



8月の年金宣伝 写真提供 勝谷 鐵幸

74筆を集めました

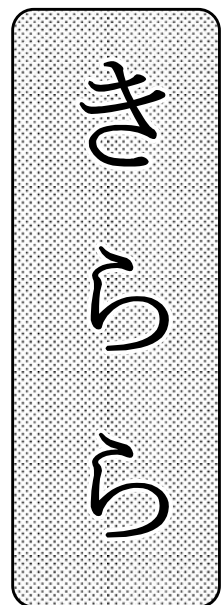
8月支給日年金宣伝 ハンター前

8月18日猛暑の中、ハンター前で2回目の「若い人も高齢者も安心できる年金を求める請願署名」とビラ配布を行いました。

現在でも低い年金を更に今後30年間下げ続ける「マクロ経済スライド」導入反対や、あまりにも低い女性の年金、財源を消費税ではなく税金で

賄う最低保障年金制度の実現、「年金上げるな」の裁判を闘っていること、その支援等を訴

え、7名でビラ55枚を配り、74筆の署名が集まりました。客待ちのタクシー運転手の方も「うん、そうそう」と納得しながら快く書いてくれました。



全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第222号
2015. 8. 26
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市半岡町1641-20
tel 059-378-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

新しい仲間を紹介します
堀口 成美さん
(南旭が丘)
仲間づくり
215名
(8月26日現在)

戦争法案止めよう・九条守ろう

8/30 10時 弁天山公園 集会&パレード

「戦争法案廃案！安倍政権退陣！8・30国会10万人・全国100万人大行動」（戦争させない・九条壊すな！総がかり行動実行委員会主催）に

が、現在参院「安保法制特別委員会」で集中審議されています。共産党小池議員が、

呼び応じて、安倍内閣暴走ストップ白子駅前アクション実行委

が、現在参院「安保法制特別委員会」で集中審議されています。共産党小池議員が、

自衛隊統合幕僚監部が詳細な部隊運用計画を記載した内部文書の作成を暴露し、

自衛隊統合幕僚監部が詳細な部隊運用計画を記載した内部文書の作成を暴露し、

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

同日議員は、自

親睦と健康増進を

鈴鹿支部「健康フェスタ」

桑原 篤

今年も楽しみませんか、健康フェスタ！ 年金者組合鈴鹿支部では、親睦と健康増進のため楽しい行事を計画しました。みなさんの参加をお待ちしています。

2015 健康フェスタ

2015年10月9日(金) 11:30～15:30
 (雨天決行。台風の場合は前日に中止決定・連絡)
 青少年センターのグラウンド及び炊飯場
 食事と休憩 11:30～12:30 (カレーライス、野菜サラダ)
 軽スポーツと娯楽 13:00～14:40 (グラウンドゴルフ、ウォーキング、スクエアステップ、おしゃべりコーナー)
 宝探し 14:45～15:00
 参加費 300円 (食事なしで午後からの参加者は100円)

「きらら」8月号に参加申し込みのチラシを入れましたので、記入して申し込んでください。申込用紙は、きららの配達の方か役員まで届けてください。

戦争の記憶を子・孫に残す

75歳以上の皆さんご協力下さい

戦後七十年の今年、もう一度戦争できる国にしよう、安倍内閣の危険な動きが出てきて、今国会で平和を守ろうとする勢力とぶつかっています。私は九歳の夏に敗戦を迎え、負けた悔しさと平和になった安心とで心が迷ったことを思い出します。

七十年前の記憶は、人さまざまですが、今残しておかないとやがて消えて行く年齢だ

けに、言葉すら残らないようになりま。また、あと十年も経てば、言葉に表せないで生きているだけのことも予想されます。

どうか、後に続く子や孫やひ孫に平和な暮らしが保てるように、少しでも役立つことが出来ると思って、記憶を呼び覚まし、ご自分で記録するか、話を録音して文章に起こして貰うかなどして下さい。

女性部

百の会

「百の会」とは、組合員で80歳以上の方々をお招きして、百歳を目指して元気に頑張りましょうと言う催しです。おしゃべりしたり、歌ったり、踊ったり、ゲームやOXクイズ、レイラ化粧品によるメーキャップコーナーでの変身、高野山の寸劇も用意しています。手作りの食事会、お土産も嬉しい、エネルギーで楽しい一日です。

「百の会」は、80歳以上の方一人ひとりが主人公です。私たちも元気を頂きます
 9月9日(水) 11:30時
 社会福祉センター2階大広間
 会費 300円
 申し込みは、女性部世話役さんへお願いします。
 (女性部 辻井 豊子 記)

火災共済は建て替えが出来る額 交通災害共済は手続き簡単

組合が扱う共済(火災・交通災害)の切り替え期日が10月末に迫りました。民間保険や農協共済に比べてほとんど半分の掛け金で済み、火災共済は、焼ければ新しい家を建て替えるだけの給付があることが特徴です。

火災共済をお勧めします。火災共済の最高額の契約は、床面積38坪以上で掛け金年間一万八千円、給付は、三千万円です。(三千万円あれば、坪70万円で42坪の立派な家が建ちます。)

年金生活で、高い掛け金は払えず、保険なしで暮らして居られる方もおいでだと思います。一人住まいで火災になったら住む家を失う心配を無くすために、組合で安くて安心

交通災害共済は、被害者でも加害者でも給付されます。自宅を一步出たからの交通事故や相手のある自転車事故なども対象です。給付の最高は死亡又は障害給付で一千万円まで。掛け金は年間六千円です。入院最高額1日一万五千円、実通院五千円で最高90日間までです。

三重県年金者組合全体で記録集にしたいのでご協力をお願いします。

文章は字数の制限なしで書いてください。思いついたことを箇条書きのように並べて頂いてもかまいません。また、文章を書くことは苦手という方には、連絡を頂ければ、録音機を持ってうかがいます。

私はまだ幸いにして、録音や写真や、パソコンで文章を書くことが出来ますので、お手伝いできると思います。

鈴鹿支部だけでも90人ほど

(辻井 良和 記)

(辻井 良和 記)

戦争敵国は原発を標的に

原水爆禁止世界大会in広島

8月4、5、6日、広島で行われた原水爆禁止世界大会に、皆さんの募金で参加して



熱気あふれる大会場 写真提供 桑原 篤

きました。ありがとうございました。第1日目と第3日目は広島県立総合体育館(グリーンアリーナ)で大会が行われ、第2日目は各会場に分かれ分科会が持たれました。

全体会では、全国各地からの核兵器禁止の運動の取り組みが報告され、さらに世界のいろいろな国からの活動の報告も行われました。

4、5月に行われた第9回核不拡散条約(NPT)再検討を指摘する考えがあることも知らなかったし、「天皇バングレイ」「お国のために」と死んでいった数えきれない若者の等身大の思い、決意や悲しみも知らずにいた。どんな気持ちで生きるか死ぬかの戦

「永遠のゼロ」

に衝撃

鈴木 幸代

「永遠のゼロ」これは、この夏の衝撃の一冊となった。話題となっていた映画を見逃し、テレビ放映も見逃したので、図書館で目に入ったこの一冊を読むことにした。戦争については、いくらかの知識はあるつもりでいた。この話が特攻隊の話ということも知っていた。しかし、読み進めていくうちに、戦争について、また、出兵していった多くの若者たちについて、今まで知らずに過ごしてきた自分が恥ずかしく思えてきた。特攻隊とテロリストの共通

いに出撃していったか、どんな気持ちで特攻機に乗り込んでいったのか。洗脳された狂気の世の中だったから、という一言ではとても言い表せない一人一人の物語がそこにはあったのだ。

その頃の思想統制や、偽りの報道、大日本帝国の大本営や上官の失策の数々、その時の判断や行動が多くの悲劇を生み出したということ。そしてその裏には、亡くなったいった兵士一人一人の家族の悲しみがあったということ。8月上旬のことで、テレビでの特番とも重なり、ずっしりと重みのある一冊となった。読み終わりが近づいたころ、町内の夏祭り盆踊り大会が開催された。私は子供たちを連

討会議に、日本から630万人分の核廃絶の署名を届けたこと、ベトナムでは、ベトナム戦争でアメリカ力がまきちらした枯れ葉剤でいまだに多くの人々が苦しんでいることから、化学兵器、核兵器の禁止を求める運動が広がっており、化学兵器、核兵器禁止の署名が100万人を超えていることが報告されました。被爆者の方の強い思いから始まった原水爆禁止の運動は、日本全国に広がり、今や世界中の人々に広がっていることを知ることができ、とても感動しました。

時間かけ熱心に観覧

「原爆と人間展」市役所1階ギャラリー

分科会では、「核兵器と原発」の分科会に参加しました。静岡県湖西市の市長、三上元さんは、福島原発事故以来、意を決し、率先して脱原発の運動に取り組みされてきたそうです。その発言の中で、戦争法案とかかわって「原発

は戦争になれば、標的になる。」ということがとても印象に残りました。原発は、他国の人を殺す兵器にはならないが、自国の人々を殺す恐ろしい兵器になることを忘れてはならないという事でした。(桑原 篤 記)

「原爆と人間展」市役所1階「市民ギャラリー」で開催。8月4日〜7日の四日間「原爆と人間展」を開催しました。今年始めて、会場が市役所1階「市民ギャラリー」に

なりました。1番古いパネル・中くらいに古いパネル(小型)・新しいパネルと比較できるように展示してみました。女性部の皆さんに当番をお願いして、ご協力頂き有り難うございました。

れて参加した。小さな子供たちや中学生の少年たちも踊りの輪に入り、年配の踊り手たちと一つの輪になっていた。輪の周りには、ジュースや綿菓子を求める列ができ、お互い語り合い、みんな笑顔である。「永遠のゼロ」にすっかり入り込んでいた私には、本当に、涙が出そうなほど「今の平和」を感じ、幸せだなあとしみじみ思った。この幸せをいつまでも守っていかねばいけないと思う。(寄稿 筆者は田中美代子さん次女)

会場が図書館から市役所に変わったことによるのか、子供たちの姿が少なかった。代わりに大人の方々が時間をかけて熱心に見て下さったことが、今年の特徴でした。観覧者総数が少なかったからか、いただいた署名数は270筆と昨年の40%程度でした。写真展は来年も開催する予定です。その時にはよろしくお願ひします。(平和部 川北 秀洋 記)

サークル短信

温泉めぐる会

8月例会
日帰り最大の遠征
平湯温泉

8月例会は19日、岐阜県東の外れ、平湯温泉の「ひらゆの森温泉」に20人で行きました。朝7時に出発して11時半過ぎに到着し、食事と温泉を3時間楽しみました。お湯は硫黄の匂いもして、入泉後の肌はサラサラして、久しぶりに温泉らしい温泉だと喜ばれました。気温も23度から24度で涼しい一日でした。



大日ヶ岳をバックに記念撮影
写真提供 辻井 良和

の日帰り温泉行でした。運転手に久しぶりに大野さんが復帰しました。

9月は24日〈木曜〉滋賀県十二坊温泉へ山の上の温泉へ午前8時出発。参加費3千5百円。申し込みをお待ちしています。連絡は、辻井良和 TEL 386-10529まで。

パソコン教室

(8/19実施)

今日は7名の参加でした。ある人は「編集長」の用紙設定で四隅の空白を最大限なくすのに苦労し(母ポートの私)、ある人は「編集長」で作った地図の住所名を交換する操作方法に悩み、ある人はエクセルの仕事がなくなった、ある人は電源パーツを袋に入れられたとのことで、各自の作業を早々に終わり、約1時間30分あまりの学習で解散(教室始まって以来の短時間?)しました。

(樋口 公允 記)

グラントゴルフ

優勝は奥山正子さん

8月19日の予定は雨で、21日金曜日に行ないました。この日も雨になりそうな空模様で、参加を見合わせた人もいたと思います。参加者は4人、

ほかに飛び入り2人の6人で、4ラウンドをプレー。

トップ賞は82打で奥山正子さん、ホールインワン賞は、奥山正子さん、山際節子さんの1回でした。

次回9月例会は、16日(水)午前9時からフラワーパークで行います。雨天のときは18日金曜日になります。

(豊留 正利 記)

卓球を楽しもう

8月14日(火)午後1時30分から第12回卓球サークルを実施しました。お盆だったので4人の参加でした。

フオアでの基本的な打ち方について練習しました。うまく打てるようになってラリーが続くと、さらに楽しくなります。

卓球の基本が分かる本(DVD付き)を貸し出します。

9月の練習日に持って行きますので、興味のある方はどうぞ。

9月の案内

9月18日(金) 13時30分
15時30分 白子コミュニティセンター 2階ホール
持ち物 タオル、お茶、上靴
少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。待っております。(桑原 篤 記)



ワンポイントストレッチ体操(35)

床に座り、両足を思い切り開きます。両手は両足首を持ちます、上体を反らしきみにして、胸を床に着けます、顔は横に向けます。床に胸が着かない人は、痛いと思う所で止めて下さい、20秒程静止して下さい。

効果 腰が安定します、ヒップアップに成ります。両足の裏の筋肉が伸びます足の疲れが取れます。(梅田 全美 記)

カラオケを楽しむ会

8月度の例会を5日に行いました。初めての方2人きて下さり、1人が組合に入ってくださいました。いつものように楽しい一日を過ごしました。

次回 9月2日(9月も第1水曜日に変更) ジャパンカラオケ中央店 11時~4時まで。参加費 三〇〇円。(熊給富子 佐藤晴衣 記)

ちょっと勉強

マイナンバー制

企業がマイナンバー制が拡大している。その狙いは何か。まず第一義的に国民の財産を把握し、いくら税金を搾取できるかを知ること、第二にこれにより管理統制すること(前科があるかどうか)、第三に将来の徴兵制の元になること、だ。つまり、国民総背番号制(今年10月から各人12桁の番号がつけられ各人に送ら

る国)へのまっしぐらの内閣暴走の完成図の実現である。(戦後70年、その間一度として憲法通りの政治をしてこなかった歴史でもある。)簡単に言えば、「国民に首輪と綱を付けて飼慣らす方法」、それが国民総背番号制度なのである。気味の悪い法案である。(樋口 公允 記)

サークル短信

山歩会

8月例会 錫杖ヶ岳

参加者少ないため8月10日が8月21日(金)に変更となりました。参加者は4名。

7時に鈴鹿市文化会館駐車場を出発、垣内登山口(東コース)より入山しました。登り口までの林道は数年前の台風で崩壊しており、注意しながらの歩行となりました。杉林の斜面を登り尾根取付きに着。その後、痩せ尾根の急登をよじ登り9時45分に錫杖岳頂上に到着しました。

頂上は曇りで周りの景色は全く見えず残念でした。10時10分に下山開始、11時に下之垣内集落の本法寺に到着。お寺の境内で周囲の緑を眺めながら、ゆっくり昼食をとって12時に駐車地を出発しました。本日の登山はベテラン強者揃いで、鈴鹿に13時着というアツと間の山行でしたが、汗を一杯かいての山行で夏らしい健康的なものとなりました。

9月例会案内

三重県と滋賀県の県境にある「鈴北岳(1182m)鈴が岳(1130m)」です。ルートは鞍掛トンネル出口

↓鞍掛峠↓鈴北岳↓鈴ヶ岳↓鞍掛トンネルです。難度★ 脚力★★ 歩行時間約5時間。

9月15日(火)、午前7時鈴鹿市文化会館第三駐車場集合。出欠連絡先は岡本美千子、前田純。(前田 純 記)

どんがめグループ

8月例会

乗鞍岳コマクサの山

早朝午前5時に鈴鹿を出発して、丁度10時にバスの終点置平から登山開始。お花畑は、帰りに寄ることにしてまっすぐ頂上を目指す。すぐに可憐なコマクサの花が目に入る。足下の雪深で夏スキーを楽しむ人々を見下ろして大休止を取る。

ここからが本格的な登山道。展望の良い、かなり広い蚕玉岳を越えると、一登りで本当の頂上剣ヶ峰(3026m)に着く。午後1時。

頂上は、奥宮の社があるが、かなり狭い。人混みの中で、やっと場所を見つけて昼食。記念写真の後下山へ。乗鞍は、権現池をはじめ多くの美しい池があることでも有名。ガスの中から現れるこれらの池は、白い残雪と紺碧の水面が輝いて幻想的。先行していた足立

さんが反対方向の道で「こちらこちら」と手を振るのが見える。行つて見ると、コマクサ!コマクサ!コマクサ!鶴が池から富士見岳山腹にかけてコマクサの大群落。思わず大歓声が上がります。

「もう、お花畑に寄らなくてもいいよ」「何言ってるの、もう4時よ、そんな時間なんかないわ」急いでシャトルバ

さんが反対方向の道で「こちらこちら」と手を振るのが見える。行つて見ると、コマクサ!コマクサ!コマクサ!鶴が池から富士見岳山腹にかけてコマクサの大群落。思わず大歓声が上がります。

女性部サークル

10月例会

花をめぐると

8月10日、高田本山のハスの花を見てきました。花との

又に乗る。平湯温泉のひらゆの森でゆっくり入浴、日暮れてここを出て夜中近くに鈴鹿に帰り着く。

8月8日(土)晴れ時々曇り

参加者 日帰りという強行スケジュールのためか4人と少なかった。

9月例会は都合によりお休みします。(伊藤 純雄 記)

出合いに恵まれなかったこの一年のモヤモヤを、一気に吹き飛ばしてくれる見事な姿で迎えてくれました。

下から見上げるハスは神秘的で、優雅で、そして凛としていました。自分たちの生き

様を反省させられたようにも思いました。

9月はお休み。

10月は、花を外して1泊2日、伊勢志摩の大江戸温泉のバイキングに出かけます。「大漁フェア」の最中です。

10月19日・20日(月・火)志摩市浜島町 参加費9千円。

20人の定員になり次第しめ切ります。(申し込みは、林和代 38214003)

かよちゃんの手芸教室

残暑厳しい日々、7月例会は、少し身体を壊す人もあり、お休みの人もありましたが、新しい人が来られて、頑張つてやっていたいただき、かわいくきれいに出来上がりました。上の写真は、布の京かんざしです。

次回は、9月29日(火) 13時~16時、ジェフリーすずか研修室Bです。洋裁とかぎ針4号の用意をして来て下さい。(山中 加代子 記)

音読の会

8月の例会は休みました。

次回は、9月3日(木) 9時30分、ジェフリーすずか研修室Aです。(太田和美 記)



ハスの花をバックに 写真提供 辻井良和



布の京かんざし 写真提供 山中 加代子

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第121回

足立 定雄さん



写真提供 足立 定雄

足立定雄さんとは、長年の友人です。ご紹介します。

私は70歳になります。まだまだ若いと思っております。ただやはり衰えはあらせんません。きららへ投稿の依頼がありましたが、記憶があやふやで困惑しています。

大企業で働くものの労働運動は苦しいたたいの連続でしたが、60歳で定年退

職したときはこれで何もかもから解放されたこの思いでいっぱいでした。

名古屋での勤務が長かったのですが、朝早く家を出て帰宅は夜遅くが毎日でしたので、退職後突然の自由な時間の使

い道に戸惑いすらありました。それで退職後は、毎週1度は山登りに、御在所・入道・雲母峰・鈴鹿の山々を何度も同じ山を、楽しむというより健康維持のためにと、ただただひたすら登っていました。

年金者組合に加入して、山歩会 どんがめグループで山歩きを楽しんでいます。ここでは今まで一度も行ったこと

秩序を守るためにわれわれ国民に義務を課すのと、全く向きが反対だと知ったのだった。思い出すのは20代の頃、地域の婦人会の総会で、市会議

がない山々へ、リーダーのもとと高齢者らしい山登りを満喫しています。ゆっくり歩き、そして高山植物を観察して、鳥のさえずりを聴き何処に居るのかなと、視界の開けたところでは下界の展望大パノラマに思はずヤホー 本当に幸せな時間を過ごすことができ、ありがたいです。

どんがめリーダーのもとで仲間を増やし、絆を深めていたらどんなにいいのかなあと思う今日この頃です。

足立さんは原則的で、きちんと筋を通す方です。しかし、仕事での長年の苦労から弱い人への優しさがにじみ出る人柄でもあります。

原稿依頼人 桑原 篤

き下がった役員は、後日なんと「稲垣さんだけ外しました」との電話をくれた。憲法は一人ひとりの人間を個人として尊重することを最



稲垣 恵美子

(九条の会すずか代表)

わたしと憲法

すずか」に仲間入りして、学ぶ機会を得たおかげで、憲法が「国民の権利や自由を守るために権力を歯止めをかけるもの」であって、法律が社会

員候補者の応援のため、選挙事務所での炊事当番に割り当てがあると聞き、「全員に強制はおかしい」と反対したことだ。自治会長と相談すると引

大の価値としている。この13条を安倍首相は問われて答えに窮したのだった。変える前にまず憲法をしっかり学びなさい、と言いたい。

短歌

稲穂出た一斉飛び交う赤とんぼ最速旋回歓喜のダンス
老犬の昼夜逆転夜鳴きする深夜の散歩我も高齢

藤井美知子

詩

平和で生きた七十年 三林 保子
毎日35度を越す猛暑
クーラーなしでは息が出来ない
一日中クーラーつけっぱなし!想定外
電力不足の騒ぎなし!なのに
川内原発再稼働とはありえない

国会では政府答弁のごまかしとウソ

言葉の粗さが恥ずかしい
どんなに上手に読んでいても
その場かぎりのいいのがれ

戦後生まれの憲法9条

武器を持たない国を誇りに
平和に生きた七十年
絶対に戦争は許すまじ

俳句

梅雨明けて光まぶしく肌をさす 梅田全美
初鳴きのセミの声が盛夏つげ 東口正男
暑に強き母は戦争未亡人
豊漁の蛸干す出番婆にあり

川柳

許さないと筆太に書く兜太爺 余志嘉壽
九十三歳一皮剥けて人気者(日本の共産党頑張る)



ひとくち広場

夏まつり 武田 節子

八月の第一日曜日
に、今年も又、鈴鹿
医療センターで夏祭
りがあり、ボランティア
アとして参加させて
頂きました。

今年から医療の支
援が充実したため、

いっしょに、センターに通う子
供が増えたとの事。去年まで
は、子供家族、職員、ボラン
ティア合わせて三百名だった

のが、今年は五百名に増えた
との事です。

私は、ボーリングコーナー
の担当でした。ペットボトル
を切り合わせ、ピンが作られ
たのを、二十センチ位のボー
ルを転がして倒すのです。

靴のシールが貼ってある所
で、靴を脱ぐと、そのままシー
トの上にのる子。子供の好き
なようにさせました。靴のシー
ルの上に立つて「ボールをコ

ロコロっと、転がしてネ」と
言つと、優しくボールを転が
して、ピンまで届かない子、
ピンの近くでボールを投げる
子。風も加わりピンが倒れる
と、全身で喜びます。その笑顔
を見ていると、こちらまで心
が癒されます。



絵手紙 提供 谷口 正江

最後にピエロのパフォーマ
ンスと、打ち上げ花火があつ
て終わりでした。
帰る時に、あるお母さんが
「夏休みでも、どこにも連れ
て行ってやれないけれど、今
日は家族で楽しませてもらい
ました。有難う。」と言われ

ました。
本当に楽しませて頂いたの
は、私達の方です。午後三時
の準備から、八時の後片付け
までは、本当に短く感じまし
た。又来年も、どんな出会い
があるのか楽しみです。

田中さんの話に涙、涙

鈴鹿支部女性部総会

6月26日、年金者組合鈴鹿支
部女性部総会に、亀山支部の岡
森さんとお邪魔しました。
鈴鹿支部女性部の活動は素晴
らしく、すごい大雨にもかかわらず

亀山支部 一色田 和子
らず、亀山支部全員が集
まった以上の参加者で、
盛大に開催され、サーク
ル活動も、音読の会、手
芸、花めぐる会、映画の
会等々多彩でした。

田中美代子さんのお話
「泣きと笑いの、わが人
生に悔い無し」は、苦勞
を苦勞ともせず、信念を
持ってたくましく生きて
こられた田中さんのお話
に、私は涙、涙でした。
午後のスクエアステッ
プには、私も参加させて
頂きました。

おしゃべりカフェがスタート

7月31日金曜、ジェフリー
すずかの食の工房において、
横尾さんに奈良漬けの漬け方
を教えて頂きました。参加者
は10人とおちびさん2人でし
た。

さすが皆さんベテラン主婦
ばかりで手際も良く、予定よ
り早く済み、横尾さん手作
りでプロ並みのカステラ。辻
井さんの紫蘇ジュース。持ち
寄りのお菓子でおしゃべりが
始まり、おしゃべり、認知症予
防、利き手の反対の手を使う
ことで脳の活性化。ある人の
名字のいわれ、苦みを抑える
ゴーヤジュースの作り方、い
ろいろ飛び交い、花も実もあ
るスタートを切りました。

奈良漬けの作り方は後日「き
らら」で。

奈良漬けつくりでおしゃべりカフェ
写真提供 辻井 良和



秋の昼ばなし

「二人は国民学校5年生(10歳)」

- ◎藤田充伯 (Big) & 加藤正美 (Small)
- ◎9月1日 (火) 13時から 15時
- ◎ジェフリーすずか 3階 研修室A
- 参加費無料
- 1、「クッペと角ばあ」 (加藤正美・作)
の朗読 (20分)
くっぺと角ばあ、つい引き込まれて、
いつの間にか自分も10歳に…)
- 2、藤田 (町の少年) と加藤 (田舎の少年)
の、筋なし話 (40分)
- 3、会場の皆様と自由に雑談 (2、の中
でもOKです) (60分)
〈質問、自分の体験、感想など何でもおしゃ
べりしてください。滅多にないビッグな二人
の対談です。夕涼みのつもりで、お二人
を囲んでお茶を飲みながら楽しい一時を。
お気軽においで下さい。〉

(女性部 辻井 豊子 記)

多くの方の参加をお待ちして
います。

次回、9月18日 (金) ジェ

フリーすずか研修室2、9時

から12時まで予定しています。
差し入れ大歓迎です。是非おいで
下さい。

(辻井豊子 佐藤晴衣 記)

探してみます

50ccのバイク一台
どなたかお譲り下さい。
連絡先 佐藤晴衣

TEL 378-6433

よろしくお願いいたします。

支部日誌

- 7月28日(火)「きらら」編集・発行・連絡会
かよちゃんの手芸教室
- 8月1～2日(土・日)日本母親大会 神戸市
- 4～7日(火～金)原爆と人間展 鈴鹿市役所
- 5日(水)第4回組織部会(9:30～白子コミセン)
パソコン教室・カラオケの会
- 7日(金)第4回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
「きらら」編集会議・女性部4役会議
- 8日(土)どんがめ 岐阜県「乗鞍岳」
- 10日(月)花めぐる会 高田本山 ハスの花
山歩会 津市「錫杖ガ岳」
- 6日(木)安倍内閣スッ 白子駅前アクトン
- 6～9日(木～日)原水爆禁止世界大会 広島市
- 9日(日)6・9行動
- 14日(金)卓球を楽しもう
- 18日(火)全国一斉年金宣伝デー(11時～ハタ-前)
- 19日(水)温泉めぐる会 奥飛騨「平湯温泉」
グランドゴルフ・パソコン教室
- 20日(木)いきいきまつり第1回事務局会議
- 25日(火)かよちゃんの手芸教室(ジェフリー)
- 26日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(土)8月誕生会(6～8月生まれ)
- 30日(日)戦争法案廃案・安倍内閣退陣集会
- 9月1日(火)女性部秋の昼ばなし13～15時ジェフリー
- 2日(水)第5回組織部会(9:30～白子コミセン)
パソコン教室・カラオケの会
- 3日(木)音読の会
- 4日(金)第5回執行委員会(13時30分～ジェフリー)
- 5日(土)「きらら」編集会議
- 6日(日)安倍内閣スッ 白子駅前アクトン
日中友好協会映画「望郷の鐘」上映会
- 9日(日)女性部「百合の会」・6・9行動
- 15日(火)山歩会「鈴北岳」「鈴が岳」
- 15～16日(火・水)日本高齢者大会 和歌山
- 16日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 18日(金)卓球の会・おしゃべりカフェ
映画上映「日本と原発」14時～18時～
- 24日(木)温泉の会 滋賀「十二坊温泉」
- 25日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(火)かよちゃんの手芸教室
- 10月9日(金)健康フェスタ 青少年の森
- 19～20日(月・火)花めぐる会 浜島町

わたしのレシピ

材料 (A) (分量は適宜です。) 鶏ひき肉 おろし
生姜 みじん切り玉ねぎ 白ねぎ(細かくきざむ)
(B) 調味料 赤みそ 塩 コショウ
(A) (B) 外で大葉

鶏肉の
しそはさみ焼き

(本堂 たき子)



イラスト 樋口 出

作り方 ① (A) (B) をよく混ぜる。
② 食べやすい大きさに丸めて、軽く潰したら、青じそ
ではさみ、ゴマ油をひいたフライパンで両面を焼く。

催し物案内

- ① 誕生会 6～8月生まれ
8月29日(土) 11時30分～ 白子コミセン2階ホール
会費500円(当日受け付け)
- ② 戦争法案廃案・安倍内閣退陣 8・30国会 10万人・全国
100万人大行動 鈴鹿集会&パレード
8月30日(日) 10時～12時 弁天山公園(ハントアー南)
ゲストスピーカー 三宅裕一郎 三重短大教授・憲法学
パレード 10時40分～ハントアー周辺コース
主催 安倍内閣暴走ストップ 白子駅前アクトン 実委
- ③ 女性部「秋の昼ばなし」
9月1日(火) 13時～15時 ジェフリー すぐか研修室A
藤田充伯(Big) & 加藤正美(Smaller)
- ④ 女性部「百合の会」
9月9日(水) 11時～15時 社会福祉センター大広間
80歳以上の方 手作り昼食・お土産
- ⑤ 映画 日本と原発 私たちは原発で幸せですか?
9月18日(金) 14時～18時 鈴鹿市文化会館さつきプラザ
前売り500円(当日700円) 135分2回上映

サークル掲示板

| サークル名 | サークル連絡先 | 次回例会 |
|------------|----------------------|--|
| パソコン教室 | 樋口 公允 (TEL 387-3541) | 9月2・16日(水)13:00～白子コミセン |
| 山歩会 | 前田 純 (TEL 374-4596) | 9月15日(火)三重滋賀県境「鈴北岳」「鈴が岳」 |
| どんがめグループ | 足立 房枝 (TEL 374-3174) | 9月休み。 |
| 温泉めぐる会 | 辻井 良和 (TEL 386-0529) | 9月24日(木)滋賀県「十二坊温泉」(山の上の温泉) |
| グランドゴルフ | 松田 二郎 (TEL 374-3134) | 9月16日(水)9:00～フラワーパーク(雨天9月18日) |
| カラオケを楽しむ会 | 熊給 富子 (TEL 388-1380) | 9月2日(第1水)11:00～16:00 ジェパソカラ中央店 (会費 300円 お昼は各自で) |
| 卓球を楽しもう | 佐藤 晴衣 (TEL 378-6433) | 9月18日(金)13:30～白子コミセン2Fホール |
| 女性部サークル | 桑原 篤 (TEL 374-2894) | |
| 花をめぐる会 | 林 和代 (TEL 382-4003) | 9月は休み。10月19・20日浜島「大江戸温泉」 |
| 音読の会 | 太田 和美 (TEL 383-4545) | 9月3日(木)9:30～ジェフリー すぐか |
| 映画の会 | 辻井 豊子 (TEL 386-0529) | 未定。 |
| かよちゃんの手芸教室 | 山中加代子 (TEL 383-4140) | 9月29日(火)13時～ジェフリー 洋裁とかぎ針4号の用意 |
| おしゃべりカフェ | 辻井 豊子 (TEL 386-0529) | 9月18日(金)9～12時ジェフリー すぐか研修室2 |
| | 佐藤 晴衣 (TEL 378-6433) | |

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせて行きましょう。」