

きらら

「バーベキュー鈴鹿峠」

初めて参加の方も「楽しかった」と

史跡めぐりの会

鈴鹿峠の中腹にそれらしき施設があるのは前から知っていましたが、利用したのは初めてでした。「バーベキュー鈴鹿峠」というお店の名前はあまりオシャレなネーミングじゃないけどとても楽しめると思います。

バーベキューはもちろんのこと、ニジマス釣りもできるし、ちいさい子どもは川遊びもできて、「めんどくさがり」は定食を食べるだけでもOK. ということで「史跡めぐりの会」では残暑厳しい8月21日に14人で行ってみました。2000円の定食を予約しただけなのに、鈴鹿までちゃんと送迎してくれるなんてそれだけでもお得感十分です。食事の前にひとつ風

呂。きれいな温泉はつるつるのお湯。

ニジマス釣りに挑戦した人も、「おつ、かかった。かかった。でかい」。美代子さんのほじける笑顔。子どもの頃に戻ったみたい。釣った魚は調理してもらってみんなにおすそ分け。食事を並べてもらってかんぱい。

食事のあと、ビンゴゲームで遊んで、三林さんが一等をゲット。初めて参加された方にも「楽しかった」と言ってもらえました。(谷口 茂)



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第318号
2023.9.12
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
桑原 篤
tel 374-2894
編集責任
橋詰 圭一
鈴鹿市岸岡町2866-4
Tel.090-6577-3617
Fax 386-8561
メール k_hasizume_11@yahoo.co.jp



鈴鹿支部HP

新しい仲間を紹介します。
田中むつ子さん (下大久保町)
益川あけみさん (寺家)
組合員数159名 (退会1名)

健康フェスタ

10月10日(火)10時

青少年の森グラウンド

きらら9月号とともにお配りした「参加申込用紙」で申し込んで下さい。

年金者いきいきまつり

10月25日、26日

4年ぶりに、希望者・食事付き

チラシが沢山あります。友人やお店などに配って下さい。参加と弁当確認を行っていただきます。きらら配布者か執行委員にお問合せください。

作品展

作品募集!!

「出品申込書」で、申し込んで下さい。

波の音

私たち年金者組合が、年金を下げ続ける法律が憲法違反と訴えてから8年目を迎え、今なお裁判

中です。▼5月22日には最高裁包囲人間の鎖行動に、280人が参加しました。また、8月2日には、女性の最高裁要請行動に140人(内女性110人)が参加し、女性の差別や低年金問題など女性の窮状を訴えました。▼国は赤字を理由に、支給開始年齢を65才に引き上げていく法律、物価や賃金が上がっても年金の支給額を上げないマクロ経済スライド、3年間で2.5%カットする特例解消法などを作り、支給額を減らしてきました。▼これらの実施で、2023年度の年金積立金は270兆円以上あり、支給開始年齢が65才以上になっている今なら、マクロスライドも年金改革法もいりません。▼年金は物価上昇に合わせて増額して支給すべきです。皆さんとともに行動しましょう。(田中美代子)

各地で開催します。 「地域ふれあいサロン」

高齢化にともない、年金者組合員のなかでも運転免許返納者が増えています。そして、「いつでも、誰でも、どこへでも」出かけられる公共交通・生活交通が鈴鹿市にはありません。

そういうなかで、「ひとりぼっちを作らない、作らせない」をモットーに、年金者組合の行事やサロン活動など、気軽に出かけ参加し、仲間が集うことで、皆が元気になればいいなと思ひ、少人数でも仲間が集う場所作りを計画していくことにしました。

おしゃべりや雑談、認知症予防や転倒防止等につながり、楽しいひとときを過ごすことを目的として、役員が各地域に出かけていきます。

第一回は、若松地区で前田和子さん宅をお借りして、10人が集まりました。次回は、9月30日(土)10時から同じ場所です。予定しています。



国府地区でも、11月10日10時から国府公民館で予定しています。

他にも希望場所があれば教えてください。

支えあい助けあい活動も利用しながら、少しでも活気のある生活を送ることができると思っています。

(女性部長・田中美代子)

「耳が遠くなると、認知症が近づく」を読んで

補聴器センターで、中川一春さんが紹介されたという本を読んでみた。上記題名の本で富山病院院長の著作だ。要点を紹介。

2017年、認知症予防策に科学的な根拠を与える画期的な研究成果が、世界的に最も信頼される医学雑誌『ランセット』の認知症委員会により発表された。実は、日本の厚生労働省も、2015年に発表した「認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)」の中で、難聴と認知症との関係について触れていたが、数値データを示しながら難聴の危険性を明らかにしたのは『ランセット』による発表が初めてだった。

●生涯を通じて9つの修正可能な危険因子をコントロールすれば、認知症の35%は予防できる。●認知症患者の約9%は難聴が原因で発症する。

さらに、2019年世界保健機関(WHO)が「認知症リスク低減のガイドライン」を発表した。●65才以上の人3人に1人は難聴があると推定される。●難聴があると認知症のリスクが約2倍になる。

さて僕も、補聴器購入を検討しようかな。健康で長生きするために。(橋詰 圭一)

平和のメッセージ展2023 「ご協力・ご来場、ありがとうございます。」

コロナ禍で3年間休止の上、会場の設備が大きく変わって初の今回、これまでの経験が役に立たないことも多く心配しましたが、多くのみなさんのご尽力のお陰で、従来以上のすてきな会場設営をしていただき感謝です。

「沖繩戦の記憶」「戦争とくらし」の特集展示で充実したものになりました。

会員のみなさんの平和へのメッセージを込めた作品展、戦争遺跡の写真展、戦時中のくらしと学び、戦時中の新聞などの展示に加え、沖縄平和祈念資料館からお借りし

19日(土)には、朗読劇「むかし鈴鹿にこんなことがあった」で、戦時中の体験の語りや「鈴鹿にも戦争があった」で、音楽から鈴鹿の戦跡調査に至る幅広い活動を聞きました。佐々木信綱作詞の『水師営の会見』を歌い、尋常小唱歌だったと聞き「この軍歌が!？」と驚く会場。

「戦争になる」と動物も人も死ぬ「食べるものがなくなる」に加え、「戦争が始まると、終わらない。」の至言も。

今回はとりわけ中高生の若者が多く、じっくり丁寧に展示を見て回ってくれた印象があり、望外の喜びです。

2日と半日で、来場者は273名でした。ありがとうございました。(稲垣 恵美子)

8月19日に三重テレビニュースで放送されました。↓



わたしと憲法

「房枝」は、市川房枝さんから

足立房枝



1947年5月に日本国憲法が施行された翌年に私は生まれました。名前をつけてくれた母方のおじさんは革新系の人で、婦人参政権運動の中心人物「市川房枝」さんからもらったと言っていました。

みんなと手を取り合ってやってきたことで政治は変わりました。

でも、75年生きてきた中で、今ほど辛いことはありません。新しい戦後などとマスコミでも言うようになり、軍事費に莫大な予算をつけて戦争への準備をしているなんて、絶対に許されぬ！

命をないがしろにする政権にNO！

私たちは、選挙でがんばりましょう。

花めぐり会

琵琶湖の見える函館山色とりどりのお花畑

10月3日(火)8:15集合

行き先：滋賀県びわこ函館山
ロープウェイにて琵琶湖の見える山頂へ。コキア、ペチュニアなど色とりどりのお花畑。

会費：1万円弱です。参加人数により変わります。神勢觀光の中型バスで行きます。昼食はマキノピクランド

参加者募集中!!
定員：25名。
お申込は、
澤井順子、三林保子まで。



つれづれ日記② 糸柳章司



伊勢湾台風のことなど、語り尽くされて今さらと思うが、9月1日、防災の日の新聞を読んで、思い出したことを書いて置こうと思った。昭和34年9月26日、その日は土曜日で私は当直勤務にあたっていた。職場は名古屋大学教育学部。誰も居なくなつた校舎の片隅の宿直室でテレビを見ていた。刻々と入る台風情報。進路図は紀伊半島に真っ直ぐ向かつて

いる。夕暮れが迫り暗くなるにしたがって雨、風が激しくなり、木造二階建ての校舎がギンギンと揺れ始め停電になつてしまった。真っ暗な中、心細さを感じていたところ誰か訪ねて来た。二階の研究室に居残っていたK教授が暗闇の中を手探りで下りて来たのだつた。暫くしてまたO教授が訪ねてきた。二人共研究どころでなく身の回り品を携え当直室に避難してこられたのだつた。

若造の私と二人の大先生とが震えながら恐怖の一夜を明かしたのだつた。
翌日からが大変で、交代要員は誰も来ず、ほぼ一週間を私一人で教育学部を守ることになつてしまった。電話一本通じないという、まるで戦時下のような状況だつた。その後次々に判ってくるのだが、大勢の死者と莫大な損害は筆舌に尽くしがたいものだつた。

頭のお店

太田和美

【問題】漢字熟語を読み、書き、
□に言葉を入れてください。

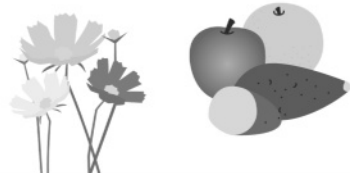
●読めますか？

桶狭間(愛知県)、新発田(新潟県)、因幡(鳥取県)、斑鳩(奈良県)、壬生(京都府)、南都(奈良県)、手賀沼(千葉県)



- に漢字を入れて下さい。
- じぶん が。
- えんせい のをす。
- えんせい 先からする。
- ほんせい が。
- ほんせい のをす。
- きく をする。
- ほんせい が。
- ほんせい のをす。
- ほんせい 先からする。

頭のお店の【答え】 ●おけはざま しばた
いなば いかるが みぶ なんと てがぬま
●実在 人物 主人公 国勢調査 行
自分 半生 費 法案 成立 遠征 帰国
部員 統率



山歩会

9月例会山行「伊吹山」

9月5日(火)曇りのち晴れ、鈴鹿河川敷7時出発。参加者9名。

中山道の醒ヶ井宿を先に行く。平成の名水百選(環境省に選ばれている)。小川の中に梅花藻の花が咲いている。私は、初めて見ました。小さくて白い可愛い花でした。途中水まんじゅうを食べ、暑かったので、すごくおいしかった。醒ヶ井を後にし、伊吹山に！天気も良くなり長い蛇行のスカイラインへ！途中ガスが出て気を使って安全運転で駐車場へ。ガスも消え、12時30分昼食、眼下には琵琶湖、先方の山々には、栄螺が岳、西方が岳も見え天気は最高でした。一等三角点に13時半着、分りづらい奥の方になりました。下山してから駐車場のベンチで、植木さんにいただいたとても大きくて美味しいスイカを、おなか一杯食べて満足！9名全員が登れたことが良かったです。男

性三人体調万全でもないのに。今日一日天気も良く楽しい一日でした。河川敷16時10分着。川戸さん、高山さん運転、ご苦労様、お疲れ様でした。(辻喜久恵)

10月度例会のご案内

10月度第1例会は滋賀県大津市の蓬莱山(1174m)です。難度★ 脚力★★★ ロープウェイ利用します。稜線の山頂ウォークです。

10月7日(土)6時30分集合

○集合場所：JR鈴鹿敷

○歩行時間：約4時間

出欠連絡先：前田純まで。

尚、次回の登山は別途ご連絡致します。(前田純)



温泉めぐり会

猿投温泉「金泉の湯」へ行きまし

連日の猛暑の中を逃げるように8月22日火曜日に猿投温泉へ行きまし。参加者は16人とちょうど窓際ばかりに座れてゆったりと座っていきまし。

途中カーナビの具合が悪く道路の表示確認が遅れ、少し余計な道を走る結果となり

グラウンドゴルフ

8月は台風で中止

8月例会は、台風の影響で延期日程となりましたが、各自の都合が重なり、中止となりました。次回から、第3水曜日のみと致しますので、ご了承ください。

なお、次回開催は9月21日(水)9時、御座池公園にて行います。(佐藤 元教)



まし、会員さんのスマホのナビを頼りにほぼ時間通りに温泉に到着することが出来ました。

ラドン温泉の浴槽は黄色い茶色に染まり、いかにも只の水ではないぞと言わんばかりでしたが、温度は40度ぐらいに調整してあり、夏の湯あみに丁度良くしてありまし。露天風呂も同じ程度で周りに夏の花々が咲いていて気持ちの良いお風呂でした。

卓球を楽しもう

仲間が増えまし

8月18日(金)、7名が参加まし。前回見学に来た人が新しく年金者組合に入りました。暑い日が続くので水分補給と休憩を取って練習まし。(桑原 篤)

【9月の予定】日時：9月15日(金)13:30~16:00 場所：白子コミュニティセンター2F ホール 用意するもの：上靴、タオル、飲み物、ラケット



お誕生会(7.8.9月生)

9月29日(金)11:00~ 社会福祉センター2階 お弁当代他 500円



8月は猛暑で休みまし。9月8日(金)は、5名の参加まし。10月は13日(金)10時から白子コミセンです。気軽にお越しください。(中川 信子)

パソコン・スマホ教室

お昼の食事は各自が好きなものを頼み、ゆっくりした後、午後2時30分ごろ帰路につきまし。さすがに山の中は少し涼しく、食事後の汗はかかなかたように思います。 帰りは、刈谷市の道の駅に寄り、エビせんべいを買って帰りました。夏の日ながいことに助けられて、ゆっくりとした一日まし。(辻井 良和)

ふれあいサロン社福教室

『バス旅』の相談も

8月23日(水)10時から社福A会議室で、参加者5名でした。

前半は、いつものスクエアステップを頑張り、後半は、鈴鹿社協の援助で出来ることになった『バス旅』の相談をしました。(宮崎 ヨシ子)

【9月の予定】

9月13日(水)13時〜社福
9月27日(水)10時〜社福

ふれあいサロン白子教室

8月の第3火曜日はお盆と重なりお休みしました。

9月は19日(火)13時30分から白子コミセンです。

20日のぶどう狩りと日が続きますが、頑張りましょう。

ぶどう狩り参加者は35名で定員いっぱいになりました。

当日都合が悪くなった方は前日(19日)の午後5時までにご連絡ください。以後はキャンセル料がかかります。

(中川 信子)

『バス旅』のご案内

日時:11月13日(月)

行き先:①河内深谷を楽しむ(5カ所をめぐる)②錫杖湖水荘で昼食(弁当・予約)

③石山観音巡拝

集合場所:社会福祉センター
集合時間:9時40分までに
出発10時。帰着予定16時
募集参加人数:20名

参加費:1250円(弁当等)

参加締切:9月30日(土)

連絡先:宮崎ヨシ子

☎059(378)7510

くらし・福祉・助け合い部

8月の実績はTさん宅の草取りです。Tさんはピーターでもいつも喜んでいただき、今回で3回目です。担当の方、猛暑の中大変お疲れさまでした。(中川 信子)

史跡めぐりの会

次回会合は、10月13日(金)10時から。例会は、11月24日(金)桑名「諸戸氏庭園」見学を予定。(谷口 茂)

おしゃべりカフェ・麻雀

8月12日(土)社会福祉センターにておしゃべりカフェを行いました!いつも通り麻雀/脳トレになるからと楽しみにしている人もみえます!

他の人はちよつと変わったピング等で、色々知恵を貰って遊んでいます!

9月9日(土)は、ちよつと変わった替え歌を歌ったり、トランプ等で過ごしました!話をすることで人との関わり

音読の会

9月の例会は、6人の出席でした。今回は、準備不足で朗読の資料が作れませんでした。

前半は、夏、秋の「歳時記」の単語の読み方と四字熟語の間違い漢字を探すドリルをしました。

後半は、昨今の皆の状況や健康について、その他諸々の情報交換に話が弾みました。次回は、10月5日(木)10時、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田 和美)



編集後記

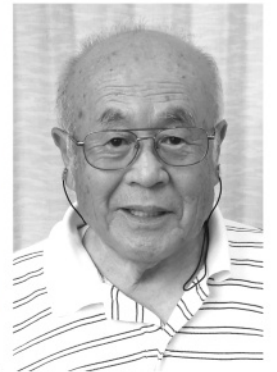
は勉強になると思いました!麻雀も人気あり2卓で行い、脳トレになると、コーヒーを飲んで和気あいあい楽しんでしてみえます!10月14日(土)13時半ですが早くても良いですよ。また来てくださいいね。お待ちしております!

(中川 美代子)

世界的に観測史上最も暑くなった今年の夏。国連のグテーレス事務総長は「地球沸騰化の時代が到来した」と警告しました。水河や永久凍土も急速にとけており、未知のウイルスなどが現れる可能性を指摘する研究者も増えています。毎年開催される国連気候変動サミットで各国政府は、世界の気温上昇を産業革命以前の水準から1.5℃以下に抑えることで合意しているが、道のりは厳しい。私たちは何をすればいいのか?まず、知ることから始めよう。12月に、環境政策課からお話を聞きます。詳しくは次号で。(橋詰 圭一)

組合員訪問インタビュー
お元気ですか
第216回

畑に行くのが
毎日の日課です。



中川 一春さん

A, 1942年生まれで81才になりました。

Q, 暑い日が続きますが、体調はいかがですか？

Q, 戦後で大変な時期、子ども頃は、夏はどのような遊びをされていたのですか？

A, 体調は特に変わりませんが、膝があいも変わらず、定期的に村瀬病院のリハビリセンターに通院しています。

A, 箕田の海岸で泳いだり、お寺に集まってみんなで遊んでいました。盆踊りも地区ごと3ヶ所で開催しており、「虫おくり」という行事もあり

Q, 中川さんは今年で何才になられたのですか？

Q, 残暑も厳しいので体に気を付けてください。

「虫おくり」という行事もあり

(聞き手/中野 正樹)

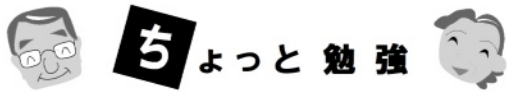
ましたが、コロナの影響で近年はなくなり、寂しくなりました。

Q, 畑では、いま何を作っているのですか？

A, 畑へは毎日行って、草取りをしたり、オクラ、パプリカ、ナス、サツマイモなど世話をし収穫しています。

Q, 残暑も厳しいので体に気を付けてください。

A, まだまだ暑いので、体調に気を付け、ゆっくりやっていきます。皆さんも体に気を付けて下さい!!



ちょっと勉強

福島原発「汚染水」放出

50年以上続く放出、海洋放出後(世界中の海はつながっている)、中国人民日報は、「日本はパンドラの箱を開けた」と書いた。

たしかに即死する毒ではないが、50年以上にもわたると思われるトリチウム(水素の放射性同位元素で、水の形で存在する)放出は、汚染水に「アルプス」で取り残されたセシウム・ストロンチウムをも含まれる。

50年以上にもわたり放出すると海はどうなるのか？考えるだけでも恐ろしい。

汚染水は原子炉のデブリに地下水がかかり、発生するのだから、広域の遮水壁を設置したり、デブリそのものを取り除くことを即急にすべきだ。早く廃炉をすすめよ！

IAEAは原子力利用を促進する機関で中立的とは言えない。報告書は政府の決定を前提にして追認したに過ぎない。

こんな危険な原発はキツパリやめ、再生可能自然エネルギーへシフトすべきだ。

(樋口 出)

川柳

きらら文芸

俳句

同窓会窓に青田の果てしなく
玄関に胡瓜ごろごろ置かれをり

安井 京子

皿よりもはみ出す秋刀魚食べたくも
名月や逆転劇を見て呑まん

山中みきを

秋深む自分の足につまづいて
ひとりとはこんな音にてあさり汁

三林 保子

大夕立駆け込む軒の主知らず
百日紅去年より紅く咲くにけり

太田 和美

マイナンバー取得も世相なつながし
夏野菜実り待たずに枯れるかな

小河サナへ

夢の洲万博カジノ名前負け

さわい順子

「処理水」は、「汚染水」とどう違う
「沸騰化」よくぞ言ったりグテレスさん

余志 嘉壽



みんなのひとくち広場

近ごろ、

思うこと

夫が2年前に亡くなり、いま、一人暮らしです。寂しいことはあっても、娘が2人、孫たちがときどき来てくれるので、賑やかになるのが楽しみですですし、嬉しいです。

ときどき団地の周りをウォーキングしています。庭に花を咲かせることが好きですし、コロナで休んでいる、団地の

人との卓球も好きです。

車がなく、ひとりで、どこにも行けないですが、80を過ぎても、幸い体調が良いので、毎日のくらしに苦勞もなく、ありがたいことです。このまま、あと、何年ぐらい生きていけるのかわかりませんが、頑張りたいと思います。

世の中を良くしていくことに、少しでも役に立てたらいなと思っています。

(関口 和)

老いとは！

私、10月で85才になります。最近人の名前を忘れることがよくあり、タレントさんや年金者の名前などフツと思いつ出したときのうれしき、密かに心の中で喜んでいきます。

認知症、そのほか老体化してきてきた体、「脳の老い」とは、そのすべてを受け入れて生きていくんですね。

いままで何とか皆に助けら

れて生きて来れました。これからも寂しいときも、楽しいときも与えられた、残りの人生を大切に生きられたらいいなと、最近つくづく思います。

(三林 保子)

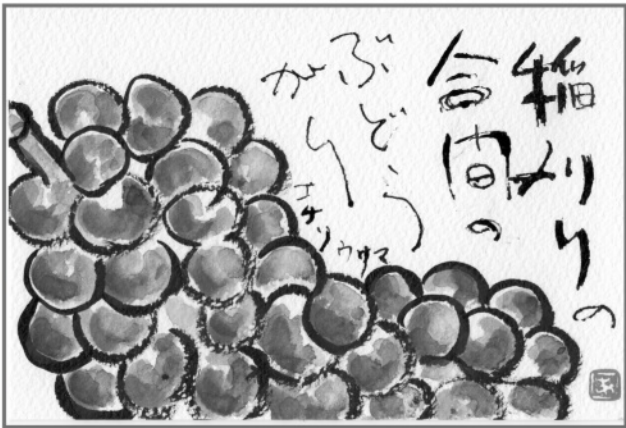


はるさんと(前編)

もう7、8年になるかな、ヨガ教室を始めたのは。そして、しばらくして、はるさんを教室へ送迎をはじめたのは。

2年前からは健康麻雀にも声をかけて、以来週2回は会っています。

以前は、たんぼぼのボランティアグループのカラオケで知り合い、その頃ははるさん齊藤先生や羽田さんと、あみものや折り紙サークルでがん



絵手紙 藤本明子

ばって、当時から元気な方だと、とても遠慮がちにニコニコしている人でした。

彼女は現在94才、息子さんと愛犬ポンタと暮らし、食事づくりも毎日精を出されています。最近さすがにディスプレイに通うようになられたようですが、近所でのリハビリがとても楽しみな様子

60歳、仕事ができる喜びを感じながら

皆さんこんにちは!! 榎本浩と申します。

ひと昔前だと還暦などといって赤いちゃんちゃんこなどと言ったものですが、今では、人生100年時代などという風になっており、私自身も60歳になったという自覚はなく、気持ちはいつも40歳、50歳のつもりでいます。

今、現在、介護施設で職員として、現役で働いています。が、他の職員を見渡すと私より歳が下の人がばかりで、正直、体は辛くなる一方です。



(榎本 浩)

です。若いスタッフの人たちがとても良い人だと。今も、あみものやスクエアステップはじめ、月1回のお茶会なども楽しみなようで、それに加え、ヨガ教室や健康マージャンも毎週です!! 皆さんびっくりです!

スーパー元気なおばあちゃんです。(続く)(佐藤多恵子)

但し、体に少しの不安はありますが、現場で体を動かし、仕事ができる喜びを感じながら、一日、一日、大切にしながらがんばっています。

催し物案内

みえ年金者「女性のつどい」
9月14日(木)10～15時
参加費:無料

午前の部 どなたでも参加できます
講演「原発と裁判」

お話:樋口 英明さん(原発を止めた裁判官)

午後の部 交流とお楽しみ

日本高齢者大会in東京

11月11日(土)9時出発(津)
11月13日(月)20時着
バスツアー2泊(石和温泉と東横イン)
6食付、3万円。支部から補助有り。

参加者募集中

わたしのレシピ 太田 和美

たたききゅうりとたくわんのゴマ酢あえ

【材料】きゅうり1本(100g位, たくわん60g位
(A)すりゴマ(白)大2, 穀物酢 大1, 砂糖 大1, 醤油 小2

【作り方】

- ①きゅうりを麺棒などでたたいて割って、ひとくち大に切る。たくわんは適当に細く切る。
- ②ボウルに(A)の材料を混ぜ合わせ、きゅうりとたくわんを加える。



イラスト 樋口 出

サークル掲示板

	経過報告	予定	
サークル	①グラウンドゴルフ	8月16日(水)9:00御座池公園	9月21日(水)9:00御座池公園
	②山歩会	9月5日(火)伊吹山	10月7日(土)6時30分集合 蓬萊山
	③卓球を楽しもう	8月18日(金)13:30白コミ	9月15日(金)13:30白コミ
	④史跡めぐり	8月21日(月)納涼お食事会「鈴鹿峠」	11月24日(金)桑名「諸戸氏庭園」見学
	⑤トラベルの会	7月8月休み	未定
	⑥温泉めぐる会	8月22日(火)猿投温泉「金泉の湯」	未定
	⑦パソコン教室	9月8日(金)10:00白コミ	10月6日(金)10:00白コミ
	⑧音読の会	9月7日(木)10時ジェフリー	10月5日(木)10時ジェフリー
	⑨おしゃべりカフェ	9月9日(土)13:30社福	10月14日(土)13:30社福
	⑩サロン「白子教室」	8月休み	9月19日(火)13:30白コミ、9月20日(水)ぶどう狩り
	⑪サロン「社福教室」 (なかよしクラブ)	8月23日(水)10:00社福	9月13日(水)10:00社福、9月27日(水)10:00社福 11月13日(月)バス旅行 錫杖湖・石山観音など
	⑫みんなで唄う会	休み	休み
	⑬花めぐる会	7月休み	10月3日(火)8:15 滋賀県・びわこ函館山
	⑭これってなーに	休み	未定
	⑮地域ふれあいサロン	8月休み	9月30日(土)10:00若松、11月10日(金)10:00国府
専門部	女性部		9月14日(木)ジェフリー みえ年金者女性のつどい
	きらら編集発行	8月26日(土)編集、9月12日(火)校正・印刷	9月23日(土)編集、10月12日(木)校正・印刷
	暮らし福祉助け合い	8月休み	9月19日(火) 10:00市
	平和部	6・9行動9月6日(水)15:30～	6・9行動10月6日(金)15:30～

サークル連絡先

グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	同上	樋口みえ子 (TEL09051069623)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	サロン「社福教室」	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	サロン「白子教室」	小磯たか子
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	同上	中川 信子 (TEL09060820218)
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)
パソコンスマホ教室	中川 信子(TEL09060820218)	花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	これってなーに	中川 信子 (TEL09060820218)

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましょう。》