

# きらら

## 国保税大幅引き上げ

### 国保運営協議会で赤字30%を強調 一般会計から繰り入れるしかない

9月市議会の石田議員への

になります。

末松市長の答弁で明らかになった、国保税の引き上げが、11月25日に開かれた市の国保運営協議会で具体的に示めされました。昨年と今年の国保財政の赤字が31%あり、来年31%を引き上げなければ、赤字は解消されないことを強調しました。現行保険税(全体)97539円が127568円に引き上げられることになりました。保険税20万円の場合26万円になります。自分の保険税で計算してみてください。今でも保険税が高く払えない人が多くいるのに、到底許せません。保険税を払えない人や、短期保険証や資格証を押しつけられている人、受診抑制に追い込まれている人、医療を受けられない人、命を縮める人がさらに増えること

鈴鹿市の国保の被保険者45000人の、49.6%が60歳以上の年金暮らし、所得300万円以下が85%、100万円以下が85%、所得0円が50%、課税軽減適用世帯が46.8%という状態をみれば、赤字分を保険税だけで解消しようと考えるのは、無茶と断言しかありません。

昨年引き上げを断念した主な理由は、被保険者に過度の負担をかけないということでした。それ故基金から4億5千万円を繰り出して引き上げを回避しました。極めて良心的な対応でした。市民の生計状況は昨年より悪化しています。30%というとてもない引き上げは、市民にとって超過度な負担です。到底許せません。

全日本年金者組合  
三重県鈴鹿支部  
第225号  
2015. 11. 27  
事務局  
〒513-1124  
鈴鹿市自由ヶ丘  
1-16-30  
http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/  
桑原 篤  
tel 059-374-2894  
編集責任者  
勝谷鐵幸  
鈴鹿市半岡町1641-20  
tel 059-387-0383  
fax 020-4663-3958  
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp

運営協議会でも、30%もの引き上げは、とても加入者の負担に耐え得ない、との意見が、何人かの委員から、間発を入れず出されていきました。

12月4日の市議会で、13時55分から日本共産党の橋詰議員がこの問題で質疑します。

11月11日の鈴鹿社保協の幹事会で引き上げ案が出て来た場合の対応について協議しました。国保運営協議会の傍聴、

## 私の紹介で3人が入会

### 仲間づくり秋の特別月間 辻喜久恵

(勝谷 鐵幸 記)

私は、去年4月に入会し、入会前は何もしていなくて、これでは行けないと思い(肥えてきたから)、10月から「ホリデイ」にも入会し、体力づくりに頑張っています。パソコン教室、カラオケを楽しむ会、誕生会、山歩会、健康フェスタなどに、参加させていただき、楽しかったから誘ってみようと思いました。楽しいから入ってみたらと

### 新しい仲間を紹介します

- 鈴木美智子さん (野町中)
- 横山景一さん (千里ヶ丘)
- 池田直己さん (池田町)
- 松下加代子さん (十宮)
- 森下英俊さん (山辺町)
- 林 俊樹さん (道伯)

仲間づくり 213名

(入会申し込み順11月27日現在)

は、以前から言っていて、来年4月から入会すると言っていた所、10月の健康フェスタのイベントで、「11月は仲間を作るうキャンペーンやで、誰か頼むわ。」と言う事だったので、言ってみたら快く了解してくれました。

人と人との出会いを大切に、色々な事にもチャレンジして、いつまでも元気でいたいものです!!

### 波の音

梅雨もまだ明けやらぬ頃、ツアーの社会見学で国立印刷局小田原工場へ行った。紙幣を作っている所である。歴史やら偽造防止のためのノウハウの説明を聞いた後、ガラス越しに遠くからシート20枚の万札が印刷される工程を見学した。売店のおみやげも、お札せんべいとか硬貨まんじゅうとかでおもしろかった。▼

ところで、「おもいやり予算」というのを御存知ですか?これは、在日米軍駐留費の日本側負担金の事で、一九七八年に米軍基地で働く従業員の労務費を肩代わりするのに始まり、光熱水費や住宅費も加わり、二〇一五年には一八九九億円にも達したそうです。▼

日本のおちこちに「思いやってほしい人はたくさんいる。『思いやり予算』なる名称を返上し(とり返しかな?)それこそ自国民の為の本当の『思いやり予算』を、せめて私が見学してきた小田原工場の万札たちは、アメリカ力関連に使われることがなく、そちらに使ってほしいと心より願う。

(本堂 たき子 記)

# いきいきと楽しい一時

## 11月9日(11月生まれ)誕生会 斉藤アツミ

紅葉真っ直中、落ち葉が風に舞う季節となり、冬の足音がそこまで聞こえる今日この頃です。



誕生会の昼食バイキング  
写真提供 勝谷 鐵幸

11月8日、9・10・11月生まれの誕生会がありました。

小雨の降る中、30数名の方が参加され、役員さん初めお世話下さった方には、早朝より心のこもった沢山のご馳走を作って下さりありがとうございました。どれもこれも美味しくいただきました。

初めて参加させていただきました、和気あいあいとした雰囲気の中、皆さん生き生きとされ、楽しい一時を過ごしました。又来年も健康に気を付け、元気に参加したいと思えます。お世話下さった皆さんありがとうございました。

# 県内の支部女性部づくり

## 県本部女性部連絡会 辻井 豊子

11月20日、年金者組合三重県本部で、女性部交流会が開かれました。

3支部と準備支部の8人が集まり、県本部から辻井委員長、加藤会計も参加し、10時から3時まで、手作りの食事

も楽しみました。

鈴鹿支部からは、辻井、田中美代子、矢板橋充子、中川信子の4人の役員が参加し、中央本部が提案している「県内半分の支部に女性部を作ろう」の方針を確認しました。三重県もあと2支部で半分が出来るので各支部へ働きか

# 女性部の活動を報告

## 第11回三重県高齢者大会 中川 信子



鈴鹿支部の女性部活動を報告する、辻井さん、田中さん、中川さん  
写真提供 勝谷 鐵幸

11月17日に第11回三重県高齢者大会が猪の倉温泉・しらさぎ苑にて開催されました。参加者は全体で161名、鈴鹿支部は41名が参加しました。午前中は基調報告、記念講演、三つの大会決議案を採択し、午後から加盟団体と地域

の間の私の中に刻み続けるでしょう。朝食も又、品数が多くて楽しく頂きました。女性にとって上げ膳据え膳は、何より嬉しい事です。

健康であればこそ、こういう楽しい事に参加する事が出来るので、又、次の楽しみの為に、皆で健康に気を付けたいと思いました。

けることにし、そのために来年春には、「三重県女性交流会」を実施し、楽しいことを取り入れて女性部作りの後押しをしようとして申し合わせました。

この会議で、津支部は担当者も決めて、来年度結成を予定し、県本部女性部役員には、県本部女性部長に現在の辻井豊子と9人の役員で協力していくことになりました。

連絡会から活動報告がありました。鈴鹿支部からは辻井豊子さんが「年金者女性部が元気な秘訣」を女性部の現状、サークル活動やマイナンバーの学習会等、最近の活動を報告しました。

元青山町長の松原美省氏による「高齢者の人権保障と国連での高齢者の権利条約の制定」と題した記念講演は、「憲法」と「日本高齢者憲章」についてのお話でした。

現在はかかってないほど憲法が蹂躪されているときはありません。シルズや若いママさん達も立ち上がっています。連携をして！アベ政治を許さない！がんばろう。

# 昇る太陽

爽やかな天気恵まれて、十月十九、二十日に、花をめぐる会で「大江戸温泉村」に行ってきました。

早く着いたので、ゆっくりしてから温泉に浸かり、夕食に行きました。その夕食の品数の多さにびっくりしました。夕食後は、たっぷり時間が

# 武田 節子

あつたので、女性特有のお喋りに花を咲かせました。

夜はぐっすり眠れたので朝六時頃に露天風呂に行くと、丁度朝日が昇り始める所でした。露天風呂の縁に両肘を乗せて、ゆっくりと朝日が登って行くのを見ていると、真っ赤な太陽が眩しい光を一面に輝

かせていきました。一緒に居た数名の人誰もが、言葉の中に刻んだことでしょうか。私も、思わず心の中で両手を合わせている自分に気がきました。

昔から、朝日に向かって両手を合わせて拝む人たちがいると言うのも、解る気がしました。

あの素晴らしい光景は、暫

# 戦争で平和は守れない

## 九条すずか10周年記念ピースフェスタ

10周年記念「九条すずか」。この集会に出席しました。さつきプラザが会場。早めに会場に入りました。

の胸が熱くなった。こんなに強く深く、思いをこめて、どの人も生きておられる様子が、よくわかった。

鈴鹿市に残る戦争の遺跡を撮った写真、出征兵士を戦地へ見送ったのぼり旗、戦争の遺物品の数々の中に、平和で暮らしたいと、願いをこめた絵手紙、墨書、短歌、俳句、詩、文書が、会場の入口から出口まで、手をつないでいた。一つ一つを見てみると、作者の心が伝わって、わたし

午後18人の出演者で、「九条が好きと言えなくなつて」の朗読劇。一人一人が出てきて、舞台上立って、民主主義を守り抜こう、安倍首相の独裁を許すな、その戦争主義に怒り、自衛隊員に戦争の人殺しはさせないと、戦争には反対しようというアピールした熱演。九条の会すずかの18人



ピースリーディング 写真提供 勝谷 鐵幸



10周年レセプション乾杯 写真提供 勝谷 鐵幸

### 山野 治

の熱演であった。

川口創さんの講演、「平和的生存権」を手に立ち上がる。聞いて共感して、うれしくなりました。

安倍首相の宣言で決定した集団的自衛権行使、積極的平和主義、これは先制攻撃の戦争をすること。戦争で平和は守れない。戦争法は撤廃、安倍政権はもういらない。

〈27、11、17〉

# 「国民連合政府」の実現

## 日本共産党県委員会本部へ共同を申し入れ

日本共産党県委員長から三重県委員長へ、「戦争法廃止の国民連合政府」実現に向けた共同の申し入れがありました。11月2日の執行委員会で対応を協議しました。

申し入れ書は、「戦争法廃止、立憲主義回復を実行する政権が不可欠、それを作る本気の覚悟があれば安倍自公政権を倒すことはできない。」として、「1. 戦争法廃止、安倍政権打倒の闘いをはって

んさせよう。2. 戦争法廃止で一致する政党・団体・個人が共同して国民連合政府を作ろう。3. 国民連合政府で一致する野党が国政選挙で選挙協力を行おう。」を呼びかけました。

いろんな質問・意見が出されましたが、来年の定期大会で結論を出せるよう議論していこうということになりました。

(勝谷 鐵幸 記)

# 「たんぽぽ」の発展を祝う

## 高齢者を支えるみんなの会すずか10周年レセプション

「高齢者施設を支えるみんなの会すずか」が、11月23日に鈴鹿スポーツガーデンで、「10周年記念レセプション」を行いました。

森田一善会長が、「高齢者のための制度は総て政府の仕事であるべきなのに、実際はしていません。放置すれば困るのは高齢者です。我々自身の手で創ろうと言うので始まったのがこの施設です。：：：今までと同じように『た

んぽぽ』とは別組織で今後も続けることになりました。」と挨拶、林友信初代会長の来賓挨拶、DVD10年の歩みの上映、中川一春副委員長の乾杯の発声があつて、レセプションが開始されました。

「みんなの会」は、いのちと人権を尊重する介護をめざし、地域社会に開かれた、介護を受ける権利を守り発展させる運動の母体として、高齢者介護の有り様を、いっそう前進させていくことを確信させる、10周年レセプションでした。

「利用者ひとり一人が大切にされる高齢者施設をつくる」を目的にして「みんなの会」が出来、講演と映画のつどい、希望の里たんぽぽの開所、ボランティアサークルた

(勝谷 鐵幸 記)

サークル短信

温泉めぐる会

11月例会

りんご祭初日に松川温泉

温泉めぐる会の11月例会は21日土曜日「松川温泉（長野県）へりんごを買いに」でした。14人参加、ワゴン車2台で朝7時に出発し、4時間かけて到着。りんご祭初日とあって即売場は人の波。一袋500円の格外品が山のように積まれている、飛びように売っていました。

私たちもいく袋も買い、自動車の中はリンゴでいっぱいでした。1時間ばかり買い物時間をとり、試食のりんごを食べたり、キノコ汁を振る舞われたりと、伊那谷の雰囲気を楽しみました。

あとは、温泉に入り暖まって帰りましたが、鈴鹿に着いたのは午後6時でした。

12月は16日（水）度会郡玉城町「弘法温泉」午前9時出発です。歳末なので、みんなで地元の美味しい焼き豚定食（日替わり定食）で食事をします。一人千円程度残金で補助します。申し込みは、12月

10日まで。係 辻井良和（386-0529）へ。

（辻井 良和 記）

グラントゴルフ

優勝は松田二郎さん

小雨の中11月18日に、男女5名7名の12名で、4ゲームを行いました。

優勝は4ゲームトータル70で松田二郎でした。ブービー賞は同点で豊留和子さんと山際節子さんの2名で、ホールインワンは松田二郎が3回と山際節子さんが2回、岡本美千子さん、川村忠さん、豊留和子さんが各1回の計8回でした。

次回は、12月16日（水曜日）午前9時から、雨天時は12月18日（金）になります。場所はフラワーパークです。

（松田 二郎 記）



卓球の会参加者 写真提供 桑原 篤

パソコン教室

（11/18実施）

ある人は、「編集長」で地図の作成に挑み、ある人は「筆まめ26」のセットアップにいとみ、ある人は仲間の地図作成の手伝いをし、ある人はインターネットのダウンロード先の変更で苦労し、ある人は近鉄特急等の写真の整理をし、ある人はゲームに挑戦しわたしはあいも変わらずみんなのまわりをウロチョロしていました。

（樋口 公允 記）

卓球を楽しもう

11月20日（金）午後1時30分から第15回卓球サークルを実施しました。7人の参加でした。

最初は、いつもの通り二人で打ち合うラリーの練習。その後10本ずつサーブを出す人、それを打ち返す人に分かれて交互に練習をしました。サーブの出し方にもルールがあり、打ち返すフォームにも基本があることをみんなで確認しながら練習しました。打つフォームがきちんとできるとピン球も思っているように飛び、相手

カラオケを楽しむ会

のコートに入ります。最後にサークル紹介の写真撮り、ダブルスの試合をして終わりました。

12月の案内

12月22日（火）時13時30分〜15時30分 白子コミュニティセンター2階ホール

※持ち物、タオル、お茶、上靴。少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。お待ちしております。

（桑原 篤 記）

（熊給暁子、佐藤晴衣 記）



頭のついで

（漢字熟語・慣用句・ことわざ等のドリル）

今月号から、熟語、慣用句、ことわざ等、日本語に関するドリルを掲載します。考えて、思い出して、手を休めてちょっと頭の体操をして下さい。

【問題】漢字熟語を読み、□に漢字を入れてください。  
海女 粗熱 維新 生粋 曲者 血眼 真逆 群青 高尚 誤嚥

住めば□ 竹馬の□ 時は□なり 先んずれば□を制す 直の頭に□宿る

参考資料「熟語、ことわざ思い出しテスト」(コスモ21発行)

【答え】

あま あらねつ いしん きつすい くせもの ちまなこ まぎやく ぐんじょう こつしょう こえん 都友 金人 神

（太田 和美 記）

サークル短信

山歩会

11月例会

日本コバ

11月の山行は昨年度と同じ滋賀県東近江市にある「日本コバ」です。11月5日(木)7時に鈴鹿を出発。当日の参加者は13名。R3006を走り、石樽トンネルを越えると朝日に映えた紅葉が眼前に迫り、絶景を見ながら如来堂バス停の少し先の駐車場に到着。8時35分如来堂登山口を出発。登山道を暫らく歩くと最初の渡渉があり、滑らない様に注意し通過、紅葉真っ盛りの風景を楽しみながら藤川谷コースを登りました。途中、険しい岩場の岩屋付近では鎖を頼りに足場を確かめながら慎重に登り、全員無事楽々と通過。岩屋から先に進むと政所への登山道との分岐を左にとり、雑木林が広がる林を抜け、11時30分日本コバ頂上に到着。風もなく温かい日差しの下、青空を眺めながらの楽しい昼食となりました。昼食後12時25分に下山開始。復路は政所コースを下り、途中衣掛山を通過、14時45分に政所登山口

に着き、15時10分に如来堂の駐車地に到着。

今回の山行は天気も良く、真っ盛りの紅葉を眺め、色とりどりの落ち葉を踏みしめての秋を満喫する山行となりました。

12月例会「忘年登山」

12月例会は高野山周辺の2日間の登山です。

- 第1日目 女人堂↓弁天岳↓大門↓水上峠↓ろくろ峠
- 第2日目 摩尼山↓楊柳山↓転軸山

難度★ 脚力★★ 11月29日(日)〜30日(月) 歩行時間 両日共約4時間

集合時刻午前6時 集合場所 JR鈴鹿駅駐車場  
出欠連絡先 岡本美千子、前田純 (前田 純 記)

音読の会

11月の例会は、5日、7人の出席でした。

前半は、漢字のドリル。「二字熟語」と「ことわざ、慣用語」に挑戦しました。嗚呼…ああ 一途…いちぢう 陽炎…かげろう 気障…きざり 者の口養生 彼も口なり 我も口なり (答え) 医 不 人

後半は、「日本の大和言葉 を美しく話す」から、「学び」と「遊ぶ」の項を朗読しました。

暗記する…そらんじる 予習 復習…下調べ 一か八か…のるかそるか プロ級…玄人裸し

次回は、12月3日(木)9時30分、ジエフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)



第1回スクエアステップの会 写真提供 宮崎 ヨシ子

スウェーピング

11月11日、今回から定例化する事になったサークル『スクエアステップ』です。集まったのは4名でしたが、笑いの絶えない楽しいひとときでした。

少なければ、少ないで、いいものだなーと思いましたが、久しぶりに、思い切り笑いました。認知症予防・転倒予防のサークルです。時間のある方、一度覗いて見て下さい。

次回は、12月9日(水)10時〜12時 社会福祉会館2F 大広間です。動きやすい服装・水分補給・タオルの準備をお願いします。

1月は、お休みとします。(担当) 田中美代子・宮崎ヨシ子 記

かよちゃんの手芸教室

今年最後の教室になります

29 記)

12月11日(金曜) 午後1時〜3時まで、ジエフリー 会費 百円。

(係) 佐藤晴衣378164 辻井豊子386105

ちょっと勉強

TPP「偽りの『大筋合意』 闘いはこれから」

9月30日から行われたアトラクタ閣僚会合。度々の日程延長の末「大筋合意」が発表されました。日本国内では「域内の繁栄と安定の礎に」(朝日)と祝賀報道が続きました。しかし、実際は、カナダの農業団体からは「日本は自動車しかメリットがないのに、あんなに譲ってしまっている」と言われ、「大筋合意」と言っても、覚書などはなく、何が

合意されたのかは誰にも分かりません。ただ注意しなければならないのは、TPPがまとまらなくても、日米は並行協議を重ね、膨大なサイドレター(付属書) 交わしており、これは秘密です。アメリカは日本の医療、保険、食料を虎視眈々と狙っているのです。

(秋森 繁樹 記)

おしゃべりカフェ

今年は何んな事かを考えているの…。など、お茶とお菓子でおしゃべりして年末の気げわしさから一時逃れてくつろぎ、笑い納めましょう。お待ちしています。

次回は、12月16日(水)11時30分から16時まで、ジエフリーすずか研修室です。

(山中 加代子 記)

### お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第124回

#### 中川 美代子さん



鈴鹿生まれの鈴鹿育ちで、六人兄弟の長兄の次の長女でした。

同じ年格好の人では頼りないかもと思いい、七歳年上

憲法前文「政府の行為によつて再び戦争の惨禍が起こることのないように決意し…」私は恥ずかしいことに、政府が私たち国民を戦争へ駆り立て



ることさえ、長い間胸に刻んでいなかった。

日本は何故戦後戦争に巻き込まれなかったのか。強い軍事大国だったからか。米と軍

決し、いつでもどこでも米に加担できるようにしようとしている。あらゆる人々が反対

れたのではないか。

安倍政権は戦争法を強行採

割はまだまだ声をあげていない。総がかりの2000万署名を一つのテコに戦争法を廃止し、憲法を次世代に引き継ごう。

## わたしと憲法

山本 あけみ

が外出しても平気だそうです。「たんぽぽ」へは、月二回

事同盟を結んでいる国も多くの戦死者を出している。身近

では韓国など。日本は9条があつたので海外に軍隊を出さ

ず、米に協力せず平和でいら

の声をあげた。党派を超えて「総がかり」で声をあげた。鈴鹿も呼応して8・30で30人もの人々が声をあげた。しかし、戦争法反対の国民6

訂正】9月号当欄「生田静子さん」の文章中、「あんな良い人」↓「あんな良い父親」「畑仕事：つまらん」↓「：大好き」でした。訂正してお詫びいたします。(勝谷 鐵幸 記)

の今の主人と見合い結婚しました。子供は一男一女に恵まれています。旦那さんは長男で、家では食事は一品多く大事に育てられてみたいのです。若い頃から彼は旅行好きで、日本各地あちこち隅から隅までお二人で巡ったそうです。彼は最初はがんばったけれど、今は大分まあななつて、一ヶ月の半分ぐらい中川さんが外出しても平気だそうです。

ボランテアに行っていて、一回は認知症予防で、もう一回は歌声喫茶です。あと、コーラスと卓球(年金者組合の)にも参加しています。こうやってこの頃は大変楽しく毎日を過ごしていらつしやるそうです。

文 本堂たき子  
写真 勝谷 鐵幸

### ありがとうございました 年金裁判支援募金

- |       |        |        |       |        |
|-------|--------|--------|-------|--------|
| 青山春子  | 奥野利和   | 高森工リ   | 中村文男  | 松村美津代  |
| 安部己喜代 | 勝谷鐵幸   | 滝沢三千代  | 中村真子  | 丸橋孝子   |
| 安部博史  | 加藤次郎   | 竹内洋美   | 齋藤繁樹  | 丸橋春子   |
| 飯場 瞳  | 川喜田さだ子 | 武田節子   | 萩森美知子 | 林保子    |
| 生田静子  | 川北秀洋   | 田中美代子  | 橋本純   | 宮倉義子   |
| 和泉勝三  | 川島愛子   | 谷口正江   | 服部つま  | 木み子    |
| 伊藤タケ  | 川島康知子  | 辻井豊子   | 服部晴江  | 宮崎久美子  |
| 伊藤千津子 | 川原政子   | 辻井良和   | 林 順   | 宮崎幸美子  |
| 伊藤 守  | 国見川なみ子 | 道家志真子  | 原 信   | 向井正恵子  |
| 系柳章司  | 黒田政子   | 富田千秋   | 樋口 勇  | 望月善充子  |
| 系柳暁子  | 桑原光宣子  | 豊留和子   | 樋口 和  | 安板田國枝子 |
| 岩崎きぬ子 | 小林美代子  | 豊留正利子  | 樋口 公  | 矢田照子   |
| 岩崎照子  | 小柳八洲子  | 豊留貴子   | 樋口 公  | 矢田内浩子  |
| 梅田登志子 | 近藤芳江   | 中井美千代子 | 樋口 美  | 山 野    |
| 梅田正悦子 | 榊原眞恵子  | 長岡美千代子 | 藤井明子  | 山 利    |
| 遠藤一男  | 定永陽子   | 中尾宗治   | 藤本明子  | 山 利    |
| 太田和美  | 佐藤晴衣   | 中川一春   | 本堂たき子 | 山 利    |
| 大野 清  | 澤井敏美   | 中川タキ子  | 前川晴代子 | 山 利    |
| 大野尚美  | 沢井春男   | 中川伸子   | 前田みね子 | 山 利    |
| 岡島正代  | 白木八十一  | 中川信子   | 前田二子  | 山 利    |
| 緒方きみ子 | 杉野禮子   | 中川美代子  | 松田房子  | 山 利    |
| 岡田春子  | 鈴木日出生  | 中川隆仁   | 松田美子  | 山 利    |
| 緒方義範  |        | 中平恵美子  |       | 山 利    |

以上 116名  
98,900円  
(11/25現在)

### 短歌

木枯らしに押されてやうと腰を上げ叱咤激励衣の入れ替え  
変わりゆく川辺の景色すき消え夕日に染まる銀の穂しのび

藤井美知子

### 俳句

変わりつつ景色見つめて秋進み  
コスモスの花を見つけて回り道  
茶粥の礼言ひて早発ち秋遍路  
妻病みて一日延ばしの冬用意  
返信のやうに霜月暮れゆけり  
落ち散れるどんぐりの実に顔うたる

梅田全美  
東口正男  
三林保子

### 川柳

テロ荒れて戦争する人ほくそ笑む  
マイナンバー見ない聞かない使わない

余志嘉壽



# 女性部 ひとくち広場

## マイナンバー学習会に 30人が参加しました

横尾 キミ

市議会議員の森川様において頂き、11月11日女性部でマイナンバーについてお話を伺いました。ジェフリーへ30人の方々に参加頂き学習させて頂きました。

いろいろ疑問に思っていたことがよく分かりました。要するに、封書でマイナンバーが届いても、個人番号カードを申請しなければ、なんら問題は起きないとのことでした。

とにかく、マイナンバーが届いたら、紛失しないよう大事に保管するようにとのことでした。マイ

ロシアの飛行機の撃墜事件。パリでの銃撃テロ事件——何か地球が狭くなって世界の隅々まで判るような事件の数々日本は錦秋の美しい時季なのに、沖縄の辺野古の海を埋め立ててアメリカ軍の基地を作ろうとしています。

つれづれなるままに

（ちなみに草太は、孫息子と同じ名前）

9月末頃のテレビ朝日「報道ステーション」で、ニュースキャスターの古館さんと、もう一人は気鋭の若手憲法学者木村草太さんとの話。「政治家は選挙で選ばれれば何をやっても良

これだけ文明が発達する

と人類そのものも変わるかもしれないと思います。危険なこともロボットで代行できるし、宇宙開発も進ん

朝目覚めると、寢室のカー

テンの隙間から光が差し込んでいた。昨夜は、眠れなくて、一時頃薬を飲んだのだと思いつつ、ゆるゆると布団から起き上がる。

まず新聞を取りにポストへ、近所に心配をかけないようにするために、それからナンバーのことで早くもいろいろ被害が出ているようです。気をつけましょう。

ゆつくりコーヒータム、新聞を読みながら...

今日は、公民館の「楽し

## ある日の日記から

三林 保子

く歌っていきいきリズム」の口。懐かしい曲。童謡など若い頃の歌で脳を活性化

いま、自分を振り返ってみると、昨年の支部総会とき、左目が急に真っ暗になり目の前が波打って見えなくなり、議長が続けられなくなりまし

かりでした。

で人間自体が変わってしまったうのではと、恐い気がします。

心配性の老いた私が案じることはないのですが、とにかく一日一日を大事に生きていきたいものです。

戦争の語り人今日も亡くなりぬ七十年の平和のこし



## 再び山へ、組合へ

松下 加代子

み、昨年9月「宝永火口から第一宝永火口、第二宝永火口、宝永山めぐり」をして、全コース達成してやめました。

こんな事ではダメだ、自分に鞭を打ち、この何ヶ月間河曲公民館や歌の会など何事も運び、やっと元気を取り戻してきました。良い友達にも恵まれ楽しい日々が来ました。

そして年金者組合に戻ることもでき、ぼちぼち山にも行かないと、思っているこの頃です。またどうぞよろしくお願ひいたします。

一番楽しかった登山もやめ行動範囲が狭くなり、考えることが何もかもマイナス思考となり、気持ち落ち込むは

...みんなで歌っていても、音痴の私はやっぱり音痴。まあいいや...。大きな声を出すことで、気分も体も解れて健康には良いのかなと思う。でも夜になると、今夜は眠れ

支部日誌

- 10月27日(火)「きらら」編集・発行・連絡会  
かよちゃんの手芸教室
- 28日(水)女性部世話役会
- 29日(木)きっちゃんK
- 30日(金)まつり事務局会議(后ジエフリ-食の工房)
- 31日(土)九条の会すずか10周年記念集会(ハク-南)
- 11月4日(水)第7回組織部会(9:30~白子コミセ)  
パソコン教室
- 5日(木)山歩会「日本コバ」・音読の会
- 6日(金)第7回執行委員会(13時30分~ジエフリ-)  
戦争させない鈴鹿アクション
- 7日(土)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセ)
- 8日(日)11月誕生会(9~11月生まれ)
- 9日(月)6・9行動
- 11日(水)カラオケの会・スクエアステップ  
鈴鹿社協幹事会
- 17日(火)県高齢者大会(しらさぎ苑10時~)
- 18日(水)パソコン教室・グランドゴルフ  
かよちゃんの手芸教室
- 20日(金)卓球の会・県本部女性部連絡会
- 21日(土)温泉の会「松川温泉」りんご買い
- 23日(月)みんなの会すずか10周年レブション
- 24日(火)いきいきまつり準備(13時~ジエフリ-)
- 25日(水)国保運営協議会傍聴
- 25~26日(水・木)いきいきまつり(10時~)
- 27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29~30日(日・月)山歩会 高野山周辺
- 12月2日(水)第8回組織部会(9:30~白子コミセ)  
パソコン教室
- 3日(木)音読の会・アベ政治を許さない行動
- 4日(金)第8回執行委員会(13時30分~ジエフリ-)  
市議会傍聴
- 6日(日)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセ)  
秘密保護法なんて許さない学習会  
戦争させない!鈴鹿アクション
- 7日(月)女性部望年会(11時30分~椿会館)
- 9日(水)カラオケの会・スクエアステップ  
6・9行動
- 11日(金)おしゃべりカフェ
- 14日(月)県本部囲碁大会
- 15日(火)年金支給日全国一斉宣伝
- 16日(水)温泉の会「弘法の湯」・グランドゴルフ  
パソコン教室・かよちゃんの手芸教室
- 22日(火)「きらら」編集・発行・連絡会・卓球の会
- 24日(木)コミバスの会「市長懇談会」9時~

わたしのレシピ

あげキムチ  
ピザ風

(田中 美代子)



イラスト 樋口 出

作り方 あげ1枚全体に、キムチをのせて、さらにとろけるチーズを1枚のせて、グリルで3~4分位焼く。

チーズがとろけすぎないように、焼き具合を見ながら好みで食べてネ。焼きたてはパリッとして美味しいですよ。おやつつまみにもどうぞ!

白菜キムチが私は好きです。しめじ類でもいいですね。11月の誕生会でも好評でした。

催し物案内

① 澤地久枝さん呼びかけ「アベ政治を許さない」行動

12月3日(木) 12時50分~13時15分

図書館東交差点付近

抗議ポスターを掲げます。ご持参下さい。

来年7月まで、毎月3日、同じ場所で行います。来られない方は、それぞれの場所で掲げましょう。

② 秘密保護法なんて許さない学習会

「戦争はヒミツから始まる」 村田雄介弁護士

12月6日(日) 13時分~ 白子コミセン2階ホール

参加費無料

③ 戦争させない!鈴鹿アクション

12月6日(日) 午後5時~6時イオンモール東交差点

スタンディング、コール、署名、チラシ配布など

④ コミバスの会「市長懇談会」

12月24日(木) 9時~市役所201会議室

市長か副市長、商業観光課、長寿社会課からの参加

サークル掲示板

サークル名

サークル連絡先

次回例会

パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	12月2・16日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	11月29~30日(日・月)高野山周辺 忘年登山
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	12月16日(水)玉城町「弘法の湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	12月16日(水)9:00~フラワーパーク(雨天12月18日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	12月9日(第2水)11:00~16:00 ジャパカオカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
卓球を楽しもう	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	12月22日(火)13:30~白子コミセン2Fホール
桑原 篤 (TEL 374-2894)		
<b>女性部サークル</b>		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	12月未定
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	12月3日(木)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	未定
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	12月16日(水)11時30分~ジェフリ-研修室 忘年会
おしゃべりカフェ	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	12月11日(金)13時~15時 ジェフリーすずか
	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	
スクエアステップ	田中美代子 (TEL 374-1786)	12月9日(水)10~12時社会福祉センター 1月休み
	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」