

きらら

消費税に怒り 政府にも言おう

消費税5→8%に増税 女性部座談会

司会 辻井豊子さん



消費税が8%に上げられました。さらに来年10月から10%へ引き

上げる予定ですが、あなたの暮らしにどんな影響が出るかと思っと思っていますか。いろいろ話してください。今回は上げるために、逆進性だから食料品を外してはと言う議員もいたが、それは方便で、実際には下げない。

中川信子さん



社会保障に使うなんてウソ。社会保障は全て値上げされているのに、社会保障に使われるはずがない。消費税の

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第206号
2014. 4. 18
事務局
〒510-0234
鈴鹿市江島本町
31-36
http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/
辻井良和
tel 059-386-0529
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市平岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

新しい仲間を紹介します
小林 昭枝さん (長太栄町)
保科 邦江さん (木田町)
村中 隆治さん (自由ヶ丘)
山下久美子さん (郡山町)
仲間づくり
222名
(4月18日(現在))

逆進性(所得の多い人は軽く、所得の少ない人には重くなる税金)は庶民に重いから良くないのに。私が目撃したことは、ガソリンスタンドは、3月31日大賑わいで、4月1日はガラガラになった。

田中 うちの孫は、安倍さん嫌い。ウソついたらあかんと言ってる。政治にウソが多くなった。

中川 少し我慢させて馴れたらまた上げる。だれが考えても消費税馬鹿らしい。

林 社会保障に使うと言いつつ、低所得者には1万円出すと言つが1万円べらいでどうするの。

辻井 ベースアップとは言うが、年金は下げるのだから言うことがちぐはぐだ。

田中 医療費引き上げもそうだが、身体を良くすることに使うのが大事で、保険料が高

くなって、生活が悪くなって食事節約して身体壊してから医療では間違い。

辻井 臨時や派遣は、昔は常勤よりも高かったのに、今はうんと低い。派遣労働が広くなつたせいだろう。

田中 介護施設で重病になると、救急車を呼ぶ前に家族と連絡を取れと言うが、そんなことでは命が救えない場合がある。

辻井 生活が冷え込む感じはどうか。

林 今月は年金だけでやるうとして、町費が来ると貯金に手を付けるなど、節約は出来ない。町費も高いところがある。

中川 財布と相談で、今日はちよっと買物止めとこ。私など毎日卵ばかりになる時がある。政府に物を言わないうけないと思う。御上に物を言うのはイカンという考

支部定期総会 4月22日(火)10時〜シネマリーすずか



田中 買った物配達料付けている。

辻井 値段+税と表示しているの、今までよりやすく感じる工夫をしている。いくら支払うのか分からない。

田中美代子さん 8億円が手に入る人には、消費税は感じないのではないか。介護についても、家へ帰すことに向けられ、施設で最期を迎えられない仕組みにしてきている。

(2面につづく)

波の音

「やってきました消費税」4月1日、近くのスーパーに行ったら値札が変わっていました。一斉にこの日を待っていたと

ばかりに、本体〇円、消費税込み〇円と、わざわざわけて書かれていました。まるでスーパーが「わたしの責任ではありません。」とばかりに。そうですね。スーパーが企んだのではないでしょう。ただ、そのあまりの税負担に、値札を見る目が、くらくらします。▼まだ現役の人には、3%税率が上がっただけだと思っ人もいます。でも賃金が上がらない庶民は最低限度の物しか買わないので、大不況になるでしょう。▼税金が上がるだけでなく不況になるのです。年金生活者の中には、もう削るものがなく、食べる物を我慢する人もいます。10月には消費税が10%に。▼冗談ではありません。消費税NO! 自・公・民主・第3極NO! 選挙には、消費税に反対する政党に入れましょう! (樋口 出記)

林 和代さん



毎日、殺した殺されたと言ったことが増えた。生活が出来なくなると犯罪が増えるのだと思う。待機児童はいっぱいいるのに、ゼロという発表をしている。

中川 大型の耐久消費財を買うとなると消費税が大きな負担になる。パソコンは下がっているが、それを年金引き下げ理由にされてはかなわない。

辻井 中古で繋いでいる。新品は買えない。自衛手段はない。どうしたらいいのか。やっぱり物を言うことが大事。口は達者だから、どこへ行っても喋って来ることが大事。

林 小刻みで上げているので、だんだん諦めている。真綿で首を締め付けられている感じ。

TPPは民主権を侵害する

鈴鹿革新懇 総会と講演会

TPP交渉が政府の思惑通りに進んでいない状況の下で、オーストラリアとのEPA（日豪経済協定）が、2006年の国会決議を反故にして大筋合意されました。豪州産

政府は、TPP交渉でも、利益と引き換えに交渉を進めたい内容でした。

牛肉への関税（38.5%）を段階的に引き下げ、日本車への関税5%を即時撤廃するという内容でした。

大会には600人が参加し、3コースに分かれ、Cコース200人中の3位でした。

道脇春子さんが第3位で表彰されました。

道脇春子さん3位入賞

グラウンドゴルフ県大会



道脇春子さん 喜びの道脇さん 写真提供 辻井 良和

道脇さんは優勝も経験しており、80歳の今もトックラスの実力を保持されています。

(辻井 良和 記)

中川 民主党政府のとき、上げることを決めたので、今自民党政府になってから上げたのは、民主党の政策だと言われている。民主党は値打ちが無くなった。

辻井 署名は、自分の家族だけでなく、近所に頼む物という考えが弱まっている。やはり、近所に行くようにしないといけないと思う。

田中 若い人の中に、運動の

参加者が少ないのは何故か。署名は中々集まらない。書いて貰っているときでも、前の人の名前を隠してしないと次の人に書いて貰えない。

辻井 60代の人は、労働組合の右傾化で、活動家ははじぎ飛ばされている。組合員も50%を割るところが多くなっている。

田中 昔看護婦の2・8運動

「2人で月8日以下の深夜勤務」を求めてみんなで白衣を着て病院の外へ出て、署名を訴えたことがあったが、今は遠い昔のような気がする。

辻井 やっぱりやってみて面白さを理解出来ると、消費税を無くする運動もやり方もそれぞれに見えてくるのではないか。

(辻井 良和 記)



講演する岩月浩二さん 写真提供 勝谷 鐵幸

岩月浩二弁護士の話は、「グローバルイズムは憲法と世界を破壊する」グローバル資本vs民衆をテーマによく分かる講演でした。

TPPとは、太平洋の12ヶ国が交渉中の超過激な自由貿易協定で、交渉分野は21分野です。関税をゼロにするだけではなく、外資にとって不都合

合・不自由な各国の制度、慣行一切を「非関税障壁」と称して撤廃を求めるところです。それらが国民に秘密にして交渉されています。

交渉が結ばれれば、①医療費が高騰する。(ゼネリックの阻止) ②高額の間接医療保険が不可欠になる。③郵貯・かんぽ・共済の資金が米国保険・証券会社等に流出する。

(国債はかんぽ・共済に依存している。一國債の引受先を別に確保しなければならぬ。)

問題のISD(ISDS) 条項ー投資家対国家紛争解決条項ーを「インチキズさん私設裁判」と訳して、外国投資家が、相手国の制度、規制や慣行によって期待した儲けが得られなかったとき、相手国や自治体を強制仲裁に付託する制度で、仲裁は、国際法を憲法や法律、条例より上位に置き、超国家主体としての多国籍企業の利益を優先する、国民排除の非民主主義制度です。言い換えれば、国家主権(国民主権)が侵害され、憲法や法律が書き換えられて、執行されることになりま

す。

国民のためにならないTPP交渉からすぐに撤退しなければならぬと、再認識させられました。

(勝谷鐵幸 記)

今こそ九条の会の出番

三重県内九条の会合同緊急講演会

三重県九条の会の総決起集会ともいえる、合同の講演会が4月5日(土)教育文化会館で行われた。講師は渡辺治(全国9条の会事務局長)さんで、演題は「安倍政権と日本のゆくえ」。その要旨。



津駅往復デモの出発前
写真提供 勝谷 鐵幸

代政権の中で、中国に対するアジアの軍事・政治大國をめざす政権であること(財界からも、自民党の中からも、米國からも危惧する声がある)。安倍政権が憲法を変えたいのは、国民の運動が、憲法を守って、軍事大國化を阻んできた(特に60年安保闘争の影響がその後の政治を変えた。)からである。

安倍政権の目指すものは、「戦争する軍隊」づくり(解釈改憲)から「戦争をする國」づくりへ(明文改憲)、

その中で今最も危険なことは、閣議決定だけで、日本の進路の根本的転換が行われることである。衆議院で3分の2以上、参議院で過半数を占める今、一気呵成にやりたいことをやってしまおうとしている。国民生活は二の次にしている。

この暴走を止めるために国民運動を急速に再構築する必要がある。そのための3つの課題は、A良心的な保守の人々とも共闘すること、B地域を根城にした運動、C改憲、構造改革に代わる新たな福祉国家型の國と地域づくりの対案である。今こそ九条の会の出番だ。(樋口 公允 記)

ウインXPのサポートが終了その対策は

ウインドウズXPのサポートがこの4月に終了したというところで、多くの人に「新しいパソコンの買い換えんとかんの?」を聞かれる。

僕の答えは決まっている。「いま何の不便も感じていないなら買い換えなくていいよ。サポートしてもらったことってないでしょ?」

でも一つだけ注意するとすれば、電話の「おれおれ詐欺」と同じように、心当たりのないメールです。

「偽装したページを使ってパスワードを盗む詐欺」「なりすましによるパスワード次難」...

それはほとんど「それらしいメール」から誘い込みます。パスワードの入力や変更を求めるメールには要注意です。マイクロソフトがサポートを終了しても、アンチウイルス各社はXPのウイルス対策は続けると告知しています。僕のおすすめの無料ウイルスソフト「avast」ももちろんXPでも作動し常に最新

状態に更新されています。2001年に発売されたウインドウズXPは使いやすく、今でも27%のシェアがあるという(首位はウインドウズ7で49%)。それを早々とサポートをやめ、買い換えをうながす大宣伝をするとは、いやだね。

パソコンの相談事はどんなことでも「年金者組合のパソコン教室」で解決します。(橋詰 圭一 記)

今立ち上がらねば手遅れ

秘密保護法を廃止に!!市民ネット三重集会

「憲法情勢と秘密保護法廃止の展望」と題する中谷雄二弁護士講演会がありました。中谷さんは、開口一番、「市民が立ち上がって物を言わねばこの世の中は変わっていかない。」と語られました。以下、その要旨。

今言われている集団的自衛権の行使は、他國が攻められたら戦争に参加しますよというもの。日本が平和な國でありたい。他の國の戦争と一緒に

の共通番号制と、矢継ぎ早の攻勢をかけてきた。しかし、昨年の秘密保護法反対運動の国民的高まり、内閣法制局長官の首のすげ替えまでして、企てた集団的自衛権容認も、国民の反対の声によって、スケジュール変更をせざるを得なくなっている。

秘密保護法について、自民党は、「公務員に関係する法律で一般国民に関係ない。」などと書かれているのは、大ウソ。「秘密を漏らした時だけ罰せられる。」も誤り。秘密を知らずにしゃべったりしただけで対象になる。国家公務員法、自衛隊法よりも厳しくなり、「10年以下の懲役」「一千万円以下の罰金」と重刑だ。

秘密保護法を国連は、「21世紀に作られた最も最悪な法律」と批判、戦前の軍機保護法、国防保安法と共通する問題を秘密保護法はもっている。政府は、「国民の目」や「国民の動き」を恐れている。今後秘密保護法廃止の運動を広めていくことこそが緊要だ。(山本あけみ 秘密保護法反対鈴鹿市民の会代表 記)



津駅往復デモの教文会館
写真提供 勝谷 鐵幸

ば手遅れになる。憲法改正へ向けて、集団的自衛権行使を認める国家安全基本法、4大臣で國の基本方針を決める国家安全保障会議設置法、戦争のための情報共有、秘密保持体制づくりの秘密保護法、その為の国民監視の手段として

サークル短信

山歩会

5月例会

青山高原

(1)5月例会のお知らせ
第204回例会：5月15日

(木) 青山高原、歩行時間
約5時間、脚力、体力共に★
1〜2、集合時間は午前7時、
集合場所は鈴鹿市文化会館第
3駐車場。参加希望の方は、
前田 純、岡本美千子へお申
し込み下さい。

(2)山歩会・世話人の変更につ
いて
今まで豊留さんにお世話をお
願ひ致しておりましたが、5
月度より(主) 前田 純、
(副) 岡本美千子、(顧問)
豊留正利、で行います。

(3)「ドンガメ会」再開につ
いて
ドンガメ会による登山要望が
ありましたので、再開致しま
す。

(前田 純 記)

どんがめ5月から再開します

御池岳 (1247m)

鈴北岳 (1182m)

歩行時間約4時間 リーダー
三輪憲司。

5月2日午前6時30分 鈴



絵手紙

提供 横山 洋子

鹿市文化会館第3駐車場集合
連絡先 伊藤純雄 090-
5119-9758

足立房枝 374-3174

(伊藤 純雄 記)

パソコン教室

(4/2実施)

今日は、年度当初か、参加
者が7名でした。うち、あた
らしい人2名が参加され、パ
ソコンの始め方と終わり方か
らと、ゲームの仕方を楽しみ
ながらマウスの動かし方の練
習から始めました。

他の人はそれぞれの課題に
取り組んでいました。

私は、久しぶりに(何年ぶ
りかな?)カードゲームのソ
リティアを試してみ、すっか
り忘却していたことに気づき
愕然としていました(アルツ

グラントゴルフ

優勝は豊留正利さん

ソメイヨシノが散り、八重
桜が満開で暖かな日になった、
4月16日に、フラワーパーク

で、初参加者3名を加えて、
男5名女14名の19名で、4
ゲームを行いました。
トップ賞は4ゲームトーク
ル78で豊留正利さん、又ブ
ビー賞は、今回初参加の足立
房枝さんと伊藤美和子さんの
2名でした。ホールインワン
は、伊藤守さんと岡本美千子
さん、黒田政子さん、豊留正
利さん、道脇春子さん、松田
二郎が各1回で、合計6回で
した。

初参加の足立房枝さんの感
想「念願のグラントゴルフサ
クルに参加して、又ブビー
賞も貰って大満足です。」

次回は5月21日(水)午前
9時から、雨天の時は5月23

温泉めぐる会

5月の予定は、5月27日
(火) 岐阜市、喜多の湯六条
温泉、午前8時出発、参加費
3千円、申し込みは5月20日
迄です。

(辻井 良和 記)

カラオケを楽しむ会

4月度の例会は、9日15人
の参加でした。

次回5月14日(水)ジャパ
ンカラオケ中央店、
11時から4時まで、
会費300円、お昼は各自で。

(係、熊給富子、佐藤晴衣)

ちよっと勉強



ホトケノザとジゴクノカマノフタ

春になり、田畑の畦や道端にはたく
さんの野草の花が咲いています。オオ
イヌフグリ、カラスノエンドウ、オ
ランダミミナグサ、ハコベ等々。その
中に面白い名前の野草もいくつかあり
ます。「ホトケノザ」・「ジゴクノカ
マノフタ」もその一種です。

「ホトケノザ」は、春の七種に出て
くる「ホトケノザ」(「オニタビラコ」)
ではなく、シソ科の野草です。漢字で
書くと「仏の座」と書き、葉が仏さん
が座るハスの葉に似ているところから
名前が付いたと言われています。子供
興味のある方は、一度調べてみてくだ
さい。きっと周りの野原で見つけること
ができると思います。

(桑原 篤 記)

女性部サークル

花をめぐる会



花をめぐる会参加のみなさん 写真提供 辻井 良和

村をさる人々の表情は力強い爽やかさを感じました。5月はお休みして、また素敵な映画を見つければ、サークルの皆さんにはきららでお知らせします。(辻井 豊子 記)

4月10日、伊勢市横輪町の横輪校舎に行つて来ました。ちよつと満開をすぎてしましたが、風が吹くたびにすいすいの花びらが、ひらひらと舞い、この風景も又とてもきれいでした。

5月は、いなべ農業公園のボタンを見に行きます。希望される方はご連絡下さい。(林 和代 記)

映画の会

4月14日(月)、社会福祉センター大広間で、食事会のあと1時から、映画「ふるさと」を33人で観ました。神山征二郎監督で、加藤嘉さん演ずるジイの好演技に引き込まれ、全員泣いたり笑ったり、そしてまた泣いたり。

我に返り、他人事ではない、明日は我が身と不安になり、隣の方を見て同じ表情を確認し、少し安心して再び映画の世界へと、忙しい映画でしたが、小学生たちの明るく歌う歌声に励まされ、トラックで

音読の会

4月の例会は、4日、ジェフリーすずかにて、6人の出席でした。

前半の漢字のドリルは、文中から間違つた使い方がされている漢字を見つけて正す問題。服飾、ファッション、現代の人物に関する漢字の読み方の2種目を解きました。

後半の「鈴鹿の昔話」は、神戸の寝釈迦で有名な「龍光寺」の由来。8月のエンマさん会式で有名な「林光寺」の伝説。日露戦争の軍神と伝えられる「杉野兵曹長」。「漂流民・大黒屋光太夫」の4話を朗読しました。大黒屋光太夫については、井上靖著「おろしや国酔夢譚」が映画化され、伊勢若松には記念館もある。



絵手紙 提供 中川タキ子

て、お出かけしましょう。次回は、5月20日(火) 13時~16時、岡田集会所です。洋裁とかぎ針4号~5号の準備をお願いします。

おいしい会

今回は7名の参加でした。おかげでいろいろあつて美味しかったです。

次回は、5月16日(金)「ハイシチーセレソテ」です。メインを注文したらちよつとしたバイキング形式の食事です。マックスバリュー岡田店の駐車場に11時30分集合です。お待ちしております。

(太田 和美 記)

かよちゃんの手芸教室

暖かくなつて来ましたね。自分で作ったコサージュをつけ

係 定永090-5454-19 580 本堂 387-145 83 (本堂 たき子 記)

ワンポイント ストレッチ体操

19

床の上に背中を下にして寝ます、左足をお腹の方に折り左手を膝、右手を足首に持つて行き体に引きつけます。

そして20秒程停止して下さい。左右の足を行います。

効果 年と共に内蔵は下に下がつて来ますので、足を折つて体に引きつける事で内蔵を上へ押し上げ、元の形、元の機能を取り戻す運動が体の中に起こります。(梅田 全美 記)



日本国憲法の限界？について

樋口出

「きらら」2月号「わたしと憲法」欄に、「日本国憲法の限界の反映」と書いたら質問があった。

日本国憲法は、「搾取の自由」を暗黙のうち認めている。つくられた時、資本主義を前提としているから。社会主義社会では「搾取の自由」の制限、そして廃止。それは国民が主人公ということが真に社会的現実となること。

日本国憲法としては、国民の権利は、不断の努力によつ

私は教師になる前、学生時代サークルに入り、戦後教育史を勉強しました。まず最初が「憲法・教育基本法」でした。この時初めて憲法、教育



基本法の理念を学習したように思います。

その理念とは、今後二度とあのような悲惨な戦争を起こさないという事だと深く感じ

旧教育基本法第10条には、

戦後は、「教え子を再び戦場へ送らない」を合言葉に民主教育の推進に力を注いできたのです。

わたしと憲法

桑原 篤

戦後は、「教え子を再び戦場へ送らない」を合言葉に民主教育の推進に力を注いできたのです。強められています。これは戦争への道です。憲法を活かした国づくりが求められています。

教師たちは戦前、「教育勅語」のもとに軍国主義の道へと突っ走り、教え子を戦場へ送り出してきた強い反省から、

「教育が不当な支配に服することなく、国民全体に直接責任をもっておこなわれる」と明記されていました。今また、教育の国家統制が

別され、残酷に搾取されている。今の生活は、憲法のお陰だと言われても、にわかには納得できない現実がある。

知識のない者の中には、訳も分からず、右翼的言動に走る者も出てくる。憲法にうたわれていること、現実とのギャップが大きすぎる。

しかし、それらもろもろは、現実の国民の闘いが、日本国憲法に追いついていないからではないのか。つまり、テキスト（憲法）が悪いのではなく、それを活用していないからではないのか。私は今はそ

東口正男さん快挙 朝日句壇第1席入選



東口さんは、ついに朝日句壇（毎回約6千句）で第1席に入選されました。2014年2月17日（月）付け朝日新聞の「朝日句壇」の金子兜太選がそれでした。

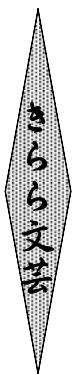
入選句 **獅子舞に頭食はすも文化かな**

入選者評 この気軽なおどけ振りもまた「文化」。

2月の誕生会でお話を伺いました。

「『百歳の乞われてうたふ手鞠唄』（「きらら」2月号）に掲載の方が自分としてはよいと思って投句したが、あの句が選ばれた。軽さ、笑い、滑稽さの味の句を作りたいたいと心がけているが難しい。」とおっしゃいました。（勝谷 鐵幸 記）

短歌



桜咲くとなりの椿紅の色わたしも見てとより艶やかに

田園の草むらに咲くいぬぶぐり目を細めれば天の星くず

春分に墓参の人の花ゆれる
梅田全美

車いすおして花見の老夫婦
東口正男

ふる里のかはらぬ山河土筆つむ
消費税上げて介護の足を切り

余志嘉壽

花万朶大金持ちの気持ち良さ

川柳

消費税上げて介護の足を切り

余志嘉壽

藤井美知子

だいにじに生きる

山野 治

日がすぎてゆくのが早く、今日は十一日。四月は三分の一がすぎました。

あれも、これも、やっておこう、しておこうと思って、思ったけれども、それを明日(あした)へまわして、明日は立ち止まって待ってはいられないで過ぎてゆく。

あれも、これもが溜ってしまっただ。予定してある日もやって来る。どうしようかと、イライラして、ストレスが重症になって、便秘になってしまった。イライラしているだけで、気分も体の具合もすっきりしない。

このような毎日をすごしております。

安心した気分です、体も元気で健康ですとは言えない毎日です。

ここでちょっと気分をなおして、気分を変えて、ふりかえって見ると、毎日の空の天気は、世の中のうごきは、お日様の日差しは、わたしにも、あなたにも、あなたのほかの

あなたにも、分けへだてがない全くの同じです。同じ状況の中におりますが、わたしも、あなたも、あなたのほかのあなたも、それぞれの日常は全然ちがっております。

様似ているのは、食べる、体はうごく、夜は眠る、いま生きています。こんなところが似てますが、何を食べたか、体をうごかして何をしていたか、それは全然ちがっている。夜は眠る。誰でもみんな眠っ

私たちの目

山野 治

腹を見せて死んだふりした天道虫
蝶がくる四月死の月生きる月
葱坊主はじけたときを見られたる
散るさくら大きな土にかえりつく
花吹雪土たちの目が空へ向く

お元気ですか

米川 寿美さん

組合員訪問インタビュー 第105回



一九四四年岐阜県神岡町の生まれで、子どもの頃は

伊勢市に住み、今の伊勢市駅や新道(しんみち)が遊び場でした。兄夫婦の転勤で、南島町の中学を卒業して三重交通に入り、その後、鳥羽水族館で見学者を案内するガイド役を4年間務めました。あの有名な中村館長とも同じ頃一緒でした。今でも沢山のお魚の名前や特徴を覚えていきます。

ふり返るとこの水族館時代が一番楽しく仕事をしていたと思います。同じ年頃の間僚たちと和やかに付き合い、休日に旅行したり、水族館の従業員の一泊旅行も年2回あって、親しい友達も出来、いまだに付き合いが続いている人もいます。

結婚してしばらくは子育てに追われましたが、家庭の事情からまた働くようになり、長島温泉のハナミズキなどで

辛いときも多かった人生ですが、困ったときは沢山の友達が助けてくれて、友達に恵まれていたことが良かったと人生をふり返ります。いま年金者組合にいて、温泉めぐる会やグランドゴルフ、花めぐる会に参加して楽しい思いをしています。今が一番落ち着いていると感じています。

文・写真 辻井 良和

支部日誌

- 3月25日(火)「きらら」編集・発行・連絡会・手芸教室
- 29日(土)「秘密保護法を廃止に」学習会
- 4月2日(水)東海ブロック支部代表者会議(名古屋)
- 3日(木)第12回組織部会
- 4日(金)第12回執行委員会・音読の会
- 5日(土)「きらら」編集会議
県内九条の会合同講演会
- 6日(日)鈴鹿革新懇「総会と講演会」(白子コミセン)
- 9日(水)山歩会「尼ヶ岳」・カラオケの会
- 14日(月)映画の会「ふるさと」
- 16日(水)総会議案書の印刷・製本
グランドゴルフ
- 17日(木)おいしい会神戸「えびす」
- 18日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
正美さんのよみ・かき教室
- 22日(火)第18回支部定期総会
- 24日(木)温泉の会滋賀県「草津温泉水春」
- 26日(土)鈴鹿社保協結成総会
- 27日(日)映画「標的の村」上映会
- 29日(火)かよちゃんの手芸教室
- 5月1日(木)三重県中央メーデー(津観音公園)
- 2日(金)音読の会
- 3日(土)三重県憲法会議講演会
- 6日(火)第1回組織部会
- 7日(水)パソコン教室
- 9日(金)第1回執行委員会
- 10日(土)「きらら」編集会議
- 14日(水)カラオケの会
- 15日(木)山歩会「青山高原」
- 16日(金)おいしい会「ハイシティーセレンテ」
- 20日(火)かよちゃんの手芸教室
- 21日(水)パソコン教室
- 27日(火)温泉の会「喜多の湯六条温泉」岐阜県
- 29日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
- 30日(金)5月誕生会(11:30~白子コミセン)

わたしのレシピ

材料 山芋、オクラ、カイワレ大根を適量

ねほねほ野菜の
ゆかりあえ

(本堂 たき子)

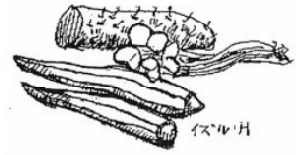


イラスト 樋口 出

作り方 材料を切って、ふりかけの「ゆかり」であえるだけ。彩に何か違うものを混ぜてもいいかと思えます。

簡単ですが意外に美味しいです。

催し物案内

- ① 映画「標的の村」上映会
4月27日(日) 10時~12時30分~14時30分~3回上映
三重県人権センター(津市一身田)
上映協力券 一般1000円 学生高校生500円
上映協力券のほしい人は勝谷(387-10383)まで。
- ② 三重県中央メーデー
5月1日(木) 10時~12時 津市観音公園↓お城西公園
雨天決行 昼食費500円
午前9時白子市民センター(イタニ病院隣り) 集合・出発。
- ③ 三重県憲法会議 講演会
5月3日(土) 10時~県総文フレンテみえ セミナー室A
「5・3憲法記念日に日本国憲法を考える三重県民のつどい」講演「集団的自衛権と改憲の動き」
講師：浦田一郎先生(明治大学教授)
- ④ 誕生会 3~5月生まれ
5月30日(金) 11時30分~14時 白子コミセン2階ホール
昼食あり 会費 500円(当日受け付けで)
該当者にはハガキでご案内します。

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	5月7・21日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	5月15日(木)「青山高原」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	5月27日(火)岐阜「喜多の湯六条温泉」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	5月21日(水)9:00~フラワーパーク(雨天5月23日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380) 佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	5月14日(第2水)11:00~16:00 ジャパンカカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
女性部サークル		
おいしい会	本堂たき子 (TEL 387-4583)	5月16日(金)マックスバリュー岡田店11時30分集合
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	5月いなべ農業公園「ボタン」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	5月2日(金)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	5月休み。
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	5月20日(火)13時~岡田集会所 洋裁とかぎ針用意
正美さんのよみ・かき教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	5月の日時・場所は中川さんまで連絡下さい。

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」