

きらら

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第218号
2015. 4. 22
事務局
〒510-0234
鈴鹿市江島本町
31-36
http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/
辻井良和
tel 059-386-0529
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市幸岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

原告 橋詰圭一さんを先頭に

「特例水準」解消違憲訴訟の取り組み

2013年10月から、「特例水準」の解消として、年金引き下げが1%行われました。それを不服として、14年1月31日に「行政不服審査請求」を、東海ブロックが東海北陸厚生局に請求しました。3月28・31日に却下決定が出されました。「再審査請求」を5月12日に請求し、15年2月20日に却下採決が出ました。不服審査請求は全国で12万6千人、くらし守れ20万請願大運動では30万余の組合員、国民の怒りを結集する事が出来ました。三重県本部は、東海ブロックとして、5月29日に、各支部1名の原告で原告団を構成し、名古屋地裁に提訴します。

組合員はもれなく署名を

「若い人も高齢者も安心できる年金を求める請願署名」

老齢基礎年金だけの人は800万人、その年金額は月約5万円です。高齢者の大半は低年金者です。若い人も、非正規労働や低賃金で深刻です。現役時の賃金額が年金額に反映します。

法13条「期待権と幸福追求権、憲法25条「生存権と生活権、憲法29条「財産権」を根拠に、最低保障年金制度の確立、マクロ経済スライドの廃止を求めて争います。原告の橋詰圭一さんを先頭に、「年金裁判を支える会」や組

新しい仲間を紹介します

水谷智加子さん
(三日市)

仲間づくり

212名

(4月22日現在)

仲間づくり250人を 国保税引き上げ・介護改悪やめよ

安保健法の立法化・消費税増税・TPP交渉・原発再稼働も

仲間づくりの目標は昨年に引き続き250人です。仲間づくりをいつも頭に置いて、声かけをしましょう。国保税を15%も引き上げようとしていますが大々でもありません。引き下げを求め

仲間づくりの目標は昨年に引き続き250人です。仲間づくりをいつも頭に置いて、声かけをしましょう。国保税を15%も引き上げようとしていますが大々でもありません。引き下げを求め

安倍政権の暴走が続いています。安保健法(戦争立法)

(勝谷 鐵幸 記)

波の音

今は激動の時代です。一日一日が安倍軍国志向内閣との闘い。▼沖縄辺野古基地建設反対で政府に真正面からぶつかっているオール沖縄翁長知事。一步もひかない。沖縄は自ら基地をさしだしたことは過去1回もない。すべて終戦直後アメリカ軍に銃剣とブルドーザにより奪われたものだ。▼消費税をあげておいて、社会保障費3900億円削減。消費税は社会保障のためではなかったのか。トヨタが受ける研究開発減税は、1200億円にのぼる。ウソでたらの安倍政権。▼軍国は膨大な金がある。そのため国民からまきあげるために消費税はますます必要になる。安倍内閣の目指す道は日本が滅ぶ道だ。▼選挙に行きましょう。棄権は結局『消極的に安倍に賛成。』なのです。

(樋口 出 記)

介護改悪は利用者・事業者に不利

みえの介護をよくする会 アンケート結果

「みえの介護をよくする会」

(みえ労連、社保協、年金者

組合などで構成)が、201

5年2月に、県下1984

(鈴鹿市183のうち125)

の事業所に、アンケートを郵

送し、直接訪問して回収する

アンケート活動を行い、その

結果を公表しました。

鈴鹿支部は9人が36事業所

を訪問し回収しました。県全

体の回収数は980件(50・

3%)でした。

アンケート結果は、介護の

改悪が利用者にも事業者にも

たいへん不利に働く事態を浮

き彫りにしています。三重県

の介護実態を把握して活動に

活かさねばなりません。

要支援1・2を介護保険か

ら外し、市が実施することに

なっている「総合事業」は、

鈴鹿市は2017年度からと

しています。それについての

懸念は、大いに懸念している

25%、懸念していることはあ

る42%と、懸念が過半数を大

きく超えています。

その内容は、報酬単価引き

下げで経営が大変68%、利用

料増で現在のサービスが利用

できなくなる46%、家族の負

担が増える42%、職員の確保

が困難になる37%、利用料負

担で利用者が減る36%、認知

症などのサービス継続が困難

になる27%、ボランティアな

どの確保の見通しがたたない

24%、入浴機会が減る24%、

サービス減22%、食生活の維

持に支障13%となっています。

(勝谷 鐵幸 記)

アンケート結果

※要支援1・2を保険外にして2017年4月には市町の「総合事業」へ移行することについて

- 大いに懸念している 25%
- 懸念していることがある 42%
- 総合事業そのものがよくわからない 23%

※懸念の内容について(複数回答)

- 総合事業の報酬単価が下がると経営が大変になる 68%
- 利用料増によって現在のサービスが利用できなくなる人が出る恐れがある 46%
- 家族の介護負担が増える 42%

※2015年4月からの介護報酬引き下げに対する対応について

- 賃金・労働条件を見直す 22%
- 事業を見直す(要支援者を受け入れない) 17%
- 事業をやめる 3%

※それについての記述回答

「利用者を増やす」「加算を取る」「どうするか検討中」「様子を見る」「何を直せばよいかわからない」「職員の給与はへらせない」など。

※介護職員は足りているか

- 足りている 45%
- 不足している 41%
- 大変不足している 4%

※不足の理由

- 賃金水準が低い 37%
- 労働がきつい 21%
- イメージがわるい 15%
- 人間関係でやめる 10%
- 養成する制度に不備 8%
- その他 9%

今月も集めました

6・9行動

勝谷 鐵幸

4月9日11時から1時間、

ハンター前で、4人が、「核

兵器全面禁止のアピール」

「私たちはすべての国の政府

に、すみやかに核兵器禁止条

約の交渉を開始するよう求め

ます。「署名と募金を求めま

した。署名は32筆集めました。

2010年5月の核不拡散

条約(NPT)再検討会議で

は、核保有国を含む189の

国々が「核兵器のない世界の

平和と安全を達成する」こと

を決めました。

今年も広島、長崎の被爆か

ら70年の年であり、5年ぶり

に核不拡散条約(NPT)再

検討会議が開かれる年です。

ロシアのプーチン大統領は、

昨年軍事力でクリミア半島を

編入する時に、核兵器を使う

準備をしていたと脅しました。

日本政府も、一昨年、昨年と

続けて、国連総会で非同盟国

など提案の「核兵器禁止条約

の交渉開始を求める決議」に、

日本は米国の核抑止力に頼る

国であるとして、棄権してい

ます。

NPT再検討会議に原水協

は、千人の代表団と、届いて

いる分の426万余の署名を

国連に送ります。唯一の被爆

国民としての、「核兵器のな

い世界を」の願いを、核保有

国だけでなく全ての国々にしつ

かりと伝えられることと思っ

ます。

「6・9行動」と

は、原爆が投下され

た8月6日と8月9

日を再び繰り返させ

ない決意を、「ノー

モアヒロシマ・ナガ

サキ」に込めて訴え、

毎月、6日、9日に

署名、募金を行なう

行動です。

(勝谷 鐵幸 記)



6・9行動 写真提供 勝谷 鐵幸

フクシマの子等にA2判定

映画「A2-B-C」9条の会すずか上映会

去る3月13日・14日に「9条の会すずか」主催の映画会がジェフリーホールでありました。

フクシマの子供たちが放射能の影響を受けている状況が伝わるドキュメンタリー映画です。「この映画のタイトル『A2-B-C』は、甲状腺検査における、濃ほうやしこりの大きさを表す判定記号のこと。将来甲状腺ガンの原因にもなりうる濃泡ありということを示す、A2判定が始められています。濃ほうやしこりを

持つ子どもが増えている、という結果に、やがてガンや白血病になるかもしれない不安を訴える福島の子どもたちと、その親が主に登場する映画です。

多数の組合員の皆さまに観て頂きました。「神戸寝釈迦まつり」と重なったので「沢山観に来てくれるだろうか」と心配していたのですが、2日間175名、アンケートを書いて下さったのは44名でした。

40才代・10代の方のアンケート

くらし守れ20万請願

私の訴え 匿名 順不同

●少子化対策だと言われ、私達夫婦は頑張って4人の子供を育てています。なのに消費税は上がるわ、低年齢除税はなくなるわ、おまけに年金が貰う額が少なくなるといって、私達は老後が全然楽しみにありません。安倍さんは私達より確実に早く死にます。子供をこのまま日本で育てていく事がかわいそうでなりません。正直生活も苦しいです。

●生活、生活と仕事に関する

トがあり、若い人たちに観てもらえたのが良かったと思っています。「原発の効率の悪さも考えるべき」との若い人からの意見もありました。

●なんと、この映画は3月16日以降日本で上映できなくなっているのです。アッシュ監督の3月14日付ブログには「検閲？自主検閲？」の見出しで「配給会社が一方的に配給を取りやめた」と書かれています。どこかからの圧力で「言論・表現の自由」を奪われることは許されません。

(川北 秀洋 記)

支払いで精一杯頑張っている中、義務だから生活できなくても、払えと言われた。自分達も進んで納税出来る生活を望んでいるのに、生活、生きていくために我慢せよならならぬ。年金や税金に関する事で、低所得者を助けてください。格差社会をなくしてください。

●税金税金でこれ以上苦しいでほしい。老後の保障もなく、食べていくのがやっとのこの職人生活だと、若い者達にも目を向けて下さい。

みんなで行こう

第86回三重県中央メーデー

県中央メーデーは、5月1日(金)10時から、津市大門の「観音公園」で開催されます。集会後、11時20分からパレードが行われます。

集会では、働く者の幸せと平和を願う合唱団の演奏、デコレーション・プラカード審査会・アピールなどがあります。

パレードは、会場の公園からお城西公園まで行われます。

メーデーのテーマは、
 □8時間労働を守れ。生涯派遣法、残業代ゼロなど労働法制改悪反対。
 □大幅賃上げ。
 □時給1000円以上の全国一律再賃制の実現。
 □戦争する国づくり反対。

多くの参加を期待します。
 (勝谷 鐵幸 記)

□安倍暴走政治ストップ。
 □憲法を活かす社会の実現。
 □年金・医療・介護など社会保障制度の拡充。
 □貧困と格差の解消。など。

支部は、次の要項で参加します。

5月1日(金) 8時45分集合
 白子地区市民センター駐車場
 車に分乗して行きます。
 昼食代(500円)
 雨天決行
 申し込み連絡先 勝谷鐵幸
 (TEL 387-10383)

4月29日(水)には「前夜祭」ーコンサートとつたう会、敬和公民館3階 500円ーがあります。



メーデーポスター
 写真提供 みえ労連

サークル短信

温泉めぐる会

4月例会

伊賀市 もくもくの湯

4月の例会は、お天気に恵まれ伊賀市の「もくもくの湯」へいきました。参加者が少なく2台で9人が分乗して出かけました。平日にもかかわらず、外国からの客も多く、脱衣所は大賑わいでした。近くの温泉だったので、ゆっくりお風呂に入り、ゆっくり食事をして、夕方5時に帰りました。

来月の例会は 5月19日(火曜) 8時30分出発で、愛知県長久手温泉です。都会の真ん中の、ガラス張りの明るい温泉です。申し込みは5月14日までお願いします。参加費3千5百円。
(辻井 良和 記)

グラウンドゴルフ

優勝は松田房子さん

予定していた15日が雨のため17日に、朝方少し雨が降り心配しながら、フラワーパークで、男性5名女性7名の12

名が4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル67で松田房子さんでした。ブービー賞は豊留和子さん、ホールインワンは、松田房子さんが3回、豊留正利さんと山際節子さんが2回、谷口正江さんと豊留和子さんが1回の合計9回でした。

次回は5月20日(水) 午前9時から、雨天時は5月22日(金) になります。場所はフラワーパークです。

優勝の松田房子さんの感想「調子が良く3回もホールインワンがでて優勝が出来て嬉しいです。」
(松田 一郎 記)

ワンポイントストレッチ体操 (31)



左足を床に着け膝を折り、右足を横にいつぱい延ばしかかとを床に着けます。つま先は上に上げますそして右手で右足首を持ちます。左手は左膝の上に置きます。左右行います。

効果 左右行う事で両足の横と裏らの筋肉が良く伸びます。両足首も柔らかくなります。腰のバランスも良くなり、腰痛防止にも成ります。

(梅田 全美 記)

卓球を楽しもう

5月15日(金)です

4月17日(金)の13時30分から15時過ぎまで、白子コミセンで行いました。参加者は7名でした。人数が少なかつたため、汗をかき、ふうふう言いながら、会話もはずみ、楽しみました。

次回は、5月15日(金) 13時30分〜15時30分、白子コミセン2階ホールです。5月12日(火)と連絡しましたが、15日(金)です。間違わないようご注意ください。

(勝谷 鐵幸 記)

パソコン教室

(4/15実施)

ある人は音多倶楽部の整理ある人はエクセルについての試行錯誤での学習、ある人は消えた住所録の探索、ある人はパソコンの始動がどうしてもできないとの相談、一寸した勘違いが解って大笑い。選挙期間がせまってきたので参加者は5名でした。

(樋口 公允 記)

カラオケを楽しむ会

4月の例会は8日に19人の参加で行いました。

次回は、5月13日(水) ジャパンカラオケ中央店 11時〜4時まで 参加費300円 お昼は各自で。

(熊給富子、佐藤晴衣 記)

よ ぶつと勉強



単なる肩こりと放っておかないで

肩こりの原因は、ほとんどは疲労ですが、時には病気のサインということもあります。筋肉の緊張や血行障害だけでなく、頸椎や関節周囲の組織の炎症などが原因であったり、狭心症や胆石など内科的な病気の症状として起きる場合もあります。

一般的な肩こりでは、体勢を変えるや症状が緩和される傾向がありますが、四六時中肩こりが続く様なら、内科疾

患を疑って病院受診をお勧めします。左肩のみが痛む肩こりの場合、心筋梗塞などから来ている可能性があり、肝臓や胆嚢、胃腸が悪い時、懲りやすいといわれています。この他にも諸説ありますが、単なる肩こりだと放置せず、さまざまな疾患が隠れている可能性もあり、心に留めておいて下さい。

(田中 美代子 記)

サークル短信

山歩会

今月の山行は中 都合により、止致しました。

5月例会案内

5月度例会は、滋賀県「堂満岳」(1057m) 周回です。難度★ 脚力★★ 日時 5月12日(火) 歩行時間 約6時間 集合時刻 午前6時30分 集合場所 鈴鹿市文化会館 第三駐車場 出欠連絡先 岡本美千子、前田純 (前田 純 記)

4月例会 岩古谷山

薔はツツジ、山はサクラ

10時25分愛知県設楽町和市の駐車場から登山開始。すぐに十三曲りというジグザグの登りに、一曲りごとに標識があり、その数字の増えていくのを楽しみに登って行くと、あつげなく13曲りの表示が出て峠に着いた。ここから尾根道をしばらく登ると眼前に大絶壁が現れ、鉄梯子や木の階



絵手紙

提供 谷口 正江

段、ブリッジ等スリリングな登りが続くが、危険な個所には手すりなどの安全策があり安心して登れる。

絶壁の上が頂上。ちょうど12時に着いた。頂上は狭いがベンチもあり、ゆっくり休める。360度の景観と岩壁に見える満開のツツジ。少し先に三角点があり、こちらはさらに絶景。岩壁から下をのぞくと、のどかな山荘風景が直下に見られるが、ワイヤーロープが張られているものの足のすくむ思い。

昼食の後、12時40分山頂を出發。下り道は鎖場もある急下降の連続。岩の下を潜り抜けるとほとんど水のない二つの滝の並ぶ不動滝。近づいて見上げる50mほどの岩壁は、これまた圧巻。ここからまた急な石段を少し下ると国道に

出て2時駐車場着。今や満開の桜を走る車中より満喫して帰途につく。

4月16日 晴のち曇 参加者5名 (伊藤 純雄 記)

5月例会案内

蓬萊山(1174m) (比良山系) 大津市 Bクラス 難易度★ 歩行時間約4時間 5月10日(日) 午前7時 鈴鹿市文化会館第3駐車場集合。午後6時頃帰着予定。

★歩行時間がやや長いのでBクラスとしましたが、ハイキング気分で見られる比較的楽な山。琵琶湖の展望が良い。参加希望者は5月8日までに足立・桑原・高木・伊藤のいずれかに連絡を。

(伊藤 純雄 記)

女性部サークル

かよちゃんの手芸教室

今回は、お休みの人があり



ました。干支の未が出来上がり並べてみると、顔の形とか、口もと、目がかわいく出来上がり、それぞれの個性があり、かわいく出来ました。

今回は、

5月26日(火) 13時~16時、岡田集会所です。洋裁の用意

(太田 和美 記)

をお願いします。

(山中 加代子 記)

音読の会

4月の例会は、2日、ジェフリーすずかにて、7人の出席でした。

まず、漢字のドリル、読み方と四字熟語の間違い文字さがしをしました。後半は、著書「日本の大和言葉を美しく話す」から「手紙」と「言葉」の項を読みました。「言葉」の項を讀みました。「言葉」とは、思っている内容をはっきりと口にする事です。

今回は、5月7日(木) 9時30分、ジェフリーすずか研修室Bです。

笑話

安倍首相が街頭で秘密保護法の演説をしていると、群衆の中のある男が叫んだ。「安倍のバカ野郎ー。」と、するととたんに警官に逮捕されてしまった。男が言った。「なんの理由でおれを捕まえるのか？」警官が言った。「国家機密をもらしたからだよ！」

(樋口 出 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第117回

遠藤 一男さん



自治会の宮総代に加えて、昨年12月の総選挙中、中野カーの専属運転手をやり、

細菌大腸炎に罹り、10日間入院して、5kgやせ、昔のズボンがはけるほどになりました。が、今はすっかり元気です。現在、橋詰圭一後援会の責任者として奮闘中です。その選挙事務所にて、マイク付きイヤホンを耳に挟んだ例の遠藤スタイルで、話を伺いました。穏やかな、誠実そのものの話しぶりです。橋詰さんとは、千代崎に住

み始めた10年前からの、月1回程の飲み仲間としての付き合いです。その延長線上に、鈴電ユニオンの執行委員、鈴電労連の副議長、年金者組合の執行委員、みんなの会の事務局長、たんぼの運営委員を務める今があります。

「WOO(ワイオ) 元気サポート」(水素水の成生器、食品、化粧品などの卸し、販売)を自営しています。イオングループに20年間勤め、身

に付いた「お客様第一」を実践しています。健康の元は、人間の付き合いでストレスがない状態になることです。会っている人にコミットする(誠実に、責任をもって関わる)と、相手は自分の鏡であり、相手のためにお役に立てればと、笑顔になり、楽しくなります。こういう人間関係を作ります。1000万円近い売り上げを目指したいと、営業マンの顔に戻りました。

選挙の当落は、票を読む人が、読み続けているか、読みを止めてしまったか、で決まります。と、過去の選挙に携わった多くの経験から得た教訓を、後援会責任者の厳しい顔で、さらさら言われました。最後に、時間があれば温泉旅行に行きたいと、おっしゃいました。 2015年4月20日 文・写真 勝谷 鐵幸



わたしと憲法

系柳 章司

私が国民学校に入学したのは一九四五年四月である。渥美半島の田舎の学校だ。入学はしたものの、登校するとすぐ空襲警報が入り、上玄関に大きな掲示板があり、そこに日本国憲法の前文が墨黒ぐると書かれてあったこと

たものである。社会人となって組合活動やサークル活動などに夢中になっていた頃、同世代の仲間とよく語りあったのは、「俺達こそ民主教育の一期生であり、いわば新憲法の申し子なんだ」と。

級生に背負われて慌しく下校といった毎日だった。八月に終戦となり、何の心配もない学校生活を送れるようになった。その頃は、意味もよくは分らなかったが、新生日本の進む道だと聞かされ、何となく希望の星のように感じ、前を通るたびに見上げて過

今日の自分があるのは、あの小学生の頃、玄関に掲げられていた『新憲法』の下での学校生活があったからであり、平和憲法は私の原点なのだ。だから勝手に変えられては困るのだ。

短歌

風無くもはらはらと散る薄紅のさくらよ聞いて胸の高鳴りを
たんぼの綿毛が飛ぶよ西東何処に咲くもわたしはわたし
藤井美知子

俳句

水鳥の波紋広がり春の風
うぐいすの声に足とめ散歩する
梅田全美

受験子の一人つぶやく花言葉
里山の花に埋もれ女人堂
東口正男

うたた寝に覚めて一人や春しぐれ
裏側はさみしい貌か落椿
三林保子

川柳

「我が軍」と言って「玉碎」用意する
平和なり「靖国の花」知る我ら
余志嘉壽



ひとくち広場

名誉の負傷

辻井 豊子

1月の始め、組合員の小平恵美子さんが、家の中の事故で津の病院に入院された。慎重で冷静な方がどうして…と思

いつづけて、その療養生活の辛さと不自由さを思い落涙した。

その反面、意地の悪い私の性格がムクムクと頭をもたげ、往復ハガキを送り付け、何者にも制約されず（これはあり得ないけど）自由に暮らせることがどれほどに有難いことか「自由について」「きらら」

に書いて欲しいと、厚かましくも頼みました。

その2ヶ月後に、同じ病院に、同じ骨折で入院するとは、神ならぬ身の知るよしもなく、今思えば本当に小平さんにとつては、なんとも言いようのないきもちであつたろうと、今頃推察し、申し訳ない残酷なお願ひであつたと反省しています。

小平さんからは「私の下手な作文でも良ければ」と、引き受けて頂き、郵送されました。（2月号から掲載）入院から24日の私には、前途に光は見えませんが、中平さ

春を満喫しています

坂倉千谷子

4月2日には、石薬師高校にお弁当を作ってお花見に行きました。のどかな田園風景の中、小鳥のさえずりを聴きながら、家族でのんびりとお昼を食べ、寝転んだり、おしゃべりをして過ごしました。人も少なく、私の密かなお花見スポットです。

わが家の庭も春満開です。庭の椿の木にリボンや、光る球の飾りを付けて、ピンクの花を盛り上げています。飾りが風に揺れると太陽の光を反射してキラキラと、とてもきれいです。

パンジー、ビオラ、ばら、カラシコエ、水仙、ヒヤシンス

んは3ヶ月近くの頑張りで、本人の希望の退院が許可され、満開の花の中に帰宅です。

病みて知る厚き友情暖かく心に染めどいかに報いん
故 丹治義子

中平さんと私は、丹治さんの歌の通りだね、凡人のわたしたちには、考えも付かない詠まれ方で、感心するやら羨ましいやら、私たちは何も出来ないネ。いつもの会話になります。中平さん退院おめでとう、そしてありがとう!!
ご迷惑をお掛けしている皆様には、心からのお詫びを申し上げます。

4月7日に村瀬病院に転院しました。もう少しリハビリに励みます。

スなどです。買った有機肥料の入った土で育てていたら、いつの間にか、蕪など野菜と一緒に育っていました。どうも土に種が混じっていたようです。カラフルの花や野菜に囲まれて春を満喫しています。



私の愛犬ベル

中川 信子

私の家にはもうすぐ13歳になる雄のミニチュアダックスフンドがいます。名前は「ベル」。

ずっと以前から犬を飼いたいと思っていたのですが、仕事で忙しくて中々飼えず退職を機に飼い始めました。

この子がうちに来た時の事は今でも鮮明に覚えています。何軒かペットショップを廻り、その中の一匹が、ガラス越しに、人なつっこそうな目で、ジッと私を見つめ、目と目が合い「うん、この子が一番可愛い、この子に決めたい」

それから家族の一員として共に暮らし毎日心癒されています。

今から4年前、この可愛い子が、ある日突然動けなくなり、急遽かかりつけのペット

クリニックへ、ヘルニアと診断され、名古屋のヘルニア専門の名医を紹介していただき、すぐ手術を受けました。

その後も名古屋の動物病院で何度も入院を繰り返して、一年くらいかかって、やっと歩けるようになりましたが、左の後ろ足に、麻痺が残り、今でも少し引ぎずって歩いています。

この様な障害犬になつてしまったのは、メタボが原因で好きな物を何でもホイホイと与えていた私の責任で、後悔しきりです。

老犬ですからやがて別れの日が来ると思いますが、一日でも長く寄り添い、できることならギネスブックに載るくらい、長生きして欲しいと願っています。



支部日誌

- 3月25日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 4月1日(水)第12回組織部会(9:30~白子コミセン)
 - パソコン教室
 - 2日(木)音読の会
 - 3日(金)第12回執行委員会(13:30~ジエフリ)
 - 4日(土)「きらら」編集会議
 - 8日(水)カラオケの会
 - 9日(木)6・9行動
 - 11日(土)どんがめ 愛知「岩古谷山」
 - 12日(日)知事選挙
 - 14日(火)山歩会 福井県「鍋倉山」「藤倉山」
 - 15日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
 - 16日(木)温泉めぐる会 伊賀市「もくもく温泉」
 - 17日(金)議案書作製・卓球を楽しもう
 - 21日(火)かよちゃんの手芸教室
 - 22日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
 - 26日(日)市長・市議員選挙
 - 28日(火)第19回鈴鹿支部定期総会(ジエフリ)
 - 29日(水)鈴鹿革新懇総会 白子コミセン
- 5月1日(金)第36回県中央メデー-(10時~観音公園)
 - トワイライトメデー(18時諏訪公園)
 - 6日(水)第1回組織部会(9:30~白子コミセン)
 - パソコン教室
 - 7日(木)音読の会
 - 8日(金)第1回執行委員会(13:30~ジエフリ)
 - 9日(土)「きらら」編集会議
 - 6・9行動
 - 10日(日)どんがめ 大津市「蓬莱山」
 - 12日(火)山歩会 滋賀県「堂満岳」
 - 13日(水)カラオケを楽しむ会
 - 15日(金)卓球を楽しもう
 - 16日(土)第1回登録団体会議(10時~ジエフリ)
 - 19日(火)温泉めぐる会 名古屋「長久手温泉」
 - 20日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
 - 26日(火)手芸教室
 - 27日(水)「きらら」編集・発行・連絡会

わたしのレシピ

材料 エリンギ3本

A (醤油大さじ2 酒大さじ1 酢大さじ2)

エリンギの
酢醤油漬け

(太田 和美)

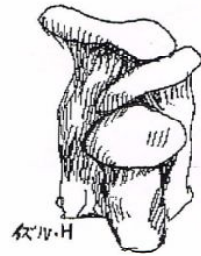


イラスト 樋口 出

- 作り方 ①エリンギは、縦に5mm位の厚さに切り、熱湯で堅茹でする。
- ②ざるにあけて水分を切り、熱いうちにAを合わせた容器に、エリンギを並べる。
- ③1時間ほど漬けるとなじんで食べ頃になる。(途中で1度上下を返す。)
- ※食べやすく2~3つに裂いて盛り付ける。冷蔵庫で保存し、早めに食べる。

催し物案内

- ① 市長・市議選挙日程
 - 鈴鹿市長・市議選挙
 - 4月19日 告示
 - 4月26日(日) 選挙(投票日)
 - ※ 投票に必ず行きましょう。
- ② 第19回鈴鹿支部総会
 - 4月28日(火) 10時~15時
 - ジエフリ すすかホール
 - ※ 議案書を忘れずお持ち下さい。
- ③ 鈴鹿革新懇総会
 - 4月29日(水) 白子コミセン
 - 講演 森原 康仁(三重大准教授)
- ④ 誕生会 3~5月生まれ
 - 5月29日(金) 11時30分~14時
 - 白子コミセン2階ホール

サークル掲示板

サークル名

サークル連絡先

次回例会

パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	5月6・20日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	5月12日(火)滋賀県「堂満岳」(1057m)
どんがめグループ	足立 房枝 (TEL 374-3174)	5月10日(日)大津市「蓬莱山」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	5月19日(火)愛知県「長久手温泉」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	5月20日(水)9:00~フラワーパーク(雨天5月22日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	5月13日(第2水)11:00~16:00 ジェパソカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
卓球を楽しもう	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	5月15日(火)13:30~白子コミセン2Fホール
女性部サークル	桑原 篤 (TEL 374-2894)	
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	未定。
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	5月7日(木)9:30~ジェフリ すすか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	未定。
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	5月26日(火)13時~岡田集会所 洋裁の道具の用意
正美さんのよみ・かき教室	中川 信子 (TEL 388-0427)	未定。

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」