

伊藤千尋氏講演会 「黙っていてもは平和を 創れない」を聞いて

寛容さのない憎悪の連鎖するこの時代、亀山九条の会主催で見出しの講演会があり、伊藤千尋さんの明るい笑顔に会いたくて参加した。

貧しい開発途上国ながら、平和・教育・環境・人権の先進国であるコスタリカ。

「兵士の数だけ教師を」と13年間の義務教育を無償とする。「人は誰もが愛される権利を持つ」「他人の権利を尊重することが平和につながる」

「そして「自然との平和」は環境保護につながる。憲法を活かす仕組みを学んで小学生が違憲訴訟をする。市民教育の教科書で「まず個人がそれぞれの平和を確立すること」「国家の平和ではなく個人の平和が頂点にあること」を学ぶ。

同じく戦争放棄を憲法に謳った国として、この国から日本が学ぶべきは、多くあるはず。海外の紛争地の支援も先進医療、新薬の提供、地雷除去など、武器ではなく、いくらもあるのだ。参加者の多くが元気づけられて明るい表情だった。(稲垣 恵美子)

3.13重税反対全国 一斉行動に参加しましょう!!

<鈴鹿民主商工会と共催>

日時:3月13日(水)

13:30~集会 ジェフリーすずか

14:40~デモ行進 税務署まで

15:10解散(車で迎えあり)



財務大臣、国税庁長官宛請願署名
3月8日(金)までに執行委員に
お渡しください。

私の近況



朝晩寒い日が続きますが、一日一日春に近づいています。今年はずっと暖冬と言ったことなで、梅、桜も早く咲くようです。2月4日、立春です。

3月4日、花をめぐると、いなべ梅林公園、なばなの里(ペゴニア)を見に行きます。楽しみです。期待しています。雨にならないように...

2月23日は、ゆうゆう会館です。

1月23日、新年会が行われ、今年の会は今までになく参加が最高で70人位、役員さん方の用意に至るまで大変

だったと思います。感謝です。歌、ハーモニカ演奏、三味線、手品、カラオケ、ビンゴなど色々な催し物があり、一日楽しかったです。

1月7日、山歩会で伊勢の朝熊山に登りピストンで下山。

1月28日、個人山行で経ヶ峰へ、河川敷を8時出発5人で行く。山頂は強風のため小屋に行き昼食し無事に帰れたことに感謝。

普段は家に居ても寒いので、ジムに行つて体を動かす、お喋りしたり、風呂、サウナに入り帰ってきます。(辻喜久恵)

百歳の先生と 同級生で新年会

小学校1、2年生の時に担任だった先生が、元気に百歳を迎えられたこともあり、同級生有志13人が集い、お祝いを兼ねて1月27日に新年会が開催されました。

地元が多かったですが、名古屋や奈良からの参加もあり、私も松阪まで車を走らせました。体調不良などで参加したくても参加出来なかった人もいましたが、集まった同級生は昔話に花を咲かせました。

楽しい時間は、あっという間に過ぎ、来年の再会を約束して解散しました。

先生は、百歳ですが、とてももしっかりされており、10年半ぶりの再会にもかかわらず、私のことははっきり覚えて頂いていました。帰りは姿が見えなくなるまで見送りして頂き、お互い年を重ねても、元気で再会できたことがとても嬉しかったです。

(田中美代子・旧姓近藤)

山歩会

2月例会山行
三輪山(奈良県桜井市)

登山とウォーキング：二万流で楽しみました。2月4日(日)三輪山に登りました。

朝7時にJR鈴鹿駅に5人が集合。近鉄磯山駅に移動して乗車。他の人は、各自最寄り駅から乗車し、計12人で桜井駅下車。山辺の道を40分程歩いて、大神神社に着。参拝・昼食後、12時前にいよいよ境内の登山口から登山開始。1時間半で頂上に着き、2時50分には下山完了。また桜井駅まで歩いて、JR鈴鹿駅に19時頃帰着。

三輪山は、古来神の山として信仰されており、しゃべらず・飲食せず、略式小忌布を首からかけ、雑念を捨てて登ります(雑念だらけの私には、しゃべらずは無理でしたが!)。黒壁と白漆喰の美しい民家が建ち並ぶ山辺の道は、歴史を感じる落ちついた街道でした。途中に三輪そうめんの大きな工場があって、にゆうめ

んが食べたい!と思ったのですが、時間がなくて叶わず残念でした。

最後に、なかなか日程が合わず、久しぶりに参加させてもらった私を、暖かく迎えて下さった山歩会のみなさん、ありがとうございました。楽しい一日でした!

(石田 喜代子)

【3月度例会のご案内】
3月度第一回目の例会は愛知県瀬戸市の海上の森です。

難度★ 脚力★

日時:3月9日(土)

集合場所、時間:JR鈴鹿駅、7時集合

出欠連絡先:前田純へご連絡下さい。尚、2回目の登山は別途ご連絡致します。

【2月の予定】場所は社福。2月14日(水)13時30分、2月28日(水)10時、(宮崎 ヨシ子)



大神神社に参拝し安全祈願

仲良しクラブ社福教室

1月24日10時から、今年初めての『仲良しクラブ』の集まりでした。

昨年4月から、社協からの援助があり、バス旅、出前講座等、今までにない行事が出来てよかったです。

もうすこし、何か出来ないかなと相談をし、2月9日ジェフリー食の工房で、お料理教室をしました。午前と午後の活動で、参加者は15名でした。午前は『ちらし寿司』、午後は『お菓子作り』です。有意義な一日だったと、感謝の気持ちで一杯でした。

【2月の予定】場所は社福。2月14日(水)13時30分、2月28日(水)10時、(宮崎 ヨシ子)



ふれあいサロン白子教室

1月の参加者は6名でした。年度末が近づいてきました。助成金がまだ半分近く残っています。余りは返却しなければなりません。有効な使い道がないか、話し合いをしましたが、中々名案が浮かびません。何かいい知恵はないかなあ。

2月は2回目の出前講座をします。(中川 信子)

【出前講座】

日時:2月20日(火)13:30、場所:白子コミセン

内容:運動機能の維持・向上

懐かしい音楽で口腔ケア

担当:介護予防センター「鈴鹿清寿苑」様職員さん

参加無料:どなたでもお気軽に参加下さい。【お土産付き】

【2月の予定】

2月16日(金)13:30、白子コミュニティセンター2Fホール

用意するもの:上靴、タオル、飲み物、ラケット

(桑原 篤)

グラウンドゴルフ

優勝は豊留正利さん

小寒から大寒へと厳しさが増して来ました。

今回は11名の参加で元氣よくプレーを行いました。優勝は豊留正利さんスコア85、ブービー賞は松村美津子さん、ホールインワン賞は中川美代子さん2個、豊留正利さん1個、計3個でした。

次回は、2月21日(水)午前9時から御座池公園にて行います。(佐藤 元教)

卓球を楽しもう

一年で一番寒い時期です。体が硬くなって腰が痛くなったります。体を温めて軽い運動をすることが大切です。マイペースで頑張りましょう。

【2月の予定】

2月16日(金)13:30、白子コミュニティセンター2Fホール

用意するもの:上靴、タオル、飲み物、ラケット

(桑原 篤)

おしゃべりカフェ・麻雀

1月13日、文吾庵にて「おしゃべりカフェ」を行いました！なんと18名の参加で賑やかでした！百人一首、文字合わせ、マージャン等。ランチも頂き、ちよつとしたお土産も持って帰ってもらいました！笑つとは良いことですね！



2月は、社会福祉センターの予約が取れないのでジエフリーで行います！
【今後の予定】
2月10日(土)1時半〜
3月9日(土)も1時半〜
いずれもジエフリーです。
よろしく願います！少し早く来ても良いですよ！

(中川 美代子)

パソコン・スマホ教室

1月は4名の参加者で少なかつたです。白子コミセンはネット環境がないので場所の変更を考えています。無料でWiFiができる場所を探しています。

2月は16日(金)10:00〜白子コミセンです。(中川 信子)

史跡めぐりの会

近鉄沿線酒蔵めぐり

恒例の酒蔵めぐり(三重郡朝日町の早川酒造部)を9名で楽しんできました。近鉄の伊勢朝日駅で受付。試飲券を大事に持ち、目的地までの約5キロを歩く。幸いお天気にも恵まれ、キリつとした寒さの中にも沿道にはピンクや白の梅の花が咲き誇り、春の訪れを感じました。

2時間近くも歩き、ゴールイン！酒蔵の庭先はすでに大勢のひとたちでごったがえし、甘酸っぱいお酒のいい香りが漂うなか、いろいろなグループの酒宴が大盛り上がり。ほろ酔い気分の笑顔があふれるしあわせな風景、大事にしたいですね。

次回は4月1日(月)名張・初瀬街道散策です。詳細は次号で。
(谷口 茂)



平和部/6・9行動

2月のロッキュウ行動を6日に行いました。西風が吹いて寒い日でしたが8人(組合員、数名)の参加で、にぎやかな行動となりました。

日本政府に対し「核兵器禁止条約」への参加を要請する署名に、東海村の近くから来た人が署名してくれました。署名が6筆集まりました。

3月は6日で、午後3時30分から、白子駅西で行います。都合のつく人は参加してください。
(川北 秀洋)



花めぐる会

厳しい寒さが続きますが、春を求めて計画しました。

3月4日(月)
いなべ梅林公園
なばなの里



長島ビール園にて昼食
入場料食事込みで八千円位
神勢観光バスにて
申込締切 2月10日

澤井順子、三林保子まで

くらし・福祉・助け合い部

1月は8名の参加で。ご苦労さん会を「一心」で開き、食事を取りながらの話し合いでした。最近、送迎の要望が増えてきたので送迎要員を募集します。2月号のチラシをご覧ください。

次回の会合は、2月20日(火)10時です。(中川 信子)

音読の会



2月の例会は1日、9人の出席でした。内容は、漢字ドリル。「三字熟語」の読み方36問と、「四字熟語」の間違い漢字探し20問をしました。

四字熟語の問題は、一見、合っているようで、意味を考え、答え合わせをすると、なるほど納得です。普段から注意して新聞その他を読まなければと思いました。

次回は、3月7日(木)10時ジエフリーです。(太田 和美)

確定申告を出す方が後期高齢者医療費が安くなります。

税金相談会へ

おいで下さい。

公的年金等の源泉徴収票や医療機関の利用額明細書や各種保険の納付証明書や控除証明書等をお持ち下さい。年金が少ない方や、所得税を差し引かれていない方は、市県民税の申告をすると、国保掛金や後期高齢者医療の保険料が安くなります。年金が2つ以上有ったり、アルバイトなどで源泉徴収票をもらった方は、申告で税金が払い戻されます。

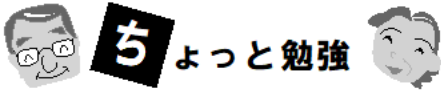
【相談日時】

- 2月23日(金)
- 2月29日(木)
- 3月5日(火)
- 3月10日(日)



時間はいずれも、午前9時から午後4時まで。会場は、白子コミセン和室です。

担当：中川 一春
辻井 良和



ちよっと勉強

裏金に汚れた国会を 掃除しましょう

国会がゆれています。大企業などの企業献金のウラ金疑惑で、自民党の各派閥幹部が次々と裏金作りのパーティを開いて、それを配下の国会議員にキックバックしていたことが、「赤旗日曜版」の報道と、政治学者の告発によって表沙汰になったからです。

戦後の日本国憲法は、主権在民の原則を守り、国民一人一人(男女同権で)が国の主人公で、国会議員を選ぶ選挙権は、国民一人一票と平等に保障されていて、金持ちでも失業者でも同じ力・値打ちです。

大企業が自民党などの政党に金を出せば、自民党の政府は大企業の言い成りになり、金儲けのために政治がゆがめられるので「買収」になります。その結果、金のない庶民や高齢者などの意見が通らなくなります。

私たちの年金引き上げの願いは、今回の「裏金・買収」騒ぎを許しては、一步も進まないことになります。

元三重県知事の鈴木英敬衆議院議員が、県の工事指名業者からの献金を受けて、警察の取り調べを受けていますが、これも同様の事で、許しておいては私たちの暮らしは良くなりません。時代劇の「代官の賄賂」と同じ許せないものだと思います。

次の衆議院議員選挙では、清潔で私たちの味方になる代議士を国会に送り、国会を大掃除しましょう。(辻井 良和)

わたしと憲法

弱い立場の人を 守るのが憲法

豊留 正利



お金の力で弱肉強食の政治で、生活に困っている人にはさらに厳しくなるばかり。戦前はお国のためにといつて我慢させられ、最近では公益のためと、沖縄の辺野古基地建設で沖縄県知事の埋め立ては認めないとする民意を無視して国が代執行で押しこめつける。

こんなことをさせなく、少数者でも弱い立場の人を守るのが憲法だと思っています。弱い立場の人や困っている人のことに耳を向けるべきではないでしょうか。中南米のスタリ力では、教育費や社会保障のため、軍事力を持たないようにしたそうです。去年、軍事産業支援法を多

数決で決めました。国民の支持が得られないような法律は閣議決定や多数決で強引に決める。今の憲法改正を叫んでいる政党や議員は300人とも言われる。国民を戦争の犠牲に巻き込んだあの時代に逆戻りさせるつもりなのか。日本は憲法九条で、国の交戦権はこれを認めないと決めてあるのに軍拡をすすめる。憲法九八条は、憲法は国の最高法規であつて、その条規に反する法律、命令は、その効力を有しない」と書かれてあるのにである。

元旦に能登半島を襲った直下型地震。日がたつにつれ被害の甚大さと、防災対策と初対応の遅れが明らかになってきました。様々なニュースや関連記事を読む中で唯一ホッとしたのは、「珠洲原発を止めて『本当によかった』、無言電話や不買運動に耐えた阻止活動28年の感慨」の記事です。私も珠洲市で反対運動を続けてきた人たちの心意気に学び、高齢者の生活と人権を守れと声をあげ続けましょう。(橋詰)

編集後記

きらら文芸

俳句

初点前帯に何度も手をやりて
再会の輪のそれぞれに初笑ひ
安井京子

書初めの鏡の文字の可愛らし
石路の花村に大きな忠魂碑
山中みきを

被災地に愛の連携冬温か
甘酒や生姜の香ほり美味となり
小河サナヘ

初場所に華を添へるや芸妓連
やがて皆無口になり
太田和美

戦争は「しない」が一番低コスト
「裏金」で国会中継いま最高
余志嘉壽

川柳

みんなのひとくち広場

「アレがや、コレがや」

私は今年で78才です。最近
は特に、「アレがや、コレがや」
で名詞がすぐに口に出ない。
妻と二人ならアレもコレも
お互いに判るので不便はない
が、名前が出てこないのは認
知症の始まりだと、妻から強
制されることも多くなった。
残り少ない人生を実感せ
ざるを得ない。人と人との交
わりを多くもち、また楽しみ
もポケ防止の一つかと思っ
て

いる。

今回、二泊三日で伊豆を旅
行した。天気もよく、河津桜
も五分咲きで、一足早く春
を実感し、富士山も絵のよ
うにくっきりと見えた。初め
て行った大室山からも、伊豆
大島や三浦半島、房総半島
も眺め、久しぶりに感動を覚
えた。これもポケ防止、認知
症防止に役立ったかなあと
思う。

帰り道でアロエの花やプー
ゲンビリアが満開で、我々を
見送ってくれた。(川戸 幸一)



絵手紙 藤本明子

年金者組合に 加入して数ヶ月

年金生活になって二十数年、
加入させてもらって数ヶ月、
年金者新聞を始め鈴鹿支部
の「きらら」、県の「はなしよ
うぶ」などの会報を読ませて
いただき、サークル活動の多
さ、どの記事も皆さま前向き
の姿勢に感心しきり。組合加
入を勧めてくださった先輩の
方に感謝です。

いま一番問題になっている

戦争の兵器より、 地球変動に力を

今年度は元旦より大きな
震災があり、地球はどうなる
のか？戦争の準備に力を入
れるより、今後の地球を守る
ことに税金と智恵を使ってく
ださい。

災害が起きるたびに生きる
ものの命がなくなり、住むと
ころもなくなり、今後も災害
はくり返すことでしょう。こ
のままだと、もっと災害は増

政治不信、自民党のお金の使
い道、派閥を解散しても国民
は納得しません。今後の行方
をしっかり見つけて行きたい
です。

この年になるまで年金組合
を知らなかった自分、友だち
にも紹介したいと思います。



(小河サナへ)

えるでしょう。

でも、人の心や思いやりは、
やさしくなれるものです。で
も戦争は、人の心も人間関
係も悪くなるのでは。

しなくてもよいことに智恵
とお金を使わずに、この人の
住む地球にもっともつと、力
と考えを切り替えてください。

戦をして得るものは何もあ
りません。勝っても負けても
無くするものばかりで、苦し
む人が増えるだけだというこ
とを、わかってほしいもので
す。

(森紀代子)

今、思うこと

年が明けて久しぶりのお家
でお正月を過ごしていたら
突然、電気の傘がゆれ、その
うち家全体が大きくゆれた。
あゝ地震やどうしようと思
い、思わず目の前にあったフ
トンを頭からスッポリかぶり、
じっとしていたら、そのうち
ゆれもおさまり、テレビを見
たら石川県珠洲市の震源地
でした。1月1日のお正月で
おめでたいお祝いの日にな
んということでしょうか。地
震は予報もなく、突然やって
くるので本当に怖いです。

今から16、17年前、亀山
で地震がおきました。その日
は仕事で亀山にいました。そ
の地震はタテゆれで、ドーン
と体が浮かびました。運が悪
くその日は私の58才の誕生
日(4月15日)でした。この地
震は忘れることができない日
でした。

いつどこで何がおこるかわ
からない今の世の中です。家
屋や人の命までうばっていく
こわいですね。(定永陽子)

催し物案内

現地で見た戦争のリアル
西谷文和さん講演
2月17日(土)13:30～
ジェフリーすずかホール
九条の会すずか主催

ようなら原発三重パレード
3月23日(土)13時～
津市久居アルスプラザ

組合費納入の
お申し込みは、
3月決算
前にお申し込み
をお願いします。

わたしのレシピ

田中 美代子

長ネギの豚バラ巻き 揚出し風!

【主な材料・2人前】

長ねぎ 100g、豚バラ肉 40g程度、サラダ油 100ml、
すりごま 大さじ1/2 (A)天ぷら粉 20g、水 40cc
(B)キムチ鍋の素 1袋(イオン商品)、水 200ml、長ネギの青い部分(刻む)50g、生姜おろし 少々

【作り方】

- ①長ネギは15cmくらいの3等分にし、火が通りやすいように斜めに切り込みを入れて豚バラ肉を巻き付けます。
- ②ボウルに(A)の材料を混ぜ合わせて衣をつくりまします。
- ③フライパンにサラダ油(100ml)を入れて熱し、①の豚バラ巻きを②の衣にくぐらせて、途中ひっくり返しながらか揚げ焼きにします。
- ④ (B)の材料を鍋に入れ、火にかけて沸騰させまします。
- ⑤ ③を切り分けて器に盛り付け、④を注いで すりごまをかけたら完成です。

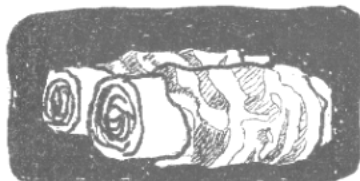


イラスト 樋口 出

サークル掲示板

| | 経過報告 | 予定 | |
|-----------|-------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| サークル | ①グラウンドゴルフ | 1月17日(水)9:00御座池公園 | 2月21日(水)9:00御座池公園 |
| | ②山歩会 | 2月4日(日)7時、亀山・高畑山 | 3月9日(土)7時、瀬戸市・海上の森 |
| | ③卓球を楽しもう | 1月19日(金)13:30白コミ | 2月16日(金)13:30白コミ |
| | ④史跡めぐり | 2月11日(日)9:30酒蔵めぐり(桑名・早川酒造) | 4月1日(月) 名張・初瀬街道散策 |
| | ⑤温泉めぐる会 | 11月21日(火)長野県松川温泉とリング買い | 未定 |
| | ⑥パソコン教室 | 1月19日(金)10:00白コミ | 2月16日(金)10:00白コミ |
| | ⑦音読の会 | 2月1日(木)10時ジェフリー | 3月7日(木)10時ジェフリー |
| | ⑧おしゃべりカフェ | 1月13日(土)12時「文吾庵」 | 3月9日(土)1時半ジェフリー |
| | ⑨サロン「白子教室」 | 1月16日(火)13:30白コミ | 2月20日(火)13:30白コミ「出前講座」 |
| | ⑩サロン「社福教室」 (なかよしクラブ) | 1月24日(水)10:00社福 | 2月14日(水)13:30社福 2月28日(水)10:00社福 |
| | ⑪花めぐる会 | 10月3日(火) びわ湖・箱館山 | 3月4日(月)いなべ梅林公園となばなの里 |
| 地域ふれあいサロン | 11月10日(金)10:00国府公民館 | 未定 | |
| | 年金支給日宣伝 | 12月15日(金)11:00神戸2丁目「寿橋」 | 2月15日(木)11:00～ |
| 専門部 | 女性部 | 女性部忘年会11月29日(水)11:00社福 | 会議3月6日(水)9:30ジェフリー |
| | きらら編集発行 | 1月27日(土)編集、2月13日(火)校正・印刷 | 2月24日(土)編集、3月12日(火)校正・印刷 |
| | 暮らし福祉助け合い | 1月17日(水)12時～食事会 | 2月20日(火)10:00市 |
| | 平和部 | 2月6日(火)15:30～白子駅西 | 3月6日(水)15:30～白子駅西 |

サークル連絡先

グラウンドゴルフ 佐藤 元教 (TEL08015737787) おしゃべりカフェ 中川美代子 (TEL 386-6883)
山歩会 前田 純 (TEL 374-4596) 同上 樋口みえ子 (TEL09051069623)
卓球を楽しもう 桑原 篤 (TEL 374-2894) サロン「社福教室」 宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)
史跡めぐりの会 谷口 茂 (TEL09066103773) サロン「白子教室」 小磯たか子
トラベルの会 定永 陽子 (TEL09054549580) 同上 中川 信子 (TEL09060820218)
温泉めぐる会 辻井 良和 (TEL 386-0529) みんなで唄う会 澤井 順子 (TEL 378-6021)
パソコンスマホ教室 中川 信子 (TEL09060820218) 花めぐる会 三林 保子 (TEL 382-6183)
音読の会 太田 和美 (TEL 383-4545) これってなーに 中川 信子 (TEL09060820218)

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗りに合わせて行きましよう。》