

きらら

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
.....
第319号
2023.10.12
.....
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
桑原 篤
tel 374-2894
.....
編集責任
橋詰 圭一
鈴鹿市岸岡町2866-4
Tel.090-6577-3617
Fax 386-8561
メール k_hasizume
_11@yahoo.co.jp



鈴鹿支部HP

新しい仲間を
紹介します。
大井絹枝さん
(南江島町)
.....
組合員数156名
(退会4名)

輝いて生きよう女性のつどい

みえ年金者女性のつどいに参加して

第6回みえ年金者女性のつどいが、9月14日、ジェフリーすずかで開かれ、参加しました。

県下各地、いなべから尾鷲まで、約100名の女性のつどい、鈴鹿はがんばって50数名が参加。午前の講演は男性の方も10名位来ていただきました。



講師の樋口英明さん

午前中の学習会の講師は、原発を止めた裁判官で有名な樋口英明さん。鈴鹿市出身の方と知り、うれしくなりました。原発は人間が管理し



午後には交流の場で、5班に分かれ、それぞれ地域でやっていることを話しあいました。

スクエアステップで身体をほぐし、また別室では手作り作品の展示、各地の産物販売あり、楽しい一日でした。各担当の方お疲れさまでした。(原信子)



ふれあいサロン/白子教室

初のバス旅行

ぶどう狩り

9月20日スクエアステップ初めてのバス旅行は、社協の登録団体に認定されたその一環で、運転手付き大型バス(無料)を借り、名張の青蓮寺湖ぶどう狩りに32名が参加しました。



途中で雨が降ってきましたが、ブドウ園に着くころには雨も止み、暑くも寒くもない絶好のぶどう狩り日和に。

12時現地到着。昼食は関のドライブインで積み込んだ豪華な弁当。この弁当のおかげで(?)、食べ放題のぶどうがあまり食べられなかったという声が何人か聞こえた。が、美味しい弁当とぶどう(品種は巨峰)をたらふく食べ、帰りにお土産のぶどうもいただいたお喋りにも花が咲いて楽しい旅でした。(中川信子)

波の音

昨年来の物価高が止まらない。高齢者の暮らしは火の車だ。岸田首相は物価対策を掲げたが、ガソリン売りへの補助金の延長、非課税世帯への現金支給だけで、相変わらず企業への補助金行政が続く。▼経済評論家の森永卓郎氏は、岸田政権の経済対策、15兆円あったら消費税5%に下げられる。消費税減税すれば景気が良くなつて税収も増える。まずは消費税5%減税。十分でないなら消費税は廃止。財源は国債発行して日銀に買わせればいい。安倍政権時のコロナ対策では80兆円の国債を発行して何の問題もないと分かったという。▼「五公五民」江戸時代の年貢率で、四公から五公に引き上げられると百姓一揆が頻発したという。いま国民全体の所得に占める税金と社会保障費の負担の割合・国民負担率は48%と、この10年で10%以上引き上げられた。国民一揆の前夜なのだ。(橋詰圭一)

花めぐる会

「びわこ箱館山」

色とりどりの花と
風景に童心にかえって

「花めぐる会」では10月3日20名で、「びわこ箱館山」に神勢観光バスで行ってきました。

ゴンドラとリフトで箱館山の見晴台に着くと見事な風景。いまはサファイアペゴニア、コキアなど、色とりどりの花が配色よく植えられ、みんな歓声。



びわ湖を眼下に見ながら一体になったような気持ちになり、皆童心にかえり巨大ブランコに乗って楽しんでいく方も見えました。風もなく穏やかな天気で一日楽しめました。(三林 保子)



7・8・9月

生まれ

誕生会



7・8・9月生まれの方達の誕生会が、社会福祉会館にて14名のゲストの方の参加で行われました。

出席者は少人数でしたが、久しぶりに皆で食事。美味しいお寿司で、お腹も心も満たされ、自然と笑顔になり、記

念写真もみんな優しい顔でパチリ。

お楽しみ会も、大きな声で「ジャンケンポン」と童心に帰り、楽しみ替え歌で笑い、楽しい時間をすごせました。

元気で暮らすには、笑って楽しくすごすことですね。来年の誕生会もまた、みんなの顔が揃うことを楽しみにして、終わりました。(三林 保子)

みんなで助け合う共済活動

私たち年金者組合三重県本部は、全労連共済に加盟しています全労連共済は共済活動です。宣伝費や契約を取る為の営業経費を使いませんので、掛け金の70%を給付に当てています。

民間保険会社は、掛け金の30%を給付に当てているだけですから、民間と比べると2倍も有利なものになっています。

現在、火災保険、交通災害

保険に40名近くの方が加入されています。同じ補償額で比べるととても安いです。

8月の7号台風では被害報告があり、全労連共済に保険の申請を行いました。

45,000円ほど家の修理にかかりましたが、全労連共済から28,750円の給付がありました。

共済は、お金儲けのためではなく、皆で助け合う活動です。みなさんの加入をお勧め

年金者いきいきまつり

10月25日(水)13:00~開会
映画「荒野に希望の灯をともし」
26日(木)14:00~にぎわい広場
作品展、オカリナ演奏、など。
お誘い合わせの上お越し下さい。

します。分からないことがありましたら一報ください。(桑原 篤)

2つの署名を
お願いいたします。

年金者組合ではいま、2つの署名を集めています。
①「年金引き上げと安定した雇用」を求める署名。
②「健康保険証廃止の中止を求め、マイナンバーカード取得の強制に反対」署名。
「年金者いきいきまつり」の会場でも集めますので、ご協力をお願いいたします。高齢者の切実な声を政府に届け、動かして行きましょう。



お誕生会(7.8.9月生)年金者組合幹事部2023.9.29

わたしと憲法

憲法をやせ細らせ ないために!

岡本孝行



私は1947年生まれで現在76歳である。日本国憲法が施行されたのも1947年で、いわば同じ歳である。敗戦のあと、「明治憲法」が廃止され、「日本国憲法」ができた。施行当初は『あたらしい憲法のはなし』という本が発行されるなど、新しい憲法を学ぶ機会が設けられ、国民が挙って新憲法を祝う機運が盛り上がった。

私も齢を重ね体のあちこちに傷みが出てきたが、「日本国憲法」も長い年月の間に、為政者にとって都合の悪い条文は守られることなく、政府による勝手な解釈でだんだんと歪められてきている。第9条に戦争放棄の規定があるが、実際には軍備の増強が図られ、それまでは違憲としていた集団的自衛権を合憲と変更して安保法を成立させた。

第53条では「国会議員の4分の1以上の要求があれば、内閣は臨時国会の召集を決定しなければならぬ」と規定しているが、野党が要求しても召集しないことが度々ある。第14条には「法の下の平等」の規定がある。国会議員の選挙で1票の格差が広がっているにも関わらずのらりくらりと是正する措置を講じない。

ほかにも挙げればきりが無い。黙っていてはこれを許すことになる。為政者に憲法を守らせるため、憲法をやせ細らせないため、国民一人ひとりが行動しないといけない。



つれづれ日記③ 糸柳章司

彼岸花



この時期あちこちにヒガンバナを見つけると。先日も早朝、青少年の森を散歩していたら真っ赤な群生を見つけた。何とも美しいと思う。渥美半島の農村で暮らしていた子どもの頃、田んぼのあぜ道で見つけて「こんなきれいな花」と思い、興奮して掘り返し、家に持ち帰って庭の隅に植え

ておいた。その晩、母が私に「この花はシニバナと言ってお墓などに咲く花で縁起が良くないから屋敷に植えてはいけない」と叱られた。私はびっくりして、すぐに掘り返した元のあぜ道に返しに行った。信心深かった母(迷信深かったのか?)、その時の歳をはるかに越して生きている私。母を懐かしく思った。

2023.9.17



頭のさ店

太田 和美

【問題】漢字熟語を読み、書き、□に言葉を入れてください。

●読めますか?

- 犬養毅 新渡戸稲造 木戸孝允 大久保利通
- 大隈重信 岩倉具視 吉田松陰 高杉晋作

●□に漢字を入れて下さい。

- の□は青い。 □の□を□う。
- の□は借る□。 □の□を□る。
- の□を□る□。 □の□を□る。
- の□を□る□。 □の□を□る。



頭のさ店の【答え】

- いぬかいつよし にとべいなぞう きどこういん おおくぼとしみつ おおくましげのぶ いわくらともみ よしだしょういん たかすぎしんさく
- 隣 芝生 火中 栗 拾 寄 大樹 陰 蟻 堤 崩 虎 威 狐 雀 涙



年金者組合「三重囲碁大会」

12月24日(日)10時より

四日市市勤労者・市民交流センター
四日市市日永1-2-28

参加費 1,500円(弁当代含む)

申込締切 11月15日

お申込は執行委員まで

山歩会

9月例会山行「錫杖岳」

9月24日(日)晴れ、参加者13名。前日の台風15号接近や静岡の大雨もあり、天気

に秋を見ながら、木の根や石車に注意して12:35下山。夏の疲れで体力が落ちている中

の心配もよそに当日は晴れて爽やかな秋日となりました。朝の集合地の鈴鹿河川敷にはF1見物の車中泊の車が多くとまり机を出して朝食中の方も見られて、久々のF1開催に盛りがる鈴鹿です。7:45向井登山口を出発。久しぶりの山行なのでゆっくり歩行。先頭は水谷さんです。男性3人は各自のペースで登ります。溪流沿いの杉林の間を水音や小鳥の囀りを聞きながら行き8:15柚木峠着。おやつとおしゃべりで長休憩。木立の中の細尾根や急斜面、岩場を通過し9:20全員が無事山頂着。山頂からは伊勢湾まで見渡せて絶景を堪能しました。標高500Mまで下り休憩所のベンチで昼食。年末登山の説明とおしゃべりに花が咲きました。ヤマジノホトトギスの花やススキ

11月度例会は福井県勝山町の赤兎山(1629m)です。難度★ 脚力★★ 歩行時間:約5時間 日時:11月6日(月) 集合:JR鈴鹿駅、6時出発です。バスをレンタルします。出欠連絡は前田純へ。尚、次回の登山は11月11日(土)京都トレイルです。詳細は別途ご連絡致します。12月の忘年登山は12月5日7日です。小豆島と姫路を予定しています。(前田 純)

に秋を見ながら、木の根や石車に注意して12:35下山。夏の疲れで体力が落ちている中



に秋を見ながら、木の根や石車に注意して12:35下山。夏の疲れで体力が落ちている中

温泉めぐり会

秋の予定2つ

10月の声を聞くと、朝夕が涼しく外へ出たくなくなります。どのサークルも秋の動きを準備していますが、温泉行は足の弱い方でも参加しやすく、入浴後は体が柔らかく軽くなります。高齢者に最適の夏バテ回復策です。

10月は19日に湯の山のアク

グラウンドゴルフ

優勝は岡本美千子さん

彼岸というのに猛暑が続ぎ、参加者も数少なめ、7名でプレーを楽しみました。優勝は、岡本美千子さん、スコアが71でした。ホールインワン賞、佐藤元教3回、岡本美千子さん2回。白石初美さん1回、豊留和子さん1回。ブービー賞は船津さんでした。

次回は、10月18日(水)午前9時より、御座池公園にて行います。(佐藤 元教)

アイグニスを計画しました。天然の温度で滑らかなお湯は広く東海や関西からもお客さんが訪れます。

11月は21日に長野県松川町の松川温泉清流苑へ行きます。お風呂の数も多く、南アルプスが見渡せます。町営の温泉ならではの安さでお昼は満足できます。

帰りには、地元産のりんご(蜜入りりんご)の市場と農協の販売所で、びっくりする

卓球を楽しもう

9月は急遽中止しました

9月15日(金)、行事が重なり急遽中止にしました。大変申し訳ありませんでした。朝夕は涼しくなってます。朝方は涼しくなってます。皆さん10月は是非参加ください。

【10月の予定】

10月20日(金)13:30~16:00 場所:白子コミュニティセンター2Fホール

用意するもの:上靴、タオル、飲み物、ラケット (桑原 篤)

ほど安くりんごが買えます。マイクロバスに沢山積めます。申し込みは、きららに折り込まれた申込用紙にお名前やバス乗り場を記入して、FAX386・0646で送って下さい。(辻井 良和)



パソコン・スマホ教室

10月は13日(金)の予定でしたが、年金署名活動と重なり、20日(金)に延期しました。

11月はいつもの第2金曜日10日10時から白子コミュニティセンターです。(中川 信子)



ふれあいサロン社福教室

9月27日10時から社福でのスクエアステップでした。最近、残念ながら参加者が少し少なくなってきました。残念ですが、秋らしく涼しくなってきたら、以前のように参加してもらえるかなーと、期待をしています。最近、米倉 艶子さんが、楽しいクイズを準備して持ってきてくれます。私にはなかなか難しいです。

ふれあいサロン白子教室

9月19日のスクエアステップは、ぶどう狩りの前日にもかかわらず、10人が参加し、新しく組合員になられた方も初めて参加されました。10月は17日(火)13:30〜白子コミセンです。(中川 信子)

史跡めぐりの会

次回会合は、10月13日(金)10時から。例会は、11月24日(金)桑名「諸戸氏庭園」見学を予定。(谷口 茂)

『バス旅』のご案内

『頭の体操 “トンチ文字クイズ”』というクイズだそうです。難しいけれど頭を使って、いい刺激になることだと感じています。10月は、11日(水)10時〜社福です。25日はいきいき祭りと重なるため、社福では行いませんが、いきいき祭り会場に26日に行いますので、初めての方も参加してみてください。(宮崎 ヨシ子)



くらし・福祉・助け合い部

9月19日(火)7人で今までの実績と今後の予定を話し合いました。

9月の要望は草取り1件、送迎1件と初めてリフォーム(カーポート、物置の修理)が入りました。新たな要望は、今のところ何もありません。

10月の会合は17日(火)10時からです。(中川 信子)

おしゃべりカフェ・麻雀

おしゃべりと麻雀、10月は14日(土)13時半から社福です。早くても良いですよ。お待ちしております！(中川 美代子)



音読の会

10月の例会は、7人の出席でした。今回は、「昭和時代の思い出ドリル」をしました。皆の小学生時代の文房具、給食、運動会等に関する問題を解いて答え合わせの後は、各々の子ども時代の話の交換に華が咲きました。

以前にもやったドリルだけでなく、繰り返すことが記憶を呼び戻し、頭の体操になるということです。

11月例会、ありません。次回は、12月7日(木)10時、ジェフリーです。(太田 和美)

編集後記

■「きらら」は皆さんの投稿で作られています。締切は毎月7日ですのでご協力をお願いします。記事はFAX 386-8561 LINE、メール歓迎 k_hasizume_11@yahoo.co.jp

6月から「きらら」の編集を任されて、5号目ができあがりました。間違いチェックは編集委員の方にもお願いして行っていますが、まだ時々間違いがあります。前号ではサークルの記事と8面の掲示板で時間が違っていました。間違っていた方方には、申し訳ありませんでした。

毎月編集していると、言葉使いや、漢字が正しいかどうか？考えることが多々あります。その校正は編集委員の方に助けられています。

早めに原稿が揃うと、余白にどんなイラストを入れるか？考えて、ネットで探すのも楽しい作業です。(橋詰 圭一)

平和部/6・9行動

10月6日の6・9行動は参加者3名で行いました。3時半から約50分でチラシとハガキ型パンフ50枚配布できました。

高校生が、「核兵器禁止条約を知っている。日本が参加していないことも知っている。」と言ってくれてうれしかった。(川北 秀洋)

石山観音には、40体程の磨崖仏が彫られています。はき慣れた靴でお願いいたします。

連絡先・宮崎ヨシ子

参加締切:9月30日(土)

参加費:1250円(弁当等)

募集参加人数:20名

出発10時。帰着予定16時

集合時間:9時40分までに

集合場所:社会福祉センター

③石山観音巡拝

湖水荘で昼食(弁当・予約)

む(5カ所をめぐる)②錫杖

行き先:①河内深谷を楽しむ

日時:11月13日(月)

組合員訪問インタビュー
お元気ですか
第217回

パソコンは買い物と
ちよいと調べ。

前田みね子さん



Q、以前はパソコンとか得意でしたが、最近はどうですか？
A、生協やサンシ宅配、ネットショップの注文などにはよく使いますが、その他はテレビなどで気になることがあるとネットでちよつと調べるくらいですね。

Q、健康で注意していることはありますか？

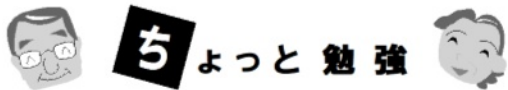
A、介護予防運動型「デイサービス」に週1回(半日)通っています。あとは家の中でなるべく体を動かすように、体操を心がけています。
Q、コミバスの会でがんばっていましたか、いま運転はどうしていますか？

A、数年前に足腰を痛めて入院してから、自分の車は手放しました。いまは夫の運転で買い物などできますが、免許を返納するとホントに不便なので、コミバスを早く走らせてほしいですね。

Q、季節の変わり目、朝夕の寒暖差の激しい時期です、体調に気をつけて元気に過ごして下さい。

A、ありがとうございます。皆さんもお元気で過ごして下さい。

(聞き手/橋詰圭一)



ちよつと勉強

『失われた30年』

何が30年も失われたのでしょうか？それは日本が「賃金が上がらない国」だからです。30年も。30年の間、主要国の賃金はどんどん上がり、アメリカなんぞ、日本の倍の賃金をもらっています。

日本の平均賃金を438万円とすれば、アメリカは817万円ももらっています。ドイツは622万円、イギリスは570万円フランスは557万円。ほとんどの国は、グラフにすれば右肩上がりです。日本だけが水平で1991年から、2022年までほぼ同じです。

なぜ上がらないのか？それは財界が目先の利益を最優先したため、大企業の内部留保金は500兆円を超えました。自民党政治の大企業優先政治のためです。

古くはパイの理論。給料を上げたければ、パイを大きくしなければならぬ。いや違う、パイの切り分け方だ。と言われていましたが、答えは明確です。いくら会社をもうけさせても賃上げを勝ち取らなくては賃金は上がらないのです。(樋口 出)

川柳

きらら文芸

俳句

てのひらに新米広げこぼしたる
風の来て立ち止まりたる今朝の秋

安井 京子

秋灯のぽつんと点いて無人駅
久方のお月見泥棒子らはしやぐ

山中みきを

急がしく一つづつ食らふ葡萄狩
ゴンドラの影落としゆく秋の色

三林 保子

秋彼岸旧友と出逢へる墓参り
初秋刀魚晩酌一合すすみたり

太田 和美

名月や夫と語れる一夜かな
彼岸過ぎほほなでる風やさしかな

小河サナへ

議事堂の節電なるか七光
原油高なんぼで飛んだインパルス

さわい順子

年金の値打ち下げたる物価高
この夏の新語はズバリ「沸騰化」

余志 嘉壽



みんなのひとくち広場

我が愛車は自転車

私は車の免許を持っていない。移動手段は自転車。それも電動ではなく「ママチャリ」。以前は四日市や津の映画館等にも行っていたが、今は、白子から平田の範囲で乗っている。一年中、雨の降らない限り乗らない日は殆ど無い。タイヤも早く減る。自転車は良い。走っていて、ヒョイと目に入った露地にスイツと入っていきける。

（太田 和美）

骨が丈夫で良かった！

今年、暑い日が続きましたね。暑くなるまでは朝早く歩いたり、足が弱くならないように、自分なりに鍛えていたつもりでしたが、原因不明の熱が4日も続き寝込んでしまいました。やっと治ったと思いきや、庭に出て、オクラを取っている時に足もつれて転び、鎖骨を思い切

ある日、花に見とれて入った道は行き止まりで見知らぬ御宅の庭先だった。そこに居た人に「ゴメンナサイ」と謝ったら、花を沢山切ってくださいました。

今の悩みは、ヘルメット。義務になったら嫌だナ。でも仕方がない。格好良いのを探して、まだまだ自転車で鈴鹿市内を走り廻りたい。

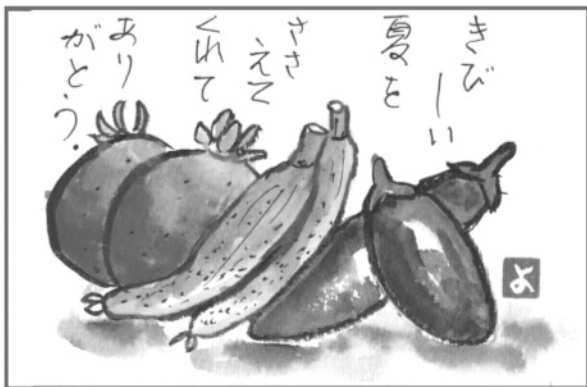
今日も天気は晴れ。我が愛車を買った物に出掛けよう。

（服部すみ）

はるさんと（後編）

はるさんは、くちぐせのようには、ありがとう、と言ってくれます。何事もありがたいと思えるらしく、姿勢をよくして、はっきりと物を言う人です。健康マージャンでは人一倍負けずぎらいな面もあり、一途な人で、一生けんめい考えています。

以前、東京に住む曾孫さんとオセロをして負けたのが、それも片手間でされたって、よほど悔しかったようです。



絵手紙 宮崎ヨシ子

日本語は面白い

（最近小学生の子はゲームに強いのですよ!!はるさん）。正直な人です。欲のない、何事にも一生けんめいな。車に乗っていると、いつもありがとう、と、口にされますが、感謝するのは私の方ですよ、ハルさん。

彼女はピュアな人ですので、邪気もよせつけないのです。そのため私の方こそ、はるさんといふことで様々な厄除け

になっていくようです。それには確信があります。こちこそ、はるさん、いつもありがとう。（佐藤多恵子）



20年ほど前のこと、日系ペルーの方と知り合いになりました。彼は日常会話には殆ど支障なく過ごしていました。ある時「日本人はみんなすぐ頭のいい人ばかり」と言うのです。私は平素から頭いいなんて思ったこともないのだから、なぜそう思うのかと尋ねたところ「日本語はとても難しい、それを子供でもきちんとして使っているから」と言われたのです。

丁寧語、尊敬語、友達や家

族などとの会話を考えても自然に使い分けしている。書き言葉、話し言葉も使い分けする、文章を書くときは漢字、平かな、カタカナを自由に使い分けして書く、これが当たり前と思っていたけど外国人から見たらとても考えられないことですね。

また、一つの漢字に多くの読み方があり、漢字には夫々に意味があり等々、言葉について考えているだけでも楽しくなります。

この素晴らしい日本語を心のこもった言葉で使いたいと思っています。（山門リヨ子）

催し物案内

沖縄のいまを、観て考える映画会

「ドキュメント石垣島～2023年3月
陸自ミサイル基地開設の瞬間」

「若きハルサーたちの唄～島がミサイル
基地になるのか」

日時:10月15日(日)10時～12時

場所:ジェフリーすずかホール

主催:鈴鹿ピースアクション実行委員会

お誕生会(10.11.12月生まれ)

12月20日(水)11時30分～

社会福祉センター2階大広間

わたしのレシピ

田中 美代子

ゴーヤの天麩羅

【材料】ゴーヤ1本、ミンチ50グラム、生姜1かけ、片栗粉少々

【作り方】

①細めのゴーヤ中身を取り除く。

②ミンチ、生姜、醤油、かたくり粉少しで薄味つける。

③ゴーヤの中に詰め込み食べ
やすい大きさにカットする。

④天ぷら粉、卵、塩、水ときの
衣を付け、油で揚げる。

⑤お好みでソース、味噌、天麩
羅つゆなど、一味もいいです
よ。



佐藤 伸

イラスト 樋口 出

サークル掲示板

	経過報告	予定
①グラウンドゴルフ	9月21日(水)9:00御座池公園	10月18日(水)9:00御座池公園
②山歩会	9月24日(日)錫杖岳	11月6日(月)6時出発、福井県勝山町の赤兎山
③卓球を楽しもう	9月15日(金)13:30白コミ	10月20日(金)13:30白コミ
④史跡めぐり		11月24日(金)桑名諸戸氏庭園見学
⑤トラベルの会		未定
⑥温泉めぐる会		10月19日(木)アクアイグニス温泉(菰野)
⑦パソコン教室	9月8日(金)10:00白コミ	10月20日(金)10:00白コミ
⑧音読の会	10月5日(木)10時ジェフリー	11月休み。12月7日(木)10時ジェフリー
⑨おしゃべりカフェ	9月9日(土)13:30社福	10月14日(土)13:30社福
⑩サロン「白子教室」	9月19日(火)白コミ、9月20日(水)ぶどう狩り	10月17日(火)13:30白コミ
⑪サロン「社福教室」 (なかよしクラブ)	9月27日(水)10:00社福 10月11日(水)10:00社福	11月8日(水)10:00社福 11月13日(月)バス旅行 錫杖湖・石山観音など
⑫みんなで唄う会	休み	休み
⑬花めぐる会	10月3日(火)8:15 滋賀県・びわこ箱館山	未定
⑭これってなーに	休み	未定
⑮地域ふれあいサロン	9月30日(土)10:00若松 中止	11月10日(金)10:00国府公民館
女性部	9月14日(木)みえ年金者女性のつどい	11月10日(金)15:00役員会
きらら編集発行	9月23日(土)編集、10月12日(木)校正・印刷	10月28日(土)編集、11月12日(日)校正・印刷
暮らし福祉助け合い	9月19日(火)10:00市	10月17日(火)10:00市
平和部	6・9行動10月6日(金)15:30～白子駅西	11月6日(月)15:30～白子駅西

サークル連絡先

グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (Tel.08015737787)	おしゃべりカフェ	中川美代子 (Tel.386-6883)
山歩会	前田 純 (Tel.374-4596)	同上	樋口みえ子 (Tel.09051069623)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (Tel.374-2894)	サロン「社福教室」	宮崎ヨシ子 (Tel.378-7510)
史跡めぐりの会	谷口 茂 (Tel.09066103773)	サロン「白子教室」	小磯たか子
トラベルの会	定永 陽子 (Tel.09054549580)	同上	中川 信子 (Tel.09060820218)
温泉めぐる会	辻井 良和 (Tel.386-0529)	みんなで唄う会	澤井 順子 (Tel.378-6021)
パソコンスマホ教室	中川 信子 (Tel.09060820218)	花めぐる会	三林 保子 (Tel.382-6183)
音読の会	太田 和美 (Tel.383-4545)	これってなーに	中川 信子 (Tel.09060820218)

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》