

きらら

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
.....
第324号
2024.3.12
.....
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
桑原 篤
tel 374-2894
.....
編集責任
橋詰 圭一
鈴鹿市岸岡町2866-4
Tel.090-6577-3617
Fax 386-8561
メール k_hasizume
11@yahoo.co.jp



新しい仲間を
紹介します。
伊藤 栄子さん
(下大久保町)
組合員数156名
(退会1名)

認知症の約9パーセントは、 難聴が原因と推測

「知って欲しい難聴のこと」
〜認知症予防のための難聴
管理や補聴器の重要性につい
て〜の学習会が、3月10日
ふれあいホールであり、聞い
てきました。お話しは三重大学
耳鼻咽喉科の先生です。「広
報すずか」2月20日号に載っ
ていました。

考えさせられたこと2つ。

①今日では認知症患者の約
9パーセントは、難聴が原因
で発症したものと推測され
ている。

②「ヒアリングフレイル」と
言う言葉を初めて聞きました。
聴き取る機能の衰え(耳
の虚弱)のことをいい、聴力の
低下は認知症やうつ病のリス
クを高めるそうです。

難聴を放置していると認知
症を発症するおそれが高ま
るにもかかわらず、日本の難
聴者の補聴器普及率は、欧
米に比べはるかに低い水準に
とどまっているとのこと。

いくつかの自治体では公費
による補聴器助成も始まっ
ているとのことでした。鈴鹿
市でも助成されるといいね。

(橋詰圭一)



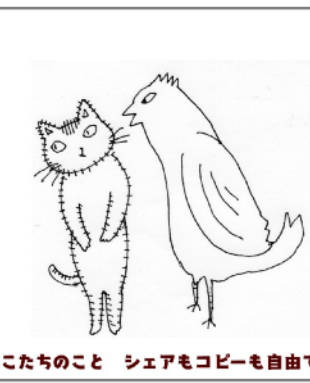
① ② ③ ④ ⑤



「花めぐる会」で3月4日、
いなべ梅林公園となばなの
里へ27名の参加で行ってき
ました。
梅林公園は見渡すかぎり
ピンクと白に染まり、見事で
した。
なばなの里では、河津桜と
チューリップが迎えてくれま
した。ビール園での食事も大
満足。旬のハマグリなど久し

花めぐる会 梅と桜とチューリップ

納税者
なんでアイツらは
払わないのに
ワシラが正直に
払わなくちゃいかなのだ



Webより
Webより
主張するわこたちのこと シェアもコピーも自由です

波の音
▼自民党の国会議
員の「裏金」が明ら
かになって、国会の
自民党議員は大慌
てで「裏金」を表に
出し、訂正の記帳をし
ましたが、かなりウソの理由をつ
けています。▼最近株価が
大きく上がりましたが、この
不景気で株価が上がるのは、
不景気の中でも大企業がも
うかるように、政治が動いて
いるからです。▼田中角栄
首相の時代は土建屋さんが
大儲けしました。今は防衛
力強化・再軍備の増強で、武
器製造や半導体メーカーな
どが、「俺の言うことを聞いて
くれ」と企業献金を行い、
パーティー券を買うのです。
▼こんなふうに国の政治を
買収することを許してい
ては、また戦争を始めた
り、労働者や農民、女性をいじめ、
若いものを戦争に連れ出す
政治に逆戻りするのではな
いでしょうか。▼深く考えて、
庶民の生活と平和を実現す
る政治を、求めていきたいも
のですね。
(辻井良和)

全国女性部総会に参加して

全国女性部総会が3月7〜8日、東京・全労連会館にて開催され、三重県代表で参加してきました。全国から37名が集い、情報交換や意見交換が活発に行われ、交流を深めました。

仲間作りでは、手作り販売や読み聞かせ、マジシャンなど様々なサークルが増えており、おひとりさまには孤独を感じないように手作りの品と一言カードを届けたり、また集金も兼ねて訪問し話しを傾聴することで、つながりを

持つよう工夫されている報告もありました。

年金に関しては、女性の低年金は、ジェンダー不平等の積み重ねの結果であり、日本のジェンダーギャップは世界で165カ国中125位。前年は116位であり、人権後進国です。

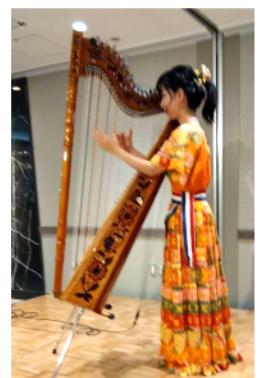
女性の低賃金の原因として、女性を一人の人間として見ていないことや、一人前の労働者として見ていないことがあげられ、何事も女性不在の場で重要事項が決定されています。本来、政治責任で解消されるべき事項であるのに、女性の人権がないがしろ

にされています。歴史的に作られた女性差別を改善するためにも、今後は決定の場に女性が参加し、皆が不安なく幸せな老後を送ることができるよう、年金の底上げが必要であり、自分事として声を上げて要求していくことが大切です。

国際女性デー三重県集会に参加して

川田忠明さんの講演が、とてもわかり易く強く心に残りました。質問にあった「ジェンダーとは何か？日本語ではどういう意味ですか？」ということ。

単に男女の性ということでもなく男の役割、女の役割という、社会的・政治的につくられたイメージであること。そのため日本では長く、家長制や貧富の差や、あらゆる差別に利用されてきた。特に戦争にいたっては、近年、ミ



演奏と歌声を聴き、楽しいひとときを過ごしました。CDを購入してきたので、機会があれば皆さんと一緒に聴きたいと思っています。

(田中美代子)

サイルや核の名前にまで男の名前をつけられて、強者が弱者を支配する象徴になっています。今や女性や子どもが最大の犠牲者です。かつての停戦の過程や交渉に女性が参加していたら、長期に平和が保たれたのではとも。

これからの社会は、あらゆる面で、男女の同等・同数の参加が求められます。あらゆる面で女性の社会参加を！社会が続いてくためには必要なのは、(佐藤多恵子)



平和とジェンダー 講師 川田忠明さん

確定申告の税金相談

年金者組合の税金相談会を2月3月で4日間、白子コミセンで行い、中川一春さんと辻井があたりました。延べ20人が参加し、確定申告と住民税申告を行いました。税金の還付を受けるのは8人でした。

来年は、相談用のチラシも作って、もっとたくさんの方に相談に来てもらおうと思いましたが。

(辻井良和)

音読の会

3月の例会は7日、6人の出席でした。人数が少なかつたので朗読は休み、漢字ドリル、二字熟語の読み方と書き取り、文章中の二字熟語の書き取りの問題に挑戦しました。

残り時間は、昨今の興味ある話しに花が咲きました。勉強だけでなく話しをすることは大事だと思えます。

次回は、4月4日(木)10時、ジェフリーです。(太田和美)



三重県本部定期大会
3月22日(金)10時~15時
四日市市文化会館
鈴鹿支部代議員7名参加

1.2.3月生まれ誕生会
4月2日(火)11時~社福
★該当の方には、今回から郵便でなく、「きらら」とともに私製葉書でご案内します。

鈴鹿支部定期総会
4月26日(金)13時~15時半
ジェフリーすずかホール
全員参加(不参加は委任状を)

女性部総会
支部定期総会終了後
15時45分~16時15分

組合員訪問インタビュー
お元気ですか

第222回

久しぶりの再会
想い出話に花が咲き

野島 八千代さん

昔、同じ職場で勤務していましたが、体調を崩して早期退職されました。

それから20年ほどお会いすることもなく月日が流れ、今から5年ほど前かな、久しぶりの再会を果たすことが出来ました。

今回は「お元気ですか」の聞き取りのために自宅訪問し、想い出話に花が咲き、なつかしきをおぼえました。

八千代さんは、美杉生まれの3姉弟で、結婚後2人の子宝に恵まれ、現在はご主人と2人暮らしです。八千代さんは、編み物や小物作り、マージャンなど、生協のサークルに参加されており、友人も多く、毎日楽しく自分らしく、充実した生活をおくつてみえます。



いつまでも元気にすごせるように、食事にも気を配り、日記をつけて認知症予防にも努めてみました。

八千代さんにお会いしたときも話題にありがとうございました。昨今の日本の政府は物価高にもかかわらず年金は下がり、高齢者にはとってとても厳しい世の中になっています。誰もがより良い生活が送れるよう、世直し政権を強く望みます。

(聞き手 田中美代子)



生活保護減額処分取り消し
「裁量権を逸脱」と津地裁判決



生活保護費の基準額引き下げは生存権を保障した憲法に違反するとして、津市や四日市市など三重県4市の受給者が市の減額処分の取り消しを求めた訴訟の判決で、津地裁は2月22日、「(引き下げの)背景に政治的判断があつたことがわれる」と指摘し、処分を取り消した。29都道府県で起こされた同行したとみざるを得ず、手続

きや判断の過程に過誤や欠落がある」と裁量権の逸脱を指摘した。生活保護費削減を掲げた自民党が2012年に政権復帰したことが背景にあるとも言及し「専門的知見を無視し、単なる政治的判断をすることは許されない」と断じた。厚労省は13〜15年に物価が下落したとして基準額を平均6.5引き下げ、計670億円を削減した。

頭のさ店

太田 和美

【問題】漢字熟語を読み、書き、□に言葉を入れてください。

●読めますか？

欠伸 火傷 啓蟄 土筆 猛者 親睦

●書けますか？

さわら さげ まぐろ のり いわし あじ

●□に漢字を入れて下さい。

ちきゅうの□□を知る。 □□七星を□□す。

うちゅうの□□。 □□座は見つけやすい。

りゅうの□□の中を進む□□□□。 □□□□でテニスをやる。



頭のさ店の【答え】

- あくび やけど けいちつ つくし もさ しんぼく
- 鱈 鮭 鮪 海苔 鰯 鱻
- 地球 歴史 北斗 探 宇宙 試食 双子 流水 碎氷船 炎天



山歩会

3月例会山行

国束山(玉城町)414m

3月度第一回目の山行は玉城町の国束山(くずかさん)です。名前の由来は日本を束ね国家安泰を祈念するため聖徳太子が開山された為と伝わっています。

3月9日7時に鈴鹿を出発。参加者10名。晴れ時々曇り、三月とはいえ風も冷たく真冬のような天候。8時30分登山の出発地のアスピア玉城着。林道を歩き9時15分大きな弘法石が祀られている登山口に着く。登山道に入り沢沿いに谷コースを行く。足元は岩が多く慎重に進む。杉林の九十九折の急登を登り稜線に着き看板通りに左に折れしばらく行くと山頂に着く。山頂からは神宮の茅場とそれにつながる山々が見渡せる。記念写真を撮り、少し下って国束寺跡地に到着。ここは風も当たらず明るく開けていて、残る礎石から大きな伽藍があったろう

と偲ばれる。周りに梅の花が咲いていて春を感じる。陽だまりで昼食後、旧参拝道より下る。12時30分アスピア玉城駐車地に到着。帰路、笠松町の河津桜ストリートに寄る。水路沿いに見事に咲いた満開の河津桜並木を楽しんで17時鈴鹿に帰着。歴史を感じ、ショートコースながら本格的な山登りコースで、初参加の方も交えてにぎやかで楽しい一日となりました。

■故・伊藤純雄さん、豊留さんより引き継いで10年の間、皆さんと共に山歩きを楽しんでまいりました。最近、体力の限界を感じどなたかこの伝統ある山歩会を引き継いでいただける方を探しましたが、なかなか引き受けてくださる方が見つかりませんでした。よって、私も心残りですが今月限りでこの会を終了させていただきます。

長い間御支援と御協力いただいた皆様に御礼を申し上げます。ありがとうございます(前田 純)

スクエアステップ社福

仲良しクラブ

2月28日、いつもの例会がありました。

先日、社協からの説明会があり、タオルをもらってききましたので、皆様にお配りしました。当日お休みの方には、他のサークルに参加されたときに渡して貰うように、頼みましたので、もらって下さい。昨年4月から社協からの援助があり、出前講座・バス旅・料理教室などの行事も出来ました。

初めての行事でしたが、今年度の行事も皆様と相談しながら、進めてもらえたらと願っています。

【3月の予定】

- 3月13日(水)10時〜
3月27日(水)10時〜
会場は社福です。

(宮崎 ヨン子)



くらし・福祉・助け合い部

4月から送迎は

1回300円

2月20日(火)の出席者は7名。懸案事項となっていた支部行事の送迎料金と年度末が近いので年間の総括をしました。

今までの実績は11件(支部送迎は含まず)です。無料だった

卓球を楽しもう

新人2名参加

2月は、岩崎さんのお友達が2名参加してくれました。今度も来てもらうようですので楽しみです。新しい人が増えるとうれしいですね。

世界卓球はテレビで見ましたか、男女とも日本は頑張りました。上手な人の試合を見るのもとても勉強になります。

【3月の予定】

- 3月15日(金)13:30〜
白子コミセン2Fホール

(桑原 篤)

用意するもの:上靴、タオル、飲み物、ラケット

た送迎料金は新年度の4月1日から1回300円の料金をいただくことに決まりました。

その方が利用する方も気兼ねなく頼みやすいと思います。

次回会合は3月19日(火)10時〜市の15Fです。

(中川 信子)

温泉めぐる会

4月は伊勢市「横輪桜と、松阪「熊野の郷」

冬の間休んでいましたが、4月4日に伊勢市横輪町の「横輪桜」を見て、松阪の「熊野の郷」温泉を計画しました。参加費は3000円。運転手は中村さんをお願いしました。暖かくなってきましたが、うまくいけば満開の横輪桜が見られます。詳しくは案内チラシを見て申し込んでください。

(辻井 良和)



史跡めぐりの会

4月1日は、

名張・初瀬街道散策
「歴史影絵劇」も

名張市を南北に通る初瀬街道。奈良から名張・伊賀を経て伊勢に至る初瀬街道は古代から数々の物語の舞台にもなった歴史街道です。

今も、造り酒屋や古いお店が軒をつらね、かつての城下町、宿場町の風情を色濃く残す街並みが魅力です。徒歩約3キロ。

今回は初瀬街道沿いの伊賀まちかど博物館「はなびし庵」を訪ね、名張の歴史を題材にした影絵を鑑賞させていただきました。以前、テレビでも紹介されましたが、酒屋さんのご夫婦が熱演されます。乞うご期待。桜の花が見ごろになることを期待して。

参加確認は取りません。次の時間の電車に乗ってください。**切符は「名張」まで。**
○若松7時41分中川行急行(白子駅7時45分)
○伊勢中川8時13分着乗換

○中川発8時22分名張9時13分着

○まちかど博物館「はなびし庵」まで徒歩約15分。

まちかど博物館の影絵上映は10時30分に予約しています。

築170年の町家座敷で館長夫婦の「劇団ふたり」が名張の「歴史影絵劇」を上演します。お茶とお菓子とともに名張の歴史や文化を影絵で楽しみましょう。(谷口 茂)

パソコン・スマホ教室

2月10日の参加者は5名。ブログをする人、写真の整理をする人、スマホを初期から覚えようとする人、みんな熱心です。

前号でお知らせしたネット環境について再度社福センターへWiFi機器の貸し出しをお願いに行きましたが、ボランティア登録団体以外の貸し出しはできないと断られました。

次回は3月15日(金)10時から白子コミセンです。
(中川 信子)

おしゃべりカフェ・麻雀

2月10日、ジェフリーにて、おしゃべりカフェを行いました。初めての人、年金者組合に入っていない人も見え、21名の参加で賑やかでした！

マーじゃん大会でもしてみたいと声が出るくらいでした。

3月9日、同じくジェフリーにて行いました。13名の参加で、文字ゲーム、トランプ、マーじゃん等、真剣な皆さんの様子が見え和気藹々でした！

次回は4月13日(土)13:30社福センターです。場所が変わって申しわけないですがよろしくお願いしますね。

(中川 美代子)



グラウンドゴルフ

雨天にて中止

季節がめまぐるしく変わり、ゴルフ競技は雨にて中止致しました。

次回は、3月20日(水)午前9時より、御座池公園にて行います。
(佐藤 元教)

ふれあいサロン白子教室

出前講座30人で超満員

2月20日(火)のサロンは出前講座を実施。介護施設の職員さん2人に来ていただき、「フレイル予防で運動機能の維持向上」についてお話を聞きました。

30人も人が集まり狭い部屋が超満員になりました。

フレイルとは年齢を重ねることで心身の機能が衰えた状態で、健康な状態と介護の必要な状態の中間、放っておくと要介護になる危険が高くなる。早めに気づき改善に取り組むと、健康な状態になります。

平和部/6・9行動

4月は9日です

3月のロッキュウ行動は6日でした。風が強く、冷たく、参加者も4名と少なかつたので、チラシ配りだけの行動でした。

4月は9日(火)15時30分から白子駅西です。ご都合のつく方はご参加ください。

(川北 秀洋)



ふれあいサロン出前講座 白子コミセンにて

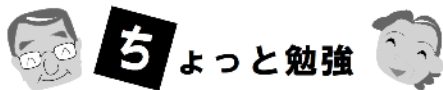
引き返すことが可能だそうです。バランスの良い食事、適度な運動、社会参加、が大切と話されました。

後半は隣の人とぶつかりながらストレッチ、口腔ケア体操、簡単なクイズで脳トレを実施。この日だけで終わらせず、毎日少しでも続けることが肝心です。

次回は3月19日(火)13:30白子コミセンです。

今年度最後なので30分ほどステップをして、後は反省会を兼ねたおしゃべり会。コーヒートークキを用意します。

(中川 信子)



ちよっと勉強 原発と地震

「きらら」1月号の「波の音」につづき、能登半島地震のことを書きます。

◆地震は人知(人間の力)を超えている。原発と人間の命とは共存できない。稼働中の原発は即休止し、全原発をただちに廃炉にするべきです。

活断層がどこにあるかわかっていない。珠洲市に出現し、これまで確認されていない崖の活断層(地表地震断層)の上や海岸の2m超の隆起した場所に立地され、稼働中であれば、全電源の喪失による炉心冷却不能、配管の破断など、大過酷事故は必至であった。

◆能登半島地震の震源地である原発立地場所の珠洲市高屋町に、予定通り3電力会社の、135万キロ級の2基の原発が建設されていたら、そして志賀原発が稼働中であつたら、想像できない過酷事故になっていた。

◆家屋が多数倒壊し、それら倒壊した家屋が道路をふさぎ、至る所で道路が寸断され、18 あつた港は隆起により使用不可能になり、逃げるのはとてもできない事態になっている。(勝谷 鐵幸)

東日本大震災から13年、避難者はなお3万人、原発事故はいまだに収束の見通しもたつていません。11日の中日新聞に「原発推進で大丈夫ですか？」の特集記事が載っていました。地震大国の日本に原発は危険すぎます。政治では、「ウラ金疑惑解明不十分90%」「内閣支持率20%」の世論調査でも、平気な顔をしている岸田政権。野党分断に「金」を使って、政権交代は起きないと踏んでいるのでしょうか。そんなニュースを読んでいると編集がすすみます。印刷前日になって、やっと紙面が出来ました。(橋詰)

わたしと憲法 国際平和主義を 考えたい

伊藤 栄江



今まで、憲法のことをあらためて考えることもなく過ごしてきました。

けれど、ロシアのウクライナ侵略、イスラムガザ包囲での爆破あと、それに鍋やどんぶりを持って食料を求めて並んでいる子ども達を見ると、戦後を思い出して切なくなる。そして戦はアカンと思う。

戦争のむごさを知っていて、世界に誇れる平和憲法を持っている日本は、国と国との平和を、そして戦いをなくすよ

戦争放棄をうたっている憲法九条を持つ日本が、防衛力強化という名目で、政府は軍事費を増強している。残念で悲しい。

う声をあげて、国際平和主義を守ってほしい。

食料を求めて悲しげに見つめていた眼が輝きに変わるときが、一日でも早く来ますように。

被災者の生活支援 を全力で

今年には正月から、何という年なんでしょう。テレビを見ていたら突然の地震、テレビでは大津波警報で大騒動。いまだに毎日のように続く能登地震、心よりお見舞いお

悔やみ申し上げます。国会では、派閥だ。パーティー券だと、金と人事で大騒動。それよりも、家を失い家族を失った人達を一日も早く普通の生活が出来るように、全力を尽くすことが大事ではないでしょうか。(三林 保子)

編集後記

きらら文芸

俳句

ぶらんこに一人ひとりの立って乗る
うららかや隣同士の庭仕事
安井 京子

盆梅の有名店も閉まりたる
鶯を真似て口笛吹きにけり
山中みきを

早過ぎて帰り見なしの去年今年
暖冬や地球は世界をおびやかす
小河 サナヘ

土の香もつけて採りたる露の臺
冬深し皿にスプーンの音ひびく
三林 保子

参詣の石段逸れて梅見かな
雨に濡れ梅の蕾の香り立つ
太田 和美

みんなのひとくち広場

老いを どう生きる

私 85 才です。最近心身ともに、衰えを感じています。まず物忘れ、人の名前がすぐ出てこない。どうでもいい時にフツと思いついたり、いよいよ来たなどと自覚するようになってきました。

自分らしく生きたい。憲法 25 条で「すべて国民は、健康で文化的な最低限の生活を営む権利を有する」とありますが、痴呆になれば、人間と

しての尊厳を維持することが難しくなると思います。

人は誰もが自分らしく生きていきたいという願いを持っています。そのために、支えられる人と人が大切です。

いま私は、年金者組合の方々に支えられて、楽しく生活しています。

これからもよろしくお願ひ致します。(三林 保子)



絵手紙 宮崎ヨシ子

風呂と私

節分も過ぎ、すっかり春らしくなってきましたネ。私は毎日風呂に行つて身も心もリフレッシュして「アー幸せ」と、感じています。

能登の人達も、一日も早く温泉に入り、身も心も「アー幸せ」と、感じてほしいと願っています。

アメリカ言いなりの我が国

アメリカから兵器を買い、遺伝子組み換えの小麦や大豆を買って使っています。アメリカでは一切使用しないそうです。アメリカ人は、コンビニのお弁当は日本では一切買わないそうです。いま日本の食生活は一番悪いと言われ、ガンになる人も日本が一番多いそうです。

我が国も、いいかげん目をさまして、自国で出来ることは自分たちで、誰でも作れる

ほんの小さな事でも幸せを見つけて一日一日を過ごしていきたいと、今年一年の目標にしていけたらと願っています。(武田 節子)



ような仕組みに、政府も考えを正してほしいものです。

ラジオでこれを言っていた人は、僕は消されるかも知れないと言っていました。

正しいことが通らない世の中です。そして高齢化がすすみ、私の近くでも雑草だらけの休耕田がたくさんあり、麦とか豆を作っている畑がほとんどです。枯葉剤をまき、化学肥料でぎつと作っているだけに、このような食品が体にいいわけがありません。

子孫のことを考えると、未恐ろしいです。(森 紀代子)

「史跡めぐり」の会に、はまりました。

史跡と聞いただけで、私には敷居が高く、きららの記事も素通りしていましたが、たまたま「諸戸邸庭園」と目にして、近い所だし単発参加してみよう思い出掛けました。そしてその会の、何とも言葉ぬぬ気楽さを知り、はまりました。

今回は又、お酒も飲めないのに酒造巡りに参加。甘酒がおいしくお代わりまで。

いろんな体験はするものですね。新しい楽しみが出来ました。体力維持を心掛け、一回でも多く参加したいと思っています。皆さんよろしくお願ひ致します。(米倉 艶子)

川柳

「裏金」は武器売る
企業の心づけ
「丁寧な言葉」で隠
す岸田はん

余志 嘉壽

催し物案内

ようなら原発三重パレード

3月23日(土)13時～
津市久居アルスプラザ

ウクライナに平和を

チャリティコンサート

4月28日(日)13時～
河芸公民館ホール
参加費 1000円



イラスト樋口出



わたしのレシピ

定永 陽子

マーボ キャベツ

【主な材料・2人前】

キャベツ4枚、豚ミンチ50g 豆板醤 小1/2、片栗粉 小1、
サラダ油 大1、ごま油 小1/3 (A)鶏ガラスープの素 小
1、醤油 大1、酒 大1/2、酢 小1/2、塩 小1/6、水 80m
l (B)ニンニクのみじん切り 1/2かけ、生姜のみじん切
り 1/4かけ、ネギのみじん切り 1/8本

【作り方】

- ①キャベツは大きめの一口大に切る。フライパンにサラ
ダ油大1を熱し、キャベツを入れ、ざっと炒めて(A)と混
ぜ合わせ、取り出す。
- ②①のフライパンに残りのサラダ油を足し、ミンチを炒
め、色が変わったら(B)を加え、さらに炒めて香りが立っ
たら豆板醤を加えて炒め合わせ(A)を回し入れる。
- ③煮立ったらキャベツを戻し入れてまぜ合わせる。片栗
粉を水小2で溶いて加え、よくまぜてとろみを付け、最後
にごま油を振って、出来上がり。

サークル掲示板

	経過報告	予定	
サークル	①グラウンドゴルフ	2月21日(水)9:00御座池公園	3月20日(水)9:00御座池公園
	②山歩会	3月9日(土)玉城町 国東山(くずかさん)	休会
	③卓球を楽しもう	2月16日(金)13:30白コミ	3月15日(金)13:30白コミ
	④史跡めぐり	2月11日(日)9:30酒蔵めぐり(桑名・早川酒造)	4月1日(月)名張・初瀬街道
	⑤温泉めぐる会	11月21日(火)長野県松川温泉とリンゴ買い	4月4日(木)9時「横輪桜」と松阪「熊野の郷」温泉
	⑥パソコン教室	2月16日(金)10:00白コミ	3月15日(金)10:00白コミ
	⑦音読の会	3月7日(木)10時ジェフリー	4月4日(木)10時ジェフリー
	⑧おしゃべりカフェ	2月10日(土)13:30ジェフリー	4月13日(土)13:30社福
	⑨サロン「白子教室」	2月20日(火)13:30白コミ「出前講座」	3月19日(火)13:30白コミ、4月16日(火)白コミ
	⑩サロン「社福教室」 (なかよしクラブ)	2月14日(水)13:30社福 2月28日(水)10:00社福	3月13日(水)10:00社福、4月10日(水)10:00社福 3月27日(水)10:00社福、4月24日(水)10:00社福
	⑪花めぐる会	3月4日(月)いなべ梅林公園となばなの里	未定
地域ふれあい交流会	11月10日(金)10:00国府公民館	未定	
	年金支給日宣伝	2月15日(木)11:00～神戸2丁目「寿橋」	4月15日(月)11:00～白子駅西
専門部	女性部	会議3月6日(水)10:00ジェフリー	女性部総会4月26日(金)ジェフリー
	きらら編集発行	2月24日(土)編集、3月12日(火)校正・印刷	3月23日(土)編集、4月12日(金)校正・印刷
	暮らし福祉助け合い	2月20日(火)10:00市	3月19日(火)10:00市
	平和部	3月6日(水)15:30～白子駅西	4月9日(火)15:30～白子駅西

サークル連絡先

グラウンドゴルフ	佐藤 元教 (TEL08015737787)	おしゃべりカフェ	中川美代子 (TEL 386-6883)
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	同上	樋口みえ子 (TEL09051069623)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	サロン「社福教室」	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)
史跡めぐりの会	谷口 茂 (TEL09066103773)	サロン「白子教室」	小磯たか子
トラベルの会	定永 陽子 (TEL09054549580)	同上	中川 信子 (TEL09060820218)
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	みんなで唄う会	澤井 順子 (TEL 378-6021)
パソコンスマホ教室	中川 信子(TEL09060820218)	花めぐる会	三林 保子 (TEL 382-6183)
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	これってなーに	中川 信子 (TEL09060820218)

《サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。》