

# きらら

## 新支部長に桑原 篤さん

### 2015年度第19回支部総会

今年度の支部総会が、4月28日ジェフリーすずかで開かれました。

組合員80人が出席し、遠藤一男、萩森美知子さんが議長に選ばれた後、新鈴鹿市議石田、橋詰、森川さん等来賓5



新役員の紹介と挨拶 写真提供 佐々木 香

60歳で定年退職する時、年金者組合へ入るよう勧められ、初の躊躇もなく進んで入りました。最初の3年間は、再任用で引き続き週4日間働きましました。その間執行委員として、その後副委員長として3年、年金者組合の活動に参加して

### 新役員の抱負

支部長 桑原 篤さん



前辻井良和 委員長の後を受け、この4月から委員長に就任しました。大役を受け、身の引き締まる思いでいます。どうか皆さんよろしくお願います。

人の挨拶、末松鈴鹿市長等メッセージ2通の代読、辻井支部長の挨拶、仲間を増やした組合員に感謝状と花鉢の贈呈が行われました。続いて議事に入り、「組合費を年金の変動に合わせて、

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第219号  
2015. 5. 27  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市岸岡町1641-20  
tel 059-387-0383  
fax 020-4663-3958  
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

組合員が自発的に改める方法を実施しては。」「後期高齢者医療費が引き上げられるままになっている。強い運動をするべきだ。」「介護報酬が引き下げられ、2・7%以上10%にもなる。小規模施設は廃業に追い込まれる。」などの質疑、討論がありました。3本の特別決議を採択しました。

### 会計 加藤 次郎さん



最初話があった時は、「金の管理ぐらいなら

一生、人と繋がりながら、社会に貢献できる生き方をしたいかと思っていました。でも、とても充実した日を送っていました。人と人が繋がり、助け合い、生き生きと活動する。これが年金者組合の目標だと思います。そのことを忘れず、これから皆さんと共に楽しく活動していきたいと思えます。よろしくお願います。

新しい仲間を紹介します  
飯田真知子さん (西条)  
吉田 里美さん (岸岡町)  
仲間づくり  
214名  
(5月27日現在)

役員選挙がおこなわれ、桑原篤さんが新しく支部長に選出され、辻井良和さんは副支部長に、新会計には加藤次郎さん、新会計監査には系柳章司さん、新執行委員には、中川一春、中川美代子、萩森美知子さんが選ばれました。(勝谷 鐵幸 記)

金額も少ないし」と軽く考えて受けたのですが、いざとなってみると、けっこう忙しい。まず会議が昼間にあり、その都度仕事を休まなくてはならない。会員が集金した金を集めるのもすべて昼間。これはサラリーマンの私には非常に痛手である。そんなことで昼間の時間を多く取られることにまごついていきます。そうは云っても受けた以上は出来るかぎりがんばるつもりです。顔と名前を同時に覚えるのが大の苦手の私ですが、協力をよろしくお願います。

(次ページへ)

### 波の音

組合員のKさんから「友だちのSさんが2、3日前から急に歩けなくなりました。言っていることも何かわ

変。安く入れる施設ないですか?」との電話。翌朝Sさん宅に行き、知り合いのケアマネさんに介護申請の手続きをしてもらおう。しかし歩くのが困難な状態、一歩一歩ゆっくりゆっくり歩く。▼元々足が悪いとはいえ、なぜ急に歩けなくなつた?かかりつけの病院に行くが祝日で整形の先生がいな。中央病院に行き、救急窓口で状況を説明する。「症状は歩けないだけですか?」「いや意識がもうろうとしているようです。」とか説明し、診察がはじまる。▼親族への連絡先がわからない。Sさんの携帯の短縮登録している人に電話する。鈴鹿に住むお孫さん、静岡に住む娘さんに連絡がとれる。15時前にお孫さんが来てバトンタッチする。17時頃「肺炎で入院しました」と電話あり。▼高齢の1人暮らし、日常的なつながりと連絡網の必要性を痛感した。

(橋詰 圭一 記)

会計監査 糸柳章司さん



ながい間会計をやられた中川信子さんと会計監査を

務められた、和泉勝三さんが交代されることになり、このたび会計監査を仰せつかりました。

在籍年数を重ねるのみで何の役にも立てず申し訳なく思っていましたので、わずかでもお役に立てばと引き受けた次第です。

組合費収納など大変な会計さんのご苦労を思いながら務めさせていただきまます。よろしくお願ひします。

執行委員 中川一春さん



年金者組合鈴木支部に加入して10年以上になります。今回新

しく執行委員になりました。今までは、組合員さんへ新聞配達と集金をやっておりました。今度「くらし福祉部会」に参加させていただきます。

私は、介護施設「たんぼぼ」に携わって、利用者の皆さんの現状で、お金の問題等悩みをもっておられます。

執行委員 中川美代子さん



4月28日の総会で新執行委員になりました中川美代

鈴鹿市の福祉に対する予算をもっと充実させるため、ぜひ社会保障の学習も取り入れてお思います。よろしくお願ひ致します。

子です。微力ながら協力させていただきます。よろしくお願ひします。

執行委員 萩森美知子さん



「楽しみ7分」活動3分のお誘いに今年度から執行

委員に加わらせていただきました。

昨年は、「誕生会」「いきいきまつり」「新年会」に参加でき、どれも楽しく参加できました。

なわれ、2014年の総括と今年の活動方針が了承された。

(糸柳 章司 記)

鈴鹿革新懇 「記念講演と総会」

市議選も終わってくつろいだ気分の4月29日、白子コミセンで鈴鹿革新懇の「記念講演と総会」が、開かれ参加した。参加者は30人弱でした。総会に先立って『やさしい

経済の話ー「アベノミクス」の帰結とその限界を考える』と題して記念講演がおこなわれた。講師は三重大学人文学部准教授の森原康仁さん。20数頁に及ぶレジュメを使つての講演で、大学の授業を聴くようなおもむきだった。

安倍首相は、「アベノミクス」により「賃金上がり、雇用は増え、経済は好循環」だというが、実質賃金は下がり続け、雇用は非正規雇用が増えただけで正規雇用は減っている。普通の生活者(市民)

の感覚は、物価が上がり生活は苦しくなった、というのが実態。儲かっているのは大企

業と大金持ちだけ。安倍政権の経済政策の行き着く先は、「解雇規制緩和」「TPP」「法人税減税」へ向かう。

また、日銀を介して進められている「デフレ脱却」政策の問題点等々、「経済のパッケージ」そのものについて解説があった。

講演のタイトルは「やさしい経済の話」とあったが、私にとつて決してやさしくはなく、数々の経済用語の一つひとつにつかえてしまい肝心の内容が把握しきれない始末であった。トシのせいにして読むことをサボり始めた自身を反省した一日であった。

講演の後、総会の議事が行

メーデー 大声で年金下げな

5月1日、第86回三重県中



特別賞を得た横断幕と訴える辻井さん 写真提供 勝谷 鐵幸

央メーデーが、津の観音寺公園にて開催されました。

この日は、雲一つない青空の下、各種団体、組合などの仲間の皆さん、約3000人が集い、安倍「暴走」政治ストップ、「戦争する国づくり」反対、核兵器の全面禁止・廃絶、「年金を下げるな」等を、声を大にして、お城西公園までデモ行進してきました。

メーデーにふさわしい汗を流してきました。(中川 美代子 記)

講演する森原教授 写真提供 勝谷鐵幸



# 一歩でも二歩でも歩こう

## 2015被爆70年国民平和大行進

国民平和大行進は6月13日(土)・14日(日)に鈴鹿市を通ります。

13日は高岡公園(13時10分)から市役所(15時40分着の予定)までです。

14日は朝8時30分に江島の体育館東玄関に集り、鼓ヶ浦公民館10時45分着です。元気な方は津まで行って下さると、南からの行進団と合流

し、教育文化会館(15時45分〜16時45分)で三友会との合同集会があります。

行進への参加と白子公民館(9時20分〜9時50分)での接待をお願いします。

今年「ヒロシマ・ナガサキ被爆70年」という節目の年です。一歩でも二歩でも一緒に歩いて下さい。

(平和部 川北 秀洋 記)

# 戦争法案と社会保障の切り捨ては一体

## 2015三重県社保協総会・講演

5月23日(土)三重県教育文化会館で三重県社保協総会が開かれました。

総会の後、記念講演がありました。

三重短大准教授の武田誠一先生より「戦後70年、社会保障の今日的課題」という演題で講演がありました。

講演で印象に残ったのは、2013年「税と社会保障の一体改革」法案が可決され、2025年へ向けての改革が示され、我々が主張してきた権利としての社会保障の制度を根本から覆し、社会保障は「自助・互助・共助・公助」であることを一貫して貫こうというのが自公政権の主張であること。今その大きな対決の時期に来ていることが話されたことです。

「安保护制」が国会で審議されていることと国民の権利



講演する武田誠一三重短大准教授  
写真提供 勝谷 鐵幸

# 戦争立法は米国の覇権の補充

## 5・3日本国憲法を考える三重県民の集い

5・3憲法記念日に日本国憲法を考える三重県民の集いの君島東彦立命館大学国際関係学部教授の講演を学習しました。

今進行中の戦争立法・憲法



講演する君島東彦(あきひこ)立命大教授  
写真提供 辻井 良和

としての社会保障を切り捨てることは一体のものであることを深く認識する必要があります。

今後の運動を進めていかなければならないということでした。

(桑原 篤 記)

白子駅前アクション 写真提供 橋詰圭一



改正志向は、日本が衰退する米国の覇権を補充する役割を果たすことだ。これは、日本国憲法の平和主義を捨てることで、平和で公正な世界を目指すことを捨てることだ。我々は今よりも暴力的で、不公正、不平等な世界を望んでいるのだろうか。

世界の軍隊・安全保障専門家たち、例えば「日米安保村」は、脅威や敵を作り出し、自分達が必要だと思わせようとしているが、「我々があなた方を守ってあげる」一本当は彼らの必要性は高くない。軍隊が自己存続するために、

# 白子駅前アクション がんばってな

冷戦や対テロ戦争がつくられる。このような自己目的化した「戦争システム」や「安全保障ハブノリア(注一偏執病)」「安全保障神話」に呪縛(注一まじないをかけて動けないようにすること)されている世界の民衆は、これらの神話や呪縛を捨て去るべきである。

世界の民衆は、軍隊に頼らずに自分達自身で、紛争を解決できるはずだ。世界の平和研究者は、超長期的な目標として、そのような世界を追求している。

日本国憲法9条の平和構想は、それと一致する。憲法9条はやはり人類史における挑戦であり、指針だろう。

(樋口 出 記)

5月6日連休の最終日、毎月6日が行動日の白子駅前アクションに参加しました。

事前の案内で何か赤いものを身に付けてとあり、私は真っ赤な帽子をかぶって出かけた。30人以上集まり、リレートークにヒラ配りや署名活動、幟や「若者を戦場に送るな」と書いたプラスターでアピールしたり、ギター演奏や歌もあり、様々な方法で道行く人々に呼びかけました。「秘密保護法反対」と「安保护制(戦争法案) 反対」の2つの署名で80筆ほど集まりました。

その中のお一人、度々から見えた方ですが、「アベさん怖いなあ、テレビ見とつても腹立つわあ、がんばってな」と逆に励まされ、こんな方に出会って勇気もらい、「またやろう、続けよう」と元氣が出ます。

国民無視の安倍暴走政治はますますエスカレートしていきます。みなさんも駅前アクションに参加しませんか? みんなで戦争NO!の声を上げましょう。

(中川 信子 記)

サークル通信

温泉めぐる会

5月例会

ござらっせ温泉

前日からの雨が止み好天の中、19日に名古屋市の東、長久手市の「ござらっせ温泉」へ行きました。湾岸道路と名古屋第2幹道路を走り、2時間かからずに着きました。

愛知万博で会場になった公園の北に、白いタイルと大きなガラス窓の、温泉とは誰も思えない建物でした。泉質は軽いメタ硅酸で、さっぱり感の夏向き温泉でした。今回の参加者は22人とマイクローバス1台満員になりました。

次回は6月22日(月) 8時30分発、名古屋市中川区、コロナの湯(天然温泉)です。参加費3千円、すでに予約満員です。キャンセル待ちです。

(辻井 良和 記)

カラオケを楽しむ会

5月の例会は13日に20人の参加で行いました。

次回は、6月10日(水)ジャパンカラオケ中央店 11時〜4時まで 参加費300円 お昼は各自で。

(熊給電子、佐藤晴衣 記)

卓球を楽しもう

5月15日(金) 午後1時30分から第9回卓球サークルを実施しました。計10名の参加がありました。5分間ずつコートセッションして練習を行いました。

その後、今回は、サーブの出し方について練習しました。サーブは、手のひらにボールを乗せ、15センチメートル以上あげてから行うこと。これが基本です。何度もやってみますが、なかなか難しいものです。何度もやって覚えてほしいと思います。最後は30分間ぐらい楽しくダブルスの試合を行いました。



卓球を楽しむ皆さん 写真提供 勝谷 鐵幸

6月の案内

6月9日(火) 13時30分〜15時30分 白子コミュニティセンターホール、持ち物はタオル、お茶、上靴など。

※少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。(桑原 篤 記)

グラントゴルフ

優勝は鈴木日出生さん

朝から暑くなった5月20日に、フラワerparkで、男8名女10名の18名で4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル72で鈴木日出生さんでした。ブービー賞は白石初美さん、ホルインワンは、鈴木日出生さんと山際節子さんが2回、奥山正子さんと谷口正江さん、豊留正利さん、中村文男さん、松村美津代さん、矢板橋充子

ワンポイントストレッチ体操 (32)



倒していきまますそこで10秒程止めて下さい。そうして息を吸いながら右側に倒していきまます、10秒程止めて息を吸いながら元に戻して下さい。効果 左右の両脇の筋肉が伸びまます、腰も左右のバランスが良くなりまます (梅田 全美 記)

パソコン教室

(5/20実施)

優勝の鈴木日出生さんの感想「絶好の天気にも恵まれ優勝が出来た事に感謝を申しあげまます。」

次回は6月17日(水)です。雨天の時は6月19日(金)になります。場所はフラワerparkです。

(松田 二郎 記)

今日は久しぶりに橋詰市議が参加してくれました。参加人数は10名で、「編集長」の練習や、エクセルで住所録の練習する人、はがきの整理をする人、写真の整理する人、所属する会の機関誌の作り方を橋詰さんに教えてもらう人など久しぶりに盛り上がりまました。(樋口 公允 記)

ちょっと勉強

『スクエアステップ』を楽しもう!

五月二十日号の「市報すずか」に「やってみよう!スクエアステップ」という色刷りのきれいなチラシが入っています。ぜひ読んで見て下さい。毎年秋の年金者組合「いきいきまつり」に鈴鹿病院の理学療法士の方達と一緒に、マスを歩く運動『ぶまねつと』をしています。『スクエアステップ』と『ぶまねつと』はマスの大きさが違いますが、運動目的は同じです。ステップを踏む運動をして、高齢者の転倒予防や、認知機能の若返り、体

力の向上などに効果があると言われていまます。女性部では『スクエアステップ』のマットを購入しました。開催に当たっては、女性部で相談し、「きららでお知らせします。男性の方も含め、ぜひたくさんの方々のご参加をお願いします。生きてる間はみんな、明るく、元気な、楽しく、生きていきたいものです。そして、楽しいひとときを皆さんと一緒に過ごせることを楽しみにしています。

(スクエアステップリーダー

田中美代子 宮崎ヨシ子)



サークル短信

山歩会

5月例会 堂満岳

5月の山行は、滋賀県の「しゃくなげ」で有名な堂満岳で、参加者は11名でした。5月10日(日) 晴天の下、6時30分に鈴鹿を出発。8時45分に登山口であるイン谷口駐車場に到着、9時登山開始。赤松の林をいくと途中からは植林山となり、稜線を出てしばらくと「ノタリホリ」と呼ばれる池に出ました。その後、谷筋を登り、標高700mを過ぎる頃、稜線に出ました。ここからは広葉樹の林となりかなり急な坂を登り、11時30分に頂上に到着。頂上付近はシャクナゲの林であるが、今年は間年ということ、花はポツリポツリ。その代わり琵琶湖の絶景を眺めながらの楽しい昼食となりました。11時55分頂上を出発、東尾根より金糞峠を通過し、シャクナゲ尾根を通過するも、ここもシャクナゲの花はポツリポツリ、残念。その後北比良峠通過し、ダケ道を下山し15時20分に駐車地に無事到着しました。

今回の山行は期待していた「シャクナゲ」の花は少し

か見られませんでしたがおだやかな天候の下、琵琶湖の絶景を眺めながらの心豊かな楽しい山行となりました。

6月例会の案内

6月例会は、津市の「経が峰(819m)」です。錫杖湖↓笹子林道↓北笠岳↓経が峰↓稲子山↓錫杖湖の周回です。難度★ 脚力★★。6月15日(月) 歩行時間約5時間、集合時刻午前8時、集合場所鈴鹿市文化会館第三駐車場、出欠連絡先岡本美千子、前田純。(前田 純 記)

5月例会 蓬萊山

足下一望の琵琶湖。見慣れた琵琶湖ではあるが、ここから見る琵琶湖は、また格別。間近に吸い込まれそうな豪快な眺望。湖の向こうには鈴鹿山脈の全山がかすんで見える。この展望は打見山(1108m)から蓬萊山にかけての広い稜線(冬場のスキーのゲレンデ。リフトも運行)の各所で見られる。この光景と遊具などもある公園風の両山頂間はちょうど日曜日とあって、ロープウェイでやってきた家族連れなどの観光客で賑わっていた。

我々も蓬萊山から打見山に引き返しロープウェイに乗り

6月例会の案内

金糞岳(1317m) 白倉岳(1271m) 滋賀県長浜市(岐阜県境) Bクラス、☆ 歩行時間往復3時間(金糞岳だけの場合は2時間) 所用時間4時間30分 6月7日(日) 午前6時 鈴鹿市文化会館第三駐車場 午後5時帰着予定

◎林道が開通し鳥越峠(1012m)まで車で行けるようになり、楽に登れるようになった。雨天中止、連絡先 足立・桑原・高木・伊藤。(伊藤 純雄 記)

女性部から

第45回鈴鹿市母親大会に参加しよう

◎とき 6月14日(日)  
◎ところ ジェフリーすずか分科会午前10時～ 全体会午後1時30分～  
記念講演 吉田 豊さん  
「戦後70年、平和のあゆみを未来につなげて」  
参加費 五百円(女性部で負担します。)  
弁当 五百円(お茶は別に百円)  
参加希望者は、女性部役員まで知らせて下さい。(辻井 豊子 記)

女性部サークル

正美さんのよみかき教室

5月21日(金) 3年間続いた正美さんのよみかき教室も今日が最後で8名の参加でした。

初めに加藤先生から今までの作品をまとめて冊子にしてください「読み書き教室作品集」が配られ、それを見ながら楽しいおしゃべり会となりました。この間、お二人の方が亡くなられていますのでお二人を偲ぶ会でもあります。丹治義子さんと伍島たづ子さん。お二人とも素晴らしい作品を残され、よみかき教室のお手本のような方でした。あらためてご冥福をお祈りいたします。

お茶、食事をしながらおしゃべりしているうちにアツという間に時間が過ぎ、名残惜



加藤先生を囲んで教室の皆さん  
写真提供 宮崎 ヨシ子

しかったのですが、またこの様な楽しい機会を持つと話し合い散会しました。

優しい先生の下でいろいろなことを学ばせていただきありがとうございました。加藤正美先生、本当にありがとうございました。(中川 信子 記)

音読の会

5月の例会は、7日、ジェフリーすずかにて、8人の参加でした。

内容は、記憶力を養うドリルとその他いろいろの話し合いをしました。本を読むのが「音読の会」の本来の目的ですが、その時々々の社会の出来事について、皆で話し合うのもそれなりに意義のある事だと思います。

次回は、6月4日(木) 9時30分、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田 和美 記)

かよちゃんの手芸教室

長い間、佐藤晴衣様に集会所とカギのお世話になって、誠にありがとうございました。5月からはジェフリーすずかを借りるようになりました。

次回は、6月23日(火) 13時～16時、ジェフリーすずか研修室Bです。洋裁とカギ針の用意をお願いします。(山中 加代子 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第118回

石田喜代子さん



石田喜代子さんは、37年間中学校の教師として働き、2年前に退職しました。

私は1946年、日本国憲法公布と同じ年に誕生しました。同級生には名前に“憲”の字がついている人が多くて、当時の親たちの歓迎した気持ちがありました。



わたしと憲法

羽田 徳子

先生方も憲法について熱く語ってくださって、小学生の頃から「日本は戦争しないでまわりの国と仲良くするんだ」「日本の主人公は私達なんだ」と誇らしい気持ちをもつ

為もあり、前文を書けるまで覚えられました。「政府の行為によつて再び戦争の惨禍が起こることのないやうに・・・」を始めとして、今でもそれを読むと涙が出て、身が引き締

大変なこともいっぱいあったけど、いろんな生徒との思い出は一生の宝物です。

また喜代子さんは、鈴鹿市母親大会の事務局を25年以上続けています。忙しくて時にはめげるけれど、参加者の方の笑顔に接したり、素晴らしい講演に感動すると、もう来年はどんな大会にしようかと考えてしまうそうです。

退職して自分の時間が出来ていました。

大学生になって、二十四条の「婚姻は両性の合意のみに基づいて成立し・・・」が気に入って、友達と競って暗唱しました。また、採用試験の

公務員に採用された時、憲法を守り・・・という文言が入った誓約書を書きました。「憲法を守る」立場の人間になれたことが嬉しくて、以来、50年近く護憲でがんばってきました。

まるおもいです。

この頃、この憲法を変えようという動きがあるようです。私とともに成長してきた日本国憲法。来年は古希を迎えます。古希と言わず、米寿も白寿もその先も。ずっとずっと変わらぬ思いでほしいと思えます。だって、素晴らしい憲法ですもの。変えたいと思っている人前文だけでも読んで下さい。心変わりするでしょう。

たので、今までしたいけれどできなかったことに挑戦中だそうです。手編み、ガーデニング、野菜作り、山登り、コース：多いですね。特に庭に咲いた花を眺めながらのティータイム：これが良かったのだとか。

最後に、今年の母親大会は6月14日(日曜日)です。ジェフリーすずかへ来てください、とのことでした。

文 田中美代子  
写真 勝谷 鐵幸

短歌

曇り空から涙落ちてくる綺麗な花を咲かせる為に 武田 節子

風背負い帆掛け船なり早苗たちさちんと並んで小波を行くへたへたと歩く老犬散歩させいれ我が身と歩幅合わせて 藤井美知子

杖つき歩いてみせし友の顔春の昼下の輝く笑顔 三林 保子

万緑が大きな声あげさけんでる改憲するな戦をするな 梅田全美

俳句

藤咲いて季節の変わり知らされて 梅田全美

黄緑の田植えの後にサギ一羽 東口 正男

布巾かけ湯気の豆飯届きけり 三林 保子

川柳

新緑が新緑をそめ山を染め 老鶯に迎へられたる布引山 武田 節子

おちこぼれ落ちた自分に気がつかぬ 願い事儂い夢をあきらめぬ 戦争で死すは庶民の子孫のみ 余志嘉壽

詩

ハーモニを聞くと 心が落ち着く 人の言葉 楽器の音色 小鳥のさえずり

大宇宙の下で 大きく両手を広げ 全身で受け止めて 明日への一歩を 踏み出そう

きらら文芸



# ひとくち広場

## 明日は我が身 利藤 一子

デイ施設の一日は利用者様の「お早うございませう。」の元気な声と、一方沈んでうかぬ顔で声も出ない方と様々な、顔々々で始まります。

今日は何が起こるかなと、楽しみと不安が頑張ろうと気を引き締めます。毎日同じ生活の流れの様に、見受けられますが色々あります。意地の悪い人、ケンカを売ってイザコザを起こし、帰宅願望を強く出し、テーブルの席の取り合いと……。スタッフが間に入り慰めたり、ほめたり、時には散歩に連れ出したりして、対処しています。約八割の方が認知症を患っておられます。高齢の方々です。いつ何時事が起こるか予測出来ません。昨年の暮れに九十六歳の女性が、食後「エライわ」と訴えられベットに寝かせて様子観察中、呼吸が徐々に弱くなり、人工呼吸、酸素吸入、吸引と施行し、救急車にて病院移送し、夕刻に死去されました。この様な事も少なからずあります。

他の利用者様に悟られない様に、スタッフが冷静な態度で、行動することが大切です。日頃より職員全体で、心を一つにしての行動を心掛けていきます。

再度理不尽な施設利用料金が、値上がりしました。御家族の負担増となり大変です。特養に入られたり、空きを待つ家族様も多々見受けられます。この先どうなるのか不安です。高齢者が安心して、家族と一緒に生活出来る世の中にと切に願っています。

私達は厳しい職場で、利用者様に一口でも長く、健康で、明るく、楽しい日々を送って頂く様に、体操、レクリエーション、カラオケと一緒に楽しみ、見守っています。

## 今思うこと

今思っていることは、世界各地での戦争やテロが、将来我が国に及ぶことである。日本ではわからない様なことが、世界でおこって毎日のように報道されている。罪の無い市民、特に子供たちが犠牲になっているのは、いたたまれない思いである。

前に読んだ本の中にあつた

## 軍国志向安倍政権はノーと言おう

長岡 美千代

今、イチゴの収穫におわれて、格闘中です。数年前知り合いから、苗十数本もらって、畑に植えたのが、どんどん増



絵手紙 提供 谷口 正江

松田 二郎

えて、生命力の強さに驚いています。農家であった実家の畑、土も良く、緑豊かな農地、荒れ地にしておくのもしのびなく、兄と二人で……野菜作りにおわれています。

ここは70年前、津の上空襲で命からがら逃げてきた父の実家です。津の街が真っ赤に燃え、昼間の様に明るく、多くの人が荷車に、家財道具を積んで、関の方面に逃げていくのを見て、自分達も早く逃げやんと、不安な気持ちで……。焼ける津を眺めていた地です。また、近くに隠れ飛行場があり、飛行機がおりると、甘い臭いのするガラス(風防?)の様なかけらを拾いに行きました。時々、夜順

つ帰る

と言う歌詞があり、数十年も前の自分の時も、今は亡き親が、同じ気持ちだったかと今思っし、いまの時期故郷が恋しくなつて、このリクエストが増えていると言つ。若い人達が夢を持って、元気で暮らして行ける世の中になつてほしい。

新聞の川柳の中から

「年金が他国支援に指くわえ」

番で兵隊さん達を家に招いていたヨ!

退職したらのんびりと自然の中で気ままに生活したい!!が、私の望みだったので、今、又70年前に引き戻そうとする、軍国志向安倍政権、黙つていられないです。

6歳だった私は、爆弾の中逃げたのも怖かったけれど、「家で話していたことを、外で何でもバラバラしゃべるでないぞ。」と祖父に言われていて、なんかよくわからんけど、黙っているのが一番か……。特高警察って何をやる人か?憲兵って家に来たらどうしよう、よくわからないまま、こわい、おそろしいという恐怖、不安感、緊張感、何も言葉に出来ない、暗い生活、二度と味わいたくないです。子供の頃の思い出だったのか、少なくとも、私の祖父母、両親、周りの人達は、戦争に反対だったと思つ。

今は、言葉にして行動も出来る、安倍政権は何をしようとしているのか、よく知つて、安倍政権ノーって言いませんか!!

支部日誌

- 4月22日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(日)市長・市議員選挙
- 28日(火)第19回鈴鹿支部定期総会(ジエフリ)
- 29日(水)鈴鹿革新懇総会 白子コミセン
- 5月1日(金)第86回県中央メデー(10時~観音公園)  
トワイライトメデー(18時諏訪公園)
- 6日(水)第1回組織部会(9:30~白子コミセン)  
パソコン教室
- 7日(木)音読の会
- 8日(金)第1回執行委員会(13:30~ジエフリ)
- 9日(土)「きらら」編集会議  
6・9行動
- 10日(日)どんがめ 大津市「蓬莱山」
- 12日(火)山歩会 滋賀県「堂満岳」
- 13日(水)カラオケを楽しむ会
- 15日(金)卓球を楽しもう
- 16日(土)第1回登録団体会議(10時~ジエフリ)
- 19日(火)温泉めぐる会 名古屋「長久手温泉」
- 20日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 21日(木)よみかき教室最終回
- 26日(火)手芸教室
- 27日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(金)5月誕生会  
年金裁判全国一斉提訴(名古屋地裁)
- 6月2日(火)女性部世話役会(10時~ジエフリ)
- 3日(水)第2回組織部会(9時30分~白子コミセン)  
パソコン教室
- 4日(木)音読の会
- 5日(金)第2回執行委員会(13時30分~ジエフリ)
- 6日(土)「きらら」編集会議
- 7日(日)どんがめ 滋賀「金養岳」「白倉岳」
- 9日(火)卓球の会・6・9行動
- 10日(水)カラオケの会
- 14日(日)第45回鈴鹿市母親大会(ジエフリ-すずか)
- 15日(月)山歩会「経ヶ峰」
- 17日(水)グランドゴルフ・パソコン教室
- 22日(月)温泉の会 名古屋「コロナの湯」
- 23日(火)手芸教室(ジエフリ-すずか)
- 24日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 26日(金)女性部総会(10時~ジエフリ-すずか)
- 7月4日(土)元自衛官の講演会・板谷信彦ライブ  
&トーク・パレード
- 12日(日)三重県・津市母親大会(セターパルス)

わたしのレシピ

**材料** (4人分) そら豆(正味) 100g 牛肉(薄切り) 150g [調味料] 酒大さじ1 しょう油大さじ1 片栗粉小さじ1 油大さじ1/2 塩小さじ1/4

そら豆と牛肉の炒め物



(矢板橋 充子)

イラスト 樋口 出

**作り方** ①そら豆はさやから出し、薄皮をむいて、半分に分け、100g用意する。  
②牛肉は食べやすく切り、酒としょう油、こしょう少々、片栗粉をもみこんで下味をつける。  
③炒め鍋に、油を熱し、②を炒めて、肉に火が通ったら、そら豆をもどし、炒め合わせて、塩で調味する。

催し物案内

- ① 第14回女性部総会  
6月26日(金) 10時~  
ジエフリ-すずか3階ホール
- ② 元自衛官が語る集団的自衛権と秘密保護法  
7月4日(土) 13時30分~  
鈴鹿市文化会館けやきホール  
参加費 前売り500円(当日700円)
- ③ 板谷信彦ライブ&トーク・パレード  
7月4日(土) 16時~16時40分  
鈴鹿市西条中央公園  
パレード 16時50分~17時30分  
西条中央公園→マックスバリユー  
図書館↓出発地
- ④ 第60回三重県母親大会  
7月12日(日) 10時30分~津センターパレス  
講演 「不思議の国ニッポンへようこそ」  
アーサー・ビナードさん

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	6月3・17日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	6月15日(月)「経ヶ峰」
どんがめグループ	足立 房枝 (TEL 374-3174)	6月7日(日)滋賀県「金養岳」「白倉岳」
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	6月22日(月)名古屋市「コロナの湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	6月17日(水)9:00~フラワーパーク(雨天6月19日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	6月10日(第2水)11:00~16:00 ジェパソカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
卓球を楽しもう	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	6月9日(火)13:30~白子コミセン2Fホール
女性部サークル	桑原 篤 (TEL 374-2894)	
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	未定
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	6月4日(金)9:30~ジェフリ-すずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	未定
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	6月23日(火)13時~16時 洋裁とカギ針の用意

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」