



フレイル予防のお話  
写真提供 勝谷 鐵幸



# 3年ぶり「コロナに負けず楽しむ 年金者いきいきまつり」

勝谷 鐵幸

「年金者 いきいきまつり」は、11月24、25日、ジェフリー「映画」バザー、研修室1A

Bでの作品展に限りまし。入場者についても、一般の方への案内がほとんどなく、2日間で延べ組合員62人、一般7人、計69人でした。作品展は、25人、51作品が

## みんなで力を合わせ、充実した二日間

### 「講演」「映画」作品展

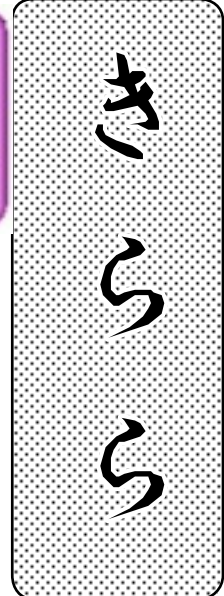
11月24、25日、ジェフリーに「年金者いきいきまつり」が開催されました。1日目は、「フレイル予防、認知症予防」の講演を、社会

福祉士岡島裕美さんから話して頂きました。フレイル(虚弱)とは、あまり聞きなれない言葉でしたが話がよく解りました。歳と共に体の機能の衰えは仕方ない事ですが、少しでも認知を遅らせるためにも、フレイル予防の三つの柱、「栄養」「運動」「社会参加」この三つの事を実践することが大切だそうです。

からの入場者が極めて少なく、淋しかったです。宣伝が足りなかつたかなと反省。2日目は、午前中「男はつらいよ」の12作「私の寅さん」で終了。

### 三林 保子

「コロナ禍の中、少し淋しいいきいきまつりでしたが、みんなで力を合わせ、用意をし、後片付けをし、それなりに充実した二日間でした。組合員の皆様ありがとうございました。



全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第308号  
2022. 11. 29  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
http://suzuka-nenkinsya.jimda.com/  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市平岡町641-20  
tel 059-387-0383  
fax 059-387-0383  
e-mail c9awvah@sf.comufa.jp

仲間づくり  
年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っていることとする組合です。  
**176名**  
(11月29日現在)



伊藤博さんの油絵 (100号165cm x 133cmの大作)  
写真提供 橋詰 圭一

作品展では、絵画、写真、書道、パッチワーク、小物等、力作揃いで感心、でも残念なのは、組合員さん以外の外部



十一月十日の朝日新聞に「鈴鹿の70歳、市を提訴」という見出しで、生活保護の支給停止をされた障害を持つ高齢女性の記事が載った▼ひと月前にも市による生活保護停止処分に対する取り消し訴訟が起これ、津地裁が「市の処分効力停止を決定。市は高裁に即時抗告した。」とのこと。この二件の訴訟は、原告が自動車を所有せざるを得ない事情をめぐっての争いだが、どちらも弱い市民に寄り添うのではなく、裁量権を振りかざし、切り捨てていく行政の姿を見るような気がしてならない▼このところ市は、青少年の森にサッカー場をつくるか、に現を抜かすかと思えば、高齢者や交通弱者の切実な要求の交通網の整備には一向に動こうとしない▼市民に寄り添わない市政はどこに問題があるのだろうか。役所が動かないなら政治が動かねばならない。特に市長の姿勢は大事だろう。来年は選挙がある。心してかかろう。

(糸柳 章司 記)

# 要望多岐に増え スタッフ急募します

## くらし・福祉・助け合い部

中川 信子



きれいに草取りされ、喜ばれた庭  
写真提供 中川 信子

暮らし助け合い活動を6月に初めて実施してからちょうど6か月が経ちました。

現在までに、延べ12人の組合員さんの要望にお応えしてきました。春から秋にかけては草取りの希望者が多く、最近では樹木の剪定、伐採が多いです。農作業（菊芋ほり）もありました。

今来ている要望は粗大ごみの処分と片付けですが、これから年末に向けてこのような

方が増えるのではないのでしょうか。

新たに設けた「不用品探しをしています」コーナーでは、シルバーカー、グラウンドゴルフ用具、ベッドの希望者がみえます。

## 菊芋掘り

### 暮らし助け合い活動をお願いして

清水 途子

年金者組合の暮らし助け合い活動の方たちに、菊芋掘りをお願いしました。予定していた最初の日は、生憎の雨、次週に延期。

11月4日は秋晴れの気持ちよい天気の中、皆様にお世話になり、菊芋を掘っていただきました。

畑を作るのは楽しいのですが、掘り起こしたりするのは

以上のように困りごとの内容が、当初設定した内容より増えて、要望が多岐にわたってきました。そこで、スタッフを募集します。どうぞみなさん暮らし助け合いにご協力をお願いします。

大変な仕事を本当にありがとうございました。

私も組合で出来ることがありましたら、協力させていただきます。これからもどうぞよろしくお願いします。

## コミバスチラシ配布のお願い

末松市長が3期目の公約に掲げながら、いっこうに進まない公共交通（生活交通）の充実。市民の要求は高まるばかりです。

コミバスをよくする会では、この間の活動をふまえて新しいチラシを作り、A4サイズ手配り用2万枚を印刷しました。

来春の市議・市長選に向けて、多いに對話して、世論を盛り上げたいと思います。

また、12月5日の「朝日」「毎日」「読売」新聞には、B4サイズチラシ2万枚を折込予定です。

友人・知人への手渡しとともに、ご近所の家々への全戸配布（ポスト投函）も歓迎です。

チラシはたくさんあります。何枚でもお届けしますのでご連絡下さい。

（コミバスをよくする会）橋詰圭一 090-6577-3614



## 和泉勝三さんを悼む

## 穏やかで確かな道を歩んだ人

辻井 良和

1938年1月生まれで、享年84歳の生涯を終えられたと伺い、急いで弔問しました。

永眠されたお顔は目を少し開け、お口も半開きで、奥さんが愛用の眼鏡をかけられた

費集めのお世話を頂き、最後まで私たち仲間のために活動されました。

和泉勝三さんは、労働省の国家公務員として、働く人々の仕事探しや労働条件の改善

ので、まるで生きていて、よく来てくれたとほほ笑んでおられるようでした。

年金者組合にお誘いして、もう20年程となりますが、旭丘での「きらら」配達と組合

の役割を果たされ、その役割の仲間の労働組合の役員を引き受けられ、穏やかな人柄で多くの仲間にも親しまれていました。

職場結婚された洋子さんと

から親しまれていました。公私ともに「人のために役立つ人」として讃えたいと思います。

和泉勝三さん どうぞ安らかにお休みください。合掌

# 青少年の森 サッカー場建設を断念

## 末松市長 市議に「断念」の通知

鈴鹿市議 石田 秀三

今回の市長からの「断念」の通知を見て、喜びと共にホッとしました。

12月議会でも2日の一般質問で追及する予定で、昨日も青少年の森の現地に出かけて調査していたのですが、その日を待たずに事実上の「白紙撤回」を勝ち取れました。市

市民の皆さんと共に進めてきた「青少年の森を守る」の運動が実を結んだことを、喜

び合いたいと思います。この断念は、市民の運動に少しても力になれたのかと、安堵しています。これから「市民が主人公」の鈴鹿市を作っていくために、引き続き頑張ろうと思います。

鈴 又 第 9 5 2 号  
令和4年11月28日

市議会議員各位

鈴鹿市長 末松 則子

鈴鹿青少年の森公園内におけるサッカースタジアム建設について（報告）

平素は、市政運営に対し、格別の御理解と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、表題のスタジアムについては、本年6月に、建設を進める株式会社アンリミテッドがJリーグから「Jリーグ百年構想クラブ」資格の失格処分を受けことから、本市としましては、ガバナンス体制の改善に向けて、役員体制を刷新し、11月末までに株式会社アンリミテッドの株式譲渡を完了し、明確な資金計画を説明するよう求めておりました。また、当該改善が達成されるまでは建設の中断を要請しておりました。

そのような中、期限も近づいたことから、今月25日に、運営事業者に報告を求めたところ、求めた株式の譲渡は履行されておらず、資金調達の面においても進展がないことが確認されました。

このようなことから、本市としましては、これ以上、建設予定地をこのままにしておくことは市民サービスの観点や、市民の皆様との信頼関係の面からも困難であると判断をし、鈴鹿青少年の森公園内におけるスタジアム建設については運営事業者に対して中止をしていただくよう依頼いたします。また、この計画にかかる協定書については、解除するよう申し入れをいたします。

今後の対応については、公園管理者である三重県とも協議に入る予定です。

以上の内容につきまして、本日の定例記者会見にて公表いたしますので、ご理解賜りますようお願いいたします。

これまで議員の皆様から深い御理解と御協力をいただきましたことに感謝を申し上げますとともに、このような結果になりますことをお詫び申し上げます。

# やっとなスタート地点に

萩森 繁樹

いつも記者会見や新聞発表ばかりで、市民の前に来ない市長さんですね。

まずは、森に来て、利用者

を閉じ込める柵をして森にも、子どもたちにも、周辺の住民のみなさんにも心配をかけて、ここにきて、業者の責任にして市長は逃げるのですね。潔くないです！



記者会見の市長 写真提供 中日新聞

や私たちの前で説明と謝罪をしてください。その時は、アンリミの三浦社長（兄）も力もごいっしょよ。

一貫して、説明はしない、ヤメテの意見も聞かない。森

点に立ちました。これからのこの「鈴鹿のジブリの森」を目いっぱい活用して、愛していきます。

# 市長に腹が立ってきた

吉田 一男

（共同代表のひとり）

えらいことになりましたね

え。スタジアムなんか絶対無理とは思っていたけど、まさかこんな形で終結するとはねえ。

さっきまでは「森は守られた」と、嬉しくて天にも昇る気分だったけど、よくよく考えれば、私たち市民を一年半にわたって振り回してきた市長に腹が立ってきた。独断で

長の責任を問いたい。8億円は自己資金でやるって言っていたのが、そもそもウソだったんでしょ。それがわかった時点で、市長はきつぱりと中止を決断すべきだったんだ。

もちろんこんなところにサッカー場を作るといふバカげた計画にまんまと乗った見識のなさこそ問題なんだけど。

# サークル短信

## 史跡めぐりの会

忘年会  
12月19日(月)

「湯の山グリーンホテル」  
参加費5,500円  
参加希望者は11月末までに  
谷口までご連絡ください。  
(谷口 茂 記)

## 優勝は豊留正利さん

十一月十六日御座池公園にて、九名参加で4ラウンド行い、スコア八十一で豊留正利がトップ、ホールインワンは白石初美さんと、豊留正利がそれぞれ一回、ブビー賞は緒方きみ子さんでした。  
次回は十二月二十一日水曜日午前九時から、場所は御座池公園で行います。雨天のときは二十三日金曜日になります。  
(豊留 正利 記)

## 卓球を楽しもう

11月18日は、5名の参加で二人の方が見学に見えました。一人の方は、毎週、違う所で卓球をやっている方でした。大変上手く、80代の方ですが、元気でした。年金者組合に入っ  
てはしかつたのですが、他の

## 温泉めぐる会

### 12月の例会は中止

所で行っていることと、残念ながらだめでした。興味ある方ぜひ参加ください。

### 12月の案内

12月16日(金) 13:30  
16:00 白子コミュニティーセンター2F ホール  
用意するもの 上靴、タオル、飲み物、ラケット  
(桑原 篤 記)

温泉めぐる会では12月例会を計画していましたが、候補にした「大江戸温泉物語・浜島」の予約が取れず、関市の温泉の計画は、費用が2万円を超えるため希望者が少なく、同じ日に伊賀市「やぶつちやの湯」に計画変更したところ、いつもの参加者の多くが「史跡巡る会」の計画と重なり参加来ず、12月は取りやめることになりました。

## トラベルの会

12月休みです。  
(定永 陽子 記)

## パソコン・スマホ教室

12月例会は、12月23日(第3金)10時、白子コミセンで行います。いつもの第2金曜ではなく第3金曜ですのでお間違いのない様、ご案内します。  
(中川 信子 記)

## おしゃべりカフェ

12月10日(土) 11時30分  
から、「文吾庵」にて、おしゃべりカフェを行いたいと思います。12月なので、忘年会でも思っていますので、又、連絡下さると有難いです。こちらからも連絡させて頂きませぬ。  
(中川 美代子 記)

## よつと勉強

### 認知症とは

いろいろな原因で脳の働きに不都合が生じ、正常に発達した脳に様々な障害が起こり、生活上で支障がある状況がおおよそ6ヶ月以上継続している状態。(注)病院に外来受診すると認知症と思われる状態の時には、Drからいつ頃からでしょうか?と問診されます。6ヶ月以上前からかな?と問診されます。  
原因によって診断名が変わる

◆アルツハイマー型認知症ー通常の物忘れとは異なる。根本的に治す方法は今もありません。主な改善や進行を抑える目的に薬物療法やリハビリ、音楽療法等行う適切なケアを。

◆レビー小体型認知症ー体温調節がうまくいかない。幻覚、幻聴などが現れる。  
◆前頭側頭型認知症ースパー等で好きな物があると、すぐに食べることもある。万引きに間違えらる。男性に多い。

◆脳血管性認知症ー脳血管障害による。  
◆間接的に脳が障害される認知症ー水を抜い

たり処置することで回復することもある。

75歳以上ー3.8人に1人当たり 65歳以上ー5人に1人 65歳未満ー発症する若年性認知症もある。2025年には約700万人ともいわれている。高齢者の約5人に1人。

○認知症が進んできたら  
運転免許のことー本人家族の決断。(注)心配していることをしっかり伝える。車に乗らない生活で困ることを一緒に考える。

○軽度認知障害 MCI  
認知機能の低下が認められるが日常生活には支障がない状態。5年で約半数が認知症に移行すると言われている。

(注)行方不明になったらー早めに警察に連絡する。早期通報で早期発見。安心ネットワーク事業あり(警察、鈴鹿市社協、ベルモアホームページ)

○再発防止の対策ー(見守りシール?鈴鹿市認知症高齢者等安心見守りシール 服・靴・杖等に貼る、保険ー鈴鹿市が負担無料、GPSあり)  
(田中 美代子 記)



山歩会

11月例会 朝熊山

(伊勢市 5553)

鈴鹿の上高地(員弁町) 11月11日(金) 快晴 無風 参加13名。

庄野河川敷駐車場7時集合。車3台に分乗して朝明登山口駐車場へ。

8時12分登山開始。辺りは紅葉、黄葉が青空に映えて美しい!暖かいので、衣服調節、水分補給を取りながら根の平峠に向かいます。今回の山行は山頂を目指すのではなく、「鈴鹿の上高地」と称されるタケ谷出会周辺で黄葉、紅葉を楽しもうという計画です。

景色を楽しみながら9時33分根の平峠に到着。休憩後タケ谷方面に。皆さんの口からはフー綺麗、フー凄いい景色の独占です。綿菓子のような甘い香りが時々します。カツラの木が黄葉の時に出す香りです。

小川の渡渉を繰り返して、10時19分桂の大木が迎えてくれる「鈴鹿の上高地」到着。まだ早いです、絶景の中でランチ。ゆっくり過ごしてから明神池に向かいます。明神池も有るのですよ。ところが消えています!落ち葉が積もっためかみだけ。危ない。危ない。迂回して一安心。周回して12時31分根の平

峠着。13時53分朝明登山口着。こんな楽々山行で、無風快晴、黄葉、紅葉をよい仲間との楽しみにして本当に幸せでした。

石田秀三さんが、市会議員として35年の長きにわたり鈴鹿市のために努めたとして、この度法務省から表彰されたとのことです。おめでとうございませう。いつも若々しい石田さんです。激務で中々一緒に出来ないのが残念ですが、今後とも鈴鹿の為に頑張ってください。

12月例会のご案内

(高山 克子 記) 12月度第一回例会は京都トレイル(大文字山)です。 難度★ 脚力★★★ 12月3日(土) JR関駅 7時集合 歩行時間 約6時間 出欠連絡先:前田純へご連絡下さい。

第二回例会は姫越山、終了後忘年会やります。詳細は別途ご連絡致します。(前田 純 記)

音読の会

11月の例会は、10日、8人の出席でした。

今回は、前半に、一字熟語、三字熟語の読み方と同訓異字の熟語の使い方方のドリルをしました。

後半は、三重県の各地に伝

わる民話。今回は、熊野市の「蛇の池」と「二次朗ばなし」の2話を朗読しました。

音読は、文字を目で追うだけでなく、声を出すので、頭の動きが良くなり、健康にも良いとのこと。 次回は、12月1日(木) 10時、じえふりーずが研修室Aです。(太田 和美 記)

スクエアステップ

11月9日13時から社福センターで集まりました。いつもように成坑節と鈴鹿踊りを準備体操の形で楽しみました。

田中美代子さんの指導でスクエアステップを頑張りました。今日は13名という沢山の参加で嬉しかったです。皆さんのお元気な顔が揃うことはうれしいものです。

次に『しりとり』を楽しみました。13名の皆さんで大きな輪を作り、お顔をみながら楽しそうに笑っている風景はいいものです。

寒さに向かいます。風邪やコロナの流行に注意しながらみんなで頑張っていきたいものです。

12月生誕会

12月14日お誕生会のため中止 12月21日10時、白子コミセン この一回だけになります。風邪をひかないように気をつけましょうね。

頭のさだ

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】 熟語・慣用句・ことわざを読み、平仮名を漢字に変え、口には漢字を書いてください。

小布施(長野県) 斑鳩(奈良県) 鳴子(宮城県) 納沙布岬(北海道) 酸ヶ湯(青森県) こわもて(くせものまぶか あんぎゃ あぐら かれさんすい □(はだけ)を □(たがや)す □□(へんじ)に□(こま)る □(つくえ)を(は)こぶ □(しろ)を□□(てきへい)が□(かこ)む □(この)みが□(こ)なる

【答え】 おぶせ いかるが なるこ のさつびみさき すか ゆ 強面 曲者 目深 行脚 胡坐 枯山水 畑 耕 返事 困 机 運 城 敵兵 囲 好 異

(宮崎 コシ子 記)

(太田 和美 記)

花をめぐると

奈良長谷寺と談山神社

11月14日、風一つない秋晴れ、20名の参加で、奈良へ行って来ました。車中から眺める山も空の青と共に楽しめました。

まず、長谷寺へ、階段が多いので歩く人たちは、上まで行ったようですが、足に自信のない人は下で楽しめました。

その後、談山神社、思わず感嘆の声が出る程。美しい紅葉、ここも元気な人たちは、上まで行ったようです。「どうだんつじ」の赤、上を見れば「もみじ」の赤、見事でした。思わずみんなで「もみじの歌」を口ずさみ、心行くまで秋色を楽しみました。何事もなく無事帰路に着きました。

みんなで唄う会

12月は中止します。(澤井 順子 記)



紅葉の前で 写真提供 澤井 順子

# お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第207回

## パソコン・生活相談・人情家

橋詰 圭一さん



年金者組合鈴鹿支部の副

委員長として屋台骨を支えるだけでなく、幅広い分野に東奔西走の日々を送る橋詰さん。類まれなパソコンの知識とセンスの良さは折り紙付き。市内は言つまでもなく県下各地からチラシや宣伝物の依頼が舞い込み、大衆運動にいまや欠くことのできない存在です。

かり、沢山の方から「頼りになる」と太鼓判。ホンダで働いていた頃から半世紀近い付き合いですが、どれだけ助けてもらったことか。大阪人の「おもろさ」も兼ね備えた人情家の橋さん。2か月に一度友人たちとの歴史散策とそのあとの居酒屋で一杯が楽しみとか。これからも体に気を付け、みんなのバックアップよろしくお願ひします。

文 谷口 茂  
写真 勝谷 鐵幸

### 編集後記

◆28日、昼前、「きらら」編集集中に、向井さんがLINEで「市長サッカースタジアム建設断念を、ポインターゲッターズと県に通告句」を発信されました。それから、市長記者会見を経て、驚き歓迎、市長への怒りがネットを飛び交いました。長い一日となりました。

追いつめられての決断でした。自らの発言の必然の結果でした。12月議会で予定されている石田議員の追及、市長選相手候補永戸議員の公約、チームと会社の体たらく、等、行き先を閉ざされた結果の断念でした。

市民運動の成果です。一万超の署名の力です。胸を張りましょう。

しかし、市長は自分の責任を棚上げし、チーム、会社にその責を押しつけています。厚顔無恥の見本といえます。

まだ、市長への追及活動は続きます。(勝谷 鐵幸 記)



## 安心の出来る世の中に

森 紀代子



私は、憲法は苦手です。あまりよく理解できない所があります。

最初に憲法九条を発案された「しではら」元首相の「非

しようか。防衛費を5兆円を超える予算を組み、この財源を作るために国民の生活に直結する年金、介護、医療、消費税とその他いろいろの物を

底辺の国民の立場に立つて憲法を守るべきです。

憲法九条を失くしてはいけません。全国民は戦争をする気などさらさらないのでから。防衛費などいりません。

国税を使ってアメリカがいらなくなつた兵器を沢山買わされ、他の国の言いなりにならず、自国民の意思をしつかり伝え、誰もが納得のいく明るい世の中を作っていただけだからと思うばかりです。

武装宣言」は、この時代に大変勇氣のいる事だつたと思います。そのご苦労と精神を無視するような今の現状はどうで

上げる現状、国民が生活苦にあえいでいることを本当にわかっている内閣の皆様です。



### 俳句

秋日和今日ほどの道朝散歩

太田 和美

友便り紅葉の押し葉ひらと落つ

秋光にいろはにはへと色かへり

三林 保子

しばし目を閉じ紅葉をとどめおく

看護師の頼れる腕や冬に入る

山中みきを

病窓に光白々冬の雷

### 川柳

時間経てば皆忘れなかつた事に

中村千代子

自民党統一協会ズブズブヤ

物価高他人ごとのよう岸田はん

余志嘉壽

マイナカード見せ金で腹探るなり

# 女性部 ひとくち広場

## 皆と会えて良かった

中川 伸子

三年ぶりに「いきいきまつり」が24日、25日に開催されました。なかなか皆さんとお会いする機会がない、コロナ中楽しみにしておりました。

早くに桑原さんより「いきいきまつりするから、又、作品展に出してな」と言われてましたが、今年の夏は暑かったし、雨が多く、畑、庭の草取りに追われ、じっと座って手芸をする暇がなかったし、パッチワーク習って間がないので、人に見せるような作品ではないのですが、パッチワーク、押し絵を出させて頂きました。  
作品の搬入、午後「フレイル予防」の講演を聴き、「フレイル予防」の大切な三本柱、

## 皆既月食

森 紀代子

11月8日、今夜の皆既月食は442年振りだそう。午後6時20分頃から欠け始め、地球の影になって全部見えなくなったのが1時間10分後の7時30分ごろでした。月が薄赤黒くなりました。これから宇宙で壮大な天体ショーが始まるのですが、肉眼では見えないとの事、残念でした。

次に、今夜の様な天体ショーが見られるのは322年先だそう。残念ながら次はないです。  
「生じたものは必ず滅する」ものです。今地球上で異常気象、その他事件、事件などが発生し、一度に多くの人々が亡くなるという、人口減少にもつながり、地球の破滅が近いので

一、十分な栄養摂取（食事、口腔ケア）、二、適度な運動（身体活動）、三、社会参加（人とのつながり）を学びました。健康寿命を延ばし元気にすごしましょう。

二日目、午前中、男はつらいよ「私の寅さん」の映画鑑賞、バス旅行に行く帰途のバスの中でビデオを見せてもらいましたが、バス旅行にも行けず、又々の寅さんとの出会い面白く、大いに笑わせてもらいました。役員の皆さんには色々お世話様でした。ありがとうございました。

## わたしの想い

松岡 文子

従来通りの皆でワイワイ楽しいおまつりが出来る日がおとずれることお祈りします。

年金者組合の皆々様、夏も去り秋深く、そ

うするうち年末ですね。皆様の事いつもきららを通じて様子を知り、いいなー健康でいらすと皆様の事うらやましいです。

思い出せば、昭和26年4月、九州都城発の就職列車2千人と耳にします。長崎方面の人、都城に集合して、15歳の中卒の私共大阪、京都、名古屋、東京と別れました。三日かかって名古屋へ着きました。

列車から降りた時、名古屋駅構内に白い服を着た傷痍軍人さんの姿が沢山あって、戦地で戦ってきた人かと思う心はただありました。とにかく驚きで一杯でした。

10歳の時広島に原爆が落とされ、母の側にくっついて、母と話すおばさん沢山の人が苦しんで、広島の大い川に皆飛び込んで死んでいったと聞かされたこと忘れません。川が死体で山となったと。

昔は食べるものなく皆苦しい時代でした。今はコロナという伝染病に恐ろしい思いをしています。

私達は、子ども心で戦争という時代、B29が頭の上を飛んでいき翼の影さえも地面に映っていて恐ろしい時代でした。

(次号へつづく)



絵手紙 提供 宮崎 ヨシ子

しょうか？ 私達人間に対して宇宙からのメッセージがもたせません。人それぞれの考え方や行動にかかっているのだと思うと胸に迫るものがあります。この美しい大切な地球を「子々孫々」のために守ってほしいと願うものです。

### 女性部の予定

- 女性部世話役会  
12月は休み。
- 女性部望年会  
12月5日(月)  
椿会館
- 女性部世話役会  
1月13日(金)  
支部執行委の後
- 県女性部役員会  
1月17日(火)

支部日誌

- 10月28日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 11月2日(水)第7回組織部会 (13:30~白子コミセン)
- 4日(金)第7回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 5日(土)「きらら」編集会議  
SUZUKA女性推進フォーラム
- 6日(日)鈴鹿にも戦争があった 講演・対談
- 9日(水)スクエアステップ
- 10日(木)音読の会
- 11日(金)女性部世話役会 10時~ジェフリー  
パソコン・スマホ教室  
山歩会 「鈴鹿の上高地」  
介護・認知症なんでも電話相談
- 12日(土)おしゃべりカフェ
- 14日(月)花めぐる会 奈良 「談山神社」
- 16日(水)グラウンドゴルフ・スクエアステップ
- 18日(金)卓球を楽しもう
- 24・25日(木午後・金午前)いきいきまつり
- 29日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 12月1日(木)音読の会
- 3日(土)「きらら」編集会議  
山歩会 京都「大文字山」
- 5日(月)女性部望年会 椿会館
- 7日(水)第8回組織部会 (13:30~白子コミセン)
- 9日(金)第8回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 10日(土)おしゃべりカフェ 「文吾庵」
- 16日(金)卓球を楽しもう  
森の会 名高裁控訴審
- 19日(月)史跡めぐる会 湯の山グリーンホテル
- 21日(水)スクエアステップ 白子コミセン  
グラウンドゴルフ 御座池公園
- 23日(金)「きらら」編集・発行・連絡会  
パソコン・スマホ教室

わたしのレシピ

**材料** (2人分) 菊芋150g 薄力粉大2 揚げ油適量  
A-料理酒大2 みりん大2 蜂蜜又は砂糖大1  
しょう油大1 B-白いりごま大1

サクサク菊芋の甘辛和え

(田中 美代子)



イラスト 樋口 出

**作り方** ①菊芋は皮付きのまま一口大に切る。  
②ポリ袋に①と薄力粉を入れて、混ぜ合わせる。  
③鍋底から3cm程の揚げ油を注ぎ、170℃に熱し、②を入れる。きつね色になるまで2分ほど揚げたら、油切りする。  
④フライパンを中火で熱し、Aを入れて煮立たせる。  
⑤③に白いりごまをを加えて、中火のまま混ぜ合わせ、全体に味がなじんだら、火から下ろす。お皿に盛りつけ出来上がりです。とても美味しかったです。

催し物案内

① 女性部望年会

12月5日(月) 11時30分~14時

椿会館2階大広間

参加費2500円(お土産付き)

送迎バス 10時文化会館前集合

連絡先 太田和美 (383-4545)

三林保子 (382-6183)

② 森の会 名古屋高裁控訴審

12月16日(金) 10時~

7時 鈴鹿出発

傍聴希望者 勝谷 (387-0383)

までTEL下さい。

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	12月3日(土)京都「大文字山」 第2回「姫越山」
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	12月21日(水) 9:00~御座池公園(雨天12月23日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	12月16日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	12月19日(月)忘年会 湯の山グリーンホテル
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	12月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	12月休み。
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	12月23日(第3金)10時~ 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	12月1日(木)10時~ジェフリー研修室A
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	12月10日(土)11時30分~ 「文吾庵」
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	12月21日(水)10~ 白子コミセン
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	12月中止。
花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)	12月中止。
踊りの会	田中美代子 (TEL 374-1786)	12月中止。
これってなーに	中川 信子 (TEL 388-0427)	12月中止。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》