

きらら

第1号は汗びっしょりの「草取り」

くらし福祉助け合い部 助け合い活動

7月17日、午前8時半頃より約2時間弱、高森工里さん宅の、庭と道沿いの草取りを、



誕生会恒例の踊り 写真提供 勝谷 鐵幸

豊留正利さん、原信子さんの3人でやりました。高森さんは、デイサービスに週3回行かれて、歩くのもかなり辛そうです。

中川 一春

高森さんと自分たちの都合に合わせて日曜日でしたが、天気も晴れてきて、作業には好都合でした。それでも、時間が経つてくるとだんだんと

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第304号
2022. 7. 26
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinsya.jimda.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市平岡町641-20
tel 059-387-0383
fax 059-387-0383
e-mail c9awrvah@sf.comufa.jp

来年も、おしゃれして

4〜6月生まれ誕生会

定永 陽子

私は年金者組合の誕生会に何回目の参加か、分からないですが、多分十数回だと思います。

以前は、役員さん方が、いろいろと料理、お菓子、デザートなど作って下さり、美味しかったです。おもてなしを

西川 源喜

ため毎日インシュリン注射をしています。

2022年3月に脳溢血で入院治療されましたが、自分で出来ることは何でもされています。2匹の愛犬と生活していました。1匹は5月18日に癌で亡くなり、残る1匹は糖尿病の

仲間づくり

年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかきと暮らせるように助け合い、励まし合っています。158名 (7月26日現在)

暑くなるのは、蚊が出てくるは大変でしたが、高森さんが喜んでくれてホッとしました。最後には三人とも汗びっしょりになり、無事終了。帰り際に町内のゴミ出し場に草を運んで、高森さんに見送られ帰途につきました。

て、心打たれるお話もありました。私もあれこれとお話させていただきました。

最後に恒例の「炭坑節」と「鈴鹿音頭」を踊って終わりました。

来年も、おしゃれして元気な顔でお会いしたいです。楽しい半日でした。

役員さんお世話して下さいありがとうございます。

散歩を始めてみえますが、他にも何か出来ることを探しています。話し相手もないので行事等機会があればこれからも前向きに参加していきたいと話して見えました。

(聞き取り) 田中 美代子

波の音

ジェンダーギャップ指数とは、各国の男女格差を数値化したもので、教育、経済、保健、政治の4分野で構成されています。

ます▼男女格差が最も小さい国はアイスランドで、12年連続1位を守っています。1970年代までは、日本同様男性優位だったアイスランドは、1976年ジェンダー平等法を制定し、女性を積極的に登用する社会へと転換しました。

当時の首相は「女性の能力、感性、発想などを社会が十分活用しないのは、企業や経済にとっても損失」と語っています▼日本は先進国の中でも順位が非常に低く、2021年のジェンダーギャップ指数では120位でした。日本の場合、経済と政治分野でのスコアが総合順位を引き下げています。今後の課題は、政治分野におけるリーダーシップ

の男女比問題をどのように解決していくかと、賃金・年金の男女格差をなくすかだと思

います▼人を大事にする社会、希望ある社会にするために、自助を押し付ける社会保障を立て直し、誰もが幸せに暮らせる、人にやさしい社会になることを望みます。

(田中 美代子 記)

脳溢血を克服

今回の誕生会は男性の参加が少なかったです。

西川源喜さんのお話です。82歳になられた西川さんは、奥さんを3年前に亡くされ、現在一人暮らしをされています。

市のバス政策 共助あつて公助なし

バスの会 対市懇談 市長宛要望書を提出

中川 一春

バスの会は、7月14日、鈴鹿市都市計画副参事、同課長、長寿社会課課長さん等と懇談しました。

バスの会の橋詰さんから、市長宛要望書を渡し、辻井さんから説明しました。オンデマンドの便利なこと、なぜ無料なのか、福祉の観点から生活バスをこらえることが必要、等に力を込めました。

対して福祉長寿課長は、各地域協議会の発足時にはコミバスのオンデマンド方式の話

が出たが、現在は出ていないと発言。つまり公助ではなく、共助の発想になってしまっていると思います。

地域協議会における送迎時にトラブルがあった場合具体的にどうするのかと質問したが返答はありませんでした。送迎時の事故、病院送迎時の時間的な問題については、考えていないことが分かりました。

先ず思ったのは、共助あつて公助なしが明らかになった

また、一の宮地区の実証実験は、近々終了の事でした。その実証実験の検証会議には地域代表20人が出席、その会議の中では、オンデマンドが話題になっていたと、都市計画課長が述べました。

鈴鹿市長 末松則子様
2022年7月14日
鈴鹿市民のコミバスをよくする会
市長の責任で「生活交通の充実」をすすめて下さい(要望)
(前略) 市長さんからの「市内何処へ行っても生活交通を何とかしてほしいという声を聞くので何とかしたい。会の皆さんの思いは私たちの考えと大きな違いはない。オンデマンドや路線形式、有料無料、いろいろ試行したい。」という発言に期待してきました。

しかし、一の宮地区での実証実験の現況と、先日策定された「地域公共交通計画」に、残念な思いを募らせています。

末松市長さん3期目最後の年に、公約にも掲げられた「生活交通の充実」を着実に実現させるために、以下の3項目で市長さんのリーダーシップを発揮して頂くことを要望します。文書での回答をお願いします。

- 1, 「生活交通の充実」を推進する、専門部署を作ってください。
- 2, 一の宮地区での実証実験を抜本的に見直してください。
- 3, 石薬師地区で、住民の要望署名に応えた計画を行政の責任で進めてください。

※桑名市では市長直轄部署として「MaaS」推進室を作っています。

※人口集積の低い鈴鹿市での路線バス形式の失敗は明らかです。一の宮に長太、箕田地区を加えた地域でオンデマンドバスの実証実験を進めてください。



追悼 川島康知さん

暮らしと活動の力強い後ろ盾

辻井 良和

年金者組合鈴鹿支部創設時の仲間の一人であり、労働組合運動の大先輩であった川島

知県を中心に活躍されていま

の一人でした。人の意見をじっくり聞いたのち、その時の大切なことを指摘され、穏やかに話される人柄は、信頼感の

写真を入れたり、カラー刷りのものにしたり、組合員の皆さんに喜んで読まれる新聞をと、新しい試みをさ

療にも気を配り、病気がちな奥さん(愛子さん)のお世話もされ、年金者組合の活動にも参加され、国の政治や地元の政治にもしっかりと意見を述べておられ、懸命に生きられたことを深く感じます。

康知さんが亡くなり、4歳若い私は特別に淋しく感じます。

川島さんは、名古屋税関で輸出入の物品の検査を担当さ

退職した後、三重県年金者組合に加入しておられ、鈴鹿支部を結成するときの世話人

ある「大人」の風格がありました。

鈴鹿支部の新聞「きらら」の2代目編集長を引き受け、当時新しいパソコンを使って

れ、今日の「きらら」の元を創られました。

晩年は、健康に恵まれず、若い時からのヘルペスの痛みを抱えながら、自身の医

身近で優れた先輩に恵まれ、鈴鹿に住んでいる私にとっても、幸せな暮らしと活動の力強い後ろ盾でした。川島康友さんさようなら、ありがとう。

鈴鹿市長 末松 則子 様
**青少年の森公園破壊のサッカー場
 建設計画 白紙撤回の申し入れ**
 (前略)

1, 昨年来、問題となっている貴職の計画した県立公園青少年の森公園(以下、「公園」と省略する)を破壊する、サッカー場建設計画は一営利業者を利するために5ヘクタールの広大な公園緑地を破壊し無償で貸与し、一万人を超える多数の公園利用者(主権者)の権利を犠牲にする計画は民主政治のプロセスを無視した貴職(市長)の私的な動機による恣意的計画であり、違法であるから公園破壊のサッカー場建設計画は即時中止・白紙撤回することを申し入れます。

2, 日本国憲法は民主主義が原則であり、その主権は国民にあります。この政治原則・法に従い政治が行われ、行政権の行使には全て法的根拠がなくてはならない、法治主義が政治原則であります。

3, 鈴鹿市は、この法令順守を推進するためコンプライアンス推進大綱を設置し、行動規範を次のように定めております。(中略)

4, 上記に示したように鈴鹿市はコンプライアンス(法令順守)を設置しその推進本部長は市長・貴職であります。

このように貴職は市長の職責として法令順守の推進責任者でありながらサッカー場建設では自身の独断で決めた政策は上記に示すコンプライアンス指針と相反することは明白であり、すなわち法的根拠のない違法な計画を企てていることは、違法であることは明白であります。

5, さらに本件問題のサッカー場計画が不当な計画であることが明確になったことは、貴職が執着して支援するアンリミテッド(サッカー運営会社)はルール違反があったことが判明し、資格停止処分を受け、当分サッカーの上位ランクへの格資格を停止されたことであります。

スポーツの世界でもルールに違反すれば資格を失い、ゲームは無効になるのです。

行政ならさらに厳格でなくてはならず、それが法令順守であります。

貴職も政治のルールに違反して決めたサッカー場建設は無効であることは当然であります。

6, 以上示したことから貴職の決めたサッカー場建設は法的根拠の無違法な計画であることは明白であり直ちに計画の白紙撤回を表明し公園利用の回復を行い、現在設置してある障害物(フェンス、看板等)の撤去を直ちに行うことを求めます。

7, 尚、夏休みが迫っており、公園利用者は公園の全面回復を待ち望んでおりますので回答は来る20日までに返答いただくよう願います。以上。

令和4年7月15日

鈴鹿青少年の森を愛する会

代表 佐倉 邁 鈴鹿市白子本町 20-13
 内田信也 鈴鹿市寺家 1丁目 24-25
 橋詰圭一 鈴鹿市岸岡町 2874-1



市長宛申し入れ書を提出 写真提供 勝谷鐵幸

7月15日、佐倉代表はじめ6名が、末松市長(市長打ち合わせ中 秘書課長)に「青少年の森公園破壊のサッカー場建設計画白紙撤回の申し入れ」を行いました。

4月5日には、JFA(日本サッカー協会)規律委員会が鈴鹿ポイントゲッターズと関係会社役員等へ懲罰を決定しました。

そして、6月28日には、Jリーグ理事会が、鈴鹿ポイントゲッターズに対し、「J3昇格に必要な「百年構想クラブ」の資格を失格とする決定を行う

いきました。これによりポイントゲッターズの来期J3昇格は無くなりになりました。

これらに対し、鈴鹿市長は、「処分とスタジアム建設は別問題、今後も支援していく」とに変わりはなく、「重く受け止めている、今後についてはクラブの方針を確認したうえで協議していく」とまるで他人事のような態度でした。

そういう市長に対しての申し入れ書は別掲の通りです。

サッカー場の建設中止と計画の白紙撤回を求める

森を愛する会 市長宛「申し入れ書」提出

勝谷 鐵幸

少女の感性と行動力

映画「グレタひとりぼっちの挑戦」上映会



7月16日、2回目の上映を鑑賞しました。

ひとりの少女が、その鋭い感性と科学的な知性で、自分が生きる環境の未来を守りたいと、たった一人で立ち上が

り、鈍感で現状黙認、情性で暮らす、世界の人々を覚醒させていく、勇気ある行動力に感動、心揺り動かせられました。若者の鋭い応力を羨ましく思いながら。

わたしたち三重県人は四日市公害を知っています。その四日市公害の企業責任を認められた判決が出てから、50年になります。環境破壊の真の原因の追究とその解決への運動をどう作るか。止まってはいられないと強く思いました。

(勝谷 鐵幸 記)



サークル短信

史跡めぐりの会

8月の行動計画はありません。会合を、8月22日(月)13時30分から、市役所15階ロビーにて行います。

(谷口 茂 記)

グラウンドゴルフ

優勝は奥山正子さん ホーインワン賞に記録

梅雨が明けたが、猛暑かはつきりしない日が続いています。だが、グラウンドゴルフに味方したのでしょつか、朝から好天に恵まれすこぶる良い記録が出ました。それは、ホーインワン賞が一人で5回も出された人がいました。そして、全試合で16個という成績も出ました。これは記録に残したいものですね。

トップ賞は奥山正子さん、ブービー賞は中川美代子さん、ホーインワン賞は、岡本美千子さん1個、奥山正子さん3個、佐藤元教1個、豊留正利さん2個、豊留和子さん5個、中川美代子さん1個、山際節子さん3個の計16個でした。

次回は、8月17日(水)9時から、御座池公園で行います。雨天の場合は19日(金)になります。

(佐藤 元教 記)

卓球を楽しもう

7月15日は、5名の参加でした。コロナの第7波がやってきたので、皆さん自粛しているのかな?参加者は少な々、半分練習、半分おしゃべりでした。

これもまた楽しかったです。

8月の案内

8月19日(金)13:30~16:00。白子コミュニティセンター2F ホール。用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット

(桑原 篤 記)

パソコン・スマホ教室

7月8日のパソコン教室は6名の参加でした。次回は、8月12日第2金曜日、場所はいつもの白子コミセンです。時間は10時から12時まで。気軽にお越しください。

(中川 信子 記)

温泉めぐりの会

夏負け避けて涼しい温泉へ(8月例会) 滋賀県マキノ高原温泉へ行きましょう

7月はお休みの月です。8月はまだ暑い盛りですから、山の中の温泉を探しました。下界の暑さを忘れて涼しいところで夏を過ごしましょう。

8月の例会は、滋賀県西方の山の中にある「マキノ高原温泉さらさ」にします。

ゴルフ場もあり、お風呂にはバーディーゾーン(別途有料)もあります。私たちが温泉だけにします。温泉は「ラドン、フッ素イオン含有アルカリ性単純温泉」です。

お風呂から出てお天気が良ければ少し散策も出来ます。山の中で少し風があれば涼しい気分を味わえます。夏の暑さにやられた体にやさしい涼風を味わいましょう。

トラベルの会

8月休みです。

(定永 陽子 記)

(辻井 良和 記)

ちょっと勉強

参院選の結果をどう見るか

七月十日に行われた第26回参議院選挙は、改選議席125に対して、与党(自・公)76、野党49が当選、改選前の69対51と比べると、与党7増、野党2減という結果で、マスコミが言うように与党の勝利となつたわけです。

「戦争か平和か」が問われた大事な選挙で、平和勢力の躍進を信じていた私たちには、正直がっかり感があります。しかし、投票の結果について、詳しくみてみると、決して「まけた」のではないことが分かります。

自民党は、今回定数1の選挙区で28勝4敗と圧勝しており、前回・前々回の22勝10敗、21勝11敗と比べ、数が増えたのは、1票でも多い方が勝ち、少ない方はゼロとなる1人区の所以によるものです。

今回、野党共闘がうまくゆかなかつたことは大きかったと思います。比

例区では、自民・公明共1減となり、得票数・率ともに減らしています。マスコミが言うように自公陣営が「勝った」とはいえないでしょう。

しかし、改憲勢力(自・公・維新・国民など)が、憲法改定の発議に必要な3分の2議席を上回りました。岸田首相は記者会見で「国会で憲法論議を深めて発議できる案をまとめる努力に集中したい」と、前のめりの姿勢を示しました。が、JNN世論調査では、参院選の争点で「憲法改正」はわずか4%にすぎません。国民は改憲を望んでいません。そこに依拠して発議を阻む取り組みを進めねばなりません。

また、首都東京選挙区では、共産党の若者(山添拓さん)が上位で当選しました。若い人たちが、無党派層の人たちが随分応援したとのこと、希望はあります。先ずは、来る統一地方選に向けて出発進行と参りましょう。

(糸柳 章司 記)



山歩会

8月例会 錫杖が岳

(津市 0763)

7月17日(日) 晴れ、参加者5名。

当初の予定では7月15日の予定でしたが梅雨明けからの雨続きで、今日一日だけの晴れ間を利用しての山行です。

8時40分加太登山口を出発。

昨日まで雨が降っていたので登山道は濡れており木の根や岩を滑らないように慎重に歩いてみると蒸し暑さで汗はポタポタ、でも横には川があり所々滝のようにもなっていて、その音で少し涼しさを感じながら30分ほど歩くと柚ノ木峠に到着。ここは風もよく通る所で、休憩用の椅子もありここで少し休憩。よく冷えたスイカをいただき最高に美味しかったです。

ここから尾根道になるらしく、見ただけでも急登。山の経験の少ない私は不安でしたが「ゆっくり登れば大丈夫」と声をかけて頂き、まあ何とかクリアしたのも束の間、ここからが頂上直下の難所の岩場に、鎖、ロープ、緊張感マックスの私は言葉も出ず汗が吹き出して「一步一步慎重にゆっくり」と周りから声をかけて頂きやっとゴール、

ヤッター！10時25分山頂到着。やっぱり山頂はどこも素晴らしい。南に経ヶ峰、錫杖湖、北に御在所岳などが見えて最高。やっぱりいいねー！

頂上で記念撮影を済ませ下山。難所(石場、鎖、ロープ)を慎重に下って、途中の休憩所で楽しいランチ。その後は急な尾根道を下り、柚木峠經由で登山口に12時40分に無事到着。

今日のルートは鎖場やロープがあり私にとっては厳しい所もありましたが楽しい一日でした。ありがとうございました。

(末松まるみ 記)

8月例会のご案内

8月の例会は津市の「経ヶ峰(819m)」です。

難度★ 脚力★★ 8月8日

(月) 7時、鈴鹿川・河川敷

集合 歩行時間: 6時間(草

生神社より往復)

出欠連絡先: 前田純へご連絡下さい。

(前田 純 記)

音読の会

7月の例会は、7日、10人の出席でした。

今月は、漢字ドリルは休みました。

毎月、三重県に伝わる民話

を読んでいます。先ず、津市の「豆削をかえたことごとく」。

お寺の和尚さんと頼智のきいたこぞうさんたちの話です。

次に、伊賀上野の「日の丸長者」。村の長者と太陽の力比べの話です。

2話共、短い話ですが、面白い話でした。

次回は、8月4日(木) 10時、ジエフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

8月の例会は、中止させていただきます。よろしくお願ひいたします。

(中川 美代子 記)

スクエアステップ

7月2回目の例会を20日10時から、白子コミセンで行いました。4名の参加者でした。

確かめ合いながら楽しみました。興味のある方は、ぜひ一度参加してみてください。お待ちしております。

8月の予定

10日(水) 10時〜スクエアステップ、13時〜踊る会 社

福

17日(水) 10時〜スクエアステップ、11時〜踊る会 白

頭のさ店

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】 熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

海原 九十九折 深傷 百日紅 百足 したく なんと くらとこなつ いなか □□(げんち)で□□(しゅざい)する □□(ふうつ)を□(ふせ)ぐ □□(じゅんい)を□(きそ)う □□(てま)を□(はぶ)く □(はしら)が□□(やね)を□(ささ)える

【答え】

うなばら つづらおり ふかで さるすべり おかで 支度 納戸 神楽 常夏 田舎 現地 取材 風雨 防 順位 競 手間 省 柱 屋根 支

(太田 和美 記)

踊りの会

24日(水) 10時〜スクエアステップ、11時〜踊る会、13時〜みんなで楽しく唄う会 社福

(宮崎 ヨシ子 記)

みんなで唄う会

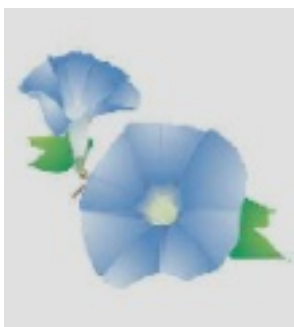
8月例会は、8月24日(水) 13時〜社福センターです。

(澤井 順子 記)

花めぐる会

八月は未定です。涼しくなりましたら、知多方面へお花見に行く予定です。

(三林 保子 記)



お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第203回

一難去ってまた一難

樋口 出さん



「気を付けたまえ、ウクレアチニン値が基準値を少し

超えている。じりじりと上がる傾向だ。」ウクレアチニン値は腎臓が悪くなると高くなる。腎臓は一度壊れたら治らない。糖尿病が落ち着いたと思ったら、今度は腎臓病かあ。精神病院でそう聞いた。
大体がなぜ精神病院に来ているのかというと、23歳ごろ統合失調症になって以来、69歳の現在まで、薬を46年間にわたり飲み続けている。薬さ

え飲んでいけば、現在では何も問題はないのだが。

病気だらけの人生だが、幸いにも娘も息子も独立し、娘の子も小学3年生だ。息子の嫁さんもお腹に赤ちゃんがいる。出産予定日は10日頃だが、無事に産まれてほしい。まだまだ日本の社会は不安だらけで、この頃は戦争さえ起こりかねないのだが、よき未来を望む気持ちで一杯だ。

前回のこの欄に登場された時の筆者は辻井良和さんでし

た。退職までの人生や趣味、病気の事などが記されていたので、今回は、他の活動家たちから「いつも活動日には樋口さんが姿を見せてくれる」と聞いていたので、退職後の社会的な活動(運動の方がいいか)についてのメモを、書いてくださいとお願ひしたら、上述の文章が届いた。樋口さんの照れ隠しか。(勝谷鐵幸 記)

文 樋口 出
写真 勝谷 鐵幸

編集後記

◆コロナの拡大が止まりません。なのにまだ接種券が来ません。3回目は2月26日でしたから、今日で5ヶ月経ちました。抗体値がゼロに近いので、早く4回目を接種したいのです。
◆安倍元首相の国葬が岸田政権で行われます。国を二分し、安倍政治賛美、その価値観を押し付けられるのはごめんです。
◆個人は年間1000円の一みえ森と緑の県民税を払っているようです。青少年の森を壊してサッカースタジアムを作るのは絶対、絶対に許せない。(勝谷 鐵幸 記)

毎日のウクライナ侵攻のニュースには胸が痛みます。

1945年8月9日の夜突然ソ連軍の空襲を受け、何も持ち出すこともできず山の中に避難。そのまま家に帰る事もできずに1週間、山や橋の



平和憲法の日本はこの戦争を終結させよ



ら避難生活している人々の姿はあの時と同じです。国を守る、国土を守る、平和のため等きれいな言葉が並びますが国民の命を守るには聞こえてきません。人がいない、破壊された国土、美しい自然もなから願っています。

山門 リツ子

ない川をわたつての逃避行、その間には何度もソ連機の爆撃を受け・・・
ウクライナで家を、町を破壊され恐ろしい思いをしなが

く、素晴らしかった文化もすべて失って何を守るのでしょうか? プーチン大統領のいう言葉はもう論外!!! 話しにもならない! 欧米(日本も)は武器支援ではなく戦争をや

今こそ日本国憲法が生かされる大切な時です。それを改憲なんてとんでもない。世界平和を謳っているこの憲法の精神を守るのは私達日本人の義務です。

俳句

山寺に蝉と読経の二重唱

太田 和美

小坊主や蝉に負けじと経を読む

三林 保子

たれもぬぬ公園葉桜しだれるる

三林 保子

コーヒーにミルクの渦の梅雨晴間

三林 保子

子も鴨も大きく育つ夏の日々

山中みきを

夏草や刈っても刈伸びてくるっても

山中みきを

川柳

自民党何を言ってもフリーパス 中村千代子

プーチンと同じ夢見るお友達

中村千代子

戦争は猿のケンカと同じこと

余志嘉壽

戦わず話せば平和と納得す

余志嘉壽



女性部 ひとくち広場

特集 新役員の抱負

楽しい活動が出来るよう

澤井 順子

五月の女性部総会で昨年度に続き、会計をお引き受けしました。

コロナ禍も一向に収束の目途が立たず、ますます感染が広がる傾向にあり、組合活動、サークル活動もいろいろの制約され、計画、実施もままならぬ状況ですが、皆様と出来る限り、連絡を密にとり、少しでも楽しい組合活動が出来るよう取り組んでいきたいと思えます。よろしくお願ひ致します。

若い人の出現を期待

中川 信子

初めて女性部世話役をお引き受けしてから16年、もう少し頑張ってみようかなと今

年も続けることになりました。1年間よろしくお願ひします。

今年、やっと女性部の書記を若い坂地里子さんに代わっていただき、ホッとしたいと思います。

これからも若い人がもっと、もっと出てきてほしいですね。

出来ることをボチボチ

中川 美代子

2022年度女性部世話役に昨年度に続きなりましたが、年齢も83歳になり、車の運転も子供に任せるさく言われています。

鈴鹿はここへ行くにも交通の便がないので、車なしではここへも出かけられません。女性部の活動も、私で出来ることを他の役

員さんの足を引っ張らないようにボチボチとついでいきます。どうぞよろしくお願ひ致します。

サークルと世話役

樋口 みえ子

一ヶ月に一度、何とかおしゃべりカフェに関係していましたが、コロナでいろいろな事も出来ず、でも、みんな集まって来ていました。女性部世話役の方も何もできなくて申し訳なく思っています。

早くコロナが収まり、みんなで大笑いして、マーじゃんやカルタ、百人一首など、楽しめたらいいですね。役員というだけで何もできませんが、今年一年はどうぞよろしくお願ひ致します。

ベランダから自由研究

小磯 たか子

今日も朝から蝉がうるさい。朝食作りにはジオをつけていますが、アナウンサーの声も聞こえないほどです。庭には蝉が這い出たてあるう穴がいくつもあり、至る所に抜け殻が落ちています。面白いことに、あれほどうるさい声も、10時頃になるとピタッと静かになるのです。どうしてなのでしょう。その後には、赤とんぼが風に乗る姿が見られます。豪雨で流れ着いた側溝のザリガニは、まだ真っ赤になる前のようです。大人の自由研究です。

シャボン玉飛んだ

三林 保子

久し振りの雨上がりの夕、縁台に座り、最

近シャボン玉を飛ばす子供って見かけなくなつたなあと「シャボン玉の歌」を思い出し、口ずさんでみる。野口雨情の「シャボン玉飛んだ 屋根まで飛んだ 生まれてすぐにこわれて消えた」これって切なく悲しい歌ですね。今行われているロシアとウクライナ戦。シャボン玉は戦争という過ちにより命を一瞬にして奪われた人達を例えているような歌詞。悲しい歌だったのですね。

また嫌な八月が来ます。日本に落とされた原爆や空爆の惨状を踏まえて、日本は立派な憲法が出来ました。その脳裏には戦争で無残に亡くなった人々の姿があったからでしょう。でも今まさに日本国憲法である平和主義は壊れつつあります。歴代政権が「不可能」といった「集団的自衛権行使」を「解釈改憲」なる手段で「可能」に変えてしまったのですから、敗戦から平和憲法の七十七年絶対シャボン玉



絵手紙 提供 宮崎 ヨシ子

女性部の予定

- 8月5日(金) 女性部世話役会
- 8月24日(水) 県女性部役員会



にせずついても平和で。

支部日誌

- 6月24日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(日)森の会議 10～ 白子公民館
- 29日(水)4～6月生まれ誕生会
- 7月2日(土)暮らし福祉助け合い部 部会
- 5日(火)山歩会 いなべ「藤原岳」
- 6日(水)第3回組織部会 (13:30～白子コミソ)
- 7日(木)音読の会 10時～ジェフリー
- 8日(金)第3回執行委員会(13:30～ジェフリー)
- パソコン・スマホ教室 10時～
- 9日(土)「きらら」編集会議
- おしゃべりカフェ 市役所F15
- 13日(水)スクエアステップ・踊る会
- 15日(金)山歩会 津 「錫杖岳」
- 卓球を楽しもう
- 16日(土)映画「グレタひとりぼちの挑戦」
- 20日(水)グラウンドゴルフ 御座池公園
- スクエアステップ・踊る会
- 21日(木)ピアノと共に歌おう11～山門さん宅
- 26日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(水)スクエアステップ・踊る会
- みんなで唄う会 13時～
- 8月3日(水)第4回組織部会 (13:30～白子コミソ)
- 3～6日(水～土)原爆と人間展
- 4日(木)音読の会
- 4～6日(木～土)原水爆禁止世界大会
- 5日(金)第4回執行委員会(13:30～ジェフリー)
- 6日(土)「きらら」編集会議
- 8日(月)山歩会 経が峰 (819m)
- 10日(水)スクエアステップ 10時 社福
- 踊る会 13時 社福
- 12日(金)パソコン・スマホ教室 10時
- 17日(水)スクエアステップ 10時 白子コミソ
- 踊る会 13時 白子コミソ
- グラウンドゴルフ 9時 御座池公園
- 18～21日(木～日)平和のメッセージ展
- 19日(金)卓球を楽しもう
- 21日(日)映画「ヒロシマへの誓い」上映会
- 22日(月)史跡めぐる会 会合
- 24日(水)スクエアステップ 10時 社福
- 踊る会 11時 社福
- みんなで楽しく唄う会 13時 社福
- 26日(金)「きらら」編集・発行・連絡会

わたしのレシピ

材料 (一人分) 豚肉薄切り3枚 キャベツ1枚半
 玉ねぎ1/4 マヨネーズ大1 味噌大1 (赤白どちらでも)



イラスト 樋口 出

豚肉とキャベツの味噌マヨ炒め

(定永 陽子)

作り方 ①豚肉は、3cm位に切り、キャベツはざっくり切り、玉ねぎは厚めのスライス。
 ②マヨネーズはフライパンに入れ、豚肉と玉ねぎを炒め、豚肉に火が通ったらキャベツを入れ炒める。
 ③炒めた材料の中に、味噌を入れてとかし、炒めて出来上がり。
 ※油を使わないのでヘルシーです。ご飯が進みます。

催し物案内

- ① 原爆と人間展
8月3日(水)～6日(土)
市役所1階市民ギャラリー
- ② 原水爆禁止2022年世界大会
オンラインで参加しよう
8月4日(木)～6日(土)
視聴会場 鈴鹿民商2階
参加費 一人1日2000円
- ③ 平和のメッセージ展
8月18日(木)～21日(日)
市立図書館2階視聴覚室
展示(戦時品、鈴鹿にも戦争があつた他)
朗読とお話(21日13時)・紙芝居・アニメ映画(毎日11時と14時)
- ④ 映画「ヒロシマへの誓い」上映会
～サロー節子とともに～
8月21日(日) 14時から15時30分
三重県人権センター1階 無料

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	8月8日(月)津市「経が峰」連絡前田純さんへ
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	8月17日(水)9:00～御座池公園(雨天8月19日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	8月19日(金)13:30～白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	8月22日(月)会合 (13:30～ 市役所15階)
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	7月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	7月休み。8月「マキノ高原温泉さらさ」
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	8月12日(金)10時～ 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	8月4日(木)ジェフリー10時
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	7・8月休み。
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	8月10・17・24日(水)10～順に社福、白子、社福
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	8月24日(水)13時～ 社福
花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)	7・8月休み。9月未定。
踊りの会	田中美代子 (TEL 374-1786)	8月10・17・24日(水)順に13・11・11時～
これってなーに	中川 信子 (TEL 388-0427)	8月休み。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》