



炭坑節を踊る皆さん
上 炭坑節を踊る皆さん
左 ホルン演奏の長野美恵子さん
写真提供 勝谷 鐵幸

久しぶりの出会いを楽しむ

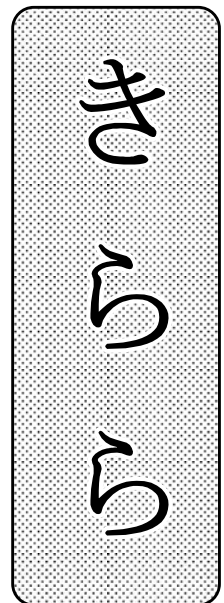
11月誕生会

武田 節子

今年もまた、誕生会に招待していただき、有難うございました。

私たちは年に一回ですが、役員の方々は毎回その都度、

労力、気苦労がたえないこと
と思います。心のこもった料理一品一品、他の人と重ならないよう気も使われていること
でしょう。私たちが楽しい
一日を過ごさせて頂くために



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第213号
2014. 11. 26
事務局
〒510-0234
鈴鹿市江島本町
31-36
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
辻井良和
tel 059-386-0529
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市平岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

新しい仲間を紹介します
加藤八代子さん (岡田)
田中美枝子さん (若松北)
仲間づくり 216名
(11月26日現在)

は、そういった影の人たちのお陰だと深く感謝しています。普段なかなかお目にかかる事がない人達とも、久しぶりにお会いできるのも楽しみの一つです。

選挙は私たち自身のためです 必ず投票に行きましょう

安倍内閣が、21日に衆議院の「解散」を決めました。衆議院議員は現在一人もいません。12月14日の選挙で新しく選ばれるのです。

高齢者や労働者にとって、くらしを支える年金や、老後の健康や介護を守る制度が、悪くされ続ける現在の政府に替わって、社会保障をしっかりと立て直す政府が必要です。

そのためには、現在の政府与党に一票も投票しないで、現在の野党の中から、私たちの要求を実現しようと言う政党に投票することが大事です。

童心に帰って、ゲーム、歌、今年田中さんの娘さんに楽器演奏をして貰い、一緒に歌を楽しめたことが、印象に残りました。この歳になり、皆で大きな声を出すことの少なくなってきたときこそ「腹の底から声を出す」。その後の皆の笑顔は、晴れやかでした。

投票先が変わることで、政治は替わります。混乱するなどという心配はしないで、思い切ってあなたが正しいと思う政党に投票しましょう。

議員に投票しますが、その政党が何党なのかをよく見て、正しい意見の政党かどうかを見極めて下さい。

今度の選挙で選ぶ「争点」は、消費税引き上げが足踏みするかどうかではありません。「富国強兵」のスローガンで、国民を犠牲にして戦争して来た70年前の日本に戻すかどうか争点です。戦争する国づ

最後に炭坑節を踊る頃には、皆さん十年は若返った事でしょう。役員の方々へのご苦労に答えるためにも、私たちは体力的にも、精神的にも一人の人間として、最後まで過ごしていきたいと思います。本当に楽しい一日、有難うございました。

くりのために、年金引き下げをはじめ介護保険など社会保障を切り捨てようとする現在の自民・公明政権に見切りを付けましょう。

高齢者や労働者、女性に、くらしの安心を約束する、私たちの味方の政党を押し上げることが争点です。「情けは他人(ひと)のためならず」という言葉が有りますが、「選挙は他人(ひと)のためならず」自分のためです。

必ず投票に行きましょう。出にくい人には自動車に乗せていくこともしますのでご連絡下さい。支部長 辻井良和 (電話386-0529) (辻井 良和 記)

波の音

安倍内閣は、年金積み立て金約127兆円のうち50%を株式に投入しようとしている。アメリカ

でさえ年金は株式でなく国債で運用している。あまりにも危険だから。それなのになぜ株に？それは年金積立金をせつせと株に投入し、株高を演出できれば、安倍政権の支持率を維持できると思っているからだ。▼でも株価下落のとき

には？それは非常に危険。そして、売りに走ったら暴落のきつかけになるかも。あまりに巨額(世界最大規模の年金資金)だから。▼リーマンショックみたいに暴落し、損をしたら結果は国民に押しつけるのか。そもそも「いたい年金はどうなるのか！」アベノミクスに落日がせまる。

▼安倍さんは言っただろう。「わたしが最高責任者だ。わたしを選んだのは国民だ。不服なら、この選挙で落とせばいい。」と。

(樋口 出 記)

選挙に行こう！ 安倍政権の暴走を止めよう！

安倍首相が衆議院を解散しました。なぜ突然？
アベノミクスのウソもばれ、いま45%位ある支持率も急落することは目に見えている、まだ条件がよい今のうちに選挙を強行すれば、大敗することもなく、あと4年間政権につくことができるという、こそくな考えでしょう。

私たちにとっては、安倍政権の暴走を止めるチャンスです。しかしここで自民党を勝たせたら、戦争でできる国づくりはいつかすすむでしょう。そういう大事な選挙だと思えます。ドイツのナチ党も選挙で得票を得てヒトラーの独裁につきすすんだのですから。

では、自民はダメ、民主もダメ、いったいどの党に入れるのか？どの党も同じ、選挙に行かないという人もいるでしょう。

でもいまここで安倍自民党の暴走を止めようと思えば、

各地域で高齢期運動に活気

第10回三重県高齢者大会

11月14日に、猪の倉温泉

「しらさぎ苑」で190人が参加して開かれました。

リレートークとして、名張・津・三泗・鈴鹿地域の高齢期

運動、年金者組合・生健会・民医連の活動、芦浜原発を止

めた現地からの報告、沖繩から辺野古基地撤回運動の報告

がありました。特に、昨年の「日本高齢者三重大会」の財

産として、名張・津・四日市・鈴鹿で、地域の高齢者の要求

を掲げて活動する組織ができ、高齢期の運動が取り組まれて

いるこの報告が注目されまし

た。

無料バスが津・鈴鹿・名張で、今年の富山での日本高齢者大会への参加が、名張・三泗・津で取り組まれました。

鈴鹿からは、鈴鹿社保協の取り組みとコミバスをよくする会の活動を報告しました。

「ネパールの暮らしから見た日本国憲法」（講師 前島格也さん）と題する講演は、

ネパールで、水、学校、発電を援助する活動を通して、ネパールの人々のつながりのある、近隣関係の密な社会に学び、無縁社会が広がる日本を

た。

会でも市会でも真面目に地道に活動している例はないのですから。

皆さんそれぞれに胸に考えることがあるでしょうが、今回は戦争か平和かの分かれ道

に立っている、そういう気持ちで選挙に行きましょう。安倍自民党を敗北に追い込みましょう。

(橋詰 圭一 記)

平和と国民主権でぶれない党「日本共産党」をのばすしかないと思います。共産党が大躍進したからといって日本が社会主義の国になるわけではないし、共産党の議員ほど国

介護は看取りにつながる

第8回「たんぼば講演のつながる」

11月23日午後1時から、た

んぼばふれあいホールで、第1部、江森元治さんの「介護保険制度のゆくえ」と、江森けさ子さんの「人形が語る認知症と利用者の人権」の講演、第2部、「介護についての経験交流」がありました。

看護師40年、退職後に通所介護を開設し、5年後に地域密着型グループホームを開所した、講師の認知症高齢者の実践的な介護の考え方と、工夫された方法が語られ、入居中の男女2人の、施設での生活と介護の実際を、2人に見立てた人形と語ることで、わかりやすく再現されました。

作り直すことを目指さねば、という話でした。

「かつてない介護保険の大改悪の中止を求める大会決議」「消費税に頼らない税制の民主的な改革で、医療・介護・社会保障の充実を求める決議」

「中電は三重での原発策源地

を壊すなら政治家をお辞めなさい」の4本の大会決議が採択され、関係先に送られました。鈴鹿支部からは、マイク

口バス2台で、41人が参加しました。(勝谷 鐵幸 記)

介護をしてる家族・職員は、「介護は看取りにつながる」ことを知って事に対することが大切だと強調されました。(勝谷 鐵幸 記)

芦浜の土地を処分せよ」「安倍晋三総理大臣へ 平和憲法

を壊すなら政治家をお辞めなさい」の4本の大会決議が採

択され、関係先に送られました。鈴鹿支部からは、マイク

口バス2台で、41人が参加

しました。(勝谷 鐵幸 記)

介護をしてる家族・職員は、「介護は看取りにつながる」ことを知って事に対することが大切だと強調されまし

た。(勝谷 鐵幸 記)

芦浜の土地を処分せよ」「安

倍晋三総理大臣へ 平和憲法

を壊すなら政治家をお辞めな

さい」の4本の大会決議が採

択され、関係先に送られまし

た。鈴鹿支部からは、マイク

口バス2台で、41人が参加

しました。(勝谷 鐵幸 記)

介護をしてる家族・職員は、「介護は看取りにつながる」ことを知って事に対することが大切だと強調されまし

た。(勝谷 鐵幸 記)



挨拶する辻井さん 写真提供 勝谷 鐵幸



人形と講演する江森さん 写真提供 勝谷 鐵幸

若者を再び戦場に送るな

11・15戦争する国づくり人づくり反対集会

11月15日(土)津のお城西公園で「戦争する国づくり人づくり反対集会」がありました。600人ぐらゐの人が参加しました。集团的自衛権行使反対、秘密保護法を施行するなを訴える多くの呼びかけ人・賛同者・協賛団体の共催で取り组まれました。



鈴鹿の参加者の皆さん 写真提供 勝谷 鐵幸

集会では、松阪市長の山中光茂さんも市民運動組織のピスウィングの代表として挨拶され、集团的自衛権は憲法違反だ、反対運動として裁判で闘うため、多くの賛同者を集めたいと訴えていました。

集会後、パレードを行いました。500人が四列になり、

憲法九条の平和力と集团的自衛権

元自衛官 泥さんが語る 山下 久美子

元自衛官の人がどんな話を



講演する泥さん 写真提供 勝谷 鐵幸

して下さるのが、「聞きたい」と思い参加しました。とても分かりやすく、話してくださり、日々目の前の生活の忙しさに追われている私は、今一度、憲法の大切さと集团的自衛権・秘密保護法の危険性について振り返ることが出来ました。

まず、憲法9条があるからこそ、戦争をやめさせることができた、「Jバード」の実例が話されました。

フィリピンのミンダナオ島には、内戦続きで、停戦しても、すぐ破られる。その停戦監視団に日本に要請があった

「集团的自衛権反対」「若者を再び戦場に送るな」と津市民に訴えました。

(桑原 篤 記)

錦秋の日本列島の木々が北から南へと色を変え、その葉が風につれて、いよいよ冬到来です。

それに先立ち、去る11月16日に沖縄県知事選挙が行われました。私は、この選挙に深い関心を持っていました。

なぜ沖縄に、これほどの基地負担を負わせるのか。終戦前に沖縄が受けた苛烈な戦争体験の数々。今、辺野古沖を埋め立てて新基地を作ろうと

沖縄知事選で思ったこと

糸柳 眩子

そので、開票日の夜8時頃にその友人が「翁長さん当確のテロップが流れたヨ」と電話があり、共に喜び合いました。翌日、私は各メディアの報道を食い入るように見ました。

私の親しい友人は母子で翁長候補に選挙カンパを送った

この地球から軍備をなくすしかないと思います。安全保障、抑止力だとか言うていたら、いつまでたっても基地は無くならない。為政者は、もう一度日本国憲法をよく勉強して、自分らが逸脱していないかを問うてみてほしい。

集团的自衛権も、秘密保護法も戦争できる国にするためのものなので、絶対に反対です。

が、日本は、軍隊を送れない。だから、JICAの民間人を送り、住民とともに、学校建設や農業指導や職業訓練などをして、新しい国づくりを目指した。子どもに教育が始まり、将来が見えてきた。とうとう、和平協定が広島で結ばれ、2016年には、普通選挙が実施され、バンサモ自治政府が発足するとう。バンサモ解放戦線のゲリラの心を変えた。戦いの心を平和の心に変えた。日本だからこそ、9条を持つ日本だからこそできたのだと強調されました。

まさに、9条の持つ平和力です。この憲法を変えられれば、戦争する国になるだけでなく、世界に平和をもたらし、ことができなくなる。私は、この言葉が心に残りました。戦争できる国に暴走する、安倍内閣の歯止めは、主権者である、国民しかできない。若者がどんどんデモに参加している姿をスライドで見て、力強く思いました。私も学習を重ね、頑張りたいと思えました。



サークル短信

温泉めぐる会

11月例会

松川温泉にリンゴ求める

11月はいつも松川温泉に行き、富士のリンゴを買ってきました。18人で行きましたが、今年は格外の五百円袋が無くなり、少し高めになりました。早く着いたのでまずリンゴを求め、宅配便で送る人もありました。

温泉は柔らかでツルツルでゆっくり入りました。ちょうど居合わせた谷口正江さんに



温泉横の水車の前で
写真提供 辻井 良和

も会い、一人で長旅をしてい
る元気に一同感心しました。

お天気も良く、伊那谷の紅葉も綺麗で、道路は空いていてスムーズに行き帰りできました。

12月は、伊賀市島ヶ原の「やぶつちの湯」です。12月19日(金) 9時出発、22日まで、参加費は3500円、夕切りは12月14日です。

(辻井 良和 記)

パソコン教室

(11/19日実施)

今日は歴史的に少人数の教室になりました。でも考えようによっては個人レッスンのような濃密な教室になったと

も言えます。

エクセルによる会計報告の作成を、印刷まで学習できたのですから。皆さんが、さまざまな分野で活動して見える方々なので、こんなこともあるのは不思議でもありません。

この時期にしては風もなく暖かい11月19日に、服部さん、みさんが初参加され、フラーパークで、男7名女11名の優勝は鈴木日出生さん

グラントゴルフ

(樋口 公允 記)

初参加の服部すみさんの感想「初めて参加させていただきました大変楽しく、良い運動をさせていただきました。皆様ありがとございました。」

18名で、4ゲームを行いました。優勝は4ゲームトータル71で鈴木日出生さんでした。ブルー賞は山際節子さん、ホーリンソンは鈴木日出生さんが3回、岡洋子さん、岡本美千子さん、松田二郎が2回、豊留正利さん、中村文男さんが各1回の計11回でした。

初参加の服部すみさんの感想「初めて参加させていただきました大変楽しく、良い運動をさせていただきました。皆様ありがとございました。」

第二次安倍政権が誕生し、暴走しました。それと対決したのは、日本共産党だけでなく、第3極を含め他の野党の野党らしさのなさ、この2年間ではつきりしました。投票しなければ、政治は変わりません。安倍首相は選挙の争点を、明らかに失敗しているアベノミクスの評価だと言いましたが、それとともに大事な争点は、憲法を壊すことを認めるか、否かです。集団的自衛権の行使、秘密保護法の施行、医療・介護などの社会保障の大改悪、年金の引き下げ、消費税増税などは、絶対認められません。

(勝谷 鐵幸 記)

卓球を楽しもう

(松田 二郎 記)

11月4日(火) 午後1時30分から第3回卓球サークルを実施しました。第二火曜日がないので、第一火曜日になったせいか参加者は一人でした。サーブの練習をして早めに終わりました。

12月の案内は、12月9日(火) 13時30分~15時30分、白子コミュニティセンター2階ホールです。

※持ち物：タオル、お茶、あれば上靴。

※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。待っています。

(桑原 篤 記)

カラオケを楽しむ会

11月の例会は、初めて発表会を行い、楽しく過ごしました。

次回は、12月17日(第3水) 11時~16時、ジャパンカラオケ中央店、参加費3000円です。お昼は各自で。

(係 熊給富子 佐藤晴衣)

ちょっと勉強 2年前の総選挙

前回の衆議院選挙は、2012年12月16日に施行されました。今回は、12月14日投票予定ですから、ちょうど2年前でした。選挙結果は、小選挙区制の欠点もろに出た結果となりました。自民党が、小選挙区では43%の得票率で237議席、比例代表区では27.6%の得票率で57議席、合計176議席増の294議席(議席占有率61%)を取りました。民主党が174議席を減らし57議席、日本維新の会54議席、公明党31議席、みんなの党18議席、日本未来の党9議席、日本共産党8議席、その他9議席でした。その結果、

山歩会

11月例会日本コバ

11月の山行は滋賀県東近江市にある「日本コバ」です。この山の山名の由来は①日本一の木場が転じた説②登山途中に休憩所(コバ)を2回経ると山頂に至る説等があるとのこと。11月14日(金)7時に鈴鹿市文化会館第三駐車場に集合。

如来堂登山口より8時35分登山開始。丁度、紅葉真っ盛りの風景を楽しみながら藤川谷コースを登る。途中、険しい岩場の岩屋付近を鎖を頼りに慎重に登り、11時20分日本コバ頂上に到着。

昼食後12時に下山開始。復路は政所コースを下り、途中「衣掛山」を通過、14時45分に政所登山口に無事到着。今回の山行は天気も良く、登山途中のすばらしい紅葉を見ながらの秋を満喫する山行となりました。(前田 純 記)

12月例会 お知らせ

12月例会は伊豆の天城山・万二郎岳(1299m)万二郎岳(1465m)周回です。
 12月4日(木)～5日(金)
 難度 ★ 脚力 ★★

歩行時間約6時間、集合時刻午前5時、集合場所JR鈴鹿駅駐車場。
 出欠連絡先ー岡本美千子、前田純 (前田 純 記)



音読の会

11月の例会は、6日、ジェフリーすずかにて、6人の出席でした。

今回は、昭和のドリルと漢字の読み方をしました。

次回は、12月4日(木)9時30分、ジェフリーすずか研修室2です。

(太田 和美 記)

正義さんのよみ・かき教室

11月19日(水)第25回目のよみかき教室。

先月につづき今月もまた新しい方が二人見え、仲間が増



ワンポイントストレッチ体操(26)

床の上に、四つんばいになります。膝と腰は直角になるように折ります。右手を左の中に入れてるように右肩を床に付けて下さい。

効果 背中中の筋肉が伸びます、背中中の筋肉が凝ってきかすと、肩が凝ります、肩が凝る人はこのポーズをして下さい。肩こりがほぐれて来ます。

(梅田 全美 記)

絵手紙 提供 中川タキ子



えて嬉しい限りです。お二人とも作句は、全く初めてという事ですが、詠まれた句は、何も頭に浮かんでこない劣等生の私から見れば、素晴らしい出来映えだと思えました。

いつもの合評の後で、「武器輸出三原則」をなし崩し的に変えて、軍需メーカーを引き連れ外国へ武器を売りまくっている安倍総理の話になり、最後にNHKドキュメントで

放映された「武器輸出」を少し視て時間切れ。

来月(12月)は休みます。

(中川 信子 記)

おいしい会

11月はいろいろあつて忙しいのでお休みにしました。12月は気持ちだけの忘年会をします。12日 金曜日、場所は庄野共進1-4-51「いすゞ」(TEL370-1450)にて。

松花堂弁当のランチです。デミコーヒーとデザートつきのお上品なものです。駐車場は焼肉屋さんの横ですが、電話をいただいたら説明します。

なお、予約の都合があるので必ずどちらかの係りまで3日前までに連絡してください。係 定永 (TEL090-15454-19580) 本堂 (TEL387-4583)

(本堂 たき子 記)

映画の会

12月は、11月10日に83歳で亡くなった高倉健さんの「八甲田山」を観ます。

吹雪の中で死の行軍となり「天は我々を見放した」のセリフはその年の流行語になりました。高倉健、北大路欣也、

三国連太郎らの出演で、高倉健さんの代表作の一つです。

12月20日(土)午後1時30分 ジェフリーホール 参加費2000円が必要です。いつもの社福センターではありませんので、間違いなく。

(辻井 豊子 記)

花をめぐる会

先月お知らせした来年4月、戦争中に障害児学校集団疎開を受け入れた、千曲川のほとり、戸倉上山田温泉の上山田ホテルと、あんずの里の花を求めての旅(2泊3日)は、20人の定員になり締め切りました。あとはキャンセル待ちでお受けします。12月・1月はお休み。2月・3月は梅と桜を楽しみます。

連絡先林(二八二四〇〇三) (林 和代 記)

かよちゃんの手芸教室

今年の最後の月です。皆さんと一年色々あった事を話し合い、食事をしようと思えます。

12月23日(火)11時～16時、岡田集会所です。洋裁の準備をお願いします。

(山中 加代子 記)

羅津から撫順へして引揚げ

『引揚げ』

内地引揚げについては、その話を度々聞きながらも初めのうちは単なる噂だったようで父母がその都度ガツカリしていた姿を思い出します。しかし政府軍が進駐してからはそれも次第に進んだようでした。第一陣は開拓団の避難民、その中でも高齢者、病人、留守家族（主人が召集されたままの）です。そして次は羅津からの避難民でした。現金一人千円（この千円をためるには避難民にとっては並大抵のことではありません。しかし帰国して生活のすべてを基礎から始めるには決して多い金額ではないのです）荷物はリュック一個と手に持てるだけ。腕時計は一家族一個、それ以外宝石、背景の映っている写真、日記、本などの印刷物、刃物などは没収です。私の家族は羅津からの避難の際に既になにも持って来られなかったのですから荷物は何もありません。

6月1日羅津引揚げの第一陣が小学校の運動場に集合、荷物検査を受け、約2キロの道を歩いて撫順駅へ向かいました。用意された列車はまた一枚板の木材運搬用の無蓋貨車です。周りに杭を立て、縄をまわしそれにリュックなど

山門 リヨ子

を縛りつけ、人が落ちないよう内側に座るのです。それでも会寧で乗った無蓋貨車の時より気分的にゆとりがあり明るかったです。子供達は内地に帰れるという期待でワクワクしていました。列車は撫順を出てから何日も大平原を走ります。私たちはその大きな風景、地平線の果てに沈む大きな夕日、星空を仰ぎ（無蓋貨車だから）感動しました。列車は錦州に着き、ここで船便を待つ期日調整のため一旦下車、かつての日本人住宅の空家で数日を過ごすことになりました。ここへ中国人が食べ物などを売りに来ていたよ

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第112回

山際 節子さん



しゃべるのが山際節子さんです。インタビューした時、彼女の頭の回転の速さに圧倒されて、何から伺ったらいいのやら、戸惑いました。

現在、鈴鹿市のシルバー人材センターで週3回働いていること。それは「主人が退職後、掃除、洗濯、ゴミ出しなど雑事をもっぱら受け持つて、協力してくれているからです。

目を細め、顔いっぱい笑顔と大きい声で、早口に

趣味の絵手紙や水彩画、山登り、ブランドゴルフなど楽し

くやっていられるのも、すべてご主人のお陰なのに、面と向かって「ありがとう」と言えない自分が腹立たしいと言います。平凡に暮らせることが一番幸せだと思っています。

石薬師の農家、7人兄弟のまん中の生まれで、結婚して50年、2人の子どもが独立し近くに住んでいます。そのこども達から夫婦で旅行でもと旅行券を贈られました。それから4年後の今年、新婚旅行以来初めて二人で道後温泉へ

病患者がいらないか嚴重チエツクでした。

『鈴鹿へ』

ようやく上陸し先ず父の実家がある大阪へ行きましたが、大阪は焼け野原です。その後母方の祖母が私たちの帰国後の家を用意して待っていてくれた鈴鹿に落ち着くことになりました。

考えてみればこの戦争の目的は本当はなにだったのでしょうか。

どこの国の人が幸せになつたのでしょうか。

エリートコースを歩いていた父も一瞬にしてその地位も財産も失い、引揚者とか余所者などと冷たい目で見られ、肩身の狭い生活を3年くらい続けました。父とは毎日とてもよく話をしていました、戦争の話は一度も出ませんでした。もっといろいろなことを聞いておくのだったと後悔しています。父の死後認知症になった母は、羅津脱出のとき父が不在だったことがよほど心えたのか「戦争でお父ちゃんがいなくなつた。探しに行かなくちゃ」と外へ出て行き、私たちを困らせました。戦後50年経つてもそのときの事が心の奥底にずっと残っていたようです。

(おわり)

文 辻井 豊子
写真 勝谷 鐵幸

支部日誌

- 10月24日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 25日(土)おいしい会「港屋」
- 28日(火)かよちゃんの手芸教室
- 29日(水)映画の会「武士の一分」
- 11月4日(火)卓球を楽しもう
- 5日(水)第7回組織部会(9:30~白子コミセン) パソコン教室
- 6日(木)音読の会 安倍内閣暴走ストップ白子駅前行動
- 7日(金)第7回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 8日(土)「きらら」編集会議
- 12日(水)カラオケを楽しむ会
- 14日(金)山歩会・三重県高齢者大会(猪倉温泉)
- 15日(土)戦争する国づくり人づくり反対集会
- 19日(水)正美さんのよみ・かき教室 グランドゴルフ・パソコン教室 温泉めぐる会「松川温泉」
- 21日(金)誕生会(9~11月生まれ)
- 26日(水)「きらら」編集・発行・連絡会 どんがめグループ「堀坂山」
- 27日(木)県本部第4回親睦囲碁大会
- 28日(金)「いきいきまつり」準備(午後 ジェフリー)
- 29・30日(土・日)いきいきまつり(9~ジェフリー)
- 12月3日(水)第8回組織部会(9:30~白子コミセン) パソコン教室
- 4日(木)音読の会
- 4日~5日(木・金)山歩会「伊豆天城山」
- 5日(金)第8回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 6日(土)「きらら」編集会議
- 7日(日) McCabeの会アクト(McCabe リュ-長太ノ浦店)
- 9日(火)卓球を楽しもう
- 10日(水)女性部望年会(11:30~椿会館)
- 11日(木)グランドゴルフ
- 12日(金)おいしい会「いすゞ」(庄野共進)
- 17日(水)パソコン教室・カラオケの会
- 19日(金)温泉めぐる会「やぶっちゃんの湯」
- 20日(土)映画の会「八甲田山」(ジェフリー)
- 23日(火)かよちゃんの手芸教室
- 24日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 1月7日(水)第9回組織部会
- 9日(金)第9回執行委員会

わたしのレシピ

材料 (4人分) 白菜400g 豚ひき肉150g
春雨20g ネギ1/3本 しょうが汁 しょうゆ
かたくり粉 塩 酒

白菜と肉だんごのスープ

(矢板橋 充子)

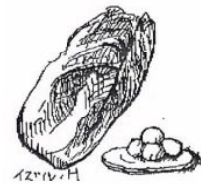


イラスト 樋口 出

- 作り方 ①白菜をそぎ切りにする。
②はるさめは熱湯につけてもどし、長ければ食べやすく切る。
③ネギはみじん切りにして豚ひき肉と合わせ、しょうが汁少々、しょうゆ大さじ1/2、かたくり粉小さじ1、水大さじ2を加えてよく混ぜ合わせる。
④鍋に水4カップを入れて火にかけ、温まったら③をだんご状態に丸めながら落とし入れる。
⑤肉だんごの色が変わったら一旦取り出し、①を加えてフタをし15分目安に柔らかくなるまで煮る。
⑥仕上げに②と肉だんごを加えて塩小さじ1と酒大さじ1で調味する。

催し物案内

- ①板谷信彦ライブ&トーク
12月6日(土) 16時~40分
白子コミセン2Fホール
- ※板谷さんは、愛知県愛西市在住のシンクソングライター。「秘密で速捕はイヤだ!」「NONO原発」など多数作詞作曲。
- ※終了後、白子公民館を経て白子駅南・新生公園までパレードします(30分) プラカード、かぶり物歓迎。
- ②白子駅前アクション
12月6日(土) 17時30分~18時
リレートーク・プラカードアピール・署名集め・チラシ配り等
- ③コミセンの会スーパードアアンケート
12月7日(日) 9時半~3時半
マックスバリュ-長太の浦店
1時間でも2時間でもお手伝いを。

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	12月3・17日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	12月4・5日(木・金)伊豆「天城山」万二郎・三郎岳
どんがめグループ	足立 房枝 (TEL 374-3174)	12月未定。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	12月19日(金)伊賀市島ヶ原「やぶっちゃんの湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	12月11日(木)9:00~フラワーパーク(雨天12月12日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	12月17日(第3水)11:00~16:00 ジェフリーカラオケ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
卓球を楽しもう	桑原 篤 (TEL 374-2894)	12月9日(火)13:30~白子コミセン2Fホール
女性部サークル		
おいしい会	本堂たき子 (TEL 387-4583)	12月12日(金)庄野「いすゞ」11時30分現地集合
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	15年4月長野県戸倉上山田温泉2泊旅行
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	12月4日(木)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	12月20日(土)13時~映画「八甲田山」ジェフリー 200円
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	12月23日(火)13時~岡田集会所 洋裁の道具の用意
正美さんのよみ・かき教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	12月休み。

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」