

きらら

元気でいられることの幸せ

2月誕生会

二月二十七日、誕生日を祝って頂きました。

役員の皆様には、早くから数々の手作りのお料理でもおてなし頂き、この歳でこのように誕生日を祝って頂けることは何よりうれしいことです。皆さんと懐かしい童謡を歌い、輪投げをしたりして、童心に返り楽しい一時を過ごすことが出来ました。

あらためて、元気でいられることの幸せを感じ、来年も皆さんとお会いできることを願っています。これからも、



輪投げに興じるみなさん
写真提供 勝谷 鐵幸

山際 節子

元気に明るく笑顔で、歳を重ねていけたらと思っています。これからもよろしくお願います。ありがとうございます。

下 味噌づくり



女性部は、3月12日にジェフリーらずかで、味噌づくりを行いました。赤みそ、白みそ、ミックスみそを、16人の参加者がまぜる、こねると、暖かい日という事もあって、少し汗をかき程でした。私は、初めての参加であり、心ワクワクの気分でごねこねしました。みその種類は、このじの分量により変わるとの

210キロをこねました

女性部味噌づくり

伊藤 美和子

事も初めて知りました。めいめいが持つてきた密閉容器につめ、10月頃にはきつとおいしく出来上がっていると思いつつ……。

手作りして下さったおいしいお菓子を皆さんといただき、おみそを使った簡単な一品料理も教えてもらい、楽しい時間となりました。

大事なことはみんなで決めよう

4月22日 鈴鹿支部第18回総会

支部長

辻井 良和

私たちの年金者組合鈴鹿支部の総会を、4月22日の火曜日、ジェフリーらずかホールで開きます。組合はこうあって欲しいと願うあなたの声を聞かせて下さい。

私たちが年金者組合鈴鹿支部の総会を、4月22日の火曜日、ジェフリーらずかホールで開きます。組合はこうあって欲しいと願うあなたの声を聞かせて下さい。

総会では、1年間の活動について報告し、新しい1年の活動について提案し、予算と共に決定して頂きます。また、

新年度の役員を皆さんの投票で選んで頂きます。仲間同士が楽しく活動に参加できるには、どんな工夫が必要なのか話し合います。また、私たちの暮らしについても話し合います。昨年12月から年金が減らされ、今年4月にまた0.7%が減らされます。みんなで不服審査

総会では、1年間の活動について報告し、新しい1年の活動について提案し、予算と共に決定して頂きます。また、

新年度の役員を皆さんの投票で選んで頂きます。仲間同士が楽しく活動に参加できるには、どんな工夫が必要なのか話し合います。また、私たちの暮らしについても話し合います。昨年12月から年金が減らされ、今年4月にまた0.7%が減らされます。みんなで不服審査

を請求しましたが、1次審査は却下されました。みんなで2次審査を請求しましょう。その運動を支える力は年金者組合を大きくすることです。どうしたら組合を大きくできるかについても話し合います。

大事な総会に、なるべく全員のご出席をお願いします。

新しい仲間を紹介します

鈴木 幸子さん (稻生西)

富田 義春さん (自由ヶ丘)

仲間づくり 222名

(3月25日現在)

波の音

今、「波の音」という字を見つめていきますと、東北の海鳴りが聞こえてくるのです。三年経った、3・11。死者一万五

八八四人、行方不明二六三三人、避難者二六万七四一九人。「お父さく」と叫びながらさらわれた児、「妻よ、有難う」と材木に挟まれながら絶えた夫……。いまわの悲痛が浮かんできます。波は、激しく訴えてきます。▼「福島は完全にアンダーコントロールできませんでした」(放射線水が漏れ続けているのに)。「沖縄へは丁寧に説明して理解いただきます」(オスプレイは向きを変えるだけで不安定。テイネイの何とぞららしいことか)。「日本の総理として哀悼の意を靖国の御霊にささげます」(なんと、アメリカが「失望」した)。「私が憲法。日本を守るためによその国と武器を作ります」(これが積極的平和主義ということか)。

▼東北の波よ、沖縄の波よ、日本の波よ、そして世界の波よ。「正義と平和を希求する」波の音に、私たちは、きちんと応えなければなりません。(加藤 正美 記)



退任する森田さんに熊給さんが支部からの花束を手渡す



委員長就任の辻井さん

森田さんお疲れさま

副委員長を退任 県本部第28回定期大会

昨年末の「年金減額不服審査請求運動」は、1199人と組合員数を上回る人数になり大成功だったこと、「第27回日本高齢者大会」でも延べ5300人も参加で、こゝれまた大成功だったことを確認しました。

高齢期をゆくり楽しく暮らしたいという願いを、安倍政権は踏みにじり、なんと戦

争に国民を向かわせようという企みを進めています。私たち高齢者には戦争体験者がたくさんいます。戦争などという道は、決して許しません。

役員選挙がおこなわれ、全員が信任されました。森田一善副委員長と西村書記長が、花束を贈られ退任されました。

(樋口 出 記)

生き生きした三重県本部に

辻井さん引き続き委員長に就任

三重県年金者組合の定期大会が3月7日に四日市で開かれ、鈴鹿支部から15人の代議員と、県本部役員森田一善副委員長と、勝谷執行委員、執行委員長辻井が参加しました。(詳細は、みえ年金者新聞3月号参照)

各支部の代議員からの発言の中で、鈴鹿支部からは辻井豊子代議員が各支部の女性部

思っていました。

年金者組合では、歳が近いと言つことで、私は、何時も飾り気のない、やさしいなさんを頼りにしていました。毎年、下手な私の絵を見に来て下さつて、有難うございました。

「来年の夏頃一度お会いして、お話しがしたいなあ」と電話がありました。が、実現せず、残念でなりません。

しなさんは、仏様によく仕えていらつしやいましたから、きつと今頃は、極楽の蓮の上で、私たちを見守つて下さつてゐるかと思ひます。

でも私は淋しい。悲しい。

(合掌)

川北しなさんを偲ぶ



12年11月誕生会

もう一度会いたいよー

糸柳 弘子

もう少いで桜が咲くというのに、大好きな花をめでずに逝ってしまった。しなさん。

最後までしっかりと生きて、西の山々に元気をもらい、風の音に耳を傾け、四季の花々に語りかけ、土を愛して毎日を送っておられた。しなさん

ん。2月23日未明に九十二歳の生涯を閉じられました。時に、私を妹のようだと言つて、戦時中の苦労話をよくして下さいました。「徳田」にある西光寺の大黒様で、夫は出征し、長男の秀洋さんを乳母車に乗せ、塩水を汲みに白子の海岸まで行った日々のこと等々。戦争は絶対にしてはイカンと。

年金者組合へは、設立当初から加入され、俳句のサークルが解散したあとも、最後まで「きらら」の文芸欄に投稿を続けておられました。温泉行きも楽しみの一つだったよ

でも私は淋しい、悲しい

出 岡 田 鶴 子

安らかに眠り下さい。

突然の川北しなさんの訃報に、びっくりしました。さらに、毎月身近な自然を俳句にして投稿されていました。私は、楽しみに読ませて貰い、

「ああ、お元気で何より」と、

(辻井 良和 記)

待望の「鈴亀労連」が誕生

すずかめ

満開の梅の香りにつつまれて、3月15日「鈴鹿亀山地域労働組合総連合」略称：鈴亀（すずかめ）労連」が結成されました。結成に参加したのは、「全医労・鈴鹿支部」「福保労・ぐみの木分会」「みえきた介護福祉ユニオン」「すずかめユニオン」そして「年金者組合鈴鹿支部」の計5単組支部（477名）です。ぐみの木保育園ホールで行われた結成大会は、代議員、準備会執行部、来賓、傍聴者など30数名の見守るなか、規約と運動方針、7名の役員が



鈴亀労連結成大会 写真提供 勝谷 鐵幸

今年はピキニ事件60周年。そりゃあ焼津に行かねばと3月1日一人で行った。静岡は近かった。ぎょうさんがいた。セレモニー、各地・団体からの報告を一番前の席で一生懸命聞いた。歌った。そして、次の日「墓参行進」と称して久保山愛吉さんの墓に向かつて約1時間焼津の港町をパレードした。学んだことは、被爆国の国民として、広島・長崎・焼津の具体的被害をもとに、来年2015年NPT（核不拡散条約）再検討会議（inニューヨーク）に向け、日本のすみずみから草根の署名・原爆展の活動をする

原発の再稼働を許すな

3・9さよなら原発三重パレード 桑原 篤

3月9日（日）津のお城西公園で「さよなら原発 三重パレード」がありました。約600人の人が参加しました。原発廃止を訴える42の団体が共催し取り組まれました。集会では、福島で被災した高校生の佐藤美菜さんが「多くの人に原発の恐ろしさを知ってほしい、被災した私たちが話さなければ」という思いを込めて訴えがありました。また、参加している各団体からリレートークで原発ゼロへの決意表明がありました。多くの人達のたゆまぬ取り組みに励ましをもらいました。それと同時に、福島の原発事

3・11 X年後 フクシマ ニューヨーク

3・11ピキニデーに参加「X年後」を観て

そして、3月8日鈴鹿で「X年後」の映画を観た。そこで明らかになったのはピキニ被爆は焼津だけでなく、高知や太平洋で操業する日本全国の港、いや実験地南太平洋のマーシャル・ロンゲラップの島々の人たち。その被害の膨大な広がりを知りながら、アメリカと日本政府は事実を隠し、「原子力の平和利用」という戦略に出た。何という不敵さ、人民蔑視。そして、3・11。車に野菜を積んでフクシマに行き見たものは、また同じ真実隠し・人民軽視の現実だった。許せない！

しかし、今世界では被爆者の証言・署名が人々の心を動かしている。この2月の「核兵器の人的影響に関するメキシコ国際会議」には、14



小雨の中パレードする3.13増税反対の参加者 写真提供 勝谷 鐵幸

増税反対請願署名245筆を提出

萩森 繁樹

鈴鹿民商と鈴鹿年金者組合共催の「増税反対全国統一行動」鈴亀集会在、3月13日鈴鹿市民会館で行われ、集会後小雨の中、鈴鹿税務署までパレードしました。

民商が集団で確定申告をし、年金者組合は、「消費税増税の中止」「公的年金等控除減、老年人者控除の復活」を求めた請願書245枚を税務署課長に託しました。行動参加者は14名でした。亀山年金者組合も参加しました。

(勝谷 鐵幸 記)

サークル短信

温泉めぐる会

3月例会
交通渋滞で奈良をやめ
日ヶ瀬へ

3月例会は18日(火曜)でした。名阪道路で加太トンネル手前から交通事故による渋滞に巻き込まれ1時間近く遅れ、行き先を変更して伊賀市のやぶつちの湯へ行くと火曜は休み、すぐ近くの月ヶ瀬温泉(奈良県)へ廻りました。

月ヶ瀬温泉は3年ぶりの利用で内部のリニューアルで雰囲気明るく変わっていました。16人の参加でした。

次回4月は、滋賀県草津温泉水春で、24日(木)午前8時30分発、鈴鹿市文化会館東駐車場集合です。

参加費3500円、申し込み締め切り4月20日まで。

(辻井 良和 記)

パソコン教室

(3・19実施)

ある人は麻雀と将棋のソフトをPCに入れ、ある人はカラオケの曲と麻雀のソフトをPCに入れ、ある人は編集長

の練習をし、ある人は原稿の推敲をし、ある人は橋詰さんからレクチャーをうけ、私は、新しくパソコンを購入してそのセッティングに午後5時まで掛かってくたびれはてました。

(樋口 公允 記)

グランドゴルフ

優勝は黒田政子さん

4月並の暖かくなった、3月12日に、フラワーパークで、男4名女9名の13名で、4ゲームを行いました。

4ゲームトータル84で、黒田政子さんが初優勝されました。ブルー賞は伊藤美和子さん、ホールインワンは、岡洋子さんと奥山正子さん、黒

田政子さん、白石初美さん、豊留正利さん、山際節子さんが各1回で、合計6回でした。

次回は4月16日(水)午前9時から、雨天時は4月18日(金)になります。場所はいつでもフラワーパークです。

初優勝の黒田政子さんの感想「優勝するとは思ってなかつ

たのでうれしいです。又ホールインワンも出たので二重の喜びです。」

グランドゴルフ終了後に、食事会と温泉に入り楽しい1日になりました。

(松田 二郎 記)

山歩会
4月例会お知らせ

ワンポイント
ストレッチ体操

⑱

床の上に背中を下にして寝ます、そうして両手両足を思い切り伸ばします、これ以上伸びないとゆうところまで伸ばして下さい。

効果 体全体を、上下に伸ばしますので、全身の血液の流れが良くなりますので、疲れが取れリラックス致します。

(梅田 全美 記)



ちよつと勉強
ユマニチュード



NHKテレビで「ごちそうさん」のあと「あさいち」を見ていたら聞きなれない言葉が耳に入ってきました。「ユマニチュード」という言葉です。皆さんご存知でしたか?初めて聞いたという人もおられると思うので紹介します。

ユマニチュードとは、認知症の人達が笑顔を取り戻す魔法のようなケアの手法だそうです。フランス人の方が作り上げもので、日本でもその方たちを

招いて研修会が開かれているようです。ユマニチュードとは、「人として接する」という意味で、その基本は、①相手を見つめること②話しかけること③触れること④できるだけ自分で立つよう支援すること、の4つだそうです。

ユマニチュードの基本は、認知症の方だけでなく、その他の高齢者の介護でも大切にされなければならぬ基本であるように感じました。

(桑原 篤 記)

203回例会 4月9日「水」美杉村、日ヶ瀬(958m)。歩行時間約5時間、脚力、体力共に星一つ。

集合時間午前7時、集合場所文化会館第3駐車場、連絡は、岡本美千子さん、前田純さん、豊留正利までお願いします。

◎スポーツ保険の面倒を吉岡八重子さんから、足立房枝さんが行なってくださることになりました。

◎これまで豊留が行なってきた山歩会の役割を代わりたいと思いますのでどなたがいいか、考えてきてください。

(豊留 正利 記)

カラオケを楽しむ会

3月度の例会は、12日に行いました。当日は味噌づくりや、美味しい会の一泊旅行とも重なり、参加者が少ないのではと思いましたが、20人の参加がありました。樋口勇・みえ子さんご夫妻の参加もあり盛り上がった例会になりました。

次回は、4月9日(水)11時から4時まで、ジャパンカラオケ中央店、参加費二百円、お昼は各自で。

係、熊給富子、佐藤晴衣 (佐藤 晴衣 記)

女性部サークル

おしいい会

3月の例会は、係が一人用事、一人風邪引きで中止となりました。

1泊2日の旅行は、お値打ちな価格でホテルは良かったし、ごちそうは美味しかったし(リッチな気分になった)、とても良かったです。ただ、2日目の午前中の雨と風には困りました。

4月の例会は17日(木)「えびすや」です。(神戸の百五銀行のお向かい) 駐車場が2台しかないの、工夫しなければ…。11時半、現地集合です。お待ちしています。(本堂 たき子 記)



ふくふく白馬 写真提供 山中 加代子

かよちゃんの手芸教室

「ふくふく白馬」が完成しました。出来上がって並べて

見ると、写真のように、大きな顔、色々な馬が出来上がりしました。皆様大喜びでした。今年一年飾って楽しんでほしいです。

今回は「さくら」のコース作りにはしたいと思えます。洋裁とかぎ針4号〜5号の準備をお願いします。4月29日(火) 13時〜16時、岡田集会所です。

(山中 加代子 記)

正美さんのよみかき教室

よみかき教室の仲間であつ



13年5月誕生会

伍島たづ子さんを偲ぶ

伍島様の誠実な面影

加藤 正美

伍島さんを、辻井豊子さんが「読み書き教室」へ誘って来て下さいました。あいにく私たちは「いきいき祭り」での発表の練習中でした。伍島さんは静かに見て下さっていました。

しばらくして、お手紙を私に下さいました。「わたくしは、ずっと、宮沢賢治の『よだかの星』に励まされてきま

た伍島たづ子さんが2月に急逝され、自ずと彼女を偲ぶ会となりました。生前、好きだと言ってみえた宮沢賢治の『よだかの星』を再度読み直し、角度を変えて視るとまた違ったものが視えてきます。

今回は4月18日(金) 午後1時30分から、場所はいつものジェフリー鈴鹿です。1度外へ出て自然を愛でながら、一首(句)ひねってみようかと言つ話も出ています。みなさんお気軽にお越しください。(中川 信子 記)

「伍島たづ子さんを偲ぶ」

した。一字一字、誠実な文字でした。次の会に來られた時、いじめられた体験を語られました。「よだかの星は、自分で立ち上がったのです」と、とつとつと。伍島さんは賢治の世界の中に、まさしく生きていらつしゃると、私は思いました。次回には、その世界をお聞きできると、私たちは期待していました。

伍島たづ子さんは帰らぬ人となりました。清楚で誠実な面影を残されて、「冥福をお祈り致します。」

映画の会

3月は「オスーバタヤン」を観ました。戦争中から戦後のすさまじい生き方を赤裸々に語り、竹内浩三さんの「骨のうたつ」も熱く唄い、「戦争はあかん。戦争はしたらいかん」を切なく訴え、見る者の涙をさそいました。

今回は、4月14日(月曜) 社福センター、12時から食事、1時から2時45分まで上映。映画は、「ゆるさと」です。徳山タムの建設計画のうらで、認知症の父を抱えた家族の葛藤を描く。監督 神山征一郎、出演 加藤嘉、榎山文枝、長門裕之、ほか、

初めての方大歓迎、お休み中の方も頑張つてご参加下さい。食事代と会費併せて二百円。

準備の都合上、「ご連絡を入れて下さい。」(辻井 386-0529 宮崎 378-7510 中川 388-0427) (辻井 豊子 記)

花をめぐる会

3月19日「鈴鹿の森」のしだれ梅を見てきました。空はきれいな青空、ピンクや白のしだれ梅、最高の景色でした。

4月は、伊勢市横輪町の横

輪桜を見に行きます、参加される方は、お電話下さい。4月10日前後を予定しています。林 和代 382-4003 (林 和代 記)

音読の会

3月の例会は、7日、ジェフリーすずかにて、8人の出席でした。

先ず、漢字のドリル、異語共通文字と天気、自然現象に関する漢字の読み方の、2題を解きました。

次に「鈴鹿の昔話」。栄の「信太(のぶと)長者」「花立小上藤狐(はなたてこじょうろうぎつね)」。石薬師の「馬返し」。加佐登の「広瀬野源太夫狐」。飯野の「おんない」の5話を朗読しました。

昔話を読んでいると、鈴鹿の北と南、山の里と海辺の町によく似た話があります。現代のような伝達方法が無かつた時代に、どうして?と当時の人々の交流、つながりを調べるのも面白いなと考えました。

今回は、4月4日(金) 9時30分、ジェフリーすずか研 修室Aです。

(太田 和美 記)

随筆

雪の思い出

武田 節子

雪が降ると思い出す。私がまだ、保育園か、小学一、二年の頃である。

雪が降ると外で遊べないので近所の子どもたちは皆、我が家に来て、庭に雪ですべり台を作ったり、小屋でお芝居をしたりした。中三のお兄さんや、お姉さんもやってきて、遊ばせてもらった。

又、隣のお姉さんが学校の先生だったので、日曜日には、

その恋人が学校からフィルムを借りてきて、小屋で幻灯を見せてくれた。手で回す幻灯機の為、時々切れたりもしたけれど、古くなった布や毛布などで入口や窓を暗くして、ワクワクしながら見ていた。

時には大人の人がお菓子差し入れてくれたり、二つの火鉢でスルメを焼いたり、ミカン釣り(針に糸をつけて、それをミカンに突き刺して釣

私は終戦2年前の昭和18年に秋田県に生れた。私は今の憲法の恩恵を丸ごと頂いた人生であったと言えぬであろう。中学社会の教師の希望に満

工場に一年おくれの集団就職となったが、周りの少年が次々とプレスで指を落としてゆくのである。これではたまらんと3年で大きな工場に転職。

思い26歳に鈴鹿の大きな会社に入った。定年(60歳)までなんとか勤め上げた。定年後も引越し癖は収まらず4回もしている。(転居の



わたしと憲法

佐々木 馨

ちた目の輝きは忘れられない。

(学習の自由)

その後家庭が複雑で面白くなく、16歳で家を飛び出し、(移動の自由) 東京の下町の

(転職の自由)

だが何が不満かそれから全部で8回職場を変えた。関東周辺を転々とした。これでは人間駄目になると

自由)

私はこのような人生でしたが残りの人生を現憲法だけは守りぬく決意である。

短歌

三林 保子

落味噌に落もうひとつ入れてみる苦き香りに春のはなやぎ春風に乗りにて天へと旅立ちぬしなさん我ら見守り給へ

糸柳 眩子

春立ち梅の香ほのか匂へるに被災の人らの心情思ふ消費税あがればどこを削ろうか限界にきてる年金受給者

辻井 豊子

より添うて荒磯ただよふ二羽がある葬りし人も夫に逢へしか咳くさめ欠伸の自由にならぬ日は我が子育てが試されるとき



詩

武田 節子

本棚からセピア色した

アルバムを出す

何の屈託もなく

笑顔が並ぶ

姉妹がそこにいる

両親に見守られ

安心しきった

顔が並んでいる

過ぎ去った日々は返らない

でも、もう一度あの日に

返って出直してみたい

思い出の中で見つめる雛飾り

妻病みてテレビ中の梅便り

難流す一の難所は洗堰

婆ちゃんに卒業証書見せに来る

ランドセルカラフルな色弾んでる

木立にも若葉が芽吹き春を知る

集団的「自衛」と言って先に攻め

川柳

俳句

武田 節子

余志 嘉壽

梅田 全美

東口 正男

しなさんが笑っている 山野 治

二月三日は節分であった。その日のことは忘れませんでした。思い出せないが、節分の次の日は立春、次の日は、ゆきね(娘)の誕生日であった。それだけは覚えていたが、どうしていたのかその日は、それは覚えていない。

二月三日の日記を見ると、節分の村の青空川に映え俳句が書いてあった。そうだった。鈴鹿市徳田町は村ではないが、字(アザ)である畑(ハタ)の集落に、わたしは古い歴史と文化を、どうしてだろっか感心しております。

畑の集落、その集落の南を流れる中ノ川の水に、

天台宗真盛宗 奥城山徳宝院西光寺が映って建ち、西光寺の屋根の青空とがつながって中ノ川の水に映っている。

節分の夜、手紙を書く。川北しなさん(手紙)

めでたいなあ
めでたいなあ
めでたいなあ
芽出度い鯛は
わたしが食べて
あとの骨は
さらりと
猫へ

天道虫 山野 治

啓蟄や虫より赤いシャツを着る
啓蟄や川北しなの顔の雲
芽吹く木を見て日を浴びる坂の上
天道虫木の葉は小舟草の海
夕映えて日よりも赤い天道虫

厄被いましょう
今日は二月三日
昭和のはじめ頃は、節分には万歳が門付に来ました。祝儀が少ないと、門付はこのように申すのやに、と、母がわたしに教えてくれて、門付の真似をしてくれました。
七十八年ほども前のことです。生きていたら母は百十四歳です。節分にはほうろくで大豆をいって、自分の歳の数だけ豆を食べて節分を祝いました。

家の中は棚を作って、あられやかきもちが、棚で干してあった。居間の火鉢の中は、炭の火が赤くついていました。しなさんが十四歳か十五歳の頃です。しなさんのお父さんは、大工の棟梁でした。弟子や小僧さんをかかえた棟梁の家族は、どのような節分をされてましたか、ずい分昔になりましたが、その当時の家々の暮しを思い出すと、なつかしいです。

明日は立春です。草を取っていると、日溜りにはいぬぶぐりの花が咲いて、天道虫を見つめます。風邪を引かないで、お体を おだいに。

二月三日 山野 治
電話がなった。受話器を取

ると、しなさんの声が、川北しなさんのやは、しなさんお元気、もらった手紙を読んだらうれしかったので元気が出ました。元気がなったので電話をしたのさ、アアソウ、元気がええなあ。
山野さんにお聞きしたいあのやが、なんやるか、わたしジャガイモの種を買ったのやけど、いつ植えるかええのやるか、わたしは三月になつてから、七日か八日に植えるつもりです。わたしもそうしますわ、寒い日は畑へいかんと、体をだいにしよまいか、そうします。

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第104回 滝沢三千代さん



初めに、「きらら」は、毎月楽しみにしている新聞

の一つですと、話されました。60年あまりの人生、人間味あふれる人柄で、滝沢さんらしく生きてこられた方です。
年金者組合を知るきっかけは、ウン十年前に、国立病院の看護師として勤務していた頃、全日本医療労働組合の女性部に加盟し、鈴鹿市母親大会に参加した際、辻井豊子さんとの出会いだったそうです。

滝沢さんは、男兄弟の中で育ちました。学生時代は母親手作りの洋服を着たりと、しっかり手を掛けて育てて貰ったそうです。母親の気持ちに反抗したこともあったそうです。

そんな滝沢さんが看護師を志したきっかけは、四日市公害の真つ只中、喘息発作に苦しむ友人の姿を目の辺りにして、世話好きの気持ち揺らいだそうです。そして近くに

あった塩浜病院に助けをもらおうと行った際に、白衣姿の看護師さんが、今のテレビドラマのように患者さんと散歩している姿を見て憧れを抱いたのがきっかけだそうです。
31年間国立病院勤務を、大きな病気もせず医療ミスをすることもなく退職できたことは誇りで、多くの友人をえられたことは財産だと話されました。
昨年4月から年金者組合員でもある長岡さんに紹介され、介護施設のたんぼぼで、シヨートステイの常勤で勤務されており、現役で頑張ってみえます。
お話し最後に、元気な身体で生んでくれた98歳のおしゃれな母親への感謝を口にされていました。

文 田中 美代子
写真 辻井 良和

支部日誌

- 2月25日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
確定申告相談
かよちゃんの手芸教室
- 26日(水)医療・介護費5兆円削減って本当? 学習会・後期高齢者医療議会傍聴・鈴鹿
社保協設立準備会
- 27日(木)誕生会(11時30分~白子コミセン)
- 28日(金)確定申告相談
- 3月5日(水)第11回組織部会・パソコン教室
- 6日(木)第11回執行委員会
- 7日(金)三重県本部定期大会・音読の会
- 8日(土)「きらら」編集会議
映画「X年後」上映会・国際女性デー
- 9日(日)サヨナラ原発パレード
- 11日(火)映画の会「オース!バタヤン」
- 12日(水)女性部みそづくり・グランドゴルフ
カラオケの会
- 12~13日おいしい会「富山・能登方面旅行」
- 13日(木)増税反対鈴鹿集会・デモ(午前中)
- 15日(土)鈴鹿地域労連結成大会(ぐみの木)
- 18日(火)温泉めぐる会「ゆららの湯奈良店」
- 19日(水)パソコン教室
- 20日(木)おいしい会「鷹」江島R23沿い
- 22日(土)鈴鹿社保協設立総会(ジェリ-すずか)
よみかき教室
- 23日(日)山歩会「野登山」
- 25日(火)「きらら」編集・発行・連絡会・手芸教室
- 29日(土)「秘密保護法を廃止に」学習会
- 4月2日(水)東海ブロック支部代表者会議(名古屋)
- 3日(木)第12回組織部会
- 4日(金)第12回執行委員会・音読の会
- 5日(土)「きらら」編集会議
県内九采の会合同講演会
- 6日(日)鈴鹿革新懇「総会と講演会」(白子コミセン)
- 9日(水)山歩会「ニヶ岳」・カラオケの会
- 14日(月)映画の会「ふるさと」
- 16日(水)グランドゴルフ
- 17日(木)おいしい会神戸「えびすや」
- 18日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
正美さんのよみ・かき教室
- 22日(火)第18回支部定期総会
- 24日(木)温泉の会滋賀県「草津温泉水春」
- 26日(土)鈴鹿亀山社会保障推進協議会結成総会
- 27日(日)映画「標的の村」上映会
- 29日(火)かよちゃんの手芸教室
- 5月1日(木)三重県中央メーデー(津観音公園)

わたしのレシピ

材料 とりレバー400g しょうゆ・みりん各1/2カップ
だし汁1と1/2カップ 砂糖大さじ しょうが1かけ

とりにバーのしぐれ煮

(矢板橋充子)



甲層文字

イラスト樋口出

作り方 ①とりレバーは水でよく洗い、1個を2~3つに切ってたっぷりの湯で下ゆでする。
②鍋にしょうゆ・みりん・だし汁・砂糖・しょうがのせん切りを入れて火にかけ、ひと煮立ちさせる。
③②へとりレバーを加え、中火よりやや弱い火加減にして煮る。
④30~40分かけて、煮汁が無くなるまでゆっくりと煮埋める。
※とりレバーは流水の下でさらして、よく血抜きするといただきやすい。

催し物案内

- ① 鈴鹿革新懇「総会と講演会」
4月6日(日) 13時30分
白子コミセン2階ホール
講演「PPPはここまできている」
〜憲法をこわす大きなワナ〜
弁護士石月浩一さん(TPP阻止世話人
入場無料(カンパあり))
- ② 年金者組合鈴鹿支部第18回定期総会
4月22日(火) 10時~15時30分
ジェフリーすずか 3階ホール
全員参加です。参加確認にご協力下さい。
弁当準備します。駐車は必ず駐車枠に。
議案書を忘れずお持ち下さい。
- ③ 鈴鹿亀山社会保障推進協議会結成総会
4月26日(土) 13時30分
鈴鹿市社会福祉センター2階中会議室
記念講演 篠崎次男日本高齢期運動顧問
皆さんのご参加をよろしくお願いいたします。

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	4月2・16日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	豊留 正利 (TEL 382-6539)	4月9日(水)美杉「ニヶ岳」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	4月24日(木)滋賀県「草津温泉水春」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	4月16日(水)9:00~フラワーパーク(雨天4月18日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380) 佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	4月9日(第2水)11:00~16:00 ジェパ'カラオケ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
女性部サークル		
おいしい会	本堂たき子 (TEL 387-4583)	4月17日(木)神戸「えびすや」11時30分現地集合
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	4月10日頃伊勢市「横輪桜」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	4月4日(金)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	4月14日(月)12時~食事 13時~映画「ふるさと」
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	4月29日(火)13時~岡田集会所 洋裁の道具の用意
正美さんのよみ・かき教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	4月18日(金)13時30分~ジェリ-すずか

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」