

きらら

仲間づくりで感謝状

第18回支部定期総会 組合員出席80人

第18回鈴鹿支部定期総会は、4月22日にジェフリーすずかで、組合員80人（委任状97人）が出席して、来賓6人を迎え、末松市長からメッセージも寄せられ、議長の桑原篤さん、松下加代子さんの進行で、成功裡に行われました。

オープニングは、女性部有志による「年金時代」（青春時代の替え歌で、3番の歌詞は創作）の歌唱で好評でした。初めて、昨年度の仲間づくりに貢献された20人に感謝状

と記念品（花鉢）が贈られました。主な討論は、サークル活動の報告、仲間増やしに地域でのおしゃべり、飲む会が有効、亡くなられた方の組合員への通知方法の検討、憲法に基づく人権や社会保障の地域からの運動の推進、などでした。

来賓の方々のごあいさつがあり、大勢の会員さんが出席されました。今年は、仲間づくりをされた方々へ、感謝状と花の鉢が贈呈されました。

オープニングは、フォークソングの「青春時代」の替え歌、「年金時代」という歌詞の歌を、みんな納得しながら歌いました。

「コミバスをよくする会」「鈴鹿労連」「鈴鹿社保協」への加入、特別決議2本、新役員を決め、終わりました。（勝谷 鐵幸 記）

各サークルの活動状況の発表があり、みんなの活動している様子がよく分かりました。私も、温泉めぐる会に連れて行って頂いて、毎回楽しんでいきます。

また、誕生会や新年会などの心づくしの楽しい行事もあり、近所の人々にお伝えして、仲間づくりに頑張りたいと思っています。

また、誕生会や新年会などの心づくしの楽しい行事もあり、近所の人々にお伝えして、仲間づくりに頑張りたいと思っています。

活動がよく分かった定期総会

小柳 八洲子

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第207号
2014. 5. 29
事務局
〒510-0234
鈴鹿市江島本町
31-36
http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/
辻井良和
tel 059-386-0529
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市平岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

新しい仲間を紹介します
望月恵美子さん
(津市高野尾町)
小川捷二郎さん
(寺家)
仲間づくり
220名
(5月29日現在)

請求を不当にも却下

年金減額第2次不服審査請求に21人

1月31日に提出した不服請求の却下決定書が、3月18日から送られてきました。

活困難で私たちの暮らしは厳しさを増しています。さらに、第2次審査請求、20万人署名など抗議としての運動を継続し、口頭弁論、裁判闘争（別

組織の支援する会をつくる）を視野に、憲法25条の社会保障の理念や国連の社会権規約委員会の日本政府に対する勧告（高齢者・社会保障部分）を力にして、取り組みを強化していきます。（勝谷 記）



仲間づくりで感謝状を贈られた方々
写真提供 辻井 良和



退任する皆さん
写真提供 辻井 良和

不当で認められない決定だとして、第2次の審査を、1次の10%の人数（鈴鹿は21人）が、5月12日に、年金機構津事務所に請求しました。第1次請求運動を団結して取り組み、組織の力を強めました。消費税の増税、医療・介護の改悪、低年金による生

活困難で私たちの暮らしは厳しさを増しています。さらに、第2次審査請求、20万人署名など抗議としての運動を継続し、口頭弁論、裁判闘争（別組織の支援する会をつくる）を視野に、憲法25条の社会保障の理念や国連の社会権規約委員会の日本政府に対する勧告（高齢者・社会保障部分）を力にして、取り組みを強化していきます。（勝谷 記）

隊機の飛行差し止め判決だ。▼「人格権」（人間の命）は電力の安定供給やコストよりも優先すべきだ。他の技術とは違って、原発の技術には、本質的な危険性がある。この10年以内に四つの原発で、想定した地震動を超える地震が5回も到来した事実を示し、想定される最大の地震の揺れが大飯原発に到来しないとの関係側の主張は「本質的な危険性についてあまりにも楽観的といわざるを得ない」として、原発の「安全神話」を断罪した。▼米軍機や自衛隊機の爆音被害に苦しむ米海軍厚木基地周辺住民6993人に、総額約70億円の損害賠償をせよとの判決。許せないのは、米軍機の飛行差し止めについては、「国の管理権が及ばない」として原告の訴えを退けたことだ。▼前者は、命よりも経済と企業利益を優先し、後者は、国民の健康や生活よりも軍事を優先する安倍政権に、鉄槌を下した判決であった。（勝谷 鐵幸 記）

波の音

二つの画期的な判決が出た。福井地裁の大飯原発3・4号機再稼働差し止め判決と横浜地裁の自衛隊機の飛行差し止め判決だ。

地域に社保協を 実る

鈴鹿社保協 7団体でスタート

鈴鹿社保協の設立総会が、4月26日(土) 13時30分から16時まで、社会福祉センターで、32人が参加して開かれた。

その目的は、鈴鹿地域における社会保障を拡大するための諸活動を推進することにある。一口に言えば、現憲法の第25条の生存権の保障と社会保障制度を充実させねばならぬ国の責務を、新自由主義の名の下に「自己責任論」を展開)放棄し、それを個人や

地方自治体にすべて押しつけるからである。

篠崎次男氏の記念講演では、国の改憲は、①連続的で、総合的構造的改憲であること。②低所得者をターゲット(目標)したとも思える改憲内容であること、③削減額をあらかじめ掲げた削減策・データヘルス計画、④複合的改憲:医療法と介護・施設締めだし同時施行で効率化、⑤巧妙な・危機をあおる改憲理由(都合

なくそう!核兵器

2014平和大行進・核兵器廃絶署名

2014年原水爆禁止国民平和大行進の時期になりました。今年も辻井委員長が南からのコースを通して歩きます。鈴鹿市を通るのは6月13日(金)午後から14日(土)です。今年は13日14日とも全通し行進の五十嵐さんが一緒に歩きます。

13日は、13時10分に高岡公園で四日市から引き継ぎます。神戸公民館で休憩して、市役所着15時40分の予定です。

14日は江島の体育館(東側)朝8時30分集合で、鼓ヶ浦公民館着が10時45分になります。白子公民館(9時20分)での接待をお願いします。

元気な方は津まで行って下さると、南からのコースと津お城西公園(14時)で合流し、勤労者福祉会館で合同集会があります。

核兵器のない世界をめざし、ともに歩きましょう。

署名のお願い

皆さまには2011年秋に、304筆の署名を集めていただきました。それらはすでに国連へ送っております。

来年2015年はNPT(核不拡散条約)再検討会議の開かれる年なので、同じ趣旨の署名ですが、よろしくお願いたします。

(平和部 川北 秀洋 記)

の良い真つ赤な嘘とおどし一人暮らしの高齢者増で介護保険料が枯渇するなど。⑥改悪が即・生活を襲う(奪つ)ものであること、を話された。

これに対抗するには草の根の地域から社保協を立ち上げ、再審査を行う地方自治体に働きかけるのが急務であること、

国保闘争、介護保険実態把握を同時に、通年の活動で中学校区単位に展開し、地域から頼りにされる社保協活動をする

ことが、確かな社会保障制度を作り出す要だ、と強調されて話されたことに感銘を受けた。

(樋口 公允 記)

集団的自衛権と改憲の動き

憲法記念日に、浦田一郎明治大教授の話を聞きました。集団的自衛権は、国際法上はある。だが、日本国憲法では、9条のしぼりで行使できない。歴代自民党政権は、現在まで集団的自衛権を行使することは、憲法上許されないとしてきた。それでも「個別自衛権は認める。だから、自衛隊は必要だ。」という論理。ところが戦争がたくてたまらぬ安倍政権は、9条が邪魔でしよつがない。しかし、真つ向からの9条明文改憲は失敗しそつなので、9条改憲のハードルを低くするための

96条改憲をしようとしたが、それもなかなか難しい。そこで3度目の挑戦、お手軽な解釈により、9条を葬ることをたくらんでいる。今まで歴代自民党政権でさえ認めなかった、集団的自衛権をあっさり認め、一路戦争へ。こんな無法(憲法違反)は許されない。アベノミクスの化けの皮が完全にはがれる前にと急いでいる。

みなさん反対しましょう。無関心でいることが、最も恐いことであり、安倍首相の思うつぼなのです。

(樋口 出 記)

九条の会 第10回総会・記念講演を終えて

2008年4月20日に第1回の「漱石」に始まり、「宮澤賢治」「井上ひさし」と「ことばの力 平和の力」文学シリーズでお話下さってきた小森陽一先生は、「鈴鹿でもとうとう、文学やれなくなつた」と、九条の会事務局長の顔で始められました。

これまで自民党政権下でも「自衛隊は戦力ではない」として九条の縛りが効いていたし、2004年の湾岸戦争で非戦闘地域にしか派遣できない自衛隊は、「けして軍事大

国ではなかった日本」の世界に対するアピールになったのでした。しかしここへきて武器を持った自衛隊の海外派兵が決行され、一人でも死者が出ればもう終わり、総軍事態勢となる、ぎりぎりのところだという言葉に会場はしんとしました。「教え子(を)戦場へ送るな」のスローガンがかつてない現実味を帯びる状況です。

「九条の会」は今や、当時政治の中枢にあった保守派と手をつないでいけるのです。武力行使はいかなる条件をつ

けても許されない、という世論を確固たるものにしなければなりません。これまでも世論が政権をうごかしてきました。8割が改憲派という総選挙の結果を招いた小選挙区制を変えていく運動、右傾化する若者には、まず生活苦の辛さに耳を傾けることから、日常的に憲法を使い、違反の実態に声をあげるという生活の場である地域での取り組みの大切さ、など、安倍政権との対決法も伝授してくださいました。「九条の会すずか」

代表 稲垣 恵美子 記)

サークル通信

温泉めぐる会

6月例会

池田温泉に変更
5月は27日(火)に、17人で岐阜市にある六条温泉喜多の湯へ行きましたが、当日は年1日だけの休みで、急遽池田温泉へ変更し、お昼前につきました。

池田温泉はお湯も良く、食べ物も美味しくてゆっくり入り、帰りはお千代保稲荷へ寄りゆっくり帰りました。行きも帰しも緒方きみ子さんがバスの中を盛り上げてくれて、運転手も楽でした。

来月は、6月19日(木曜)岐阜県関市、マージョの湯、午前8時出発、会費3千5百円。連絡 辻井 (TEL386-0529) (辻井 良和 記)

カラオケを楽しむ会

5月度の例会を14日(水)に行いました。久しぶりの参加者で、雰囲気も変わり、楽しく過ごしました。

次回 6月11日(水) ジャパンカラオケ中央店、11時〜4時。参加費三〇〇円。お昼は各自で。

(熊給電子、佐藤晴衣 記)

パソコン教室

(5・21実施)

今日は、13名の参加者がありました。ある人はゲームをある人はカラオケCDのパソコンへの取り込みを、ある人は編集長の取り組みを、ある人は満州からの引き上げの話の点検を、ある人は旅の写真の開示を、ある人は山の地形図の展開を、それぞれのテーマについて取り組んでいました。私は明日の中間者査問題の作成で、悪戦苦闘してました。(樋口 公允 記)

グラントゴルフ

優勝は鈴木日出生せん

予定の5月21日が雨天のため、5月23日フラワーパークで、男4名女14名の18名が4ゲームを行いました。

優勝は、4ゲームトータル81で鈴木日出生さんでした。ブービー賞は加藤綾子さん、ホールインワンは、白石初美さんと豊留正利が2回、岡本美千子さん、黒田政子さん、鈴木日出生さん、松田房子さん、山際節子さんが各1回の合計9回でした。
今回は、6月18日(水)午前9時から、雨天時は6月20日(金)、場所はフラワーパークです。

山歩会

6月例会のお知らせ

第205例会、6月10日(火) 行き先は雨乞岳、歩行時間 約6時間、脚力、体力共に ★★2、集合時間は午前7時、集合場所は鈴鹿市文化会館第3駐車場。

参加希望の方は、前田純、岡本美千子、へお申し込み下さい。(前田 純 記)

どんがめグループ5月例会

国道306号線鞍掛峠への道は三重県側が通行止め、滋賀県側にまわる。

登山口から見る植林の中の登山道は急登に見えるが、道はジグザグにつけられていて登りやすい。小さな地蔵尊がある所からは雑木林の中の尾根道、道の両脇には点々と力タクリの花が迎えてくれる。雑木林が突然切れ、展望の

国道306号線鞍掛峠への道は三重県側が通行止め、滋賀県側にまわる。

登山口から見る植林の中の登山道は急登に見えるが、道はジグザグにつけられていて登りやすい。小さな地蔵尊がある所からは雑木林の中の屋根道、道の両脇には点々と力タクリの花が迎えてくれる。

雑木林が突然切れ、展望の開ける大草原に飛び出す、何人かの大歓声。振り返れば目の前に伊吹山、草原をひと登りで鈴北岳(1182m)山頂に着く。

ここからは琵琶湖や比良山系を始め360度の大展望が広がるが、今日は何しる風が強い、そして冷たい。記念写真も早々に少し先の鞍部に下りて風を避けて昼食。

昼食後はカレンフェルト(浸食された石灰岩)や池塘の点在する「日本庭園」といわれる平原を漫歩の後、御池岳への最後の登り、この辺りはバイケイソウの群落の緑の葉が美しい。鈴鹿最高峰 御池岳(1237m)は、以前雑木林に囲まれて展望が全くなかったが、今は木が切られて展望も開け、足下には今度はニリンソウが迎えてくれる。「こんな良い山なら何度で

7月例会のお知らせ

も来たい」と誰かが言う。「又来ようね、もう少し先にポタンブチと言つ、鈴鹿の全山を見渡せる。またひと味違った好景の場所もあるしね」帰途は往路を戻る。
5月2日 晴 参加者12名 (伊藤純雄 記)

国見岳(1172m) Dクラス(どんがめめとしては最高級) 6月8日(日) 鈴鹿文化会館 第二駐車場 午前6時30分集合 (雨天中止) 歩行時間 約6時間

★特に危険はないが若干の岩場あり。
連絡先 桑原篤(374-2894) 高木利江(374-1087) 伊藤純雄(090-5119-9758)
★山の特徴 鈴鹿の山の大展望と岩の殿堂
木曾駒ヶ岳(2956m) Cクラス、7月29日〜30日 1泊2日 (雨天順延)。
詳細は「きらら」7月号。
どんがめグループ世話係 (アイウエオ順) 足立 房枝 (代表) ・伊藤 純雄・桑原 篤・高木 利江 (伊藤純雄 記)

**女性部サークル
音読の会**

5月の例会は、2日、ジェフリーすずかにて8人の出席でした。

漢字のドリルは、読み方と間違いやすい慣用句を二つの表現から正しい使い方を選ぶ問題。「三日にあげず」と「三日とあげず」。「胸先三寸」と「胸三寸」。正しいのは「三日にあげず」「胸三寸」です。如何でしたか？

後半の「鈴鹿の昔話」は、今の三宅町の「石のたたり」「雷は三宅には落ちない」「鯉の地蔵」、井田川の「弘法井戸」、久間田の「法泉塚」「弁天踊りの由来」の6話を朗読しました。

昨年2月から始めた「鈴鹿の昔話」も今月で1冊59話を読み終えました。鈴鹿は古い町や村が多く、いろいろな話が伝えられていて、改めて郷土の歴史というものを考えさせられました。

次回は、6月6日(金)9時30分、ジェフリーすずか研修室2です。

**花をめぐると
花をめぐると**

5月5日、いなべ農業公園のばたんを見に行ってきた

た。行く途中から雨になりましたが、小雨程度で、お客さんも少ないし、ばたんの花も藤の花も一番の見頃、色鮮やかでとてもきれいでした。今年にはばたん園にも食堂が出来ていて、みんなで昼食を食べて帰りました。

6月は、津市久居の福祉と環境を融合した花園、かつばのふるさと「かざはやの里」へあじさいを見に行きます。入園料三〇〇円が必要です。まだ日時は分かりませんがご希望の方は、林和代(TEL382-4003)まで申し込んで下さい。(林 和代 記)

おいしい「か

5月の例会は、平田町の「ハイティセレント」の予定でしたが、お店の都合で、庄野町の「浜木綿」に変更し、

久しぶりの大人数16名でランチしました。新しく組合に入会された方も数名いらっしゃいました。うれしいですね。

6月の例会は、6月20日(金)11時30分現地集合で、西条4丁目の「めん処いすず庵」(TEL383-7345)です。

お近くのお友達を誘いの上お出で下さい。お待ちしております。係 本堂(387-4583) 定永(TEL090-5454-9580) (定永 陽子 記)

正美さんのよみかき教室

第20回のおよみかき教室は5月24日(土)、前回に引き続き、俳句を基本から学びます。有名な句を例に俳句とはから始まり、音数の数え方まで学びました。



**ワンポイント
ストレッチ体操**

床の上に背中を下にして寝ます。両足を折り曲げて両手で膝の所を、手を組むようにして持ち、体に力強く引きつけます。
効果 両足を強く引きつける事により、内蔵を上へ引き上げます。年と共に内蔵は下へ下がって来ますので、その防止になります。長く続ける事で内蔵が、元の形、元の機能になる運動が、体の中へ起こって来ます。又便秘をやわらげます。(梅田 全美 記)

映画の会

6月の上映はお休みします。ジェフリー主催の映画「ツレがうつになりまして」を観ます。

◎堺正人、宮崎あをい主演
◎入場券(200円)が必要
◎6月21日(土)1時30分から、桜島ふれあいホール
(辻井 豊子 記)

かよちゃんの手芸教室

雨が沢山降る日でした。皆さん雨にめげずに来ていただき、帰りには、自動車が泥の中でスリップして、泥だらけになって、後が大変だったと思います。ご苦労様でした。

次回は、6月24日(火)13時~16時まで、岡田集会所で、洋裁の用意とかぎ針4号~5号の準備をお願いします。(山中 加代子 記)

ちょっと勉強

情熱き友よ

- 熱き友よ 歌を歌おう
僕ら互いに 故郷は違っても
祖国の青い空の下で
むつまじく育った
兄弟じゃないか
- 別れれば恋しく 会えばなつかし
心の友よ わが友よ
月日は流れ 山河は変わっても
僕らの友情は
分けることはできない

朝鮮という国は、アメリカとソ連という大国の思惑の中で、朝鮮戦争が勃発し、二つの国に引き裂かれてしまいました。この歌は、このような悲劇に負けず立ち上がる朝鮮の人々の中で生まれました。朝鮮大学の学生との交流の中で知りました。いろいろな地方から集まってきた多くの仲間と肩を組み、この歌を歌うと心にジーンとくるものがありました。(桑原 篤 記)

女性部から

第13回女性部総会

女性部総会にみんなで参加しましょう。とき 6月27日(金)午前10時から午後3時まで、ところ ジェフリーすずか(3階ホール)。(詳しくはお誘いのチラシで)

母親大会(真59回鈴鹿市44回)

とき 6月22日(日) 午前10時(9時30分受付) 午後1時30分(12時30分受付)

女性部 よみかき教室(4月)

随想 日野原重明さんの記事から 宮崎ヨシ子

2014年1月25日の新聞

の記事を読み驚きました。

4月から消費税が実施された。増税分は福祉に使われると言われていた。しかし、今の予算では企業減税や景気対策と公共事業、防衛費にも使われようとしている。

私の父は戦争時満州に行っていた。しかし、その時は子供だったので何も聞いた事はなかった。ただ、満州での防寒服姿の写真が沢山あった見た事がある。大人になっ

特定秘密保護法の成立、憲法解釈で集団的自衛権の行使容認など、憲法が壊されている。なんとしてもこの平和憲法は、子や孫の為に絶対守らなければならぬと思う。



わたしと憲法

松田 一郎

年金の引き下げや物価上昇、消費税増税で、憲法25条の「すべての国民が健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」に反して、生活苦の人が増えるだろう。

てからは一緒に住んで居なかったし、父も20年以上も前に亡くなったので、厳しい競争体験をどうしよう間く事が出来なかった。

武器輸出三原則の見直しや

チヨット一言、我が家の近くでソーラー発電のパネル設置工事が行われている。規模は小さいがこんなのが沢山出て来れば要らなくなる事を願っている。

地の医療に見守られながら、自立して生き生きと暮らせる社会、それこそ私が思い描いてきた理想図なのです。本当にそう思います。

な伸び率。世界中で一番という高齢者社会。そして、この高齢者のひとり一人が大事にされて、「生きていてよかった!」頑張った甲斐があったと、自分自身にご褒美を贈りたい気持ちになるような社会になってほしいと願っています。(平和憲法、なかでも九条のお陰であるということも付け加えたいと、皆で話し合いました。)

短歌

消費税上げて年金下げる国早く死ねよか高齢者らは 系柳 眩子
薫風に頬なでられるこの日本子らに残そう平和なまに 加藤 正美

赫々と雲けちらせる旭日の悔いをばきつぱりと消す 加藤 正美
ふるさとは遠くにありて君の名はマンガラジャラブ・アナンドと言う (新横綱・鶴竜へ 中日新聞掲載済み)

俳句

蒼天をキャンパスにして山笑ふ 三林 保子
水琴窟地中にひびく春の音

短歌

早苗待つみず田に鳥たち舞いおりて長いくちばし波紋重なる 藤井美知子
我が歌は散歩の日記田んぼ道穏やかで平和かみしめながら

俳句

水面を緑に染め行く田植えかな 梅田全美
ケロケロと蛙ず鳴く声初夏の風 東口正男
連休のロボットに春愁ありにけり
老いの身がユニクロで買ふクールビズ

川柳

再稼働吸える空気の無くなる日 余志嘉壽
安倍「戦士」先ずはあなたが標的に



ラシン ブジューン 羅津から撫順へして引揚げ

ヤマカド
山門 リヨ子

『ぼんぐら』

今も世界のどこかでは戦争や内戦が続いています。しかし私たち日本人は戦争の悲惨さや恐ろしさとは全く無縁の日々を送っています。

しかし、70年ほど前までは日本も戦争をし、一般市民もそれに巻き込まれていたのです。私の幼いころのそんな体験を「九条の会すずか」の学習会でお話したのできをつけ

に、2009年、2013年、2014年に石薬師高校で、また2011年には稻生高校で戦争について若い方々にも

伝え、考えていただく機会を得ました。当時の体験は一人々々違いますが、その一部分としてお読みください。

『ソ連参戦』

今日は私の幼いころのそんな体験を話させていただきます。

私が小学校4年生の時、第2次世界大戦は日本の敗戦という形で終結しました。そのとき私は、北朝鮮の北端にある羅津という港町で暮らしていました。昭和20年(1945年)に入ると、日本国内と朝鮮・満州(中国東北部)を

結び、主な港大連、旅順、釜山などは、アメリカの潜水艦や魚雷などで、殆ど航行不能になり、唯一残された大切な港が羅津港だったのです。8月8日午後11時50分ごろ、突然ソ連が宣戦布告し、それとほとんど同時に、羅津で空爆が始まりました。ソ連とは相互不可侵条約がその翌年の3月までは有効であるから、ソ連の攻撃は考えていなかったのです。7月の初めころからは、アメリカのB29が一晩おきに來ては、港に機雷を落としていくのですが、爆

弾はまだ一度も落とされたことはありませんでした。それでも夜、山の斜面に照明弾を一個落とされると、街も港も真昼のように明るくなり、もうどこにも逃げ隠れできないという恐怖で一杯になりました。ところが、8月9日未明の空襲はそれまでのものとは違っていました。空襲警報のサイレンより先に、爆弾のはじける音に窓ガラスはビリビリと響き、家は揺れ、恐ろしさに身体は動けなくなっていました。窓の隙間からは、焼夷弾がキラキラ光りながら落ちてくるのが見えました。そこは広い道路だったので、火事にはなりませんでしたが、一纏

望みは、「羅津は国境に近い最前線の要塞地帯であり、関東軍の精鋭部隊が守ってくれている」と信じていたことです。でも気がつくくと、昨日まではB29に対し、あれほど頼もしく応戦していた高射砲や高射機銃が、朝から沈黙しているのです。そして、情報収集のため司令部に行っていた府尹(市長)が帰ってきて、「要塞司令部はもぬけの殻、日本軍は昨夜中にどこかへ撤退したらしい」という話。こうして私達は日本軍に見捨てられたのです。

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第106回

梅田 全美さん



マラソン歴25年がこの人の身上でしょう。東京の「青梅マラソン」参加が一番多いのは、青梅に娘さん

が暮らしていたので、そこに泊まって参加できたことです。その他「明日香ひな祭り古代マラソン」にも沢山参加しました。鈴鹿ランニングクラブに所属し、新体連(新日本体育連盟)のマラソンにも参加し、多い年は日曜ごとに各地へ20回も参加したものでした。そのため朝4時から1時間近所を走り、シャワーを浴びて、6時に朝食をとって出勤する生活で、奥さんにはご苦

勞をかけました。生まれは1940年、津市栗真中山町。学校を出て三重交通の車掌になり、いつも乗ってくるかわいい娘さんを見初めました。しかし、あまりの激務に三重交通をやめ、三菱モントサントに転職。職場で俳句などのサークルに参加したり、同僚だった故・原靖夫さんとマラソンを始めました。転職後そのかわいい娘さんII登志子さんにプロポーズし、めでたく結婚。2人の子供さんに恵まれました。

退職後は、稻生公民館でストレッチ体操の講座を引き受け地域の高齢者と知り合いが出来、奥さんともどもカラオケにも参加し、各地の大会に参加しました。年金者組合でも、きららに俳句や「ワンポイントストレッチ体操」の記事を投稿してもらっています。人生のモットーは、「労働者が社会を作り動かしている」ということを確信している」と言われました。

文 辻井 良和
写真 勝谷 鐵幸

※旧満州の地図は、A4(裏表)で印刷して、「きらら」同封しついでに。1利用下さい。

支部日誌

- 4月18日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
正美さんのよみ・かき教室
- 22日(火)第18回支部定期総会
- 24日(木)温泉の会滋賀県「草津温泉水春」
- 26日(土)鈴鹿社保協結成総会
- 27日(日)映画「標的の村」上映会
- 29日(火)かよちゃんの手芸教室
- 5月1日(木)三重県中央メーデー(津観音公園)
トワイライトメーデー
- 2日(金)音読の会
- 3日(土)三重県憲法会議講演会
- 6日(火)第1回組織部会
- 7日(水)パソコン教室
- 9日(金)第1回執行委員会
- 10日(土)「きらら」編集会議
コミバスの会「玉城町見学会」
- 14日(水)カラオケの会
- 15日(木)山歩会「青山高原」
- 16日(金)おいしい会「ハイシティーセレント」
- 20日(火)かよちゃんの手芸教室・女性部交流会
- 21日(水)パソコン教室
- 22日(木)三重県高齢期運動連絡会総会
- 24日(土)コミバスの会「アンケート活動」
- 27日(火)温泉の会「喜多の湯六条温泉」岐阜県
- 29日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
三重県社保協総会、講演
- 30日(金)5月誕生会(11:30~白子コミセン)
- 6月4日(水)第2回組織部会・パソコン教室
女性部世話役会
- 6日(金)第2回執行委員会・音読の会
- 7日(土)「きらら」編集会議
- 8日(日)山歩会どんがめ「国見岳」
- 10日(火)山歩会「雨乞岳」
- 11日(水)カラオケの会
- 13日(金)14日(土)平和行進
- 18日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 19日(木)温泉の会 岐阜「マーゴの湯」
- 20日(金)おいしい会「めん処いすず庵」
- 22日(日)三重県鈴鹿市母親大会10:00~文化会館
- 24日(火)かよちゃんの手芸教室
正美さんのよみ・かき教室
- 25日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(金)女性部第13回総会10時~♪ エリ-すずか

わたしのレシピ

材料 ホタテ貝柱 10個 さやえんどう 150g
ねぎ 1/2本 しょうが 小1かけ
A(塩 少々 コショウ 少々 ごま油 小さじ1
片栗粉 小さじ2) 油酒塩酢 コショウ

さやえんどうとホタ
テのシンプリ炒め
(矢板橋充子)

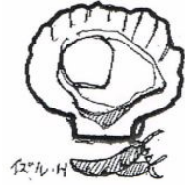


イラスト 樋口 出

作り方 ①ホタテは厚み
みを半分に分けてAをもみこみ、下味をつける。②さやえんどうは筋をとる。
③ねぎは5~7mm幅の斜め切りにする。しょうがは薄切りにする。
④中華鍋に油大さじ1/2を熱し、③を炒める。香りが立ったら、①を入れて両面をさっと焼き取り出す。
⑤④の鍋に油大さじ1/2を足して②を炒め、火が通ったらホタテを戻し入れて、酒大さじ2、塩小さじ1/2を加え炒める。酢小さじ1・コショウ少々で味を調え器に盛る。

参加者募集

第28回日本高齢者大会in富山

日程 9月12日(金) 13:00~
13日(土) 8:30~
会場 ①富山大学(講座・分科会
移動分科会・夜の企画
②富山市総合体育館(全体
会)
交通 貸し切りバス
費用 県本部・支部負担
人数 2~3名
連絡先 希望者は勝谷鐵幸まで
(TEL 387-0383)

催し物案内

落合恵子さんが語る
7月6日(日)午後1時~3時15分
鈴鹿市民会館ホール
3合唱団合同合唱・講演のち、
いきる、いま、参加券500円

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	6月4・18日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	6月10日(水)「雨乞岳」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	6月19日(木)岐阜県関市「マーゴの湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	6月18日(水)9:00~フラワーパーク(雨天6月20日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380) 佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	6月11日(第2水)11:00~16:00 ジャパンカカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
女性部サークル		
おいしい会	本堂たき子 (TEL 387-4583)	6月20日(金)「めん処いすず庵」11時30分現地集合
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	6月末定久居かざはやの里「アジサイ」
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	6月6日(金)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	6月休み 6/21(土)「ツレがうつになりまして」ふれあいH
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	6月24日(火)13時~岡田集会所 洋裁の道具・かぎ針
正美さんのよみ・かき教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	6月24日(火)13時30分~♪ エリ-すずか

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」