

きらら

再度7月 助け人・助けられ人の登録調べ

暮らし福祉助け合い部 2回の部会

中川 一春

5月25日に、7人で部会を持ちました。
樋口勇さんより稲生地区の助け合い活動を聞きました。庭木、草取りはかなりきつい作業であった。また、病院へ

の送迎についても、送っていつて診察が終了するまで待ち時間を半日ほどかかり、厳しいと聞いている。それに、送っていく人と迎えの人を別の人にするなどこの意見を

探り入れていくよう考えている。
これからの方向としては、ボランティア参加者の確保は、案内チラシを中川信子さんに依頼して作成し、「きらら」

6月21日に第2回目の部会を9人で持ちました。
添田さんより、津生協の患者さんの送迎について話を聞きました。受付、連絡は全て事務局がやる。ポイント制になっていて、現金で口座に振り込まれる。時

間的なズレもあって難しい点もある。ボランティアの時間は、午後2時〜切で、それ以降午後3時よりは、生協職員が送迎をする。車は3台軽四輪ですべてリース車。

話し合いの中で、当面は、買い物、銀行、役所など、短時間にしてはとの意見が多かった。また、草取りは自宅のみとすることにした。次回の7月発行の「きらら」に折り込み案内をする。再度ボランティアをして貰える方と助けてもらいたい

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第303号
2022. 6. 24
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinsya.jimda.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市平岡町641-20
tel 059-387-0383
fax 059-387-0383
e-mail c9awrvah@sf.comufa.jp

仲間づくり
年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っていることとする組合です。
159名
(6月24日現在)

6月22日参議院選挙が公示されました。7月10日が投票日です。

この選挙は、「戦争か平和か」、「暮らしは苦しくなるのか、それとも楽に豊かになるのか」が問われる大事な選挙になります。

ロシアのウクライナ侵略が始まって4ヶ月、未だに解決の見通しが立っていません。

選挙に行って政治を変えよう

桑原 篤

選挙にあたり自公政権や多くの政党が軍備の増強を煽っています。強力な軍隊を持つ

に増やすとなると、その財源は、増税か福祉切り捨てか借金（国債発行）になる。

ことが、果たして平和を守ることになるのかが問われます。

そのことはほとんど言われていません。「欲しがりません勝つまでは」と言うことが、また繰り返されるの

また軍事費をGDP2パーセント(今の2倍の約11兆円)

選挙権を行使し、投票に行きましょう。

波の音

円安が止まらない。政府は止める策が取れない。アベノミクスの呪縛から抜けられないからだ。金利を上げると、国債返済の財源がない、マイホームローン返済ができない等々だそう。輸出大企業は大儲けしているのに、国民は、1円 円安になると年4万円(月3333円)の負担に苦しめられる。20円以上円安になっているから、ここ3ヶ月間で約20万円の負担増だ。年金も6月支給分から0.4%減額になった▼コロナ禍も高齢者には厳しい。4回目のワクチン接種は7月以降になりそう。3回目接種から4ヶ月経っているから抗体価の減が心配だ。もう一度マスクの着用、手指の消毒など予防対応の初心に戻る。▼ゼレンスキー大統領の武器の支援がもっと欲しいという悲痛な訴えにどう応えたらよいか。ロシアの侵略は許せない。プーチンを免責した停戦は出来ない。やはりロシアの即時撤退の世界世論の声をもっともつと強く大きくロシアに届けるのが第一だ。(勝谷鐵幸 記)

3年ぶりに歩いた平和行進

2022国民平和行進

川北 秀洋

6月13日午後の平和行進は約2km歩く区間があり、30名以上が参加しました。

14日午前は車で移動し、3か所でスタンディングしました。どの場所でも15〜16名の参加でした。両日とも沢山の組合員さんに参加いただきありがとうございました。

今年の平和行進はロシアによるウクライナ侵攻の最中なので、スローガンに「ウクライナに平和を！」「ロシアは核兵器を使つな！」というの

があります。

ロシアは核兵器を使う準備ができていくという「おどし」もしています。

支部では今年度も広島「折り鶴」を再生してつくった「ペナント」に支部の平和への思いを託しました。

(筆者は支部平和部長)

唯一の戦争被爆国日本参加せず

核兵器禁止条約の第1回締約国会議

川北 秀洋

6月21・22・23日、ウィーンで核兵器禁止条約の第1回締約国会議が開催されました。

この条約に批准した国は62か国です。批准国以外にオブザーバー参加が呼び掛けられている、アメリカの核弾頭が配備されているドイツ・オーストラリア・ベルギーなどが

参加しています。

世界唯一の戦争被爆国である日本政府はこの条約に背を向け、オブザーバー参加さえしませんでした。ICANのフィン事務局長は「唯一の戦争被爆国として核廃絶に向けた「橋渡し役」を自認しながらも会議へのオブザーバー参

加を見送った日本政府について「ボイコットすることでは橋渡し役にはなれない」と述べ、オブザーバー参加を求めました。

日本こそ核兵器廃絶のためリーダーシップを発揮すべきではないでしょうか。

「攻撃的自衛隊」に変貌させる口実づくり

鈴ピース「ウクライナと軍事力と自衛隊」

勝谷 鐵幸

6月12日、「鈴ピース」(変えるより活かそう憲法！)



鈴ピース西川さん講演会 写真提供 勝谷 鐵幸

鈴鹿ピースアクション実行委員会)主催の「ウクライナと軍事力と自衛隊」と題する西川 洋さん(三重大学名誉教授、「九条の会みえネットワーク」代表)の話がありました。

ロシアのウクライナ侵略戦の下、日本国内では、中国や北朝鮮はロシアと同じで何をやるかわからないとして、「自衛隊増強」「防衛費倍増」「敵基地攻撃」「9条改憲」等の主張が自民・維新などから強まっている状況の認識をふまえて、多くの資料を駆使しての講演でした。

ウクライナでの戦争は、欧

よろしく 新役員挨拶

執行委員 火狭泰子さん

この度、役員にと依頼されました。火狭(ひばさ)です。何もできませんが、何か人様のお手伝いが少しでも出来ればと思っています。よろしくお願いします。

年金者組合の方々の力強いパワーを見習って、老いを忘れて頑張ってみようかと思っています。よろしくお祈り致します。



結局、次期安全保障体制案(防衛大綱・中期防)で、「攻撃的自衛隊」に変貌させる口実づくりで、戦争する国

県の主張は非民主的 恣意政策は憲法違反

森の裁判の第2回公判

原告 橋詰 圭一

森の裁判の第2回公判が6月20日行われました。6月13日に提出の準備書面(3)では、「1、被告の答弁書と準備書面における主張はすべて本件紛争の原因からを外れた主張であり、被告の政策説明にもならぬ全く意

味をなさないもので、むしろ被告の政策が違法であることを自由するに等しいものである。」から始まる書面で、被告(三重県)の思考・行為は非民主的・恣意政策は憲法違反であるとの主張を行いました。だが、それに対する反論は一

平和を守れ、憲法を守れ

三重県母親大会in四日市

中村 千代子

昨今、ひしひしと不安を感じている。この時代になって戦争とは！世界の何処かで内紛、紛争はあるが、世界を巻き込んだ戦争は済んだと思っ



ていた。ロシア軍の蛮行に怒り心頭だが、軌を一にして、安倍元首相、自公政権、維新の会、国民民主党が、敵地攻撃、核共有、GDP2%を公言し、大合唱の有様。保守野党交え、マスコミの軍拡、軍備増強の是非を問う等翼賛体制が構成されつつある。

め、安心安全な日本を言い訳、弁解に終始しているが、自分たちの恣意的な願望に国民の生活暮らしのためと言うも詭弁に過ぎない。軍備増強で周辺国は、日本に対して脅威を抱くだけという。反撃能力と言うも相手国の動きをどう見て判断するのか、日本攻撃を策動していると誰が判断し攻撃に転じるのか、根拠が曖昧だ。

講師 太田 いさ子さん
弁護士 横浜法律事務所
所属
「平和をどのように築いていくのか」憲法9条を考える」

如何にして平和を維持し構築する方策をとるのが政治の役割ではないか。憲法がこの勢いで改定されるのではないかと深く危惧している。

「憲法を改悪し戦争する国」になることが国民に災厄を生み出し、国土を焦土と化す。そこにどんなメリットがあるというのだろう。時流に流されず、今一度立ち戻って、平和を守れ、憲法を守れの起点に立つことが大切ではないか。

水道民営化すべきではない

映画「FLOW(フロー)」樋口 出

日本人なら誰もがあたり前のように、きれいな水が身近にあると思っている。

しかし、世界に目を向けてみると、8秒ごとに子どもが汚い水を飲んで死んでいる。アメリカの大企業がインドで水を取り込んで、瓶詰めにして売っている。現地の人々は地下水位の低下に悩み、訴訟に発展している。などなど、当たり前と思っている水の裏側を追ったドキュメンタリー作品。

水道は公共(地方自治体)で運営すべきであり、水道民営化すべきではない。売り込みの文句で「民営化すれば、無駄を省き、安くなる。」とかいうが、真っ赤な嘘だ。安くなるからくりは、人件費の削減だ。それどころか、企業だと利益を出さないと意味が無いので、最終的には水の値段は高くなっていく。企業の独占となっていく。水は儲ける道具ではない。いのちの源なのだ。



サークル短信
花をめぐる会

二見ロマンの森にて 写真提供 宮崎ヨシ子

6月9日花めぐる会で「二見しようぶロマンの森」へ、22名で行ってきました。しようぶは、いまいち、美しく咲き選っているとは言えなかつたですが、広い場所でのんびり森林浴をしながらゆっくりと一回り。その後ホテル潮香苑にて昼食。まだまだコロナの影響で人は少なく、海を眺めながらゆっくりと食事を楽しみました。

帰りに、丹生大師神宮寺でお参りもし、美しい若葉、姿見という程透き通った池の鯉を見ながらみんな楽しんで、何事もなくゆっくりと帰路に着きました。(三林保子 記)

サークル短信

史跡めぐりの会

6月1日に予定していた松浦武四郎記念館の見学は、参加者少なく中止。
夏場は活動お休みします。
次回会合は、8月22日(月)です。

(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は佐藤元教さん
梅雨に入った合間に晴天をもたらしてくれた、気温もつなぎ上がり、今日はメンバーも少なめでしたが、終始さわやかにプレーすることが出来たと思います。

トップ賞は佐藤元教、ブービー賞は豊留和子さん、ホールインワン賞は、辻喜久恵さん・豊留和子さん各1回、松村美津代さん2回の計4回でした。
次回は、7月20日(水)9時、御座池公園に変更されます。雨の場合は7月22日(金)になります。
(佐藤 元教 記)

卓球を楽しもう

6月17日は、8名の参加でした。ラリーが10回以上続

ことが多くなり皆さんの上達振りが伺えます。

試合形式の練習も機会を増やし、楽しく活動していきたいと思えます。

7月例会案内

7月15日(金) 13:30
16:00 白子コミュニティセンター2F ホール。
用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット。
(桑原 篤 記)

パソコン・スマホ教室

6月10日(金)の参加者は6名でした。
前回初めて見えた方が、新しく組合に加入されました。
次回は7月8日第2金曜日、10時から白子コミュニティセンターです。
(中川 信子 記)

温泉めぐる会

6月は彦根の「かんぼの宿彦根」に10人で行きました。温泉は6階で見晴らしも良く、琵琶湖畔で水遊びをしている親子がよく見えて、楽しそうな風景も良かったです。

お昼は、近江牛のすき焼き定食をはずんだ方も半数有り、食べるものは皆おいしく頂き、



ブルーメの丘門前 写真提供 辻井良和

美味しいのは幸せです。
午後3時ごろから日野町にある農業公園「ブルーメの丘」に寄りました。門前で写真を一枚。入場料は1200円。
入ったら何もなく、ネットで今が盛りと宣伝していたのに何もなくて、少し見て入場料を返還してもらおうよう交渉して、戻してもらいました。
後は山道を甲賀町土山まで、

トラベルの会

7月休みます。
(定永 陽子 記)

新緑のフィトンチットの中を窓を開けて通り抜けました。
次回は8月の予定です。希望の温泉があれば辻井まで情報を寄せてください。涼しいところに行きたいと思えます。
(辻井 良和 記)

ちよつと勉強

最高裁 国の責任を免除一原発事故

責任は天地に負けせ幕を引く
大津波司法の信を流し去り
(朝日川柳)

東京電力福島第1原発事故によって避難した住民らが国に損害賠償を求めた4件の訴訟で、最高裁が国の責任を認めない判決を、5月17日に言い渡しました。未曾有の事故でふるさとを奪われ、苦難を強いられている避難住民の思いに背を向けた不当判決です。事故を防ぐ義務を果たさなかった政府の主張を追認した最高裁判決は到底受け入れられませんが、1人は国の責任を認める反対意見を述べました。

原告側は、政府の地震調査研究推進本部が02年7月に公表した地震予測の「長期評価」に基づけば、巨大津波の襲来は予見でき、対策を東電に行わせなかった国の責任を追究していました。これに対し最高裁は「長期評価」に基づき国が東電に安

全対策を命じたとしても、津波の規模は予想より大きく、原発事故は防げない可能性が高かったとしました。一方反対意見を述べた検察官出身の三浦守裁判官は、「長期評価」は信頼性が高く、これを受けて対策をとっていれば事故は回避できた可能性が高いなどと述べ、防潮堤だけでなく施設の浸水を防ぐ「水密化」も講じられていれば、非常用電源設備が機能を失わない効果があったとも記しました。多数意見については「長年にわたり重大な危険を看過してきた安全性評価の下で、関係者による適切な検討もなされなかった考え方をそのまま前提にするもの」と批判しました。

国の権限不行使を違法と断じた反対意見を、政府は真剣に受け止めるべきです。安全に対して責任を果たさなかった政権、原発の再稼働を推進する現政権に対し、参院選で厳しい審判を下す必要があります。
(勝谷 鐵幸 記)

山歩会

6月例会 日本コバ (滋賀県 934m)

第一回例会登山 6月13 (月) 晴) 滋賀県 参加者 14名。

コースは 藤川谷へ頂上へ政所道の周回コース。8時35分登山口出発。沢筋の登山道なのでヒルの心配をしていますが今回は少なく周りの景色に目が行きました。苔むした岩、幾つかの滝の音、木々の間からは木洩れ日が差し込み一層緑が美しく周りにはコアジサイが沢山咲いていました。途中で登山道整備の方達と出会い良く整備された登山道にお礼を言いました。

この後にロープを取り付けられている危険な岩場になったのですが、全員無事に通過。そして今回楽しみにしていた紅花山芍薬は、なんと一面、白花ではありませんか。期待外れでしたが、咲いている花を眺めながら少し休憩タイム。そして11時40分頂上到着。山頂は展望は出来ませんが、人数でのお昼休憩には、いい広さでした。下山は登りと違って変わり植林帯になってその時イナモリソウに出会い元気を貰いました。15時45分登山口に到着。今回は登りも下りも初夏の

爽やかな風が吹き又先頭の方が丁度良い速さで歩かれたので、あまり疲れを感じずいい山行でした。秋の紅葉の時に又来てみたいと思つて山でした。

7月例会のご案内

(岡田 まさみ 記)

第一回例会はいなべ市の藤原岳 (1140m) です。難度★ 脚力★★ 7月5日 (火) 鈴鹿川・河川敷7時集合 歩行時間約7時間。出欠連絡先: 前田純へご連絡下さい。尚、次回の登山は7月15日 (金) 津市の錫杖岳です。

(前田 純 記)

音読の会

6月の例会は、2日、10人の出席でした。

今回は、漢字ドリル、二十四節気(立夏、冬至等)と年齢(古稀、傘寿等)の読み方と、二字時熟語、三字熟語の書き方を勉強しました。

次回は、七月七日(木) 10時、ジエフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

6月11日に6月例会を行いました。7月例会は、9日(土) 13

時30分市役所15階で行います。麻雀は日時を変えて行います。よろしくお願いたします。

(中川 美代子 記)

スクエアステップ

6月2回目の『スクエアステップ』を15日 10時 白子コミセンで行いました。6名の参加者でした。

初めての参加者に男性の稲垣康彦さんが、来て下さいました。近頃とこらだからとのお話でした。これからも是非参加して下さいと、お願いしました。

休憩後『踊る会』で、参加者9名となり、「炭坑節」と「鈴鹿踊り」を楽しみました。『スクエアステップ』と『踊る会』の身体の動きも、激しさもなく、適度な動きのために気分的にも 無理なく楽しく、動けることが丁度いいのかなーとの、実感でした。興味のある方は、ぜひ一度参加してみてください。お待ちしています。

7月の予定

- 13日10時〜スクエアステップ
- 13日13時〜踊る会・社福
- 20日10時〜スクエアステップ
- 11時〜踊る会・白子コミセン

頭のさだめ

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】 熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

- 室生寺(奈良県) 龍安寺(京都市) 五稜郭(北海道)
- 清州城(愛知県) 鹿鳴館(東京都) 清少□□(なごん)
- 小林□□(いっさ) □□ (ださい) 治 正岡□□(しき)
- 井原□□(さいかく) □□□□(よさの) 晶子 500円□□(こうか) 円□□(そつば) ガ□□(へんどう) する
- (あめあ) ガリに□□(にじ) □□(えんてん) 下で遊ぶ □□□□(さつこくまい) を食べる

【答え】

- おろろじ りょうあんじ ごりょうかく きよすじょうろくめいかん 納言 一茶 太宰 子規 西鶴 与謝野硬貨
- 相場 変動 雨上 虹 炎天 雑穀米

(太田 和美 記)

27日10時〜スクエアステップ 20・27日(水) 11時〜13時踊る会 13時〜みんなでおしゃべり会・社福センターです。順に白子コミセン・社福センターです。(田中 美代子 記)

みんなでおしゃべり会

(宮崎 ヨシ子 記)

7月例会は、7月27日(水) 13時〜社福センターです。

(澤井 順子 記)

踊る会

7月13日(水) 13時〜社福センター

譲ります

キャノンインク (純正) 350+351 6色、5色 各1セットずつ計2セット ご希望の方は下記まで 中川信子 090-6082-0218

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第202回

いつも笑顔が可愛い

白石 初美さん



白石さんと筆者の家は近くなんです。西は県道、東

後は家で畑や花の手入れなどしているそうです。唯一年金

者組合のサークル「グラウンドゴルフ」には、外なので参加しているそうです。そういえば先月のサークル短信欄の「ホーインワン」に入っていました。

写真 勝谷 鐵幸

今は週に三日位仕事に行き、

今したいことは、陶芸やジムにも通いたいし、みんなと一緒におしゃべりや麻雀などして楽しみたいねと、話していました。

いつも笑顔の可愛い優しい方です。

◆80歳になり、7月10日の参議院選挙投票で何回目の投票になるのか、一度も棄権はしていません。憲法改悪、軍備増強、社会保障の切り捨て、核兵器禁止条約締結国会議不参加、等々政治を変える一票を投じたいと思っています。

（勝谷 鐵幸 記）

平和な日本を持続するために、これからどう考え、どう行動し、世の中の事柄等、今

しがたがないような、国の政策が行われているような気がしています。

少しはコロナ禍も落ち着き



世界がどこへ向かっているのかをよく見極めていく必要があるのではとおもっている。私達高齢者には、先の見通

日本国憲法という立派な粒があると思うのですが、日本を導いている国の指導者を叱り、国民が監視していかな

を見せているようで、少しでも楽な世の中が出来ることを願って止みません。

わたしの憲法

国の指導者を叱り国民が監視する

佐藤 元教

5月号の間違い訂正

訂正し、お詫びします。

- 1面「新しい仲間を紹介します」欄 清水道子さん→清水途子さん
- 新役員挨拶 火狭泰子さん（脱落）
- ひとくち広場 三林さん「国際女性デー」4月号掲載済み
- 6面「わたしと憲法」外枠上にずれる
- 8面支部日誌 きらら編集会議重複削除

編集後記

◆上欄の間違いを見ると恥ずかしい。加齢の所為か、時間に余裕を持って、編集、校正を集中してやらねばと反省しました。

◆80歳になり、7月10日の参議院選挙投票で何回目の投票になるのか、一度も棄権はしていません。憲法改悪、軍備増強、社会保障の切り捨て、核兵器禁止条約締結国会議不参加、等々政治を変える一票を投じたいと思っています。

（勝谷 鐵幸 記）

きらら文芸

俳句

あじさいや小さき門に七重八重 太田 和美
ウオーキング名もなき滝に涼をとり 三林 保子

このあたり蛇が出るとや花菖蒲 山中みきを

新幹線E席取って五月富士 山中みきを

麦苗を吹けば笑まひし母の顔 中村千代子

ありったけトリクルダウン我々に 中村千代子

いつまでも岸田インフレ続くのか 余志嘉壽

「戦争は先手必勝」ゲームかよ 余志嘉壽

カジノって維新の党は博打好き

川柳

特集 新役員の抱負

この度、女性部の書記を務めさせていただきます。坂地でございます。

私は入会してまだ数年の新人です。月一度の役員会に出席し、今まで全く知識のなかった憲法や行政などの勉強をし、諸先輩方の元気なお顔を見るのが生活の一部となっております。

元来、内向性で小心者の私が年金者組合に入会し、様々な経験をさせていただきながら、遊び七分、活動三分を楽しんでおります。

今後も、皆様方のお力をお借りしながら、健康に留意し、益々自分磨きに努めたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

楽しんで活動する

坂地 里子

2022年度も女性部の役員を務めさせていただきます。が、一人では何もできずおんぶにだっこです。

80歳を過ぎると、楽しく遊んでいても疲れ、まして役員という精神的なストレスは、頭にも体にもよくないと思いますが、鈴鹿の役員さんは部長を初め皆親切で良い方ばかりです。何とかがついていっています。そして、何の争いもなく、お互い話し合い協力して、女性部は動いています。

「平和です」とときにはこの言葉は戦争のない状態を指すのですが、同じ気持ちで動いている人達とともに活動できることはうれしです。

これからもよろしくお願致します。

女性部 ひとくち広場

顔の見える活動を

田中 美代子

5月24日、皆様の協力の下、21回目の女性部総会を無事終えることができました。

私たち年金者組合は、一人ぼっちの高齢者を作らない、作らせないをモットーに、高齢者が健康で楽しく生きがいを持って生活できるように、いろいろサークルを開催し、一人でも多くの仲間が集える場作り、力を入れたいと思っています。

県女性部アンケートは、鈴鹿支部だけの結果からも、行事をしてほしい、顔の見える活動がしたい、相談窓口が欲しいなど等の意見があることが分かりました。少しでも健康寿命を延ばせるよう、楽しみ7分活動3分をモットーにこれからも皆様と一緒に取り組んでい

最高の人間関係

三林 保子

五月の女性部総会で世話役を昨年に続きお引き受けしました。過去何期か務めさせていただきました。自分にとりだけの働きが出来ているか、毎期反省して、総会が近づくと、「来期はお断りしよう」と思いながら、今期も引き受けました。毎月の世話役会に出席して、皆様の意見を聞いたり、日々のニュースを聞いていると勉強になります。また、組

組合員さんとの交流も楽しい

太田 和美

きたいと思えます。

今でしょう！政治を変えなきゃ、暮らしはよくなるらない！7月の参議院選挙には、必ずひとり一人の一票で、政治を変え生活を守りましょう。そして投票には必ず行きましょう。

八十年代になった

原 信子

合員の方々との交流もいろいろと楽しいことが沢山あります。

今期も私の出来る限り、組合活動に少しでも役に立てるよう頑張つて、勉強させていたきたいと思えます。よろしくお願いたします。

ウクライナでの戦争に一秒でも早く終わつてと思う毎日です。ニュースをみるのもつらい。多くの人の命を奪い、せつかく築き上げた街を廃墟に、こんな馬鹿な事はない。

近くの知人と話をした。戦争は絶対にあかんと。

食事は、朝、昼、晩きちんと食べる。人と会ってしゃべる。誘われれば出かける。先日



絵手紙 提供 藤本 明子

鳥羽方面へ花をみる旅で、しようい畑へ、楽しいバス旅でした。

何をすることも、元気で第一に思う日々です。

女性部の予定

7月8日(木) 執行委終了後
女性部世話役会

支部日誌

- 5月27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 28日(土)九条の会津・講演10～津教育文化会館
- 29日(日)映画「FLOW」上映会13～白子コミセン
- 30日(月)史跡めぐる会 会合 市役所F15
- 6月2日(木)音読の会
- 4日(土)「きらら」編集会議
- 6日(月)6・9行動 白子駅西 15:30～
- 8日(水)第2回組織部会 (9:30～白子コミセン)
- スクエアステップ10～踊る会13～
- 9日(木)花めぐる会 二見ロマンの森
- 10日(金)第2回執行委員会(13:30～ジェフリー)
- パソコン・スマホ教室 10時～
- おしゃべりカフェ 市役所F15
- 12日(日)ウクライナと軍事力と自衛隊 10～
- 13日(月)山歩会 「日本コバ」東近江市
- 平和行進 高岡公園13～市役所
- 14日(火)平和行進 市役所9:30～白子駅
- 15日(水)グラウンドゴルフ フラワーパーク
- スクエアステップ10～踊る会11～
- 17日(金)卓球を楽しもう
- 22日(水)スクエアステップ10～踊る会11～
- みんなで唄う会 13～社福センター
- 23日(木)温泉めぐる会 「かんぼの宿彦根」
- 憲法キャラバン 13:30～市役所
- 24日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(日)森の会議 10～白子公民館
- 29日(水)4～6月生まれ誕生会
- 7月2日(土)暮らし福祉助け合い部 部会
- 5日(火)山歩会 いなべ「藤原岳」
- 6日(水)第3回組織部会 (13:30～白子コミセン)
- 7日(木)音読の会 10時～ジェフリー
- 8日(金)第3回執行委員会(13:30～ジェフリー)
- パソコン・スマホ教室 10時～
- 9日(土)「きらら」編集会議
- おしゃべりカフェ 市役所F15
- 13日(水)スクエアステップ・踊る会
- 15日(金)山歩会 津 「錫杖岳」
- 卓球を楽しもう
- 16日(土)映画「グレタひとりぼちの挑戦」
- 20日(水)グラウンドゴルフ 御座池公園
- スクエアステップ・踊る会
- 21日(木)ピアノと共に歌おう11～山門さん宅
- 27日(水)スクエアステップ・踊る会
- みんなで唄う会 13時～
- 8月22日(月)史跡めぐる会 会合

わたしのレシピ

材料 完熟梅500g ハチミツ250～300g (梅の約50% 砂糖なら約70%) 塩少々



梅ジャム

(太田 和美)

- イラスト 樋口 出
- 作り方 ①梅の実を洗って竹串でヘタを取る。
 ②水からゆでて沸騰したらゆでこぼす。これを2回位繰り返す。
 ③水から入れて梅が軟らかくなるまで煮る。
 ④軟らかくなったら水気をよく切る。
 ⑤種を取り、実は細かく刻み、丁寧にするなら裏ごしする。
 ⑥梅とハチミツの半分を鍋に入れ、グツグツしたら残りのハチミツを入れる。焦げないように絶えずかき混ぜる。
 ⑦とろみが出るまで煮る。
 ⑧最後に塩少々を入れかき混ぜる。
 ⑨熱いうちに殺菌した容器に詰める。
 ※鍋はホーローかガラス製を使う。

催し物案内

- ① 4～6月生まれ誕生会
6月29日(水) 13時30分～
社福センター2階大会議室
会費 2000円(受付代)
- ② 映画「グレタひとりぼちの挑戦」上映会
7月16日(土)
河芸公民館大ホール
上映協力券500円(高無料)
- ③ 第26回参議院通常選挙
7月10日(日) 投票7時～20時
期日前投票6時～7時
- ④ 三大日程・場所
原水禁大会 8/4～6 広島
母親大会 11/15～16 埼玉
高齢者大会 11/23～24 京都
参加者派遣募金にご協力を!

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	7月5日(火)いなべ「藤原岳」 7/15(金) 錫杖岳
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	7月20日(水) 9:00～御座池公園(雨天7月22日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	7月15日(金)13:30～白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	8月22日(月)会合 市役所F15
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	7月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	7月休み。
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	7月8日(金) 10時～ 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	7月7日(木) 10時 ジェフリー研修室A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	7月9日(土) 13時30分～ 市役所F15
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	7月13・20・27日(水)10～順に社福、白子、社福
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	7月27日(水)13時～ 社福センター
花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)	7・8月休み。9月予定。
踊りの会	田中美代子 (TEL 374-1786)	7月13・20・27日(水)順に13・11～社福・白子・社福
これってなーに	中川 信子 (TEL 388-0427)	7月休み。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗らせて行きましょう。》