

きらら

「原爆と人間展」

市役所1階市民ギャラリーで開催8/6〜9

5月の広島サミットで、岸田首相は議長国でありながら「核による抑止力」を肯定する宣言をまとめてしまいました。

そんな中での今年の「原爆と人間展」は、一人でも多くの市民に核のおそろしさを見て欲しい、そして日本政府に核兵器禁止条約に批准を要求する機会にしようと呼びかけました。

そして展示ができる点は良いと思います。

もっともっとたくさんの方が足を運んでくれる工夫が来年からの課題です。今までは、市報の「こちら情報局」に載せてもらうこと、チラシは原水協に加入している団体と3ヶ所の学童保育所で配ってもらっています。

今年、人権政策課が西玄関のエントランスに立て看板を置かせてもらえる許可をくださったことは、大きな前進でした。6・9行動、平和行進、原爆展は地道な活動ですが、みんなと握った手を離さず、がんばろうと思えます。

図書館から移動して10年ぐらいたつでしょう。ギャラリーは広いので、1枚1枚をゆつたりと見てもらえる点はいいし、パネル以外のタペストリーや案内板など、工夫をこらしています。

(足立房枝)



8/6午前受付担当の年金者組合の皆さん



4日間で多くの来場者がありました

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第317号
2023.8.12
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
桑原 篤
tel 374-2894
編集責任
橋詰 圭一
鈴鹿市岸田町2866-4
Tel.090-6577-3617
Fax 386-8561
メール k hasizume
11@yahoo.co.jp



鈴鹿支部HP



年金者いきいきまつり

10月25日、26日

4年ぶりに、

希望者・食事付き

作品展 作品募集!!

先の執行委員会で、10月25(水)、26(木)の2日間、ジェフリーホールと研修室を借りて「年金者いきいきまつり」の開催を決めました。また、コロナ感染で自粛していた活動も4年ぶりに復活。26日は事前申込の希望者は食事付きでゆつくり楽しんでもらえるようにします。詳細は9月号でお知らせします。

作品展も研修室A・Bで2日間行います。展示する作品を募集しますので、声をかけあって準備をお願いします。

波の音

国連事務総長のアントニオ・グテレスさんが、先日、いま地球は、「温暖化の時代」を超えて、「地球

沸騰化の時代」だと指摘しました。本当にそうだと感じます。7月末から8月初めまで炎暑が続き、クーラーが無くては生きて行けない時代です。▼海に囲まれた日本です。▼40度まで記録されているのに、アラビアなど中東地域では、50度の炎暑で多くの熱射病が起きて死者が出ています。若い頃42度は「死に度だ」と、戦争帰りの大人から経験を聞かされましたが、今、その現実に向き合っています。▼人間の方で出来ることは、戦争による破壊ではなく、荒野に植林を広げて緑の面積を増やすことではないでしょうか。火を作り出した人類社会は、緑を増やすことだけでも急がねば、孫、ひ孫の将来を「燃焼の時代」にしてしまわないかと心配です。



(辻井良和)

女性の最高裁要請行動に参加して

8月2日、全国から集まった参加者105名は、最高裁要請団として各17名ずつの班が結成され行動しました。

年金引き下げ違憲訴訟が2015年に提訴されてから8年目となり、この間に29事案が最高裁に上告しています。低年金の女性の厳しい生活と、減額による被害の実態について、参加者それぞれが生声を訴えました。石野事務官が対応しました。

そして、今野弁護士を初めとする年金裁判弁護団が、最高裁判所での審理について、以下の点を強く求めます。

①40年前の堀木訴訟最高裁判決を見直し、年金減額という事案と当事者の生活の実践を直視して、正面から違憲判断を行うこと。

②社会権規約に関するこの間の解決、適用の発展をふまえ、国際的人権水準にそった社会権規約と憲法の解釈・適用を行うこと。

③すでに最高裁に係属してい

る事件をはじめ、今後全国の原告が相次いで上告することから、すべての事案について統一し審理と判断を行うこと。

年金引き下げ違憲訴訟は、公的年金制度のあり方が問われている裁判であり、最高裁が年金引き下げ違憲訴訟を大法廷に回付し、正面から憲法判断を行うことを強く要請します。

今回参加して、20年ぶりに元全医労の仲間と久しぶり

にお会いすることもでき、うれしかったです。

暑い時間帯を何とか無事に過ごすことができ、有意義な行動でした。憲法25条2項に「国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。」

そしてまた、国際的ルールで後退禁止条約があり、後退させてはいけなさとあります。要請行動のあと報告集会がありました。次回は10月に行動が予定されています。

(田中美代子)

平和部

核兵器廃絶を願って

①国際会議

8月4日・5日に広島で開催されました。三重県からは1名が参加しています。

鈴鹿市では、原水協と新婦人共催でジェフリーを会場にして、5日にオンラインで視聴しました。参加者は11人。

新婦人のR・Tさんの感想です。韓国代表の発言「韓国人、日本人に対する原爆投下の

「自衛隊体験」後援の問題

小学校6年生の母親が学校からもらってきた「自衛隊体験入隊募集」のチラシを見てびっくりしたのが始まりでした。

多くの人が、なぜこの時期に子どもたちに自衛隊への入隊体験をさせるのか、なぜ学校でこのチラシを配るのか大きな疑問を持ち、危機感を覚えました。

そこで多くの団体が市教委

へ「なぜこの行事を後援したのか」経過説明を求めました。

市教委からは、指導要領に反してはいないし、なんの問題もありませんとの解答でした。

申し入れを行った団体(鈴亀労連、新婦人、平和委員会、教育ネット、共産党鈴鹿市議団)は、この姿勢が問題だ考え、再度教育長じきじきの面談を申し込みました。

年金者組合でもこの運動を支援していきたいと思えます。皆さんのご意見もお寄せください。(桑原 篤)

風の接近で、1日繰り上げて8月8日午後閉会総会が行われました。三重県の代表団は総会には出ず、帰途につきました。

③平和の波

8月2日から9日の間、全国規模で「平和の波」行動が取り組まれます。鈴鹿市では「原爆と人間展」で参加します。

④ロッキウ(6・9)行動

1945(昭和20)年8月

6日広島、9日長崎に原爆が投下されました。この6日、9の日を「核兵器廃絶と被爆者援護救援」の行動の日としています。鈴鹿市では月1回白子駅西で午後3時半から約1時間、宣伝と署名を行っています。8月だけは9日の午後5時からです。

9月から12月まではすべて6日で、午後3時半からです。ご都合のつく方は参加してください。(川北 秀洋)

わたしと憲法

今の憲法、大好き！

豊留 正利



小学2年の春頃から空襲警報が度々発令されるようになり、1キロぐらい離れた山に、牛も連れ近所の家族と一緒に避難したこと、近くの防空壕に避難することもありました。

学校は爆弾で骨組みが残っているだけで、1年間は集落の公民館が学校で、ほとんど

勉強していなかったと思います。

憲法の前文で、「政府の行為によって再び戦争の惨禍が起ることのないようにすることを決意し」と書いてありますが、防衛力強化で軍事費だけ大増額。

今の時期になると毎年のよ

うに高齢者が熱中症で救急車が何回出勤したといったニュースが流れますが、倒れた原因は、節電のためにクーラーを使っていなかったなど、生活苦が原因ではないでしょうか。

憲法25条では、「国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。」と書いてあるけれど、政府は、防衛力強化で国民の命と暮らし財産を守るといつているけれど、その逆ではないでしょうか。

つれづれ日記② 糸柳章司
人生100年時代をおもう
「人生100年時代」という言葉が聞かれるようになって久しい。人々が長寿になり、豊かに暮らす時代を評価しての言葉だと思いが、最近私は少し懐疑的になっている。私事だが、我が家は夫婦合わせて178才、平均すれば89才になる。現実はいえは、数年前から老老介護でとても100年時代を楽しむ余裕などない。介護を受ける妻の昨年の医療費は26万円ほどである。基本的に一割負担だから260万円を使ったことになる。長寿を維持することが結果的に医療費や介護保険料を圧迫することを申し訳なく思うのは変なのだろうか。何よりも重要なことは健康で長生きすることなのだ。

老老介護でいきさか疲労感を募らせている昨今、入院中の妻を見舞う行き帰りにふと考えてしまったのである。

ボランティアで「子ども食堂」

子ども食堂のボランティアに行くようになって三年。



ふとしたことから手伝いに行くようになり、月に一度、土曜日の午後は準備、日曜日は午前8時に出勤、今では約百名様の食事を作っています。

子ども達は二才から三才以上で、小学生・中学生は無料、大人は三百円です。みんな喜んで来てくれます。

地元の方々も協力していただいで差し入れもいただき感謝しています。最近では、ボランティアの人、そして中学生・高校生の方も手伝いに来ていただいで、助かっています。私も身体の続く限り、ボランティア活動に励みたいと思っています。(中川 美代子)

頭のさ店

太田和美

【問題】漢字熟語を読み、書き、□に言葉を入れてください。

●読めますか？

火傷 厨房 踵 蕪 太刀魚 求肥

●書けますか？

わかめ そうめん えだまめ こまつな まないた

●□に漢字を入れて下さい。

□□を水に□く。 □□者を□す。 □まで□を□ばす

海に□む部屋を□□する。 □□戦で□れる。



頭のさ店の【答え】●やけど ちゅうぼう かかと たら ちうお ぎゅうひ ●若布 素麺 枝豆 小松菜 姐板 ●砂糖 溶 協力 探 肩 髪 伸 臨 予約 決勝 敗



山歩会

8月例会山行「長谷山」

8月4日(金)晴れ、参加者10名。この連日の暑さで、予定の経ヶ峰から低山の長谷山(三重県津市)に変更となる。7月例会が雨で中止になり、1か月半ぶり山行なので短いコースで良かったです。

(三谷 幸子)

【9月度例会のご案内】

鈴鹿市の錫杖岳(819m) 難度★ 脚力★★

日時:9月1日(金)7時

集合場所:鈴鹿川河川敷

歩行時間:約5時間

出欠連絡先:前田純へ

尚、次回の登山は9月7日(木)入道岳です。詳細は別途ご連絡します。(前田純)

無風で汗が出る。10分毎に水分補給しながら30分位で車道に出ると風があり涼しい。やがて展望広場に到着。景色良く日陰で涼しい。そこから5分位で頂上着。高山ガイドの適切な案内で皆元気、感謝! 9時半ごろ広場で昼食を、植木さんの差し入れの素麺で氷もあり冷たくて美味しい。いつも有難うございます。デザートは冷やしぜんざいスイカ入り、甘い!



長谷山頂にて(撮影:川戸幸一さん)

温泉めぐり会

8月は、猿投温泉「金泉の湯」へ行きましょう

今年の夏は、梅雨明けも早く、その後の猛暑に外へ出るには勇気がいります。子どもたちは夏休みで生き生きしています。高年齢者は外の酷暑には行きたい所もなく、お盆の行事を済ませるのが精一

グラウンドゴルフ

優勝は豊留正利さん

連日の猛暑にもかかわらず、元気はつらつ、10名にてプレーを楽しみました。優勝は豊留正利さんでスコア80でした。ホールインワン賞、岡本美千子さん2回目、佐藤元教2回、白石初美さん1回、船津理佐子さん1回、豊留正利さん2回、プービー賞、豊留和子さんでした。

次回は8月16日(水)午前9時から、御座池公園にて行います。雨天の場合は18日(金)に行います。(佐藤元教)

杯で、熱射病にならないよう涼しいところを求めて家に閉じこもっている人も多いことでしょう。

お盆過ぎの22日(火曜日)に、涼しいところを求めて、愛知県の北岐卓県境にある猿投温泉へ行きましょう。ラドン温泉という放射能泉で古くから病氣治療にも利用されてきた温泉です。山の涼

史跡めぐり会

8/21納涼お食事会 締め切りました。

バスの予定の人数になりましたので募集を締め切らせていただきます。

お知らせ事項は次の通りです。お間違いなくよろしくおねがいします。

集合:10時30分、市役所正面玄関前(時間厳守) 会費:2000円+飲み物代(個人負担)

その他:①お風呂に入れますので希望者は準備をお願いします。

しい風を受けて命の回復を求めましょう。お盆過ぎの涼風が吹く露天風呂もあり、夏バテの体調をととのえましょう。現在8人の申し込みがあります。7/8人受付けられます。別紙申込書でお盆過ぎ(8月20日)までに申し込んでください。初めての参加も大歓迎です。(辻井良和)

②ニジマス釣りができます。釣った魚は料理してもらおうか、持ち帰るかです。

③食事のメニューは「焼き魚定食」にしたいと思いますが、好みで他のメニューも選べます。(谷口茂)

パソコン・スマホ教室

7月は6人の参加者で、スマホの方が2人見えました。

ラインは無料と言うこともあって、最近高齢者のライン利用が増えています。年金者組合もグループラインを作っています。便利です!

次回は9月8日(金)10時から白子コミセンです。

ふれあいサロン・福祉教室

熱中症に充分気を付けて、暑さ対策を

7月26日10時から、社福にて7名の参加者でした。皆さん頑張つて、スクエアステッブに挑戦してもらいました。今年の夏は、特別の暑きです。熱中症に充分気を付けて、夏をのりこえましょう。

午前中・午後・寝る前などに、水分補給を意識的にして、実行することです。

ふれあいサロン・白子教室
ギリギリサーフ!

7月18日(火)のスクエアステッブは参加者は5名で、暑さのせいかなかったです。

今年度から社会福祉協議会の登録団体に認定され、補助金を受けています。参加者が5人以上が対象で以下の場合は認定を取り消され、登録団体から外されます。今回はギリギリサーフ!

8月はお盆休みです。次回は白子コミセンで、9月19日(火)13時30分からです。

暑さ対策を考えてみましょう

う。各家庭での条件があると思います。電気代が高いです。涼しくする方法を、いろいろやってみましょう。

8月の予定はお盆のため、8月は23日(水)10時〜社福のみの計画になります。このとき、「バス旅」の計画の相談をしたいので、できれば沢山の参加をお願いします。

(宮崎ヨシ子)



まだまだ残暑が厳しい時です。水分補給をし、熱中症対策を十分行い、スクエアステッブで頭と体をリフレッシュしよう。

9月20日(水)の「青蓮寺ぶどう狩り」は定員いっぱいになりました。9時40分社福センター集合。参加費3600円はバス車内で徴収します。なるべくお釣りの出ないようにお願いします。

(中川 信子)

卓球を楽しもう

7月21日(金)、7名が参加しました。新しく卓球サークルの様子を見にこられた人もあり、大変にぎやかでした。気に入ってもらえたようで、8月も来られると言っています。暑い日が続きますが熱中症にならないように気をつけましょう。

(桑原 篤)

【8月の予定】

実施日/8月18日(金)13:30〜16:00。場所/白子コミュニティセンター2F ホール。用意するもの/上靴、タオル、飲み物、ラケット



くらし・福祉・助け合い部

草刈りの要望が入り、事前の下見に行き、1日では無理と判断、2名で7月24日、28日の2回に分けて作業しました。猛暑の日中は避け、早朝5時30分に草刈り機を持って現地集合、作業開始!お疲れさまでした。

次回の会合は9月19日(火)10時からです。(中川 信子)

お知らせ

- 誕生会(7.8.9月生) 9月29日(金)11:00〜社福2階
- 支部主要行事の日程
 - 健康フェスタ 10月10日(火) 青少年の森グランド
 - いきいきまつり 10月25日・26日(水・木)ジェフリー

おしゃべりカフェ・麻雀

毎月第2土曜、お待ちしています!

毎日暑い日が続いてますが、皆様お元気ですか?7月のおしゃべりカフェには体調の悪い人がいました!

8月は、12日(土)社会福祉センターにて1時半から行いますが、記事はきららには間に合いません。

9月は、9日(土)一時半から社会福祉センターにて「おしゃべりカフェ・麻雀」をしたと思います!毎月第2土曜です。お待ちしています!

まだ暑い日が続くと思いますが、くれぐれも体調に気を付けて下さい。(中川 美代子)

音読の会

8月の例会は、3日、ジェフリーで9人の出席でした。前半は、二字熟語の読み方と四字熟語の穴埋め書き方をしました。後半に、小岐須と伊賀地方の民話を三話、朗読しました。

休憩時間には、夏野菜のレシピをいろいろ教えてもらいました。皆さん、各々、工夫して料理をしているのだなあと、思いました。

次回は、9月7日(木)10時、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田 和美)

編集後記

台風の影響で少し和らぎましたが、危険な暑さが続いています。また、新型コロナウイルス感染が広がっています。鈴鹿市医師会が独自に把握した患者数は、7月24日から1週間で1222人と6月初旬から6倍に!!手指の消毒、手洗い、うがい、換気と、時にマスクを心がけ、猛暑の夏を乗り切りましょう。(橋詰)

「マイナ保険証廃止の中止をもとめる署名」を広げましょう。

マイナンバーカードと健康保険証を一体化させる「マイナ保険証」をめぐるトラブルが相次ぎ、岸田内閣でも開き直りと混乱が広がっています。そもそもマイナカードの普及を政府に迫ってきたのは経済同友会などの財界で、推進するデジタル庁も職員 900 人中民間出身者が約4割を占めます。国民のあらゆる情報を紐付けし、新たなビジネスでもうけたいという意図が透けて見えます。中止の世論を一気に広めましょう。

世界で廃案廃止

マイナンバーカード

- ドイツ** 違憲判決→廃案
- フランス** 国民抵抗→導入せず
- イギリス** (政権交代した為) 運用後1年で廃止
- オーストラリア** 猛反発で廃案
- アメリカ** 任意→漏洩不正問題化
- 日本** 保険証を人質に任意加入を強要

組合員訪問インタビュー
お元気ですか
第215回

こんにちは、
佐藤 多恵子です。



東磯山に住んでいます。夫と2人暮らし、子や孫は千葉の方にいます。
7月より年金者組合に入りました。随分前より声を掛けていただいていたのですが、ようやく仕事も一段落し、コロナの関係で「たんぼぼ」のボランティアグループも休止状

態となりました。また、一昨年母を亡くし少し寂しい思いをしてきましたが、80才で滋賀より越してきて11年間、残りの人生を私に託してました。出会い直しというか、共に暮らせたことで、いい思い出になりました。そして気がつくくと、私もち

い年頃です。先の楽しみにと、今回入会させていただいた次第です。日頃は、ヨガ教室やプールに通いながら、健康麻雀も楽しんでいきます。映画も好きで、よく観に行きます。そして昨年は、新婦人の方との出会いがありました。新婦人しんぶん読んでいて、暮らしの中で大切なことを、ひろい上げ、考えを寄せ合い、声を上げていく、そんな社会づくりに惹かれました。どうぞ、これからもよろしくお願いします。

川柳 短歌 きらら文芸 俳句

日高鉢餅やるたびに数かぞへ
追ひ追はれ水かけあへる夏帽子
安井京子

夏富士の見えぬ車窓に酒を呑む
灼熱地獄させてはならじ広島忌
山中みきを

太鼓打つひらりと替わる夏まつり
若人ら汗とばし打つ鉦太鼓
三林 保子

帰省の子日々馴染みゆく伊勢訛り
冷麦のひとすじ紅し取り合ふ子
太田 和美

演奏会つゆばれに客の波
ごおうきてみのりしトマトたおされる
小河サナへ

久方の祭り太鼓の撥とりて
血豆つくるも何故か嬉しや
太田 和美

マイナカード暗証番号すぐ忘れ
軍拡へ小学生を誘い込み
余志 嘉壽



女性部ひとくち広場

久しぶりに 楽しい盆踊り

昨年は都合が悪く誕生会を欠席したため、久しぶりに皆さんに会い、楽しい時間でした。最後に盆踊りをして、岐阜の紡績にいたころ盆休みになると広場にやぐらを男

性が組み立て、寮に残った人たちが毎年夕方から自分で縫った浴衣を着て、10時頃まで踊りました。

結婚して子育てがすみ、友だちに誘われ、今の新舞踊に会い、かれこれ20年になります。何才まで続けることが出来るか、頑張ってみます。

(星野千代子)

文字にする難しさ

文章の依頼を受け、さて何を題材にしたら良いのか戸惑う。書くこと、書きたいことは山ほどあるのに、思いを文字に表現することの何と難しいことか。自由闊達に自分の思いを口にする人を羨むばかりだ。文章を紡ぐのは難しいとつくづく感じる。

政治の劣化を嘆いても、日本は世界の潮流から2周、3周出遅れている。今や日本は人権後進国だ。若い人が日本に展望を見出せず海外に職

を求め流出しているとの報道あり、然もありなん。市井の人々は行政の不策に違和感、不満を抱いても諦観して

いる。平和を希求する片手で軍拡に賛意を示している、この二重構造を、ダブルスタンダード、奇妙、不可解な現象だと感じている。政治の不作為が国民生活を圧迫し暮らしを破壊している。人々はもつと怒ってもいいのではないか。政府に愚弄され続け足蹴にされているのに甘受すべきではない、と考えるのだが…。

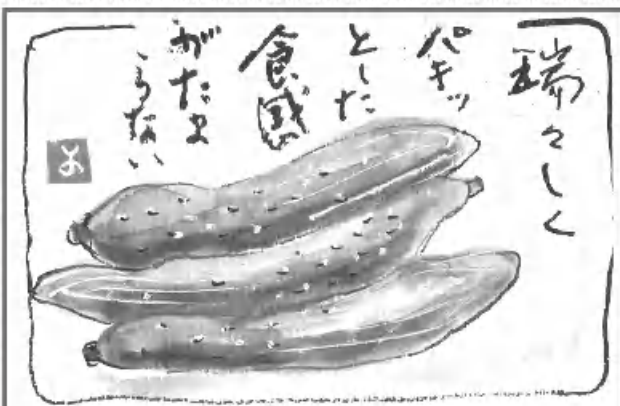
(中村千代子)

「ありがとう」と甘えます。

退職後、何か役に立てることはないかなと思ひ、四日市の児童養護施設に子どもたちへ英語を、と押しかけボランティアに出かけました。毎週日曜日、楽しみにしてくる子どももいれば、スタッフに叱られるながら参加する子どももいて、孫のいない私には楽しい

時間でした。また民生委員を仰せつかって町内の独居老人を訪問、散髪したり雪掻きや草取りしたりの3年間で「ありがとう」をいっぱい頂戴しました。

10年前、兵庫に行かれた酒井さんの後、非力ながら「九条の会すずか」の代表を務めています。本当はみなさんの有形無形の支援のおかげでここまで来ることができました。いつも心から「ありがとう」です。



絵手紙 宮嶋ヨシ子

まあ
いいっか？



この半月ぐらい、足、腰、体調がすぐれず、毎日横になってテレビを見たり、本を読んだり、志位委員長のお顔を見ながら8中総の報告を何度も読んでいたりしますが、返事も書けず、手紙も書けなくて皆さんのお役に立てなくて申し訳ありません。

自分を変えるのは自分自身です。それは、思考と行動だけです。人の性格を変えることは出来ませんが、でも、思考と行動で自分が変われば、まわりの人も変わります。最近、色々な人ときあつて友だちになり、そういう様になりました。

「あなたとつきあうようになってから、私の気持ちが少し変わった様に思う」方とか、「気持ちが楽になったわ」とか言われます。これが良いのか悪いのか、わかりませんが、まあいいっか？と思う 今日この頃です。

(森紀代子)

最近「感謝の気持ち、幸福感・免疫力アップの効果」という記事を見つけました。「ありがとう」は言っても言われても、ストレス低下、幸福ホルモンのエンドルフィン分泌につながるというのです。白髪染めをやめたら、スーパースタッフに氣遣われることが多くなりました。十分な高齢者、「大丈夫です」とがんばらずに「ありがとう」と甘えます。そしてできることでは周りの方のお役にたちたいと思っています。

(稲垣恵美子)

催し物案内

映画 放射能を浴びたX年後Ⅲ
「サイレント フォールアウト」
～乳歯が語る大陸汚染～

日時:9月10日(日)

①10時～、②13時～

場所:労働福祉会館 3階中会議室

参加費:500円

日本高齢者大会in東京

11月11日(土)9時出発(津)

11月13日(月)20時着

バスツアー2泊(石和温泉と東横イン)

6食付、3万円。支部から補助有り。

**参加者
募集中**

わたしのレシピ

定永 陽子

きゅうりと春雨ツナ炒め

【材料 2人分】きゅうり3本、人参40g、ツナ缶70g、春雨40g、ごま油 大さじ1。(A) しょう油・すりごま大3、さとう大2、おろしニンニク小1。

【作り方】

- ①春雨はもどしておく。人参、きゅうりは細切
- ②フライパンにごま油をひき。ツナ缶(油も全部)、人参を加えて1分程いためる。
- ③②に水を切った春雨を加えて炒める。春雨、全体に油が回ったら、きゅうりを加えて炒める。
- ④③のきゅうりが暖まったら(A)を加えて味を付けほぐしながら1分程炒める。器に盛り付け完成です。



イラスト 樋口 出

サークル掲示板

| | 経過報告 | 予定 | |
|------|-------------------------|------------------------------------|--|
| サークル | ①グラウンドゴルフ | 7月19日(水)9:00御座池公園 | 8月16日(水)9:00御座池公園 |
| | ②山歩会 | 8月4日(金)長谷山 | 9月1日(金)錫杖岳, 9月7日(木)入道岳 |
| | ③卓球を楽しもう | 7月21日(金)13:30白コミ | 8月18日(金)13:30白コミ |
| | ④史跡めぐり | 7月休み | 8月21日(月)納涼お食事会「パーベキュー鈴鹿峠」 |
| | ⑤トラベルの会 | 7月8月休み | 7月8月休み |
| | ⑥温泉めぐる会 | 7月休み | 8月22日(火)猿投温泉「金泉の湯」 |
| | ⑦パソコン教室 | 7月14日(金)10:00白コミ、 | 9月8日(金)10:00白コミ |
| | ⑧音読の会 | 7月6日(木)ジェフリー | 9月7日(木)10時ジェフリー |
| | ⑨おしゃべりカフェ | 8月12日(土)13:30社福 | 9月9日(土)13:30社福。 |
| | ⑩サロン「白子教室」 | 7月18日(火)13:30白コミ | 9月19日(火)13:30白コミ、9月20日(水)ぶどう狩り |
| | ⑪サロン「社福教室」 (なかよしクラブ) | 7月12日(水)10:00社福 7月26日(水)10:00社福 | 8月23日(水)10:00社福 9月13日(水)10:00社福、9月27日(水)10:00社福 |
| | ⑫みんなで唄う会 | 休み | 休み |
| | ⑬花めぐる会 | 7月休み | 9月まで休み |
| | ⑭これってなーに | 6月28日(水)13:30ジェフリー「マイナンバー」 | 未定 |
| | ⑮地域ふれあいサロン | 7月休み | 9月30日(土)10:00若松 |
| 専門部 | 女性部 | | 9月14日(木)ジェフリー みえ年金者女性のつどい |
| | きらら編集発行 | 7月29日(土)編集、8月12日(土)校正・印刷 | 8月26日(土)編集、9月12日(火)校正・印刷 |
| | 暮らし福祉助け合い | 7月18日(火)10:00市 | 9月19日(火) 10:00市 |
| | 平和部 | 6・9行動8月9日(水)17、原爆と人間展8/6～ | 6・9行動9月6日(水)15:30～ |

サークル連絡先

- | | | | |
|-----------|-------------------------|-----------|-------------------------|
| グラウンドゴルフ | 佐藤 元教 (Tel.08015737787) | おしゃべりカフェ | 中川美代子 (Tel. 386-6883) |
| 山歩会 | 前田 純 (Tel. 374-4596) | 同上 | 樋口みえ子 (Tel.09051069623) |
| 卓球を楽しもう | 桑原 篤 (Tel. 374-2894) | サロン「社福教室」 | 宮崎ヨシ子 (Tel. 378-7510) |
| 史跡めぐりの会 | 谷口 茂 (Tel.09066103773) | サロン「白子教室」 | 小磯たか子 |
| トラベルの会 | 定永 陽子 (Tel.09054549580) | 同上 | 中川 信子 (Tel.09060820218) |
| 温泉めぐる会 | 辻井 良和 (Tel. 386-0529) | みんなで唄う会 | 澤井 順子 (Tel. 378-6021) |
| パソコンスマホ教室 | 中川 信子(Tel.09060820218) | 花めぐる会 | 三林 保子 (Tel. 382-6183) |
| 音読の会 | 太田 和美 (Tel. 383-4545) | これってなーに | 中川 信子 (Tel.09060820218) |

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》