

きらら

参加者217人健康チェック156人

2015年金者いきいきまつり

「2015年金者いきいきまつり」は、11月25、26日に、ジェフリーすずかで行われました。参加者は2日間で延べ217人(うち市民35人)で、大にぎわいでした。「介護問題」情勢と現状」

と題した講演、映画「金語楼の三等兵」は、それぞれ約90人が聴講、鑑賞して好評でした。「健康チェック」にも、2日で延べ156人と大勢でした。その他、今年初登場のオープニング・コール「えら

いこつちゃ」「スクエアステップ」「クイズ」「手遊び」「ペタボード」「手芸」、昨年続き「バザー」「作品展」「折り紙」「福引き大会」も好評でした。また、今年も応援広告を20社、店、団体から、6万円分をいただきましたお礼申し上げます。多くの人の協力で成功裡に

年金者組合は、楽しみ7分、活動3分をかかげ、高齢期を生き生きと暮らせるように助け合い、励まし合っています。仲間づくり
213名
(12月24日現在)

全日本年金者組合
三重県鈴鹿支部
第226号
2015. 12. 24
事務局
〒513-1124
鈴鹿市自由ヶ丘
1-16-30
<http://suzuka-nenkinsya.jimbo.com/>
桑原 篤
tel 059-374-2894
編集責任者
勝谷鐵幸
鈴鹿市平岡町1641-20
tel 059-387-0383
fax 020-4663-3958
e-mail tekatu65@movie.ocn.ne.jp



ペタボード



オープニング コール「えらいこつちゃ」



健康チェック



介護相談



ストレッチ体操



講演 左 藤井新一さん
右 横山景一さん



クイズ「何のトリですか」



作品展



手遊び「隣組」「お猿のかごや」



折り紙



スクエアステップ



手芸

写真提供
川島康知
勝谷鐵幸

- ①⑤⑥⑦⑨
- ②③④⑧⑩
- ⑪⑫⑬⑭

波の音

気が付いたときは、もうもどれない。先に気がつかず、気がつくことは、いつも後である。今日は

12月15日です。▼わたしは昭和5年の生まれで、一度も死んだことなく、今も生きております。いろいろなことがありました。楽しかったこと、苦勞もして暮らしてきたのですが、十二月になると思い出します。▼召集されて、戦争をして、戦死した人たちのことを、死んでは、何も言えない、話すことができない。戦死をしたことのくやしさを。▼「戦死」の言葉には、名誉の戦死、玉砕、軍神、国の為、国を守った英霊であると、名誉を着せられている。そして戦死を靖国神社に祀って参拝している。▼戦死をした人たちは、結婚して生きていたかった人で、その人を召集して、戦死させて殺した。これが戦死である。殺して祀る。戦死で幸せ、平和はつくれない。来年もよろしく。

(山野 孝治 記)

健康や人とのつながりのありがたさ

12・7女性部望年会

坂倉 千谷子

年末に年金者組合女性部の望年会が椿会館でありました。緒方さんの素晴らしい日本舞



大受けの演技誰でしょう 写真提供 桑原 篤

踊に始まり、カラオケなどで盛り上がりました。

「青い山脈」など懐かしい歌は、子ども頃の学校帰りに歌ったことを思い出しました。皆さんの元気な姿を見てほっとし、お世話して頂いた役員の皆様には、ありがたく感謝しています。

今年は何調を崩し、家にいることが多かったのですが、健康や人とのつながりのありがたさを痛感しました。来年はいろいろなことに参加できればいいなと思っています。一日一日を大切に楽しく過ごしていきたいですね。

お腹を抱えて大笑い

利藤 一子

去る十二月七日、椿会館にて女性部の、望年会が催され、私も二回目の参加をさせて頂きました。昨年は欠席でしたが、今回は参加出来嬉しかったです。前回は参加出来嬉しかったので、会場は笑いの絶えない一日を過ごさせて頂きました。

前回は同様今年もチーム、コンビの余興も、『麦畑』でのコンビが抜群でした。会場は皆さんお腹を抱えて大笑いで賑やかでした。踊りあり、カラオケあり、ゲームありと、舞台狭しと動き廻って、皆様を楽しませて下さる姿を見て、自身の特技の無さを思い知らされた時で

ら補てんすべきです。鈴鹿市の国保加入者の約4万5千人に、一人当たり1万円弱の補てんは、大きい金額ではありません。市の答弁は、慎重にすべきと考えるが、H28年度予算編成の中で検討していきます、でした。(H26年度鈴鹿市の補てん300万円)

今でも保険料が高すぎて払えないのに、市は一般財源からほとんど補填をしていないのです。受益者負担ではなく、社会保障という立場で値上げをするべきではありません。

年金引き下げに怒り

12・15年金支給日一斉宣伝 加藤 次郎

12月15日、恒例の年金支給日の署名活動に参加、8名の参加だった。チラシ配布243枚、署名31筆であった。通行人に「年金を下げるな署名をしてください。」と言つと、快く署名してくれる人、手を振って逃げていく人、

さつてる事を、大変有難く思っております。来年も出席できる事を楽しみにしてます。ありがとうございました。

今年は大変な一年でした。戦争法等々暗い政策が決まっています。安倍さんを止めさせなければ、私達も絶対負けてはいけません。来年は、健康第一に皆様頑張りましょう。

いつも同じだった。署名して貰った人は皆、年金がだんだん少なくなっていくことに對し、怒りを持っているのがわかった。

翌日ポスター貼りをしていたら、Cバスの値上げ案に對し、腹を立てている人に出会ったので、「値上げされないように」と、署名活動しましょう。」と言つと、「昨日ハンター前で年金署名をしていたので署名したかったが、Cバスに乗り遅れそうだったので署名しなかった。」という人に出会った。署名拒否の中にもいろいろ内容があるのだなと感じた。

一般財源より補てん1万円 (全国平均1人当り) 国保税大幅引き上げ市議会で追及 桑原 篤

11月25日の第2回鈴鹿市国民健康保険運営協議会に続き、12月4日に行われた12月議会会の傍聴に行きました。市は来年度に国保税の大幅値上げが必至であると言明しました。

今年度の約4億円の赤字を加えると、合計で約9億円の赤字になり、基金は赤字の補てんに当てたので値上げは避けられないということです。12月議会で橋詰議員が質し



署名の説明 写真提供 勝谷 鐵幸

Cバス運賃値上げ中止を

ゴミバスをよくする会市議会請願不採択

「鈴鹿市民のゴミバスをよくする会」が、値上げの理由や決定方法についての問題点をあげ、「来年度のCバス運賃の値上げは中止し、対象地域と市民の意見を十分に聞いて再検討を行なうこと」を求めて、12月7日に市議会に請願を提出しました。

石田秀三議員が、紹介議員として趣旨説明を行なったあと、委員からは、担当課への質問や委員間の議論が行われました。

「中止」ということに引つかかるとの意見、市税の投入が増えているので値上げもやむを得ないとの意見が多くあり、「継続審査」にとの提案もありましたが、採決では賛成がなく「不採択」となりま

した。まだ内定です。もっと住民の意見を聞くべきです。「値上げありき」の姿勢も見え隠れしていましたが、地域や住民の声を聞いていない

一年があっという間の間に過ぎた

中平 恵美子

我が家の庭先に、4メートル以上に伸びた皇帝ダリアが6本、見事な花を咲かせて1ヶ月間楽しんでくれましたが、12月6日ゴミとなつてさよならしました。

あれだけ大きくなると後始末が大変です。隣の家に倒れないように片手でつかみ右手でノコギリを使いカットしてゴミを出すのに頑張りました。

でも後が大変。一週間ほど身体全体が痛みました。筋肉痛です。

7日は年金者組合女性部の望年会でした。椿会館の周り

「中止」ということに引つかかるとの意見、市税の投入が増えているので値上げもやむを得ないとの意見が多くあり、「継続審査」にとの提案もありましたが、採決では賛成がなく「不採択」となりま

した。まだ内定です。もっと住民の意見を聞くべきです。「値上げありき」の姿勢も見え隠れしていましたが、地域や住民の声を聞いていない

の紅葉がとてもきれいでしたね…。委員長の桑原さんの挨拶の後、カラオケ、ダンスも上手でした。名コンビのお二人サンが仮装してコント「麦畑」を歌う。会場が大笑いでみんなで盛り上げ、舞台が狭く感じ楽しい一日でした。

天候の方もこれが師走とは思えない暖冬で、寒がりの私は助かりますが、雪を待つ人達、防寒着を売り込みたいデパートやショッピングセンターなど。畑の野菜までもが異常で、消費者の笑顔だけでは世の中まわって行かないのだと、

フランスでのテロに思う

本堂 たき子

旅先でこのニュースをテレビで見たと時に「またか」とおもった。こんな事して何になるのだろうか…。何の得にもならないのに。

そして、次に世界の各地のランドマーク（独のブランデテレビ・新聞などで思い知らされています。

良い事もあります。ノーベル賞受賞者の大村さんと梶田さんの笑顔は最高ですよね！。私なんか何時までも足が痛くて気が滅入っていますが、来年は良い年でありますように、皆様も良い年を迎えて下さい。

サミット・オリンピックも無事に成功しますよう、先の短い私ですが私なりに心の中で…。

◎未だ青い梅の葉散らず温暖化
◎毎月の湯めぐり走る師走かな

ことへの批判も出り、また、多くの委員から「高齢者や通学定期の減額などを検討しないと、市民の納得は得られない」「オンデマンドバスを含

ム生活交通の検討を」などの意見があり、議員の生活交通に対する意識の変化も感じられました。

(勝谷 鐵幸 記)

とだから、世界中が注目するのであって、シリアやパレスチナ自治区、イスラエル、アフリカなどでも起っている。そこで亡くなった命も同じ重みなのに人々はそちらには関心が薄い。とあつたけれどほんとに同感だ。

フランスの人達よ、世界の人たちよ、若者に仕事を与えてやってほしい。世間の片隅で冷遇されている人たちを仲間に入れてやってほしい。○人だからと偏見を持たずに、肌の色が、目の色が、主義が違ってから、生活習慣が違ったらと差別せずに認めたらうえて受け入れてほしい。若者が銃を持たずに、生きる希望を持てる社会を形成していかねばならない。



その後、妻を亡くしたある人が「あなたたちに憎しみはあげない。」と書いたという。立派だと思うが、それだけでは不十分だ。「あなたたち」を自分たちと同格に引き上げ、仲間に入れてこそはじめて解決すると思う。坂本龍一氏もテレビのインタビューで（12月14日のNEWS23）同じことをコメントされていた。また、新聞の意見欄で《あの事件は先進国で起こったこ

サークル通信

温泉めぐる会

12月例会
十二坊温泉で年忘れの会食

12月16日(水)は、滋賀県の十二坊温泉へ行きました。曇り空で時に小雨が窓に当たる中、鈴鹿越えをしました。温泉の会計が残っていたので、お弁当を張り込んで年忘れの会食となりました。

年を越して1月は、18日(月)愛知県津島市の津島健康の湯「湯楽」です。お風呂は13種類もあり、温泉好きにはたまらないところです。会費二、五〇〇円、午前9時文

化会館正面出発です。申し込みに締め切り、1月13日、22人まで。(辻井 良和 記)

パソコン教室

(12/16実施)

今日は4名でした。ある人は年賀はがきの印刷の方法、宛名簿一覧表からの一括印刷で印刷除外の印のある名簿を除いて一度で印刷する方法を学び、ある人は「編集長」の地図作成で、3名分の名前が入られないので、苦労し、ある人ははがきに、クイズの解答を記入するのに苦労しました。私は年賀状の構想を立てられなくて苦労しました。(樋口 公允 記)

グラウンドゴルフ

優勝は鈴木日出生さん

この時期にしては風もなく暖かな12月16日に、桑原篤さんが初参加され、男5名女5名の10名で、フラワーパークにて4ゲームを行いました。優勝は4ゲームトータル72で鈴木日出生さんでした。ブービー賞は桑原篤さん、ホールインワンは、鈴木日出生さんと松田房子さんが2回、川村忠さんが1回で合計5回でした。

次回は、来年1月20日(水)午前9時から、雨天時は1月22日(金)になります。場所はフラワーパークです。

十二月三日に、鈴鹿サーキットホテルで「コーラス三銃」のメンバー約百七十名程で、クリスマス会が開かれました。各公民館で発表した歌をもつ一度皆の前で歌うのです。そして、発表会後に楽しみにしていた「和

クリスマス 武田 節子

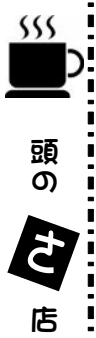
風懐石料理「お腹も、心の中も十分に満たされて、幸せな一日でした。

十一日には、社会福祉センターで子育て支援ボランティア「えんぜるはうす」クリスマス会を開きました。生後六ヶ月の幼児から、二歳七ヶ月の幼児を連れだお母さん四十組が大広間での楽しい一時を過ごします。

親子での手遊び、絵本の読み聞かせ、中でも「カリンちゃん」が登場した時の幼児の目の輝き、喜びは見ている方も楽しくなります。「カリンちゃん」との集合写真、ツーショット写真、親子で楽しんでいました。

帰りに「サンタ」に扮した私が、幼児にお菓子、お母さんにもチョコッピリプレゼントを早速「私にもプレゼント有るんですか、嬉しい」とすごく喜んでいました。

この日に向けて、皆で集まって作ったり、前に飾り付けに来たりした苦労など、忘れそう。今月に入り二回のクリスマス会は、私にとって良い思い出になりました。今年一年間良い年で過ごせた幸せに感謝。



頭のてっぺん

(参考資料「熟語、ことわざ思出しテスト」コスモ21発行)

【問題】漢字熟語を読み、□に言葉を入れて下さい。

愛嬌 □ 店子 熨斗 緑青 胡座 枯山水 昼行灯 勿忘草 十八番 合歡木 大口の一滴 短気は□気 氏より□ち □ 思う心にまさる□心 □の日はつるべ□し

【答え】あいぎょう たなこのし るくしよつ あべち かねさんすい ひるあんどん わすれなぐさ おはこ ねむのき 海 損 育 親 親 秋 落 (太田 和美 記)

初参加の桑原篤さんの感想「加佐登のフラワーパークで、初めてグラウンドゴルフに参加しました。なんとブービー賞。ホールインワンにもう少しのときもあり、とっても楽しくゲームをしました。これから都合がつけば参加させていただきます。」「(松田 一郎 記)

卓球を楽しもう

12月22日(火)午後1時30分から第16回卓球サークルを実施しました。6人の参加でした。中川美代子さんの紹介で新しい人が一人参加してくれました。

いつもの通り二人で打ち合うラリーの練習。その後10本ずつサーブを出す人、それを打ち返す人に分かれて交互に練習をしました。その後、バツクで返す練習を行いました。どこに来てもきちんと返すに

カラオケを楽しむ会

12月の例会を9日に行いました。

次回は、1月13日(水)ジャパンカラオケ中央店、11時〜15時まで、お昼は各自で、時間の許す方は16時までどうぞ。新年会を計画しましたが、日にちだけ決まっています、後は1月のカラオケの会で決めます。

予定 1月22・23日 鳥羽方面 宿泊先未定。(熊給富子3888-1380 佐藤晴衣378-6433)

山歩会

12月例会 高野山

12月の山行は真言宗の大霊場である「高野山」でした。

11月29日(日)5時に鈴鹿を出発、参加者は9名。9時40分に高野山の中の橋駐車場に到着。女人道(入山が許されない女性たちがめくった道)を辿り、弁天岳山頂に到着。

たくさんの鳥居をくぐりながら登山道を下り、立派な朱塗りの大門に到着、昼食休憩。

助けの地藏、ろくろ峠(大滝口)、円通律寺の門前を抜け、弥勒峠を越えて、中の橋駐車場へ戻りました。その後奥の院にて今年一年の山行の無事のお参りをしました。

その後、日本三大美人の湯龍神温泉に向かい、登山の疲れを癒やし、美人に磨きをかけ、楽しい忘年会のひとつきを過ごしました。

翌日30日(月)送迎バスにて登山口へ戻り、10時に登山開始、自然林の登山道を登り10時30分に摩尼山(1004m)、次に高野山最高峰の楊柳山(1009m)、最後に転軸山(906m)を周回し、14時20分駐車場に到着し、16時30分無事鈴鹿に到着。

今年一年の最後を締めくくる忘年登山は、お天気にも恵

まれ、いい湯につかり、ゆったりとした楽しい登山となりました。皆さんの今年一年のご参加、ありがとうございました。

1月例会のご案内

2016年1月は伊勢市の浅熊山(555m)です。難度★ 脚力★ 1月9日(土)歩行時間約4時間 集合時刻午前8時。凍結場所のために軽アイゼンの持参を。集合場所鈴鹿市文化会館第三駐車場 出欠連絡先:岡本美千子、前田純(前田純記)



スウェアステップ

二回目の定例会は、十二月九日(水)社会福祉会館二階の大広間であります。二組のご夫婦も参加していただきました。総勢で十名の集まりでした。畳の上に緑のマットを敷くため、膝への負荷も少なく、高齢者には、好都合の運動かなーと思えました。

内容が段々と上がってくる、なかなか難しいものです。『認知症予防・転倒予防』の運動と言われる意味あいがよくわかりました。周りのお友達を誘いあって、ぜひ参加してみてください。

毎月の第二水曜日 十時から十二時まで。社会福祉会館二階の大広間。準備するもの:運動しやすい服装・水分補給・タオル等です。一月は休みます。二月十日、三月九日です。

(宮崎 コシ子 記)

花をめぐる会

今年も余すところ十日あまりになりました。二七年度は天候に恵まれず計画した半分も花見ができませんでした。一月はお休みします、二月は岡崎の河津桜を見に行きたいと思えます。

(林 和代 記)

音読の会

12月の例会は、3日、ジェ



手芸教室のんびりオサル達 写真提供 山中 加代子

フリーすずかにて、5人の出席でした。少ない人数でしたが、楽しい時間でした。

前半は、漢字のドリルと四季、植物に関する「ことわざ」「慣用語」、後半は、「日本の大和言葉美しく話す」から「そぞろ歩き」「あめつち」の項を朗読しました。「あめ」は「天」、「つち」は「地」。「あめつち」は宇宙を指す言葉です。

今回は、1月7日(木)9時30分、ジェフリーすずか研修室Aです。

(太田 和美 記)

かちゃんの手芸教室

忘年会も楽しく終わり、のんびりオサルも仕上げ、作品を並べて写真を写したら、みんなそれぞれの愛着のある、可愛いオサルが出来上がりました。来年はよい年になるようにオサル達が元気に並んでいます。

今回は、ちりめん根付けの五福甲を作ります。洋裁の用意をお願いします。1月26日(火)13時~16時、ジェフリーすずか研修室です。

(山中 加代子 記)

映画の会

1月22日(金)1時30分

社福センター2階中会議室(机とイス)

「彼岸花」昭和33年松竹映画、33年芸術祭参加作品、小津安二郎監督、出演、田中絹代、佐分利信、有馬稲子、山本富士子ほか、

今年ほとんどお休みしていましたが、新しい年に向けて往年の花形スターがキラ星の如く顔を見せるスクリーン。正月らしい明るくユーモラスな映画になりました。佐分利信のお父さんが失笑を誘う見事さです。温かい甘酒などで新年のお祝いをしましょう。会費200円。

(辻井 豊子 記)

おしゃべりカフェ

12月11日(金)ジェフリーで18人が、おしゃべりと糸柳草司さんの童謡唱歌でゲーム、樋口みえ子さんの定番手遊びと言葉あそびで、2時間はアツと言っ間のことでした。

1月は29日(金)午後1時~3時、ジェフリーで。先着10名。4回までお世話下さった佐藤晴衣さんは、本人の都合でしばらく係を休み、中川信子さんと替わりますのでよろしく。参加費100円。

(中川信子 辻井豊子 記)

お元気ですか 組合員訪問インタビュー 第125回

石田 秀三さん



「石田秀三さんは夢が... まっている政治家である。リアルにも見るから夢を抱ける」。

員の中で最長のベテラン。場では三四歳の初当選以来、毎回質問に立ち発言回数は一

各地での市政報告会で、どんな質問にでも、声を張り上げるのではなく、落ち着いた

だと思えます。評判の高い「議会レポート」は、映画・読書など幅の広さに驚きます。

今や三人の市議団の代表としての活躍など、書く紙数がありませんが、はっきり言えることは、石田秀三さんは私

文 加藤 正美
写真 石田 秀三



短歌

ひまわりと皇帝ダリア背比べ今年は二つ季節の同居

毛染め止め白髪まじりで在りのまま氣負いを一つ下ろして楽に

俳句

寒波きてエアコンつける朝食事

髭折れし伊勢海老半値で買いにけり

木枯らしに追はれ追はれて転院す

黄落や戦争法に怯え散る

寒いねと答える人いづた餉かな

川柳

杭打ちの欺し政府のウソのせい
安の字にアヤウクと仮名振るべきか

余志嘉壽

梅田全美

東口正男

三林保子

藤井美知子

12.3アベ政治を許さない行動

12月3日に、18名の参加があり、1時に「アベ政治を許さない」ポスターを高く掲げました。

Nさんは普通サイズのポスターでは物足りないとはかりに、1.5m x 1.5mの特

来月は1月3日です。来られない方は1時にその場で掲げましょう。(樋口 出記)

ありがとうございました 三大会派遣募金

- 青山春子 川喜田さだ子 中川一春 前田みね子
足立定雄 川北秀洋 中川タキ子 前岡文子
安部博史 川原政子 中川伸子 松岡文子
安部巳喜代 川村忠 中川信子 松田二郎
飯場瞳 国見川なみ子 中川美代子 松田房子
生田静子 小林美代子 中川隆仁子 丸橋孝子
和泉勝三 近藤芳江 中平恵美子 道脇春子
伊藤一守 神原具恵子 中村文男 三宮崎倉吉
伊藤純雄 定永陽子 橋詰圭一 宮崎みち子
伊藤章司 澤井順子 橋本純子 宮崎ヨシ子
糸柳弘子 白木八十一 長谷川幸子 宮崎三子
糸柳美子 鈴木日出生 羽田徳子 向井幸子
梅田登志子 武田節子 服部晴江 森田善子
梅田和美子 田中美代子 服部義和 矢板橋充子
大野清美 辻井豊子 服部和代 藪内浩子
大野尚美 道豊志子 林原順子 山野加治子
岡島正代 豊留正子 樋口允子 山野孝三
緒方春子 緒方義範 藤井美知子 渡辺トミ子
緒方美千子 岡尾しず子 堀津幸子
勝谷鐵幸 加藤次郎



ちょっと勉強



憲法25条「生存権」とTPP

私たちの生活に密接に関わる「生存権」でTPPを見てみます。まず、食料・農業・農村基本法は食料自給を求めています。TPPは食料の安定供給、農業者の最低限

女性部 ひとくち広場

来年はこんな年に

榎本 悦子

今年、3回も入院をして、少し落ち込む日が続いていました。そんな矢先に「健康フェスタ」がありました。まだ車いすの状態だったので、諦めていたところ樋口さんが誘ってくれました。本当に嬉しかったです。久しぶりに外の空気に触れて最高でした。

来年は体に気をつけて、少しでもお役に立てればと思っています。世の中は大変なことがいろいろ起きています。皆さんと一緒に平和な年

心配していた天気も良く

晴れ、10月23日〜26日まで紅葉と新そばを食べる目的で、長女と二人で長野の松本へ出かけました。松本には娘(次女)が住んで居ります。

名古屋から高速バスに乗りにぎ松本へ。バスの中で朝食を食べながら、おしゃべりしている間に松本へ到着でありますように頑張りたいと思っています。役員の皆様、来年もよろしくお願いいたします。

私の小さい旅

横尾 キミ

着(2時間30分ほど)、娘が迎えに来てくれました。新そばは日にちが合わず、その日は美味しいそば屋さんに連れて行って貰いました。

翌日は、娘が予約してく

れた松茸を食べに行き、食事の後は温泉に入り、のんびりして帰路につきました。翌日は乗鞍岳の紅葉を見に行きましたが、もう枯れ葉になっていました。(残念)

毎日温泉に入り、3日間温泉二味で過ごし、鈴鹿に帰ってきました。とても楽しい旅でした。

両膝に人工関節入れました

大野 尚美

12月に入り、私の入院生活は終わりに近づきました。9月30日に入院、10月1日に右足、11月5日に左足と、両方に人口膝関節を入れる手術を受けました。手術後は足を元のように戻すために、毎日リハビリに耐えて、良くなるために頑張りました。

全快とは行きませんが12月1日に退院の予定です。家での生活が待ち遠しく感じます。皆さんや家族に心配を掛け、皆さんの力強い支えがあって、ここまで来られたこと嬉しく思います。家に帰りのような生活になることが。リハビリは週3日あります。

来年は皆さんと共に何事にも一緒に出来たら嬉しいこと、今から望みをかけております。その時はよろしく願っています。(病室から)



妻・愛子のこと

川島 康知

1年半くらいたった頃から、家内が体調を崩し、2000年の正月頃から体調を覚えていきます。また、味噌作りにも参加させて貰いました。

が、皆さん方が暖かくお付き合いくださったので、家にいるときよりも一安心しました。

加入後の記憶では、女性部で、わが家の得意料理という行事が定期的に行われていたようで、家内は確か、味噌を使った鍋料理を作ったところ、皆さん方に慶ばれて「川島鍋」と命名してくださったこと

が一層悪くなり、内科医から「精神科で1度診て貰っては」と言われ、一層頭が混乱したようです。家で私が面倒見切れなくなり、病院へ連れて行きました。即入院と言ったことになり

家内の入院は16年を越えました。私自身も、介護保険の適用を受け、週3回リハビリを主とした介護を受けています。

老妻(80歳)ともども希望を持って生きていきたいと思っています。

支部日誌

- 11月27日(金)「きらら」編集・発行・連絡会
29~30日(日・月)山歩会 高野山周辺
- 12月2日(水)第8回組織部会(9:30~白子コミセ)
パソコン教室
- 3日(木)音読の会・アベ政治を許さない行動
- 4日(金)第8回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
市議会傍聴
- 6日(日)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセ)
秘密保護法なんて許さない学習会
戦争させない! 鈴鹿アクション
- 7日(月)女性部望年会(11時30分~椿会館)
- 9日(水)カラオケの会・スクエアステップ
6・9行動
- 11日(金)おしゃべりカフェ
- 14日(月)県本部囲碁大会
- 15日(火)年金支給日全国一斉宣伝
- 16日(水)温泉の会「弘法の湯」・グランドゴルフ
パソコン教室・かよちゃんの手芸教室
- 22日(火)卓球の会
- 24日(木)「きらら」編集・発行・連絡会
コミバスの会「市長懇談会」9時~
- 1月3日(日)アベ政治を許さない一斉行動
- 6日(水)第9回組織部会(9:30~白子コミセ)
パソコン教室
- 7日(木)音読の会
- 8日(金)第9回執行委員会(13時30分~ジェフリー)
- 9日(土)「きらら」編集会議(9:30~白子コミセ)
山歩会「朝熊山」
- 13日(水)カラオケの会
- 15日(金)卓球を楽しもう
- 18日(月)温泉の会「津島健康の湯」
- 19日(火)鈴鹿アクション(17時~白子駅西前)
- 20日(水)パソコン教室・グランドゴルフ
- 22日(金)映画の会「彼岸花」
- 22・23日(金・土)カラオケの会新年会(鳥羽)
- 26日(火)かよちゃんの手芸教室
- 27日(水)「きらら」編集・発行・連絡会
- 29日(金)おしゃべりカフェ
- 2月8日(月)2016新年会
- 20日(土)2月誕生会(12~2月生まれ)

わたしのレシピ

材料 黒豆300g A煮汁(水カップ6《1200cc》
砂糖250g 塩小1 薄口しょうゆ大2 重曹小1/3)

黒豆の煮物
(太田 和美)

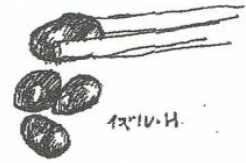


イラスト 樋口 出

作り方 ①ナベに、煮汁と錆びた釘を入れ、一煮立ちさせて、砂糖を溶かす。
 ②黒豆を洗い、水に5分位つけて、ザルにあげる。
 ③完全に冷ました煮汁に黒豆を加えて、一晚置く。
 ④③を中火にかけて、アクが浮いてきたら少し火を弱めて丁寧に取る。
 ⑤アクがおさまったら、軽い落とし蓋をして、蓋を少しずらして、ごく弱火で8~10時間、豆が柔らかくなるまで煮る……出来上がり。
 ※錆び釘はガーゼに包むか、ダシ取り袋に入れる。
 ※アクは火が強いといつまでも浮いてくるので、必ず火を弱めてすくう。
 ※落とし蓋はクッキングペーパーでもよい。
 ※11月誕生会で、シワなく、艶やかで、柔らかく、美味しく大変好評でした。(勝谷鐵幸 記)

催し物案内

- ①アベ政治を許さない行動
1月3日(日) 13時~10時
分間商工会議所東信号付近
全国一斉スタンディング
- ②鈴鹿アクション
1月19日(火) 17時~18時
白子駅前付近 宣伝署名
- ③2016新年会
2月8日(月) 10時~15時
社会福祉センター 大広間
参加費500円
昼食・お茶・お菓子あり
- ④誕生会 12月2月生まれ
2月20日(土) 11時30分
14時白子コミセンホール
会費500円(当日受付で)
該当者にはハガキでご案内致します。

サークル掲示板

サークル名	サークル連絡先	次回例会
パソコン教室	樋口 公允 (TEL 387-3541)	1月6・20日(水)13:00~白子コミセン
山歩会	前田 純 (TEL 374-4596)	1月9日(土)伊勢市「朝熊山」軽アイゼンを。
温泉めぐる会	辻井 良和 (TEL 386-0529)	1月18日(月)愛知県「津島健康の湯」
グランドゴルフ	松田 二郎 (TEL 374-3134)	1月20日(水)9:00~フラワーパーク(雨天1月22日)
カラオケを楽しむ会	熊給 富子 (TEL 388-1380)	1月13日(第2水)11:00~16:00 ジェフリーカオカ中央店 (会費 300円 お昼は各自で)
卓球を楽しもう	佐藤 晴衣 (TEL 378-6433)	1月15日(金)13:30~白子コミセン2Fホール
女性部サークル		
花をめぐる会	林 和代 (TEL 382-4003)	1月は休み。2月岡崎河津桜
音読の会	太田 和美 (TEL 383-4545)	1月7日(木)9:30~ジェフリーすずか
映画の会	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	1月22日(金)13時30分~社会福祉センター「彼岸花」
かよちゃんの手芸教室	山中加代子 (TEL 383-4140)	1月26日(火)13時~ジェフリー 洋裁の用意
おしゃべりカフェ	中川 信子 (TEL 388-0427)	1月29日(金)13~15時ジェフリーすずか 先着10名
スクエアステップ	辻井 豊子 (TEL 386-0529)	
	田中美代子 (TEL 374-1786)	1月休み 2月10日(水) 3月9日(水)
	宮崎ヨシ子 (TEL 378-7510)	

「サークルへは乗る人も乗せる人も助け合いの心で気軽に乗り合わせに行きましょう。」