



組合員で良かったと思えるように

支部長 辻井 良和

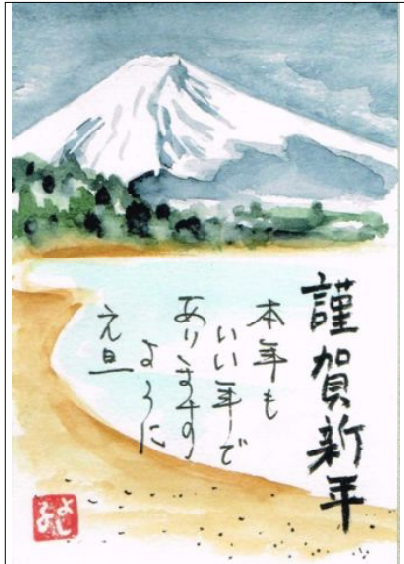
今年も元気で長生きが出来るように、みんなの力を合わせましょう。
高齢者の暮らしは年々大変になりました。年金を減らされる事はみんなの力ではね返

合える仲間が居れば安心です。
合えよう。介護保険の切り捨ても年寄りいじめです。弱者いじめの政治を変えなくてはなりません。その力を大きくするために、もっと仲間を増やしましょう。親しいお友達に声を掛け、一緒に組合のサークルや行事に誘って下さい。仲間が増えると楽しいし、もっと楽しい事が出来るようになります。助け合える仲間が居れば安心です。

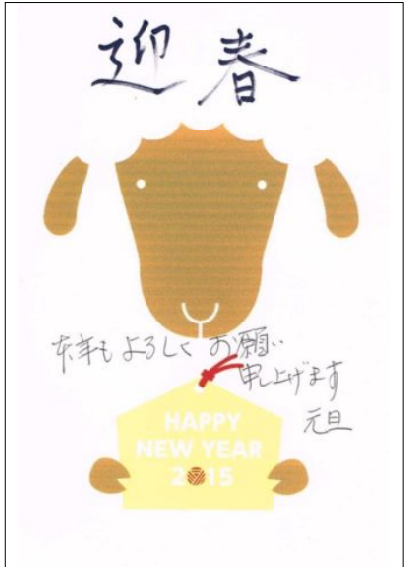
きらら

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第215号
2015. 1. 27
事務局
〒510-0234
鈴鹿市江島本町
31-36
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
辻井良和
tel 059-386-0529
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市平岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

仲間づくり
年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかか
げ、高齢期を生き生き
と暮らせるように助け
合い、励まし合っている
組合です。
213名
(1月27日現在)



明けましておめでとうございませす



辻井良和・豊子、勝谷鐵幸宛年賀状の中から、差し出しご本人の了承を得て掲載しました。今年も「きらら」をご愛読いただきますようお願いいたします。

わたしは声が出なくて、立つたまま、首相の大きな顔におびえていた。▼集团的自衛権の行使、危険だと判断したら先に攻める自衛権、特定秘密保護法、積極的平和主義、最高の責任者は私だ。毎日の情報に夢に出たのだが、夢であつても怖い。▼あなたも、御家族の方も、御無事で、安心で、お体をおだいじに。

(山野 治 記)

波の音

空が見える台所、東の窓が明るくなつて、27年の元旦、お日様の日の出で、うごきだした赤い景色が美しい。新年が来ました。▼昨年は無事にすこしました。が、わたしは戦争の不安を、毎日心配しておりました。人生は一度だけなのです。はじめて生まれて、お母さんに生んでもらったのです。どの人もみんな生んでもらって生きているのです。体をだいにして生きています。これがお母さんありがとうございます。だと思つてます。▼昨夜の夢は、安倍晋三首相が身をのり出して戦車で、わたしの方へ攻めてきた。わたしは声が出なくて、立つたまま、首相の大きな顔におびえていた。▼集团的自衛権の行使、危険だと判断したら先に攻める自衛権、特定秘密保護法、積極的平和主義、最高の責任者は私だ。毎日の情報に夢に出たのだが、夢であつても怖い。▼あなたも、御家族の方も、御無事で、安心で、お体をおだいじに。

国保税引き上げ15年はなし

鈴鹿市の国保税が、6億5千万円不足するので、15年4月から15%引き上げる案が、国保運営協議会に提案されましたが、12月24日の同協議会で、内部の工夫で引き上げを回避する旨の報告があり、引き上げは見送られました。

支部は引き上げの話を聞いて、鈴鹿市社保協と対応を協議し、12月9日の市議会の傍聴に、年金者組合から10人、民商、新婦人から3人が行ききました。

また、17日の社保協幹事会で、国保税、介護保険改悪案について、石田、森川両市議を招き学習し、19日の市との懇談会の対応を話し合いました。素早い対応が良い結果を生んだのではと思っています。

パブリックコメントを

広域連合の第6期介護保険事業計画案

現在、1月9日から2月9日まで、鈴鹿亀山地区広域連合の第6期介護保険事業計画案のパブリックコメント（意見公募手続き・意見提出制度）が実施されています。1月5日号市報に掲載されています。下記要領により、皆さん、一人でも多く、1項目でもよいので、自分の意見を提出しましょう。

インフルエンザA香港型が猛威をふるっています せひ対策を

全国的にも、回りでもかかっている人が多く、高齢者にはきつい型です。

介護保険料は6・75%引き上げ予定

一方、介護保険料の引き上げは待ったなしの状況にあります。現在の第5期から第6期（2015～2017年度）介護保険事業計画案が出来上がり、市民に提案されています。その案では、保険料は国の引き上げ案しか出ていませんが、12月25日の第6期事業計画策定委員会で、保険料基準額を、現行の月額5377円から6・57%アップの5740円に引き上げる案が出されました。月額約363円の大幅引き上げです。消費税が引き上げられ、1年後には10%への引き上げを決められます。年金は1昨年10月に1%、昨年4月に0・7%、今年4月に0・5%が引き下げられ、同時に「マクロ経済スライド」を改悪適用して、毎年1%以上引き下げられます。アベノミクスで物価が2%以上上がっています。そういう中で介護保険料の引き上げは許されません。

意見募集要項

担当 鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課 TEL369-3204 fax 369-3202
対象 第6期介護保険事業計画案（平成27年度～平成29年度）
意見提出資格者 鈴鹿市・亀山市在住・在勤・在学者
募集期間 1月9日（金）～2月9日（月）17時必着
閲覧場所 ○鈴鹿亀山地区広域連合（介護保険課）○鈴鹿市役所（長寿社会課健康づくり課）○亀山市役所（高齢障がい支援室、保険年金室、関支所）○鈴鹿亀山地区広域連合ホームページ（http://www.suzukakameyama-kouiki.jp/）
提出方法 件名「鈴鹿亀山地区広域連合第6期介護保険事業計画案に関する意見」、住所、氏名（ふりがな）、郵便（〒513-0801 神戸1-18-18 市役所西館）、ファクス、電子メール（skkaigo@mecha.ne.jp）または直接窓口（鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課）へ

第6期事業計画案の問題点

- 下記の文章は参考にして、自分のことばで意見を提出しましょう。
- パソコンを使えない多くの高齢者が、この大部の案を閲覧するのは非常に難しく、意見を提出することはできません。パブリックコメントは、アリバイづくりになっています。
 - 保険料の引き上げは認められません。引き下げを求めます。国や県、市の一般会計からの繰り入れをすべきです。
 - 保険料を前期の12段階から11段階への改悪は、元の12段階へ戻すべきです。
 - 保険料の天引きに反対します。
 - 特養の待機者が多数で、サービス受給権の侵害だけでなく、一人住まいや老々介護者は、居場所がなく、即新增設すべきです。
 - 地域包括支援センターの充実を求めます。民間業者に委託している現状を改め、市直轄事業として、改組し、地域住民の意見を良く聞いて、事業を充実すべきです。
 - 要支援1、2の訪問介護と通所介護を介護保険事業の対象から外すことにしていますが、現行のサービスを継続し、住民主体のボランティアへ肩代わりさせないようにすべきです。
 - 特養への入所を要介護3以上に限るとなっていますが、利用者のサービス選択権を保障すべきです。また、要介護1、2でも特養入所が必要と考えられる場合、老人福祉法の措置入所を援用して入所させるべきです。
 - 一定高額所得者の利用料を2割に引き上げることと一定以上の資産等を持つ人への補正給付を制限することは、やめるべきです。
 - 要介護認定の申請権を侵害しないよう求めます。

税金の申告はした方が得です

税金相談日決まる 2月19・20・27日

「税金申告などしたことがない」と言う方。扶養家族のない方などは、もしかして高い国保料を払いすぎていませんか。或いは税金を払いすぎていませんか。

年金から天引きされている国保料や後期高齢者医療費、介護保険料は、年金の収入額ではなく所得額で決まります。所得額は、収入額より低く決められていますので、申告しないと鈴鹿市へは高く伝わっている事があります。

2つ以上の収入があるときは確定申告をしなければなりません。年金以外にパートに

住宅を建てるときにローンを組んだ方も確定申告で税額控除で還付されます。

働いていた人の途中退職者は、源泉徴収で払いすぎになっていますので、確定申告で還

付を受けられます。パートなどで日給の源泉徴収をされた人は、ほぼ全額還付されます。

申告相談日を次の日程で行います。相談したい方はぜひお越し下さい。

相談日 2月19日(木) 午前9時～12時
2月20日(金) 午前9時～午後4時
2月27日(金) 午前9時～午後4時

会場は、白子コミュニティセンター実習室又は和室、相談員は、渡辺二郎、勝谷鐵幸、辻井良和が当たります。どんなことでも、お気軽に相談にきて下さい。

(辻井 良和 記)

最低保障年金制度を求め

不服審査請求から裁判運動へ 辻井 良和

昨年は皆さんが力を合わせて「年金下げな」の不服審査請求を行い、その後では安倍首相あての個人請願書を書いて頂きました。

私は年末にそれを持って東京は永田町、首相官邸前に行き、スピーカーを使って「安倍首相には岸信介という大事

なおいさんがいたでしょう。年金減らして年寄りをいじめなんて恥知らずだ」と、大きな声で叫んで個人請願書を渡してきました。

今年は、昨年の不服審査請求の後の裁判運動を、全国の仲間が力を合わせて行います。「年金引き下げは憲法違反で

消費税増税・年金減額ダメ

3・12重税反対統一行動・個人請願署名

毎年行われている「鈴鹿地区重税反対集会」が、今年も

「個人請願書」は、「きらら」1月号(1月27日)に同封して、組合員さんに配布します。一人2枚、2人分の請願書を、「きらら」配布者か支部役員に提出下さい。切

り、2月末、最終は3月12日の集会当日です。お願いします。

(勝谷 鐵幸 記)

「個人請願書」は、「きらら」1月号(1月27日)に同封して、組合員さんに配布します。一人2枚、2人分の請願書を、「きらら」配布者か支部役員に提出下さい。切

り、2月末、最終は3月12日の集会当日です。お願いします。

(勝谷 鐵幸 記)

「個人請願書」は、「きらら」1月号(1月27日)に同封して、組合員さんに配布します。一人2枚、2人分の請願書を、「きらら」配布者か支部役員に提出下さい。切

り、2月末、最終は3月12日の集会当日です。お願いします。

(勝谷 鐵幸 記)



学習会講師中道和久さん 写真提供 勝谷鐵幸

今その法律に基づいて各市・町で「地域包括支援事業を含む介護保険の第6期計画案」が出されており、市民の皆さんの意見を募集しています。

広域連合(鈴鹿市と亀山市)も介護保険第6期計画案を出しています。高齢者から高い介護保険料を取りながら一方で「自助・自立」を押し付けるやり方に対して私たちの切実な意見をパブリックコメントに集中させたいものです。

(桑原 篤 記)

自助・自立の押し付けNO

みえ労連「基礎から学ぶ介護保険」

1月19日(月) サンワーク津で介護保険についての学習会がありました。昨年6月「地域における医療及び介護の総合的な確保を推進するた

「改正」された介護保険にどう立ち向かうのか』について二人の講師の先生が話をされました。

「地域包括支援事業を含む介護保険の第6期計画案」が出されており、市民の皆さんの意見を募集しています。

広域連合(鈴鹿市と亀山市)も介護保険第6期計画案を出しています。高齢者から高い介護保険料を取りながら一方で「自助・自立」を押し付けるやり方に対して私たちの切実な意見をパブリックコメントに集中させたいものです。

(桑原 篤 記)

「個人請願書」は、「きらら」1月号(1月27日)に同封して、組合員さんに配布します。一人2枚、2人分の請願書を、「きらら」配布者か支部役員に提出下さい。切

り、2月末、最終は3月12日の集会当日です。お願いします。

(勝谷 鐵幸 記)

「個人請願書」は、「きらら」1月号(1月27日)に同封して、組合員さんに配布します。一人2枚、2人分の請願書を、「きらら」配布者か支部役員に提出下さい。切

り、2月末、最終は3月12日の集会当日です。お願いします。

(勝谷 鐵幸 記)

「個人請願書」は、「きらら」1月号(1月27日)に同封して、組合員さんに配布します。一人2枚、2人分の請願書を、「きらら」配布者か支部役員に提出下さい。切

り、2月末、最終は3月12日の集会当日です。お願いします。

(勝谷 鐵幸 記)

「個人請願書」は、「きらら」1月号(1月27日)に同封して、組合員さんに配布します。一人2枚、2人分の請願書を、「きらら」配布者か支部役員に提出下さい。切

り、2月末、最終は3月12日の集会当日です。お願いします。

(勝谷 鐵幸 記)

「個人請願書」は、「きらら」1月号(1月27日)に同封して、組合員さんに配布します。一人2枚、2人分の請願書を、「きらら」配布者か支部役員に提出下さい。切

り、2月末、最終は3月12日の集会当日です。お願いします。

(勝谷 鐵幸 記)

「個人請願書」は、「きらら」1月号(1月27日)に同封して、組合員さんに配布します。一人2枚、2人分の請願書を、「きらら」配布者か支部役員に提出下さい。切

り、2月末、最終は3月12日の集会当日です。お願いします。

(勝谷 鐵幸 記)

サークル通信

カラオケを楽しむ会
楽しみの中に笑顔の花

熊ちゃん誘ってくれてありがとね。久し振りに会えた人も何人かいたり、初めてお会いする人も多勢いて、そんなみんなと賑やかに御馳走をたらふく。大満足。初日の雨の日も、広いホテルの階段の上り下りで、二日目は、カラオケ会場を抜け出して、安楽島の散策で、一日五千歩歩き



鳥羽のホテルにて記念撮影 写真提供 熊給智子・佐藤晴衣

の日課も果たすことが出来、言うことなしでした。

さて、本番のカラオケについては、私は全くの門外漢。みんなすごく楽しそうでした。又誘ってくださいね。

(伊藤 純雄 記)

2月例会 案内

1月の例会は、東口さんにお世話いただき、鳥羽へ一泊旅行を楽しみました。ホテルでは、思いがけないおもてなし、気遣いに大満足でした。同行していただいた皆さんお疲れ様でした。

次回は、2月11日(水)

11時〜16時、ジャパニカラオケ中央店、参加費300円、お昼は各自で。

(熊給智子、佐藤晴衣 記)

温泉めぐる会

近くで源泉掛け流し

冬の間は遠くへ行かないで済みますので、1月の例会は桑名市の海岸にある「元気村」温泉へ10人で行きました。借りた車も10人乗りのワゴン車でゆったりした車内は話もしやすくて気楽な往復でした。

3階建ての温泉で、露天は無いものの、天然温泉掛け流しの湯はゆっくり入るのに適していました。

食事はやや高めですが、エビ天が2匹も入った天丼は美味しく、他にも美味しい一品ものが沢山あり、皆さん満足でした。食事の後も1時間ほど余裕があり、男性はもう一度温泉に浸かり、ゆっくりしました。

2月例会は、18日(水曜)9時出発。一志温泉しらすぎの湯です。参加費3千円。申し込み切りは2月13日(金)。(辻井良和386-0529)

(辻井 良和 記)

グラントゴルフ

佐藤元教さん優勝

この時期にしては風もなく暖かな、1月21日にフラワーパークで、谷口正江さんが初参加され、男6名女3名の9名で4ゲームを行いました。優勝は4ゲームトータル76で佐藤元教さんでした。プービー賞は川村忠さん、ホールインワンは、佐藤元教さんが2回、岡本美千子さんと川村忠さん、豊留和子さん、松田二郎さんが各1回の計6回でした。

初参加の谷口政江さんの感想「楽しかったです。又これから参加します。」

次回は、2月18日(水)午前9時から、雨天時は2月20日(金)になります。

場所はフラワーパークです。

(松田二郎 記)

卓球を楽しもう

1月16日(金)午後1時30分から第5回卓球サークルを実施しました。9名の方の参加がありました。今回は初めてダブルスの試合を行いました。二人で協力し合いながら行うダブルスも楽しいものです。

(1/21実施)

パソコン教室

(桑原 篤 記)

休憩時間には新年会で行う出し物の練習をしました。

2月の案内

2月20日(金) 13時30〜15時30分、白子コミュニティセンター2階ホール。少人数

参加者8名。ある人は、往復八ガキの書き方を行い、ある人はエクセルで会計簿の集計を行い、ある人はブログの更新を行い、ある人は「編集長」での新聞作りを行いました。今日は樋口先生がお休みでしたが、きっちり準備していただくことができました。無事終えることができました。

(橋詰 圭一 記)

女性部 よみかき教室(1月)

新春句会

なつかしい友のたよりは賀状のみ
蠟梅の香りし道をゆるり来る
喜寿なれど憂きこと多し初しぐれ
家族にて雑煮を食べる倅せぞ
信綱の歌けふも詠む寒の明け

急に車イスが必要な時

鈴鹿市社会福祉協議会では、無料で貸し出しています。貸出期間は最長で3ヶ月間です。身分証明書又は健康保険証、自動車運転免許証が必要で

知っとくと助かる

鈴鹿市社会福祉協議会 (TEL 382-5971)



サークル短信

山歩会

1月例会 朝熊ヶ岳

1月の山行は毎年恒例となっている朝熊ヶ岳です。1月18日(日) 晴天の下、参加者は11名。

10時10分に登山口を出発、登山道は山頂まで一町毎に22個の標識が立っています。途中朝熊峠を過ぎ、11時40分に朝熊ヶ岳山頂に到着。幸い風もなく日だまりで鳥羽の海と島々を望みながらの昼食となりました。

12時20分山頂を出発、朝熊山経塚を経由して13時20分に山上公園に到着、展望台からは真白に雪をかぶった富士山を見ることが出来、「今年はいいいことがありそう」と喜びました。下山途中金剛証寺に御参りし、今年の山行の安全を願いました。その後快調に下山し、15時無事登山口に到着しました。

今回の山行は天気も良く、青く穏やかな鳥羽湾と白い雪を頂く富士山を見ることができ、年初めの山行にふさわしいものとなりました。

2月例会のお知らせ

2月例会は松坂・堀坂山

(757m) 観音山(605m)の周回です。難度 ★ 脚力 ★★ 2月21日(土) 歩行時間約6時間 集合時刻午前7時 集合場所鈴鹿市文化会館 第三駐車場 出欠連絡先岡本美千子、前田純 (前田 純 記)

どんがめグループ

1月例会 櫛形山(白米城跡)(313m) 1月17日 晴れのち曇り一時雨 参加者8名。

登山口の浄願寺の駐車場は、はや満車。道路脇に駐車して登山開始。登山道は、軽自動車なら通れそうなくらいの広くてなだらかな登り、散歩気分できつくり登ること1時間ほどで頂上に着いた。

2月例会のお知らせ

諾炬羅山(309m) 南伊勢町 ★Bクラス 歩行時間 周回 約4時間 日時 2月11日(水) 午前7時 集合場所鈴鹿市文化会館

第二駐車場 ★ 南伊勢にしては、断崖絶壁、奇岩のある山。「鬼ヶ城」などの洞窟や岩場もある、また、五か所湾等の展望もよい。

連絡先 足立 房枝 伊藤 純 雄 高木 利江 (伊藤 純雄 記)

女性部サークル

正美さんのよみかき教室

1月14日(水) よみかき新年特別教室は久々の句会でした。句会! なりふり構わず世界で自分の一句を! あなたも今日から俳人ですと先生におだてられ、30分でできるだけ俳句を作り名前を書かずに提出し、みんなで好き勝手なことを言いながら選評する、後で名前を発表。おもしろかったです。

次回も句会をやりまます。初心者大歓迎。みなさん気軽にお越し下さい。2月19日木曜日、ジェフリーすずかにて午後1時30分からです。 (中川 信子 記)

音読の会

1月の例会は、15日、ジェフリーすずかにて、出席者4名と淋しい会でした。新年会のサークル発表についての話し合いも、進まず結論は出ませんでした。

次回は、2月5日(木) 午後1時30分、ジェフリーすずか研修室Aです。次回は午後からです。間違えないように注意してください。

(太田 和美 記)

ワンポイントストレッチ体操 (28)



正座して床に座ります、そうして手の先を膝の近くに置き、手のひら全体をお尻を上げながら着きます、手のひら全体が床に着いたらお尻を下げてきます。腕の裏側が痛くて手が付けない人は、手の先を膝の近くに置いて下さい。又かたんに着ける人は膝より遠いところに置いて下さい。

効果 腕の裏がわの筋肉が伸びますので、手首が柔らかくなり、手首の動きが良くなります。いろいろのスポーツを行う人はしてほしいポーズです。 (梅田 全美 記)

花をめぐる会

2月末頃、岡崎市乙川堰堤の河津さくらを見に行きます。

3月は、「鈴鹿庭園」のしだれ梅。4月は、伊勢市横輪町の横輪桜、横輪のまち風みなど。全国どこかだけに咲く、新種認定の花。花びらの大きさはソメイヨシノの4~5倍あります。

信州千曲川の上山田温泉「花と平和の旅」は、マイクロボスの運転手が二人とも選挙に関わるため中止します。秋頃に計画を変更しますので、ご諒承お願いします。改めて募集します。

係林和代(382-40003)

(林 和代 記)

かよちゃんの手芸教室

私の身体の不調の為、長らく休ませて頂き心配をかけたまま、申しわけありませんでした。

2月24日から、楽しく話し合いながら、手芸をやりたいと思いますので、よろしく願います。

2月24日(火) 11時からお食事をして、午後4時まで、岡田集会所にて行います。食事代は500円いただきます。

(山中 加代子 記)

映画の会

2月3月4月は都合でお休みします。

係辻井豊子(386-052)

(辻井 豊子 記)

桑原さん3位入賞 第27回四日市市卓球を楽しむ大会



昨年の12月22日に四日市の体育館で、卓球大会（60歳以上）がありました。約180人がA・B・Cの3つのグループに分かれ、個人戦が行われました。桑原 篤さんはBグループ（男女混合）に出

場し、見事第3位に入賞しました。

参加者は、普段からクラブで練習していて、とても上手でどの試合も接戦でした。試合が終わると卓球クラブについての交流や普段の生活の話で盛り上がり、とても楽しい時間を過ごしていました。中には80代の参加者もあり、その元気に皆さんの注目を集めていました。

（勝谷 鐵幸 記）



貧困も世襲されていくことを実証していると言われている。東京育ちの二世、三世議員

す。

わたくしと憲法

世界中で大ベストセラーになっている、フランスの経済学者ピケティの『21世紀の資本』は、資本主義の下で富も

が幅を利かせる日本の政治。消費税を上げる一方で、法人税を下げ内部留保をさらに増やすという。貧富の格差はま

すます大きくなり、資本主義は終焉にむけてひた走っているかのようには思えます。私たちが高齢者は年金はじめ

三輪 憲司

25条は大きな力です。憲法を生かす政治への転換で、命輝く社会の実現をめざしたいと思えます。

ちょっと勉強

免疫力を少しでも高めるには



- ① 睡眠 (体と季節のリズムに合わせて)
 - 睡眠不足では免疫力が低下するため、個人差はあるものの、6〜9時間程度の睡眠時間を確保しなければなりません。基本は早寝早起きですが、が、時刻で決めるよりは、日の出に合わせて、太陽光で自然に目覚めることが理想です。
- ② 運動 仕事の合間や就寝前等、少しでも体を動かす習慣をつけましょう。お勧めは、ウォーキングや軽い体操など、筋肉を動かすことで、血行・代謝が良くなります。
- ③ 食事 ①食物繊維で便秘を撃退する。②玄米と野菜のミネラルが体を温める。③

- ④ 発酵食品で豊富な栄養と酵素。ハチーを得る。
- ⑤ 酸味や薬味で副交感神経を下手に刺激する。
- ⑥ 栄養素のバランスがよい小魚や玄米など、丸ごと食品を取り入れる。
- ⑦ 入浴 38〜40度C程度のぬるめの湯に、20〜30分じっくり入り、体の深部まで温める。
- ⑧ 爪もみ 爪の生え際にある「生穴」（せいつ）というツボを刺激するやり方は、爪の生え際を反対の手の親指と人差し指で、挟むように10秒ずつ強く押すだけです。
- ⑨ 呼吸 1日3回（朝昼夕）の深呼吸を習慣化することで、副交感神経を刺激します。
- ⑩ 笑う 笑いにより脳への刺激が身体の免疫力を高めます。

何事も自分にあつたやり方でやればよく、無理せずに、足踏みだけでもいいでしょう。（田中 美代子 記）

短歌

戦無く七十年を生きたらしこの幸せを孫らの世にも
縄文の土器出でし地に立ちて見る鈴鹿連峰古代の人も

藤井美知子

俳句

妻病みて手をとる歩む初詣
初雪に鈴鹿山脈白く浮く
ありがとうと記し闘病日記果つ
縁切り寺写経道場底冷えす

梅田 全美

東口 正男

川柳

戦争は儲かる介護は儲からぬ
裁判を団体交渉の如くする

余志嘉壽



20万大署名「私の訴え」

匿名 順不同

○月3〜5万円でごちやうて食べていけるのか、国会議員さん、一度生活してみ。

○少子化対策だと言われ、私達夫婦は頑張つて4人の子供を育てています。なのに消費税は上がるわ、低年齢控除はなくなるわ、おまけに年金が貰う額が少なくなると、私達は老後が全然楽しみになりません。安倍さんは私達より確実に早く死にます。子供をこのまま日本で育てていく事がかわいそうでなりません。正直生活も苦しいです。

○生活、生活と仕事に関する支払いで精一杯頑張っている

中、義務だから生活できなくても、払えと言われた。自分達も進んで納税出来る生活を望んでいるのに、生活、生きていくことがままならない。年金や税金に関する事で、低所得者を助けてください。格差社会をなくしてください。

○生活、生活と仕事に関する支払いで精一杯頑張っている中、義務だから生活できなくても、払えと言われた。自分達も進んで納税出来る生活を望んでいるのに、生活、生きていくことがままならない。年金や税金に関する事で、低所得者を助けてください。

格差社会をなくしてください。○税金税金でこれ以上苦しいないでほしい。老後の保障もなく、食べていくのがやっとこの職人生活だと、若い者を育てることもできない。必死に仕事をとり、必死に働いても、税金税金で一体何のために働いているのかが分からなくなる。もっと働きのいある社会世の中にしてほしい。○私は大工です。昔ながらの在来工法を守って、コツコツと42年間仕事をしてきました。年金は、滞納することなくずっと納めてきました。でもこの先妻と2人の生活を支えていくのはとても大変です。これ以上年金を下げられると、病気になることも、病院にかかることも、薬を飲むことも出来なくなってしまう。これは、まじめに国の言うとおりに年金を納めてきた私達はどうなるのでしょうか。働けなくなった老人は早く死ねばいいとも思っているのでしょうか？こつこつという弱い立場の者でも生きられる世の中にして

お元気ですか

組合員訪問インタビュー 第114回

中川 信子さん



年機殿村（現松阪市）に生まれました。」

子供の頃からあまり体が丈夫ではなく高校3年生の時助膜で入院し、卒業式も出られず苦しい思い出があります。

「23歳で津市にある労働組合に就職し、35年間勤めて定年前に退職しました。それから趣味三昧。水泳、お茶、着付け、陶芸、英会話にパッチワークと習いたくても忙しくてできなかった事を一気に

急をお願いしました。「太平洋戦争がますます激しさを増してきた昭和18

絵手紙

提供 横山 洋子



やり始め、結果どれも中途半端でモノにならず、現在お茶だけが続いていて、陶芸はもう一度挑戦したいと思っています。」

「年金者組合に加入して10年が経ち、この間たくさんの人と出会い、多くのことを学ばせていただきました。中でも活動を通してみなさんの笑顔と元気をいただいたのが一番です。」

現在、パソコンが出来、事務処理の能力が高いことで支部会計を、また「よみかき教

激しさを増してきた昭和18

下さい。○S 34年生まれです。私が年金を貰える歳は70歳くらいだと思います。年金をかける気になれません。

○生活保護費と同水準の最低年金保障をして下さい。

○私67歳、妻63歳、年金だけが生活の資金です。退職金はなしです。20歳より年金をかけて、いざ貰うときの年齢はだんだん引き上げられてうらめしく思うこの頃、不安で仕方がありません。どうか私達にも目を向けて下さい。

○退職金もない、老後何の保障もない、個人事業者にとつて、今の税金、年金のあり方は、働けなくなった時点で死を覚悟しなければいけないような気がします。政治家の方々も公務員の方々も、今の年齢で生活していくことは無理だと分かっているはず。それでも医療費、市県民税、消費税とか支払い続けなければなりません。それは「死ネ」と言われているとしか受け取れません。

○8%でもつらいのに、10%なんて考えもつきません。増税は中止して下さい。

○これ以上消費税を上げないで下さい。子供が学校へ行けなくなりません。

ある社会世の中にしてほしい。○私は大工です。昔ながらの在来工法を守って、コツコツと42年間仕事をしてきました。年金は、滞納することなくずっと納めてきました。でもこの先妻と2人の生活を支えていくのはとても大変です。これ以上年金を下げられると、病気になることも、病院にかかることも、薬を飲むことも出来なくなってしまう。これは、まじめに国の言うとおりに年金を納めてきた私達はどうなるのでしょうか。働けなくなった老人は早く死ねばいいとも思っているのでしょうか？こつこつという弱い立場の者でも生きられる世の中にして

「古希を過ぎて最近とみに物忘れがひどくなり認知症になったような気分です。今年94歳になる父と足の悪い犬1匹がいますので、惚けてなんかいられないのですが寄る年波には勝てず、ため息をついてばかりいる今日この頃です。」

聞き手 写真 勝谷 鐵幸

激しさを増してきた昭和18

支部日誌

- 12月24日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 1月7日(水)第9回組織部会(9:30~白子コミセン) パソコン教室
- 8日(木)映画の会 男はつらいよ「知床慕情」
- 9日(金)第9回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 10日(土)「きらら」編集会議
- 14日(水)正美さんのよみかき教室
- 15日(木)音読の会
- 16日(金)卓球の会
- 17日(土)どんがめ 松阪「櫛形山」(白米城趾) 双カ塾TPP学習会・たんぼ新春のつどい
- 18日(日)山歩会 伊勢市「朝熊山」
- 19日(月)みえ労連介護保険基礎学習会
- 20日(火)温泉の会 桑名「元気村温泉」
- 21日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 22・23日(木・金)カラオケの会 鳥羽「花真珠」
- 27日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(木)鈴鹿社保協幹事会
- 2月4日(水)第10回組織部会(9:30~白子コミセン) パソコン教室
- 5日(木)音読の会(13:30~)
- 6日(金)第10回執行委員会(13:30~ジェフリー)
- 7日(土)「きらら」編集会議・みえ教育ネットワーク第10回教育研究集会(10時~河芸公民館)
- 9日(月)2014新年会(10時~社会福祉センター)
- 11日(水)カラオケの会・どんがめ「諾炬羅山」 2.11建国記念の日を考える集い
- 13日(金)女性部世話役会
- 18日(水)温泉の会 一志温泉「しらさぎの湯」 グランドゴルフ・パソコン教室
- 19日(木)確定申告税金相談会(9~12時) 正美さんのよみかき教室
- 20日(金)確定申告税金相談会(9~16時) 卓球の会
- 21日(土)誕生会(12~2月生まれ) 山歩会松阪「堀坂山」「観音山」周回
- 24日(火)東海ブロック支部交流集会(名古屋) かよちゃんの手芸教室
- 25日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 27日(金)確定申告税金相談会(9~16時)
- 3月8日(日)原発さよなら原発パレード(津)
- 12日(木)鈴亀地区重税反対集会・パレード

わたしのレシピ

材料 (12個分)・いちご3粒・キウイ1個・パイナップル缶詰輪切り3枚・寒天パウダー5g・牛乳300cc

フルーツたっぷり 牛乳羹(あつもの)

(中川 信子)



イラスト 樋口 出

- 作り方 ①各フルーツの1個(キウイは1cmの輪切り)を4等分して12個に切る。
- ②鍋に水800cc、牛乳300cc、寒天パウダー5gを入れ火にかけかき混ぜる。
- ③沸騰してすぐに火を止めず、吹きこぼれないように弱火にして、かき混ぜながらしばらく(2~30秒)沸騰を続ける。
- ④火を止め型に流し入れ、①を偏らないように入れる。
- ⑤冷蔵庫で冷やし、固まったら切り分ける

催し物案内

- ① 2・11建国記念の日を考える集い
2月11日(水) 13時30分~16時30分
アスト津3階イベント情報コーナー
講師 元自衛官 泥 憲和さん
「戦争行」列車あなたと止める!
資料代 500円
- ② 3・8さよなら原発三重パレード
3月8日(日) 13時~
お城西公園(津市役所隣り)
プレステージ制服向上委員会ミニコンサート
集会・パレード
- ③ 3・12鈴亀地区重税反対集会・パレード
3月12日(木) 12時30分~
鈴鹿市民ホール
パレード 市民会館↓鈴鹿税務署
パレード後確定申告書を提出してもよい。

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	2月4・18日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	2月21日(水)松阪「堀坂山」「観音山」集会
どんがめグループ	足立 房枝 (TEL 374-3174)	2月11日(水)南伊勢町「諾炬羅山」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	2月18日(水)一志温泉「しらさぎの湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	2月18日(水)9:00~フラワーパーク(雨天2月20日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	2月11日(第2水)11:00~16:00 ジャパカワカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
卓球を楽しもう	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	2月20日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
女性部サークル	桑原 篤 (TEL 374-2894)	
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	2月末岡崎河津桜・3月しだれ梅・4月横輪桜
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	2月5日(木)13:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	2・3・4月休み。
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	2月24日(火)13時~岡田集会所 食事代500円
正美さんのよみかき教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	2月19日(木)13時30分~ジェフリーすずか

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」