

きらら

運動を大きなうねりにしよう

2023年 年頭あいさつ 鈴鹿支部長 桑原 篤



新しい年を迎えました。課題が山積してきます。大軍拡と大増税、物価高、年金削減等、暮らしはますます大変になりそうです。物価高騰の中、来年度の年金は1.9%〜2.2%しか引き上げられません。実質マイナスです。しかし、多くの人が、本当

より活動を発展させよう

支部助け合い活動

中川 一春

1月19日(木)10時から部の定例会議を開催し、8名が参加しました。今までの取り組みの確認と現状の問題点、及び今後について話し合いました。

その中で今まで作業内容にかかわらず料金は一律500円としてきましたが、内容によつては差をつけてはどうかとの意見が出ました。特に木の伐採後の処分場までの運搬は大変です。(家の片づけの処分品も同様) 値上げをする

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第310号
2023. 1. 31
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
http://suzuka-nenkinsya.jimda.com/
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷 鐵幸
鈴鹿市羊岡町641-20
tel 059-387-0383
fax 059-387-0383
e-mail c9awrvah@sf.comufa.jp

の平和の実現と暮らしを守るために立ち上がってきています。内閣支持率は30%を割り込んでいますし、政府も財界も賃上げを言わざるを得ないところまで来ています。介護保険制度も改善を延期せざるを得ないことになりました。

鈴鹿市でも青少年の森にサッカースタジアムを建てる計画

税金相談会へおいで下さい

辻井 良和

公的年金等の源泉徴収票、医療機関の利用額明細書、薬代領収書をお持ち下さい
年金が少ない方や、税金を差し引かれていない方は、市県民税の申告をすると、国保掛金や後期高齢者医療の保険料が安くなります。

源泉徴収額が0円の方は、国の税金(所得税)はゼロでも、市や県の住民税は払う必要があります。

市県民税の申告をすると「課税所得」があってもなくても、市県民税の税額が決まります。

新しい仲間を紹介します

谷口 正江さん (国府町)

仲間づくり

159名

(1月31日現在)

を断念させました。一つ一つの運動はとも小さいですが、つながり合えば大きなうねりとなって世の中を変える力になります。今年も楽しく、こつこつと頑張つて生きたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

所得ゼロを申告すると、国保料や後期高齢者医療保険料は、「無申告」扱いにならず、保険料の減免が行われ、安くなります。
年金が2つ以上ある人、臨時雇用された方必ず申告しましょう。(2ページへつづく)

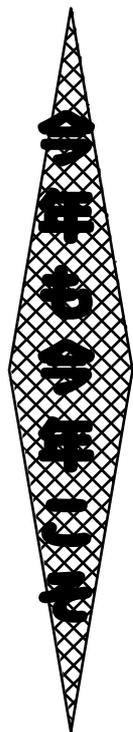
相談日時、会場

2月10日(金)	9時~16時
2月24日(金)	9時~16時
3月2日(木)	9時~12時
3月3日(金)	9時~16時
白子コミセン和室	

(担当者 中川一春 辻井良和)

波の音

1月15日「りかさ」と教育を語るつどい」に参加。講演で中嶋哲彦さん(名大名誉教授)が「自分の損になることはだまっていけない」は、怒ることと同義だと述べられた▼最近怒ったことの第1は、閣議で大軍拡、大増税を決め、国会で審議せず、米大統領に媚びたことだ。憲法を踏みにし、戦争する国に大変化させ、国民に背を向けた悪政だ。第2は、原発を再稼働、新設するとしたこと。11年前の事故を忘れ、亡くなった方や未だ故郷に戻れない方々を放つている。福島事故復興支援金を大軍拡に目的外使用を目標の軌を一にしている。第3は、今年度の68歳以上の年金改定がルール改善(物価+2.8%と賃金+2.5%が両方とも上がった時は低い方を適用0.3%減)とマクロ経済スライドを適用(0.6%)により実質減(2.8%引)0.9%+1.9%になること。この物価高の低い年金で苦しい生活を強いられる高齢者を顧みない非道な仕打ちであること。▼「賃金が上がらないのはストライキを欧米のようにしないためだ。」(斎藤幸平さんNHK R1の発言)年金が減らされるのは、自公政権を許している高齢者を初めとする有権者の故力。統一地方選を頑張りたい。(勝谷 鐵幸 記)



新たな戦前、もうごめん

九条の会すずか代表

稲垣 恵美子



ウクライナの戦火もコロナの脅威も止まないうまま新年の到来です。国内では閣議決定で、米・中に次ぐ世界第3位となる防衛費の大増額、そして

一人じゃない、つながって変える

新日本婦人の会 鈴鹿支部支部長 桑原 千香子



物価高なのに大増税、子どもや高齢者の予算は出し渋って、軍事費は倍増！、戦争国家なんて、こんでもない！

若い世代と一緒に「学校給食を無償に」「子ども医療費無償の拡充を」「軍事費より教育、保育所予算を」「コミニバスの早期実現を」など地方選挙に向けて声をあげて運動していきたいと思っています。今年「一人じゃない、つながって変える」を合言葉に楽しく活動していきたいです。

今年も平和行進 原爆と人間展 6・9行動

原水協事務局長

川北 秀洋



月・毎年毎年同じ時期に同じことをしています。若いころには「もつと違った日常があればいいのに」と思ったものです。

今の年齢になって、「同じこのの繰り返しができるのは

市長選・市議選で、「オン・デマンドバス」実現へ力を入れます

「コミバスをよくなる会代表



いま、各地へ配っている「コミバスをよくする会」のチラシへの、返事のはがきが届いています。多くの市民が同じ思いを嘆いています。

「高齢者になって、免許を返上すると、鈴鹿市はなんと不便な街だと感じます。」

「現状維持」が抱負

母親大会鈴鹿市実行委員会会長

道家 志真子



「気づいたら90歳になっていた」これが同居する母の一言。去年は、乳がんの手術とコロナを乗り越え、今は編み物に夢中だ。私たちの共通の趣味は裁縫系。私は、捨てられる布たちをリメイクし、母は、孫にせつせとひざ掛けを編む。どうか国も平和で、私達の運動機能も現状維持で：これが今年の願いだ。「お変わりなく」が一番。母親運動にも微力ではあるが、力を尽くしていきたいと思う。

健康だから」と考えるようになりました。朝起きて普通に今日一日が始まるのは幸せなことです。

今年も 6月の「平和行進」8月の「原爆と人間展」2月6日・3月6日をスタートとして毎月「6・9行動」があります。一緒に頑張りましょう。

辻井 良和

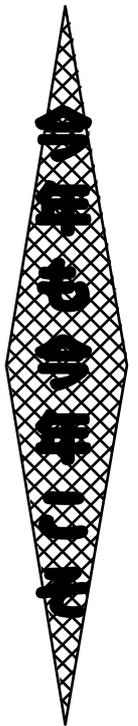
だが、ここ10年間実現していません。前市議会議員の永戸たかゆきさんとは、実現の確認書を交わしました。

今年4月には、市長選挙と市議会議員選挙があります。私たちの声をはっきり示す良い機会です。「オン・デマンドバス」に賛成かどうか、選ぶのは鈴鹿市民の権利です。選挙をしっかりと考えましょう。

(1ページからつづく)

お子さんやお孫さんと同じように年の途中で退職された方やアルバイトで源泉徴収された事があれば、同じように還付されます。相談にお連れ下さい。

なお、3月10日は、全国で消費税廃止要求・重税止めよの集会があります。皆さん参加しましょう。



「水道の民営化」阻止

鈴鹿革新懇代表

萩森 繁樹



事を尽くして天命を待つ」と誓い、いい天命を頂きました。ありがとうございます。

鈴鹿革新懇としてこの1年総力を傾注したのは、青少年の森の木を切らせずスタジアム計画を白紙に戻させることでした。

皆さんの応援で何とか「人

次は、継続して取り組んできている「水道の民営化」阻止です。それと亡国の農業政策に抗して、鈴鹿でも食の安全とそれを守る市民運動の横のつながりをつくっていくことですね。相変わらず学び、運動する革新懇へのご支援をお願いします。

軍拡・増税ではなく社会保障の充実を

鈴鹿労連事務局長

向井 正美



労働者は「働く場が軍事情事に組み込まれかねない。軍拡・増税ではなく、いのち・くらしを守る社会保障の充実を求める運動を強めよう」と決意しています。

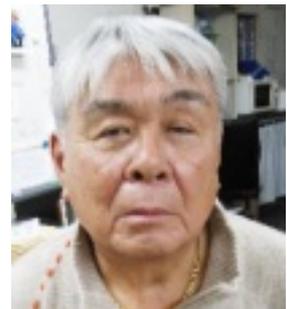
岸田政権の日本を「戦争する国」にするため五年で43兆円の軍事費をつぎ込み、増税や社会保障削減、年金削減は絶対に許せません。

年金者組合の組合員拡大をはじめ四〇〇名の鈴鹿労連組織に向けてともに頑張りましょう！

統一地方選頑張る

執行委員

中野 正樹



2023年新年がスタートしました。2月には71歳を迎

え、体力の衰えは年々感じています。もう少し頑張ってみようかと思っております。今年もよろしくお願ひします。今年の抱負と思いましたが、なかなか思い浮かばず、どうしようかと思っております。とりあえず、①薬の量を減らす。②アルコールの量を減らす。

市長の政治姿勢を問う

青少年の森を愛する会 裁判担当

橋詰 圭一



青少年の森の木を守ることできて、ホントに良かった

昨年12月に末松市長は、スタジアム建設計画をチーム運営会社の不祥事により白紙撤回することを表明しました。しかし、一民間企業・チーム運営会社に便宜を図り、公園利用者や市民に何の相談も

戦争国家にしないために

鈴鹿市民の会

事務局長 吉田 一男



鈴鹿市民の会と略称しているが正しくは「安保法制を廃

止し憲法を活かす市民の会」と言う。毎月19日に白子駅前でアピール活動をしている。マイク宣伝、シール投票、ビラ配布・・・。2013年結成だから今年で10年目となる。参加自由なゆるやかな行動形態が長続き

③体重を減らす。の3減を目標とし、統一地方選での支持する候補者の当選をめざして頑張ります。

2023 新年会
2月22日(水)
11時~15時
樺会館
バス(定員17人)
10時文化会館前集合
乗合せの車も10時文化会館前集合
会費 2530円(当日)

なく貴重な森の木を切つて、スタジアム建設をすすめようとしたことへの反省は、最後までありませんでした。裁判で決着をつけるしかありません。最後までご支援をお願いします。

の秘訣かも知れない。面白いことに情勢が緊迫してくると参加人数がじわじわと増えてくる。

「(今年は)新たな戦前になるんじゃないですか」というタモリの発言が話題を呼んでいる。戦争国家にしないために2015年に匹敵する市民運動の高揚を期待したい。

サークル短信

史跡めぐりの会

2月行事

2月26日(日) 酒蔵めぐり
神楽酒造(四日市)を訪ねる。

ハイキング

四日市駅湯ノ山線ホーム9
時20分集合

参加希望者は白子駅8時43分(若松8時49分)名古屋行急行に乗車ください。約5キロのコース(小雨決行)になります。

3月行事

3月24日(金) 「徳川美術館」(詳細は、きらら2月号でお知らせ)
(谷口 茂 記)

優勝は佐藤元教さん

コロナ禍、インフルエンザ等の感染が高止まりのまま、令和5年に入って半月、会員の方達も元気で参加されました。

優勝は佐藤元教、スコアは78でした。ホールインワンは山際節子さん、佐藤元教が1回、ブービー賞は中川美代子さんでした。

次回も御座池公園にて、2

月15日(水) 午前9時から行きます。雨天の場合は17日(金)に行きます。

(佐藤 元教 記)

卓球を楽しもう

1月20日は、5名の参加でした。新しく参加された人があり、楽しく練習が出来ました。ラリーが続くようになるとうれしいですね。初心者の方も大歓迎です。

2月の予定

2月17日(金) 13:30~16:00 白子コミュニティセンター2F ホール。

(桑原 篤 記)

パソコン・スマホ教室

1月の教室は13日(金)4名の参加者で少なかったです。次回は2月10日第2金曜日10時から白子Jミセンです。沢山のご参加を、お待ちしております。

(中川 信子 記)

花をめぐると

三月十四日(火) 神勢観光バスで、渥美半島の菜の花、河津桜をみながら楽しみます。

ご期待下さい。詳細はきらら2月号でお知らせします。

(三林 保子 記)

温泉めぐると

2月「やぶつちの湯」

2月の例会は、今年初めての例会ですので、みんなで食事を兼ねて、上野市の「やぶつちの湯」に行きます。山の中の川つづちのやさしい

温泉です。2月17日(金曜日)予定です。

この温泉の中食は、おいしいと評判です。鈴鹿市から1時間半ぐらいで行けて、温泉も柔らかな泉質で生まれたたのようになりになります。

参加ご希望の方は、別紙申込用紙で辻井宛にFAXしてください。車のない方は、申込書へ近くのバス乗り場が目立

つ建物の名前を書いてください。お迎えに回ります。コロナ対策のため、募集は20人までとします。

参加費は、申込用紙を見てください。

トラベルの会

2月休みます。
(定永 陽子 記)

よつと勉強

大軍拡と大増税

安保政策の大転換で、にわかに「軍拡」という言葉が現実味を帯びてきた。

政府は昨年末の臨時閣議で、来年度予算案を決定した。一般会計総額1兆14兆3812億円で、今年度当初予算を6兆7848億円上回る。増額の最大の要因は6兆7880億円に上る「防衛費」で、今年度予算を1兆192億円上回る。さらにこれとは別に将来の防衛力強化に充てる「防衛力強化資金」として3兆3806億円を計上している。これを合わせた「防衛関係予算」は10兆円超となる。

一方、高齢化などで増加が予想される「社会保障費」は、今年度比で6154億円増にとどまっている。国家予算の中に占める社会保障費は、その性質からして最大のもので全体の三分の一に当たるが、防衛費の増加に比べて、その伸び率は極めて低い。

防衛力整備計画によれば、今後5年間で43兆円の防衛費の大幅増が示され、最終年度には国内総生産(GDP)比2%(現在は1%)へ膨れ上がる見通しで、世界三位の軍事大国にあたる。敵基地攻撃能力(反撃能力)と言い換えようとしている。などと盛んに叫んでいるが、相手からすれば攻撃される前に攻撃する、つまり日本の基地を攻撃するであろうことは容易に考えられる。戦争の危険はより増すことになる。

戦争抑止は、外交努力を粘り強く続けるしかない。さて、それでは財源はどうするのか。政府が目論むのは、社会保障など市民生活に必要な予算の削減であり、その先は消費税の大増税だ。安倍元首相などは、「赤字国債を発行すればよい」と簡単に言っていた。

いずれにしても、私たち国民にとって重大事であり、憲法九条とは絶対に相容れない。全く認められない。

(糸柳 章司 記)



山歩会

1月例会 朝熊山 (伊勢市 5553)

1月21日(土) 晴れ参加者8名

年の初めは恒例の伊勢、朝熊山です。6時30分集合、初日の出に引けを取らない程の綺麗な朝焼けを見ながら伊勢に向かいました。

8時30分出合いの広場から登山開始です。冬の神宮林のピリツとした空気が気持ちよく迎えてくれます。朝熊岳道コースは急登の変化があつて面白いコースです。一丁毎の丁石を辿つて登ります。登山者、トレランの若者、ここを守っている白長靴の皆さんなどと、挨拶しながら賑やかに行きかいます。

幸い道も凍つてなくて順調に朝熊峠を過ぎて10時15分山頂着、青空で眺望も良好です。目を凝らして海の向こうの富士山を探すも、残念ながら今年も見えませんでした。参道より金剛證寺に回り宇治岳道コースに入ります。石ころだらけの道は昔はバスが通つていて、なだらかな下り坂になっていきます。6km程ありおかげ横丁に続いています。途中には一等三角点、天測点があり、ゆっ／＼見ながら歩き、

風の当たらない陽だまりで昼食。温かいカップヌードルや保温容器に入れたおむすびに味噌汁と其々冬の寒さ対策に工夫を凝らしていて、話が尽きません。

春になると咲くだろう朝熊つつじの蕾やメギの赤い実を見ながら歩き、やっと朝熊岳道の古い石碑の所に着きました。おかげ横丁に出ると、食べようと予定していた赤福餅は長蛇の列です、諦めて五十鈴川駅まで行き(15時20分着)、一区間電車移動して朝熊駅より出合いの広場駐車場まで歩きました。鈴鹿に着いた時にはもう暗くなつていてドライバーさんには長い運転お疲れ様でした。有難うございました。朝熊ツツジの咲く春にはまたみんなで一緒に来ようねと話がまとまりました。今年もたくさんのお楽しみができています。

(前田 由紀子 記)

明けましておめでとうございます。本年も楽しく元気に登りましょう。

2月例会のご案内

亀山市の「関の四山」です。難度★ 脚力★★★ 2月7日(火) 鈴鹿川河川敷8時集合 歩行時間約6時間

出欠連絡先: 前田純へご連絡下さい。

尚、次回の登山は2月12日(日) 岐阜市の金華山と兎走山です。

(前田 純 記)

音読の会

1月の例会は、12日、12人の出席でした。今月から新しい仲間が1名増えました。

内容は、一年の始まりなので、難しいことを止めて、昭和時代の食生活とお菓子についての思い出しテストをしました。この様な試みは「回想法」として、脳の活性化に効果があると注目されています。テスト後、思い出話が弾みました。

その後は、恒例の新年食事をしました。今年も楽しく和やかなサークルになるように皆で協力していきたいと思っています。

次回は、二月二日(木) 10時、ジエフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

おしゃべりカフェ

2月は、2月11日(土) 13時30分より、社福センターにておしゃべりカフェを行います。よろしくお願ひいたします。(中川 美代子 記)



参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【問題】 熟語・慣用語・ことわざを読み、□に言葉を入れてください。

育お 予め 勤しお 松明 炭団 行灯 きちようめん おかしかたぎ ひなた しちふくじん ささんか □□□(うじがみさま)に□□(さんけい)する □□(ぞうじ)を食べる □(なべ)を□□(じかび)にかける すき□(やき)の□(わ)り□(した) □(もち)に□(き)な□(こ)をまぶす

【答え】はぐく あらかじ いそ たいまつ たどん あんどん 几帳面 昔気質 日向 七福神 山茶花 氏神様 参詣 雑煮 鍋 直火 焼 割 下 餅 黄粉 (太田 和美 記)

スクエアステップ

1月18日10時〜 白子コミセンで今年2回目の集まりでした。

白子での集まりには、いつも稲垣(男性)さんが参加してくれました。そして、今日は『樋口 和子さん』が、初めて参加してくれました。すぐく、うれしかったです。帰りには「また来てね」とお願ひしました。

みんなで唄う会

2月は、休みにします。(澤井 順子 記)

2月の予定

2月8日(水) 13時〜社福セ

昨今、ひしひしと不安を感じている。この時代になって戦争とは！世界の何処かで内紛、紛争はあるが、世界を巻き込んだ戦争は潰えたと思っ



わたしと憲法

平和を守る、憲法を守れが大切

中村 千代子

GDP費2%を公言、大合唱の有様。保守野党を交え、マスコミも軍拡、軍備増強の是非を問う翼賛体制が構成されつつある。

力に力で対抗し、日本が標的になるのは必須。一触即発で戦争になれば、憎しみの連鎖が始まり、悲しみを生み出すことになる。政府は軍拡を

ていた。ロシアのプーチン政権、ロシア軍の蛮行に怒り心頭だが、軌を一にして岸田首相、自公政権、維新の会、国民民主党が敵地攻撃、核共有、

如何にして平和を維持し構築する方策をとるのが政治の責務ではないか。憲法がこの勢いで改定されるのではないかと深く危惧している。

叫びながら、自分達の利己的な願望に国民の生活、暮らしのためと言ふも詭弁に過ぎない。軍備増強で周辺国は日本に対して脅威を抱き、更なる

軍備を拡大する。反撃能力というも相手国の動きをどう見ているのか、日本の攻撃を策動しているか誰が判断し、攻撃に転ずるのか、根拠が曖昧だ。憲法を改悪し戦争する国になることが国民にどんな惨禍を生み国土を焦土と化すことになるか、そのことにどんなメリットがあるというのか。

編集後記
 ◆20年ぶりの大雪。水道管破裂、温水器の故障もなく、ラッキー感で寒さを凌ぐ。年齢80、伊賀で生まれ育ち、寒さには強いと思っていたが、この冬は寒さが応える。春を恋いこがれている。年金改定、実質減、年金の春は遠い。
 ◆1月2日、久しぶりに朝エンジンがかからない。前の日に乗らないと翌朝JAFの世話にならなければならぬ。シガーの欠陥だ。つい忘れて臍をかむ。
 (勝谷 鐵幸 記)

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第209回

モットーは人とのつながり

萩森 繁樹さん



集めやニュースの発行、市民へのアピール行動など、世論喚起に大きな役割を果たした。

「市長が計画を断念」のニュースが流れた直後、萩森さんのもとには市内外、県内外から無数の「喜びの声」が届いた。

彼がコソコソと発信し続けていた情報に多くの人が注目していたのだ。毎月200通近くのニュースを印刷し封筒に詰め、しかも一人一人に添え書きをし、発送する。こんな

努力ができるのは萩森さんしかない。

彼のモットーは「人とのつながり」。今年も年賀状は550通を超えるという。小学校・中学校・高校で生徒を教えた熱血先生。卒業しても、そのつながりは切れない。

2回にわたる大手術を経て永らえた命。きっと誰よりも命の尊さを知っている人なのだ。そのくせお酒がないと生きていけない人。萩森さんお互いほどほどにしましょうね。

文 吉田 一男
 写真 萩森 繁樹

川柳

消費税91カ国は戦費に
 アベノミクストルクルダウンはなかりき
 過ぎたるは及ばざると再軍拡
 政治家に食らいついたる偽宗教
 中村千代子
 余志嘉壽

俳句

朝刊のずしりと重し御元日
 白き湯気甘き香るや小豆粥
 九条を守れとすくくと冬木立
 柿一葉吊づりになる蜘蛛の糸
 日々是好日ふくら雀は鈴なりに
 山茶花の花販やかに咲き誇り
 山中みきを
 太田 和美
 三林 保子



女性部 ひとくち広場

一歩一歩前進したい

坂地 里子

今年卯年、私の年です。愛らしく、元氣よく、ピョンピョン跳ねるうさぎ、さて今年の私は。無理をせず、一歩一歩ゆっくり前進したいと思っています。年齢を重ねると気持ちも暗くなり、すべてに臆病になりがちですが、うさぎの様に誰からも好かれる可愛い人になろうと思っています。

パッチワークを始め

中川 伸子

昨年の四月より、公民館の手芸教室に通っています。小物を作る講座かと思いい入会しました。

今年の抱負について

利藤 一子

今年 私は七十九歳になります。八十歳の
大台まで、あと一年余りを残す年となりました。

今年こそはと、毎年念じていて出来ないでいる、終活を少しずつでも、始めなければと思っています。

何から手を付ければいいのか、思案してはいますが、考えているだけで、身体が、手が、気持ちが悪くありません。難しいですね。

何でも、勿体ないと、又使う時が来るからと、取っておいた物が、随分溜まってしまつて、いざと言う時に捨てるかな、やるしかない、頑張ります。

それにはまず、健康一番、身体に気を付け

したが、パッチワークでした。

細かい作品、素敵な色合いの沢山の作品を目にしてみました。今までしたことはなかった細かい手仕事、目も見えなくなつて来ているこの年齢から、自分がするとは夢にも思っていないなかつた。出来るかなと受講することになった。やりだすと楽しく時間の過ぎるのも忘れて夢中になれる。出来上がった時の達成感は何れしい。昼間は畑、庭の草取りに追われ時間が取れず、夜夕食後にする。目が冴えて夜中の一時、三時まですることもあり、朝起きれない!!

布選びに苦労頭を悩ます。配色って難しいですね。脳の活性化になります。また、布を切ったり縫ったり、手先の作業は、認知症予防にもよいようです。沢山の作品が出来上がりました。

ですっきりした気持ち、環境にしますね。いつか良い報告ができるかな?

ロシアのせいで、世界中の人々が巻き込まれ、コロナとの二重苦しみを味わっています。一日も早い終息を願っています。

2023年1月20日

味噌作りませんか

コロナ感染防止のため、材料を持ち帰り、各自で作ります。作り方のコピーをお渡しします。
受取日 2月15日(水) 10時~
受渡場所 ジェフリーすずか3階ロビー
価格 赤味噌 4500円
 ミックス味噌 4500円
 白味噌 4700円
 塩 270円
申込み締切り 2月6日(月)
申し込み先
田中 美代子 TEL080-1586-2464
太田 和美 TEL059-383-4545
※来年より値上がりが見込まれます。

絵手紙
提供 宮崎 ヨシ子



季節に合わせて、玄関に飾り楽しんでます。新しい友達も出来、おしゃべりしながら出来るのも楽しい一時です。

断捨離できるかな

小磯 たか子

今年「断捨離」をしたいと思っています。一番大きい物は約40年前に購入したエレクトーンです。子供達が小学生の頃に習っていましたが、今では部屋の隅に鎮座しています。県外に住む孫が年に数回来た時に音を出す

こともありましたが、コロナ禍で来ることもなくなりました。昔のタイプなので重さは100kgほど、胸の高さまであり横幅も軽く両手を広げた程度と一人では持てません。当時習っていた先生に処分方法を聞いたら粗大ごみ処理センターに自分で運べば良いと教えてくれました。一方で家族からはまだ使える物なので、どこかの施設などで受け入れてくれないか聞いてみることにしました。

もう一つは古布です。ブラウスや靴、帽子など数十年作り続けて来ましたが、皆さん断捨離をされ我が家に集まってくるようになりまし。減るどころかこの数年で数が増えています。物を処分するというのは感情が入るためなかなか難しいですね。

女性部の予定

- 2月9日(木) 女性部世話役会
- 2月13日(月) 県女性部役員会

支部日誌

- 12月23日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
パソコン・スマホ教室
- 24日(土)森の会会議 13:30~ 白子公民館
- 1月7日(土)「きらら」編集会議
- 11日(水)第9回組織部会 (13:30~白子コミセ)
スクエアステップ 13~社福
- 12日(木)音読の会
- 13日(金)第9回執行委員会(13:30~ジェフリー)
パソコン・スマホ教室10~白子コミセ
- 14日(土)山歩会「朝熊山」(555m)
- 18日(水)グラウンドゴルフ 9~御座池公園
スクエアステップ10~白子コミセン
- 20日(金)卓球を楽しもう 13:30~白子コミセ
- 25日(水)スクエアステップ 10~社福
みんなで唄う会 13~社福
- 31日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 2月2日(木)音読の会
- 4日(土)「きらら」編集会議
- 7日(火)山歩会「関の四山」
- 8日(水)第10回組織部会 (13:30~白子コミセ)
スクエアステップ
- 9日(木)第10回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 10日(金)パソコン・スマホ教室 10時~
- 11日(土)おしゃべりカフェ 13:30~社福
2・11に考えるつどい
- 12日(日)山歩会 岐阜市「金華山」「兎走山」
- 15日(水)年金支給日一斉宣伝 11時~ハタ-前
女性部味噌づくり 10時~ジェフリー
スクエアステップ
グラウンドゴルフ
- 17日(金)卓球を楽しもう
温泉めぐる会「やぶっちゃんの湯」
- 19日(日)映画上映「教育と愛国」
- 22日(水)支部新年会 11時~ 椿会館
- 25日(土)秘密保護法はいま
- 26日(日)史跡めぐる会 酒蔵巡り・ハイキング
- 28日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 3月14日(火)花めぐる会 渥美半島
- 24日(金)史跡めぐる会「徳川美術館」

わたしのレシピ

材料 里芋7個(土付きはきれいにする) 鶏ミンチ80g 枝豆30g(つぶす) 塩少々 コショウ少々 たまご1個 パン粉少々 小麦粉少々 油少々



イラスト 樋口 出

里芋コロケ

(定永 陽子)

作り方 ①里芋は水たっぶりの中に入れてゆでます。又は蒸します。
②芋に串が刺さったらボールに入れて、つぶし、塩、コショウ、ミンチ、枝豆を入れてまぜます。
③小判形に作り、小麦粉、たまご、パン粉をつけて、少量の油で揚げます。
④油を切って、お皿に盛り付け出来上がりです。
(このレシピは、前回も出しましたが、今回もう一度出してほしいというリクエストです。)

催し物案内

- ① 2・11に考えるつどい
2月11日(土祝) 13時30分
三重県教育文化会館6階ホール
「戦争はどう終わらせてきたのか」
講師 原田敬一 仏教大名誉教授
- ② 映画上映「教育と愛国」
2月19日(日) 10時
津市 河芸公民館ホール
みえ教育ネットフック教育研究集会
参加無料
- ③ 秘密保護法はいま
〜強行可決から10年〜
2月25日(土) 14時
四日市中部地区市民センター4階
講師 中谷雄二 弁護士

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	2月7日(火)関の四山」 2/12(日)岐阜金華山他
グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	2月15日(水)9:00~御座池公園(雨天2月17日)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	2月17日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	2月26日(日)酒蔵めぐり ハイキング
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	2月休み。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	2月17日(金)やぶっちゃんの湯
パソコン・スマホ教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	2月10日(金)10時~ 白子コミセン
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	2月2日(木)ジェフリー10時
おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)	2月11日(土)13:30~ 社福センター
	樋口みえ子 (TEL 387-4889)	
スクエアステップ	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	2月8・15・22日(水)順に社福、白子、休み
みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)	2月は休み。
花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)	3月14日(火)渥美半島 菜の花・河津桜
踊りの会	田中美代子 (TEL 374-1786)	2月休み。
これってなーに	中川 信子 (TEL 388-0427)	2月休み。

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》