

# きらら

## 過去最高の出席率 68%

### 笑顔の5月誕生会

橋本 純



プロポーズするゲームで大笑い 写真提供 勝谷鐵幸

5月29日お誕生会へお招き頂きました。会場へ入ると、私の大好きな、花、花、花、花。いっぺんに嬉しくなりました。浜松から鈴鹿へ来て5ヶ月、こんなたくさんの人に、いっぺんにお会いするのは初めてで緊張しました。でも、いろんな方のお話が聞けて、おい

しいところでもたくさん頂き、本当に幸せなひと時を過ごすことができました。どなたかも言ってみましたが、この年になって、誕生日をこんなに盛大に祝ってもらうのは、とても嬉しいものです。お世話していただいた役員さん、ご準備さぞ大変だったことでしょう。ありがとうございました。いただいたお花は、早速押し花にもしま

奮闘いかし だれもが安心できる国づくりへ  
まちから村からの連帯で ひとりぼっちの高齢者をなくそう

第27回 **日本高齢者大会**  
THE 27th CONVENTION OF JAPAN OLDER PERSONS

2013 in 三重

9月12日(水) ▶ 三重大学 津東キャンパス157  
13:00~18:00 一般の部、特別部、特別部  
17:00~18:00 一般の部、特別部、特別部、特別部

9月13日(木) ▶ 三重県総合文化センター  
9:00~11:45 一般の部(北校舎)、特別部(南校舎)

記念講演 ▶ 「老人福祉社会—このまちでいかに—」 35分 講師 藤子

会場費 ▶ 18,000円 特別部 8,000円 三重県特別部 15,000円 特別部 6,000円

交通 ▶ 津駅 JR 近鉄本線 津1319 三井物産(近鉄本線) 津駅15分

実行委員会 ▶ 第27回日本高齢者大会中央実行委員会  
〒514-0211 津市東区南町1-1-1 TEL: 043-225-6864

実行委員会 ▶ 第27回日本高齢者大会三重県実行委員会  
〒514-0212 津市東区南町1-1-1 TEL: 043-225-6864

リーフレットの表紙  
各団体の  
目標を予算

状況の報告  
があり、地  
域の目標が  
らは遠い状  
況を認識し  
て、協議に  
入りました。  
各団体の  
目標を予算

（勝谷 鐵幸 記）

「今高齢者を取り巻く情勢はかつてなく厳しい。これを打ち破るためにも、大会を成功させたい。」と述べました。各団体と会計から取り組み

6月19日、第1回の日本高齢者大会in三重鈴鹿地域実行委員会がジェフリーすずかで、4団体から、雨の中、17人が出席しました。県実行委員会の、三輪委員長、寺崎事務局長が出席しました。挨拶で、二輪委員長は、

化していることが、地域の目標達成につながるのか、不安だ、地域で集めたお金は地域に戻されるのか、等、熱く討議されました。各団体がそれぞれの目標を達成し、さらに成果を挙げることが地域の目標達成になること、地域で集めたお金は地域のものが、確認されました。

（辻井 良和 記）

日本高齢者大会in三重鈴鹿地域実行委員会  
（仮）参加申込書を早く出そう  
リーフレット・ポスターできる

さらには、大会への理解を深めるために、企画説明会やテーマ別学習会を、各団体が企画し、地域実行委員会として取り組むことも確認されました。財政活動、参加者募集にいつそ力を出し合うことを誓って、目標達成のためのグッズを手に、委員会を終わりました。広告、募金の協賛依頼と参加者を一人でも多く募る活動を頑張り抜きましょう。

6月の平和行進を歩いていると、町並みに咲いている花々に出会います。鮮やかなセラニウム、カキツバタや花菖蒲、紫陽花、昼咲き月見草という花にも出会いました。▼中でも紫陽花の花が咲いていると、なぜかほっとします。小さな花がそれぞれ懸命に咲いて、大きくまとまって一つの花になって、高い空を見上げている姿が美しいと思つのです。▼三重県高齢者大会を始めたとき、6月だったので紫陽花を大会の花にしようと、葉や看板にカットを入れました。▼今年の三重県大会は、津市で行う日本高齢者大会に合併してしまいが、一人ひとりの高齢者が生きいきと主張し、大きく集まって政治を良くしようと顔を上げる。大きな紫陽花の花のようではありませんか。

した。外の雨をいきとばすよ

うな、笑顔の誕生会でした。

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第196号  
2013. 6. 22  
事務局  
〒510-0234  
鈴鹿市江島本町  
31-36  
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>  
辻井良和  
tel 059-386-0529  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市平岡町1641-20  
tel 059-387-0383  
fax 020-4663-3958  
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

新しい仲間を紹介します  
三木 絹子さん  
(池田町)  
岡田 節子さん  
(三日市)  
仲間づくり  
217名  
6月22日現在)

波の音  
6月の平和行進を歩いていると、町並みに咲いている花々に出会います。鮮やかなセラニウム、カキツバタや花菖蒲、紫陽花、昼咲き月見草という花にも出会いました。▼中でも紫陽花の花が咲いていると、なぜかほっとします。小さな花がそれぞれ懸命に咲いて、大きくまとまって一つの花になって、高い空を見上げている姿が美しいと思つのです。▼三重県高齢者大会を始めたとき、6月だったので紫陽花を大会の花にしようと、葉や看板にカットを入れました。▼今年の三重県大会は、津市で行う日本高齢者大会に合併してしまいが、一人ひとりの高齢者が生きいきと主張し、大きく集まって政治を良くしようと顔を上げる。大きな紫陽花の花のようではありませんか。

# 消費税増税は中止を

## 鈴鹿市議会へ請願書提出 鈴鹿年金者組合

来月4月から消費税を8%に増税することが予定されています。実施するかどうかの判断は、今年の10月末までにされます。増税を実施するには、景気回復が不可欠です。成立した増税法の付則「景気条項」には、税率引き上げの条件として「経済成長率で名目3%、実質2%を目指す」と明記されています。

財務省は5%に上げ、15年デフレが続いた「97年増税の悪夢」の再現を恐れています。エコノミストの森永卓郎氏は「景気が悪いときに消費税

### 消費税 10%増税の税負担額

「大和総研」が、消費税率が5%の2011年と比べ、年間を通して税率が10%となる16年の消費税負担額がどれくらい増えるかを試算しています。

- 年収300万円の世帯で、10万6700円増、
  - 年収500万円の世帯で、16万7000円増、
  - 年収800万円の世帯で、24万9200円増、
  - 年収1000万円の世帯で、29万4000円増と、
- 年収が多いほど増税による負担も大きくなります。

戦中戦後の生活は悲惨なものでした。特に「食べ物がない」ことで苦労しました。農家でもお米を政府に取られてしまうので、ご飯にいろいろ混ぜ物をして飢えをしのぐという状態でした。そのころから、私は慣れない畑仕事をするようにになりました。少ない収穫でしたが、小麦がとれるとそれを粉にして「すいとん」を作り主食に



## わたくしと憲法

川北 ひな

昭和22年8月22日、ビルマで捕虜になっていた夫が九死に一生を得て帰還しました。敗戦後2年以上も帰って来られなかったのです。この日まで女手一つで子育て

れています。憲法九条があるおかげで、現在は安全に暮らしています。戦争で苦労した者にとって、日本を再び戦争をする国にしてはならないと思っています。

転をするわけである」と述べています。(Safety Japan) 国民の52.8%は14年4月増税に反対です。(フジテレビ2013.6.13調査) 増税すべきではありません。6月市議会へ、3日に、

## スクウェアステップに参加して



出席者 宮崎ヨシ子  
写真提供 実技受講中

5月31日、鈴鹿市主催の健康講座があり、定員50人のうち年長者組合から熊給、佐藤、辻井、田中、本堂、宮崎の6人が参加し、三重大学教育学部准教授の重松良祐先生による、お話と実技を受けました。スクウェアステップとは、

「消費税の増税中止を求める意見書の提出を求める請願」を、紹介議員を石田秀三日本共産党市議にお願いして、提出しました。総務委員会・本会議の傍聴 審議日程は、総務委員会が

## 田中 美代子

25cm四方のマス目で区切ったマットを使用し、前後、左右、斜め方向の連続移動を伴う運動です。その効果として、バランス能力、反射機能、下肢パワー向上、脳機能の改善などがあるようです。

さまざまなパターンのステップがありましたが、実際に踏みると、思うように足が踏み出せず、なかなか難しいものでした。でも、練習を重ねるにつれ出来るようになり、他の知らない参加者とも和気あいあい楽しく過ごせ、達成感、充実感に溢れた2時間でした。7月のリーダー養成講座には、宮崎さん、田中が参加する予定です。





# 原水爆と原発は同じ危険なもの 原水爆禁止国民平和大行進県内通し行進に参加

6月8日和歌山県から引き継いで、県内最南端紀宝町からの平和行進に参加しました。10年目の荒木健次さん7年目の鈴木祥夫さん3年目の辻井の3人が歩きました。

紀宝町では、土曜日にもかかわらず、町長さん、議長さん町職員も10人ほどの出迎えと挨拶をもらい、全部で40人ほどの集会でした。

通し行進者の代表として挨拶を求められ「平和行進が56回も続けられたことがNPT再検討会議など国際世論を登



前列通し行進者 左 辻井さん 右 鈴木さん  
中央は熊給さん 写真提供 橋詰圭一

展させてきたこと、日本政府が、いかなる状況下でも核兵器が2度と使われないことは人類全体の利益である。という決議文案に、『いかなる状況下でも』の言葉を削るよう求め、この決議文案に賛成しなかったことは、安倍内閣が核兵器を使うことを考えていることになる」とお話ししました。

今年、核兵器(原水爆)と核発電(原発)とは同じ危険なものとするのも忘れないようにしています。

10日の伊勢市から松阪市への行進出発集合には、伊勢市長と市民70人が参加し、行進は50人で盛大でした。この日は26kmの道を歩き続け、予想外の好天で両腕と顔に日焼けをしてみました。

13日は、鈴鹿市を皆さんと一緒に歩きました。お天気が良く、鈴鹿の参加者は55人と例年より多く、行進も50人近くが歩きました。

14日は松阪から津へ歩きました。山中松阪市長

が、行進団に対して、核兵器の禁止は「単なる理想ではなく、今や現実のものとなってきている」と、励ましの挨拶をされました。

津市では、国民平和行進実行委員会・原爆被災者の会・三重県民生協の3者合同の「ハート平和行進」が行われ、100人の行進となりました。最終集会以通し行進者の紹介があり、私は、1回目から参加していること、松阪市長の

## 国民平和大行進に初参加

前田 純

6月13日(木)、気温30度以上の炎天下のもと、13時に高岡公園に集合、参加者は当年金者組合と他団体の参加者、総員約50名となりました。まず、四日市側からタスキ、プラカード等を引き継ぎ、役員さんの挨拶の後、13時15分に出発。国道23号を南下して神戸市街に入り、14時15分に神戸公民館に到着しました。約30分休憩後、神戸市街を行進し15時40分に鈴鹿市市役所前に到着しました。末松市長のメッセージを市役所の方より代読いただき、その後、行進者の代表の挨拶等の後、16時頃終了となりました。

私にとって初めての国民平和大行進への参加でしたが、

言葉が嬉しかったこと、継続こそ力になることについて話しました。

15日は、三重県庁から亀山市役所への行進でした。途中雨に降られて亀山市役所に着いたときにはずぶ濡れでした。16日は亀山から伊賀市まで行きましたが、途中で宣伝カーが動かなくなり、代わりの車を仕立ててもらって伊賀市役所に到着しましたが、私の生まれ故郷の街を通りました。

最後の18日は、伊賀市役所で市長さんと議長さんの挨拶とメッセージを頂き、市長さんには、ペナントに名前を書いて貰うようお願いしました。元青山町へ行くこと、青山支所の職員が全員で迎えてくれて感激しました。最後の名張市では、40人ほどが迎えてくれて、若い方が多く元気で市街地を歩き、名張市役所で終わりました。(辻井 良和 記)

## 中央執行委員に選ばれる 全日本年金者組合定期大会

辻井 良和

突然のことですが、去る6月19日と20日に熱海で開かれた年金者組合全国大会に三重県代議員として参加し、東海4県担当の中央執行委員に選出されました。

一日も早く実現することを願いながら、タスキを引き継ぎました。

大会では、鈴鹿支部のことや、最低保障年金制度の運動をもっと組合活動の中心において、ダイナミックに運動するべきだとか、三重で行われる日本高齢者大会に、全国からたくさん来て欲しいと、三

重慶の良いところを発言しておきました。支部長と県本部委員長、それに中央執行委員を兼ねることとは良いことではありませんが、今年はいろいろと重なり組合員の皆様にご苦勞を掛けることになると思います。とりあえずは、日本高齢者大会に、皆さんがたくさん参加して下さるよう、お願いいたします。

サークル短信

温泉めぐる会

7月例会のご案内

下呂市小坂

ひめしやがの湯

7月は、下呂市小坂の「ひめしやがの湯」です。

古くからの名泉ですが、時間が掛かるので、日の長い7月にしました。炭酸温泉で、炭酸水を使った豆腐鍋など、珍しい食べ物に出会えます。出発午前8時ちよつご。鈴鹿市文化会館第2駐車場集合。参加費3千5百円。

申し込み締め切り、7月20日、辻井良和(386-0529)まで。(辻井 良和 記)

ブランドゴルフ

優勝は鈴木日出生さん

雨が少し心配でしたが、途中にパラパラくらいで、無事に6月19日にフラワーパークで、男5名女7名の12名で、4ゲームを行いました。

トップ賞は4ゲームトータル71で鈴木日出生さんでした。ブービー賞は豊留和子さん、ホールインワンは鈴木日出生さんが3回、松下昇さんが2回、岡本美千子さんと佐藤元教さん、松田房子さん、山際節子さんと松田二郎が各1回で、合計10回でした。

鈴木日出生さんの感想「ひさびりに優勝が出来て光栄です。」

今回は、7月17日(水)午前9時から、フラワーパークです。又雨天時は、7月19日(金)午前9時からになります。

この度、鈴木日出生さんから優勝カップを提供して頂きましたので、今回から優勝者の持ち回りで使用させて頂きま

パソコン教室

(6・19実施)

(松田 二郎 記)

今日は、定永さんが新組合員の方をつれて、パソコン教室の雰囲気を知いにこられました。

私もイチクの音多倶楽部というCDを持参し、パソコン

フンポイントストレッチ体操

⑨

床の上に両足をまっすぐ投げ出して座ります。右足を左り足の膝の外側に置きます。右足の膝と左手のひじを交差させます。右手を、体の後に着き腰をひねり、顔を体の後ろを見るようにします、左右行います。



効果・左右行いますので、左右の腰の筋肉が伸びます。腰に不安の有る人はほつしいポーズです。腰痛防止に成ります。(体型、姿勢は、体全体が絞まり、ウエスト、太股、ふくらはぎ、足首、等が細く成ります)

美容面では、内蔵が強くなり又内分泌が盛んに成り、皮膚が綺麗に成ります。

(梅田 全美 記)

カラオケを楽しむ会

6月例会は、12日に行い、17人の出席でした。

7月は、都合により、第1水曜日の、3日に行います。

お間違いないように。11時から16時、ジャパンカラオケ中央店です。お昼は各自で、会費は3000円です。

(熊給富子・佐藤晴衣 記)

動物と植物



よつと勉強



今日参加者は9名でした。(樋口 公允 記)

ンでカラオケの実演をしました。他の人たちにやかましいと言われそつなとでしたが、皆さんはさすがに人生の先輩で心よく許してくれたせいか、部屋中に演歌の歌声が響きわたりました。

他の人たちは自分の課題に取り組みました。ある人は、編集長での作業をし、それをサポートして宮崎さんが手伝い、ある人は名簿整理をしていました。

動物と植物はどがつどう違つのですかと聞かれるとどつ答えたらいいのでしよつ。

植物は光合成によって生きるために必要な養分を自ら作り出すことができる。しかし、動物は生きるために必要な養分を作り出す事が出来ないの、他の動物や植物の養分を取つて生きている。ここが決定的に違つところだ。

植物は光合成をおこなつために必要な水、二酸化炭素、光エネルギーを得るため、地面に根を張り、地上では茎をのびし葉を広げる。

動物は養分(エサ)を獲るため、感覚器官を働かせて獲物をすばやく見つけ、運動器官を使って追つかけて捕まえる。とつた獲物は食べて消化する。

動物も植物も生きるために環境に適応し、進化してきたのです。人間は、動物仲間ですが、ただエサを獲るだけでなく、栽培したり、飼育したりして育てる知恵を身につけたのです。(桑原 篤 記)



サークル短信

山歩会

6月例会

仙ガ岳

6月15日(土)、朝から曇り空の中、鈴鹿市文化会館第三駐車場に集合。本日の参加者は7名(男3女4)。

9時に小岐須溪谷登山口に到着。林道を約30分歩いた後、登山道に入り、10時30分に小社峠を通過。トウタンつつじ、シロヤシオ等の樹木のトンネルの中を通過し11時10分に仙ガ岳頂上到着、昼食。

本日は気温が高く汗が多く流れましたが、頂上では鈴鹿の山が一望出来疲れが吹っ飛びました。

11時45分、雨が降りそうな天候の中急いで下山。2時に小岐須溪谷登山口に無事到着しました。

下山途中、ピンク色の「ささゆり」の花を見ることが出来、心の癒される登山でした。

(前田 純 記)

7月例会のお知らせ

錫杖ガ岳 (さつげ)

7月例会は7月19日(金)、三重県亀山市の錫杖ガ岳(加

太コース)です。

難度 ★★

脚力 ★★

歩行時間 約4

前田 純 8時

集合時刻 午前

集合場所 鈴鹿

市文化会館 第

三駐車場

写真提供 出欠連絡先: 豊

留正利、岡本三

千子、前田 純

(前田 純 記)

仙ガ岳頂上にて



女性部サークル

音読の会

6月の例会は、12日、ジェフリーすずかにて、6人の参加でした。

前半は、漢字のドリル「読み方」と「同音異字」の2種目を解きました。「同音異字」とは、漢字変換の時に、どちらの漢字を使うのが正しいか、正しい漢字を選ぶ問題です。

例題 □かいてもてなしを受

けた □に入る漢字は、「暖

か「温」か。正解は温。

水面に物影が□っている。

「写」か「映」か、正解は映。

後半は、鈴鹿の昔話。「石

薬師寺縁起」「石薬師寺の絵

馬」「鼓ヶ浦物語」と、山辺

町の「にがくなつたぎゅうり

の4話を朗読しました。

次回は、7月18日(木) 9

時30分、ジェフリーすずか3

階研修室Aです。

(太田 和美 記)

映画の会

6月29日(土) 2時~4時 (整理券必要) ジェフリー主催、「人生いろいろ」桜島心

れあいセンター(アピタ北) 7月31日(水) 13時から3

時間半(途中休憩あり)

「黒部の太陽」石原裕次郎主演 演社会福祉センター

(辻井 豊子 記)

花をめぐる会

6月17日三重の新名所、津市久居の「かさはやの里」のあじさいの花を見てきました。とてもきれいでした。雨がほしいと、言っているようで、スプリングクラーが作動していました。

7月と8月の花めぐる会は、

暑さきびしい折からお休み

ます。

9月は鈴鹿市内の巨木、古

木を訪ねます。

(林 和代 記)

正美さんのよみ・かき教室

6月21日(金) よみ・かき教室がありました。

はじめに最近の出来事や身の回りのこと等を話し合い、

次に短歌や俳句、エッセー、

を合評し合って、みんなであ

いらいガヤガヤ大いに盛り上

がりました。

みなさんもうすぐお気軽に

お越しください。

次回は7月19日(金) 13時

30分からです。

あ・そうそう今日はみんなに加藤先生から、奥様手作りの減塩梅干しをいただきました。先生ありがとう。

(中川 信子 記)

おいしい会

5月はお休みでした。6月は26日(水)に、長太新町「花房」(385-0433)を予定しています。午前11時半現地集合です。皆さんのお越しをお待ちしています。

来月7月26日(第4金曜)

は、江島本町(白子)ミニテー

センター前の「めんくい

ん」です。

(本堂 たき子 記)

かよちゃんの手芸の会

今回は、夏らしくヒマワリを作りました。皆さんそれぞれ個性のあるヒマワリが、とても可愛く出来ました。

次回は、7月30日(水) 13

時~16時、岡田集会所です。

4号かぎ針とハサミ、とじ針

を持ってきてください。

(山中 加代子 記)

女性部 よみかき教室 (5月)

カタクリの花

宮崎 ヨシ子

カタクリの花の球根を、生協の注文で買い、タンブラーに植えてもらいました。昨秋には、スポーツガーデンの並木道の落ち葉を集めてきてタンブラーの上に積み重ね、風に飛ばされないように、のら猫よけを置いておきました。

四月のある日、芽が出ているのを見つけました。つぼみをつけ、花が咲きました。でも、花の色がすくれません。

何年か前、信州にいたとき、木の根っこところに、かたまつて咲いているのを見たことがありません。カタクリの花は「春の女神」とも言われるそうです。写真集で、きびしい冬を乗り越え、葉を落とした木々が凛と立っているのを見ました。その落ち葉の中から、たくさんのカタクリの花

が群生して咲いています。絨毯のように。

春とはいえ、まだまだ冷たい風が木々の間を吹き抜け、カタクリの花を揺らします。偶然にも、そこにギフチョウが飛んできてくれたら、夢の共演となることでしょう。

そういう舞台に立ち、両手をおもいっきり広げ、胸いっぱい冷たい空気を吸ってみたいな…と夢みています。

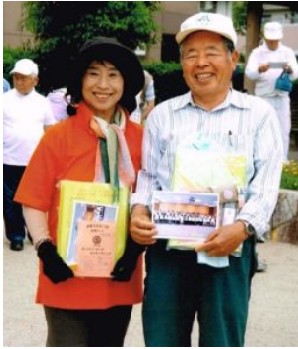
【部分カットをしました。加藤正美】

佐藤元教さん・熊給富子さん歩くと「満願賞」

平成25年5月21日、鈴鹿市民歩こう会に入会している佐藤元教、熊給富子さんの両名が、鈴鹿市長より24年度の満願賞を受賞しました。今回は、今までで最多の人数で、市長も非常に喜んで居られたようです。歩くことは、健康な体を作るのに最適だと思われる。年金者組合の皆さんも、是非入会されるようお勧めします。私たちは、これからますます頑張っていくと話していました。

(佐藤 晴衣 記)

おめでとうございます



右 表彰された佐藤さんと熊給さん  
写真提供 佐藤晴衣  
左 入選された東口さん  
写真提供 勝谷鐵幸



東口正男さん朝日俳壇に入選  
(入選句)  
大木の如く描きたりチ予リツ

去る5月27日(月)の「朝日俳壇」の長谷川權選五席に見事入選されました。約6000句中、わずか40句しか入選しないという、日本で一番権威のある俳壇です。

東口さんは、「きらら文芸」みえ年金者新聞「文芸」欄に毎月投句されていますから、皆さんにも馴染みの方です。句画集「俳百」(百句を収め、画と書の筆は鷲尾弘範)を出版されています。「天狼」(山口誓子主宰)所属ののち、「寒鶯」(加藤柳郎主宰)同人です。

(勝谷 鐵幸 記)

短歌

毎週の官邸前の集会を応援しているここでもひとり

糸柳 絃子

わが暮らし立ちゆかぬ夜は修羅のごと荒ぶる心夫に向いて

辻井 豊子

ヒタヒタとせせらぎの声聞きながら笹舟流し笑顔になる私

武田 節子

俳句

しょうぶ湯をこれなにと聞く子どもの日

糸柳 絃子

川柳

いつまでも待っているのに周らぬ金

武田 節子

詩

もう一度

黄昏の中に  
見るシルエット  
遙か遠くに  
過ぎ去った  
自分と重ねてみる  
あの頃に帰れるなら

武田節子

送っていただろう  
無理と判っていたも  
もう一度  
戻ってみたい

どんな人生を

戻ってみたい

戻ってみたい

短歌

きらら文芸

藤井美知子

列をなす下校の児童賑やかにひばりとコラボ麦秋の道

麦刈りて野焼きの後もひばり鳴くどこへ引越してたのかしら

俳句

花咲きてちよう舞い飛ぶ梅雨晴れま 梅田全美

雨近しカエル鳴く声近く聞く 中平恵美子

早起きで朝日うるわし梅雨晴れ間

プランタでけなげに育つ花野菜

誰かぬ交番鉄砲百合句ふ

青嶺見るベッドゆずりて退院す

川柳

戦争を知らない坊やごっこ好き

余志嘉壽

ダメと良いハッキリしたい参院選



# 手と足をだいたいこいて暮す

山野 治

毎日には夜があり。朝、昼、夜のくりかえし、こんな毎日、夜になると眠って、夜が明けると。窓から見える畑、トウモロコシの長くて青い葉がそよいで朝になっていた。

食べて、体をうごかして、夜はねむる。このような一日を、わたしはつづけている。

ふりかえって見ると、過ぎていった日の中に、戦争の被害の事実が、生々しく見える。人生を断ち切られて戦死した青年の兵士たち。生きかえることがない悲しみの声が聞える。

昭和34年9月26日、伊勢湾台風の被害は、行方不明と死者5101名であった。わたしは当時、四日市石油コンビナートの工事現場の作業員であった。毎日残業をしていた。

徹夜の作業を言いつけられて、「徹夜はできない」と言

うと、監督が「そうか、お前はあしたから現場に来なくてよい」と、仕事の首を切りぬけるように、わたしは働いていた。徹夜の作業を言いつけられると、眠らずに働きつづけて、いつも疲れていました。そんな時でも夜は明ける。

天井にまで向日葵の花明り

仏壇に空が無くても向日葵咲く

向日葵の花に見られて手をひらく

セシウムの雨十葉の花に降る

セシウムの雨猫じゃらしが濡れる

## 猫じゃらし 山野 治

## お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第95回

坂倉千谷子さん



千谷子さんは3男3女の末っ子として、柳で生まれ育ちました。父は学校の先生、母は田畑を守りながら

6人の子どもを育て上げました。厳しい父親でしたが、末っ子の千谷子さんには甘いお父さんでした。それでも恐かったですと言います。

内気で引つ込みがちな性格でしたが、体を動かすことは好きで、短距離ではいつも一番、ソフトボールやバレーボールの大好きな子どもだったと言います。

地元の神戸高校を卒業後、当時（昭和31年）流行っていた

た洋裁学校で学び、今では着物のリフォームで、スーツ、パンツ、ベスト、カバンや帽子など、全て母や父の着物で手づくりの生活を楽しんでいきます。

銀行マンの夫と結婚。子どもが10歳の時、父の弟夫婦（2人とも教師）の家の跡取りとして、親子で今の家に住むようになり40年近くになりました。

田んぼは人に作ってもらい、2反余りの畑や果樹は自分で手を入れ、消毒せず、新鮮で

伊良湖岬が遠くに見える海から、赤いお日さんが上って、汚れたわたしの顔に朝の日がまぶしかった。

体が若かったときは、夜も眠らずに働いた。働かないと家族が食べて暮らせない。失業はできないと、働きつづけていた。そうして、気が付かず、気が付いたときは、体力もすっかり老齢になっていた。

老齢のわたしにも、毎日がつづいて、あたりしくて青い朝が来ます。

毎日毎朝、いつものようにベットのうえで目を覚ます。体がすぐに起き上げれないので、

もぞもぞこいてから起き上って、ベットの端に腰を掛けて着替える。パジャマを脱いで、下着のシャツを着る。シャツに首を通して、腕を通して、足を通して、シャツを体につけて、次は上着のシャツを体に着せて、ボタンを止めて、ズボンはかせて、ベルトをしめる。もう歩いてもいいよと、身支度ができた。右の手と左の手が身支度をしてくれた。

わたしは、シャツの前と後をまちがえないように、ズボン下をつけるときも前と後をまちがえないように、、気をつけて見ていただけで、わたしは何もしなかったが、右の手と左の手がうごいて身支度をしてくれた。

着替えたのでベットをはなれて立つ。両手を天井へ伸ばして足の指先まで立つ。腰と膝と左の股の痛いのは、わたしの暮らしの痛みである。右足と左足と毎日をいっしょにしている。歩いて階段を踏んで下りる。痛くてもこの足がわたしを運んでくれる大事な足である。いつまでもいっしょで暮そう。

文 辻井 豊子  
写真 林 和代

支部日誌

- 5月25日(土)「きらら」編集・発行・連絡会  
山歩会「藤原岳」  
28日(火)正美さんよみかき教室  
29日(水)誕生会(3~5月生まれ)  
31日(金)映画の会「毎日かあさん」
- 6月5日(水)第2回組織部会・パソコン教室  
6日(木)「きらら」編集会議  
7日(金)第2回執行委員会  
8日(土)女性部世話会  
12日(水)カラオケの会・音読の会  
13日(木)平和行進(后高岡公園→市役所)  
14日(金)平和行進(前体育館→鼓が浦公民館)  
15日(土)山歩会 亀山「仙が岳」  
19日(水)グランドゴルフ・パソコン教室  
日本高齢者大会1n三重 鈴鹿実行委  
22日(土)「きらら」編集・発行・連絡会  
23日(日)山歩会 滋賀県「七七頭が岳」  
バスの会「江島2丁目地域懇談会」  
24日(月)温泉の会「池田温泉」岐阜県  
25日(火)手芸の会  
26日(水)おいしい会 長太新町「花房」  
27日(木)TPP学習会(18:15~アスト津)  
28日(金)女性部総会(10時~ジェフリーすずか)  
29日(土)映画の会「人生、いろいろ」
- 7月3日(水)第3回組織部会  
カラオケの会・パソコン教室  
5日(金)県本部女性交流会  
6日(土)第3回執行委員会  
7日(日)「きらら」編集会議  
8日(月)バスの会事務局会議  
12日(金)バスの会市長懇談会  
17日(水)グランドゴルフ・パソコン教室  
18日(木)音読の会  
19日(金)山歩会亀山「錫杖が岳」  
よみ・かき教室  
23日(火)日本高齢者大会1n三重 鈴鹿実行委  
26日(金)おいしい会 江島「めんくいくん」  
27日(土)「きらら」編集・発行・連絡会  
30日(火)手芸の会  
31日(水)映画の会「黒部の太陽」社会福祉セター
- 8月12日(月)バスの会役員会

わたしのレシピ

**材料** きゅうり 1kg (10本位) 醤油 1カップ  
みりん 100cc(好みで) 酢 50cc~100cc (好みで)  
しょうが干切りにする(好みで入れる)  
とうがらし種を取り輪切りにする(1~3本好みで)  
昆布干切りにする(塩吹き昆布でも良い)



きゅうちゃん漬け  
(林 和代)

**作り方** ①きゅうりは、切らずに、そのままボールに入れ沸騰した湯をかけ冷たくなるまでおく(きゅうり全体が湯につかるように)これを3回くりかえす。  
②きゅうりを好みの厚さに、輪切りにして、しっかり搾る。みりん、醤油は一度沸騰させる。  
③きゅうり、しょうが、とうがらし、昆布をよく混ぜ合わせる。②を混ぜる、甘さ(みりん)は自分に合った味にする。

催し物案内

- ① TPP学習会  
6月27日(木) 18:15~20:30  
アスト津  
主催者 三重生協連・三重JA・三重漁協
- ② 鈴鹿支部 女性部総会  
6月28日(金) 10時~15時  
ジェフリーすずか ホール  
1年間のまとめと会計報告・今後の方針・役員選出・午後のお楽しみ  
映画「私は男女平等を憲法に書いた」  
バザー・ゲーム・歌・踊り
- ③ 県本部女性交流集会  
7月5日(金) 10時~15時  
津市 みえ労連会館

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	7月3・17日(水)13:00~白子コミセン
旅の会	定永 陽子 (TEL09054549580)	2013年10月中旬 奥飛騨方面
山歩会	豊留 正利 (TEL 382-6539)	7月19日(金)亀山市「錫杖が岳」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	7月26日(火)下呂市小坂「ひめしやがの湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	7月17日(水)9:00~フラワーパーク(雨天7月19日)
将棋くらぶ	樋口 公允 (TEL 387-3541)	未定
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380) 佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	7月3日(水)11:00~16:00 ジェパカラオケ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
<b>女性部サークル</b>		
おいしい会	本堂たき子 (TEL 387-4583)	6月26日(水)11時30分現地集合 長太新町「花房」 7月26日(金)11時30分現地集合 江島「めんくいくん」
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	7・8月中止 9月鈴鹿市「巨木・古木めぐり」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	6月13日(水)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	6月29日(土) 14:00~ふれあいセター「人生、いろいろ」
かよちゃんの手芸の会	山中加代子 (TEL 383-4140)	7月30日(火)13~16時 岡田集会所
正美さんのよみ・かき教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	7月19日(金)13:00~ジェフリーすずか

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」