要介護3以上でないと入れない。年金者組合は「すべての人に8万円の最低保障年金+積立額に応じた年金を」という取

り組みをしているが、これなら何とか年金で老人ホームに入れるかも。きららは組合員の心をつなぐ重要なツール。発行にかかわる方々のご苦勞に感謝するとともに、益々の発展を祈ります。

（憲法を守り生かす市民の会）

高齢者の声や悩みを地域の要求として発信

このほど「きらら」が発行300号を迎えられたこのこと、心からお喜び申し上げます。

年金組合鈴鹿支部の皆様

様には「鈴電労連」の運動に大きなお力添えを頂き感謝に堪えません。「きらら」は折々の高齢者の声や悩みをこらえ、地域の要求として発信されてきました。

いま全労連は、「若者も高齢者も安心できる年金と雇用政策署名2022」をすすめています。

向井 正美

「8時間働けばふつうに暮らせる社会」めざし、頑張る決意です。よろしくお願ひします。

（鈴電労連 事務局長）

内容が多彩、読みやすい

中川 信子

300号・感無量

今まで「きらら」の記事は、組織の活動方針に沿った1本しつかりとした核があり、8ページ建てということもあって記

集、等、何度も全国表彰を受ける所以だと思います。千号、一万号と組織がある限り永遠に続きます。より読みやすく、より親しまれる「きらら」を目指してみんなで協力しましょう。

「きらら」を読むと組合員の

毎日の暮らしがよくわかる 山野 孝治

「きらら」集委員の人は、知りあつている人に原稿を書いてもらう。には、組合「きらら」を読むと、組合員の人たちはみんなつながって毎日の暮らしがよくなる。300号になりました。編集委員長の森田一善さんが、

「まだ退職できないが、組合に入ると約束してくれた、いつ退職するのやる」と、わたしに言った。その人が勝谷さんだと、思い出しました。



イラスト 樋口 出

編集委員の

記事集めにも感謝

森川ヤスエ

年金者組合鈴鹿支部の皆様、ご無沙汰いたしております。このたびは「きらら」発行300号記念おめでとうござい

て編集までできる状況ではなく、ワープロ打ちの切り貼りでレイアウトをなさっていたように思います。

第1号から愛読させていただいてありますが、当初は4ページ建てだったと記憶しております。伊藤純雄さんが発行責任者をされてあられた頃は今のよう

その後パソコン編集ができる川島さんに引き継いで、だんだん記事も増えてページも増えていったこと、組合員間の交流機関誌として全国で表彰されたことなどもうれしく思ったものです。

（元鈴鹿市議）



サークル短信

山歩会

3月例会 八柵宜山

(南伊勢町 428m)

3月8日(火) 晴 参加者 10名。

駐車場を9時出発、暖かい山日和で寒くて固まった体もほぐれていき快調。ミカン畑を見ながら登山口着、広く歩きやすい道で10時45分茶屋跡の切原峠着、五ヶ所瀧を見て一休み、ここからは平坦な林の中の稜線を行き12時30分頂上着、景色を眺め昼食、その後来た道を戻り、八大龍王社を左折、荒れた参道道に苦心して時間がかる。15時13分元気に駐車地着。地元のぎゅーとらと鈴木水産で買い物をして帰宅。春の手前の楽しい一日だった。

(前田 由紀子 記)

3月24日(木) 晴、岐阜県可児市、鳩吹山(314m)、参加者 11名。

雨で24日に延期になりましたが、当日は快晴で暖かく快適な登山日和となりました。まずカタクリ群生地を訪れました。ガイドブック通りのカタクリ、とてもきれいで大満足しました。ゆっくりカタクリ

リを見学した後、鳩吹山登山開始、ヒカゲツツジの開花を楽しみに登りましたがまだつぼみでした。展望台や標高314mの鳩吹山の山頂からは、眼下に雄大な木曽川や濃尾平野、そして雪の被った御嶽山など素晴らしい景色に出会いました。休憩した後、次に目指す西山(340m)に向かつて出発。途中西山休憩所で昼食の後山頂へ。今回は低い山二つでしたが、なかなか登りごたえのある山でした。運転してくださった方々、ありがとうございました。

4月例会のご案内 (吉田 里美 記)

4月第一回例会は京都トレイルです。(JRを使用します)

難度 ★ 脚力 ★★ 日 時 .. 4月4日(月) 6時 15分集合 集合場所 .. 鈴鹿川河川敷 歩行時間 .. 約6時間 出欠連絡先 .. 前田純へ3月29日までご連絡下さい。 第二回目の山行、4月15日(金) 行先は三上山です。 (前田 純 記)

音読の会

3月の例会は、3日、9人の出席でした。

今回は、Mさんが作成して下さった「北原白秋」の詩「五十音」を皆で音読しました。滑舌が良くなったところで、漢字熟語の読み方とことわざの穴埋めのドリルをしました。

後半は、各地に伝わる民話、伊賀市の「うりこ姫」、美里村の「太陽と月とかみなりの伊勢参り」、久居の「伝次じいさんとオオカミ」の3話を朗読しました。 次回は、4月7日(木) 10時、ジエフリーすずか研修室Aです。 (太田 和美 記)

花めぐる会

国分の天神さんの梅

2月28日、少し早いかなと思いつつ、16人で菅原神社に梅を観に行ってきました。偶然橋詰さんが写真を撮りに来ていて、満開の梅ならず、緋梅達の記念写真をパチリ。

梅の花はまだ少し早かったのですが、全体うっすらとピンク色、拝殿まで上り、お詣りをし、その後公園の方へ移動、ブルーシートの上で昼食。お腹も満たされ、みんなで歌

ちよつと勉強

ウクライナ侵略とそれを回実にした9条破壊、改憲は許さない 九条の会事務局の声明(抜粋引用)

「ロシアによるウクライナへの国際法、国連憲章を真つ向から蹂躪した侵略に対して、日本でも強い抗議の声と行動が起こっています。ところが、侵略開始直後から、このウクライナ侵略を回実に、「9条で国は守れるのか」、「力のみを信奉する相手には力ではしか対抗できない」(国家基本問題研究所見広告)と称して、9条の破壊と改憲を一層押し進めようとする言動が勢いを増しています。」 「しかし、今回のウクライナ侵略が明らかにしたのは、軍事力と軍事同盟の強化は軍事対決・挑発を激化させ国際社会を分断させるだけで、平和の実現に寄与するどころか戦争と武力行使に帰結するという事実にはなりません。」 「九条を持つ日本政府の責務は、国際社会の分断を修復し、ロシアの侵略に反対し、アジアの紛争を武力によらないで解決する枠組みを作るために各国に働きかけることです。断じて、改憲、9条破壊を許してはなりません。」 「市民の行動、市民と野党の共同は、安倍、菅政権が企てた改憲を阻んできました。この力に確信を持ち、市民の皆さんが、ロシアによる侵略の即時停止と共に、それに名を借りた、改憲と9条破壊の企てを阻むために、立ち上がられることを訴えます。」 (勝谷 鐵幸 記)

おしゃべりカフェ

4月例会は、23日(土) 13時30分から、おしゃべりサロンを予定しています。なかなか場所が決まらず今回は千代崎の海が見える場所でおしゃべりでもしたいと思えます。

集合場所は桜の森公園駐車場、時刻は13時です。都合つく方お待ちしています。 (中川 美代子 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第199回

温泉・卓球・畑作り・麻雀

樋口 勇さん



きらら百十一号の本欄に、故辻井豊子さんの紹介で、

70歳時に登場して以来2回目です。その後の元気な姿を書いていただきました。「いきいきまつり」には、大工技を活かした、家屋、四阿のミニチュア、家型の等身大の「行灯」を出品され、好評でした。また、サークル「おしゃべりカフェ」の活動の一つに「麻雀」を始めると、麻雀台を2卓作製し、手持の牌を提示して喜ばれました。

「くらし福祉助け合い部」の活動では、ここでも大工の腕を生かしたお助けで貢献されています。

(勝谷 鐵幸 記)

50年大工をしてきました。

建設労働組合で辻井さんと知り合い、今でも年金者組合で辻井さんと一緒です。畑仕事が好きで、家族のために、多くとれたときには知り合いにも分けるくらいです。

温泉が好きで、湯ノ山、榊原温泉に出掛けていって楽しんでいきます。何がよいのか、病院のお世話にもなることも

なく、元気で医者知らずです。ありがたいことです。

月一度、桑原さんが指導して下さる卓球サークルに行ったり、脳トシや麻雀をして、遊んでいる次第です。

写真 樋口 勇 勝谷鐵幸

2022 年度支部総会

4月27日(水) 13時
ジェフリーすずか
議案書配布 4月22日
(当日忘れず持参)
委任状(総会では全員出席です。必ず委任状を出してください。)

編集後記

◆通過点とはいえ、300記念号を発行しました。励ましの言葉、注文、提案などたくさんいただきました。いつもお努めです。ご愛読、御寄稿を切にお願いいたします。

◆ロシアのウクライナ侵略が収まりません。市民の大量虐殺が止みません。ロシアは即撤退せよ、の声を上げ、行動しましょう。

◆定期総会は50人の制限がありますが、多くの参加をお願ひいたします。

(勝谷 鐵幸 記)



日頃憲法の事は思わないのですが、私なりに思うことを書きます。

子供の頃には、憲法ってなんだろう?位でしたが、中学

わたしの憲法

憲法を活かし、平和と生活保障

定永 陽子

の感染症に困っています。マスク生活から一日も早く終息することを願っています。

毎日のようにロシアのウクライナ侵攻が報じられ、ウク

生になつて社会の授業で習つて少し知りました。日本国民に生まれると国の法律を守らなければなりません。

年金問題で取り上げると、

政府は年金を少しずつ減らしており、高齢者の不安をなくしてほしい。

2年前からコロナウイルスが猛威を振るい、世界中がそ

望んでいます。中でも憲法九条を持つ日本人の大多数は、一日も早く戦争を止めてほしいと願っていると思います。

俳句

春めきて千歩増えたるウオーキング 太田 和美
庁舎より望む神島春かすむ 三林 保子
棲みし人なき荒れ庭の黄水仙

遊ぶこと考へること草青む

蒲公英のやうに揺がれ平和の輪 山中みきを

この苦さたまらんの上と土筆食ぶ

川柳

病院と学校壊すプーチン禍 余志嘉壽

暗殺を恐れて交渉にも出れず



史跡めぐりの会

4月は三多気の桜見物

4月6日(水) 名松線で行く三多気の桜見物です。

参加希望の方近鉄白子駅8時54分発松坂行急行に乗りしてください。

4時半ごろ鈴鹿戻る予定。会合4月14日(木) 13時30分から市役所展望ロビー。(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は佐藤元教さん

春の香りも一段と増して来ました。桜の便りも各地から届く今日この頃、相変わらずコロナ禍が収まらない中、皆さんも元氣よくプレーされていました。

優勝は佐藤元教、ブービー賞は中川美代子さん、ホールインワン賞は、佐藤元教4回、白石初美さん3回、緒方義範さん、奥山正子さんと豊留正利さんが1回の計11回でした。今日は皆さん頑張りました。次回は、4月20日(水) 9時から御座池公園です。雨天の場合は22日(金) になります。(佐藤 元教 記)

卓球を楽しもう

3月18日は、二ヶ月ぶりに卓球サークルを実施しました。7名の参加でした。久しぶり

なので、休憩をしつかりとおしゃべりにも花が咲きました。

運動は、健康にとつてとても大事ですね。4月からもずっと続ける予定です。是非予定に入れておいてください。4月、5月、6月も第三金曜日

4月の案内

4月15日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティーセンター2F ホール。用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット (桑原 篤 記)

温泉めぐる会

4月は横輪桜・熊野の郷温泉

4月は、伊勢市「横輪桜」と熊野の郷温泉行きます。4月6日(水) 9時出発の予定です。

3月の7日には、コロナ禍の蔓延防止措置が外れ、マスクと手指の消毒を守れば、あまり制限を意識することも無くなりました。

4月の象徴は何と言っても桜の花。今回は伊勢市の「横輪桜」を見に行きましょう。普通の桜の5~8日は遅く、大輪の枝が見ものです。桜を見て、お昼を食べて、それが

ら帰りに松坂の温泉に寄りましょう。

日も長くなり始めたので、帰りは6時ごろいかげでしよう。私の大型免許は更新できませんでしたので、引き続き運転は出来ませんので、安全運転で走ります。

参加人数は20人までとして募集します。文化会館まで来られない方は、神戸周辺から磯山まで、途中のバス停で乗せるようにしますので、停留所名を書き添えてお申し込みください。

会費は3千円前後(人数で変わる)になると思います。みなさん、3回目のワクチン注射を済ませてお待ちください。(辻井 良和 記)

スクエアステップ

3月9日(水) 10時~社福センターで7名の参加者でした。準備体操を、小磯たか子さん。実技の指導は、米倉艶子さんが教えてくれます。少しずつ、難しくなってきましたが、みんな応援しながら、頑張っています。

4月の予定

13日(水) 10時~社福センター
20日(水) 10時~白子コミセン
27日(水) 支部総会のため、お休みします。(宮崎 ヨシ子 記)



参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ 21発行)

【問題】熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

黄砂 苗代 独活 菜種梅雨 遍路 たけのこ じゅうしま つしばふ さみだれ よもやまばなし □(はる)の□□ (いびき)を□(かん)じる □(かれ)は□□(あんな)な□□(ひとがら)です □□(かくちよう)高い□□(ぶんしよう)を□(か)く □□(めんきよ)を□□(こうしん)できた □□□(こうしえん)に□□(おうえん)に行

【答え】こうさ なわしろ うご なたねづゆ へんろ 十姉妹 芝生 五月雨 四方山話 春 息吹 感 彼 温厚 人柄 格調 文章 書 免許 更新 甲子園 応援 (太田 和美 記)

パソコン・スマホ教室

3月12日(金)の参加者は6名でした。

次回は、4月8日(金) 白子コミセンで10時から12時迄。気軽にお越しください。(中川 信子 記)

踊りの会

4月13日(水) 13時~、社福センターです。(田中 美代子 記)

グラウンドピアノで歌う会

グラウンドピアノで歌う会は暫く休みです。(田中 美代子 記)

みんなで唄う会

3月休みしました。4月も休みます。(澤井 順子 記)

これってなーに

4月20日(水) 13時から、白子コミセンです。(田中 美代子 記)

トラベルの会

4月休みです。(定永 陽子 記)

支部日誌

- 2月26日(土)「きらら」編集・発行・連絡会
- 28日(月)花めぐる会 菅原神社 梅鑑賞
- 3月3日(木)音読の会
- 5日(土)「きらら」編集会議 9:30~
憲法学習会 14時ジェフリー
- 7日(月)史跡めぐる会 会合
- 8日(火)山歩会「八祢宜山」南伊勢町
コミバスの会総会 13時~ジエフリー
- 9日(水)第11回組織部会(9:30~白子コミセン)
スクエアステップ(10時~社福センター)
- 10日(木)第11回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 11日(金)重税反対全国統一行動鈴亀集会
パソコン・スマホ教室
- 12日(土)国際女性デー県生涯学習センター
- 16日(水)グラウンドゴルフ 御座池公園
スクエアステップ 白子コミセン
- 17日(木)女性部世話役会
- 18日(金)卓球を楽しもう
山歩会 岐阜県児市「鳩吹山」
- 21日(月・祝)さよなら原発2022(四日市)
スクエアステップ 社福センター
- 23日(水)東海ブロック支部交流集会 金山
鈴亀労連総会 ジエフリー
- 24日(木)県本部定期大会 嬉野ふるさと会館
- 26日(土)鈴鹿フードパントリー 牧田コミセン
- 29日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 31日(木)1~3月誕生会
- 4月1日(金)花めぐる会 鮎河千本桜 大池寺
- 4日(月)山歩会 京都トレイル
- 6日(水)第12回組織部会(9:30~白子コミセン)
史跡めぐる会 三多気の桜
温泉めぐる会 横輪桜・熊野の郷温泉
- 7日(木)音読の会
- 8日(金)第12回執行委員会(13:30~ジェフリー)
女性部世話役会(執行委の後)
パソコン・スマホ教室 10時~
- 9日(土)「きらら」編集会議 10~ 市役所
- 13日(水)スクエアステップ・踊りの会
- 14日(木)史跡めぐる会 会合 市役所15階
卓球を楽しもう
- 20日(水)支部定期総会議案書印刷・製作
グラウンドゴルフ 御座池公園
スクエアステップ・これってなーに
- 22日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 23日(土)おしゃべりカフェ
- 27日(水)2022年度支部定期総会 13時ジェフリー

わたしのレシピ

材料 ジャガ芋大2ヶ ピーマン大1ヶ しょう油(薄味)大さじ1 塩一つまみ ごま油大さじ1 かつお節1パック 和風だし大さじ1

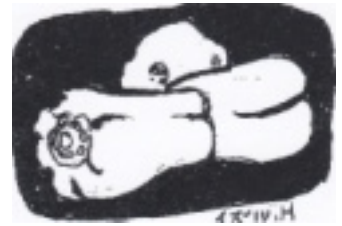


イラスト 樋口 出

じゃが芋とピーマンのおかかきんぴら

(田中 美代子)

- 作り方**
- ①じゃが芋は、皮をむいて短冊に切り、水にさらす。
 - ②ピーマンは種を取り、短冊に切る。
 - ③片手鍋に、ごま油を熱し、①の水切りしたのを中火で2分炒める。さらに②のピーマンとしょう油・塩・和風だしを加え、さらに3分ほど炒める。
 - ④火を止め、かつお節を入れてざっと混ぜ、器に盛り付ける。

催し物案内

- ① 1~3月誕生会
3月31日(木) 13時30分~15時
社福センター2階大会議室
会費2000円(当日受付)
- ② 九条の会すずか 講演・総会
4月10日(日) 13時30分~16時
ジェフリーすずか3階ホール
総会後14時10分~DVD視聴
故森 英樹さんの最後の講演で学ぶ
- ③ 2022年度支部定期総会
4月27日(水) 13時~16時
ジェフリーすずか3階ホール
4月22日(金)「きらら」と一緒に
議案書を配布します。(総会当日忘れ
ずご持参ください。)
経過報告・1年の歩み・活動の重点・
会計報告・予算案の提案・役員選挙
組合員は全員参加が原則です。(欠席
の方「委任状」を忘れず提出ください。)

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	4月4日(月)京都トレイル 4/15(金)三上山
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL 378-6433)	4月20日(水)9:00~御座池公園(雨天4月22日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	4月15日(金)13:30~白子コミセン 2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL090-6610-3773)	4月6日(水) 名松線で行く三多気の桜
トラベルの会	定永 陽子 (TEL090-54549580)	4月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	4月6日(水) 横輪桜・熊野の郷温泉 20人約3000円
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	4月8日(金) 10時~12時 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	4月7日(木) 10時~ ジエフリーすずか
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	4月23日(土) 海に見える場所 13時桜の森集合
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	4月13・20・27日(水)10~順に社福、白子 休み
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	4月休み。
花めぐる会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	4月1日(金) 土山-青土(鮎河千本桜) 大池寺
踊りの会	田中美代子 (TEL 374-1786)	4月13日(水) 13時~、社福センター
グラウンドピアノで歌う会	田中美代子 (TEL 374-1786)	しばらく休みます。
これってなーに	田中美代子 (TEL 374-1786)	4月20日(水) 13時~、白子コミセン

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗らせて行きましょう。》